

# 横須賀よみうり

Yokosuka yomiuri

2019 Vol.478

4.1

■発行／毎月1回 1日発行

■1999年12月10日 第三種郵便物認可

■配布地域／横須賀市・三浦市全域

発行：湘南読売会  
企画編集制作：株式会社湘南よみうり新聞社  
〒238-0006 横須賀市日の出町1-15 エステート中央ビル4F  
TEL.046(821)0661 FAX.046(827)4375

湘南よみうり 検索

鎌倉といえば…



鳩サブレー

豊島屋



プロスキーヤー、登山家、医学博士  
三浦豪太さん

1969年鎌倉市生まれ、逗子市在住。全日本モーグル代表選手として、リレハンメル、長野と2度のオリンピックに出場。2003年、2013年の2度にわたり、父の三浦雄一郎氏とともに世界最高峰エベレスト山親子同時登頂を達成。今年1月、86歳で南米最高峰アコンカグアを目指した父に同行、途中で断念した父に代わって登頂した。2018年10月より逗子市広報大使。

## 11歳でキリマンジャロに登頂

鎌倉の腰越で生まれ、1歳から小学2年生まで茅ヶ崎の浜竹で過ごしました。当時の浜竹は空き地がたくさんあって、2メートルくらいの長さの蛇と遭遇したり、軒下から大きなウシガエルが出てきたりと、のどかな環境でした。そんな中、僕は近所の友達と一緒にやんちゃなことばかりしていました。例えば、蛇を捕まえて派出所に「落とし物」と言って届けてみたり、有刺鉄線の上を歩いたり、空き地に爆竹を仕掛けたり…ほめられたことはしていませんでしたね(笑)。

11歳のとき、家族でキリマンジャロに登りました。父(冒険家の三浦雄一郎さん)が唐突に「家族でキリマンジャロに登ろう」と言い出し、末っ子の僕にこう言ったんです。「豪太、キリマンジャロの山頂にはソロモン

という世界を制覇した王の指輪が隠されている。もしその指輪をお前が見つけられたら、世界で一番有名な小学生になってしまうぞ」。

父に乗せられてキリマンジャロに登つてみると、想像以上に息が苦しくて。登山中は「騙された」とずっと憤慨していました。ところが、山頂間際、夜明け前に、真紫色だった空が急に明るくなって朝日が昇ってきたんです。太陽の熱で背中も温かくなり、それまでの暗くて寒い状況が一変しました。そのときの記憶が今でも鮮明で。騙されたのかもしれないけれど、この景色を見られただけでここに来てよかったと思いました。

今、父と一緒にエベレストやアコンカグアに登っていますが、その原風景はあのときのキリマンジャロにあると思います。登山

今年1月、父の三浦雄一郎さんに同行し、南米最高峰のアコンカグアの頂上に登った三浦豪太さん。4月には逗子で報告会が行われる。逗子を心から愛する三浦さんに、自然を“遊び”つくす醍醐味を伺った。

は大変なことばかりですが、体験してみなければわからないことがある。頂上を踏むときの気持ちや達成感は何事にも代えられません。

## スキーこそわが冒険

僕がスキーを始めたのは3歳のころ。僕の山との付き合いは、スキーが中心で、僕にとっての『冒険=自分の好奇心を満たす行為』はやっぱりスキーなんですね。単純なスポーツだけれど、ひとつの斜面に対して幾万通りもの滑り方ができる。本当に奥が深いものなんです。「この斜面をどう滑ろうか」という問い合わせに対する自分なりの答えを見つけるのがすごく面白くて、飽きることはないんですよね。

僕にとってはスキーは遊びでもあって、非日常の世界。なかなか普段の生活の中で、15メートルくらい飛べるシチュエーションはありませんよね。でも、スキー場に行けば小さなジャンプ台でも、そのくらいの距離は簡単に飛べてしまう。もちろん危険と隣り合わせではあるけれど、命がけのスポーツであることも含めて魅力なんです。

以前、北米最高峰のデナリ(旧名マッキンリー)に登ったことがあるんですが、もう一度あの斜面を降りてみたい。あの山を滑つたら最高の遊びができそうです。

## 逗子の豊かな自然に夢中

逗子には13年前に移ってきました。僕のモーグルのコーチだった方が逗子に住んでいて、当時よく遊びに行っていたんです。「空き物件がある」と紹介されて見に行ったら、海が目の前。すぐ「ここに住もう」と決めました。

引っ越しして半年間はどんなに夜遅く帰つても、毎日、海に潜っていました。大きな工

いや、1メートルくらいのヒラメを見たことがあります。夏の新月のときに海の中から力チャカチャ音が聞こえて何だと思ったら、正体はヤドカリ。足の踏み場もないくらい大量に集まっていて、その殻がこする音だったんです。海の中ではこんな営みが繰り返されているんだ、逗子の海ってすごいと感心しました。

今はSUPとカヤックで海に出ることが多いです。カヤックにSUPをつなぎ、僕と息子がカヤック、SUPに妻と娘たちを乗せて、30分ほど漕いで名島という無人島に行きます。30分で無人島に行けるなんて夢のような環境じゃないですか?

海だけでなく、逗子は山も深いですね。仲間とマウンテンバイクに乗るのも面白い。家から自転車で10分ほどのところに海も山もあるなんて、こんなワンダーランド、ほかにはありません。住んでいる人も温かいし、逗子で暮らしていて本当にいいことだらけです。

## 三浦豪太さんアコンカグア登頂報告会

4月19日(金)19時30分～21時(開場19時)  
逗子文化プラザホール さざなみホール  
一般1,000円(高校生以下無料)  
申込み／✉info@zushi-hayama.keizai.biz 逗子葉山経済新聞まで。先着150名。



安心の10年保証  
信頼できるインプラント治療なら

Diva Dental Clinic 藤沢駅前歯科



入れ歯ではお食事がうまくできなかった方でも、インプラント治療により見違えるほど噛めるようになります。よく噛むことが、認知症予防になるという報告もあります。

また、口腔内を清潔で磨きやすい状態にすることで、肺炎や高血圧、心筋梗塞といった全身の病気リスクが下がることも分かってきています。超高齢社会においては、『全身の健康はお口の健康から』という考え方主流となっています。

歯の治療でお悩みでしたら、インプラントという素晴らしい治療を選択肢の一つとして検討されてはいかがでしょう。皆様のお口の健康のためにお手伝いさせていただきます。

理事長 能勢 誠

Diva Dental Clinic 藤沢駅前歯科  
ディーバデンタルクリニック

藤沢市南藤沢 22-2 春日ビル中 2 階 藤沢駅直結 南口徒歩 1 分・横浜銀行となり

診療時間 9 時 30 分～13 時 / 14 時 30 分～18 時 30 分 日曜 9 時～13 時 / 14 時～17 時 休診日 水曜・祝日

初診予約 ☎050-3388-1917 医院番号 ☎0466-20-5269

### 高度専門治療に対応

正確な診断に必要不可欠な最新の医療設備を完備し、予防・一般治療からインプラントなど、高度専門治療に対応しています。

当院のインプラントの材料は、最も信頼がおけるインプラントメーカーの純チタンの素材です。長期間安定して使用できます。



### 当院の特徴

清潔な環境  
徹底した衛生管理  
正確な診断  
適切な治療計画

世界三大インプラントメーカー取扱い

Nobel Biocare

straumann

ASTRA TECH IMPLANT SYSTEM



# 楽しみ方いろいろ！春の花咲く 花菜ガーデンへ行ってみよう



## 球根ミックス花壇

~4月下旬頃

さまざまな花が咲く球根ミックス花壇が春のおすすめ！4月上旬頃からは1,100m<sup>2</sup>の花壇を中心に、チューリップが開花リレーを繰り広げる。



春のパノラマ大花壇 ~6月頃



ハナモモ ~4月中旬頃

## かな 花菜ガーデンとは

農業や園芸を楽しみながら学べる施設で、約9.2haの園内は、四季折々の花が植栽されている「フラワーゾーン」、田植えや野菜の収穫体験ができる「アグリゾーン」、展示室や図書室などがある「めぐみの研究棟ゾーン」の3つに分かれている。

## 花を見るだけではもったいない！充実の施設や体験イベントをご紹介

### 花菜スクール

農業・園芸に興味のある人から、専門的なことを学びたい人まで、幅広く楽しく学べる講座。詳しくは公式ホームページで確認を。



### 収穫体験

アグリゾーンで育った野菜の収穫体験ができる。春はカーネーションの花摘み体験などがあることも。公式ホームページで確認しよう。



### 花菜ライブラリー

農業・園芸を中心とした書籍が揃う。開室日には相談員が質問を受けてくれるので、園芸の悩みを相談することもできる。(開室日は要問い合わせ)



### レストラン キッチンHana

四季折々の厳選した素材を使用したバラエティ豊かなメニューを味わうことができるレストラン。大きな窓からはハナモモなどが望める。



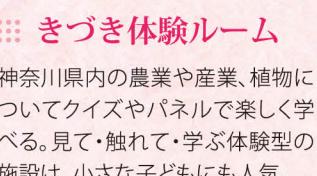
### ショップ ディア・チャペック

花と緑をテーマに、食器や雑貨などが並ぶ。神奈川県産の特産品や平塚市の名産品、厳選したジャムなどもあり、おみやげ探しも楽しい。



### きづき体験ルーム

神奈川県内の農業や産業、植物についてクイズやパネルで楽しく学べる。見て・触れて・学ぶ体験型の施設は、小さなお子様にも人気。



### 予告 5月のおすすめはコレ！

#### ローズフェスティバル2019～春～

期間：5月7日(火)～6月9日(日)

毎年好評の「専門家による講演会」や、「バラ園の見どころをまわる無料ガイドツアー」など、イベントも盛りだくさん。花菜ガーデンの多彩なバラの世界をお楽しみに！

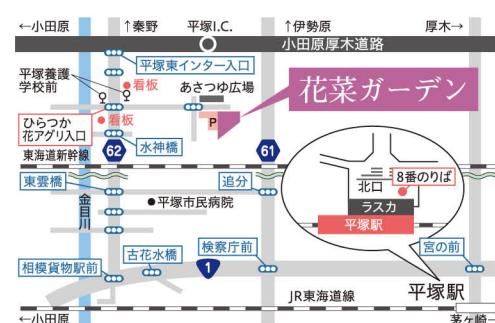


### 4月入園料金(税込)

大人(20歳～64歳)	520円(团体※1～420円)
中人(高校生・学生・20歳未満)	300円(团体※1～200円)
小人(小学生・中学生)	200円(团体※1～100円)
シニア(65歳以上)	310円(团体※1～210円)
幼児(未就学児)	無料
年間パスポート※2	2,300円

※1/団体:20名以上 ※2/年間パスポート:発行日から1年間有効です。  
※入園料金・開園時間はシーズンにより異なります。  
※年間パスポートをご利用の方およびレストラン・ショップで合計2,000円以上ご利用の方は、駐車料金が無料になります(いずれも普通車のみ)。

招待券を5組10名様にプレゼント(7面参照)



神奈川県立 花と緑のふれあいセンター

## 花菜ガーデン

〒259-1215 神奈川県平塚市寺田縄 496-1

お問い合わせ Tel 0463-73-6170

バス JR東海道線平塚駅北口8番のりば「71・74・75系統」約20分または小田急線秦野駅北口1番バスのりば「71・74系統」約25分「平塚養護学校前」下車徒歩約5分

車 小田原厚木道路平塚ICより「平塚東インター入口」信号左折

http://www.kana-garden.com/

かなガーデン

## 2019年も横浜にキルトの祭典がやってきます！

### Quilt Time Festival キルト時間 フェスティバル 2019

2019.5/30(木)→6/1(土) in パシフィコ横浜

### 世界中の個性あふれる作家たちが夢の競演！

海外特別展示

『門外不出のキルトがやってくる』  
国立キルト美術館コレクション  
アメリカ、ケンタッキー州から珠玉の23作品特別展示

"Tulip Fire"  
Susan Stewart  
(The National Quilt Museum所蔵)

"Two of Us"  
Pat Holly & Sue Nickels  
(The National Quilt Museum所蔵)

人気若手作家 チューラ・ピンク

United States of Tula Pink  
"Rattled"  
Tula Pink

「よみうりキルト時間」で人気の  
モダン・キルト・スタジオ  
(Weeks Ringle & Bill Kerr)

メキシコキルト VIVA MEXICO!

キャシー中島＆洋輔によるスペシャル展示

斎藤謠子 黒羽志寿子 鷺沢玲子 郷家啓子 こうの早苗  
©白井由香理 F.O.I (藤田久美子×中島一)  
撮影:Koji Fujita 小関鈴子 (審査員)

上田葉子 (審査員)

人気作家による特別展示 【テーマ:カラー】

前売券販売中 前売価格:一般1,600円 (当日価格1,800円)

※中学生(要学生証提示)以下は無料。※障がい者手帳ご持参の方(付添1名)無料。お求めは、お近くの読売新聞販売店(一部取り扱いのない販売店がございます)、キルト時間フェスティバル事務局ほか、各プレイガイドにて

【主催】株式会社 読売情報開発  
キルト時間事務局 Tel.03-5212-1155

## Yokosuka Information

## 三浦半島スケッチ会グループ展



三浦半島の風景を20年あまりにわたって描き続けている野外スケッチ会のグループ作品展。水彩画を中心に約30点が展示される。

時間／11時～17時(最終日は16時まで)

※12日(金)は休み

場所／画廊喫茶わんから(南下浦町上宮田897-1)  
問合せ／☎046(851)5074 佐藤

## MISAKIぐるぐる春まつり2019

4月13日(土)・14日(日)



まぐろグレメや雑貨の販売、限定メニューなどが楽しめる。さまざまな体験・ワークショップがあり、「海南神社・神楽殿ライブ」も見逃せない。

時間／11時～16時

場所／三崎エリア商店街

※総合案内所：三崎港バス停 下車0分  
問合せ／☎046(881)5111 三浦商工会議所

## 太田和つづじフェスタ

4月13日(土)～21日(日)



クルメツツジ・ヒラドツツジなど5万本が斜面を彩り、ビオラなどが咲く花壇も美しい。花苗や和菓子の販売、なつかしのおもちゃ無料レンタルも。

時間／10時～15時

場所／太田和つづじの丘(横須賀市太田和5-2638)

入園料／無料  
問合せ／☎046(851)1660 横須賀緑化造園協同組合

## センス・オブ・スケール展

4月13日(土)～6月23日(日)



高田安規子・政子《豆本の山》2013年 作家蔵 撮影:長塚秀人

精密な縮小模型や、異なる縮尺が存在するインスタレーションなどを取り上げる。美術館で体験する「スケール」の旅を楽しもう。

時間／10時～18時

※5/13(月)、6/3(月)は休館

観覧料／一般900円ほか(中学生以下無料)  
問合せ／☎046(845)1211 横須賀美術館

## 横須賀ブックミュージアム

4月20日(土)



「本×博物」をテーマにしたイベント。一箱古本市や、書籍、物販、飲食の店が並ぶほか、博物展示や昆虫標本の実演制作など盛りだくさんな内容だ。

時間／11時～17時

場所／横須賀市文化会館展示室(1階)

入場料／無料

URL／<http://book-museum.com>

## 磯の生物観察会

4月21日(日)



観音崎自然博物館が主催する自然観察会。アメフラシ、カニ、魚の稚魚などの観察を通じて、観音崎の豊かな自然に親しむことができる。

時間／10時～※小雨決行

集合／観音崎公園ボランティアステーション

参加費／4歳～中学生1,300円ほか

申し込み／☎046(841)1533 (4/17締切)

## 逗子海岸映画祭

4月26日(金)～5月6日(月・振休)



日中はフードや音楽、バザール、ワークショップを、夜は映画をビーチで楽しめる。10周年の今年は応募で選ばれた名作やオリジナル作品ほかを上映。

時間／11時～上映終了時 ※4/27(土)は15時～

場所／逗子海岸

料金／一般1,500円ほか ※逗子市民500円(要証明書)

URL／<http://zushifilm.com/>

## 葉山芸術祭

4月27日(土)～5月19日(日)



期間中、町のいたるところがアート空間に!青空アート市(4/27、5/18・19)では、日本全国のアーティストやローカルフードの店が約80出店する。

場所／葉山各所 ※青空アート市は森山神社境内

URL／<https://www.hayama-artfes.org/>

問合せ／☎046(877)1441 同実行委員会

  
LIDRE  
☎046(823)0143

[店頭特設会場]  
感謝祭～3rd anniversary～

## リドレ街角ライブ

13日(土)11時～15時30分

出演：勝手にGAZZ LELE、かふえもか、MASATooN!、えすっぺれっしーぽ  
14日(日)12時～15時30分

出演：Dance Studio AMUSE、Eyes'、Come&Worship、湘南学院高等学校吹奏楽部

## リドレ大抽選会 15日(月)

横浜DeNAベイスターズシーズンチケット(横浜スタジアム・ペアチケット)やリドレお買物券が当たるチャンス!

※当日、リドレ横須賀ご利用のお客様先着1,000名様に抽選券を進呈いたします

リドレ 横須賀



## MORE'S CITY

☎046(825)1471

## まんぶく春福メニューフェア

～25日(木)

旬の食材を使った各店オススメメニューをご用意。美味しいも彩りもルンルンな春爛漫グルメを紹介します♪

[8階・9階レストラン]

## レストランスクラッチキャンペーン ～21日(日)

期間中、税込500円以上ご利用でスクラッチカードを1枚お渡しします。次回ご来店時に使える500円券などが当たります!

[1階 総合案内所]

## お子様限定!イースターエッグつかみ取り

19日(金)～21日(日)ご利用レシートご提示で、お菓子の入った「イースターエッグ」のつかみ取りにチャレンジ!  
※なくなり次第終了



モアーズシティ



## Wing Kurihama

☎046(834)8958(代)

レストランフェア 1日(月)～5月12日(日)  
飲食店舗で計3スタンプの押印で、スタンプカードが500円のご優待券になります。

## 春のありがとうキャンペーン

1日(月)～5月6日(月・振休)

オープニング、直久の対象メニューに限り、京急プレミアポイント券でお食事のご利用が可能なキャンペーン実施中!  
※26日(金)オープン予定の花旬庵も対象

## ゴールデンウィークおでかけフェア

27日(土)～5月6日(月・振休)

●27日(土)前年も好評を博した人気キャラクターショー  
●28日(日)～29日(月・祝)おもちゃ・絵本交換広場「トイクル」  
●5月1日(水・祝)リリーグームによるサッカーアイベント  
●5月5日(日・祝)インシュタインラボ 実験イベント

※このほかにも毎日「おでかけ」したくなるようなイベントやサービスも実施いたします

※内容は変更になる可能性がございます

ウイング久里浜



## うらりマルシェ

☎046(881)6721

## 端午の節句 五月人形特別展

11日(木)～5月7日(火)10時～16時

会場：チャッキラコ・三崎昭和館

☎046(882)3156(水・木曜休館)

各年代の「五月人形」や「つるし飾り」の特別展示を行います。



昨年の展示の様子

「股関節痛」でお困りの方へ  
湘南鎌倉人工関節センター

人工股関節に特化したセンターです

入院期間：平均5～7日間

専門スタッフによる医療体制で「歩ける喜び」をあなたに。

公開医学講座&施設見学会 参加無料

医学講座&施設見学会 要予約

4月11日(木)14:30～16:30 | 4月25日(木)14:30～16:30  
講師：整形外科 玉木康信 医長 定員：25名  
講師：整形外科 斎藤 部長 定員：25名  
当センター内 3階ラーニングセンター(JR大船駅より送迎車あり約5分)・駐車場あり



医長 落合 俊輔  
治療に対する疑問や不安にお答え出来るよう心掛けています。



SKJRC  
湘南鎌倉人工関節センター  
初診予約

☎0467(47)8400

医学講座申込&施設見学

☎0467(47)2377

〒247-0061 鎌倉市台5-4-17  
JR大船駅より無料送迎車あり  
※満席の場合はタクシーをご利用ください

湘南鎌倉人工関節センター 検索



新企画 グルメ & ヘルシーウォーク

藤沢駅・大船駅発着バスツアー

歩く あるく 三島うなぎと柿田川湧水ウォーク



創業安政三年、三島の老舗「桜家」でいただく絶品うなぎと、富士山の雪解け水が湧き出る柿田川。ミシマバイカモの平面群落はここが唯一。

●出発 5月10日(金)  
JR大船駅 7時、JR藤沢駅 7時25分  
●旅行代金 1人 12,900円(昼食付)  
●定員 40名(先着順)  
一般向9,000歩

■旅行企画・実施 (株)日本旅行 藤沢支店  
観光庁長官登録旅行業第2号  
■問合せ・資料請求 ☎0466(22)7411 あしまめ旅行舎



- お店の宣伝
- 生徒さんの募集
- イベント告知など

横須賀よみうり  
横須賀・三浦地域にPR!!

お問合せ ☎0466(50)5088 湘南よみうり新聞社



国指定天然記念物「柿田川」

ミシマバイカモ

※開花時期により、内容が変わる場合があります



# 洗うと お肌が白くなる!? 美白せっけんが半額!

シミが消え、肌が白くなる洗顔つて  
ほんとうにあるんだと  
感激でした!

「薬用美白ねりせっけんを愛用してから、シミが消え、  
お肌が明るくなつた。」という子育てを終えた海渡さんに、  
その理由を教えてもらいました。

子育てが落ち着き、これから的人生を  
いろいろと考えるようになりました。  
子育てをしていた頃は、それなりに充  
実したバランスの良い日々を送っていた  
と思います。今は、土日は夫婦で過ごす  
時間が増え、平日は自分ひとりでいる  
時間が多くなりました。しかし、子育て  
の疲れか、鏡を見ると顔にはシミ  
が…。そこで、何か良いものはと探して  
いるときに友人からすすめられたの  
の洗顔のおかげで私の肌は、若  
い頃のような透明感のある  
白い肌を取り戻  
せたんです。

使い方  
まずは使うほどに肌が白く透明  
に! シミもぼつぼつも綺麗に見当  
たらなくなりびっくり!

使い方  
美白のねりせっけんが届き、早速使って  
鏡を見ていると明らかに肌が白くなつて  
いて、「こんなにも、すぐに実感できるな  
んで」と感激してしまいました。使え  
ば使うほど、ほぼにあつたぼつぼつも、いつ  
らなくなり、首にあつたぼつぼつも、いつ  
のまにか見当たらな  
くなりました。手の  
甲にあつたシミも綺  
麗になり、やっぱり薬  
用洗顔は、すごいなど  
思いました。時間があ  
るときは、パックとし  
て使用しています。

鏡を見て、わあ～白い!!  
って言っちゃいました!  
これからも、元気で綺麗な母として  
子供の成長を見守っていきたい!  
久しぶりに家に帰ってきた娘が、勝手  
に私の洗顔を使って、「この洗顔いい  
な」と喜んでいました。今では、毎日使  
っているので、肌が本当に綺麗にな  
りました。特に、シミがほとんどなくな  
ったことで、自信がつきました。これからも、  
綺麗な肌を保つために、この洗顔を継続  
して使い続けます。



ヨクイニンエキス、杏仁エキスでぼつぼつ肌もつるつるに!  
濃いシミやぼつぼつ角質に悩んでいる方のために研究開発されました。洗い流すだけの洗顔ではなく、悩みに効く成分がしっかり浸透する新しいタイプの「薬用美白洗顔パック」です。

エステや整形でレーザー治療する前に、  
まず使ってみてください。自信があります!



薬用美白「ホワイトクレイサボンマスク」は、40代以上の女性のシミ・くすみやぼつぼつにお悩みの方専用の洗顔パックです。使い方ほど透明肌に導かれています。エステや整形でレーザー治療に何十万もお金をかけるくらいだったら是非、一度お試しください。もし、あなたの肌が白くなかったら全額返金いたします。(30日保証致します)



濃いシミもくすみも洗顔するたびに薄く!!



使うほどに  
色白肌に!

洗顔を  
変えただけで  
この変化!



これからも、元気で綺麗な母として  
子供の成長を見守っていきたい!  
久しぶりに家に帰ってきた娘が、勝手  
に私の洗顔を使って、「この洗顔いい  
な」と喜んでいました。今では、毎日使  
っているので、肌が本当に綺麗にな  
りました。特に、シミがほとんどなくな  
ったことで、自信がつきました。これからも、  
綺麗な肌を保つために、この洗顔を継続  
して使い続けます。

限定300名様のみ特価でお届け!

在庫がなくなる前に今すぐお電話ください!

- <こんな方におすすめ!>
- 首にイボのような  
ポツポツがあり気になる
- ほほにシミがあり気になる
- 手の甲、腕にシミがある

満足率  
96.5%  
※自社調べ

薬用美白 ホワイトクレイサボンマスク25g  
通常価格  
~~1,960円~~ (税込)  
980円  
ひと家族様  
1回限り3個まで  
3個で  
送料  
無料

●FAX、ハガキでお申し込みの方は、以下の必要事項を記載し送付下さい。  
【必要事項】①お名前 ②お電話番号 ③住所 ④商品名 ⑤個数

⑥お支払方法 ⑦優待番号み279K

【送料】648円 (北海道・沖縄972円) 【支払方法】クレジット(手数料無料)、後払い【コンビニ・郵便局】(手数料216円)

●お届けは7~10日程度。●クレジットの場合、番号確認のお電話をさせていただきます。つながらなかった場合は後払い(手数料216円)でお送りします。●クレジットカード、後払い(コンビニ・郵便局)には審査があり、通らない場合(在住引落)手数料216円)でのお届けになります。●ハガキ・FAXでのご注文にお支払い方法の記載がない場合は後払い(手数料216円)でのお届けになります。お電話番号等、必要事項に未記入や不備がある場合は発送ができない場合がございます。●返品返金に関しては、対象商品、対象期間のみの適用となります。ただし、事前に電話連絡がないものは受け付けていませんので、必ずご連絡をお願いいたします。返送料はお客様負担となります。着払いでの返送はお受け取りできませんので了承ください。●事前連絡のないお客様による受け取り拒否につきましては、往復の送料を後日ご請求させていただきます。お客様の個人情報は厳重に保管し、弊社の案内物以外のお知らせはありませんのでご安心下さい。

優待番号 み279K を見たとお電話でお伝えください  
通話無料  
0120-931-866  
受付時間／午前9時～午後9時 (年末年始除く)

FAX 092-836-5071 24時間

ハガキ 株式会社エムズサイエンス  
〒814-0164 福岡県福岡市  
早良区賀茂2-5-35-4

不仲の父が認知症に!  
できることならやりたくない  
逃げ腰長女の介護体験記

パパは認知症 vol.66

## 「サイズアップの悩み」

腎臓の機能が低下して身体全体にむくみが出ている父。心臓に負担がかかってしまうため、むくみをとる薬もこれ以上強いものは処方できず、状況を維持したままの生活が続くことになった。

足は以前からむくんでいたが、そのむくみが身体中に広ってきて、腹部や腰回り、手や顔にも水分がたまりやすくなってきた。

むくんだ分、身体のサイズが大きくなってしまい、これまで着ていた服を着ることが難しくなった。それほど大柄でもない父にはこれまでMサイズの服を選んでいたが、新しいサイズはLLが良かろうと施設のスタッフと相談し、早速近くの量販店へ買い物に行く。

必要なのはおしゃれな外出着ではなく、

着心地が楽な部屋着兼寝間着で、なおかつじんじん洗濯できる素材の服なので、要するにスウェットの上下だ。いつもシンプルなものを探していたが、これが意外にも見つからない。今回は、むくんだ場所を締め付けないように足首や手首がゴムで細く絞られていないデザインの服を選ばなくてはならない。さらにサイズはLLだ。

売り場面積は一気に減り、選択肢がなくなってしまった。ないものは仕方ない。最優先すべきミッションは、その日のうちに目的のものを獲得して戻すことである。父よ、許せ。

今、父は、謎のブランドのロゴがでかでかとプリントされた、地方都市のやんちゃなお兄さんが着ていてもおかしくないような派手なスウェットをちんまりと着ている。大丈夫、目をつぶれば模様はわかんないから。

文:ジャクリーン若林

Topics

## 横須賀西口ターミナル主催 平成最後のチャリティーコンサート 平成から新年号へカウントダウン

4月29日(月・祝)に、横須賀の大明寺で「第12回チャリティーコンサート」が行われる。このコンサートは会場に募金箱を設置。集まった募金は「こどもたちに明るい未来を、そして命輝かすための支援」に使われる。大明寺合唱団ロータス、大明寺バンドBREY、Sono Shige、健太・康太、TANABE KENが出演。

4月29日(月・祝)13時30分~17時30分 金谷山大明寺(横須賀市衣笠栄町3-77) 入場無料 <http://yokosukanishi-rc.jp/>



5組による競演をお楽しみに!

Topics

## 4月25日~6月16日は信州花フェスタも開催 上高地は宿泊での滞在がおすすめ!

藤沢市の姉妹都市、長野県松本市が運営する「上高地アルペンホテル」「徳沢ロッヂ」では、藤沢市民・「湘南/横須賀よみうり」読者を対象に、4月下旬より11月初旬まで宿泊料金が30%オフに。バスター・ミナル隣接の上高地食堂でも、食堂・売店の利用額から5%割引される(11月初旬まで)。日帰りも可能だが、宿泊すればプラネタリウムのような星空も満喫できる。

予約・問合せ☎0263(95)2231 上高地アルペンホテル、☎0263(95)2526 徳沢ロッヂ  
✿「上高地アルペンホテル」宿泊券を2組4名様にプレゼント(7面参照)



**45th ANNIVERSARY** アミティーのこども英会話は  
**3つ星 クオリティ!**  
Quality! オリジナル学習コンテンツ  
Quality2 こども英会話専門学習環境  
Quality3 結果が物語る学習実績  
こども 英語・英会話 春期生 募集中  
入学金0円(通常1万円)  
スクールバッグプレゼント  
グループレッスン無料体験  
※4月27日(土)まで ※価格は税抜  
アミティー 湘南台校 ☎0466(41)3930  
藤沢市湘南台1-4-1 小田急マルシェ湘南 3F  
11時~20時(火~金)、9時~18時(土)、日・月休  
<http://www.amity.co.jp>

農園レストラン 栗の里ローズガーデン  
春野菜をたっぷり使った  
グリルメニュー が新登場  
6,000球のチュー・リップを眺めながら食事ができます。テラス席ではペットもOK。  
春の新メニュー「ハンバーグと春野菜のグリルバジルソース添え」を湘南よみうり持参で1,900円を1,600円でご提供。※価格は税別  
お食事された方全員に  
栗のブリュレまたはミニシフォンケーキをサービス  
□紙面持参、注文時に提示 □2019年4月26日(金)  
☎046(245)1341 11時~22時(L.O.21時30分)  
厚木市山際554-1 園央厚木ICより5分 無休 □50台

パパ活ママ目線でお届けする、湘南のお出かけ情報サイト  
**あそびい湘南** asobii shonan  
会員登録不要! スマホ・パソコンで サクッと検索!  
https://asobii.net/shonan  
ユーザー拡大中!  
クーポンなどお得情報も!  
LINE友だち登録募集中  
ベビーカーはOK?トイレの有無は?  
お役立ち情報がすぐ手に入る!春休み・GW  
のお出かけはお任せ!  
運営・問合せ 株式会社 湘南よみうり新聞社 ☎0466(50)5088

高齢者が安心して住み続けられる街、藤沢。

## 湘南高齢者フェア チャリティー 2019

4月21日(日) 10時~16時 会場ミナパーク 藤沢商工会議所

認知症や老後の生活のギモン、すべて解決!各企業のプロが老後の生活の相談にお答えします



イベントブース

林家 たけ平 落語公演  
※途中入場はお断りしています  
認知症予防体操  
せんだん みつお トークショー  
終活セミナー(尊厳死)  
(今後に備える身元保証)

ほか、楽しいイベント盛りだくさん!

開始予定時間  
10:10~  
11:30~  
<司会>  
宮川 浩子 フォトグラファー  
林家 たけ平  
せんだん みつお  
※予告なくイベント内容が変更になる場合がございます

常設ブース 話題の遺影撮影コーナーあります!

住まいの相談会、高齢者の日用品ブース、  
生活相談、遺影撮影会(撮影・フォトグラファー 小林鉄斎)

チャリティービンゴ開催

チャリティービンゴ開催  
チャリティーで集まった貴重な資財は、藤沢市の公共福祉向上のため「藤沢市愛の輪福祉基金」に全額寄付させていただきます。

ご来場者特典

森永乳業  
大人のための粉ミルク  
ミルク生活  
(2,000円相当)

先着450名様に  
プレゼント

どなたでもお気軽に  
お越しください!



JR「藤沢駅」北口から徒歩約3分



主催:湘南高齢者フェア チャリティー 2019 実行委員会【お問い合わせ:☎0466-23-4050 (湘南高齢者住宅紹介センター内)】  
後援:藤沢市、藤沢商工会議所 協力:ユーミーらいふグループ、藤沢市愛の輪福祉基金募金

## 鎌倉市内のイベント警備などで大活躍 結成10年!「鎌倉ガーディアンズ」

鎌倉まつりや鎌倉花火大会など、鎌倉市内のイベントの警備などを実行する市民団体「鎌倉ガーディアンズ」。2009年に結成され、今年で10周年を迎える。全国でも珍しいイベントの警備を行う市民団体だ。

会員は約120名。鎌倉在住のシニア層を中心だが、現役のビジネスマンや大学生も増えている。代表の大津定博さん(55)によれば、「みな『鎌倉のために何か恩返しをしたい』という思いで参加しています。感謝されることが会員のモチベーションにつながるので、辞める人は少ないんです」。

武士道精神と高い規律で10年間、無事故を続ける。2010年にアメリカのオバマ大統領(当時)が鎌倉を訪れた際、神奈川県警から警備協力の要請を受けるほど信頼が厚い。また、来年に迫った東京五輪・パラリンピックの参考資料として、ボランティアの活動ノウハウをまとめた「警備マニュアル」を国や鎌倉市、藤沢市に提供するなど、

活動の幅も広がっている。東日本大震災以降は鎌倉市の防災力アップにも積極的に取り組む。



代表の大津定博さん

大津さんは「自分の住んでいるまちは自分の手で守るという意識が地域の力を高めます。私たちの活動に興味をもつ人がもっと増えてほしい。ぜひ連絡を」と呼びかける。



黒の帽子・ボロシャツがユニフォーム

問合せ✉no-crime@s5.dion.ne.jp  
<https://kamakuraguard.jimdo.com/>

## チケット販売

ヨコハマよみうりプレイガイド

☎ 045(201)9748

電話受付10時~18時(土日祝を除く)

お申込み後、湘南よみうり新聞社窓口(藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1階)でチケット引取りを。郵送希望の方は、手数料510円を加算し、代金をお振り込みください(振込手数料は各自負担)。振込みの際、お名前の前に公演番号を入力ください。キャンセル不可。※表示価格は全て税込価格

[振込先口座] 横浜銀行 関内支店  
(普) 6036980 (株)湘南よみうり新聞社

※発券手数料として100円(1枚)申し受けます

## 稻垣潤一コンサート2019

公演番号04201

4月20日(土)  
16:30開演  
茅ヶ崎市民文化会館  
大ホール  
全席指定6,500円



和製シティ・ポップスの代表格である稻垣潤一。輝き続けるレイニー・ボイスで大人のラブ・ソングをお届けします。

※未就学児の入場はご遠慮ください

## 笑激!! お笑いカーニバル in 横浜

(平成最後の大笑いステージ!) 公演迫る!

公演番号04301

4月30日(火・休)①10:30開演/②14:00開演  
神奈川県民ホール 各回全席指定3,800円

今話題の人気芸人から、旬な若手芸人まで、横浜に大集合! 平成最後の1日を笑って、笑って、笑い飛ばせ!

【出演者】ナイツ、東京03、  
小島よしぉ、ニッヂェ、流れ星、  
平原ノラ、サンシャイン池崎、  
ブルゾンちえみwithB、  
ラバガール、インストントジョンソン、  
ハナコ、Groovy Rubbish

※都合により、出演者が一部変更になる場合がございます

※3歳以上有料、3歳未満入場不可



## 島津亜矢コンサート2019

公演番号05241

5月24日(金)  
①11:30開演/②15:30開演  
相模女子大学グリーンホール 大ホール

公演番号06221

6月22日(土)  
①11:30開演/②15:30開演  
よこすか芸術劇場

各日各回全席指定

S席6,500円/A席5,000円

幼少のころより100以上のグランプリを手にした演歌の申し子。抜群の歌唱力で演歌のみならず洋楽・歌謡曲も披露!



※未就学児の入場はご遠慮ください

## アルフレッド・ハウゼ・タンゴ・オーケストラ コンサート2019

公演番号06081

6月8日(土) 13:30開演  
茅ヶ崎市民文化会館

全席指定7,800円

公演番号06111

6月11日(火) 13:30開演  
横浜みなとみらいホール

S席8,800円/A席8,000円

(指揮者)ジャック・パウエル  
(予定曲)碧空、ジェラシー、ラ・クンパルシータ、真珠探りのタンゴなど

※未就学児の入場はご遠慮ください

世界で最も美しい演奏をするタンゴ楽団として、日本でも長年にわたり絶大な人気を誇ってきた伝説の「アルフレッド・ハウゼ・タンゴ・オーケストラ」の二年ぶりの来日公演が決定!

心地よいタンゴのメロディと流麗なストリングスなど、格調高いコンチネンタル・タンゴのサウンドをご堪能ください。



## 美輪明宏 口マンティック音楽会 ～抒情（リリック）のタベ～

公演番号07061

7月6日(土)  
17:30開演  
厚木市文化会館 大ホール

全席指定7,200円

優しい心を保ち続けることのむずかしい今の世界を口マンと抒情（リリック）のパワーで美しくぬりかえましょう。



撮影:御堂義乗

## 東儀秀樹 × 古澤巖 × coba コンサートツアー 2019 TFC55 Limited Edition

公演番号08311

8月31日(土)  
16:30開演  
神奈川県民ホール

S席7,000円/A席6,500円

受付開始:

4月5日(金) 10時~



天駆ける男たち、降臨。雅楽の貴公子・東儀秀樹、神のヴァイオリニスト・古澤巖、革命的アコーディオニスト・coba。プレミアムなひとつ、あなたのココロ、トリコにします。

※未就学児の入場はご遠慮ください

## トリオ・ロス・パンチヨス Trio Los Panchos Japan Tour 2019

公演番号07091

7月9日(火)  
13:30開演  
神奈川県民ホール  
全席指定5,500円



【代表曲】ベサメ・ムーチョ、キサス・キサス・キサス、その名はフジヤマ、ある恋の物語 ほか

暖かさと優しさが溢れるビロードの歌声。いつまでも色あせる事のないサウンド。ラテン音楽史を彩るスーパー・ラスグループ「トリオ・ロス・パンチヨス」が装いも新たに、ふたたび日本へ!!

※曲目は変更になる場合もございます ※未就学児の入場はご遠慮ください

## 米村でんじろう

サイエンスショー おもしろ科楽館

公演番号07211

7月21日(日)  
①13:00開演/  
②15:30開演  
よこすか芸術劇場  
各回全席指定2,700円  
(当日3,000円)



受付開始: 4月22日(月) 10時~

でんじろう先生のおもしろ実験をつうじて、科学の楽しさを直接、体験していただけます。幼児からご年配の方まで世代を超えてお楽しみいただけるプログラムです。

※2歳以下膝上1名まで無料(座席が必要な場合有料)

3歳以上はチケットが必要

## 沢田研二 LIVE 2019 「SHOUT！」

公演番号09051

9月5日(木)  
17:00開演  
パシフィコ横浜  
国立大ホール  
全席指定8,000円



受付開始:  
4月26日(金) 10時~

〈出演者〉沢田研二、(G) 柴山和彦

※未就学児の入場はご遠慮ください

## 社会風刺コント集団 ザ・ニュースペーパーLIVE 2019

公演番号08031

8月3日(土) ①14:00開演/②17:30開演  
神奈川県民ホール 小ホール

公演番号08171

8月17日(土) 14:00開演  
相模女子大学グリーンホール 大ホール  
各回各日全席指定4,800円



政治、経済、事件、芸能…etc。タイムリーな社会問題を「笑いと批判」に変える! ライブにこだわり続けるザ・ニュースペーパーのライブでしか見られないコントをお楽しみに!!

※未就学児の入場はご遠慮ください

東建コーポレーションPresents

## 中村雅俊 45th ANNIV.CONCERT TOUR 2019 TON and ONJ Vol.3 ~Acoustic Unit~

公演番号10142

10月14日(月・祝)  
16:00開演  
相模女子大学  
グリーンホール  
全席指定6,600円



受付開始:  
4月19日(金) 10時~

※未就学児の入場はご遠慮ください

**読売新聞オンラインスタート記念**

**春爛漫! 笑門来福! よみうり寄席 in 藤沢**

**4月11日(木)**

**◆場所/藤沢市民会館 小ホール**  
神奈川県藤沢市鵠沼東8-1

**◆開場/午後4時30分**  
**◆開演/午後5時30分**

**◆木戸銭/ 読売特価 3,000円**  
(全席自由)

**よみうりプレイガイド** (平日10時~18時) ☎ 045-201-9748

**世界のはちみつ祭り!**

**ハシガリー産 純粋 アカシヤはちみつ**

秋田・田沢湖にて昭和52年創業のはちみつ店「山のはちみつ屋」**ビ・スケップ」の「ハシガリー**アカシヤはちみつは濃厚で風味豊か、甘さは上品でクリセモ少なく、トーストはもちろん、ヨーグルト、スマージーやヨーグルトなどお料理にもぴったり! お手頃価格ですので、毎日召し上がりやすく! 特におすすめです!

この広告だけの ご新規様限定 特別企画!!  
※当社でのお買い物が初めての方に限りとさせていただきます。

600g 2,010円を **1,480円** (税込)  
液だれしない ハチミツ容器「ピタットくん」お一人一ケプレゼント!!  
1本から 送料無料

お申し込みはお電話で 9:00~17:00(月~土 / 日祝休)  
☎ 050-8890-5040

お申込み締切日 本日より 1週間

当店リピート率 No.1!!

山のはちみつ屋 有限会社ビ・スケップ 秋田県仙北市田沢湖生保内字石神163-3 ●送料は無料。●お届けは5日~7日程度。  
●お支払いは代金引き換えのみ(手数料無料)。●返品は未開封に限り、商品到着後7日以内にご一報の上ご返送下さい。(返送料はお客様負担) ●お客様の個人情報は、事前の同意無く第三者へ開示いたしません。

## 読者プレゼント

締切…特記のない場合4月20日

応募 下記要領をご記入の上、ハガキ・FAXで!  
方法 FAX 0466(50)5077

62 〒251-0052

藤沢市藤沢496  
湘南よみうり新聞社  
「湘南よみうり4月号  
プレゼント」係

- ①希望プレゼント名(番号)
- ②名前・年齢
- ③〒・住所 ④TEL
- ⑤ご購読新聞名
- ⑥一番興味があった記事
- ⑦ご感想・ご意見
- ⑧あなたの好きなスポーツは?

1

上高地アルペンホテル ご宿泊券  
(湘南8面・横須賀5面参照)

2組  
4名様



長野県松本市安曇上高地  
通常期18,360円~ 予約・問合せ ☎0263(95)2231  
※藤沢市民および「湘南/横須賀よみうり」読者は宿泊料金が30%OFFに(4月21日~11月14日)

2

神奈川県立花と緑のふれあいセンター  
花菜ガーデン ご招待券 (2面参照)

5組  
10名様



4/15 締切  
4月開園時間:9時~17時  
4月入園料金:大人520円、65歳以上310円ほか  
(税込・シーズンにより異なる)  
☎0463(73)6170 花菜ガーデン

4

HOTEL THE KNOT YOKOHAMA  
GW限定ランチビュッフェ ご招待券

3組  
6名様



4/15 締切  
4月27日(土)~5月6日(月・振休)11時~16時  
大人3,500円・小学生2,000円ほか(税・サ込 120分制)  
横浜市西区南幸2-16-28 2F宴会場  
☎045(313)1606 要予約 ホテルザノットヨコハマ

5

横浜桜木町ワシントンホテル  
GWスペシャルランチブッフェ ご招待券

1組  
2名様



4/15 締切  
4月27日(土)~5月6日(月・振休)11時30分~14時30分  
大人3,200円・小学生1,800円ほか(税・サ込・時間無制限)  
横浜市中区桜木町1-101-1 5Fペイサイド  
☎045(683)3166 横浜桜木町ワシントンホテル

3

映画鑑賞券 (希望館名明記)

イオンシネマ茅ヶ崎  
(横浜など全国のイオンシネマで使用可)

5組10名様

横浜ブルク13&

カフェ“OASE”のコーヒー無料券

5組10名様

※ 映画館名の指定がない場合は無効となります

※ それぞれの映画館で使用できる条件が異なります

## 4月の上映作品

上映作品の時間・期間等変更になる場合があります。  
お確かめの上おでかけください。詳しくは各映画館  
HP、またはお電話でお問合せください。

### 横須賀 HUMAXシネマズ

#### 重要なお知らせ

横須賀HUMAXシネマズ 営業期日について

当劇場の営業は、本年4月23日をもちまして終了とさせていただきます。

4月の上映作品に関しましては、お手数ですが当劇場まで直接お問合せください。

1991年春の開館以来、皆様の長年のご愛顧をいただきましたことを深く感謝いたします。残り少ない営業期間ではありますが、お客様のご来店を心よりお待ち申し上げます。

☎046(820)0200 横須賀HUMAXシネマズ

### イオンシネマ茅ヶ崎

イチ  
オシ!  
ダンボ  
公開中

ディズニーとティム・バートン監督が新たに「ダンボ」の物語を実写映画化。 サーカス団の仲間と共に、金儲けを企む興行師によって引き離された母象の救出に挑む!



©2019 Disney Enterprises, Inc. All Rights Reserved.

映画 きかんしゃトーマス Go! Go! 地球まるごとアドベンチャー  
名探偵コナン 紺青の拳(こんじょうのフィスト)

映画クレヨンしんちゃん 新婚旅行ハリケーン～失われたひろし～  
シャザム!

ダンボ

映画 プリキュアミラクルユニバース

PRINCE OF LEGEND

パンブルピー

キングダム

☎0467(57)1000 ツイッター @ac\_chigasaki イオンシネマ茅ヶ崎

### 横浜ブルク13

イチ  
オシ!  
野田版 桜の森の満開の下  
4月5日(金)公開

【料金】一般・シニア 2,100円  
学生・小人 1,500円  
【配役】耳男:中村 勘九郎  
オオアマ:市川 染五郎  
(現:松本 幸四郎)  
夜長姫:中村 七之助  
早寝姫:中村 梅枝  
マナコ:市川 猿弥  
ヒダ:王:中村 扇雀



©松竹株式会社

名探偵コナン 紺青の拳

多十郎殉愛記

【MET】ドゼニッティ《連隊の娘》

※限定上映4/12~18 一般シニア:3,600円/学生:2,500円

劇場版 韻け!ユーフォニアム～誓いのフィナーレ～

映画 クレヨンしんちゃん 新婚旅行ハリケーン～失われたひろし～  
キンギダム

アベンジャーズ エンドゲーム

☎045(222)6222 IMAX 桜木町駅前 横浜ブルク

編集部

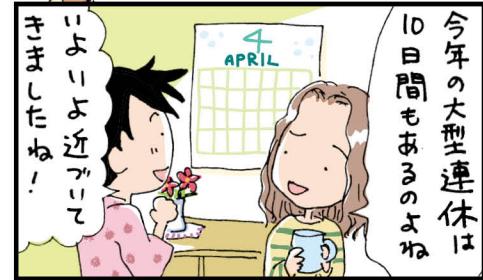
**湘南小町**

が行く!

vol.102

『超!大型連休』

作:湘南小町  
画:ひぐちかよ



### クラシックバレエ・ジャズダンス

○宝塚受験ほか各種クラスあります  
○講師／江口多恵子(宝塚歌劇団出身)ほか

#### 湘南バレエスタジオ

☎0467-39-1173 (FAX) http://www.geocities.jp/shonan\_ballet/

●藤沢スタジオ / 藤沢駅南口小田急デパート左のフミリー通り直進8分  
左側赤色タイルのビル、インベリア地下 0466-24-4857

●六会スタジオ / 小田急六会駅 東口歩10分 湘南スタジオB1

レディオ湘南

Pick  
UP!

### 藤沢市広報番組ハミングふじさわ

毎週月～金曜日 10時～10時30分/19時～19時30分(再放送)

藤沢市の行政情報を中心に、身近な話題やサークル活動などをお届けしています。4月から始まる「2020カウントダウン!」(第2月・火)では、オリパラ最新情報も!

【パーソナリティ】田畠智朱希・原田ちえこ・小川優

【取材レポーター】高見真希

※今月の「湘南よみうりインフォメーションタイム」は

4月23日(毎月第4火曜)8時50分～8時55分

問合せ ☎0466(25)7000

レディオ湘南

## 読者アンケート結果発表! 「10連休! 今年のゴールデンウィークはどう過ごす?」

第1位は「近場へのお出かけ」でした。大楠山や披露山、猿島など、ちょっと出るだけで自然を満喫できるのも湘南のよさ。そのほかの行き先としてスーパー銭湯めぐりやプロ野球観戦、映画館、美術館、皇居など

が挙がっていました。

2位は「国内旅行」。北海道、京都など、人気の観光地のほか、山登り、キャンプ、ツーリングのアウトドア派も。仕事という方も多く、3位でした。湘南が観光地でもあるせい

か、次点が「自宅でゆっくりする」。連休後に遠出する方も多いそうです。

次号のテーマは「好きなスポーツ」。

あなたは観戦派? 実践派? ご意見お待ちしております!



## 生ふりかけ金賞3連続受賞メーカー 新商品「カルシウムいか昆布」

お申込  
締切日 1週間

カルシウムいか昆布  
500円

5袋  
以上で  
送料無料

7袋  
以上で  
神戸ちりめん  
お茶漬け一袋進呈

●お申込はお電話で ●受付/8:30~18:00(平日・土曜日)

☎050-5811-2042

お申込番号  
IC17

澤田食品(株)  
〒651-2271 兵庫県  
神戸市西区高塚台5-4-15

1袋あたり  
カルシウム  
3,160mg  
配合

●支払方法:郵便振替(後払い)または代金引換(代引手数料324円、メール便は代引き不可)。※送料はメール便の場合1kgにつき300円、5kg以上で送料無料。代引希望の場合は、10kg以上で送付料金が発生します。  
●お届け:7日前後 ●返品:食品につきお客様都合の場合返品不可。 ●賞味期限:90日 ●お預かりした個人情報は、商品・DMの発送以外の目的で使用しません。



