

横須賀よみうり

Yokosuka yomiuri

2023 Vol.524
2 .1

- 発行／湘南読売会
- 発行日／毎月1日
- 配布地域／横須賀市・三浦市全域

企画編集制作：株式会社湘南よみうり新聞社
〒238-0006 横須賀市日の出町1-15 エステート中央ビル4F
TEL.046(821)0661 FAX.046(827)4375

検索



麁サブレー

鳩サブレー

豐島屋



世界中を飛び回った日々

24年前、就活で最初に受けた採用試験に合格、フジテレビのアナウンサーになりました。でも実は記者志望。マスコミに入社すれば記者への道も開けるかもと、学生ならではの甘さがありました。テレビ局は2年で退社しイギリスに留学、その後はフリーで活動しました。SDGsと地方創生を発信する雑誌『ソトコト』で記事を書いたり、ドキュメンタリー番組『宇宙船地球号』のナビゲーター、アロマセラピストとしての病院勤務、ラジオの生放送など全て同時期に並行して。

『ソトコト』では「あなたにしか書けないことを書きなさい」と教えられ、アロマの魅力を伝えるべくせっせと取材を重ねシリーズを書き上げ、ページをいただけるまで1年かかりました。取材のため世界中を飛び回りすぎて、飛行機での気圧の変化に体がついて取材時のサロンでセラピストの方に触れられた瞬間、この原体験が蘇り、これは唯一無二の体験かもしれないと直感しました。アロマや植物の魅力をもっと知りたい!と、当時から人々の健康にアロマや植物が積極的に利用されていたイギリスへ渡り、植物療法を学

いけども、突然聴こえなくなったこともあります。でも仕事が面白くてたまらなかつたんです。

触れられることで救われる

アナウンサー時代、アロマセラピーサロンを取材したのがアロマとの出会い。私は脊柱側彎症^{せきくわんじゆう}という背骨が曲がってしまう持病があり、その治療のため中高校生の時はコルセットを装着していました。痣はできるし締め上げられるし、苦しかった。母は就寝前に痛む部分に手を当ててくれました。痛みって、触れられるだけで楽になり、救われるんですね。取材時のサロンでセラピストの方に触れられた瞬間、この原体験が蘇り、これは唯一無二の体験かもしれないと直感しました。アロマや植物の魅力をもっと知りたい!と、当時から人々の健康にアロマや植物が積極的に利用されていたイギリスへ渡り、植物療法を学

アロマセラピスト・大橋マキさん。葉山を拠点にガーデニングや季節の手仕事、農福連携を通じて「幸せなエイジング」をサポートする一般社団法人「はっぷ」の発起人にして代表だ。「歩歩清風起」を体現するように爽やかな風に吹かれ軽やかに今を生きる大橋さんに、葉山の海辺でお話を伺った。

びました。それから約20年。「aromamora」というブランドで季節の香りをお届けしたり、イベントやコンサートで香りの演出をしたり、森林組合がアロマを六次産業的に生かしたいと聞けば、お話を伺ったり。講演でアロマの魅力をお伝えすることもあります。

「はっぷ」でhappyに！

結婚して子どもにも恵まれ、都内から葉山に移住。ほどなくして葉山町社会福祉協議会からのご依頼で介護のためのアロマセラピー講座を開きました。3年続けるうち、シニアの方が本当に必要としているのはアロマなのだろうか?と疑問に思うように。そうではなく葉山に元々ある季節の香りを生かせないだろうか。そもそもアロマの精油の原料は植物。その植物としての成長過程や、根っこを辿った先にある「土」に興味がわき、受講者の方に「一緒に畑をやりませんか」と声をかけました。それが現在の一般社団法人「はっぷ」の始まりです。

「はっぷ」とは「葉山つながりプロジェクト」の頭文字、そして英語「happy」の略語「happ」。活動としては、葉山町にあるガーデンで園芸療法士の年間計画の下、認知症の方、また介護予防事業として元気なシニアの方が活動する場を提供しています。ハーブを育てたり庭づくりをしたり。葉山で生きてきた方はやっぱり体を動かすのが好きなんですね。私もがっつり土いじりを楽しんで。そのほかさまざまニーズをマッチングし事業を企画実行しています。新聞のような紙媒体に私が載るとシニアの方が「見たよ」「切り取ってあるよ」って。そんなつながりも嬉しいですね。

スタッフは会員制で医師、看護師、セラピスト、幼稚園教諭……いろいろな職業の方たちが各人の特技を生かして活動しています。みんなが「はっぷ」を育ててくれます。

れて。私一人ではとてもできません。

大好きな葉山で「今を生きる」

生まれは母の実家があった北鎌倉。父は転勤族で子どものころは地方を転々としました。遊びといえば木登りや竹馬。ザリガニ釣りをしたり虫取り網で蜂を捕まえたり。楽しかったなあ。でもどこに暮らしていても、毎年夏休みは北鎌倉の祖母の家で過ごしました。由比ヶ浜の海で遊びクラゲに刺されたり、花火大会も大好きでした。

広い空と水辺の街を求めゆかりある三浦半島へ、葉山に住まって14年。暮らししてみると、同じ三浦半島でも鎌倉は観光地でハレの街、逗子に来ると少し肩の力が抜けて素朴で、葉山は街が眠る時間も早く、さらによつたりしているなど感じます。学生時代にやっていた剣道を再開、体力づくりには砂浜を走り、葉山に来てから始めたウクレレも続けています。海や山が身近にある葉山の魅力は自然と、人。暮らしや人生に対する価値観が近しい人が多く、心地良いんです。

これまで直感に身を任せて動き、良い方に導かれてきました。「今を生きる」感覚が好きで、将来の夢を思い描くことはしません。何より健康を大切に。今、とても満ち足りた日々を送っています。



イギリス・コツツウォルズ地方は、はちみつ色の石造りの家が並び、まるでおとぎの国へ迷い込んだかのようなイギリスの原風景が広がっている。ここを現地のガイド無しで21回案内しているペテラン添乗員が小林義昭さんだ。小林さんが同行してコツツウォルズのフットパスを歩く企画が挙がった。まずは無料説明会に参加してみては。

憧れのコツツウォルズ&湖水地方8日間 実施日予定:6月9日(金)~16日(金)

旅行説明会 2月18日(土) 13:00 ~ 14:30 2月21日(火) 10:30 ~ 12:00
※両日とも同じ内容です。要予約。資料のみも受付中。
[会場] 湘南よみうり新聞社 藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1階(藤沢駅北口徒歩3分)
お申込み ☎0466(50)5088 (株)湘南よみうり新聞社 9:00~18:00 土・日・祝日休
■旅行企画・旅行支店 (株)日本旅行 藤沢支店 ■問合せ・資料請求 ☎090(7847)5074 小林 ■スローライフな旅

パン屋さんがリレー紹介

湘南パン物語

vol. 69

料理のようにパンを仕立てる

シールズ ベーカリー

SEALS BAKERY

【一個で完結する満足度の高いパン】



茅ヶ崎・桜道沿いの
「シールズベーカリー」
には続々と客が訪れる。
選べるパンの種類
が豊富なうえ、一品料
理のように1個で完結するパンが多いのも
人気の理由だ。

調理師免許をもつ店主の栗原礼子さんは、フレンチレストランで料理とパン作りの技を磨き、数々のベーカリーでも腕を振った。正確で丁寧なパン作りが栗原さんのモットー。「パンも料理と同様、想像したものを形にしたり、素材を生かす味の構成を考えたりするのが好きなんです」と語る。

週末限定の“ジローさんのハムサンド”は、地元「熟成肉工房ジロー」の熟成ハムとの出会いから生まれた人気商品。ハムの旨味が引き立つ味のバランスを考え、ソース、具材、パンを選ぶのが栗原さん流だ。



(左)「店名はSea, Air, Landを組み合わせた造語です」と話す栗原さん
(右)ジローさんのハムサンド



全面ガラス張りの店内は明るい雰囲気。具がはみだしそうな総菜パンやサンドイッチ、かわいいビジュアルの菓子パンなどが充実

【パンのラインナップは約100種類】

店の人気No.1商品は“シナモンロール”。シナモンが香る土台の上には、コクや甘味、ほのかな酸味が絶妙なクリームがこぼれんばかりにのっている。また、豊富なサンド類にも注目だ。“ミックスサンド”は野菜・卵サンド、ミニサイズの照り焼きチキンバーガー、甘いベーグルサンドの4種入りで、まるで前菜2種、メイン、デザートといったパンのフルコースのような構成なのだ。

作りたいパンのアイデアはまだまだあるという栗原さん。「根っから食べることが好きなんです」と笑う。魅力的なパンをうみ出すのは、熟練の技と自由な発想力だ。

茅ヶ崎市松浪1-1-12 ☎0467(84)0910
8時～18時 火・水曜休 □1台



読者プレゼント

締切
2月20日※応募者多数の場合は抽選となります
※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます応募方法 下記要領でご記入の上、FAX 0466(50)5077
ハガキ・FAXで!

63 〒251-0052

藤沢市藤沢496
湘南よみうり新聞社
「横須賀よみうり2月号
プレゼント」係

- ①希望プレゼント名(番号)
- ②名前・年齢
- ③〒・住所
- ④TEL
- ⑤ご購読新聞名
- ⑥一番興味があった記事
- ⑦ご感想・ご意見

※湘南よみうり新聞社では、読者の皆さまからお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報は、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません。※いただいたご意見は紙面で紹介することがあります

1 映画鑑賞券(希望館名明記)

横須賀HUMAXシネマズ 5組10名様

横浜ブルク13&
カフェ“OASE”的コーヒー無料券

5組10名様

※映画館名の指定がない場合は無効となります
※それぞれの映画館で使用できる条件が異なります

2 きんかん 鹿児島県産 赤秀品 糖度保証

パリッとした皮の食感、とろける果肉、きんかん特有のさわやかな風味、春姫がもつ甘さ。「今までのきんかんのイメージを覆す」ものです。ビタミンCが多く含まれる皮ごとそのまま召し上がり下さい。

2kg箱(2L) 2kg箱(3L)
3,000円 3,100円 税込 送料別途
◆受付締切:2/6(お届けは2月上旬より順次)



3 デコポン 大分県産 赤秀品 糖度保証

瀬戸内海と豊後水道に面している大分県。瀬戸内の海風・太平洋の海風をふんだんに浴びた美味しいデコポンができます。本来とても酸味の強い果物の為、収穫後1ヶ月ほど貯蔵し、酸味をある程度抜いたあと糖度を計り出荷しています。

3kg箱(10~15玉) 2,800円 税込 送料別途
◆受付締切:2/28(お届けは2月下旬より順次)

QRコード

湘南よみうりオンラインショップで販売中! ▶▶

4 湘南よみうり公式オンラインショップ

よみうりプレイガイドのチケットや書籍、季節のおいしいモノ etc.を24時間簡単にお買い物。詳しくは[こちら](#)▶



5 かながわ 女性の不安・困りごと相談室

家庭や生活上の悩み一人で抱え込みます
相談してみませんか?



SEALS



MORE'S CITY ☎046(825)1471

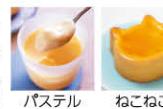
【お相手別】バレンタインギフトコレクション

「想いを伝えたい大切な方へ」「いつも優しくしてくれる家族・友人・同僚へ」頑張る自分への褒美に。それぞれにピッタリのギフトをご用意しております。モアーズストリートでは「ゴディバ」「ゴンチャロフ」による特別販売も開催!

もりにゃくさん! ネコの日

グッズコレクション ~27日(月)

モアーズストリートでは、「フェリシモ猫部」が猫をモチーフにした可愛い雑貨を販売。さらに、なめらかプリ



▲詳細はコチラ

~14日(火)



ゴディバ

Wing KURIHAMA

バレンタインコレクション 1日(水)～14日(火)
各店のバレンタインおすすめ商品やメニューをご紹介!

春のLINEお買物クーポン 16日(木)～28日(火)

衣料・雑貨店舗にて1会計3,000円(税込)以上お買い上げで利用可能な500円LINEクーポンを配信!

スプリングコレクション 16日(木)～3月31日(金)

春物アイテム・新商品やコーディネートをホームページでご紹介!

※詳細は館内ポスター、ホームページ等をご覧ください
※内容は変更になる可能性がございます

ウィング久里浜

公式LINE▶

QRコード

6 うらりマルシェ 行事

うらり2階 三浦市民ホール
チケット発売中

19日(日) 13時30分開場 14時開演

獲れたて三浦野菜や三崎マグロなどの買い物が楽しいうらり2階にある三浦市民ホールで、「うらり寄席」が開かれます。出演は、林家正蔵、柳亭左龍、口ケット団、林家まめ平。今年もたくさん笑って元気に過ごそう。

入場料 2,500円(全席自由)

チケット購入 うらり1F管理事務所、三浦市観光インフォメーションセンター

問合せ・チケット予約は電話にて

※新型コロナの影響により変更がある場合があります。

うらりマルシェ Q



公社の賃貸



総合パンフレット
無料進呈中♪
お気軽にお問合せください。

礼金・仲介手数料・更新料が不要でお得!



暮らしをつくる、笑顔でつなぐ

神奈川県住宅供給公社

〒231-0016 横浜市中区真砂町2-22 開内中央ビル9F 賃貸事業部 募集契約課

お問い合わせ・パンフレット請求は
公社の賃貸募集窓口FREE
アクセス

0120-100-107

F009

公社の賃貸
<https://www.kousha-chintai.com/>
スマートフォンからアクセス▶

~県内に約13,000戸の豊富な物件数~
組み合わせてさらにオトク!
最大 3ヶ月家賃が不要に!!

団地で春を迎えよう! 新生活 キャンペーン

3/31(金)まで

この日までにお申いただいた方が対象です。
各特典の対象物件は、公社指定の一般賃貸住宅で、
それぞれに適用条件があります。詳しくはお問合せください。

新婚・子育て世代の強い味方
新婚・子育て世帯応援 キャンペーン
1ヶ月間の
家賃不要

お子様が2人以上の世帯を応援
団地で子育てplus キャンペーン
1ヶ月間の
家賃不要

親族の近くで暮らしたい方を支援
近居隣居 キャンペーン
1ヶ月間の
家賃不要

見逃せないお得な物件、2倍お得の選択も
物件限定 キャンペーン
1・2ヶ月間の
家賃不要

敷金は通常、家賃3ヶ月分のところ…
敷金減額 キャンペーン
1ヶ月分に
減額

※IP電話等でフリーダイヤルに掛けることが出来ない場合は、045-651-1857(有料)にお掛けください。

●営業時間 / 9:00～17:15 ●無休(夏季・年末年始を除く)

チケット販売

よみうりプレイガイド

Tel.050(3387)1517

月・水・金のみ(祝日を除く)
10時~15時

HPから申込(24時間受付)

<https://shop-shoyomi.com>

電話がつながりにくい場合がございます。
HPからのお申込みをご利用ください



林部智史

はやしへさとし三十歳の旅立ち
~叙情歌を道づれに~ 茅ヶ崎編

3月4日(土)
15:00開演
茅ヶ崎市民文化会館 大ホール
全席指定6,600円

林部智史が贈る、日本の美しい調べを届ける歌い継がれる新たな叙情歌をつくるための、時の流れに身をまかせた、ふらり旅。のんびりと、ゆったりと、日本全国をまわります。

※本券持参なき場合は、ご入場できません。
入場ご希望の際は、再度ご購入いただきます。
※未就学児の入場はご遠慮ください



稻垣潤一コンサート2023

4月8日(土)
17:30開演
横浜・関内ホール
全席指定6,800円

和製シティ・ポップスの代表格「ドラマティック・レイン」、「クリスマスキャロル」の頃にはなどのヒット曲から最新の楽曲まで、時間旅行をお楽しみください。ドラムを叩きながら歌う「叩き語り」も見逃せない!

※未就学児の入場はご遠慮ください

Photo by Shin Watanabe

小野リサ

LISA ONO CONCERT 2023

5月21日(日)
15:30開演
相模女子大学グリーンホール
大ホール
全席指定6,500円

心地よいボサノヴァのリズム、清涼感あふれる歌声で日本のブラジリアン・ミュージック・シーンをリードし続けている小野リサ。ボサノヴァの名曲の数々とともに、相模大野での待望のコンサートが開催決定!!

※未就学児の入場はご遠慮ください

2月の上映作品

上映作品の時間・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おでかけください。詳しくは各映画館のHP、またはお電話でお問合せください。
※1日は割引料金で映画が鑑賞できます(一部対象外になる作品もあります)

横須賀HUMAXシネマズ

イチ
オシ! Sin Clock【PG12】
2月10日(金)公開

窪塚洋介主演。タクシードライバー高木は人生逆転を賭け、同僚らと絵画強奪計画を決行。だが、運命の夜は偶然の連鎖に翻弄され、男達の思惑をはるかに超えた結末へと走り出していく――。



ワールドツアー上映「鬼滅の刃」上弦集結、そして刀鍛冶の里へ
仕掛人・藤枝梅安
エゴイスト【R15+】
バビロン
#マンホール【PG12】
アントマン&ワスプ:クアントマニア
BLUE GIANT
シャイロックの子供たち
エンパイア・オブ・ライト【PG12】
レッドシユーズ

ほか

島津亜矢

歌怪獣襲来ツアー2023 ~羽化~

2月10日(金) 公演迫る!
14:00開演
神奈川県民ホール 大ホール
5席 7,000円 A席 5,000円

4月8日(土)
①12:00開演 ②16:00開演
厚木市文化会館 大ホール
各回5席 7,000円 A席 5,000円

幼少の頃より数々のグランプリを手にした演歌の申し子。ステージでは演歌のみならず洋楽・Jポップと抜群の歌唱センスを披露!
※未就学児の入場はご遠慮ください



おかあさんといっしょ

「ファンターネ! がやってきた」
公演迫る!

2月12日(日)
①13:00開演 / ②15:30開演
相模女子大学グリーンホール
大ホール
各回全席指定3,000円

【出演】みもも・やころ・ルチータ/恵みゆう・山下はるか・上原りさ
こどもたちに大人気のキャラクターと、お兄さんお姉さんが繰り広げる歌や踊り、そして楽しいゲームやクイズショーなど、ステージと会場が一体となって盛り上がる『わくわくステージ』です。

※1歳以上有料 ※1歳未満のお子様は、保護者1名につき1名までひざ上にて無料



宇崎竜童

50th anniversary
弾き語りLIVE 2023 JUST GUITAR JUST VOCAL

2月26日(日)
15:30開演
横浜・関内ホール
全席指定6,800円

数々のヒット曲を、ギターの弾き語りと自身の歌声だけで魅せる大人のためのステージ。贊沢でエネルギッシュなソロライブをお見逃しなく!「港のヨコ・ヨコハマ・ヨコスカ」「イミテイション・ゴールド」「サクセス」他
※曲目は変更になる場合がございますので、ご了承ください。
※未就学児の入場はご遠慮申し上げます



立川談笑独演会

3月25日(土)
13:00開演
横浜にぎわい座 芸能ホール
全席指定3,700円

立川流四天王のひとり、その独特的表現力で怪作を生み出す、談笑ワールドを是非体験してください!

※未就学児の入場はご遠慮ください



有馬徹

日本が誇る世界的なラテン・ビッグバンドin鶴見
有馬徹ノーチェ・クバーナ ショー

4月1日(土) 14:00開演
横浜市鶴見区民文化センター
サルピアホール
4階ホール
1階席(自由席券)
4,000円

ラテンヴォーカル&ギター: 渡谷幹彦(リーダー)、特別ゲスト歌手: 浜村美智子、ゲスト歌手: やまとときようこ、司会: 小林千秋/荒木智恵子



八神純子 Live キミの街へ ~for all living things~

4月15日(土) 16:00開演
横浜・関内ホール
全席指定6,500円(残席僅少)

「全国各地に声を届けたい」という願いから「キミの街へ」と名付けたコンサートツアーを展開。今回の関内ホール公演はピアノとギターでの公演。

※未就学児の入場はご遠慮ください



レ・フレール

結成20周年記念スペシャルコンサート
『Timeless』

6月10日(土)
17:00開演
鎌倉芸術館・大ホール
全席指定6,000円



4手連弾、ピアノと向き合った20年。結成20周年記念、6枚目のオリジナルアルバム『Timeless』をひっさげてのツア。唯一無二の「レ・フレール サウンド」に乞うて期待!

※3歳以下ひざ上無料(保護者1名につき1名まで)、4歳以上はチケット必要

笑激!!お笑いカーニバル in横浜

4月30日(日)
①11:00開演 / ②15:00開演
神奈川県民ホール 大ホール
各回全席指定4,400円

電話受付: 2月6日(月)10時~
※発売日: 2月4日(土)10時~

【出演】ナイス、ロッヂ、どぶろく、U字工事、トム・ブラウン、三四郎、モグライダー、四千頭身、吉住、ウエストランド、ダニエルズ、真空ジェシカ、やす子、インスタントジョンソン、他

※都合により、出演者が一部変更になる場合がございます。
※3歳以上有料、3歳未満入場不可



福田こうへい コンサートツアー2023

6月23日(金)
①13:30開演 / ②18:00開演
神奈川県民ホール
大ホール
各回SS席7,000円
S席6,000円

発売日: 2月10日(金)10時~

第64回NHK紅白歌合戦初出場以降、第55回輝く!日本レコード大賞新人賞受賞等々。「南部鉢しぐれ」「峠越え」「おかげさま」等、数々のヒット曲でお馴染み、演歌・民謡界をリードする福田こうへいの横浜公演が決定!!

※未就学児の入場はご遠慮ください



来生たかお コンサート Stand Alone 2023 ~Acoustic Tracks~

7月8日(土)
15:30開演
横浜関内ホール 大ホール
全席指定 6,800円

発売日: 2月24日(金)10時~

「夢の途中」をはじめとする数々の大ヒット曲を生み出してきた、来生たかおの心温まるコンサート。

※未就学児の入場はご遠慮ください



秋川雅史

千の風になってコンサート
~聴いてよく分かるクラシック3~

5月18日(木)
13:30開演
鎌倉芸術館
小ホール
全席指定 6,000円

電話受付: 2月10日(金)10時~
※発売日: 2月9日(木)10時~

「千の風になって」を愛していただいた数多くの皆様に感謝を込めて、全国47都道府県を訪れます。
※ピアノ(伴奏): 小島さやか

※未就学児の入場はご遠慮ください



野口五郎

Goro Noguchi CONCERT TOUR 2023
~life is a gift~

6月25日(日)
17:00開演
神奈川県民ホール 大ホール
全席指定 8,500円

発売日: 2月10日(金)10時~

4年ぶり待望の横浜公演が決定!! 「青いリング」「甘い生活」「私鉄沿線」などのヒットソングをはじめ、円熟した大人の世界を歌い上げる。

※未就学児の入場はご遠慮ください



お支払い・お渡し方法

振込先 横浜銀行 関内支店(普)6036980
(株)湘南よみうり新聞社
銀行振込(代金先払い)→郵送でのお届け

お申込み後、チケットの代金+送料520円+手数料100円(1枚につき)をお振込みください。(振込手数料は別途お客様負担)

※専用の振込用紙はご用意しておりません ※表示価格はすべて税込価格となります ※お客様のご都合によるチケットの変更、取消はできません

公演内容が変更、または中止される場合があります。主催者のホームページやSNSなどで、最新情報をご確認ください。
お客様のお名前、ご住所、電話番号、ご購入商品の個人情報は、公演主催者が公演の変更・中止の案内やアンケート引換の際に本人確認および興行主催者が提供する公演・商品・サービスの案内などをを行う目的で、申し込み公演に関する個人情報を興行主催者へ提供する場合があります。

始めたその日から 60分で縫える自分服

体験募集中

「体验プログラムをご用意!/ チュニック or トレーナー」

手ぶらでOK! 日程: 2/6(月)~11(土)

費用: 1,100円 税込(材料費込)

入会金 月謝 は各6,600円 税込

横須賀店 日・祝休み

至横須賀中央駅

タワービル(5F)

湘南信用金庫

1Fは不動産「タワービル」エレベーター5Fへ

佐藤貴美枝 佐藤貴美枝

ニットソーイングクラブ

全国に店舗を展開 ●型紙500型 ●ニット生地600種以上

感染拡大防止対策実施しています

QRコード

当店 タワービル5F

三井証券

046-825-2061