横須賀よみうり

2019 Vol.485 11.1

Yokosuka yomiuri

■発行／毎月1回 1日発行
■1999年12月10日 第三種郵便物認可
■配布地域／横須賀市・三浦市全域

発　　行：湘南読売会
企画編集制作：株式会社湘南よみうり新聞社
〒238-0006 横須賀市日の出町1-15 エステート中央ビル4F
TEL.046(821)0661 FAX.046(827)4375
湘南よみうり 検索

鎌倉といえば…
鳩サブレー
豊島屋



プロサイクリスト
別府 史之（べっぷ ふみゆき）さん

1983年茅ヶ崎生まれ。神奈川県立藤沢北高等学校（現藤沢総合高等学校）卒業後、フランスに渡り、2005年ディスカバリーチャンネルとプロ契約。以降、世界トップカテゴリーのワールドレースに参加する日本ロードレース界の第一人者として活躍。2009年、日本人として初めてツール・ド・フランス完走。その後、日本人で初めて三大ツールおよび五大クラシック完走も成し遂げる。現在、UCIワールドチームのひとつであるトレック・セガフレードに所属。愛称はフミ（Fumy）。
公式サイト　http://www.fumy.jp

「Je sais que Je peux」は、フランス語で「私は自分ができると知っている」の意味。

日本人として初めてツール・ド・フランスを完走するなど、15年にわたり、サイクリング・ロードレースの第一線で活躍する別府史之さん。出身地の茅ヶ崎で行われるイベントを前に、勝負にかける思いを語っていただいた。

小学2年生で自転車競技を始める

茅ヶ崎の赤羽根で育ちました。運動は得意で、自転車以外に、バスケット、野球もやっていましたし、かけっこも速いほうでした。自転車競技を始めたのは小学2年のとき。90年代、ちょうどマウンテンバイクが流行っていた頃に、父の友人が自転車で横浜の泉区から茅ヶ崎まで遊びに来たんです。僕らが車で出かけていた場所から自転車で来たということが衝撃的で。父の友人の家も僕の家も子どもが男3兄弟。家族ぐるみでツーリングをしたのが始まりでした。そのうち自転車屋に出入りするようになり、勧められてレースに参加するようになりました。

当時、小学生は1年から6年まで一緒にレースをしていたので、上の学年の子と常に競っていました。初めは負けてばかりでしたが、小学4年で初優勝。「自転車だったら絶対負けない」という思いが芽生えるようになりました。中学生の頃には、本場のヨーロッパに行ってプロになりたいと目標をはっきり定めていました。

過酷な環境でプロ15年目

高校を卒業してフランスに渡って以来、もう人生の半分を海外で暮らしています。今もフランスに住んでいます。息抜きは娘の写真を撮ること。ドローンも持っているんですよ。

昔は2月、3月から9月いっぱいまでがレースシーズンで、その後オフに入るという1年の流れでしたが、自転車競技がグローバル化していて、ヨーロッパが終わると、南半球やアジア、中東、中南米でもレースが行われるようになりました。ほとんどオフと呼べる期間はありません。

ヨーロッパでは、22歳までにプロレーサーになれないとその道は閉ざされると言われる厳しい世界。トップレベルのプロになっても選手寿命は平均6年と言われています。そんな世界で15年、プロとしてやってこられたのは誇りですね。振り返ると長くやってきたと思いますが、目の前の一戦一戦に集中して積み重ねてきただけなんです。

気温が40度を超す日もあれば、マイナス5度の日もあるし、2,000メートルの標高を超えるようなコースを競いながら走り抜けていく。自転車はもちろん好きですけれど、それだけでロードレースの世界に入ったわけじゃない。勝負をすることが好きなんです。過酷な環境の中、選手同士が魂をぶつけて命がけで勝負する。その時間が自分にとって生き生きできる時間なんです。

東京オリンピックを目指す！

茅ヶ崎に帰るのは年に1、2回、トータルで1カ月程度ですが、練習で走るたび神奈川のロケーションは素晴らしいと思います。国道134号を通って、鎌倉、逗子、葉山から三浦まで行き、そのあと箱根に行くんですが、海や富士山といった風景はもちろん、走っていると道祖神や石碑など歴史も感じられる。僕の自転車人生にとって神奈川は欠かせないところです。

来年は、都内から神奈川を抜け静岡までを走る東京オリンピックが開かれます。オリンピックには、北京、ロンドンと過去2大会に出場。ロンドンではメダル圏内にいたので、悔しい思いも味わいました。

2020年のオリンピックを東京でやると決まったときに、「自分の国でやるならぜひ出たい」と思いました。練習で走っているなじみのあるコースなので、一層思い入れがあります。代表選考は来年の5月までなので、代表入りを目指して残りのレースを戦っていきたいです。

ちがさきヴェロ・フェスティバル

毎年秋に開催されている「ちがさきヴェロ・フェスティバル」は今年で8回目になります。ヴェロはフランス語で自転車という意味。自転車の楽しさやカッコよさのほかに、交通ルールを守って安全に乗ることの大切さを伝えたいという思いで毎年参加しています。

僕はクリテリウムというコースを周回するレースに参加するほか、市民の皆さんと一緒に茅ヶ崎の海や山を自転車で回る「ちがさきライド」に参加します。多くの方に来ていただいて、自転車が持つさまざまな魅力に触れてほしい。会場でお会いしましょう！

ちがさきヴェロ・フェスティバル～自転車祭～
11月9日（土）10時～15時
イオン茅ヶ崎中央店 屋上

トップ選手の走りを間近で体感できる「ちがさきクリテリウム」、誰でもタイムトライアルレースに参加できる「ちがさきサイクリストGP」、「ちがさきサイクルフォトライド」など。別府さんと走る「ちがさきライド」は10日開催。
公式サイト　https://velo-festival.com



たまごちゃん®
ダスキンオークラ サービスマスター
—プロのおそうじ専門店—
0120-3-82820
TEL0467-38-4044 FAX0467-38-4112（24時間受付）
http://www.duskin-city.com

令和最初のお正月はホテルのブッフェで晴れやかに
鎌倉プリンスホテル ニューイヤーブッフェ 2020
書き初めコーナーや鎌倉縁日もバンケットホールロビーにて同時開催！
※日数限定



ランチ&ディナーブッフェ
11月2日（土）10:00A.M.より予約開始
ローストビーフや蟹、握り寿司など約50種類。
ご家族やご友人と年始の華やかなひとときをお楽しみください。
日時 ［ラ ン チ］2020年 1月1日（元日）～5日（日） 1:00P.M.～3:30P.M.（1:00P.M./1:30P.M.の予約制）
［ディナー］2020年 1月1日（元日）～4日（土） 6:00P.M.～9:00P.M.（6:00P.M./6:30P.M.の予約制）
会場 バンケットホール七里ヶ浜

料金（1名さま）	おとな	こども（小学生）	幼児（3才～未就学児）
一　般	¥6,700	¥3,900	¥1,900
SEIBU PRINCE CLUB 会員さま	¥6,000	¥3,600	¥1,800

飲み放題プラン 1名さま+¥1,850 生ビール、ワイン、日本酒、焼酎、ウイスキー など



朝食ブッフェ
シェフ厳選の多彩なメニューやおせち料理をお楽しみください。
日時 2020年 1月1日（元日）～5日（日） 7:00A.M.～最終入店 9:30A.M.
会場 バンケットホール七里ヶ浜

料金（1名さま）	おとな	こども（小学生）	幼児（3才～未就学児）
	¥3,100	¥1,300	¥860

※朝食ブッフェは予約制ではございません。

Prince Hotel Kamakura
鎌倉プリンスホテル
お問合せ・ご予約
TEL：0467-32-1111（代表）10:00A.M.～5:00P.M. または 鎌倉プリンスホテルwebサイトより
〒248-0025 鎌倉市七里ガ浜東 1-2-18 https://www.princehotels.co.jp/kamakura/

※料金にはソフトドリンクが含まれております。※写真はイメージです。※料金には消費税が含まれております。
※食材によるアレルギーなどがございましたら、あらかじめお申し付けください。※仕入れの状況により食材・メニューに変更がある場合がございます。



第34回 読売新聞社杯争奪
湘南少年サッカー大会

主催 湘南少年サッカー大会実行委員会、読売新聞社
協賛 湘南読売会、湘南よみうり新聞社、報知新聞社
後援 横須賀市、三浦市、寒川町、茅ヶ崎市、藤沢市、鎌倉市、逗子市各教育委員会
横須賀市、三浦市、寒川町、茅ヶ崎市、藤沢市、鎌倉市、逗子市各サッカー協会

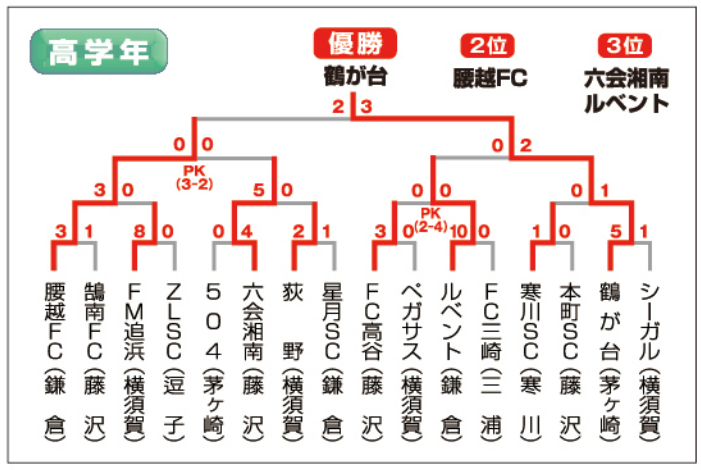
10月20日・26日・27日の3日間にわたり、横須賀市のはまゆう公園で行われた「第34回 湘南少年サッカー大会」。今年も各市町の予選を勝ち抜いた小学校高学年、低学年の代表各16チームが参加し熱戦が繰り広げられた。

優勝は鶴が台（高学年の部）と藤沢FC（低学年の部）。この2チームは11月30日に実施される「第25回 ウィナーズ読売カップ」への出場権を獲得。湘南・県西・県央・川崎・横浜と神奈川県内各地の代表チームが集う上位大会へ湘南代表として出場する。

高学年



優勝／鶴が台スパイダーズSC（茅ヶ崎市）

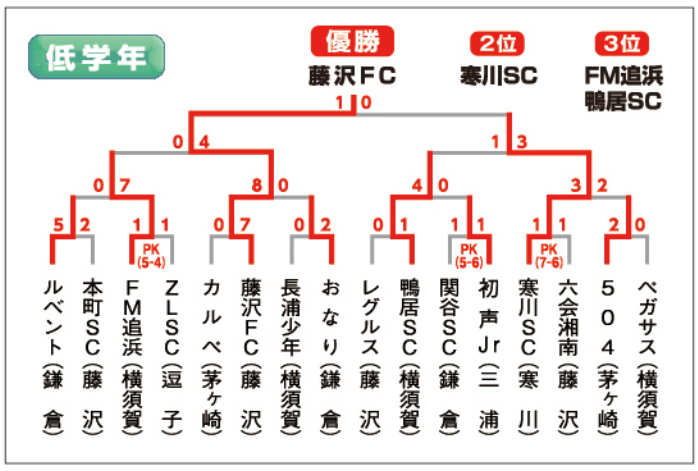



第２位／腰越フットボールクラブ（鎌倉市）


第３位／FC六会湘南台（藤沢市）


第３位／湘南ルベントスポーツクラブ（鎌倉市）

低学年





優勝／藤沢フットボールクラブ（藤沢市）


第2位／寒川少年サッカークラブ（寒川町）


第３位／横浜F・マリノスプライマリー追浜（横須賀市）



第３位／横須賀鴨居サッカークラブ（横須賀市）










高学年　優秀選手と監督・責任者からのメッセージ（略称・敬称略・順不同）

- 鶴が台（茅ヶ崎）　池内逞真　トップとして体を張りチーム貢献大だった
- 腰越FC（鎌倉）　波木井陽夏　数多くのピンチを救い、チームの勝利に貢献してくれた
- ルベント（鎌倉）　青木玲快　ディフェンスでがんばった
- 六会湘南（藤沢）　中井　柚　攻守にわたって冷静に活躍。裏へのロブパスやスルーパスにはしびれた！
- 荻野（横須賀）　柄田武志　前線からの積極的守備。1試合目の逆転弾
- FC三崎（三浦）　廣田月輝　慣れないポジションでよくがんばっていた！
- ZLSC（逗子）　片岡俊晴　今日を含め最近の試合でチームのために一生懸命走れている。今後にも期待
- シーガル（横須賀）　松山　聖　体を張りディフェンスを含めチームをひっぱっていた
- 504（茅ヶ崎）　後藤太空翔　豊富な運動量、たくさんのチャレンジでチームを牽引してくれた
- FM追浜（横須賀）　佐藤智紀　シュートストップ、攻撃の関わりが抜群！
- 星月SC（鎌倉）　菅野太一　前線で幅広い動きでチャンスメークをし、味方を鼓舞し、自らも得点した
- 本町SC（藤沢）　安彦桜太　守備でよくがんばった
- FC高谷（藤沢）　田村優典　大きい声を出しキャプテンらしくチームをコントロールしていた
- 寒川SC（寒川）　三浦瑚太　攻守に貢献
- ペガサス（横須賀）　美才治嵩人　前で起点となりチームに力をあたえてくれた
- 鵠南FC（藤沢）　小島颯斗　攻守にわたり活躍した

低学年　優秀選手と監督・責任者からのメッセージ（略称・敬称略・順不同）

- 藤沢FC（藤沢）　杉山稜季　準決勝、決勝でのゴールすばらしかった！
- 寒川SC（寒川）　北村颯亮　GK歴が浅い中でも1試合ごとに安定し、要所で流れを切るプレーで貢献
- 鴨居SC（横須賀）　赤穂　海　決定的なピンチを何度も防いでくれた
- FM追浜（横須賀）　近松颯　最後まで戦い続けた
- 504（茅ヶ崎）　森谷海星　トップとして質の高いポストプレーを続けてチャンスメイクをした
- おなり（鎌倉）　渡辺柚香　攻守によく絡み、得意な形でシュートを決めた。よいパスも出していた
- 本町SC（藤沢）　茂田大和　最後まであきらめずプレーした
- 長浦少年（横須賀）　萩原空輝　結果には結びつかなかったが、貪欲にゴールを狙い続けた
- レグルス（藤沢）　辻唯一仁　ナイスセーブで、しっかりゴールを守ってくれた
- ペガサス（横須賀）　山川明誠　攻守によく走っていた
- 関谷SC（鎌倉）　野村勇心　足下が悪い中うまくボールをコントロールし、チャンスに絡んでいた
- 六会湘南（藤沢）　加藤快吏　スタメン出場でよく走り、よく競った。先制点でチームに勇気をあたえた
- カルペ（茅ヶ崎）　水谷　然　後半、GKとしてがんばっていた
- ルベント（鎌倉）　古谷竜馬　ガッツあふれるプレーを継続していた
- 初声Jr（三浦）　畑岡飛希空　きびしい試合の状況下でも献身的に前からのプレスをがんばった
- ZLSC（逗子）　梅田琉生　FM追浜からフリーキックで同点となるビューティフルゴールを決めた

Yokosuka Information　家族や友人と出かけよう!!横須賀・三浦のイベント情報をお届け

全国朝市サミット2019in三崎朝市

11月3日(日・祝)



三崎朝市創立30周年記念イベント。目玉は厚木と三崎の丼で各200食限定!熊本・牛深朝市や三浦市農協などが協力出店し、全国名酒まつりも同時開催。

時　間／5時～15時(荒天中止)※丼の販売は10時～
場　所／三崎朝市会場
問合せ／☎046(881)4488 三崎朝市

観音崎フェスタ

11月3日(日・祝)



ガリバーブーツ投げ大会(先着200名)やたまごつかみ大会(先着400名)のほか、スタンプラリー、観音埼灯台の特別公開など盛りだくさん!

時　間／9時30分～15時30分(荒天中止)
場　所／県立観音崎公園周辺
開催確認／☎046(822)2500 横須賀市コールセンター(当日8時～)
問合せ／☎046(841)4155 浦賀観光協会

世界三大記念艦「三笠」×松山道後温泉

11月9日(土)～17日(日)



"日本遺産WEEK"の一環として行われるイベント。記念艦「三笠」の甲板で、横須賀市と観光交流都市である松山市の協力のもと、道後の足湯を楽しめる。

時　間／9時～16時30分
場　所／記念艦「三笠」
料　金／無料(入艦料 一般600円・高校生300円は必要)
問合せ／☎046(822)9672 横須賀市観光課

第7回久里浜 食の祭典

11月16日(土)



久里浜の各地から自慢のグルメが集結し、投票で王者を決定する。スカリン提督の握手会・撮影会、地元の各団体によるステージパフォーマンスも。

時　間／10時～15時(雨天時、翌日順延)
場　所／久里浜商店街はろーど通り
開催確認／☎046(822)2500 横須賀市コールセンター(当日8時～)
問合せ／☎046(834)1111 久里浜観光協会

ヨコスカECOフェスティバル2019

11月16日(土)



野菜販売やフードコーナーにはmyバッグ、my皿、my箸、myごみ袋を持参しよう。フリーマーケットも開催。主催:HELLO MARKET×ヨコスカママナビ

時　間／10時～15時(荒天中止)
場　所／文化会館展示室、自然人文博物館横の原っぱ
入　場／無料
問合せ／✉ j491109@gmail.com 椎名

みうら市民まつり

11月17日(日)



"三浦丸ごとマルシェ"には美味しいものが大集合!ライブやフリーマーケット、スタンプラリーなど、子どもから大人まで家族みんなで楽しめる。

時　間／10時～15時(雨天決行・荒天中止)
場　所／潮風アリーナ、初声市民センターほか
問合せ／☎046(882)1111 三浦市市民部市民協働課

人権のつどい2019 in みうら

11月30日(土)



©2013「ぼくたちの家族」製作委員会

映画『ぼくたちの家族』や人権の話を通して、命の大切さや家族の絆について考える。司会進行等の際には手話通訳、上映には日本語字幕を表示。

時　間／13時～16時
場　所／三浦市民ホール(三崎FWうらり2階)
入　場／無料(先着350名・要事前申込み)
問合せ／☎046(882)1111 三浦市市民サービス課

全国車椅子マラソン in 横須賀

12月1日(日)



国内トップレベルの選手が出場する日産カップ追浜チャンピオンシップが今年も開催。スピード感あふれる車椅子マラソンを間近で応援しよう!

時　間／10時～12時30分頃
場　所／追浜駅前～日産自動車追浜工場内
問合せ／☎080(3016)5769 日産カップ大会事務局
日産カップ追浜チャンピオンシップ

LIDRE YOKOSUKA
☎046(823)0143

〔店頭特設会場〕
ヨコスカ街なかミュージック&横浜音祭り2019
10日(日)
13時45分～　出演:中国獅子舞(横濱中華学院校友會)
14時～　出演:コアラモード

ヨコスカサンデーストリート
17日(日)11時～18時
※天候等により予告なく内容が変更になる場合がございます

YMM ヨコスカ街なかミュージック Yokosuka Machinaka Music
リドレ 横須賀

MORE'S CITY
☎046(825)1471

〔3階〕
コロン移転リニューアルオープン　1日(金)
北欧・ナチュラルモードなど、おしゃれな生活を提案するお店。ぜひ、お越しください!

〔B1階〕
湘南菓子工房ヒラオカ 期間限定オープン
～11日(月)
湘南茅ケ崎の街のケーキ屋さん。地元に愛され50年。みんなの気持ちをおいしいに。さまざまな種類のケーキをご用意してお待ちしております。



お歳暮全国無料配送キャンペーン
22日(金)～12月25日(水)　取扱い店にて、1点につき税込3,240円以上お買い上げで全国無料配送!
モアーズシティ

Wing KURIHAMA
☎046(834)8958(代)

11月のおすすめメニュー
1日(金)～30日(土)
旬の食材を使用した「あったかメニュー」やスイーツをご提案しております!

〔4階イベントプラザ〕
ペイバックキャンペーン
23日(土・祝)
白洋舎・ミスターミニットおよび2階から6階までのウィング久里浜専門店で5,000円(税込)お買上げごとに「ウィング久里浜お買い物チケット(500円)」をプレゼント!(レシート合算可能)

※詳細は館内ポスター、ホームページ等をご覧ください
※内容は変更になる可能性がございます
ウィング久里浜

うらりマルシェ　㈱三浦海業公社
☎046(881)6721

レ・フレール チャリティSpecialコンサート in みうら・みさき海の駅
11月24日(日)15時30分開演　三浦市民ホール
前売3,000円(当日3,500円)



うらりマルシェ

「股関節痛」でお困りの方へ
湘南鎌倉人工関節センター
人工股関節に特化したセンターです
入院期間:平均5～7日間
専門スタッフによる医療体制で「歩ける喜び」をあなたに。
公開医学講座&施設見学会 参加無料



副院長 髙柳 聡
股関節が痛い方へ:受診をしてご自分の股関節の状態を知り、今後の相談をしましょう。

医学講座&施設見学会 要予約
11月28日(木) 14:30～ ※約2時間
講師:整形外科 髙柳 聡 副院長
内容:講演(医師)、質疑応答、院内見学　定員:25名
場所:当センター内 3階ラーニングセンター
(JR大船駅より送迎車あり(約5分)・駐車場あり)

SKJRC
湘南鎌倉人工関節センター
初診予約
☎0467(47)8400
医学講座申込&施設見学
☎0467(47)2377
〒247-0061 鎌倉市台5-4-17
JR大船駅より無料送迎車あり
※満席の場合はタクシーをご利用ください
湘南鎌倉人工関節センター 検索

横須賀よみうりで
横須賀・三浦地域にPR!!
●お店の宣伝
●生徒さんの募集
●イベント告知
など



お問合せ ☎0466(50)5088 湘南よみうり新聞社

自然豊かな大井町で「みかんまつり」開催
みんなでみかん狩りとピザ焼き体験しよう!!

毎年大人気の「みかんまつり」では、みかん狩りとみかんを使ったデザートピザ焼き体験ができる(先着順)。大井町のみかんは「大津」という品種で、甘くてとってもジューシー。
よしもと芸人のステージや楽しいイベントも盛りだくさん。

みかんまつり　12月8日(日)
農業体験施設「四季の里」
◆みかん狩り(1ネット1,000円・3kg相当)各回先着50名
①10時20分～②11時～③11時40分～④12時20分～
◆ピザ焼き体験(1人1,000円)各回先着10名
①10時20分～②11時35分～③12時50分～
◆お申込み方法:11月15日(金)～12月6日(金)
☎0465(85)5013大井町地域振興課 ※平日8:30～17:15
または「あそびい湘南」で
四季の里　足柄上郡大井町柳265
(東名高速道路「大井松田IC」から約10分)
農業体験施設 四季の里





上手にピザ生地作れるかな!?

こちらからも申し込みできます。11月15日～
asobii -shonan- をご覧ください

洗うと お肌が白くなる!? 美白せっけんが 半額!



シミが消え、肌が白くなる洗顔ってほんとうにあるんだと感激でした!

「薬用美白ねりせっけんを愛用してから、シミが消え、お肌が明るくなった。」という子育てを終えた海渡(かいと)さんに、その理由を教えてもらいました。

子育てが落ち着き、これからの人生をいろいろと考えるようになりました。子育てをしていた頃は、それなりに充実したバランスの良い日々を送っていたと思います。今は、土日は夫婦で過ごす時間が増え、平日は自分ひとりでいる時間が多くなりました。しかし、子育ての疲れか、鏡を見ると顔にはシミが…。そこで、何か良いものはと探しているときに友人からすすめられたのが、美白の薬用ねりせっけんでした。その洗顔のおかげで私の肌は、若い頃のような透明感のある白い肌を取り戻せたんです。

使えば使うほどに肌が白く透明に!シミもぽつぽつも綺麗に見当たらなくなりびっくり!

美白のねりせっけんが届き、早速使って鏡を見ていると明らかに肌が白くなっていて、「こんなにも、すぐに実感できるなんて!」と感激してしまいました。使えば使うほど、ほほにあったシミが見当たらなくなり、首にあったぽつぽつも、いつのまにか見当たらなくなりました。手の甲にあったシミも綺麗になり、やっぱり薬用洗顔は、すごいなと思いました。時間があるときは、パックとして使用しています。



これからも、元気で綺麗な母として子供の成長を見守っていきたい!

久しぶりに家に帰ってきた娘が、勝手に私の洗顔を使って、『この洗顔いいね!』っていっていました。『こらっ!勝手に使って!!』と思いましたが、こんな事も昔は良くあったなぁと思いながら、『美白ねりせっけん』の事を教えてあげました。今では、親子で使って、会うたびに肌の変化にお互い驚いています。こんな夢のようなせっけんに出会えてとても嬉しいです。

これからは、裕福ではないけれど、気の合う主人といっしょに、これから子供たちがどんな就職をし、どんな人と結婚し、どんな孫が生まれるのかなど楽しみにしながら、60、70代と健康で綺麗な女性として過ごしていけたらと思っています。



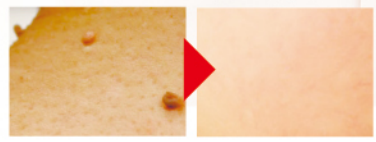
※個人の感想であり、使用感には個人差があります。



※年齢は取材当時のものです。

大阪府 海渡(かいと) やよい 様

ヨクイニンエキス、杏仁エキスでぽつぽつ肌もつるつるに!



濃いシミやぽつぽつ角質に悩んでいる方のために研究開発されました。洗い流すだけの洗顔ではなく、悩みに効く成分がしっかり浸透する新しいタイプの「薬用美白洗顔パック」です。

限定300名様のみ半額でお届け!

在庫がなくなる前に今すぐお電話ください!



<満足率 96.5% ※自社調べ>

<こんな方におすすめ!>
- ☑ 首にイボのようなポツポツがあり気になる
- ☑ ほほにシミがあり気になる
- ☑ 手の甲、腕にシミがある

薬用美白 ホワイトクレイサボンマスク25g

通常価格 ~~1,980円~~(税込)
ひと家族様 1回限り3個まで

送料別(税込) **990円**

3個で送料無料

エステや整形でレーザー治療する前に、まず使ってみてください。自信があります!



商品開発プロデューサー 山口 真

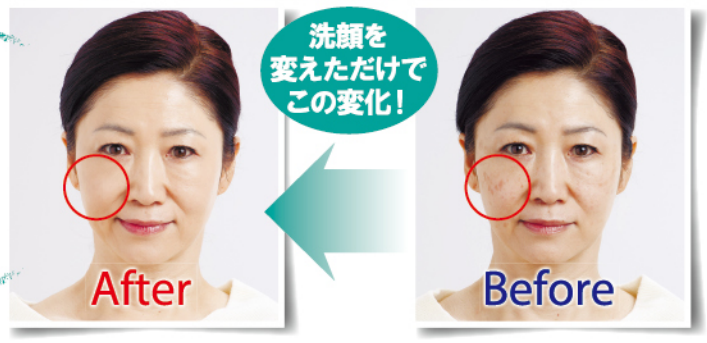
薬用美白「ホワイトクレイサボンマスク」は、40代以上の女性のシミ・くすみやぽつぽつにお悩みの方専用の洗顔パックです。使えば使うほど透明肌に導かれていきます。**エステや整形でレーザー治療に何十万もお金をかけるくらいだったら**是非、一度お試しください。もし、あなたの**お肌が白くならなかったら全額返金**いたします。(30日保証致します)

こんなシミでもご使用いただけます。



濃いシミもくすみも洗顔するたびに薄く!!

使うほどに色白肌に!



優待番号 み359TA を見たとお電話でお伝えください

通話無料 **0120-931-866**

受付時間/午前9時~午後9時(年末年始除く)

●FAX、ハガキでお申し込みの方は、以下の必要事項を記載し送付下さい。
【必要事項】①お名前 ②お電話番号 ③住所 ④商品名 ⑤個数 ⑥お支払方法 ⑦優待番号み359TA お電話が優先となります

【送料】660円(北海道・沖縄990円)【支払方法】クレジット(手数料無料)、後払い[コンビニ、郵便局(手数料220円)]

●お届けは7~10日程度。●クレジットの場合は、番号確認のお電話をさせていただきます。つながらなかった場合は後払い(手数料220円)でお送りします。●クレジットカード、後払い(コンビニ・郵便局)には審査があり、通らない場合は代引き(手数料220円)でのお届けになります。●ハガキ・FAXでのご注文にお支払い方法の記載がない場合は後払い(手数料220円)でのお届けになります。お電話番号等、必要事項に未記入や不備がある場合は発送ができない場合がございます。●返品返金に関しては、対象商品、対象期間のみの適用となります。ただし、事前に電話連絡がないものは受付できませんので、必ずご連絡をお願いいたします。返送料はお客様負担となります。着払いでの返送はお受け取りできませんのでご了承ください。●事前連絡のないお客様都合による受け取り拒否につきましては、往復の送料を後日ご請求させていただきます。●お客様の個人情報は厳重に保管し、弊社の案内物以外のお知らせはありませんのでご安心下さい。

FAX 092-836-5071(24時間)
ハガキ

ル・ソイル Le seuil
ル・ソイル 株式会社エムズサイエンス
〒814-0164 福岡県福岡市早良区賀茂2-5-35-4

不仲の父が認知症に！
できることならやりたくない
逃げ腰長女の介護体験記

パパは認知症 vol.73

「カット・アンド・ペースト」

慢性腎不全の影響で全身がむくんでしまい、さらにそのせいで全身に血液を送り出す心臓に負担がかかり、父の体力はすっかり落ちてしまった。施設ではベッドの上だけでの生活になり、少しは半身を起き上がらせることもできるが、ほぼ寝たきりのような状態になった。食事も固形物を食べると疲れてしまうらしく、最初は全てのメニューを細かく刻んだ「刻み食」が出されていたが、数週間で全てペースト状になった「ミキサー食」に変わってしまった。

ミキサー食の実物を見たのは初めてだった。本当に原型を留めず、完全にペースト状になっている。「この緑色のドロドロしたものは野菜のおひたしかな？」など、なんとなく判別できるメニューもあるが、「こっちのクリーム色のペーストはクリームシチューかな？」と思ったら天ぷらだった。ミキサー食のアグレッシブな守備範囲の広さに驚く。しかし、揚げ衣のサクッとした食感があって楽しめる天ぷらなのに、衣と中身が一緒にペーストされてしまって、果たして本人が食べることを拒否しないのだろうかと心配したが、父は非常に食欲旺盛で、全くこだわらずに食べている。食べると疲れることは変わらないが、食欲はあるのだ。

懸命に食事を摂取する父の様子を私は傍で見るだけで、食事介助は施設のスタッフにしていただいていた。リズミカルにご飯（おかゆ）、おかず、副菜、汁物の順番で、何度もスプーンで父の口もとに運び、食べさせていく。そうだよな、普通に食べていたらそういう順番になる。何も考えずに私が介助していたら、ひたすらおかずだけ、次にご飯だけ、という辛い食事になっていただろう。

文:ジャクリーン若林

湘南の声援を力に

日の丸セーラーズ すすめ！日の丸セーラーズ vol.7

東京五輪RS:X（アール・エス・エックス）級男子の日本代表、内定

次々に来年の東京オリンピックの代表選手が決まるセーリング。9月28日、470級男女に続き3組目が内定した。イタリアで行われた「RS:X級世界選手権」で総合10位に入った富澤慎（まこと）選手だ。選考レース3大会のポイントで他の候補選手を引き離し、代表に内定した。

RS:X級とは、全長2.86mのボードを用いたウインドサーフィンのオリンピック正式種目。強風時には最高時速が50kmになるほか、微風時でも腕でセールを前後に動かすパンピングという動作で前進させることができる。



富澤慎選手

4度目の五輪出場を決めた富澤選手

富澤慎選手は横浜市在住。大学時代から鎌倉で練習する、湘南ゆかりの選手だ。24歳で北京オリンピックに出場して以来、ロンドン、リオ、そして東京と、4大会連続での出場となる。富澤選手にとって、東京オリンピックはキャリアの集大成とも言える大会。「メダルを目指して更なるレベルアップを図りたい」と意気込んでいる。

写真提供／日本セーリング連盟

日の丸セーラーズ公式HP
www.jsaf.or.jp/hinomaru_s/



ふじキュン♡

Topics

ちびっこ集まれ マラソンを応援しながら一日遊ぼう！

第44回よこすかシーサイドマラソン当日、大会本部がある三笠公園がイベント会場に。スタンプラリーやふあふあアトラクションなど遊べるコーナーがいっぱい。横須賀のご当地フードも堪能できる飲食ブースや物販ブースも。ちびっこ応援団も大募集！フェイスペイントや応援グッズ片手にみんなで声援を送ろう。

11月24日（日）9時～13時 ※荒天中止／三笠公園／URL https://yokosuka-seaside.jp/



よこすか
シーサイドマラソン
公式キャラクター
ラン丸くん

Topics

テーマは「横須賀の建築士のしごと」 第72回横須賀市民文化祭「建築・フラワー合同展」

市民にはわかりづらい建築士の仕事を豊富な図解や模型で分かりやすく展示。フラワー展も共同開催。

日　時／11月1日（金）～5日（火）10時～17時（最終日は16時まで）　場　所／横須賀市文化会館 3階市民ギャラリー ※入場無料
問合せ／☎046（823）0386（一社）神奈川県建築士会横須賀支部事務局

Topics

アートを通して体感する猿島とその自然 Sense Island—感覚の島—暗闇の美術島

東京湾に浮かぶ無人島"猿島"を夜間開放して初めて開催されるアートイベント。非日常の世界を体験できると注目を集めている。参加するのは、ワイルドドッグスや佐野文彦、後藤映則、鈴木康広、齋藤精一など、国内外の現代アートの精鋭たち。明治時代に築かれた砲台の砲座跡や弾薬庫跡などの人工物と自然物が融和する独特の景観をもつ島が、まるごとアート空間になる。

日没後の視覚や感覚が制限される中で、作品を介して夜の猿島が持つ独特な雰囲気を体験し心身の感覚を呼び起こそう。キュレーター、アーティストと巡る特別ツアー（11月9日ほか、フェリー各便先着15名）などのイベントも随時行われる。詳細は公式サイト（https://senseisland.com/）で確認を。


夜の猿島でアート体験をしよう！

日　時／11月3日（日・祝）～12月1日（日）
17時30分～21時30分　※日没以降
会　場／猿島公園
（三笠桟橋よりフェリー乗船）
料　金／3,500円ほか
（往復乗船料等、入園料、観覧料含む）
※Peatixにて要事前購入
問合せ／☎046（822）9284（平日9時～17時）
横須賀都市魅力創造発進実行委員会

教えて！目の病気


ルミネはたの眼科
院長　秦野 寛
横浜市大
眼科臨床教授

2008年に先進医療として承認された遠近両用レンズです

Q「多焦点眼内レンズ」とはどんなレンズ？①

A 白内障手術で水晶体の代わりに目に挿入する眼内レンズのうち、遠近両方の焦点を持つのが多焦点眼内レンズです。見たいものに合わせて眼鏡を使い分ける必要が減るため、眼鏡の使用頻度を減らすことができ、眼鏡に頼らない生活を送ることができます。ただし、満足のいく効果を得るには十分な適応検査が必要です。…つづく

医療法人 湘陽会
ルミネ はたの眼科
☎0466-50-0811
JR藤沢駅ビル ルミネプラザ7F
www.ha-ta-no.jp
受付時間 ※予約可
月～土▶ 8時30分～12時 14時～17時30分
休診日▶ 水・日・祭日（振休含む）
「先進医療を実施している医療機関」認定

緑内障勉強会（奇数月）11月19日（火）14時30分～15時15分　理解を深めたい方、参加ご自由です。
会場：サンパールはたの眼科緑内障クリニック（さいか屋藤沢店3F）　お電話（0466-50-0811）か窓口にてお申込ください

ペット・の健康相談室 vol.67 ペットの貧血③


のっぽ動物病院
院長 永田浩之

貧血には「再生性」と「非再生性」があります。再生性貧血は体内の赤血球が大量に失われた場合にみられ、造血は正常なので貧血を補うために活発な赤血球の産生が認められます。一方、非再生性貧血は骨髄での赤血球の産生がうまくいかない場合で、原因は鉄やホルモンの不足、腎臓病、慢性炎症、白血病、癌の骨髄転移、骨髄機能不全、薬の副作用などが考えられます。貧血の症状は、結膜や舌、歯茎が白っぽくなる、呼吸が速い、手足が冷たい、血尿・黄疸が出るなどです。

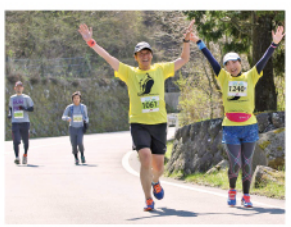
のっぽ動物病院
☎0467（44）1125（ワンワンニャーゴ）
鎌倉市岡本2-12-2 P有
のっぽ動物病院
診療時間 ※電話予約制 年中無休
9時30分～12時30分 / 15時30分～18時30分
木・日・祝日の午後は時間外診療（要電話）

HAKONE RUN FES

箱根を走れるチャンス！絶景も楽しもう！

箱根ランフェス2020

エントリー開始！ 4/18（土）・19（日）開催 メイン会場 芦ノ湖キャンプ村





富士ビューラン（ハーフ） サタデー・サンデー
普段は走れない芦ノ湖スカイラインを激走しよう！
オリジナルTシャツ付き。
開催時間 4月18日（土）・19日（日） 9時30分スタート
制限時間 3時間　参加料 6,000円

富士ビューラン（三国峠ラン 約9km） サタデー・サンデー
開催時間 4月18日（土）・19日（日） 9時40分スタート
制限時間 2時間50分　参加料 4,000円

- 芦ノ湖ラン（約8km）
- オリエンテーリング
- 箱根ランフェスロゲイニング
- ランニング講習会
- ノルディックウォーキング
- キッズラン

泊まって箱根の観光も満喫！ 宿泊プラン、エントリー付宿泊付プランは11月中販売開始予定

箱根ランフェスエントリーの受付はこちらから 箱根ランフェス



主催：箱根ランフェス実行委員会　http://hakone-runfes.com/

チケット販売

ヨコハマよみうりプレイガイド

☎045（201）9748

電話受付10時～18時〈土日祝を除く〉

お申込み後、湘南よみうり新聞社窓口（藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1階）でチケット引取りを。郵送希望の方は、手数料520円を加算し、代金をお振り込みください（振込手数料は各自負担）。振込みの際、お名前の前に公演番号を入力ください。キャンセル不可。※表示価格は全て税込価格

［振込先口座］横浜銀行 関内支店
（普）6036980 ㈱湘南よみうり新聞社

※発券手数料として100円（1枚）申し受けます

スーパー歌舞伎II『新版 オグリ』

公演番号11201 11月20日（水）【昼の部】11：00開演
公演番号11211 11月21日（木）【夜の部】16：30開演
公演番号11231 11月23日（土・祝）【夜の部】16：30開演
公演番号11241 11月24日（日）【昼の部】11：00開演

新橋演舞場

各日1等席16,500円 →（読売特別価格）9,800円

スーパー歌舞伎II『新版 オグリ』が新橋演舞場で開幕！
【出演】市川猿之助、中村隼人 ほか

※出演者の配役日程については歌舞伎公式サイト「歌舞伎美人」をご覧ください
歌舞伎美人

※3歳以下のお子さまはご入場できません



シプリアン・カツァリス ピアノリサイタル

公演番号12131
12月13日（金）
19：00開演
茅ヶ崎市民文化会館 大ホール
S席5,500円／A席4,000円

【プログラム】
L.v.ベートーヴェン：交響曲第七番第二楽章、C.サン＝サーンス：動物の謝肉祭（L.ガルベン編曲）ほか



※曲目は変更になる場合もございます。予めご了承ください
※未就学児の入場はご遠慮ください

爆生!!お笑い in 鎌倉

公演番号01121
2020年1月12日（日）
①11：00開演／②14：00開演
鎌倉芸術館 大ホール　各回全席指定4,000円

『初笑い』を届けに、人気芸人11組が鎌倉にやって来る!!大爆笑まちがいなしのステージをお楽しみに☆

【出演者】ナイツ、東京０３、アンガールズ、流れ星、平野ノラ、三四郎、ニッチェ、インスタントジョンソン、ラバーガール、かが屋、吉住



※都合により出演者が一部変更になる場合がございます
※3歳以上有料、3歳未満入場不可

島津亜矢コンサート2020 歌怪獣襲来ツアー

公演番号01231
2020年1月23日（木）14：00開演
神奈川県民ホール 大ホール
S席〈残席僅少〉6,800円／A席5,000円

公演番号02091
2020年2月9日（日）
①11：30開演／②15：30開演
厚木市文化会館 大ホール
各回S席6,800円／A席5,000円



幼少の頃より数々のグランプリを手にした「えん歌の申し子」。ステージでは演歌のみならず洋楽、Ｊポップと抜群の歌唱センスを披露します！

※未就学児の入場はご遠慮ください

ジヤズ界の宝～90歳～ 北村英治スーパーカルテット

公演番号01281
2020年1月28日（火）13：30開演
横浜みなとみらいホール 小ホール
全席指定4,800円



【出演者】北村英治スーパーカルテット（クラリネット：北村英治、ピアノ＆ヴォーカル：高浜 和英、ベース：山口 雄三、ドラム：八城 邦義）

【演奏予定曲】メモリーズ・オブ・ユー、シング・シング・シング、小さな花、枯葉 ほか

※未就学児の入場はご遠慮ください
※曲目は変更になる場合もございます。予めご了承ください

三遊亭小遊三・春風亭昇太 二人会

公演番号01291
2020年1月29日（水）
13：30開演
よこすか芸術劇場
S席3,900円／
A席3,400円



小遊三・昇太の爆笑落語で2020年の笑い初め！
たっぷりとお楽しみください!!

※未就学児の入場はご遠慮ください

丘みどりコンサート2020 ～ 演魅 Vol.2 ～

公演番号01292
2020年1月29日（水）
14：00開演
茅ヶ崎市民文化会館
大ホール
S席6,000円
with 中尾 唱と
エヴァーグリーンバンド



2年連続紅白出場を果たし、いま最も注目を集める演歌歌手、丘みどりが茅ヶ崎に!!

※未就学児の入場はご遠慮ください

財津和夫コンサート2020 with姫野達也 ～All Izz Well～

公演番号02011
2020年2月1日（土）
18：00開演
茅ヶ崎市民文化会館
全席指定7,000円



※未就学児の入場はご遠慮ください

財津和夫と姫野達也によるコンサートも４回目のシリーズです。「All Izz Well」と銘打って、TULIPや財津ソロから洋楽のカバーなど、心に染みわたるナンバーを堪能してください。明日からも「きっと、うまくいきます！」

【予定曲】青春の影／サボテンの花／心の旅 ほか

筑前琵琶 故上原まり を偲んで 平家物語を語る ～連れ琵琶 そして、横笛の囁き～

公演番号02061
2020年2月6日（木）13：30開演
横浜みなとみらいホール 小ホール全席指定4,600円



【出演者】須田 誠舟（薩摩琵琶、日本琵琶楽協会 理事長）、鶴山 旭翔（筑前琵琶）、川嶋 信子（薩摩琵琶 鶴田流）、西川 浩平（横笛）

【予定プログロム】「平家物語」より 祇園精舎、壇浦 ほか

※未就学児の入場はご遠慮ください
※演目は変更になる場合もございます。予めご了承ください

綾小路きみまろ 爆笑スーパーライブ

公演番号02141
2020年2月14日（金）
14：00開演
鎌倉芸術館 大ホール
S席5,800円



『あれから40年…』毒舌漫談でお馴染みの中高年のアイドル☆綾小路きみまろの爆笑必至のスーパーライブをお楽しみください。

※18歳未満の方はご入場いただけません

稲垣潤一 コンサート2020

公演番号02151
2020年2月15日（土）17：30開演
鎌倉芸術館 大ホール
全席指定6,800円



日本のAORシーンを代表するシンガー、稲垣潤一。
輝き続けるシルキーボイス。「ドラマティック・レイン」、「クリスマスキャロルの頃には」などのヒット曲から最新の楽曲まで、時間旅行をお楽しみください。

※未就学児の入場はご遠慮ください

世良公則 KNOCK KNOCK 2020 with 神本宗幸 feat.渡辺美里

公演番号02231
2020年2月23日（日）17：30開演　横浜・関内ホール
全席指定7,500円　受付開始：11月22日（金）10時～



世良公則が様々なゲストを迎え贈る特別企画『 KNOCK KNOCK 』横浜で初の公演が決定!!ゲストカバー曲やツイスト時代の名曲を織り交ぜ、熱く燃えるステージは必見!!

※未就学児の入場はご遠慮ください

海援隊 トーク＆ライブ 2020

公演番号03011
2020年3月1日（日）
14：00開演
横浜・関内ホール
全席指定6,000円
受付開始：
11月22日（金）10時～



大ヒット曲「贈る言葉」「母に捧げるバラード」など、心温まる楽曲に愉快でそしてホロリとさせるトークを添えてお届けします。

【出演】海援隊：武田鉄矢、中牟田俊男、千葉和臣

※未就学児の入場はご遠慮ください

ものまねエンターテイメント コロッケコンサート 「勝手にやってすみません」40th Anniversary

公演番号03141
2020年3月14日（土）①13：30開演／②17：00開演
よこすか芸術劇場　各回全席指定6,000円

公演番号06201
2020年6月20日（土）①14：30開演／②18：00開演
カルッツかわさき（川崎市スポーツ・文化総合センター）ホール
各回S席6,000円　受付開始：11月1日（金）10時～



公演当日、笑いすぎによる、シワの増加、ストレス解消、寿命延長、ダイエット効果等が出てしまっても責任はもてませーん！でも、見終わった後は、幸せ一杯になっているでしょう。

※５歳以上有料／4歳以下膝上無料

加山雄三 コンサートツアー2019-20 START

公演番号04051
2020年4月5日（日）16：30開演
よこすか芸術劇場
全席指定8,000円
受付開始：
11月5日（火）10時～



「海　その愛基金　海洋環境クリーンプロジェクト」設立に伴い、コンサートツアーを再開いたします。

※コンサートの収益の一部を基金に寄付させて頂きます
※3歳以下入場不可／4歳以上チケット必要

来日 55 周年 生誕100周年 アルフレッド・ハウゼ・タンゴ・オーケストラ

公演番号04061
2020年4月6日（月）13：30開演
Bunkamura オーチャードホール

公演番号04071
2020年4月7日（火）13：30開演
横浜みなとみらいホール
各日S席8,800円／A席8,000円
受付開始：11月14日（木）10時～







【指揮者】ジャック・パウエル
【予定曲】ジェラシー、ラ・クンパルシータ、黒い瞳、碧空、奥様お手をどうぞ、真珠採りのタンゴ、ベサメムーチョ など

来日 55 周年／生誕 100 周年を記念した来日公演が決定！ 前回の公演で優雅な指揮が大好評だったジャック・パウエル氏を再び迎え、名曲の数々を存分に披露します。心地よいタンゴのメロディと流麗なストリングスなど、格調高いコンチネンタル・タンゴのサウンドをご堪能ください。

※未就学児の入場はご遠慮ください

レ・フレール Magical Piano in KAMAKURA

公演番号04181
2020年4月18日（土）
17：00開演
鎌倉芸術館
全席指定6,000円



1台4手連弾「レ・フレール」（斎藤守也・斎藤圭土）のピアノには夢とおどろきがいっぱい！ピアノからとびだす七色の魔法、どうぞお楽しみください！

※3歳以下ひざ上無料（保護者1名につき1名まで）、4歳以上はチケット必要

来生たかお コンサート～Stand Alone 2020 ～Acoustic Tracks～

公演番号04291
2020年4月29日（水・祝）
15：30開演
横浜・関内ホール
全席指定6,800円
受付開始：
11月15日（金）10時～



「夢の途中」をはじめとする、数々の大ヒット曲を生み出してきた来生たかおの心温まるコンサート。

※未就学児の入場はご遠慮ください

読者プレゼント

締切…特記のない場合11月20日

応募方法 下記要領でご記入の上、ハガキ・FAXで！ FAX0466(50)5077

※応募者多数の場合は抽選となります
※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

63 〒251-0052
藤沢市藤沢496
湘南よみうり新聞社
「湘南よみうり11月号プレゼント」係

①希望プレゼント名(番号)
②名前・年齢
③〒・住所 ④TEL
⑤ご購読新聞名
⑥一番興味があった記事
⑦ご感想・ご意見
⑧「中華まんじゅうで好きなあんは？」

※湘南よみうり新聞社では、読者の皆さまからお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報は、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません
※いただいたご意見は紙面で紹介することがあります

1 野天湯元・ちがさき 湯快爽快 ご招待券

5組10名様



9時～翌2時(入館最終受付深夜1時30分)
大人780円(平日)ほか 茅ヶ崎市茅ヶ崎3-2-75
問合せ☎0467(82)4126

2 鏑木清方 幻の《築地明石町》特別公開 ご招待券

5組10名様



鏑木清方《築地明石町》1927(昭和2)年 東京国立近代美術館 ©Nemoto Akio

11/10締切

11月1日(金)～12月15日(日) 10時～17時(金・土曜は～20時、入館は閉館30分前まで) 東京国立近代美術館 月曜・11/5休館(11/4は開館) 一般800円ほか(11/3は無料)☎03(5777)8600(ハローダイヤル)

3 映画鑑賞券(希望館名明記)

イオンシネマ茅ヶ崎
(横浜など全国のイオンシネマで使用可) 5組10名様

109シネマズ湘南
(平日有効ご招待券) 5組10名様

横浜ブルク13&
カフェ"OASE"のコーヒー無料券 5組10名様

※映画館名の指定がない場合は無効となります
※それぞれの映画館で使用できる条件が異なります

4 ゴッホ展 ご招待券

3組6名様



フィンセント・ファン・ゴッホ《糸杉》1889年6月メトロポリタン美術館 Image copyright ©The Metropolitan Museum of Art. Image source: Art Resource, NY

～2020年1月13日(月・祝)
9時30分～17時(金・土曜は～20時、入場は閉館30分前まで) 上野の森美術館 12/31・2020/1/1休館
一般1,800円ほか ☎03(5777)8600(ハローダイヤル)

5 サラブレッド血統センター 2020ホースマンカレンダー

5名様



59.6×42cm(吊り下げ、リングとじ)
カラー12枚つづり(写真13点) 2,000円(税込み)
全国の書店で発売中 問合せ☎03(3635)6364
※商品は湘南よみうりでのお渡しとなります

11月の上映作品

上映作品の時間・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おでかけください。詳しくは各映画館のHP、またはお電話でお問合せください。

イオンシネマ茅ヶ崎

イチオシ! マチネの終わりに
11月1日(金)公開

原作は、芥川賞作家・平野啓一郎の代表作「マチネの終わりに」。福山雅治と石田ゆり子の初共演で話題となっている、切なくも美しい究極の愛の物語。



©2019 フジテレビジョン アミューズ 東宝 コルク

恐怖人形
IT／イット THE END "それ"が見えたら、終わり。【R15+】
映画 すみっコぐらし とびだす絵本とひみつのコ
ターミネーター:ニュー・フェイト
影踏み
エンド・オブ・ステイツ【PG12】
決算!忠臣蔵
アナと雪の女王2
マレフィセント2
映画 スター☆トゥインクルプリキュア 星のうたに想いをこめて ほか

☎0467(57)1000 ツイッター @ac_chigasaki イオンシネマ茅ヶ崎

109シネマズ湘南

イチオシ! ターミネーター:ニュー・フェイト
11月8日(金)公開

ジェームズ・キャメロンが生み出したSFアクション「ターミネーター」シリーズ6作目。キャメロンが直接手がけ、傑作として名高い「ターミネーター2」の正当な続編として描かれる。



©2019 Skydance Productions, LLC, Paramount Pictures Corporation and Twentieth Century Fox Film

ブラック校則
マチネの終わりに
永遠の門 ゴッホの見た未来
ひとよ
ブライトバーン
殺さない彼と死なない彼女
オーバー・エベレスト 陰謀の氷壁
決算!忠臣蔵
アナと雪の女王2
ドクター・スリープ ほか

☎0570(016)109(ナビダイヤル) 109シネマズ湘南

横浜ブルク13

イチオシ! シネマ歌舞伎『女殺油地獄』
11月8日(金)公開 ※3週間限定上映

十代目松本幸四郎襲名披露公演が映画界で活躍するスタッフの手で早くもシネマ歌舞伎化!

【出演】松本幸四郎・市川猿之助 他



写真:渚忠之

閉鎖病棟ーそれぞれの朝ー【PG12】
マチネの終わりに
ひとよ
永遠の門 ゴッホの見た未来
ターミネーター:ニューフェイト
エンド・オブ・ステイツ【PG12】
決算!忠臣蔵
アナと雪の女王2
KIN／キン
ドクター・スリープ ほか

☎045(222)6222 IMAX 桜木町駅前 横浜ブルク

読者アンケート結果発表！「あなたはコーヒー派？紅茶派？日本茶派？」

圧倒的多数でコーヒー派でした。日本茶、紅茶はほぼ同数でしたが、コーヒーと答えた人はその2倍以上。中には1日10杯飲むという方も。「コーヒーと日本茶」「全部好き」「中国茶も好き」というご意見もありました。

次号のテーマは「**中華まんじゅうで好きなあんは？**」。あんまん派？肉まん派？それとも…？ご意見お待ちしております！

昔を思い出して脳を活性化しよう
「『よみうり回想サロン』DVD Vol.4 昭和から平成編」発売中

昔の記事や写真、映像などを見て回想を楽しんでもらうDVD「よみうり回想サロン」の第4弾「昭和から平成編」が読売新聞社より9月に販売。見た人からは「懐かしい」「思い出がよみがえる」と好評だ。

この第4弾では、当時の出来事をもとに過去を振り返るクイズやニュース映像とともに、懐かしの流行歌をカラオケする「流行歌」、テーマに沿って昔を懐かしむ「戦後の暮らし」など、新コーナーが追加された。家庭で楽しむ以外に、施設やサークルでのレクリエーションなどにも活用されている。

価格は3,900円(税・送料別)。お求めは☎0466(50)5088湘南よみうり新聞社、または☎03(5226)9932よみうり回想サロン受付センターまで(平日10時～17時)。



DVDはレクリエーション時の進行役向けのガイドブック付き



DVD「よみうり回想サロン」昭和シリーズ(全4巻)。昭和20年代、30年代、40年代と10年ごとにまとめられている

日本のAORシーンを代表するシンガー、稲垣潤一。 輝き続けるシルキーボイス。

稲垣潤一 Junichi Inagaki
コンサート2020

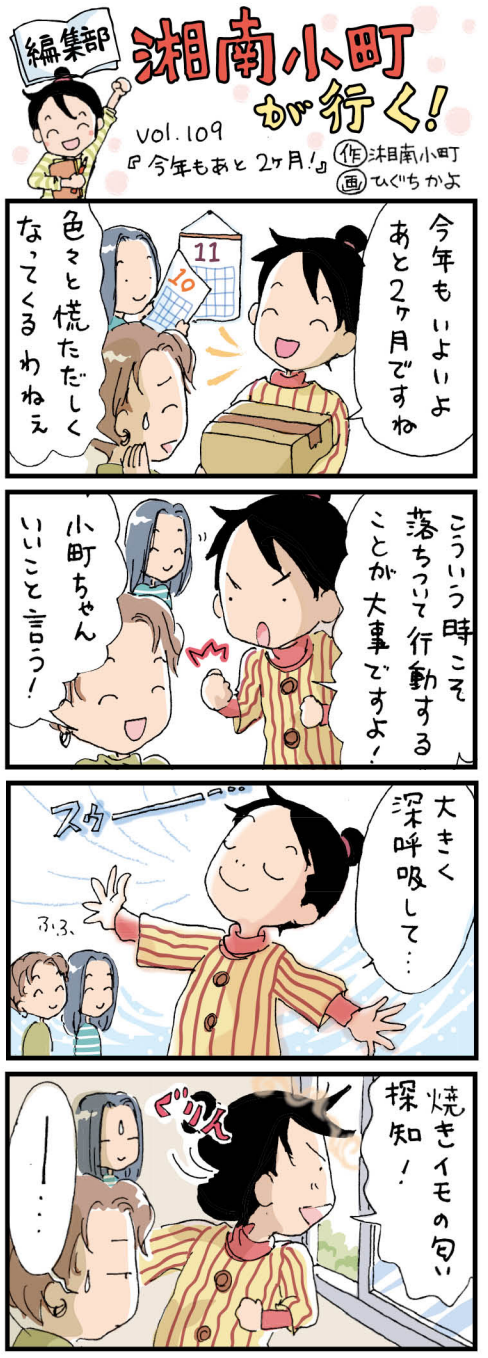
「ドラマティック・レイン」、「クリスマスキャロルの頃には」などのヒット曲から最新の楽曲まで、時間旅行をお楽しみください。



2020年 2月15日(土) 17:30開演(17:00開場) 料金 全席指定(税込) 6,800円
鎌倉芸術館大ホール
(JR「大船駅」東口・笠間口より徒歩10分)
ヨコハマよみうりプレイガイドにて 好評発売中!!
※詳しくは6面チケット情報にて

※ご購入後のチケットのキャンセルや変更、紛失による再発行はできません。
※会場内でのご飲食、写真撮影、録音・録画は禁じられています。
※車椅子席をご希望の方は予めご連絡ください。※未就学児のご入場はご遠慮ください。
主催:東京労音府中センター(☎042-334-8471)
共催:湘南よみうり新聞社 後援:FMヨコハマ 企画制作:OH ENTERPRISE CO.LTD SKIYAKI LIVE PRODUCTION

ヨコハマよみうりプレイガイド(平日10時～18時)土・日・祝日の電話受付はできません ☎045-201-9748



クラシックバレエ・ジャズダンス
○宝塚受験ほか各種クラスあります
○講師／江口多恵子(宝塚歌劇団出身)ほか
湘南バレエスタジオ
☎090-3506-5172(江口) https://www.navida.ne.jp/snavi/100587_1.html
●藤沢スタジオ／藤沢駅南口小田急デパート左のファミリー通り直進歩8分 左側茶色タイルのビル、インペリア砥上 ☎0466-24-4857
●六会スタジオ／小田急六会日大前駅 東口歩10分 湘南スタジオB1

レディオ湘南 RADIO SHONAN FM 83.1MHz FUJISAWA Pick UP!

サニクリーンの歌謡ラジオ
毎週月曜日 19時30分～19時59分



今は懐かしい70年、80年、90年代の歌謡曲にスポットライトをあて、当時輝いていた歌手の皆さんを月替わりで特集。月曜日の夜、あなたの青春が蘇ります!
パーソナリティ:八木 愛介

※今月の「湘南よみうりインフォメーションタイム」は11月26日(毎月第4火曜)8時50分～8時55分

問合せ ☎0466(25)7000 レディオ湘南

パン屋さんがリレー紹介

湘南パン物語 vol.31

芯からふっくら!一味違う溶岩窯パン

Brot Baum（ブロート バウム）

横須賀で親子2代、パン屋を営む

京急線・津久井浜駅から直進すること約3分。溶岩窯パン工房の看板を掲げる人気店「ブロートバウム」は、オーシャンビューが広がる国道134号沿いの好立地にある。


店の前は津久井浜の海

ドイツに渡り、パン職人として国家資格「ゲゼレ」を取得した店主の佐藤賢一郎さん。「父が久里浜で42年間パン屋を営んでいたので、自分がパン職人になることは自然な流れだった」という。ドイツでは、職業学校でパンと菓子作りの理論と実技を学び、パン屋で実践を重ね、腕を磨いた。

自らの店を構えたのは2008年。ルヴァンリキッド（自然発酵種）を使い、溶岩窯で焼き上げるパンは口コミで評判に。「溶岩窯は火通りが良く、パンが芯からふっくら、香ばしく仕上がり、一般的なオーブンと比べて違いは歴然」と佐藤さん。店にはドイツパンやフランスパン、ピザ、父から受け継いだ食パン"メアリッチ"など、約70種のパンが揃う。



「ブロートバウム」は父が営んでいた店の名"パンの木"をドイツ語にした


「溶岩窯の炉内の溶岩石は1万年以上前のもの」と佐藤さん


ボリューム満点"グルメコロッケ"（左）噛み切りやすい"豆乳もっちりフランスパン"（中）スタッフ一押し"たまご焼きサンド"（右）

調理パン好きにはたまらない

特に目を引くのが調理パンの豊富さだ。不動の人気No.1は、ベーコンと牛肉コロッケに特製玉ねぎソースをかけた"グルメコロッケ"。食事パンの新定番"豆乳もっちりフランスパン"の間に塩味の玉子焼きを挟んだ"たまご焼きサンド"もリピート率が高い。また、シュガーラスクや11月に店頭に並ぶドイツ菓子、シュトレンも固定ファンが多い。

今後の目標は店舗拡大。佐藤さんは「人材が育てば2号店、もしくは新業態店の構想もある」と熱く語る。新たな展開も楽しみだ。

横須賀市津久井2-3-10
☎046（847）0674
9時～18時　火曜・第2月曜休　Pあり（4台）

老舗をたずねて知る街の人＆歴史

湘南History vol.10

海風とともに継がれる

食事&お酒　菊水亭

著名人の別荘が多く建つ風光明媚な葉山、その中心地、森戸神社の近くに110年近く続く店がある。明治43年、髙木菊がここに浜茶屋・菊水亭を創業した。なため向かいには勝海舟がしばしば滞在し、御用邸には料理を届ける割烹旅館かぎ家が。菊の娘松子は縁戚のかぎ家の養女となり、その息子・淳正は小説「太陽の季節」の登場人物のモデルとなった。


「日本ヨット発祥の地」碑が建つ葉山港

「菊おばあさんの息子の正輝は満州で戦死してしまい、嫁の和子おばあちゃんが2代目として海水浴客でにぎわう食堂と民宿・菊水亭を切り盛りしました」と現在の店主・康之（こうじ）さん。オフシーズンには日大、明治大、中央大、関東学院大のヨット部の合宿所に。


明治44年頃、かぎ家の前で。左2人目から右へ、正輝、松子、菊


昭和27年頃の菊水亭、今も昔も店の横を森戸川が流れる

「小さい頃はヨット部の人が家の居間に居たり遊んでもらったり。はたまた合宿所に住み着いて食堂で皿洗い…。当時の人たち、今は60歳とか70歳になって訪ねてきますよ」。この康之さんも大学生でヨットの国際大会に出場したセーラーだ。その頃、店は3代目にうつり高級イタリアン・アンティパスト菊水亭としてその名が知られていた。3代目は店を継ぐ気がない康之さんを見て、菊水亭を閉じようとしたその時、「継ぐ気はなかったんだけど、小さい頃から店を手伝ってきて、ここが無くなってしまうのは『ダメ!』って…」。そうしてイチからイタリアンを修業し、過去3代のメニューを踏襲した新生菊水亭が誕生し今に至る。

菊水亭の歴史はそのまま海風のまち葉山の歴史と重なってくる。


菊おばあさんから続く名物かき氷を作る。17世勘三郎、石原裕次郎もファンだった


かき氷エコ500円


民宿時代の欄間はインテリアに。康之さんと奥様



葉山町堀内993-3　P6台
☎046（875）0046
月～金11時30分～14時/17時～24時
土日祝12時～14時/17時～24時
木休

特Aの県内産米『はるみ』をご自宅へお届け

今年も黄金色に実った『はるみ』は、「米の食味ランキング」で最高ランクの特A評価を獲得した注目の品種で「甘みが強くツヤがあり、モチっとした食感が人気のお米、冷めても美味しいお米ですよ」と生産者の笹生さん。「燻蒸（殺虫処理）をしていないため、5kgごとに小分けしてお届けします。新鮮な状態で美味しく召し上がってください」。令和元年の新米をぜひ味わってみて。

収穫後、生産者がご自宅まで配達します（11月末まで受付）

横須賀よみうりを見たで 送料500円
10kg以上お買い上げの方 送料無料
※価格は税別

白米（5kg）2,490円
（10kg）4,180円
（20kg）7,960円
（30kg）11,940円

精米用玄米（30kg）10,480円
※30kg袋でお届け



毎月定期便始めました。
ご自宅にお届けします。

お申込み ☎046（245）1341
お米農家 栗の里 ※11時～21時

Topics

秋から冬にかけての湘南の魅力を投稿しよう!「湘南で過ごす理想の休日」キャンペーン2019

湘南地区観光振興協議会では、秋から冬にかけての湘南の魅力あふれる観光ルートを募集している。キャンペーンサイトにアクセスし、アンケートに答えるだけのキャンペーン賞と同協議会のインスタグラムをフォローし、おススメのスポットなどの写真に＃ワンモア湘南!＃撮影場所をつけて投稿するインスタグラム賞がある。応募方法などの詳細はHPで。

※キャンペーンは2019年12月31日(火)まで

湘南で過ごす理想の休日



ヨコハマグランドインターコンチネンタル ホテルで味わう
イタリアンランチブッフェ
平日ランチ限定
TWO plus ONE（トゥー・プラス・ワン）
3名様以上のご利用で1名様分が無料に!
10月7日(月)～12月20日(金)
月曜～金曜　13時30分～　※90分制



みなとみらいのベイフロントに建つ同ホテル2Fのイタリア料理「ラ ヴェラ」。
季節の食材を使った本格イタリアンをカジュアルに楽しめる人気のランチブッフェが、3名様以上のグループで利用すると1名様分が無料になる「TWO plus ONE」を実施!
12月中旬までの期間限定企画、この機会をぜひお見逃しなく!


大きな窓から、大観覧車やベイブリッジなどパノラミックな眺望を楽しめます

3名様以上のご利用で、3名様ごとに1名様分を無料に

料金　通常 大人3,600円（5～12歳 1,550円）
→3名様利用の場合、1名様あたり2,412円（最大33%OFF）
※料金は税金・サービス料込み　※他の割引やクーポンとの併用不可
※大人料金のみ対象

「横須賀よみうりを見て」と前日までにご予約ください

ご予約・お問い合わせ
☎045（223）2267
（レストラン予約）9:00～20:00
横浜市西区みなとみらい1-1-1
みなとみらい線みなとみらい駅より徒歩約5分
www.interconti.co.jp/yokohama


INTERCONTINENTAL YOKOHAMA GRAND

無料・お土産付きで、似合うメガネを選んでもらえる
貴女だけのメガネお見立て会
ご予約受付中



11/ 3(日・祝)　めがねの荒木 衣笠店
11/ 9(土)・10(日)　アレンズ イオン久里浜店
11/23(土・祝)・24(日)　めがねの荒木 追浜店
時間10時～17時、所要時間30分程度

専門のコーディネーターによる個別相談で、自分の顔に合ったメガネがわかります。普段店頭にない商品も取り揃え、種類豊富な中からお選びいただけます!


衣笠店・追浜店
大畑展子先生
セイコーアイウエア専属オプトコーディネーター


イオン久里浜店
八尾典子先生
ファッションメガネコーディネーター


ご予約のお客さまに、4種のナッツがぎっしり詰まった「森の木の実のケーキ」をプレゼント

ご予約は各店舗へ

めがねの荒木 衣笠店　衣笠駅徒歩2分
☎046（851）0838
衣笠栄町1-70　10時～20時

めがねの荒木 追浜店　追浜駅徒歩2分
☎046（866）2364
追浜町3-1勝野ビル1F　10時～20時　年中無休

アレンズ イオン久里浜店　久里浜駅徒歩7分
☎046（838）5030
久里浜5-13-1イオン久里浜店2F　9時～22時　年中無休

湘南で子どもと遊ぼう!
asobii shonan
地元湘南のパパママによる
リアルな親子目線レポート満載
https://asobii.net/shonan
あそびい湘南
会員登録不要、無料
LINE登録でタイムリーな情報GET!
運営元　株式会社 湘南よみうり新聞社　☎0466(50)5088