



女優  
たなか みさこ  
**田中 美佐子 さん**

1959年島根県生まれ。1981年、ドラマ『想い出づくり』でデビュー。翌1982年、映画『ダイアモンドは傷つかない』で主演。第6回日本アカデミー賞新人俳優賞を受賞。以降、テレビドラマ、映画、舞台に多数出演。主なドラマ主演作に『眠れない夜をかぞえて』(92)、『Age.35 恋しくて』(96)、『ランデバー』(98)、『OUT～妻たちの犯罪～』(99)など。出演映画『糸』が8月21日より公開中。鎌倉市在住。

## 下積み時代

島根県の隠岐島の出身です。目の前が海、後ろが山という自然に恵まれた環境で育ちました。なぜか小学生の頃から、「自分は将来、芸能人になる」と思っていました。

東京の短大に進学することになり、「自分は芸能界に入るべく導かれている」と確信しました。ところが東京に来てみると、自然とチャンスが訪れるわけもない(笑)。自分から行動を起こさないといけないと思い、短大2年の時に劇団ひまわりに入りました。劇团に入つたのは、容姿も演技力も、自分より高いレベルにいる人が芸能界にはたくさんいるということ。女優として認められるまで時間が相当かかるだろうと覚悟しましたね。デビューした後も順調というわけ

ではなく、悔しかったり、辛いこともたくさんありましたけれど、ここで諦めて島根に帰るのは絶対に嫌だと思って踏ん張りました。

若い頃は頑固で尖っていた面があったと思います。言われたことを何でもやるのがいいことだと考へていませんでしたし、またそれを受け流せず、口に出していましたから。

ある時「演技に点数がついて順位がわかったらいいのに」と漏らしたところ、監督に「点数をつけてしまうと面白くなくなっちゃう」と言われたんです。それでハッとして。うまくいかなかったら次のチャンスで挽回して、また反省して挑戦する…と、終わりがないところがこの仕事の面白さだと今は思っています。

「外出自粛期間中、ランニングをしていたら夫より速くなっちゃって」と笑う、女優の田中美佐子さん。バラエティ番組で見せる飾らない姿も支持されている。女優として、母として、輝き続ける田中さんに話を伺った。

## 欽ちゃんにしごかれて

バラエティ番組には20代の頃から出ていました。萩本欽一さんの番組で、ここで相当鍛えられました。「ダメ」「違う」「やり直し」と、何度も欽ちゃんからOKをもらえない。どうしたら目の前の欽ちゃんに満足してもらえるのか。それだけを考えて必死で食らいつく日々でした。

その後ほかのバラエティ番組に出たら、ディレクターから全く怒られない。こんなに楽な気持ちでやらせてもらつていいのかと驚くほどでした(笑)。今でもバラエティ番組に呼んでいただけるのは、欽ちゃんのおかげと感謝しています。

## 役を通じて自分を豊かに

これまで役を通じて、さまざまな人生を生きてきました。その役のセリフ一つとっても人生についてすごく考えさせられますし、最初は「この役の人生には共感できない」と思っても、演じているうちにその人の生き方として納得できたり。自分自身の勉強にもなっています。

私には「こういう役をやりたい」というものはありません。頂いた役を一生懸命演じるだけ。目の前にいる監督に喜んでもらうことなどをゴールにしています。

## 還暦を迎えて心機一転

同じ年頃の友達と「80代は周りに感謝しながら過ごす期間、70代は元気に80代を過ごすために病院と仲良くする期間、60代は足が動く最後の10年だよね」と話していく、女優として走つていられるのも60代のうちだと気づきました。

元号が新しくなった令和元年に還暦を迎えたこともあります。これから的人生を自分の手でコントロールしようと、独立しました。大変なこともあります。自分が納得できるよう、ちゃ

んと生きたいと思っています。

## 鎌倉暮らしを満喫

鎌倉には15年ほど住んでいます。鎌倉は、シチュエーションを選べるところがいいですね。1人になりたければ海に行けばいいし、友達や家族と一緒に時間を過ごせるおいしいお店もたくさんある。夫(Take2の深沢邦之さん)と高校生の娘ともども、海辺での生活を満喫しています。

2年前からは庭を畠にして、本格的に野菜作り。昔の人は庭で野菜を作っていましたよね。それに憧れて始めました。無農薬で土づくりにこだわっていて、千葉まで農業を教わりに行つたほど。今は特にトマトに力を入れていて、毎日いかにトマトを消費するかで頭がいっぱいです(笑)。

また、空を見て、好きな色合いの写真が撮れそうな時は、海まで夕景を撮りに行きます。私の撮る写真は色調整は一切なし。景色は一期一会のものですし、美しい光景を見た方が自分が癒されるので、少しくらい疲れを感じても駆けつけます。

気分転換をしたいときには逗子マリーナへ。ヤシの木に囲まれていて、鎌倉からちょっと行くだけで非日常感が味わえる、お気に入りの場所です。

どこへも「小屋」  
夏の終わり  
詩を詠む少年  
ゆうやけ  
ゆうなぎ  
ゆうあかり  
愛する歌 <http://uminotamago.jp/>

何処へ  
ゆけない少年を見る  
ひとなつ  
ゆうだち  
なみしづく  
by 海野たまご

ダスキンオークラ サービスマスター  
プロのおそうじ専門店  
TEL 0120-3-82820  
FAX 0467-38-4044  
TEL 0467-38-4112(24時間受付)  
<http://www.duskin-city.com>

吉野本葛天極堂  
SINCE 1870

お茶請けにどうぞ。  
もちもち、ふるふる。

500箱  
限定

# 吉野本葛使用 葛もち

奈良銘菓

送料無料  
6個入 1,200円(税抜)

ご注文の受付  
株式会社井上天極堂 奈良県橿原市忌部町321  
050-2019-9693  
受付時間【平日】午前9時～午後5時(定休日/土・日・祝)

●送料無料は北海道・沖縄・離島を除く。●お届けは、ご注文をいただいたから3～5日。●お支払いは、商品到着後1週間以内に郵便振替、コンビニ振込(振込手数料無料)、代金引換(手数料別途300円+税)のいずれかを事前にお知らせください。お支払方法はどちらで指定させていただい場合がございましてご了承ください。●万一不良の場合、返品・交換は商品到着後10日以内に必ずご一報の上ご返送ください。商品の性質上お客様のご都合による返品はご遠慮願います。●お預かりした個人情報は、商品の発送以外に商品・サービスなどの案内のために使用させていただきます。

パン屋さんがリレー紹介

## 湘南パン物語

vol.  
41

身体に優しいものでできている

エコモ ベーカリー マルマル

## ecomono Bakery marumaru

## ■ 藤沢発の自然派ベーカリー

国道1号沿い、辻堂エリアの城南交差点そばに、エコロジーなライフスタイルをテーマにショップ、レストラン、ベーカリーを展開する商業施設「ecomono」がある。

「食の安全への意識の高いお客さまが多いですね」。そう話すのは「ecomono Bakery marumaru」の店長、宇多川薫さんだ。国産小麦やスペルト小麦、藤沢育ちの新鮮な無農薬野菜や有機食材などを使い、丁寧に仕上げるパンは「子どもにも安心して食べさせられる」と若い親世代にも評判だ。

店名の由来となったまん丸のあんパン“marumaru”や藤沢の茶師、佐々木健さんの抹茶を練り込んだ“抹茶丸”など、可愛い見た目のパンが多いのも人気の理由。「形や色合い、食感にも



有機つぶ餡入りの“marumaru”(上)と有機こし餡入りの“抹茶丸”



「marumaru」のパンは日本一うまい」というお客様の言葉が心に響いたと話す宇多川さん(右)と劉さん。ecomonoは2009年開業



左から“全粒粉の食パン”、優しい甘さの“ハチミツパン”、“全粒粉100%kaku”。パンは個包装し、換気の良いショップ中央で販売中

こだわって作っています」とパン職人の劉天宇さんは語る。

## ■ 売り切れ必至の看板食パン

店の一番人気は、小ぶりながらも食べ応え抜群の食パン“kakukaku”。みっちりと緻密な生地は小麦の風味が濃く、コシのある独特の食感が特徴だ。また、モチモチした生地と地元野菜のおいしさを満喫できる“旬野菜のカレーピッツア”もおすすめ。



「パンで喜んでいただきたい。その一心で、今できることをやっていきます」と宇多川さんは笑顔で話す。作り手の想いが詰まった優しいパンを召し上がり。

藤沢市城南5-6-20 ☎ 0466(37)3022  
11時(土日祝10時)~16時(売り切れ次第終了)  
月曜休み □あり(15台)  
インスタグラム @ecomono.bakery.marumaru

Topics

ドライブインシアターで三浦の夜を楽しんで!  
CINEMA CARAVAN Drive in theater

ホテル京急油壺觀潮荘の壁面に約360インチの映像を投影し、マリンパークの駐車場で映画を鑑賞するドライブインシアターが8月29日、9月5日、19日の3夜にわたり開催。プライベート空間を保ちながら楽しめるエンターテインメントとして注目されている。また、駐車場では三浦半島ゆかりのキッチンカーによる飲食の提供があり、映画とともに地元グルメも味わえる。

京急電鉄と移動式野外映画館を展開するシネマキャラバンは、野外映画祭の開催を通じて三浦半島の活性化について連携している。今後もドライブインシアターの常設を行い、新しい映画の楽しみ方を三浦半島から発信していく予定だ。



日 時 / 9月19日(土)19時~  
料 金 / 7,000円(車1台)  
上映作品「ソング・オブ・ザ・シー 海のうた」  
(2014年/アイルランド)  
<https://miuradriveinvol2.peatix.com/>  
※専用アドレスから事前に予約、各回50台  
問合せ / ☎ 045(225)9696京急ご案内センター  
平日(9時~19時)、土日祝(9時~17時)

## 横須賀よみうりで地域にPR!!

●お店の宣伝 ●生徒さんの募集 ●セール告知 など

お問合せ ☎ 046(821)0661 湘南よみうり新聞社



MORE'S CITY ☎ 046(825)1471

[6階] ユニクロ 9/25(金)リニューアルOPEN!

売場を拡大して、リニューアルオープン!

[6階] Zoff 9/18(金)移転リニューアルOPEN!

フロアを6Fに移転してリニューアルオープン!

[2階] SM2(サマンサモスモス) 9/11(金)NEW OPEN!

ナチュラル感やぬくもりを感じられるような着心地の良い商品を提案!

[3階] アンジェリカミッシェル 9/11(金)NEW OPEN!

まつ毛エクステ・ネイル店。  
お客様のお悩みに合ったメニューをご提案!



Wing  
KURIHAMA

☎ 046(834)8958

〔屋上広場〕

「デジキューBBQテラス」営業中!

~11月29日(日)

飲料・食材持込型のバーベキューがオープンしております。

くわしくはホームページまたは ☎ 050(3816)6374

(営業時間9時~17時)へお問い合わせください。

デジキュー ウィング久里浜

※詳細は館内ポスター、ホームページ等をご覧ください

※内容は変更になる可能性がございます

ウイング久里浜

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

# 洗うとお肌が白くなる!? 美白せっけんが半額!



50代をこえた頃から、どんどんシミが濃くなり、イボのような角質ができ始めました…。

歳をとると仕方がないのでしょうか…。シミがだんだん濃くなつて、さらに、首にはイボのようなポツポツ角質ができてしましました。鏡で自分の顔を見るたびに気になつて、なんとかならないかと雑誌をみたり、友人に効くと言われるものを試したり…。でも、結局、満足できるものは出会えず…。そんな時にチラシを見て「ホワイトクレイサボンマスク」に出会いました。

ほほにできた濃いシミと首にできた小さなポツポツ角質がお悩みの秋山様。ある洗えるパックを使用すると…。

シミが消え、肌が白くなる洗顔つてほんとうにあるんだと感激でした!

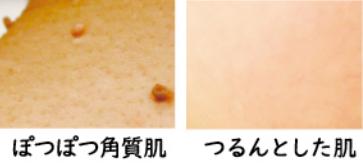


61歳

佐賀県 秋山 恵様

片手だけ洗うとこんなに肌の白さに違いが!

ヨクイニンエキス、杏仁エキスでぽつぽつ肌もつるつるに!



濃いシミやぽつぽつ角質に悩んでいる方のために研究開発されました。洗い流すだけの洗顔ではなく、悩みに効く成分がしっかり浸透する新しいタイプの「薬用美白洗顔パック」です。

## 限定300名様のみ半額でお届け!

在庫がなくなる前に今すぐお電話ください!



**薬用美白 ホワイトクレイサボンマスク25g**  
通常価格  
~~1,980円~~ (税込)  
ひと家族様  
1回限り3個まで  
**990円** (税込)  
送料別  
3個で  
送料  
無料

<こんな方におすすめ!>

- 首にイボのような  
ポツポツがあり気になる
- ほほにシミがあり気になる
- 手の甲、腕にシミがある



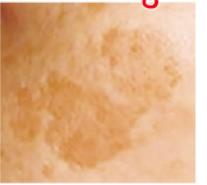
エステや整形でレーザー治療する前に、  
まず使ってみてください。自信があります!



薬用美白「ホワイトクレイサボンマスク」は、40代以上の女性のシミ・くすみやぽつぽつにお悩みの方専用の洗顔パックです。使えば使うほど透明肌に導かれていきます。エステや整形でレーザー治療に何十万もお金をかけるくらいだったら是非、一度お試しください。

もし、ご満足いただけなければ全額返金いたします。(30日保証致します)

ご使用  
いた  
だけ  
ます。



あなたの  
老斑は  
大丈夫?



老人性色素斑の  
ある肌



老人性色素斑の  
ない肌

●FAX、ハガキでお申し込みの方は、以下の必要事項を記載し送付下さい。  
【必要事項】①お名前 ②お電話番号 ③住所 ④商品名 ⑤個数  
⑥お支払方法 ⑦優待番号み476TA お電話が優先となります  
【送料】660円(北海道・沖縄990円)【支払方法】クレジット(手数料無料)、後払い[コンビニ、郵便局](手数料220円)】

●お届けは7~10日程度。●クレジットの場合、番号通知のお電話をさせていただきます。つながらなかった場合は後払い(手数料20円)でお送りします。●クレジットカード、後払い(コンビニ・郵便局)には審査があります。通らない場合は代引き(手数料220円)でのお届けになります。●ハガキ・FAXでのご注文にお支払い方法の記載がない場合は後払い(手数料220円)でのお届けになります。お電話番号等、必要事項に未記入や不備がある場合は発送ができない場合がございます。●返品・返金に関しては、対象商品、対象期間のみの適用となります。ただし、事前に電話連絡がないものは受け付できませんので、必ずご連絡をお願いいたします。返送料はお客様負担となります。兼ねてでの返送はお受け取りできませんのでご了承ください。●車両運搬のないお客様都合による受け取り拒否につきましては、往復の送料を後日ご請求させていただきます。●お客様の個人情報は厳重に保管し、弊社の案内物以外のお知らせはございませんので安心下さい。

優待番号 み476TA を見たとお電話でお伝えください  
通話無料  
**0120-931-866**  
受付時間／午前9時～午後9時 (年末年始除く)

**FAX 092-836-5071** 24時間 Le seuil  
ハガキ ル・ソイル 株式会社エムズサイエンス  
〒814-0164 福岡県福岡市  
早良区賀茂2-5-35-4

## 読者プレゼント

締切…特記のない場合9月20日

- 1 「ヴィンテージアロハシャツの魅力  
COLLECTION by SUN SURF」展ご招待券  
(湘南2面参照)



9月12日(土)～11月8日(日)10時～17時(入館は30分前まで)  
茅ヶ崎市美術館 月曜、9月23日(水)休館(9月21日は開館)  
一般800円、大学生600円、茅ヶ崎市内在住65歳以上400円 問合せ☎0467(88)1177

- 2 映画鑑賞券(希望館名明記)

イオンシネマ茅ヶ崎  
(横浜など全国のイオンシネマで使用可)

5組10名様

109シネマズ湘南  
(平日有効ご招待券)

5組10名様

横浜ブルク13&  
カフェ“OASE”的コーヒー無料券

5組10名様



※ 映画館名の指定がない場合は無効となります  
※ それぞれの映画館で使用できる条件が異なります

63 ☎251-0052

- ①希望プレゼント名(番号)  
②名前・年齢  
③〒・住所  
④TEL  
⑤ご購読新聞名  
⑥一番興味があった記事  
⑦ご感想・ご意見

## 応募方法

下記要領でご記入の上、ハガキ・FAXで!  
FAX 0466(50)5077

※湘南よみうり新聞社では、読者の皆さまからお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報は、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません。

※いただいたご意見は紙面で紹介することがあります  
※応募者多数の場合は抽選となります  
※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

## 9月の上映作品

上映作品の時間・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おでかけください。詳しくは各映画館のHP、またはお電話でお問合せください。

### イオンシネマ茅ヶ崎

映画 きかんしゃトーマス  
チャオ!とんでうたってディスカバリー!!  
9月4日(金)公開



お馴染みソード島からイタリアへ。迷い込んだ鉱山でトーマスが出会ったのは…? 女の子の機関車ジーナほか、新しい仲間も続々登場! ピンチをチームワークで乗り越えるトーマスを応援しよう!

©2020 Gullane(Thomas) Limited.

### 109シネマズ湘南

イチ  
オシ!  
TENET テネット  
9月18日(金)公開

鬼才クリストファー・ノーラン脚本のアクションサスペンス。「現在から未来に進む“時間のルール”から脱出する」というミッションを課せられた主人公が、第3次世界大戦を阻止すべく立ち向かう。



©2020 Warner Bros Entertainment Inc. All Rights Reserved

パヴァロッティ 太陽のテノール  
Reframe THEATER EXPERIENCE with you  
特別上映版「はたらく細胞!!」  
シネマ歌舞伎 怪談 牡丹燈籠(かいだん ぼたんどうろう)  
窮鼠はチーズの夢を見る[R15+]  
ミッドウェイ  
思い、思われ、ふり、ふられ  
劇場版 ヴァイオレット・エヴァーガーデン  
映像研には手を出すな!

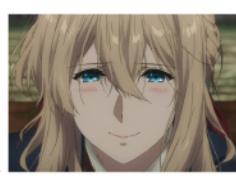
ほか

☎0570(016)109 (ナビダイヤル) 109シネマズ湘南

### 横浜ブルク13

イチ  
オシ!  
劇場版 ヴァイオレット・エヴァーガーデン  
9月18日(金)公開

映像美と深いストーリーが魅力のアニメシリーズの劇場版。代筆業を行う少女ヴァイオレット・エヴァーガーデンは、大切な人への想いを抱えながら、その人がいない世界で生きていこうとするが…。



©猪俣奈/京都アニメーション/ヴァイオレット・エヴァーガーデン製作委員会

宇宙でいちばんあかるい屋根  
僕たちの嘘と真実 Documentary of 櫻坂46  
映画クレヨンしんちゃん 激突!ラクガキングダムとほぼ四人の勇者  
ミッドウェイ  
チィファの手紙  
窮鼠はチーズの夢を見る[R15+]  
劇場版 ヴァイオレット・エヴァーガーデン  
TENET テネット  
映像研には手を出すな!

ほか

☎045(222)6222 IMAX 桜木町駅前 横浜ブルク

☎045(201)9748

電話受付:月・水・金のみ(祝日を除く)

10時～13時

[振込先口座] 横浜銀行 関内支店  
(普) 6036980 (株)湘南よみうり新聞社

日工創立55周年特別協賛  
葉加瀬太郎コンサートツアー2020  
「FRONTIERS」

客席数制限あり

公演番号11251

11月25日(水)

11月26日(木)

各日18:30開演

神奈川県民ホール

大ホール

各日全席指定8,800円

※お1人様4枚まで



※未就学児童入場不可

レディオ湘南

Pick UP!

### クールチョイス特別番組

毎日15時5分～15時15分

レディオ湘南はクールチョイスに賛同しています!!昨年も特別番組でクールチョイスに関するさまざまなトピックスを紹介しましたが、今年は土日を含めて毎日お届けします。

※今月の「湘南よみうりインフォメーションタイム」は9月23日(毎月第4水曜)12時30分～12時35分

問合せ☎0466(25)7000

レディオ湘南



賢い選択

### 無料お試し読み実施中!

読売ドーム新聞

月550円

タブロイド判  
20ページ  
オールカラー

毎週  
木曜日  
発行



★ニュースのキーワードをわかりやすく解説!  
★小学5・6年生必修の英語にも対応!

## 最新デジタル補聴器 貸出し&試聴相談会

きこえでお悩みの方に、豊かでもっと楽しい毎日へ

フォナック オーデオ マーベルの「素敵なきこえ」をお店やご自宅などでじっくりお試しください。  
3週間1,100円にて貸出いたします。

### オーディオ マーベルの4つの特徴

- ①どこにいても、補聴器が自動で最適な音に設定します。
- ②携帯電話\*つながるのでハンズフリーで通話ができます。
- ③両耳に装着することで、様々な音が両耳から自然なきこえになります。
- ④高性能な充電式。短時間の充電で長時間お使いいただけます。  
※ Bluetooth® 対応の携帯電話とペアリングで使用可能

☆貸出しにはご本人さまと確認できるものが必要となります  
詳しくは売場スタッフまでお問い合わせください

補聴器試聴相談会 9月5日(土)10時～15時  
※お電話または店頭にてご予約ください

認定補聴器専門店

ミラール 藤沢で40年の実績

イトーヨーカドー藤沢店2F

☎0466(26)6302

ミラール 検索

毎月8・18・28日はハッピーデー!

セブンカードやナナコカードで  
さらに5%OFF

湘南で子どもと遊ぼう!

**asobii**  
shonan

累計利用者  
600万人!

地元湘南のパパママによる  
リアルな親子目線レポート満載  
<https://asobii.net/shonan>

あそびい湘南

## 湘南ふれあいの園が

# グランドオープン!!

施設見学  
入居相談

受付中

茅ヶ崎駅より  
徒歩5分!!

人気の湘南エリアへ

東京駅から最短60分!

首都圏から簡単アクセス!

階下に  
茅ヶ崎中央病院が新設  
ご入居者様の健康をサポート。

介護付有料老人ホーム湘南ふれあいの園  
〒253-0041 神奈川県茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3

TEL 0467-86-6534

ふれあいグループ検索 HP: [www.fureai-g.or.jp/sono/](http://www.fureai-g.or.jp/sono/)

会員登録不要、  
無料

季節や時期に合った  
フレッシュな  
情報を届け

LINE登録で  
タイムリーな情報GET!



今週末のお出かけにすぐ役立つ!  
タイムリーな情報をまとめて毎週お届け。  
クーポンなどのお得情報も随时掲載。