

気象予報士

気象予報士
あまたつ たけし
天達 武史さん

1975年、横浜市生まれ。県立津久井浜高校、御茶の水美術専門学校卒業。2002年気象予報士試験合格。2004年から(一財)日本気象協会に所属。2005年10月より、フジテレビ『とくダネ!』の天気コーナーに出演中。著書に『気象予報士 天達流 四季の暮らしと二十四節気 の楽しみ方』『天達のお天気1日1へえ』など。



横浜生まれ、横須賀育ち

横浜市の洋光台に4歳まで住んでいました。歩くとき1時間以上かかったと思うんですが、母に連れられて、近くの円海山によく行っていたのを覚えています。円海山にあるパラボラアンテナのことを「怪獣」なんて呼んでいました。横須賀の堀ノ内に引っ越してからも親戚を訪ねて保土ヶ谷の常盤台にしょっちゅう行ってました。そのせいか、自分の家の場所を混乱して、学校で「僕の家は横浜にある」と訴えて先生を心配させたそうです。

横浜では周囲に女の子しかなくて、女の子と遊んでばかり。母に「スカート履かせてほしい」とねだったこともあり(笑)。ところが横須賀に引っ越したら周りは男の子ばかり。友達に影響されてだんだん僕も男っぽくなり、秘密基地づくり、山で木登り、野球など、1日中外で遊ぶようになりました。駅から家までの道に、山坂があったり、階段も100段ほどあったので、自然と足も速くなりました。釣りも大好きでしたが、魚アレルギーで母から禁止されていたので、図鑑を繰り返し眺めて不満を解消していました。そうい

ば、子どもの頃から天気予報を毎日気にしていましたね。雨だと外で遊べないので、予報が雨だと「誰か晴れと言ってくれないかな」とチャンネルを全局回すような子どもでした。

海も山も近くて、その割に買い物や交通の便がいい。横須賀っていいところだなと思います。帰るとホッとしますね。

気象予報士受験を思い立つ

高校卒業後は東京のデザイン学校へ。同時に葉山のファミリーレストランでアルバイトを始めました。気象予報士試験の勉強を始めたのは23、4歳の時です。就職活動がうまくいかなくて、そのままアルバイトを続けていたのですが、進路が決まった同僚が卒業していく中、一人取り残された気がして。レアな資格を取ったら人生が開けるのではと、気象予報士になることを思い立ちました。当時は食材の仕入れ担当。天気によってお客さんの入りが何倍も違うので、仕入れる量も変わってくる。自分が気象予報士になれば仕事にも役立つと思ったんです。

最初は休日にまとめて勉強していました

「あまたつー!」という呼びかけで、テレビの画面に登場する気象予報士、天達武史さん。日常に役立つ雑学を交えながらのわかりやすい気象解説はもちろんのこと、飾らない人柄が毎朝、視聴者をなごませている。

が、バイト先の同僚のアドバイスをを受け、仕事の前に図書館に行って勉強するようにしたところ、点と点だった知識が線になり、だんだんと問題が解けるように。7回目の受験でやっと合格できました。

いきなり沖縄の天気を担当

試験に合格してホッとしたのもつかの間、今度は仕事探しです。ところが予報士の募集が全くない。諦めて普通に就職活動をしようと思っていたところ、気象協会の通信講座を受けていた縁で、テレビやラジオでアナウンサーが読む気象情報の原稿を書く気象協会のスタッフを募集していると声がかかりました。

気象協会に入って最初の担当が沖縄。もちろん沖縄には行ったことがありません。沖縄と関東では感覚が全然違うので、「今日は16度まで気温が上がります。ぽかぽか陽気です」と書いて送ると、「いや、こっちだと16度じゃ寒いんだよね」と言われたりして。台風がよく来る年は、台風の原稿ばかり書いていましたっけ…。

天気の達人、あまたつ誕生

『とくダネ!』のオーディションを受けたのは2005年、30歳の時です。勤めていた気象協会の中から応募者を出すことになり、レギュラーの仕事を持っていなかった僕に話が回ってきました。苗字をもじった「天気の達人」というキャッチフレーズは、この時先輩が考えてくれたものです。あがり症の僕ですが、「受かりっこない」と気楽に構えていたのがよかったのか、面接がスムーズに合格してしまいました。

番組でお天気コーナーに入る前、司会的小倉智昭さんが「あまたつー!」と呼びかけてくれますが、これは初回の放送からです。当時は気象予報士としての経験も浅く、生放送にも慣れていなくて失敗ばかり。それでも小倉さんは「好きにやればいいよ。失敗しても

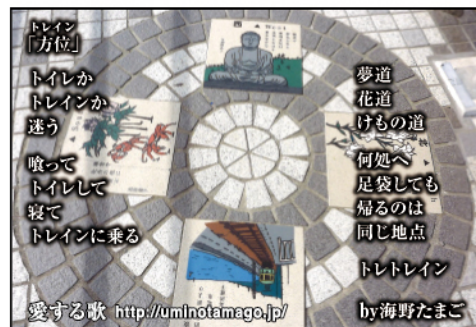
全部俺が何とかするから」と言ってくれたのがありがたかったです。この言葉で「思い切ってやってみよう」と腹が据わりました。

日々、大切にしているのは、視聴者の方が何を求めているかを考え、わかりやすく伝えるということです。朝8時から始まる『とくダネ!』を見ているのは主婦の方が多いので、天気のほかに、お役立ち情報を加えるようにしています。主婦の方が喜んでくれる情報とは何だろうと、常にアンテナを張っています。

睡眠時間は3時間

毎日睡眠時間は3時間くらい。ショートスリーパーです。今の生活リズムに合っているようで、スッキリした頭で現場に入れます。放送のない日は講演会で全国へ。これまですべての県を回りました。地方に行ったら、実際の地形を見たり、地元の人と話したり。生の情報に触れることが勉強なんです。気象は地形の影響が大きくて、関東近辺で予報が難しいと言われるのが御殿場です。盆地で、富士山の影響も受ける上に、海洋性の気候が混ざっている。気象予報士の間で、御殿場担当になると胃が痛くなると言われるほどです。

気象はすべての人に関係のある情報ですよ。今後はよりグローバルに、たとえば地球の生態系や異常気象、温暖化問題についても発信していきたいと思っています。



ダスキンオークラ サービスマスター
—プロのおそうじ専門店—
TEL.0120-3-82820
TEL.0467-38-4044 FAX.0467-38-4112(24時間受付)
http://www.duskin-city.com

iPhone/Pixel修理なら iCrackedStore 湘南藤沢へ!

スマホでお困りのお客様、当店 iTech スタッフが解決します!



ディスプレイの割れを
今すぐ直したい



最近バッテリーの減りが
早くて困っている



データを消さずに修理や、
設定、トラブルに対処してほしい



iPhone 修理
総務省登録修理業者

Google
正規サービスプロバイダ

iTechサポート

データ移行、バックアップなど、
端末のお悩みをサポートします

営業時間 10時~19時
(最終受付18時30分)
第2火曜定休
アイクラックト藤沢



Tel: 0466(52)5533

学生限定クーポン!
学生証の提示で2,000円引き!

2020年2月29日(土) ※他のクーポンとの併用不可

横須賀よみうり限定クーポン!
「横須賀よみうりを見た」で1,000円引き!

2020年2月29日(土) ※他のクーポンとの併用不可

iTechとは、厳しい研修を経て試験に合格した修理を行うスタッフのことです。スマホに精通しているので、修理の取り扱いがない機種の話も30分3,000円で受け付けます。

料金表

バッテリー交換(30分) 5,800円~
ディスプレイ修理(45分) 8,800円~
iTechサポート(30分) 3,000円

各機種の修理料金など、お気軽にお問合せを。



北鎌倉

北鎌倉古民家ミュージアム 「おひなさまとつるし飾り展」

2/1(土)～5/10(日)

「寛永雛」「元禄雛」「享保雛」と、時代を追って歴史あるひな人形が楽しめる。つるし飾りも会場いっぱい飾られ華やいだ雰囲気。また百歳雛などめずらしいひな人形も。

10時～16時30分 会期中無休
大人500円 中高生300円 小学生200円
JR北鎌倉駅より徒歩約2分
問合せ ☎0467(25)5641 同ミュージアム
北鎌倉古民家ミュージアム



百歳雛(江戸時代)



2/2(日)～3/29(日)

JR北鎌倉駅を中心に約2.5kmにわたり、店先につるし飾りが飾られる。散歩しながらお気に入りを見つけてみては。

問合せ ☎0467(22)4693
北鎌倉つるし飾り委員会
(事務局 齊藤)

北鎌倉

第10回「北鎌倉 つるし飾りのある街」

鎌倉国宝館 特別展「ひな人形」

2/22(土)～3/22(日)

貴重なひな人形を数多く所蔵することで知られる同館が「立ち雛」「享保雛」といった江戸時代のひな人形や御殿飾りを一堂に展示。蒔絵の技法を使ったミニチュアの調度品なども見どころ。

9時～16時30分(入館は16時まで)月曜休館(休日の場合は翌平日)
一般400円 小中学生200円
JR・江ノ電鎌倉駅より徒歩約12分
問合せ ☎0467(22)0753 同館
鎌倉国宝館

鎌倉



雛壇飾り(同館蔵)



享保雛(同館蔵)

湘南からも気軽に行ける、
県内のひな人形やつるし飾りの展示をご紹介します♪

ひとあし早い春を探しに

ひなめぐりに出かけよう!

小田原



清閑亭

第17回「おだわら雛の道中」

2/8(土)～3/8(日)

登録有形文化財の清閑亭をメイン会場に、JR小田原駅から小田原城周辺を中心とした約40店舗にお雛さまが飾られる。スタンプラリー(台紙は各店舗にあり)のほか、3/7(土)には清閑亭にてお雛さまコンサートも。

清閑亭:11時～16時 火曜休館(祝日の場合は翌日)
その他各施設や店舗の営業時間
問合せ ☎0465(22)2834 清閑亭

おだわら雛の道中

横浜



天王森泉館

天王森泉公園「吊るし雛展」

2/8(土)～3/8(日)

明治期の製糸場・横浜市認定歴史的建造物である天王森泉館に、溢れるほどの吊るし雛が飾られる。
※餅販売 2/23(日・祝)11時～300円/パック

9時30分～16時30分 2/12(水)・25(火)休み
横浜市営地下鉄下飯田駅より徒歩約25分
問合せ ☎045(804)5133 同園事務局

天王森泉公園

足柄

1市3町あしがら雛めぐり

【松田町】まつだ桜まつり 雛のつるし飾り
2/8(土)～3/8(日)
9時30分～16時(入館15時30分まで)期間中無休
西平畑公園内 子どもの館
問合せ ☎0465(83)1228 松田町役場観光経済課

【南足柄市】雛の館・森のひなまつり
2/15(土)～3/31(火)
9時～16時30分
3月毎週月曜日(3/2は開館)と3/24(火)休館
南足柄市郷土資料館
大人300円(中学生以下無料)
問合せ ☎0465(73)4570 同館

足をのばして...



【開成町】瀬戸屋敷ひなまつり
2/15(土)～3/3(火)
10時～17時(最終入園16時まで)
あしがら郷 瀬戸屋敷 期間中無休
大人400円(中学生以下無料)
問合せ ☎0465(84)0050 同屋敷

【大井町】お山のひなまつり
2/23(日・祝)～3/3(火)
10時～16時 期間中無休
大井町郷土資料館
問合せ ☎0465(85)5013 大井町役場地域振興課

藤沢のひなめぐり 2020

2/22(土)～3/3(火)

蔵まえギャラリーなど藤沢宿を中心に、歴史的建造物や店舗21カ所ですひな人形やつるし飾りを展示。スタンプラリーも(マップ付台紙は蔵まえギャラリーにあり)。

蔵まえギャラリー:10時～16時 期間中無休
その他各施設や店舗の営業時間
問合せ ☎0466(25)9909 湘南藤沢文化ネットワーク
湘南藤沢文化ネットワーク

藤沢



雛人形(大正7年)

ルミネはたの眼科
院長 栗野 寛
横浜市大
眼科臨床教授

教えて! **目の病気**

白内障は治療意欲のあるうちに!
視力回復はボケ防止にも役立ちます

Q 白内障はどのように治療しますか? No.②
A 点眼薬で予防・抑制をします。濁った水晶体の透明回復には手術しかありません。以前は黒目の半周を切り、水晶体全体を摘出したため、術後は分厚いメガネが必要でした。今は小切開から超音波法でレンズ内容のみを吸引し、人工水晶体を挿入します。人工水晶体は無害で、生涯入れ替え不要です。…つづく。

医療法人 湘陽会
ルミネ
はたの眼科
☎0466-50-0811
JR藤沢駅ビル ルミネプラザ7F
www.ha-ta-no.jp

受付時間 ※予約可
月～土 8時30分～12時
14時～17時30分
休診日 水・日・祭日(歳休含む)

「先進医療を実施している医療機関」認定

白内障勉強会(偶数月) 2月18日(火) 14時30分～15時15分 理解を深めたい方、参加ご自由です。
会場:サンパルはたの眼科緑内障クリニック(さいか屋藤沢店3F) お問い合わせ(0466-50-0811)が窓口にてお申込ください

湘南よみうり Facebook やってます!
湘南よみうり Facebook 検索

湘南よみうりweb、Twitter もよろしくね!



イギリス絶景ウォーク 最終回!
“世界一美しい村”
コッツウォルズ を歩く旅

憧れのコッツウォルズ&湖水地方8日間

- 実施日 2020年 6月8日(月)～15日(月)
- 旅行代金 396,000円(税別)
※成田発着、別途空港使用料・空港税・燃料サーチャージ
- 最少催行人数: 12人(定員25人)

参加費 無料 旅行説明会 2月 4日(火)10:30～12:00 残席僅少
2月15日(土)13:00～14:30
※両日とも同じ内容です。要予約。資料のみも受付中。

【会場】湘南よみうり新聞社
藤沢市藤沢496 藤沢森ビル1階(藤沢駅北口徒歩3分)

お申込み ☎0466(50)5088 (株)湘南よみうり新聞社 9:00～18:00 土・日・祝日休

旅行企画・実施 株式会社日本旅行 藤沢支店
観光庁長官登録旅行業第2号
■問合せ・資料請求 ☎0466(22)7411

あしまめ 旅行舎
+スローライフの旅

Yokosuka Information

家族や友人と出かけよう!! 横須賀・三浦のイベント情報をお届け

三浦海岸桜まつり

2月5日(水)~3月8日(日)



河津桜の見頃に合わせて桜まつりを開催。駅前では、だいこん焼酎などの特産品や、新鮮な野菜などの販売も。ひと足早く春の訪れを感じられる。

場所/三浦海岸駅から小松ヶ池公園の線路沿い
※夜間ライトアップあり
入場料/無料
問合せ/☎046(888)0588(一社)三浦市観光協会

ヨコスカ×スマートモビリティ・チャレンジ

2月8日(土) エンジョイデー



自動運転車など未来を感じるモビリティの展示・試乗デモに加え、子ども向けの教室など、家族で楽しめるプログラム満載!7日(金)はビジネスデー。

時間/10時~16時 ※雨天決行
場所/横須賀リサーチパーク(YRP) ※入場無料
問合せ/☎046(847)5155 事務局
スカモビ2020

のたろんフェア2020

2月8日(土)・9日(日)



活動紹介展示、フリーマーケットや、記念品がもらえるスタンプラリー、ミニ体験コーナーなど、市民活動にふれられる楽しい催しがいっぱい!

時間/10時~15時
場所/市民活動サポートセンターおよび周辺
問合せ/☎046(828)3130 のたろんフェア2020実行委員会
のたろんフェア2020 ※PRイベント下記参照

長沢明展 オワリノナイフーケイ

2月8日(土)~4月12日(日)



長沢明(トランジミン)2008年 塚崎雅雄氏蔵

横須賀にアトリエを構えたこともある長沢明。現在は山形を拠点に制作を続けている。各時代の代表作や巨大な《マントラ》、新作を加えて紹介する。

時間/10時~18時 ※3/2(月)、4/6(月)休館
入館料/一般900円、高大・65歳以上700円ほか
問合せ/☎046(845)1211 横須賀美術館
横須賀美術館で招待券を5組10名様に(7面参照)

ヴェルクよこすか 会館まつり

2月11日(火・祝)



落語家 三遊亭遊かり

三遊亭遊かり(二つ目)による落語をはじめ、ゴスペル、楽器演奏、フリマ、囲碁教室などイベント盛りだくさん! 野菜などの販売も。詳細はHPへ。

時間/10時~16時 ※入場無料
場所/ヴェルクよこすか(横須賀市立勤労福祉会館)
問合せ/☎046(822)0202 ヴェルクよこすか
ヴェルクよこすか

田浦梅林まつり

2月15日(土)~3月8日(日)



田浦梅の里は、「かながわ花の名所100選」にも選ばれる梅の名所。期間中は、たこあげやクリーンキャンペーン、写真展などが開催される予定だ。

場所/田浦梅の里
入場料/無料
問合せ/☎046(861)4181 田浦行政センター

淡島神社 祭礼

3月3日(火)



縁結びと航海安全で知られる淡島神社で、安産の願いをこめて底抜け柄杓を奉納する祭礼が行われる。祭礼では芦名海岸から流し雛も。

場所/淡島神社
拝観料/無料
問合せ/☎046(856)0707

講演会「女性ホルモンと体の話」

3月4日(水)



講師 高尾美穂先生

昨年大好評だった高尾美穂先生が再講演。女性ホルモンとは何か? 体との関わりは? すべての女性にとって大切な話を医師から聞ける絶好の機会だ。

時間/18時30分~20時30分
場所/ウェルシティ市民プラザ5階 大学習室
参加費/無料(中学生以上・先着150名) ※中学生は保護者同伴
申込み・問合せ/☎046(822)4537 横須賀市保健所健康づくり課

LIDRE YOKOSUKA
☎046(823)0143
[1階店頭特設会場]
のたろんフェア2020 PRイベント
8日(土)11時~14時 荒天中止
参加予定団体:
横須賀YMCA(チアダンス)
カントリーイースト(カントリーダンス)
ピースネットワーク横須賀orizuru(ウクレレデュオ)
みんなの宝石箱(合唱)
リドレ 横須賀

MORE'S CITY
☎046(825)1471
節分・恵方巻特集 ~3日(月)
今年の恵方は「西南西」! 今年一番の福を願い、縁起を担いで皆で丸かぶりしましょう! 定番のものから変わり種までご用意しております。
[1階モアーズストリート]
バレンタインチョコレート店頭販売
1日(土)~14日(金)
バラエティ豊かなバレンタインチョコレートを期間限定で販売。
参加店舗: ゴンチャロフ、ゴディバ
[3階]
ロフト NEW OPEN! 3月6日(金)
生活雑貨専門店「ロフト」が、三浦半島に初登場! 旬な雑貨が集まるお店として、3階にオープン!
※20日(木)は全館休業とさせていただきます
モアーズシティ

Wing KURINAMA
☎046(834)8958(代)
Last Clearance SALE 1日(土)~14日(金)
冬物アイテムをお得にゲットできる今季最後のチャンス!
Wing Valentine 2020
1日(土)~14日(金)
恋人、家族、友人...大切な人へ贈るチョコレートやバレンタインギフトはウイングくりに浜で買ってみませんか?
[2階正面入口前]
●銀座コーゼーコーナー催事
11日(火・祝)~14日(金)
スプリングコレクション
15日(土)~3月15日(日)
あたたかな春の陽気の中、お出かけしたくなるようなコレクションをご紹介します!
※内容は変更になる可能性があります
ウイングくりに浜

うらりマルシェ (株)三浦海業公社
☎046(881)6721
漁師のおかみさんによる
新春 料理教室 15日(土)10時~13時
会場: うらり2階研修室
定員: 30名(中学生以上・男女問わず・事前予約制)
※定員になり次第締め切らせていただきます
料理メニュー(予定): サバのさんが・マグロの角煮・野菜のクリームスープ
参加費: 700円(当日集めます)
持ち物: エプロン・三角巾
お申込み・お問合せ
(株)三浦海業公社 ☎046(881)6721
うらりマルシェ

「65歳 からの暮らし方・働き方相談」

無料

相談窓口『セカンドライフ応援コンシェルジュ』 最寄: 横浜駅(西口から徒歩8分)

65歳からの生活・働き方に対する疑問や不安、お悩みなどに経験豊富なキャリアカウンセラーがお応えします。

こんなお悩みありませんか?

定年後の自分にあった働き方はなんだろう?

- 定年後、自分にどんなことができるのかな?
- 地域と関わりたい
- 仕事やボランティアってどうやって探すの?
- 趣味の延長で起業できないかな? etc...

参加した方のお声

- 自分の考えの整理に役立ちました
- 次のステップへ進むための情報をたくさんいただき感謝しています

たくさんの満足のお声をいただいております

職業選択の視野が広がりました!

日時 毎週火・木・土曜日 (祝日を除く)
①10時~②11時~③13時~
対象 概ね65歳以上の方
会場 シニア・ジョブスタイル・かながわ
横浜市西区北幸1-11-15 横浜STビル5階
(中高年のための就業を支援している神奈川県施設です)



ご相談はお気軽に! お問合せ・お申込み ☎045-228-7061

平日 8時30分~12時 / 13時~17時15分
神奈川県生涯現役促進協議会事務局
横浜市中区日本大通1(神奈川県庁雇労政課内)

ホームページ <http://k-sgsk.com/jigyou>
または [セカンドライフ応援コンシェルジュ](#) で検索!

洗うとお肌が白くなる!? 美白せっけんが半額!



子育てが落ち着き、これからの人生をいろいろと考えるようになりました。子育てをしていた頃は、それなりに充実したバランスの良い日々を送っていたと思います。今は、土日は夫婦で過ごす時間が増え、平日は自分ひとりでいる時間が多くなりました。しかし、子育ての疲れか、鏡を見ると顔にはシミが…。そこで、何か良いものはと探しているときに友人からすすめられたのが、美白の薬用ねりせっけんでした。その洗顔のおかげで私の肌は、若い頃のような透明感のある白い肌を取り戻せたんです。

「薬用美白ねりせっけんを愛用してから、シミが消え、お肌が明るくなった。」という子育てを終えた海渡さんに、その理由を教えてくださいました。

シミが消え、肌が白くなる洗顔ってほんとうにあるんだと感激でした!



57歳
※年齢は取材当時のものです。

大阪府 海渡 やよい 様

洗っただけでこんなに違う!

使えば使うほどに肌が白く透明に! シミもぼつぼつも綺麗に見当たらずにびびり! 美白のねりせっけんが届き、早速使ってみると明らかに肌が白くなっていて、こんなにも、すぐに実感できるなんて! と感激してしまいました。使えば使うほど、ほほにあったシミが見当たらずに、首にあつたぼつぼつも、いつのまにか見当たらずに、手の甲にあったシミも綺麗になりました。手の甲にあっては、やっぱり薬用洗顔は、すごいなと思います。時間があるときは、パックとして使っています。

首にあつたぼつぼつ角質もつるつるに!

これからも、元気で綺麗な母として子供の成長を見守っていききたい! 久しぶりに家に帰ってきた娘が、勝手に私の洗顔を使って、『この洗顔いい

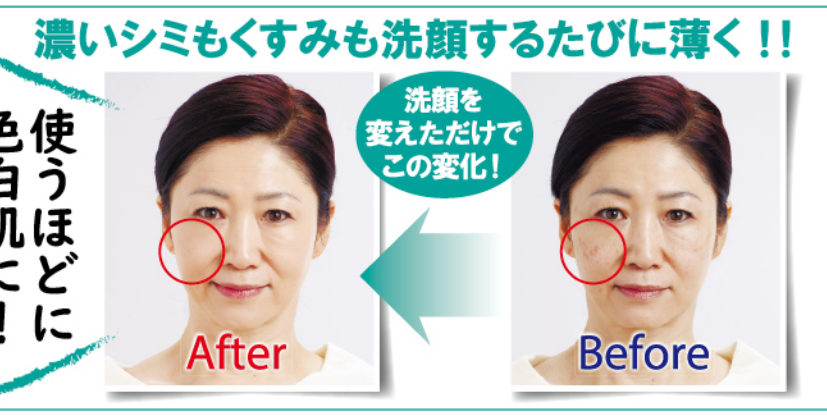
鏡を見て、わあ〜白い! っって言っちゃいました!



※個人の感想であり、使用感に個人差があります。

ヨクイニンエキス、杏仁エキスでぼつぼつ肌もつるつるに!
濃いシミやぼつぼつ角質に悩んでいる方のために研究開発されました。洗い流すだけの洗顔ではなく、悩みに効く成分がしっかり浸透する新しいタイプの「薬用美白洗顔パック」です。

エステや整形でレーザー治療する前に、まず使ってみてください。自信があります!
薬用美白「ホワイトクレイサボンマスク」は、40代以上の女性のシミ・くすみやぼつぼつにお悩みの方専用の洗顔パックです。使えば使うほど透明肌に導かれていきます。エステや整形でレーザー治療に何十万もお金をかけるくらいだったら是非、一度お試しください。もし、あなたのお肌が白くならなかったら全額返金いたします。(30日保証致します)



限定300名様のみ半額でお届け!

在庫がなくなる前に今すぐお電話ください!



- <こんな方におすすめ!>
- ✓ 首にイボのようなポツポツがあり気になる
 - ✓ ほほにシミがあり気になる
 - ✓ 手の甲、腕にシミがある

満足率 96.5% ※自社調べ

薬用美白 ホワイトクレイサボンマスク25g
通常価格 (税込) 1,980円
ひと家族様 1回限り3個まで
送料別 (税込) 990円
3個で送料無料

優待番号 み401TA を見たとお電話でお伝えください
通話無料 0120-931-866
受付時間/午前9時~午後9時 (年末年始除く)

●FAX、ハガキでお申し込みの方は、以下の必要事項を記載し送付下さい。
【必要事項】①お名前 ②お電話番号 ③住所 ④商品名 ⑤個数 ⑥お支払方法 ⑦優待番号み401TA (お電話が優先となります)
【送料】660円 (北海道・沖縄990円) 【支払方法】クレジット(手数料無料)、後払い(コンビニ、郵便局(手数料220円))
●お届けは7~10日程度。●クレジットの場合は、番号確認のお電話をさせていただきます。つながらなかった場合は後払い(手数料220円)でお送りします。●クレジット・カード、後払い(コンビニ、郵便局)には審査があり、通らない場合は代引き(手数料220円)でのお届けになります。●ハガキ・FAXのご注文にお支払い方法の記載がない場合は後払い(手数料220円)でのお届けになります。お電話番号等、必要事項に未記入や不備がある場合は発送ができない場合がございます。●返品返金に関しては、対象商品、対象期間のみの適用となります。ただし、事前に電話連絡がないものは受付できませんので、必ずご連絡をお願いします。返送料はお客様負担となります。着払いでの返送はお受け取りできませんのでご了承ください。●事前連絡のないお客様都合による受け取り拒否につきましては、往復の送料を後日ご請求させていただきます。●お客様の個人情報は厳重に保管し、弊社の案内物以外のお知らせはありませんのでご安心下さい。

FAX 092-836-5071
ハガキ ル・ソイル 株式会社エムズサイエンス
〒814-0164 福岡県福岡市 早良区賀茂2-5-35-4

不仲の父が認知症に！
できることならやりたくない
逃げ腰長女の介護体験記

パパは認知症 vol.76

「父の冒険」

腎臓機能が悪化してむくみが全身に及ぶようになり、父は苦しいのか、あえぐように、しゃがんで話さなくなった。何を話しているのかもとも内容がよくわからない上に、声がよく聞き取れないので不明さに輪がかかった状態だ。こりゃー今のうちに確認しておきたいことは聞いておいたほうが良い状態ってことか？ でも、財産管理をしているのは私だし、今さら確認したいこともあまりない。そんなことを考えていたら、逆に父が昔を振り返ってこんなことを言い始めた。「ずいぶん冒険してきたな」……えっ、冒険？ 洞窟とか秘境とかへ行くあの冒険？ 思わず耳を疑った。「最初は小金井、次に世田谷へ冒険して、それから横須賀へ冒険して…」どうも父はこれまでの引越しのことを冒険と言っているらしい。確かに我が家は

引越しが多かった。親なりに理由はあったのだろうが、後半は父の会社が傾いて家が担保に取られ、追われるように引越しをした末に家族は解散したのだ。とんだ冒険につきあわされたものだ。だが、私が子ども時代を過ごした横須賀について父が認知症になってから言い出したことがなかったのが驚いた。忘れてしまったかと思っていたのに。父は周囲を見回して「最後の冒険はここか。ここはなんだ？」と尋ねる。私が「そうねえ、病院みたいなのところかな」と答えると、「正直言って残念な感じだな」と言う。急に何を言い出すのだ父よ。ここは私が探してきたグループホームで、皆さんが親身になって接してくれて、衣食住が足りて落ち着いて生活できているのに、それはないんじゃない？ 娘なりに少ししみりしていたのに、やれやれである。油断するんじゃないか。

文:ジャクリーン若林

たち

—1月1日号 読者の声—

●読売ジャイアンツの宮本コーチの話が、なかなかおもしろかった。葉山に住んでいることは全然知りませんでした。今年は久しぶりに球場に行ってみようかな。
(横須賀市 I・Mさん)

●「つきパン」は、前を通るたび気になっていた。湘南パン物語を読んで店主のポリシーがわかったので、今度行ってみたい。
(横須賀市 S・Eさん)

●初詣は地元の神社に行くようにと幼い頃より親から教わっていたが、東方にある寺社に行くことを記事で学びました。まだまだ知らないことばかりです。
(横須賀市 I・Kさん)

日の丸セーラーズ 湘南の声援をカに すすめ! 日の丸セーラーズ vol.10

セーリングW杯を県をあげて盛り上げる!

いざ、江の島! 6月14日(日)から21日(日)まで江の島で「セーリングワールドカップシリーズ江の島大会2020」が行われる。世界ランキングの上位者のみが出場できる2020シリーズのファイナルだ。7月の東京オリンピックと同じ会場ということもあり、オリンピックのメダル争いを占う上でも注目を集める大会だ。

1月24日より神奈川県庁の新庁舎に登場したのは、W杯をPRする階段装飾と横断幕。水色を基調とした爽やかなデザインで、道行く人の目を引き付けている。

日の丸セーラーズたちの熱い戦いがいよいよ江の島で始まる。6月の大会を楽しみにしよう!

2月以降の五輪代表選考レースにも注目!

オリンピック代表がまだ決まっていない



階段装飾は県庁エネルギーセンター棟東側に、横断幕は県庁新庁舎正面玄関にある

6種目も、2月以降のレースの結果で代表選手が次々決定する。情報は日の丸セーラーズ公式サイトのほか、このコーナーでも紹介していくので楽しみに!

日の丸セーラーズ公式HP
www.jsaf.or.jp/hinomaru_s/



みんなで応援するキュン♡

ふじキュン♡

鎌倉同人会 春の映画会 倍賞千恵子さんトーク&「男はつらいよ50 お帰り寅さん」上映

創立105年を迎える鎌倉最古の社会貢献団体、鎌倉同人会恒例の春の映画会が開催される。今回は寅さんシリーズ最新作「男はつらいよ50 お帰り寅さん」上映と寅さんの妹・さくら役の倍賞千恵子さんを招いてのトークショー。この最新作について山田洋二監督は「今まで見たことが無い作品が出来た」という自信作だ。

3月10日(火) 13時~16時 / 鎌倉芸術館小ホール / 当日券1,800円、前売り券1,500円 / チケット取り扱い 鎌倉:鎌倉芸術館 ☎0467(48)5500、たらば書房 ☎0467(22)2492、松林堂書店 ☎0467(22)0846 本郷台:横浜市栄区民文化センター「リリス」☎045(896)2000 ほか / 問合せ ☎080(2054)5022 松岡



「股関節痛」でお困りの方へ 人工関節のプロフェッショナル 湘南鎌倉人工関節センター

集まれ、中学生! 第5回ドクター体験セミナー開催

人工関節置換術の専門施設である湘南鎌倉人工関節センターが、次世代につなぐ啓蒙活動として、今年も医療現場を体験するセミナーを開催します。

「整形外科とは?人工関節とは?」などの基礎講義後、実習へ。手術をモニターで見学、訓練で使う器具を使って皮膚の縫合や、模擬骨を使って人工関節の置き換え手術を体験。「将来、医療の現場を目指す中学生にぜひ体験してもらいたい」と平川和男センター長は話します。

昨年参加した中学生たちは初めての体験に苦戦しつつも、真剣なまなざしで受講。終了後は達成感に溢れていました。
※定員になり次第、受付終了いたします。お早めにお申込みください



2/5(水) 募集開始! 定員10名 ※先着順

- 日時 3月23日(月)9:00~16:00(予定)
- 参加費 無料
- 場所 湘南鎌倉人工関節センター
- 応募 ホームページ(https://www.skjrc.jp/)の「お申込フォーム」より申込

公開医学講座&施設見学会 参加無料

入院期間:平均5~7日間

専門スタッフによる医療体制で「歩ける喜び」をあなたに。



院長 落合 俊輔
治療に対する疑問や不安にお答え出来るように心掛けています。

医学講座&施設見学会

日時: 2月27日(木) 14:30~ ※約2時間
講師: 整形外科 落合俊輔 院長
定員: 25名
当センター内 3階ラーニングセンター (JR大船駅より送迎車あり(約5分)・駐車場あり)

日時: 2月28日(金) 10:30~12:00
講師: 整形外科 平川和男 院長
ミュージアムシンフォニーホール 研修室2 (JR川崎駅下車徒歩5分)

湘南鎌倉人工関節センター
〒247-0061 鎌倉市台5-4-17
JR大船駅より無料送迎車あり
※満席の場合はタクシーをご利用ください

初診予約 ☎0467(47)8400
医学講座申込&施設見学 ☎0467(47)2377



横須賀よみうり 横須賀・三浦地域にPR!!

- お店の宣伝
- 生徒さんの募集
- イベント告知 など



お問合せ ☎0466(50)5088 湘南よみうり新聞社

読者限定 レディースセット

横須賀よみうり読者限定のレディースセットが登場! 米沢牛100%ハンバーグ 野菜添えに、精米した栗の里米のライス・季節のポタージュ・サラダ・デザート・コーヒー付きの、贅沢でおトクなコース。下記クーポン利用で、さらにおトクに味わえます。

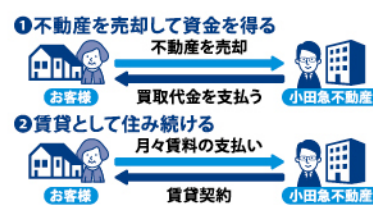
レディースセット2,000円(税別) ※男性も注文OK!



レストラン&ローズガーデン 栗の里
☎046(245)1341 厚木市山際554-1 圏央厚木I.C.より約5分
2月の 平日: 11時~15時30分 / 17時~21時30分 休 無休
営業時間 土日祝: 11時~21時30分 ※L.O. 30分前 P 50台
クレジットカード使用可。キャッシュレス決済5%還元事業参加!

2月特別クーポン ※宴会メニュー不可 2020/2月末日
お食事代合計から
ランチタイム ディナータイム
10%OFF 20%OFF

小田急不動産 家を売っても住み続けられる「リースバック」とは?



リースバックとは、自宅などの不動産を売却後も賃貸契約を結ぶことで、引き続き利用できる仕組み。そのため、老後資金の確保や住宅ローンを解消したい方に注目されている。

また、小田急不動産では仲介手数料無料で、住まいの補修不要の直接買取も強化中。無料査定も行っているため、気軽に相談してみてもいい。

お問合せ ☎0120(099)509 小田急不動産 藤沢店
藤沢市鶴沼橋1-1-2 タチバナビル1階 10時~18時30分 / 定休日 火曜、水曜

ペット健康相談室 vol.70 子猫の哺乳と離乳②



のっぽ動物病院 院長 永田浩之

保護した子猫の健康状態が良くない場合、保温が最優先です。寝床は30℃、湿度は50~60%あれば乾燥が防げます。低温火傷に注意しながら、湯たんぽや使い捨てカイロなどで保温します。子猫が口を動かせば、次は哺乳です。市販の猫用ミルクを35~38℃にし、子猫を腹這いにして顔を少し上に向け、哺乳瓶を真つすぐにくわえさせます。きちんと飲めれば、耳が後方にパタパタと動きます。哺乳瓶は毎回洗い、煮沸消毒してください。溶かしたミルクは1時間程度で廃棄しましょう。

のっぽ動物病院 鎌倉市岡本2-12-2 有
☎0467(44)1125

診療時間 ※電話予約制 年中無休
9時30分~12時30分 木・日・祝日の午後は
15時30分~18時30分 時間外診療(要電話)

チケット販売

ヨコハマよみうりプレイガイド
☎045(201)9748
 電話受付10時～18時(土日祝を除く)

お申込み後、湘南よみうり新聞社窓口(藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1階)でチケット引取りを。郵送希望の方は、手数料520円を加算し、代金をお振り込みください(振込手数料は各自負担)。振込みの際、お名前の前に公演番号を入力ください。キャンセル不可。※表示価格は全て税込価格

**【振込先口座】 横浜銀行 関内支店
 (普)6036980 (振)湘南よみうり新聞社**
※発券手数料として100円(1枚)申し受けます

稲垣潤一 コンサート2020

公演番号02151
 2月15日(土) 17:30開演
 鎌倉芸術館 大ホール
全席指定6,800円


日本のAORシーンを代表するシンガー、稲垣潤一。輝き続けるシルキーボイス。「ドラマティック・レイン」、「クリスマスキャロルの頃には」などのヒット曲から最新の楽曲まで、時間旅行をお楽しみください。 ※未就学児の入場はご遠慮ください



野村万作萬斎 狂言の現在2020 狂言三代 特別公演

公演番号03061
 3月6日(金) 13:30開演
 横浜・関内ホール
全席指定6,800円

ホール狂言の人気シリーズ。ホールならではの舞台美術と照明の演出により、能楽堂とひと味違った雰囲気と面白さでご覧いただけます。特別公演の今回は、狂言の代表的な名曲「鞠猿」を万作三代で上演。子猿を勤めるのは、万作の孫で萬斎の姪。恒例の萬斎トークは、狂言ビギナーにもとても親しみやすい解説で好評です。貴重なこの機会をお見逃しなく! ※未就学児の入場はご遠慮ください



25th Anniversary 熱帯JAZZ楽団 スペシャルライブ2020

公演番号03071
 3月7日(土) 16:30開演
 神奈川県民ホール
全席指定5,500円

日本のインストゥルメンタルシーンを代表するミュージシャンを一堂に集めた、ラテン・ジャズ・ビッグバンドは、パワフルなリズムとハーモニーで、幅広い観客を魅了する!! ※未就学児の入場はご遠慮ください



ものまねエンターテイメントコロツケコンサート 「勝手にやってすみません」40th Anniversary

公演番号03141
 3月14日(土) ①13:30開演/②17:00開演
 よこすか芸術劇場 各回全席指定6,000円

公演番号06201
 6月20日(土) ①14:30開演/②18:00開演
 カルッツかわさき(川崎市スポーツ・文化総合センター)ホール
各回5席6,000円

公演当日、笑いすぎによる、シワの増加、ストレス解消、寿命延長、ダイエット効果等が出てしまっても責任はもてません!でも、見終わった後は、幸せ一杯になっているでしょう。
 ※5歳以上有料/4歳以下膝上無料




柳亭小痴楽 真打披露公演

公演番号03202
 3月20日(金・祝) 18:30開演
 横浜にぎわい座・芸能ホール
全席指定4,200円
1月31日(金)～発売中

【ゲスト】柳亭楽輔、春風亭一之輔、立川吉笑


歯切れの良い語り口と華のある芸風で人気急上昇の今最も注目すべき若手噺家の真打昇進披露!これは見逃せない!! ※未就学児の入場はご遠慮ください



「おかあさんといっしょ」ガラピコぷ～がやってきた!!

公演番号03211
 3月21日(土) ①13:00開演/②15:30開演
 よこすか芸術劇場
各回全席指定2,750円

「おかあさんといっしょ」で人気の人形劇「ガラピコぷ～」のチョロミー・ムームー・ガラピコと速水けんたろう・はいだしょうこ・関沢圭司 が繰り広げる歌や踊りのコンサート。ステージと会場が一体となって盛り上がるファミリーステージです。
 ※1歳以上有料※1歳未満のお子様は、保護者1名につき1名までひざ上に無料



南こうせつ コンサートツアー2020 ～いつも歌があった～

公演番号04041
 4月4日(土) 17:00開演
 よこすか芸術劇場
全席指定6,800円

デビューから現在までにいたる名曲の数々をユーモアたっぷりなトークとともにお贈りします。
 ※未就学児の入場はご遠慮ください



加山雄三 コンサートツアー2019-20 START

公演番号04051
 4月5日(日) 16:30開演
 よこすか芸術劇場
全席指定8,000円

「海 その愛基金 海洋環境クリーンプロジェクト」設立に伴い、コンサートツアーを再開いたします。
 ※コンサートの収益の一部を基金に寄付させていただきます ※3歳以下入場不可/4歳以上チケット必要



来日55周年/生誕100周年記念 アルフレッド・ハウゼ・タンゴ・オーケストラ

公演番号04071
 4月7日(火) 13:30開演
 横浜みなとみらいホール
S席8,800円/A席8,000円

【指揮者】ジャック・パウエル
 【予定曲】ジェラシー、ラ・クンパニエータ、黒い瞳、碧空、奥様お手をどうぞ、真珠探りのタンゴ、ベサメムーチョなど


来日55周年/生誕100周年を記念した来日公演が決定! 前回の公演で優雅な指揮が好評だったジャック・パウエル氏を再び迎え、名曲の数々を存分に披露します。心地よいタンゴのメロディと流麗なストリングスなど、格調高いコンチネンタル・タンゴのサウンドをご堪能ください。 ※未就学児の入場はご遠慮ください



社会風刺コント集団 ザ・ニューズペーパー LIVE 2020

公演番号04111
 4月11日(土) ①14:00開演(取扱終了) ②17:30開演
 戸塚区民文化センター さくらプラザ・ホール
各回全席指定4,800円

政治、経済、事件、芸能...etc. タイムリーな社会問題を「笑いと批判」に変える!ライブにこだわり続けるザ・ニューズペーパーのライブでしか見られないコントをお楽しみに!! ※未就学児の入場はご遠慮ください



レ・フレール Magical Piano in KAMAKURA

公演番号04181
 4月18日(土) 17:00開演
 鎌倉芸術館
全席指定6,000円

1台4手連弾「レ・フレール」(斎藤守也・斎藤圭土)のピアノには夢とおどろきがいっぱい!ピアノからとびだす七色の魔法、どうぞお楽しみください!
 ※3歳以下ひざ上無料(保護者1名につき1名まで)、4歳以上はチケット必要



来生たかお コンサート～Stand Alone 2020～Acoustic Tracks～

公演番号04292
 4月29日(水・祝) 15:30開演
 横浜・関内ホール
全席指定6,800円

「夢の途中」をはじめとする、数々の大ヒット曲を生み出してきた来生たかおの心温まるコンサート。
 ※未就学児の入場はご遠慮ください



高嶋ちさ子 ～ゆかいな音楽会～

公演番号05061
 5月6日(水・祝) 14:00開演
 茅ヶ崎市民文化会館 大ホール
全席指定5,500円
受付開始:2月3日(月)10時～

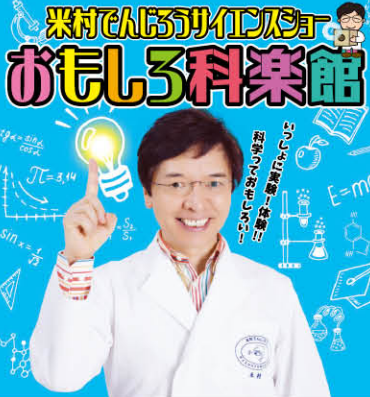
【演奏予定曲目】
 「四季」よりメロデー:ヴィヴァルディ
 ジュピター:ホルスト
 ラ・カンパネラ:パガニーニ
 映画音楽メロデー ほか
 ※予定曲目は変更になる場合がございます ※未就学児入場不可



米村でんじろうサイエンスショー おもしろ科楽館

公演番号05301
 5月30日(土) ①13:30開演/②16:00開演
 茅ヶ崎市民文化会館 大ホール
各回全席指定2,800円
受付開始:2月17日(月)10時～

でんじろう先生のおもしろ実験をつうじて、たくさんの方に科学の楽しさを直接、体験していただけます。幼児からご年配の方まで世代を超えてお楽しみいただけるプログラムです。
 ※2歳以下膝上1名まで無料(座席が必要な場合有料)、3歳以上はチケットが必要



米村でんじろうサイエンスショー おもしろ科楽館

おもしろ科楽館



石川さゆりコンサート2020

公演番号06181
 6月18日(木) ①14:00開演/②18:00開演
 よこすか芸術劇場
各回55席7,200円

「天城越え」「津軽海峡・冬景色」などのヒット曲から最新曲まで、日本歌謡界第一の実力を存分に発揮してください!
 ※未就学児の入場はご遠慮ください



春風亭小朝 独演会2020

公演番号06271
 6月27日(土) 13:00開演
 横浜・関内ホール
全席指定3,700円
受付開始:2月7日(金)10時～

好評につき今年も独演会が決定!小朝師匠の話芸を存分にお楽しみください!! ※未就学児の入場はご遠慮ください



財津和夫 コンサート2020with姫野達也 ~All Izz Well~

公演番号07111
 7月11日(土) 17:30開演
 鎌倉芸術館
全席指定7,000円
受付開始:2月21日(金)10時～

財津和夫と姫野達也によるコンサートも4回目のシリーズです。「All Izz Well」と銘打って、TULIPや財津ソロから洋楽のカバーなど、心に染みわたるナンバーを堪能してください。明日からも「きっと、うまくいきます!」
 【予定曲】青春の影/サボテンの花/心の旅 ほか
 ※未就学児の入場はご遠慮ください



沢田研二LIVE2020 Help! Help! Help! Help!

公演番号07221
 7月22日(水) 18:30開演
 神奈川県民ホール
全席指定8,000円
受付開始:2月28日(金)10時～

Help! Help! Help! Help!



湘南で子どもと遊ぼう! asobii -shonan-

地元湘南のパパママによるリアルな親子目線レポート満載

累計利用者 500万人!

会員登録不要、無料

地元パパママによる地域密着記事

季節や時期に合ったフレッシュな情報をお届け

<https://asobii.net/shonan> あそびい湘南

運営元:湘南よみうり新聞社



読者プレゼント

締切…特記のない場合2月20日

応募方法 下記要領でご記入の上、ハガキ・FAXで! FAX 0466 (50) 5077

※応募者多数の場合は抽選となります
※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

63 〒251-0052

藤沢市藤沢496
湘南よみうり新聞社
「湘南よみうり2月号
プレゼント」係

- ①希望プレゼント名(番号)
- ②名前・年齢
- ③〒・住所 ④TEL
- ⑤ご購読新聞名
- ⑥一番興味があった記事
- ⑦ご感想・ご意見
- ⑧絶対食べたい春の味覚といえは?

※湘南よみうり新聞社では、読者の皆さまからお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報は、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません
※いただいたご意見は紙面で紹介することがあります

3 映画鑑賞券 (希望館名明記)

イオンシネマ茅ヶ崎
(横浜など全国のイオンシネマで使用可)

5組10名様

109シネマズ湘南
(平日有効招待券)

5組10名様

横浜ブルク13&
カフェ"OASE"のコーヒー無料券

5組10名様

※映画館名の指定がない場合は無効となります
※それぞれの映画館で使用できる条件が異なります

1 箱根ランフェス2020
富士ビューラン(ハーフまたは約9km)出走権

3名様



4月18日(土)・19日(日)、9時~17時予定
メイン会場/芦ノ湖キャンプ村
<https://hakone-runfes.com>

2 開催30周年!
世界らん展2020-花と緑の祭典-ご招待券

5組
10名様



2月14日(金)~21日(金)10時~21時(初日12時~、16・17・21日は17時30分まで) 東京ドーム 前売券2,000円ほか
☎03(5800)9999 東京ドームシティわくわくダイヤル

4 長沢明展 オワリノナイフーケー
ご招待券

5組
10名様



2月8日(土)~4月12日(日)
10時~18時 ※3月2日(月)、4月6日(月) 休館
一般900円、高大・65歳以上700円、中学生以下無料
☎046(845)1211 横須賀美術館

5 ロンドン・ナショナル・ギャラリー展
ご招待券

5組
10名様



3月3日(火)~6月14日(日) 9時30分~17時30分(金曜・土曜は~20時、入館は閉館30分前まで) 国立西洋美術館 月曜休館(3/30、5/4は開館) 一般前売1,500円、当日1,700円ほか ☎03(5777)8600(ハローダイヤル)

2月の上映作品

上映作品の時間・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おでかけください。詳しくは各映画館のHP、またはお電話でお問合せください。

イオンシネマ茅ヶ崎

イチオン! CATS キャッツ
1月24日(金)公開中

世界中で愛され続けるミュージカルの金字塔「キャッツ」が待望の実写映画化! 最高峰の製作陣と、珠玉の超豪華キャストが贈る極上のエンターテインメント。



ラタクに恋は難しい
スマホを落とただけなのに 囚われの殺人鬼
スーパー戦隊 MOVIE パーティー
パッドボーイズ フォー・ライフ
記憶屋 あなたを忘れない
カイジ ファイナルゲーム
mellow
AI崩壊
映画 おかあさんといっしょ すりかえかめんをつかまえろ!
フォードvsフェラーリ

☎0467(57)1000 ツイッター @ac_chigasaki イオンシネマ茅ヶ崎

109シネマズ湘南

イチオン! グッドバイ 嘘からはじまる人生喜劇
2月14日(金)公開

文芸雑誌の編集長・田島周二は何人もの愛人を抱えていた。彼女たちに別れを切り出すことが出来ずに困り果てた田島は、ガサツで金にがめつい担屋・キヌ子に女房を演じてくれと頼み込む…。



シネマ歌舞伎「歌舞伎NEXT 阿豆流為(アテルイ)」
METライブビューイング ブッチーニ《蝶々夫人》
グッドライアー 偽りのゲーム
1917 命をかけた伝令
影裏
新作歌舞伎「風の谷のナウシカ」前編 ※仮タイトル
スキャンダル
METライブビューイング フィリップ・グラス《アクナーテン》
野性の呼び声
黒い司法 0%からの奇跡

☎0570(016)109 (ナビダイヤル) 109シネマズ湘南

横浜ブルク13

イチオン! 犬鳴村
2月7日(金)公開

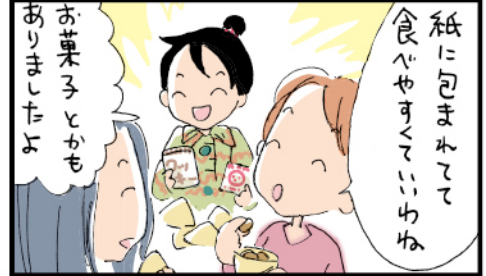
最恐スポット「犬鳴村」が、完全オリジナルストーリーで禁断の映画化! 身も凍る恐怖と戦慄、古より繰り返される血の祝祭—あなたは逃げられない…。



ラタクに恋は難しい
グッドライアー 偽りのゲーム
1917 命をかけた伝令
グッドバイ-嘘からはじまる人生喜劇-
スキャンダル
スウィング・キッズ
初恋
野生の呼び声
黒い司法 0%からの奇跡

☎045(222)6222 IMAX 桜木町駅前 横浜ブルク

湘南小町が行く!



クラシックバレエ・ジャズダンス
○宝塚受験ほか各種クラスあります
○講師/江口多恵子(宝塚歌劇団出身)ほか
湘南バレエスタジオ
☎090-3506-5172(江口) <https://www.navidia.ne.jp/snavi/100587.html>
●藤沢スタジオ/藤沢駅南口小田急デパート左のファミリー通り直進歩8分
左側茶色タイルのビル、インベリア磁石 ☎0466-24-4857
●六会スタジオ/小田急六会日大前駅 東口歩10分 湘南スタジオB1

ラジオ湘南 Pick UP!
レディオ湘南は藤沢市役所分庁舎1階に移転します!
2月1日より分庁舎スタジオから放送開始です。今まで以上に防災時に役立つ防災ラジオとして、また日頃から市民の皆さまにお楽しみいただきながら、役立つ情報をお届けします。引き続き、83.1MHzレディオ湘南をよろしくお願いいたします。
※今月の「湘南よみうりインフォメーションタイム」は2月25日(毎月第4火曜)8時50分~8時55分
問合せ ☎0466(25)7000 レディオ湘南

読者アンケート結果発表! 「好きないちごの食べ方は?」

何もつけない派といちごミルク派の一騎打ちを予想していましたが、何もつけない派が2位を大きく引き離して1位でした。

昔と比べていちごが甘くなっている、というご意見も。ショートケーキ・いちご大福などのスイーツ系も多かったです。これから旬

を迎えるいちご、たくさん食べたいですね! 次号のテーマは「絶対食べたい春の味覚といえは?」ご意見お待ちしております。

みかんの大トロ

せとか

濃厚な甘みがたっぷり詰まった!!

5kg お買い上げのお客様は **送料無料で!**

発送期間: 3月上旬から3月末 一家族様1箱限り

商品記号 せとかDF たっぷり **3,960円** (税込)

商品記号 せとかDE お試し **1,980円** (税込) 送料 500円 (税込)

※代金引換限定でのお届けとなります。【別途手数料330円(税込)】

お申込はお電話で **☎050-2019-4661**

受付時間 9:00~17:00 (日・祝日除く)

株式会社 乃万青果 〒794-0074 愛媛県今治市神宮甲844-5

テレビや雑誌で紹介されて人気急上昇!!

生産量が少ない希少品種!!

みかんの本場 愛媛県産

果肉はトロ〜りと甘い

皮はピチピチ 果肉ギッシリ

●お届け: 3月上旬より出荷。以降、お申し込みから1週間前後でお届け。天候により変更になる場合あり。 ●お支払い/代金引換のみ【別途手数料330円(税込)】 ●返品/お客様都合は不可。万が一不備な点がありましたら、商品到着後2日以内にご連絡ください。 ●申込期限/3月20日まで。 ●お預かりした個人情報、商品・DMの発送以外の目的では使用しません。 ※北海道・沖縄・離島は別途送料1,000円(税込)がかかります。

パン屋さんがリレー紹介 **湘南パン物語** vol.34

茅ヶ崎でイタリアパンの魅力を伝える
ケイズパン
Kei's Pan

伝統製法×自家製酵母×国産小麦

イタリアのパンの歴史は古代ローマ時代にさかのぼる。そんな伝統あるパン作りの根本を学びたいと、フィレンツェへ渡った長谷川啓子さん。2016年に、念願の自分の店「Kei's Pan」を茅ヶ崎・矢畑に開いた。

イタリアのパンやお菓子ははじめ、あんパンやシナモンロール、食パン、玄米パンなど人気のパンが約20種揃う。自家製ヨーグルト酵母と国産小麦を使い、ふんわりもちりと仕上げるのが特徴だ。果物や野菜などは地元産、餡やクリーム、総菜なども自家製にこだわる。「マンマ（お母さん）のように手間暇を惜しまず、安心して食べられるおいしいパンを提供したい」と長谷川さん。

子どもの頃からパン作りが好きだったという長谷川さんは、バブル崩壊を機に、



棚とケース内に並ぶパンは全て個別包装されている



「パン職人は天職」と話す長谷川さん。壁には修行先の写真も。店は矢畑郵便局に隣接している



(左上) イタリアカラーの看板(右上) 名物「パーネ・トスカーノ」(左下) フィレンツェの伝統菓子「スキッチャータ・フィオレンティーナ」(右下) 皮はパリッと生地はしっとり「チャバッタ」

会社員からパン職人へと方向転換を図る。イタリアのパンツアーに参加したことで、その奥深い魅力の虜に。フィレンツェで修業した3年間は「発見と楽しさに満ちていた」と振り返る。

学んだレシピを独自にアレンジ

店のイチオシは、塩不使用の「パーネ・トスカーノ」。いわばイタリア版のご飯だ。どんな料理にも合う万能型で、好みのトッピングも楽しめる。塩分を気にしている方にもおすすめ。石臼挽きの国産小麦を使ったもちもちの「フォカッチャ」、抹茶を練り込んだ「和のチャバッタ」も評判が高い。

「生地の食感や旨味をぜひ味わって」と笑顔で話す長谷川さん。茅ヶ崎で本格イタリアパンを味わえる。パン好きには朗報だ。

茅ヶ崎市矢畑3-8 ☎0467(87)3120
9時30分～17時(売り切れ次第終了) 木～日曜日

老舗をたずねて知る **街の人&歴史 湘南History** vol.11

横須賀らしいアメリカンな空気漂う

アメリカンダイナー ハニービー

横須賀米海軍駐屯地(通称ベース)メインゲートの正面にとびきりアメリカンなネオン看板がきらめく。ここハニービーは横須賀ベース内の食堂でコックをしていた直井陽樹さんが1968年に創業した店。当時は「GALLERY HONEYBEE」と言い、GALLERYはアメリカの軍隊用語で艦船、航空機などの厨房のことを呼ぶそう。創業当時はベトナム戦争の真っ只中、ドブ板通りは米兵であふれ、店の向かいにある米軍のディスコ「CLUB ALLIANCE」では夜遅くまで米兵らが踊っていたという。

「夜は喧嘩が当たり前のようなこの街で、ここはミリタリーポリスの休憩所になっていたんで比較的安全だったと聞いてます」と、現在のマネージャー吉見祐也さん。元々、料理人の吉見さんは横須賀生まれの横須賀育ち、若い頃はハニービーの客だったそうだが縁あって、現在、初代店主のレシピを再現し店を切り盛りする。



創業当時の店。厨房にいたのが直井さん(「藤田亮写真集 ONE FOR THE ROAD」より)



ジュロクボックスにコーラやビールのネオンサイン。創業当初から変わらない店内と吉見さん

ハンバーガーがアメリカで創作されたのは100年以上も前。米海軍では24時間交代勤務の艦船見張り要員に片手でも食べられるハンバーガーを提供、以来軍隊食として発展してきたのだ。ここ横須賀では1940年代、ジャズの聖地として有名なEMクラブでいち早く供されていたという。そんなネイビー伝統のハンバーガーはつなぎ無しの牛肉100%!シンプルに肉の風味を味わうもの。ハニービーのハンバーガーもそんな横須賀ベース由来の味だ。「創業当時からアメリカの空気と変わらない味をこれからも続けます」と吉見さん。それはハニービーでしか味わえない横須賀の味に違いない。



ハニービーハンバーガー レギュラー単品1,150円 コンボ1,600円



ホットドッグ、カレー、メキシカン、ドムルも使える

横須賀市本町2-1 ☎046(825)9096
11時30分～23時(L.O.22時30分) 定休なし

2月のグルメ information おすすめメニュー

6F 日本料理 桂川 ☎045(312)2213
日本料理 桂川 11:30～15:00(L.O.14:00)
17:00～22:00(L.O.21:00)
土・日・祝は21:00(L.O.20:00)

ふぐづくしの会席コース
ふぐ会席 7,500円
上ふぐ会席 9,500円 特選ふぐ会席 13,000円
※2名様より承ります

日本庭園を臨む閑静な店内で四季折々の日本料理を
彩り御膳(平日限定) 2,500円
花みずき御膳(平日限定) 3,500円
レディース会席(平日限定) 5,300円
にしき御膳 4,900円

ご予約時「横須賀まようりを見て」とお伝えください
ワンドリンクサービス(アルコール含)
※1枚で10名様まで 2020年2月まで

2F 中国料理 桃花苑 ☎045(312)3490
中国料理 桃苑 11:30～15:30(L.O.14:30)
17:00～21:00(L.O.20:30)

フカヒレ、海の幸、肉料理も楽しめる全7品
蒼天(そうてん) 4,200円 2H 飲み放題付 6,000円
※2名様より承ります

下記ランチメニュー全てコーヒー・デザート付き
ランチセット 1,500円
ランチボックス 2,200円
麺飯セット 1,500円
中華御膳 2,800円

新年会プラン 6,600円～ ※詳細はお問合せください

ご予約時「横須賀まようりを見て」とお伝えください
ワンドリンクサービス
※1枚で10名様まで 2020年2月まで

メルキュールホテル横須賀
2月～4月限定 **フェアランチ**
-11:30～14:30(14:00 L.O.)-

メインディッシュ
牛ホホ肉の赤ワイン煮込み
～季節の野菜を添えて～
●充実のバイキング ●メインディッシュ ●デザート **¥3,000** (お一人様)
※メインとデザートはテーブルへお運びします

充実のバイキング内容
●13種類のサラダブッフェ
●パスタ実演
●日替わりスープ
●パン
●コーヒー
●ロンネフェルトの紅茶、ハーブティー

19階レストランからは横須賀港を一望

窓側のお席はご予約をおすすめします

メルキュールホテル横須賀
横須賀市本町3-27 TEL:046-821-1111 (代表)
https://mercureyokosuka.jp/

19階レストラン ビストロ・ブルゴーニュ
TEL:046-821-1594 (レストラン直通)
ランチ 11:30～14:30(14:00 L.O.)
ディナー 17:30～21:30(20:30 L.O.)

楽しさを競おう。HAKONE RUN FES 2020.4.18-19

富士ビューラン ハーフ/三国峠ラン(約9km) エントリー締め切り迫る! 2月23日(日・祝)まで

●芦ノ湖ラン(約8km) ●箱根ランフェスロゲイニング ●ハルディックウォーキング ●オリエンテーリング ほか
※2020年3月25日(水)まで受付

公式HP エントリーはこちら▼
箱根ランフェス

※2019年度イメージ