

横須賀よみうり

Yokosuka yomiuri

2021 Vol.508

10.₁

- 発行／湘南読売会
- 発行日／毎月1日
- 配布地域／横須賀市・三浦市全域

企画編集制作：株式会社湘南よみうり新聞社
〒238-0006 横須賀市日の出町1-15 エステート中央ビル4F
TEL.046(821)0661 FAX.046(827)4375

湘南よみうり 検索

鎌倉といえば…



旭サブレー

豐島屋

今年、デビュー35年を迎えた石田ひかりさん。10月には映画の公開と舞台が控えている。華があり、周りを明るく照らす石田さんに、演じることの魅力や、鎌倉の海辺で子育てに専念していた思い出を語っていただいた。

暗くなるまで海で過ごした日々

娘が小学校に上がるタイミングで鎌倉に移り、7年ほど七里ヶ浜に住んでいました。私は都会育ちで、主人は京都の出身。主人と「2人の娘は自然が身近な環境で育てたいね」と話して、鎌倉へ。主人は都内への通勤が大変だったと思いますが、鎌倉をとても気に入り覚悟を決めてくれたんです。

子どもが小さいうちは仕事をセーブしていたので、家族の中で私が一番鎌倉での生活を満喫していたかもしれません。学校から帰ってきた娘たちと海に行って暗くなるまで過ごす。七里ヶ浜のパーキングには思い出がたくさんありますね。冬は富士山がグッと近くに見えて、江の島と富士山と^{イチサンヨン} 134 が、一度に視界に入ってくる七里ヶ浜の眺めは最高です。子どもたちに江ノ電の乗り方を教えた時に、「鎌倉駅から乗って、海が見えた最初の駅で降りるんだよ」と説明したんですが、言いながら自分でもジーンとしちゃって。素敵なところに住んでいると実感しました。2人とも今は高校生。大人になった時に「いい環境で育ててもらった」と思ってくれるといいですね。

鎌倉は、ほどよく都会で、ほどよくのどかなところが暮らしやすくて好きです。今でも湘南に帰りたいと思っています。主人と2人暮らしになつたら実現したいですね。

出会いに恵まれ35年

今年でデビューから35年になります。中学1年でスカウトされ、「テレビに出てみたい」という軽い憧れで始めて、今までよく続けてこられたと思います。この世界でやっていこうと最初に腹をくくったのは大学を卒業した時。「私は芸能界に就職したんだ、もう逃げ場はない」と。学生でなくなり仕事に対してより责任感をもつとうになりました。

人の出会いも大きいですね。私、出会

いにずっと恵まれているんです。先輩の姿に「私もこういうふうになりたい」と感動したり、「またあの人と一緒に仕事をしたい」「自分が成長した姿を見てもらいたい」と思ったり。一つひとつの出会いが続ける原動力になりました。先日、橋本じゅんさんとご一緒した時も『ひらり』以来約30年ぶりだね」とおっしゃっていただいて。長く続けていると、こんな嬉しい再会が待っているんだなと思いました。

バラエティに富む毎日が楽しい

役作りは、苦しいし、辛いんですが、セリフが入って体が自由に動いてくると、役として反応できるようになるんですよね。それが快感なんです。舞台の本番中でも日々気づきはあるので、だからこそお芝居がやめられないんですよね。

このお仕事って、同じ1日がないんです。それが私は本当に楽しいです(笑)。朝5時に現場に入って、ワンカットの撮影で1日が終わったり、前日から仕事をして終わったのが翌日の朝9時ということもしちゃう。でも私にはこのバラエティに富んだ1日の積み重ねの人生が合っていますし、死ぬ時も「ああ、本当に楽しい人生だった」と後悔がないと思います。

映画で、舞台で、異なるタイプを見せる

『かそけきサンカヨウ』は、公開が当初の予定より延びてしまい、やっと皆さんに観ていただけたことになりました。主演は同じ事務所の志田彩良さん。私は彼女の母役で、彼女が小さい頃に父親役の井浦新さんと別れ、2人と離れて暮らす画家を演じます。窪美澄さんの短編が原作で、昨年の夏に撮影しました。

サンカヨウは濡れると透明になる、小さな白い花。この作品で初めて知りました。

美しく生きよう。

いしだ
女優 石田ひかりさん

1972年生まれ、東京都出身。1986年、ドラマ『妻たちの課外授業II』で女優デビュー。映画『ふたり』や、NHK連続テレビ小説『ひらり』、ドラマ『あすなろ白書』、『悪女(わる)』などで主演を務め、人気を博す。最近の出演作にドラマ『監察医 朝顔』、『につほんの芸能』(司会)、舞台『ウェンディ&ピーター・パン』など。日常を温かく綴ったインスタグラムも人気。
Instagram @hikariringo0525

登場人物の繊細な感情が描かれた、しっとりとした作品になっていますので、多くの方に観ていただけたら嬉しいです。

10月は舞台にも出演します。つかこうへいさんの『二代目はクリスチャン』の20年後の世界を、扉座の横内謙介さんが書き下ろした作品で、主人公のシスター今日子を感じます。初舞台がつかさんの作品だったので思い入れがありますし、あの独特的のセリフをまた言えると思うと楽しみ。今日子が20年のおつとめを終え婆娑して出てくるところから物語が始まります。出演は、私以外はみな劇団の方。緊張しますが、同時にどんな化学反応が起るかワクワクしています。

映画『かそけきサンカヨウ』
10月15日(金)よりイオンシネマ茅ヶ崎ほか全国公開
監督 今泉力哉
出演 志田彩良、鈴鹿央士、菊池亞希子、井浦新、
石田ひかり ほか
<https://kasokeki-movie.com>



「満天☆青空レストラン」で「ラー油きくらげ」が紹介されました!

ラー油きくらげ 特別送料370円(税込)

540円(税込)

賞味期限180日
内容量190g

初回限定
特別特典

3個以上お買い上げで
「シャリシャリ梅きくらげ」
ご試食用プレゼント!!

さらに5個以上お買い上げで
送料無料

お申し込みは今すぐお電話で!! 受付 / 平日9:00 ~ 17:00

050-1864-5168

丸虎食品工業 株式会社

お申込み締切日
本日より
1週間

おにぎりの具材グランプリで優勝!
小豆島のラー油を使用

ケセになる
ピリ辛味!

不仲の父が認知症に!
できることならやりたくない
逃げ腰長女の介護体験記

パパは認知症

vol.94

私は父を許せたのか

父はこの世から去ったが、死んだら終わりというはある意味正しい。父との思い出は良いものばかりでなく、思い出したくない悪夢に近い記憶もあるが、それでもずっとずっと、はるか昔にはそれなりに良い父親だった時代もある。だから余計に困ってしまう。

人は窮地に陥ると、自分以外の人間を捨てることがある。それが自分の子どもであっても例外ではない、ということを父は私に教えてくれた。私は自分の人生でそんな選択を迫られたくないし、そうした窮地は全力で回避したいが、父の血を引く私が誰かに同じことをしないとは限らない。否定の上にも、逃れられない最悪のものを父は残していった。だから私は父が許せなかったのだ。

父に介護が必要になり、嫌々ながら再び父と向き合うようになってから、私はいつか父を許せるようになるのだろうかと自問を重ねてきた。それは、決して父を許してはならないと自分に言い聞かせることにも似て、なぜなら私が父を許せば、「決して父のようにはならない」という意地で保っている介護への責任感が崩れてしまいそうだつたからだ。

私がきちんと父に向き合えたとはとても思えない。ただ、私なりのベストは尽くした。許すとか、許さないとか、父が死んでその問い合わせも消えた。私は、私が手に入れた大切なものを大切にし続けられる人生をおりたい。今はそう思うだけだ。

(了)

文:ジャクリーン若林

※「パパは認知症」は今回で最終回です。8年間ご愛読いただき、ありがとうございました。



「パパは認知症」書籍化決定!

介護に携わる家族の本音が綴られるとご愛読いただいた、介護エッセイ「パパは認知症」。当社より書籍として発行することになりました。ご予約方法、詳細は11月の紙面でお知らせしますので、お楽しみに!

ジャクリーン若林著/B6判/210ページ/
1,430円(税込み)/11月末発行
ご予約受付開始! ☎0466(50)5088
湘南よみうり新聞社(平日9時~18時)

※「湘南パン物語」は今号は休載させていただきます。心待ちにしていただいた皆様には申し訳ありませんが、来月までお待ちくださいますようお願い申し上げます。

ワクチンは、 自分のため、大切な人のため

新型コロナワクチン接種を受けましょう
感染対策も忘れずに

詳しくはこちら

☎046(827)7872 (24時間)

横須賀HUMAXシネマズ



☎046(823)0143

[1階大型モニター]
ビデオクリップ公開中
何気ない日常の「言葉」で繰る音楽と、横須賀ならではの海辺の街の風景をミックスしたビデオクリップができました。マイタウンクリップvolume2「見慣れた景色と物語/ドライドボニー」1階大型モニターで公開中。

リドレ 横須賀



平川恒太“Talk to the silence”

画像左

10月2日(土)~12月19日(日)
10時~17時30分(入館は閉館30分前まで)
月・火・水曜日休館 一般700円ほか
問合せ ☎046(852)3030
カスヤの森現代美術館(横須賀市平作7-12-13)

山口蓬春芸術の神髄

画像右

—四季の連作と皇居宮殿の杉戸絵—
10月2日(土)~11月28日(日)
9時30分~15時30分(入館は閉館30分前まで)
月曜日休館 一般600円(高校生以下無料)
問合せ ☎046(875)6094
山口蓬春記念館(三浦郡葉山町一色2320)

読者プレゼント

締切
10月20日

※応募者多数の場合は抽選となります
※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

応募方法 下記要領でご記入の上、ハガキ・FAXで!
FAX 0466(50)5077

63 〒251-0052

藤沢市藤沢496
湘南よみうり新聞社
「横須賀よみうり10月号
プレゼント」係

- ①希望プレゼント名(番号)
- ②名前・年齢
- ③〒・住所 ④TEL
- ⑤ご購読新聞名
- ⑥一番興味がある記事
- ⑦ご感想・ご意見

※湘南よみうり新聞社では、読者の皆さまからお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報は、当選品の発送・案内状の送付等の目的のみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません。
※いただいたご意見は紙面で紹介することができます

1 新米「はるみ」(5kg)
お米農家 栗の里

5名様

減農薬農法、燻蒸処理をしない安全で美味しいお米作りにこだわる栗の里。裸足で入れる安全な田んぼで収穫した、とれたての「はるみ」新米をプレゼント。
(下記参照)



白米 5kg 2,980円(税込3,218円)、10kg 4,480円(税込4,838円)
☎046(289)2969 栗の里(9時~20時)
※収穫後、生産者からご自宅へお届け

2 映画鑑賞券(希望館名明記)

横須賀HUMAXシネマズ

5組10名様

109シネマズ湘南
(平日有効ご招待券)

5組10名様

横浜ブルク13 &
カフェ“OASE”のコーヒー無料券

5組10名様

※映画館名の指定がない場合は無効となります
※それぞれの映画館で使用できる条件が異なります

3 カスヤの森現代美術館
平川恒太“Talk to the silence”

5組10名様

「記憶のケイショウ」をテーマに作品を制作する平川恒太。かつて生と死の代償だった従軍勲章のモビールなど、歴史ヘリサーチした作品を展示する。(会期等は下記参照)



10月の上映作品

上映作品の時間・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おでかけください。詳しくは各映画館のHP、またはお電話でお問い合わせください。※1日は割引料金で映画が鑑賞できます(一部対象外になる作品もあります)

横須賀HUMAXシネマズ

イチ
オシ!
キャッシュトラック
10月8日(金)公開

ジェイソン・ステイサム主演最新アクション。ブラックフライデーに集まる大金が狙われる、現金輸送専門の警備会社に現れた謎の新人“H”。超絶強い彼は味方か敵か。彼の真の目的とは?



007/ノー・タイム・トゥ・ダイ

護られなかつた者たちへ

燃えよ剣

DUNE/デューン 砂の惑星

劇場版 ルパンの娘

最後の決闘裁判

ロン 僕のポンコツ・ボット

CUBE

そして、バトンは渡された

老後の資金がありません!

109シネマズ湘南

イチ
オシ!
老後の資金がありません!
10月30日(土)公開

家計に無頓着な夫、フリーーターの娘、大学生の息子と暮らす平凡な主婦・後藤篤子はコツコツと老後の資金を貯めてきた。しかし節約して貯めた老後の資金を目減りさせる出来事が次々と降りかかる…。



007/ノー・タイム・トゥ・ダイ

護られなかつた者たちへ

DUNE/デューン 砂の惑星

劇場版 ルパンの娘

燃えよ剣

ロン 僕のポンコツ・ボット

G.I.ジョー:漆黒のスネークアイズ

映画トロピカル~ジュ!プリキュア 雪のプリンセスと奇跡の指輪!

そして、バトンは渡された

ほか

横浜ブルク13

イチ
オシ!
DUNE/デューン 砂の惑星
10月15日(金)公開

未来を見る能力を持つ青年ポール・アトレイデス。宇宙帝国皇帝からの命令で砂の惑星デューンへと移住するがそれは罠だった!父を殺された彼は全宇宙のために立ち上がる!



007/ノー・タイム・トゥ・ダイ

護られなかつた者たちへ

宇宙戦艦ヤマト2205 新たなる旅立ち 前章

キャッシュトラック

劇場版 ルパンの娘

燃えよ剣

映画トロピカル~ジュ!プリキュア 雪のプリンセスと奇跡の指輪!

老後の資金がありません!

劇場版 ソードアート・オンライン プログレインブ 星なき夜のアリア

ほか

☎045(222)6222 IMAX 桜木町駅前 横浜ブルク

平川恒太“Talk to the silence”

画像左

10月2日(土)~12月19日(日)
10時~17時30分(入館は閉館30分前まで)
月・火・水曜日休館 一般700円ほか
問合せ ☎046(852)3030
カスヤの森現代美術館(横須賀市平作7-12-13)

山口蓬春芸術の神髄

画像右

—四季の連作と皇居宮殿の杉戸絵—
10月2日(土)~11月28日(日)
9時30分~15時30分(入館は閉館30分前まで)
月曜日休館 一般600円(高校生以下無料)
問合せ ☎046(875)6094
山口蓬春記念館(三浦郡葉山町一色2320)

MORE'S CITY ☎046(825)1471

24th Anniversary 1日(金)~31日(日)

10月のお買い物はおトクでうれしい特典がいっぱい!最大24倍ポイントアップや豪華景品が当たるタッチレス抽選会、総額100万円プレゼント企画などお楽しみください!



▲特設ページ公開中!

[9階] 11/1(月) NEW OPEN! ハンギリータイガー

100%ビーフのハンバーグとステーキを中心とした創業1969年のディナーステラ。お肉は熟々の鉄板でテーブルに運ばれ、目の前で「料理の仕上げ」が行われます。跳ね上がるソースのシizzlingを「目」と「耳」でお楽しみください。



モアーズシティ

Wing KURIHAMA

10月のおすすめメニュー 1日(金)~31日(日)

5階レストランプラザでは「秋の味覚・食材」をテーマとしたメニューを、カフェ・スイーツ店舗では、おうちで楽しめる「ハロウィンスイーツ」のほか、旬食材を使用したスイーツをご用意しております。

秋の行楽コレクション 1日(金)~14日(木)

秋のお出かけにおすすめのコーディネートや新作を各ショップ取り揃えました。

久里浜ハロウィンフェスタ 15日(金)~31日(日)

ハロウィンを楽しむワークショップやお菓子プレゼントを実施!

※詳細は館内ポスター、ホームページをご覧ください

※内容は変更になる可能性がございます

ウイング久里浜

☎046(834)8958

特Aの県内産米『はるみ』 豊作につき、品質も価格も◎

待ちに待った新米の季節。「米の食味ランキング」で最高の特Aを得た人気の品種『はるみ』が今年も美味しく実りました。『はるみ』はもちもち食感と甘み、コシヒカリに負けないツヤが特徴。「燻蒸(殺虫処理)をしない新鮮な状態でお届けします。中津川の清流で美味しく実った新米を召し上がってみて」と生産者の笠生さん。ご注文お問合せはお気軽に。

送料無料 10月中旬~
お届け開始
とれたてを生産者が
ご自宅へ宅配します
※年より500円お得!

玄米 5kg 2,980円(税込3,218円)
10kg 4,480円(税込4,838円)
30kg 12,480円(税込13,478円)
※年より1,000円お得!

「横須賀よみうりを見た」
で400円相当の
お惣菜プレゼント

※11月末まで配達の方に

広告

夫の『不快音、ハラスメント、

もう… 耐えられない!



ズルズル、エヘンエヘン：
延々と続く、不快音

結婚生活30年。愛が冷めきったせいかかもしれないが、最近夫が生理的にたてる音が神経に障って仕方ない。

オナラやゲップはもちろんのこと、「鼻をすする音！ しじゅうエヘン咳払いをしたり、ズルズルす

どうも気になる不快感…。喉が気になつて、夜も眠れない。そこまでひどくなるとも「やたらエヘンが多い」「しじゅうすり上げ、スッキリしない」「ネバネバして気持ち悪い」など、自分も辛いが周囲にも確実に不快感を与えてしまうトラブル…。そんな粘ついた悩みにうつつけの不思議なお茶があるという。

[取材／文 中村晶]

本場
鹿児島産

「薩摩なた豆」がいいらしい。

絡みつくネバネバ、ドロドロ 感対策に…

すりあげては、洗面所でペッ、しまいにはグクンと飲み込む時も…。これが正直、寒気がするほど気持ち悪く、思わず耳をふさぎたくなる。

せっかく気持ちよく目覚めても、朝からそんな音を聞かされると台なし。思わず友人に愚痴つたところ、「あんた、ひどい！」と大笑いされた後、思案気に「それ、笑い事じゃないかもよ」。そして、薦められたのが「薩摩なた豆」の健康茶だった。

薩摩なた豆に、純国産の黒豆、ハト麦、桑の葉、赤芽柏、クマゼ、桑の葉

入り。恐る恐る一口飲んでみると、ハト麦の香りが香ばしく、健康茶とは思えないほど美味しい！

旦那も気に入ったようなので、早速、毎食時のお茶をこちらに替え

て飲ませていると…、あれ？なんだかエヘンエヘンが少なくなったよう

…。気が付けば、あれだけ私を悩ましていた様々なノイズが気にならないほどに嬉しい！

旦那自身も「喉の奥の方に何か詰まっているような感触がなく

なって、口の中もサッパリして爽快！」と大喜び。スカッと息が通り、クリアになつたせいか、何だか仕事もはかどるそうですね(笑)。



右も左も、スースー 不快感も、サッパリ爽快！

**【薩摩特産】和漢のパワーで爽快！
薩摩なた豆爽風茶**

先着100名様限定

初回限定30%off

通常価格3,672円(税込)のところ (3g×30袋)

2,570円(税込)

送料無料

※お一人様1個限り

※2回目以降もずっとお得な定期コースもございます。

※薩摩なた豆爽風茶は医薬品ではありません。



- ネバつく感じがする
- エヘンエヘンが多いと言われる
- 口の中に違和感がある



鹿児島・シラス台地が育てた

真っ赤な「なた豆」の和漢パワー

*完熟した大粒の赤なた豆には、栄養成分がたっぷり。



↑原料のなた豆は、すべて契約農家「薩摩なた豆生産者会」が栽培したもの。

←豊かな土壌のミネラルを吸収して、全長50~60cmにまで成長。

スッキリしたい方に、おすすめです！

「奥に不快感を感じて、スッキリしない…。」そんな粘ついた悩みに注目を集めているのが、マメ科の一年草において最大級の大きさを誇る「なた豆」です。なかでも鹿児島県産の「なた豆」はスッキリ成分「カナバニン」を多く含み、古くからネバネバ・ドロドロ対策に重用されてきました。医学博士 植物バイオ研究家 佐藤征也先生



お電話でご注文の際は必ず
広告番号をお伝えください。

広告番号

52-D44

▼お申込みは通話料無料の専用ダイヤルにてどうぞ！

0120-01-5544

通話料無料

FAX.024-973-6881 (24時間受付)
ご相談・お問合せ TEL.0120-40-1645 9:00~19:00 日・祝休

■FAX、ハガキは〒住所、氏名、年齢、電話番号、品名、数量、広告番号を明記し、宛先までお送りください。※お届けはご注文後1週間前後。※お支払いはクレジットカード、または商品到着後1週間以内に同封の専用振替用紙でお近くのコンビニか郵便局、手数料無料。※送料は初回キャンペーン・定期購入コースは無料、通常630円(沖縄・離島1,050円)。※返品は未開封に限り商品到着後8日以内。(返送料お客様負担)※お客様の個人情報は、厳重に管理し、当社の商品発送およびご案内のみに使用します。※初回限定割引を適用する場合は、他の割引は適用されません。

すこやか笑顔

株式会社スマイル・ジャパン
〒963-0107 福島県郡山市安積2丁目215
URL https://www.sukoyaka-egao.jp