



4年に一度の祭典、ラグビーワールドカップが今月から日本で開催される。元日本代表キャプテンで、大会アンバサダーに名を連ねる廣瀬俊朗さん。最高の舞台を盛り上げるため、ドラマに挑戦したり、歌で海外からのファンをおもてなしするプロジェクトを立ち上げたりと、新たなフィールドでも活躍中だ。

自利利他

ラグビーワールドカップ
2019™アンバサダー
元日本代表キャプテン

ひろせ としあき
廣瀬 俊朗さん

1981年大阪府生まれ。5歳でラグビーを始める。大阪府立北野高校、慶應義塾大学理工学部を経て、2004年東芝に入社。2007年日本代表初選出。2012年には日本代表主将を務める。ラグビーワールドカップ2015日本代表。2016年現役引退。現在、日曜劇場「ノーサイド・ゲーム」（日曜21時、TBS系）に出演中。著書『ラグビー知的観戦のすすめ』（角川新書）が9月10日に発売される。藤沢市在住。

「自利利他」＝仏教用語で、修行により得た功德を自分が受け取るとともに、他をも利すること

子育てしやすい街、藤沢

昨年3月に東京から藤沢に越してきました。海の近くで暮らしたかったのと、いろいろな場所を見て回っていたときに、今住んでいる地域の皆さんが見ず知らずの僕らにも温かく挨拶をしてくださって。僕には小学2年生と幼稚園の年長の子供がいるのですが、ここで子育てできれば子どもにいい影響を与えられるんじゃないかと思って決めました。

安心して子どもを遊ばせられる公園が近くにあり、休みの日には海に行き、自然の中でリラックスできる。ご近所の方ともすぐ仲良くなりました。魚が好物なので、新鮮なものが手に入りやすいのもありがたいです。

子どもにはあまり厳しくはないですね。でも、やってはいけないことをしたときはきちんと叱ります。僕の母が僕に対して、意見を

もった一人の個人として接してくれたので、同じように子育てしたいと思っています。

ラグビーは誰もが輝けるスポーツ

ラグビーは5歳のときに始めました。出身地の大阪はラグビーが盛んな所。両親のすすめでラグビースクールに通い始めました。痛いし、タックルは怖いし、スクールのある日曜の朝はアニメが見たいしと（笑）、最初の頃はあまり好きではありませんでした。続けていくうちに段々と好きになり、中学の部活はラグビー部へ。そこからラグビー一筋です。ラグビースクールでいい友達ができたと、痛さや辛さを乗り越えチームのために戦って勝つところが、ラグビーを好きになっていった理由かなと思います。

2016年に引退するまで、30年ラグビーを続

けてきました。ラグビーの魅力は「多様性」。10のポジションがあり役割もそれぞれ違うので、みんなに活躍できる機会があります。体の大きい人、小さい人、足の速い人、遅い人、考えるのが好きな人、考えるより先に行動する人、それぞれが役割を果たしたときにいいチームになって勝つことができる。自分らしさを生かせる競技なんです。

今はワールドカップのアンバサダーとしてラグビーのイベントなどに参加したり、テレビで試合の解説をしたりと、ラグビーを盛り上げるためにさまざまな活動をしています。僕の信条は「誰も歩んでいない道を切り拓く」。大学院にも通っていて、先日は卒論の発表会でした。僕自身、チームでずっとキャプテンをしてきたので、いつかはキャプテンをサポートする事業を興したいです。

ドラマ「ノーサイド・ゲーム」に出演

現在放送中のドラマ「ノーサイド・ゲーム」にアストロズの一員、浜畑譲役で出演しています。監督の福澤克雄さんは慶應大学ラグビー部のOB、僕の先輩にあたります。福澤さんから「日曜劇場は見た人に『また1週間がんばろう』と思ってもらえるようなドラマ枠。そこでワールドカップ前にラグビーを盛り上げたい」とオファーをいただき、その思いに共感して出演を決めました。

オファーの段階では脚本もなく、監督の指導のもと体当たりで演じたのですが、第1話を見たら「こんなに出てるんや」とびっくり（笑）。素人の僕によくあれだけの役を任せてくれたと思いました。街でも、子どもや年配のご夫婦など、選手時代とは違う層の方からも声がかかるようになりました。嬉しいですね。ぜひ最終話まで楽しんでください！

日本で最高のワールドカップを

9月20日から11月2日まで、日本でワールドカップが行われます。アジアでは初めての

開催です。前回大会では日本の躍進をテレビで見た人が多いと思うのですが、今回は海外のファンの熱量を実感できるチャンス。チケットがなくてもパブリックビューイングなどで一緒に盛り上がってもらえたらと思います。

僕も何かできないかと、国歌やアンセム（応援歌）を歌って盛り上げる「スクラムユニゾン」というプロジェクトを立ち上げました。僕が海外の試合で体感した、会場が一体となって大声で歌うあの雰囲気を日本でもできたらいいなと思って。日本の観客と外国の選手やファンが一緒になって国歌を歌えたら、一生心に残るいい思い出になるはず。この大会が終わったときに、みんなで何かを共にするとか、海外の人と友達になれたとか、そういう経験が、次の大会や次の世代に残っていけばいいですね。

ラグビーって、観客がチームに分かれて応援しないんです。隣に相手チームのファンがいることもある。試合をそれぞれ応援して、試合が終わったら「よく戦った」とお互いをたたえる。そんなスピリットのスポーツなんです。ワールドカップという最高の体験を通じて、日本でラグビーの素晴らしさがさらに広まってほしいです。

スクラムユニゾンTwitter
<https://twitter.com/scrumunison>

フルフル「赤色」
ショーン・タンの
絵本をみた
本を閉じたあと
なんじかんも
なんにちも
頭の中が
まわっていた
とめて
おさえて
忘れないから
フルフル
させないで
とは いっても
by海野たまご
愛する歌 <http://uminotamago.jp/>

ダスキンオークラ サービスマスター
—プロのおそうじ専門店—
TEL.0120-3-82820
TEL0467-38-4044 FAX0467-38-4112(24時間受付)
<http://www.duskin-city.com>
たまごちゃん®

松茸と特選和牛の
会席料理

前日までの予約制

9月2日(月)～10月20日(日)
13,000円(税・サ別)

前菜	和牛ステーキ
松茸土瓶蒸し	煮物
お造り	松茸御飯
焼松茸	デザート

ランチタイム
特別料理 20食

洋食セレブランチ
3,800円(税・サ別) 平日限定
11時30分～15時(L.O.)
※前日まで要予約 ※献立は月替わりです

車屋
ウエディング
お願合わせから披露宴まで
お二人の大切な舞台演出を
お手伝いいたします。
お気軽にご相談ください。

おわら
風の盆
IN 隠れ里

9月15日(日)・16日(月・祝)
12,000円(税・サ別)

“越中おわら節”胡弓と三味線の
哀愁をおびた音色を秋風に乗せて…

第1部 16時40分～ロビー流し 17時～お食事
第2部 18時40分～ロビー流し 19時45分～お食事
19時より座敷おわら開演(大広間)
お食事は会席料理または鉄板焼コース

ご予約・お問合せ ☎0466(35)8111
昼食 11時30分～14時 L.O.(土日祝 11時30分～15時 L.O.)
夕食 17時～20時 L.O.(21時30分閉店)
藤沢市城南2-9-13 ⑨有
JR辻堂駅北口から無料送迎バスあり

隠れ里 車屋 検索

横須賀・三浦 Topics

暑さが少し和らいできましたね。
これからの季節を楽しむ地元の
話題をお届けします！

入浴+ビールを500円で提供するキャンペーンも みうらレンタサイクルに「油壺ポート」新設！

広い三浦市内をレンタサイクルで回れる「みうらレンタサイクル」。2017年の開業以来25,000件以上利用されている。これまで、自転車を持ち降りできるポートは、三崎口駅、うらり、城ヶ島、三浦海岸駅付近の4カ所だったが、8月26日(月)より新たに油壺ポートが設置された。これにより、三浦の主要観光地をすべて自転車で回ることができるようになった。

ポートが置かれたホテル京急油壺観潮荘では、10月31日(木)まで、油壺ポートでレンタサイクルを返却・乗り捨てた人に対し、日帰り入浴とビールまたはソフトドリンクをワンコイン(500円)で提供するキャンペーンを行う(平日限定)。観潮荘からはバスで三崎口駅まで出ることができる。この機会にレンタサイクルと油壺観光を楽しんでみて。



(上)自転車を漕いだ後は「油壺の湯」で汗を流してさっぱりしよう
(右)みうらレンタサイクルはこのマークが目印



みうらレンタサイクル
予約/https://reserva.be/miuracycle
問合せ/☎046(888)0588
一般社団法人三浦市観光協会

普段非公開の建物も見られるチャンス！ 湘南邸園文化祭2019で歴史的建造物をたずねよう

秋の爽やかな空気の中、趣ある建物とアートを楽しんではいかが？相模湾沿岸に残る別荘などの貴重な建造物をたずねる湘南邸園文化祭が9月13日(金)から12月15日(日)まで行われる。貴重な建物の内部を見学できるほか、建物についての解説を聞いたり、音楽鑑賞をしたりと、それぞれ趣向が凝らされた61の企画が用意されている。

横須賀、三浦地域の催し日程は次の通り。参加費や申込方法はそれぞれ異なるので、ホームページでご確認を。この機会に自分の住んでいる地域の歴史や魅力をより深く知ってみてはいかが。

日程/10月19日(土) 万代会館「文化財」になる！
10月27日(日) 三崎の町再発見ウォークラリー
URL/https://shonan-teien-festival.org/



純日本風・数寄屋作り風の茅葺屋根の万代会館



蔵造りの商家を活用したチャッキラコ。三崎昭和館

カレーフェスタ×パン祭り、自衛隊ブース同時開催 ドラゴンボール芸人も来場！JC神奈川ブロック大会

9月7日(土)、横須賀市文化会館で、日本青年会議所第47回神奈川ブロック大会が行われる。「人と地域と未来のつながり」をテーマに、県内高校生や義家弘介氏、小泉進次郎氏、人気上昇中のドラゴンボール芸人などを招いてフォーラムやトークセッションを行う。入場無料、事前申し込み不要だ。

駐車場では、自衛隊の制服試着や車両展示、ブルーインパルスVR体験など、親子で楽しめる企画満載の自衛隊ブースを設置。横須賀で当地グルメのカレーとパン祭りがコラボレーションした「カレーフェスタ×パン祭り」も。そのほか、ステージイベントや横須賀市内の商店街によるSDGs周知事業の成果発表なども開催予定。横須賀の魅力満載のイベントにぜひ足を運んでみよう。



日時/9月7日(土)9時45分～16時
場所/横須賀市文化会館
URL/https://jaycee.or.jp/2019/kanto/kanagawa
問合せ/☎090(9847)8883 ヤナギダ

24時間テレビ 愛は地球を救う たくさんの応援、募金をありがとうございました

8月24日(土)、25日(日)に全国で「24時間テレビ」が放送され、各地で募金活動が行われた。横須賀市衣笠では、三浦学苑高校の生徒会20名とともに衣笠駅周辺で実施、揃いのTシャツを着て募金を呼びかける大きな声が商店街中に響いた。

三浦学苑高校の生徒会では、普段から駅周辺道路のガムはがしなどのボランティア活動を実施しており、24時間テレビの募金活動は7年目。生徒会長の望月彩弥愛さん(3年)は「街の方々は、困ったときでも助け合えるやさしい人ばかり。とても安心できる商店街だなと感じます。いろいろな方が笑顔になって、ありがたいと言ってもらえると嬉しい。2日間、みんなで頑張ります！」と笑顔で話した。

各地でたくさん寄せられた募金は「(公社)24時間テレビチャリティー委員会」に寄付され、福祉や環境保全活動、災害復興支援などに役立てられる。



元気に募金を呼びかける皆さん。前列左が望月さん

江ノ島・裕次郎灯台 周遊クルージング

ヨット発祥の地、葉山から出航し、江ノ島を周遊する約45分のショートクルージング。豪華モータークルーザーで家族や友人と一緒に秋の湘南の海を満喫しよう。

《要予約》
出航時間 ①11時～②13時30分～③15時～
 ※天候により出航停止になる場合がございます
料金 大人3,000円(税別)、小学生1,500円(税別)
 未就学児無料(大人一人につき、一人まで)
営業時間 9時～17時 火曜日定休

葉山マリーナ ☎046(875)0002
三浦郡葉山町堀内50-2 葉山マリーナ 検索

のっぽ動物病院
院長 永田浩之

ペット健康相談室 vol.65 ペットの貧血①

貧血とは赤血球が減ってしまう状態で、歯肉や口腔などの「可視粘膜」が白くなります。貧血を起こすと「酸欠」になり、しばしば「過呼吸」になります。いつから貧血なのか、変わったものを食べていないか、伝染病やノミ・ダニの可能性などを診断していきます。また尿や便の状態も大切です。赤血球が破壊された場合には、血色素尿(赤)、ビリルビン尿(黄)、およびその合併(茶)が見られます。胃や腸に異常がある場合も原因になるので、便の色や下痢をしていないかなど詳しく確認します。

診療時間 ※電話予約制 年中無休
 9時30分～12時30分 木・日・祝日の午後は時間外診療(要電話)
 15時30分～18時30分

鎌倉市岡本2-12-2 国
 ☎0467(44)1125 のっぽ動物病院

ワンちゃん・ネコちゃんとの暮らしをお手伝い

新大津で34年、たくさんのワンちゃん・ネコちゃんにご来店いただき、誠に有難うございます。かけがえのない大切な家族だからこそ、ベテランスタッフが愛情こめてお世話・お預かりをいたします。これからもペットハウス キャンをどうぞよろしくお願い致します。

トリミング・エステ
ワンちゃん・ネコちゃんのため。美容と健康のために。
 ●トリミング.....¥4,400～
 ●シャンプー.....¥3,400～
 ●耳掃除、つめきり.....¥1,050～

エステでかわいく綺麗に
泥パック
通常料金+¥1,000～
泥特有の保湿成分で被毛と皮膚がツヤツヤ&ピカピカに！

ファーマイクエステ
通常料金+¥500～
生まれたての被毛のような美しさ！長時間続く美しいスタイルに！
プロ専用
 ●シャンプー(低刺激アミノ酸系)
 ●コンディショナー
 ●カチオンクボリマー-CMC類似成分
 ●エッセンス(特殊PPT・ヒートアクティブPPT)

ペットホテル
清潔で安心・安全。大切にお預りします。
 ●一時預かり ¥400～/1時間
 ●宿泊 ¥3,400～/1泊

詳しくはお問合せください 営業時間/9:30～18:00 火曜定休
送迎もおまかせください！ ※横須賀市内

ペットハウス キャン
☎046-826-0418
 (動物取扱業)保管:06044号
 動物取扱責任者:前田かおり

〒239-0808 横須賀市大津町5-3-24
 https://pet-house-can.com/
 ペットハウスキャン

大津グランド前 大津高等学校
 横須賀小学校 大津駅
 常盤台団地入口 更北久保

Yokosuka Information

家族や友人と出かけよう!! 横須賀・三浦のイベント情報をお届け

世界オペラ歌唱コンクール「新しい声2019」

9月1日(日)・2日(月)



前回のオーディションより

2年に一度開催される声楽のオリンピック「新しい声 NEUE STIMMEN 2019」の予選が横須賀で開催! 迫力のオペラ歌唱を生で聴ける絶好の機会だ。

場 所/よこすか芸術劇場(各日12時スタート)
料 金/無料(未就学児入場不可)
問合せ/☎046(828)1602 横須賀芸術劇場
世界オペラ歌唱コンクール

前田川の水の生き物観察会

9月7日(土)



川に入って、どんな生き物が暮らしているか観察する。飲み物、着替え、帽子、タオル持参。自由参加(当日受付)、おおくすエコミュージアムの会主催。

時 間/9時30分~12時 ※雨天時8日(日)
場 所/前田川(集合:9時に前田橋バス停)
料 金/大人300円、小・中学生100円
開催確認/☎046(822)2500 横須賀市コールセンター(当日8時~)

M TOWN FESTIVAL

9月7日(土)・8日(日)



3回目となる今年は、会場をソレイユの丘に移して開催! 「食」、「音楽」、「文化」、「アート」などを通じて、子どもから大人まで楽しめるイベントだ。

時 間/9時~20時(7日は11時~)
場 所/長井海の手公園 ソレイユの丘
入場料/無料
三浦 M TOWN FESTIVAL

サラ・ベルナルの世界展

9月14日(土)~11月4日(月・振休)



フランスの女優サラは、ミュシャやラリックの才能を見出すなど芸術にも影響を与えた。ミュシャなど約150点の作品を通して総合的に紹介する。

時 間/10時~18時 ※10月7日(月) 休館
観覧料/一般900円、高大・65歳以上700円ほか
問合せ/☎046(845)1211 横須賀美術館
横須賀美術館で招待券を5組10名様に(7面参照)

第4回ヴェルク寄席

9月23日(月・祝)



五明樓玉の輔(ごめいろうたまのすけ)などの落語二席と、林家楽一が紙切りの鮮やかな技を披露する。この機会にぜひ本物の寄席を見に行こう。

時 間/14時開演(開場は13時30分)
場 所/ヴェルクよこすか(市立勤労福祉会館)
料 金/1,000円(定員200名・全席自由席)
問合せ/☎046(822)0202 ヴェルクよこすか

城ヶ島すすきまつり

9月28日(土)



すすきが見頃を迎える時期の恒例イベント! 城ヶ島灯台の特別開放はぜひ見ておきたい。白秋スタンプラリーやガラポン大抽選会も開催予定だ。

時 間/10時~15時
場 所/城ヶ島第2駐車場イベント広場
問合せ/☎046(888)0588 三浦市観光協会

第18回どけんまつり

9月29日(日)



模擬店が並び、中学生の吹奏楽演奏、子どもたちのダンスや鼓笛隊、市民団体のお囃子・フラダンスなど盛りだくさん! 地元大工による工作教室も。

時 間/10時~15時(荒天中止)
場 所/横須賀ヴェルニー公園
問合せ/☎046(835)7720 開催事務局

Yokosuka海道ウォーク

10月5日(土)



追浜行政センターからヴェルニー公園を経て、三笠公園をめざす約15kmのコース。要事前申込み。ファミリーコース5kmも開催。海自総監部公開予定日。

時 間/受付9時~、ゴール14時30分まで(荒天中止)
場 所/追浜行政センター(受付場所)
申込み/公式ホームページを確認 ※9月30日(月) 締切
https://www.yokosuka-walk.com/

LIDRE
☎046(823)0143

〔店頭特設会場〕
ヨコスカ街なかミュージックライブ
7日(土)16時~ 出演:横須賀学院中学・高等学校吹奏楽部
16時50分~ 出演:K.KING
17時40分~ 出演:NORIKO

リドレ街角ライブ 14日(土)、21日(土)
※天候等により予告なく内容が変更になる場合がございます

ヨコスカ街なかミュージック
Yokosuka Machinaka Music

リドレ 横須賀

MORE'S CITY
☎046(825)1471

秋の味覚特集
秋の訪れとともに深まる食欲。愛おしい旬の食材をふんだんに使ったイチオシグルメがいっぱい。
〔9階屋上ガーデンテラス〕
カプリチョーザビアガーデン
~23日(月・祝) ※金・土・日・祝のみ営業
飲み放題60分 1,200円
ご予約・お問合せ:9階カプリチョーザ
☎046(822)8558

平日がおトク!
金曜日は全館3倍ポイントアップ!
月曜日は65歳以上限定特別特典のプラチナマンデー、火曜日は地下1階のみさき生鮮館が5倍ポイントアップなど平日は毎日お得なキャンペーンが!各曜日の特典はホームページをチェック!

モアーズシティ

Wing
☎046(834)8958(代)

9月おすすめメニュー
1日(日)~30日(月)
秋の旬食材を使用したメニューやスイーツを取り揃えております。

オータムコレクション
1日(日)~30日(月)
秋らしいカラーのおでかけスタイルを楽しんで。

〔屋上広場〕
「デジキューBBQテラス」営業中!
~10月27日(日)
飲料・食材持込型のバーベキューがオープン!
くわしくは「デジキュー ウイング久里浜」
または、☎0570(09)0014(営業時間9時~17時)へ

※詳細は館内ポスター、ホームページ等をご覧ください
※内容は変更になる可能性があります

ウイング久里浜

うらりマルシェ (株)三浦海業公社
☎046(881)6721

三崎まぐろと三浦野菜の産直センター
9時(日曜日7時)~17時 年中無休

1階は「さかな館」。マグロや地魚をはじめ水産加工品、惣菜などを販売するお店と、みうらブランド館のコーナーがあります。
2階は、農産物を主体とした直売所「うらりマルシェやさしい館」。三浦市内の農家が自家畑で育てた新鮮な野菜を毎朝並べています。地元のパン屋「たからや」、葉山牛の「コーシン」と地元の手づくり豆腐「鈴木豆腐店」のコーナーもあります。

うらりマルシェ

「股関節痛」でお困りの方へ
湘南鎌倉人工関節センター
人工股関節に特化したセンターです

入院期間:平均5~7日間

専門スタッフによる医療体制で「歩ける喜び」をあなたに。
公開医学講座&施設見学会 参加無料

医学講座&施設見学会

9月12日(木)14:30~※約2時間 (要予約)
講師:整形外科 玉木康信 医長
定員:25名
当センター内 3階ラウンジセンター
(JR大船駅より送迎あり(約5分)・駐車場あり)

9月27日(金)10:30~11:30 (予約不要)
講師:整形外科 平川和男 院長
TKPスター貸会議室 東戸塚
カンファレンスルーム3A
(JR横須賀線/JR湘南新宿ライン 東戸塚駅西口徒歩2分)

院長 平川 和男
なぜ痛むのだろう?と悩む前に、ご自身の痛みの理由を知るためにぜひ受診してみてください

SKJRC
湘南鎌倉人工関節センター

初診予約
☎0467(47)8400

医学講座申込&施設見学
☎0467(47)2377

〒247-0061 鎌倉市台5-4-17
JR大船駅より無料送迎車あり
※満席の場合はタクシーをご利用ください

湘南鎌倉人工関節センター

地域の魅力 詰め放題!

セカンドライフ

次号 9月14日(土)発行

日本遺産に認定された箱根八里。小田原から三島までの八里(約32km)、江戸時代の旅人の足跡をバスや電車を使いながら辿る旅をご紹介します。

あしめ 旅行舎
スローライフな旅

藤沢駅発着バスツアー
苗場ドラゴンドラと田代高原ウォーク

日本最長のロープウェイ・苗場ドラゴンドラと田代ロープウェイに乗車。眼下に広がる紅葉の美しさは格別だ。田代高原の散策も楽しめる。一般向9,000歩。

●出 発 10月29日(火)
JR藤沢駅7時

●旅行代金 1人 10,800円
(昼食付)

●定 員 40名(先着順)

※紅葉時期により、内容が変わる場合があります
※写真はイメージです

■旅行企画・実施 (株)日本旅行 藤沢支店 観光庁長官登録旅行業第2号
■問合せ・資料請求 ☎0466(22)7411 あしめ旅行舎

愛用している社員さんたちのお肌が み～んな、ピッチピチ!

コンビニなのに、スルスル～
こんなのに、なかなか売ってない!



佐々木真理子さん(59歳)

1年
5ヶ月愛用

今野幹子さん(60歳)

1年
5ヶ月愛用

※年齢は取材時のものになります。

今回、宮城県多賀城市の新工場にて取材に応じてくださったのは、製品課の今野さん(60歳)と佐々木さん(59歳)。すっきり顔まで覆

う作業着に身を包み、忙しそうに働くお二人は、もちろん自社商品である「トリコイスト・モイスチャープロテクトクリーム」の愛用者だ。

ライター/安藤ナツ

「南部どり」の濃密コラーゲン クリームがすごいらしい

あの「サラダチキン」で有名な食品会社がつた

還暦〆肌美人、の秘密は? 自慢の自社銘柄「鶏コラーゲン」

(佐々木さん)乾燥&敏感肌で季節の変わり目はカサカサしたり、「ワウワウ」したり。今はしっとり、吸い付くような感触で、毎朝顔を触つてはにんまりしています。濃厚なのに、つけるとさっぱりとして、化粧ノリもいいですね。83歳の母、65歳の姉にも「コラーゲンたっぷり」の安心して使えるクリームと薦めています。

手の平にピタッと
吸い付くよう

手前味噌になりますが、還暦を迎えていると、孫がいると言つと、驚かれます。孫と娘との3人旅では「若いおばあちゃんです」と声をかけられることが多いんです(笑)。やっぱり、嬉しいものです。

(今野さん)初めて使った時に、「すごい」と思いました。翌朝、鏡を見て二度びっくり。頬と口元のくっきり境界線が目立ってきたんです。!

「これ、すごい!」
頬と口元の境界線が…



コンベア上を次々と流れてくるサラダチキンをチェック!

ぷるり肌の秘密

鶏一筋50余年!
一貫生産ならではの
国産「南部どり」100%
高品質コラーゲン

*銘柄どり、ブームの先駆けとも言われる「南部どり」は、岩手県の肥沃な大地の元で自然由来の飼料とミネラル豊富な水のみで大切に育てられる。

手間暇かけて取り出される
希少な鶏コラーゲンをふんだんに

原料には、良質なコラーゲンが豊富な鶏脚のみを使用。約2週間かけてじっくり取り出される際にも添加物は一切不使用。鶏1羽の脚から抽出されるコラーゲンはわずか6gなのだから。



梅干ばあさんみたい
目尻や口元の
くっきり小ジワが…
吉田カツ子さん(63歳)

8年
愛用

目元・口元のくっきり小ジワがひどかったんです。年々くっきりしてきて、口をすぼめると梅干ばあさんみたい…。でも、毎日2〜3回クリームをつけていたら、いつの間にかふっくら、ピーン。それだけで、かなり若々しい印象になりました。

取材を終えて…アマタケ、そして社員さんたちの「もうひと手間を惜しまない真摯なもののづくりへの姿勢と笑顔に感謝。サラダチキンともども、今後も愛用&応援していきたい。

スルスル〜と
肌に入っていく感じ
目元・口元のくっきり小ジワがひど

還暦の気配すらまったく感じさせない。若々しいお二人にお話を伺った後は大船渡市にある本社工場へ。そこで話を伺ったのは今年で入社44年目ベテラン社員の吉田カツ子さん(63歳・食肉加工部所属)。



テレビ東京系列
「カンパリア宮殿」
でも紹介
されました!

世間には高価な化粧品がいろいろあるけれど、成分的にも価格的にも毎日続けられるか不安なものが多いでしょ。その点このクリームは、自分の手で捌いた南部どりのキレイなミンチ(鶏脚)が原料だから、間違いない。しかも値段はお手頃…。良いモノを毎日たっぷり使い続けられたのが結果に繋がったのかもしれない。

気になるたるみには
引き上げマッサージも

最近、頬のたるみを何とかしたくて、クリームを多めにつけて、引き上げマッサージをしています。工場には若いキレイな女子社員がたくさんいますからね。70歳まで現役を続けるために、私もまだまだ負けてはいられません(笑)。

鶏コラで、贅沢ぷるり肌へ。

トリコイスト
モイスチャープロテクトクリーム
(クリーム) 30g

トリコイストを初めてご購入の方

一お肌にやさしい5つの無添加—
無香料 無着色 無鉱物油
パラベンフリー アルコールフリー

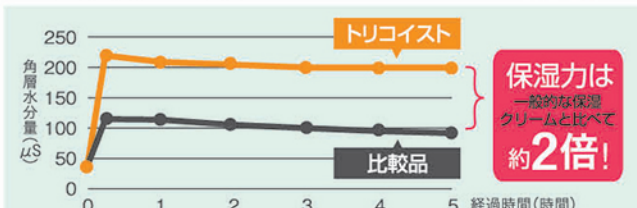
通常価格 5,000円(税別) ↓
特別価格 2,980円(税別)
+送料300円 通常送料 500円(税別)

ハリ不足の目元・口元が、ふっくら、ピーン! 国産原料にこだわった、安心・安全スキンケア

塗ってから5時間経っても、水分量は塗った直後とほぼ変わらないまま。一般的な保湿クリームの約2倍、潤いが持続する。

厳選美容成分を65%配合
弾力のあるうるおい肌を実現

- 卵殻膜/コラーゲンを生み出す力をサポート
- 紫コメヌカエキス/コラーゲン量をキープ



注目成分を
黄金比率で配合

ヒアルロン酸・リンゴエキス・高麗人参エキス・サクラ葉エキス・モモ葉エキス・メマツヨイグサ種子エキス

●モイスチャープロテクトクリームのお問合せ・ご注文は

通話料無料 **0120-959-129**

受付時間/9:00~21:00(年中無休) FAX 0120-959-199 (24時間受付)

ご注文番号
YSH1909

を必ずお申し出ください。

お名前(フリガナ)
お電話番号
〒ご住所
商品名・数量
お支払い方法
(代金引換・後払い)
※ご契約の条件は代金引換
③ご注文番号
④広告で知った点

162-0842
東京都新宿区
市谷砂土原町
1-2-29-2F
街アマタケ
通販事業部



●公式サイトからのご注文: 通常価格でご注文の上「当店の通信欄」にご注文番号を入力してください。●お支払手数料: 無料(通常、代金引換324円(税込)、後払い92円(税込))。●お届け: 受付後1週間前後。●お支払方法: 後払(コンビニ・郵便局・銀行)、クレジットカード(公式サイトのみ)、代金引換、指定なしは代金引換。●金額返金(送料お客様負担): お肌に合わない場合は、商品到着後30日以内にお電話でご連絡ください。●お客様の個人情報: 当社からのご案内以外の目的には使用致しません。

ひと手間カンパニー。
アマタケ

【通販事業部】〒162-0842 東京都新宿区市谷砂土原町1-2-29-2F (本社) 〒022-0003 岩手県大船渡市盛町字二本杵5

不仲の父が認知症に！
できることならやりたくない
逃げ腰娘の介護体験記

パパは認知症 vol.71

「あなたの酸素吸入はどこから？」

父は腎臓機能が衰えただけでなく、前々から肥大傾向のあった心臓機能も低下しつつあった。血液を体のすみずみまで送れずに体が酸素不足になり、先日の急な失神もそのために起こったのではないかというかかりつけ医の見立てもあり、勧められて酸素吸入の機械を導入した。

酸素を吸入するために、鼻の穴に透明なチューブ(カニューラ)を装着するのだが、父はそれが気に入らないらしく「なんでこんなものをつけないといけないのか。私は大丈夫だ!」と、装着を断固拒否し始めた。新しい何かを導入すること、しかも本人に負担を強いるものへの抵抗は想定内だし、説明しても理解を拒否されるのも想定内だ。その上で説得を続けるほどの愛情と熱意は私にはないが、一応「陸上の選手も

時々酸素吸ってるよねー」とか「わーすでい、こんな老舗メーカーで出してる機械なんだー」とおざなりに装着を勧めたが、父はさらにプンスカするばかり。一度も試しもせずにどうしてそんなに拒否するのか。そんなに嫌なら私が吸ったろか!

数日後に施設を訪問してみると、驚いたことに父はおとなしくカニューラを装着しているではないか。「酸素を吸えば楽になると実感したみたいですよ」と施設のスタッフが教えてくれたが、それにしてもあんなに嫌がっていたのに、装着まで導くスタッフの説得テクニックと我慢強く説得ができる人間力がすごい。

ただ、父は装着状態には無頓着なようで、本来なら鼻の穴にあてはるはずのカニューラが、どういう訳かおでこへずれてしまっていることも時々あるという。あんな鼻の穴はそこにあるんかい!

文:ジャクリーン若林



湘南の声援を力に

すすめ! 日の丸セーラーズ vol.5

470級女子、五輪代表選手が内定

8月2日(金)から9日(金)まで江の島で行われた470級世界選手権。日本から男子8艇、女子4艇が参加し、予選レース、決勝レース(メダルレース)を戦った。

女子では、吉田愛・吉岡美帆ペアが総合2位となり、東京オリンピック日本代表に内定。セーリングでは代表第1号だ。

男子は岡田奎樹・外園潤平ペアが総合9位となったが選考基準を満たせず、代表選考は次の「セーリングワールドカップシリーズ江の島大会2019」に持ち越された。最終日、9月1日(日)の結果に注目しよう。



吉田愛選手



吉岡美帆選手

手は日本大学湘南キャンパス出身、吉岡選手は藤沢市在住で、江の島を拠点に練習している。前回のリオ五輪では5位に入賞し、来年のオリンピックではメダルが期待されている。地の利もある2人に今からエールを送り続けよう!

写真提供/日本セーリング連盟

藤沢ゆかりの吉田・吉岡ペアに声援を!

吉田・吉岡ペアは昨年のセーリング世界選手権の470級女子で金メダルを獲得しており、今回の470級世界選手権では安定したレース運びで銀メダルに輝いた。吉田選

日の丸セーラーズ公式HP
www.jsaf.or.jp/hinomaru_s/



たち —8月1日号 読者の声—

●お料理を作る上で「繰り返しを恐れちゃいけない」ということはとても大事なことでないかと思います。飛田和緒さん、素敵な料理家ですね。
(横須賀市 H・Sさん)

●表紙の飛田和緒さんの記事がよかったです。私も横須賀の隣の市に住んでいるので、飛田さんのライフスタイルに共感を持てます。
(三浦市 H・Sさん)

●「湘南パン物語」。三浦半島から湘南方面までの情報が載っていて、湘南方面はあまり詳しくないので勉強になります。
(横須賀市 Y・Iさん)

●原三溪の特集。地元神奈川で名前は知っていましたが、今回、詳しく知る機会があり、とてもためになりました。こういう企画をどんどん続けてください。
(三浦市 H・Kさん)

●「三溪園を作った原三溪を知っていますか」の記事。三溪園は近くにあっても知らないことが多く、楽しかったです。
(横須賀市 I・Iさん)

●以前本牧の近くに住んでいたもので、三溪園には小さい頃よく行っていました。お花見の時はすごい人出で大混雑したことを懐かしく思い出しました。
(横須賀市 C・Eさん)

●新聞の購読料もバカにならないので、購読中止しようかと思うたび、「横須賀よみうり」を読む楽しみがなくなってしまうと考え直す今日この頃…。
(横須賀市 K・Hさん)

普段着でも、小さなお子さん連れでも大歓迎!! 大井町の酒蔵でクラシックライブ開催

大井町の井上酒造では、一般財団法人100万人のクラシックライブの協力のもと、10月5日(土)に酒蔵でのクラシックライブを開催します。演奏者の奏でる音の振動を小さな会場で身近に感じてみませんか。ライブ終了後には、秋限定の地酒「ひやおろし」の試飲もできます。



音響機器なしの演奏を
目の前で楽しめる

定員 80名 先着順
10月5日(土) 13時30分~14時30分(受付13時~) 一人1,000円(中学生以下無料)
井上酒造(足柄上郡大井町大井552) 主催:大井町地酒で乾杯推進委員会
予約・問合せ: ☎0465(85)5013 大井町地域振興課(平日9時30分~17時15分)



横須賀よみうり で 横須賀・三浦地域にPR!!

- お店の宣伝
- 生徒さんの募集
- イベント告知 など



お問合せ ☎0466(50)5088 湘南よみうり新聞社

9/7~29日

パイン材
家具専門店

湘南woods 決算セール

増税前のラストチャンス!

売り切れの際はご容赦ください

展示品	受注生産品
20%OFF	10%OFF

無公害自然塗料使用

クーポン
期間中ご成約(5万円以上)で
ホーローキャニスター
3点セットをプレゼント!

※絵柄は参考

湘南で子どもと遊ぼう!

asobii —shonan—

累計利用者 500万人!

地元湘南の
パパママによるリアルな
親子目線レポート満載

あそびい湘南 <https://asobii.net/shonan>

会員登録不要、
無料

地元パパママによる
地域密着記事

季節や時期に合った
フレッシュな
情報をお届け

さらにLINEの友だち登録をすると…
今週末のお出かけにすぐ役立つ!
タイムリーな情報をまとめて毎週お届け。
クーポンなどのお得情報も随時掲載。

チケット販売

ヨコハマよみうりプレイガイド

☎045(201)9748

電話受付10時～18時(土日祝を除く)

お申込み後、湘南よみうり新聞社窓口(藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1階)でチケット引取りを。郵送希望の方は、手数料510円を加算し、代金をお振り込みください(振込手数料は各自負担)。振込みの際、お名前の前に公演番号を入力ください。キャンセル不可。※表示価格は全て税込価格

〔振込先口座〕横浜銀行 関内支店
(普) 6036980 (湘南よみうり新聞社)

※発売手数料として100円(1枚)申し受けます

もうすぐ45周年！
岩崎宏美コンサートツアー
～残したい花について～

公演番号10061

10月6日(日) 17:30開演
相模女子大学グリーンホール
大ホール

公演番号11102

11月10日(日) 17:30開演
よこすか芸術劇場
各日全席指定6,300円



予定曲目：ロマンズ・思秋期・聖母たちのララバイ ほか
※未就学児の入場はご遠慮ください

秋川雅史
クラシック・コンサート2019

公演番号11011

11月1日(金) 13:30開演
鎌倉芸術館 小ホール
全席指定5,700円



迫力の生声で送るクラシックコンサート是非ご堪能ください！
【演奏予定曲目】

ヴェルディ歌劇「ルイザ・ミラー」～穏やかな夜には～、
千の風になって ほか
ピアノ(伴奏)：小島さやか ※未就学児の入場はご遠慮ください

布施明
AKIRA FUSE LIVE 2019-2020

公演番号11101

11月10日(日)
17:30開演
藤沢市民会館 大ホール
全席指定6,800円



表現力豊かな歌声で圧倒的な歌唱力を誇る布施明。シクラメンのかほり、霧の摩周湖、マイウェイなどのヒット曲から、カンツォネやオペラ名曲のカバーなど、今もなお新しい挑戦を続けている。

※未就学児の入場はご遠慮ください

三遊亭円楽・林家たい平
新春落語名人会

公演番号01051

2020年1月5日(日)
11:30開演
神奈川県民ホール
S席3,900円／
A席3,400円



2020年の笑い初め。“円楽・たい平”仲良し？コンビの爆笑落語をお楽しみください！！
※未就学児の入場はご遠慮ください

川井郁子 公演迫る！
100年の音楽コンサート

公演番号09231

9月23日(月・祝)
13:00開演
神奈川県民ホール 小ホール
全席指定5,500円



世を超えて愛される珠玉の名曲を、華麗なヴァイオリンと楽しいトークでお届けします。
※未就学児の入場はご遠慮ください

野村萬斎
狂言のタベ 座間公演

公演番号10091

10月9日(水) 18:30開演
ハーモニーホール座間
大ホール
全席指定5,500円



【演出】佐渡狐／棒縛

日本の古典芸能の一つである狂言。鎌倉時代から室町時代の頃に確立し、今日に至るまで一度も途絶えずに伝承されてきました。出演者による解説もあり初めての方でもわかりやすくご覧いただけます。

※未就学児の入場はご遠慮ください

トリエステ・ヴェルディ歌劇場
アリア・コンサート
「オペラアリアとナポリ民謡のすべて」

公演番号11041

11月4日(月・振休) 14:00開演
茅ヶ崎市民文化会館 大ホール S席6,000円／A席5,000円

1801年創立、ヴェルディ2作品を世界初演した栄光の歌劇場がイタリアオペラとナポリ民謡の精髓を披露します。

※未就学児の入場はご遠慮ください



トリエステ・ヴェルディ歌劇場
アリア・コンサート
「オペラアリアとナポリ民謡のすべて」

美輪明宏
ロマンティック音楽会～レトロな宵を～

公演番号11103

11月10日(日)
17:30開演
相模女子大学グリーンホール
大ホール
全席指定7,200円



秋の夜は切ないドラマのシャンソンが貴女の心を抒情で包む

※未就学児の入場はご遠慮ください

撮影：御堂義典

ミュンヘン・バッハ 管弦楽団

公演番号09291

9月29日(日) 14:00開演
茅ヶ崎市民文化会館 大ホール
S席7,500円／A席6,000円／B席4,000円



音楽の父・バッハ、音楽の母・ヘンデル。クラシック音楽の礎を築いたバロック音楽2大巨匠の名曲を聴き比べる。

※未就学児の入場はご遠慮ください

東京キューバンボーイズ
～マンボNo.5～

公演番号10221

10月22日(火・祝) 13:30開演
横浜みなとみらいホール 大ホール
全席指定5,000円



日本のラテン・ミュージックの幕開けと共に、今なおラテンミュージックの最高峰に輝く名門ビッグバンド、東京キューバンボーイズ70年の軌跡！

【予定曲】エル・クンパンチェロ、ペサメ・ムーチョ ほか

※曲目は変更になる場合もございます ※未就学児の入場はご遠慮ください

氷川きよし コンサートツアー2019
～20周年大感謝祭!!～

公演番号11051

11月5日(火)
①14:30開演／
②18:30開演
神奈川県民ホール
各回全席指定7,500円

先行販売：9月6日(金) 10時～

一般発売日9月7日(土)～



デビュー20周年を迎え、さらなる飛躍を目指す氷川きよしをお見逃しなく！

※未就学児の入場はご遠慮ください

ゲイリー・カー
コントラバス・リサイタル2019

公演番号11241

11月24日(日)
15:00開演
藤沢リラホール
全席自由席5,500円



あの《ミスター・コントラバス》ゲイリー・カーが、藤沢リラホールで公演！
【ピアノ】

ハーモン・ルイス

KAORI PARADISE 2019
(岸谷香)

公演番号10041

10月4日(金) 18:30開演
横浜・関内ホール 大ホール
全席指定6,000円



昭和、平成そして令和と3時代を駆け抜けてきた岸谷香の楽曲たち。プリンセスプリンセス「M」、「Diamonds〈ダイヤモンド〉」ほか岸谷香の最新ソロ作品をピアノとアコースティックギターでお届けします。
※3歳以上チケット必要(3歳未満路上1名まで無料、座席が必要な場合は有料)

芸能生活10+27周年！
いっこく堂スペシャルライブ

公演番号10261

10月26日(土)
14:00開演
横浜・関内ホール
大ホール
全席指定4,800円



斬新なアイデアとテクニックで新境地を開いてきた「いっこく堂」。世界が認めるスーパー腹話術ライブをお楽しみください！

※2歳以下入場不可。3歳以上はチケットが必要

ステファン・ポップ&仲間たち
オペラ・ガラ・コンサート・ジャパン・ツアー2019

公演番号11061

11月6日(水)
15:00開演
横浜みなとみらいホール
大ホール
P席18,000円
S席15,000円
A席12,000円
B席9,000円



【出演者】ステファン・ポップ(Ten)、ロベルト・ボルトルツィイ(Bar)、登川直穂子(Sop)、クリスティアン・サンドウ(指揮)、Tokyo21C Philharmonic(管弦楽)

※未就学児の入場はご遠慮ください

小椋佳「歌談の会」

公演番号12041

12月4日(水)
16:30開演
神奈川県民ホール
全席指定6,200円



「シクラメンのかほり」「俺たちの旅」「夢芝居」「愛しき日々」「愛燦爛」等々…数多くのヒット作品に加え、日本レコード大賞を始め数々の賞を受賞！待望の公演が開催決定！！

※曲目は変更になる場合がございますので、ご了承ください ※未就学児の入場はご遠慮ください

ものまねエンターテイメント
コロケコンサート
「勝手にやりますみせん」40th Anniversary

公演番号03141

2020年3月14日(土)
①13:30開演／②17:00開演
よこすか芸術劇場
各回全席指定6,000円

受付開始：9月6日(金) 10時～



公演当日、笑いすぎによる、シワの増加、ストレス解消、寿命延長、ダイエット効果等が出てしまっても責任はもてません！でも、見終わった後は、幸せ一杯になっているでしょう。

※5歳以上有料

残りわずか
お早めに！

“世界最高のホールのひとつ”
で日本屈指のオーケストラを

読売日本交響楽団

～珠玉の令和オーケストラ名曲選～

2019

10/22 火・祝

13:00開演(12:30開場)

14:40終演予定

ミューザ川崎シンフォニーホール

(JR川崎駅 下車徒歩3分、京急川崎駅下車徒歩8分) 川崎市幸区大宮町1310

料金 5,000円

(全席指定・消費税込) ※未就学児の入場はご遠慮ください

ボレロ

モルダウ

くるみ割り人形

主催 読売新聞東京本社／神奈川県連合読売会

お問合せ
お申込み

ヨコハマよみうりプレイガイド 販売ページQR
プレイガイドホームページ <http://www.y-playguide.com/>



☎045-201-9748

(平日10～18時) 土・日・祝日の電話受付はできません

チケットのお渡し方法

最寄りの読売センターから代金引換にてお届け



＜指揮＞
松村 秀明

◆チャイコフスキー：戴冠式祝典行進曲
◆チャイコフスキー：バレエ音楽「くるみ割り人形」より
◆マスカーニ：歌劇「カヴァレリア・ルスティカーナ」間奏曲
◆スメタナ：交響詩「モルダウ」
◆佐藤直紀：新時代へ(「皇室のお代わり」楽曲/日本テレビ)
◆オネゲル：ラグビー
◆ブッチェーニ：歌劇「マノン・レスコー」第3幕 間奏曲
◆ラヴェル：ボレロ

読者プレゼント 締切…特記のない場合9月20日

応募方法 下記要領をご記入の上、ハガキ・FAXで！
FAX 0466 (50) 5077※応募者多数の場合は抽選となります
※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

62 〒251-0052

藤沢市藤沢496
湘南よみうり新聞社
「湘南よみうり9月号
プレゼント」係

- ①希望プレゼント名(番号)
- ②名前・年齢
- ③〒・住所 ④TEL
- ⑤ご購読新聞名
- ⑥一番興味があった記事
- ⑦ご感想・ご意見
- ⑧「秋の夜長に読みたい本または聴きたい曲は？」

※湘南よみうり新聞社では、読者の皆さまからお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報提供は、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません
※いただいたご意見は紙面で紹介することがあります

3 映画鑑賞券 (希望館名明記)

イオンシネマ茅ヶ崎
(横浜など全国のイオンシネマで使用可)

5組10名様

109シネマズ湘南
(平日有効ご招待券)

5組10名様

横浜ブルク13&
カフェ「OASE」のコーヒー無料券

5組10名様

※映画館名の指定がない場合は無効となります
※それぞれの映画館で使用できる条件が異なります

1 食パン専門店「大仏さまの福みみ」
スペシャルセット

5名様

大仏さまの福みみ食パン(右)
鎌倉ノアレパン(左)

8/21オープン! 原料と製法にこだわった食パンを製造・販売。
鎌倉市雪ノ下1-9-22 10時~18時 不定休
☎0467(53)9904
※商品は店舗にご来店でのお渡しとなります

2 廣瀬俊朗著
『ラグビー知的観戦のすすめ』

3名様



トップインタビュー登場の廣瀬さんによる観戦術の決定版。9/10発売。
本体840円+税 新書判 240ページ KADOKAWA

4 パリ世紀末 ベル・エポックに咲いた華
サラ・ベルナールの世界展 ご招待券10組
20名様レオポルド・ルトランジ(エポックの
サラ・ベルナール)1910年(個人蔵)

9月14日(土)~11月4日(月・振休)10時~18時 10月7日
(月)休館 横須賀美術館 一般900円、高大・65歳以上
700円、中学生以下無料※11月3日(日・祝)無料観覧日
☎046(845)1211 同美術館

5 不思議の国のアリス展 ご招待券

5組
10名様チャールズ・サントーレ「コーカス紙
走」2014・2017年 水彩/紙
©2017 Charles Santore

原作者の直筆画(横浜会場のみ)など約200点から魅力を
紹介。9月21日(土)~11月17日(日)10時~20時(最終日
~17時、入館は30分前まで) そごう美術館(横浜駅東口
そごう横浜店6階) 大人1,500円ほか ☎045(465)5515

9月の上映作品

上映作品の時間・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おでかけください。詳しくは各映画館のHP、またはお電話でお問合せください。

イオンシネマ茅ヶ崎

イチ
オン! かぐや様は告らせたい
~天才たちの恋愛頭脳戦~
9月6日(金)公開

天才であるが故に、
恋愛にとっても不器用で
ピュアな二人による、
相手に「告らせる」こと
だけを追い求めた命がけ(?)
の超高度な恋愛頭脳戦!

©2019映画「かぐや様は告らせたい」製作委員会
©赤坂アカ/集英社

引越し大名!
劇場版おっさんずラブ~LOVE or DEAD~
命みじかし、恋せよ乙女
僕のワンダフル・ジャーニー
天気の子
記憶にございません!
見えない目撃者【R15+】
アド・アストラ
ライオン・キング
劇場版 ONE PIECE STAMPEDE

ほか

☎0467(57)1000

Twitter
@ac_chigasaki

イオンシネマ茅ヶ崎

109シネマズ湘南

イチ
オン! アド・アストラ
9月20日(金)公開

ブラッド・ピットが宇宙飛行士に扮し、ト
ミー・リー・ジョーンズと父子役で共演した主演作。広大な宇宙を舞台に、太陽系の彼方に消えた父の謎を追う姿を描く。



©2019 Twentieth Century Fox Film Corporation

ブレードランナー ファイナル・カット ※IMAX・2週間限定
SHADOW/影武者
かぐや様は告らせたい~天才たちの恋愛頭脳戦~
記憶にございません!
僕のワンダフル・ジャーニー
人間失格 太宰治と3人の女たち
見えない目撃者【R15+】
ホテル・ムンバイ
シネマ歌舞伎 特別篇「幽玄」
任侠学園

ほか

☎0570(016)109

(ナビダイヤル) 109シネマズ湘南

横浜ブルク13

イチ
オン! 人間失格 太宰治と3人の女たち
9月13日(金)公開

天才作家、太宰治の実話を基に、小説「人間失格」の誕生秘話を描く。
【監督】蜷川実花
【出演】小栗旬、宮沢りえ、沢尻エリカ、二階堂ふみ、成田凌、千葉雄大、瀬戸康史、高良健吾、藤原隆也



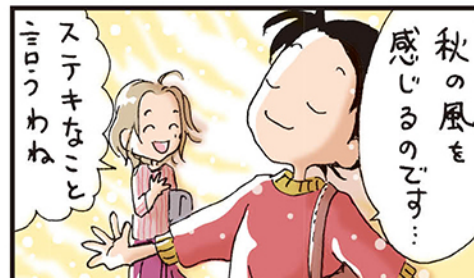
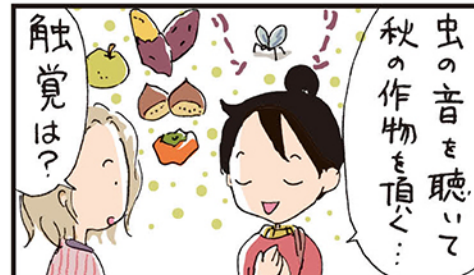
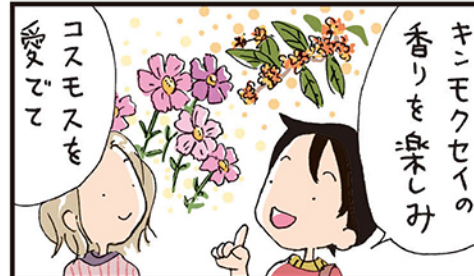
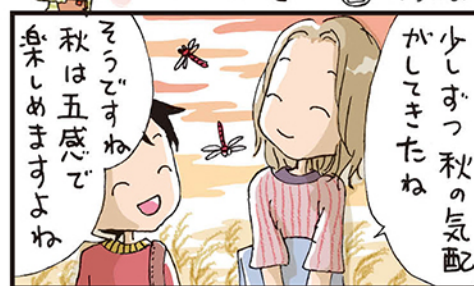
©2019「人間失格」製作委員会

かぐや様は告らせたい~天才たちの恋愛頭脳戦~
荒野の誓い
記憶にございません!
僕のワンダフル・ジャーニー
見えない目撃者【R15+】
アド・アストラ
エイス・グレード 世界でいちばんクールな私へ
シネマ歌舞伎 特別篇「幽玄」※3週間限定上映/特別料金
ホテル・ムンバイ

ほか

☎045(222)6222 IMAX

桜木町駅前 横浜ブルク

湘南小町が行く!
vol. 107
『秋の気配』

クラシックバレエ・ジャズダンス

- 宝塚受検ほか各種クラスあります
- 講師/江口多恵子(宝塚歌劇団出身)ほか

湘南バレエスタジオ

☎090-3506-5172(江口) https://www.navidance.jp/snavi/100587_1.html

- 藤沢スタジオ/藤沢駅南口小田急デパート左のファミリー通り直進歩8分
- 左側茶色タイルのビル、インベリア上 ☎0466-24-4857
- 六会スタジオ/小田急六会会館前駅 東口歩10分 湘南スタジオB1



マスコナオミのENJOY湘南SLOW LIFE!!

木曜日 10時30分~10時59分

湘南在住の益子直美が、バレーボールや現在の仕事、夫の山本雅道と始めたロードバイクショップやロードレースの話、なにげない湘南ライフなどをゆる〜くお話ししていきます。



※今月の「湘南よみうりインフォメーションタイム」は
9月24日(毎月第4火曜) 8時50分~8時55分

問合せ ☎0466(25)7000

レディオ湘南

読者アンケート結果発表! 「あなたの家で備えている防災グッズは何?」

1位は水!お風呂の水をギリギリまで流さないという方もいらっしゃいました。2位は乾パン、レトルト食品、缶詰などの食料

品。3位は懐中電灯、4位は簡易トイレ。「なし」という方は僅かでした。「3.11以降、鞆に飴などを入れるようになった」という方も。

何事もないのが一番ですが、備えておくことで安心できますね。次号は「秋の夜長に読みたい本or聴きたい曲」です。

本場信州 百年蔵直送

大根 大根の良さを最大限に引き出した、歯ごたえのある大根。大根の良さを最大限に引き出した、歯ごたえのある大根。

4袋以上お買い上げで 送料無料

さらに 7袋以上お買い上げで 一番人気の 善光寺門前みそ こがね無添加(300g) プレゼント

お申し込みは今すぐ

ご注文は 電話 050-8883-2788

●商品のお届けは一週間前後 ●お支払いは代金引換(代手手数料当社負担) ●食品につきお客様都合による返品はお受けできません。ご容赦ください。 ●お預かりした個人情報は商品の発送・サービスのご案内のみに使用いたします。

有限会社 酢屋亀本店 〒380-0845 長野市西後町625 <http://www.suyakame.co.jp>

発酵食文化の伝道者を目指す「門前みそ」のすや亀

国産原料使用 じっくり三度漬製法で味噌のうまみが違う

「すや亀」は創業明治三十五年、長野市善光寺の門前で百十七年、「信州みそ」と信州つけものを作り続け愛されてきました。信州の蔵元「すや亀」より、信州の名品「門前みそ漬」をご紹介します。たふりの米こうじ味噌に、国産の大根、きゅうり、山ごぼうを化学調味料は一切使わず、山ごぼうを化学調味料に漬け込みました。信州みそならでこの滋味をお楽しみください。

数量500袋限定

1袋3種 ●大根 ●きゅうり ●山ごぼう 170g入

1袋 540円(税込) 《送料全国一律864円》

門前みそ漬

パン屋さんがリレー紹介

湘南パン物語

vol.29

日々の食事に寄り添う魅惑のパン

ウルス
OURS

⑤ 片瀬に定着した“クマのパン屋さん”

江ノ電・鵜沼駅から境川を渡り、歩くこと数分。片瀬の住宅街に「ウルス」がある。

ウルスとはフランス語でクマのこと。クマ好きの店主、坂田純一さんが名付けた。店の看板商品は、表情豊かなクマのクリームパン。牛乳で仕込んだ生地と甘さ控えめのカスタードクリームが相性抜群で、子どもはもちろん、大人のおやつとしても人気だ。「お客さまから、クマの顔が僕にそっくりだとよく言われる」と坂田さんは笑う。

どこから顔張る？
クマのクリームパン

国内ベーカリーに9年半勤め、みっちり鍛えられた。その後、新天地を求めて仏・独・伊の3カ国へ。「言葉の壁はあったけれど、職人同士にはパンを作るという共通言語があった」と坂田さん。帰国後、「食事パンのおいしい店を開きたい」との想いを2015年に実現。住み慣れた藤沢で開業した。



右から坂田さんと夫、妻、製造責任者の西島さん。看板は坂田さんの自作



バゲットやリュスティックなど、ハード系食事パンが充実



毎日食べたい角食パンとバンドミー(左)ミッシュは食事パンの代表格。外はパリッ、中はふんわり。1/4サイズから購入可(右)

⑥ 食事がおいしく楽しくなるパンを

店内には50〜60種類のパンが並び、50%をハード系の食事パンが占める。菓子パンや惣菜パンを含め、どのパンも姿かたちが美しく、見ているだけで楽しくなる。

坂田さんのモットーは「食事がおいしいと人生もうまい」。だからこそ、料理と楽しむシンプルな食事パンへ情熱を傾ける。

ある日、店によく来る3人兄弟の子どもたちから手紙を渡された。「いつもおいしいパンをありがとう」と書かれていた。「涙がでた」と坂田さん。その手紙は店の宝物になった。感謝を忘れず、手間よりおいしさを追求する。そんな矜持が感じられる店だ。

藤沢市片瀬5-7-2 フェネル片瀬1F
☎0466(76)5516 10時〜20時
日曜休(不定休あり) Pあり(1台)

「つくる・買う・食べる」の現場をレポート 湘南食の探訪記 vol.9

人気がじわりと浸透中!

茅ヶ崎のトルコナス

地元若手農家が手掛ける白ナス

茅ヶ崎・中島にある農園を訪れた。丸みを帯びた、白いつややかなナスが実っている。今注目の、茅ヶ崎産トルコナスだ。

皮が柔らかく、果肉も緻密。加熱するととろとろの食感になり、甘さや旨味も濃い。トルコナスの生産を手掛ける清水俊朗さんは、「地元の目玉となる新たな野菜を作りたい」と、若手農家で「さがみマーケティング・チーム茅ヶ崎」を結成。さまざまな種類を試作した結果、評価が高かったトルコナスに的を絞り、2016年から市場出荷を開始した。

旬は6月下旬から9月中旬頃。天候条件により出荷時期は前後する。今年は、気鋭の農家4人で約15トンの出荷量を見込む。

「白くて繊細な皮に傷がつかないように、品質管理には特に気をを使う」と清水さん。防風対策として、ソルゴーという背の高い牧



大きいものは15センチ程(左) マリーゴールドはナスの害虫を食べる益虫を引き寄せる(上) トルコナスの花。10日位で結実(下)



清水さん。トルコナスは県内の相鉄ローゼンやサミット等で販売(店舗による)。商品に貼付するシールには、市の特別観光大使「えびし麻呂」も



草で畑の周りを囲み、また、マリーゴールドの花をナスと一緒に植えることで害虫被害を軽減。低農薬の実現にもつながっている。

ナス嫌いの子どももパクパク食べる

「ナス嫌いのうちの子どもも、皮が口に残らないトルコナスは大好き」と笑みがこぼれる清水さん。清水家では、ナスのステーキやアヒージョ、肉巻き、お味噌汁などで楽しむという。加熱調理がおすすめで、皮から色が出ないため、料理の色合いもきれいに仕上がる。「ナス嫌いのお子さんのいるご家庭でも、ぜひ試してほしい」と話す。



トルコナスの肉巻き。加熱しても形崩れにくい

今後の課題は、認知度向上とブランド化の確立。茅ヶ崎の新名物となる日も近い。

問合せ/ J.A.さがみ 総合企画室 広報課
✉koho-in@sagami.kn-ja.or.jp

ルミネはたの眼科
院長 栗野 寛
横浜市大
眼科臨床教授

教えて! 目の病気

Q 緑内障ってどんな病気? No.①

A 眼圧の上昇によって視神経が障害され視野が欠ける病気で、多くは痛みも自覚症状ありません。40歳以上の20人に1人が緑内障といわれ、約9割が気づかずに治療を受けていません。狭くなった視野は元に戻りません。早期発見と、適正な治療で進行を抑えましょう。年に一度は専門医での検査をお勧めします。…つづく。

医療法人 湘陽会
ルミネ
はたの眼科
☎0466-50-0811
JR藤沢駅ビル ルミネプラザ7F
www.ha-ta-no.jp

受付時間 ※予約可
月〜土 8時30分〜12時
14時〜17時30分
休診日 水・日・祭日(画休含む)

「先進医療を実施している
医療機関」認定

緑内障勉強会(寄数月) 9月17日(火) 14時30分〜15時15分 理解を深めたい方、参加で自由です。
会場:サンパールの眼科緑内障クリニック(さいか屋藤沢店3F) ☎0466-50-0811が窓口にてお申込ください

秋バラが咲き始めた「レストラン栗の里」で
米沢フェア開催中! 10月末まで

期間中、「米沢牛入りメンチカツと米沢牛脂入りハンバーグ」と「米沢牛100%ハンバーグたっぷりのおろしポン酢秋野菜添え」(ライス付き)通常1,900円を1,800円(税別)でご提供。昭和を駆け抜けた「オート3輪展」も同時開催中!

☎046(245)1341 ☒厚木市山際554-1 圏央厚木ICより5分
☎11時〜22時(L.O.21時30分) ☒無休 ☒50台

クーポン グループのお食事代金の合計から10%OFF
または
お食事の方全員に「栗のブリュレ」サービス ☒紙面持参、注文時 ☒2019/10/31

▲米沢牛100%ハンバーグたっぷりのおろしポン酢秋野菜添え(ライス付き)
▲お子様セット800円〜400円(小学生まで)

9/6(金) 11/7(木) 秋のランチビュッフェ & 天然温泉大浴場
ソフトドリンクバー付き

秋の食材をふんだんに使った料理がズラリと並び「秋色ランチビュッフェ〜海と山の恵みの収穫祭〜」を開催。天然温泉大浴場がセットで利用できるお得なクーポンを使って秋を満喫しよう!!

通常平日7,525円、土日祝8,147円が4,200円(税・サ込)
※入湯税100円別途(12歳以上) ※ランチビュッフェ、温泉(ご利用1回のみ)を同日にご利用いただくプランです※ほかのクーポンや割引との併用不可※クーポン1枚で6名様までご利用可能※ご予約の際に「横須賀みよりうり」を見てと伝えください。

時間 平日 11時30分〜14時(土日祝は15時まで)
天然温泉大浴場 9時〜21時(最終受付20時30分) 会場 プラッセリー「フローラ」

クーポン ランチビュッフェ & 天然温泉大浴場セット
ソフトドリンクバー付 4,200円(税・サ込) ☒2019/11/7
※入湯税100円別途(12歳以上) ※ランチビュッフェ、温泉(ご利用1回のみ)を同日にご利用いただくプランです※ほかのクーポンや割引との併用不可※クーポン1枚で6名様までご利用可能※ご予約の際に「横須賀みよりうり」を見てと伝えください。

ヒルトン小田原
リゾート&スパ
小田原市根府川583-1
TEL 0465(28)1220
レストラン予約(受付9時〜18時)

よこすか能 観世正プロデュース
蠟燭能 鷹姫

演出・出演:
仕舞「藤戸」 観世喜之
仕舞「善知鳥」 永島忠修
狂言「衆山伏」 野村萬香
能「鷹姫」 大槻文雄
観世喜正
野村萬香

11/9(土) 16:00開演 大劇場
S席:5,000円 A席:4,000円 B席:3,000円

ザ・グレン・ミラーオーケストラ
THE WORLD FAMOUS GLENN MILLER ORCHESTRA
JAPAN TOUR 2019

ニック・ヒルシャー
(バンドディレクター)

11/16(土) 15:00開演 大劇場
S席:6,500円 A席:5,500円 B席:4,500円

横須賀芸術劇場 046-823-9999
チケット 好評発売中!!
https://www.yokosuka-arts.or.jp

レストラン ル・トリアノン
Le Trianon
実りの秋到来!
ローストビーフや秋の味覚の特製メニューを存分にお楽しみいただけます。

秋のランチビュッフェ
Menu
●ローストビーフ
●サバのベッカフィコ
●白身魚のローストブルノアセット
●ポークの煮込み茸ソース
●マグロのトマトジュレ
ナスのピューレを合わせて
●デザート など 約40種類
※10/16(水)より一部メニューが変更となります。

期間 11/25(月)まで
11:30A.M.〜3:00P.M.
(ラストオーダー 2:30P.M.)

会場 レストラン ル・トリアノン
料金 18歳以上 おとな ¥4,200 シニア(65以上) ¥3,800 こども(小学生) ¥2,500 幼児(3〜5歳) ¥800

※仕入れ状況により、食材・メニューに変更がある場合がございます。※特定原材料7品目食物アレルギー(えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生)をお持ちのお客様は係にお申し出ください。※アルコール類をご利用の場合は別途料金が発生いたします。※料金には消費税が含まれております。※写真はイメージです。

お問合せ・ご予約 鎌倉プリンスホテル
TEL:0467-32-1111(代表) 10:00 A.M.〜9:00 P.M.
〒248-0025 鎌倉市七里が浜東 1-2-18
https://www.princehotels.co.jp/kamakura/

クーポン お会計より 5%OFF
※有効期限:2019年11月25日(月)まで
※1枚で1回1グループまでご利用できます
※お会計時、本券を係へお渡しください