

## Yokosuka yomiuri

茅ヶ崎の街中に壁画アートを手がけるファインアーティスト・Ryu Ambeさん。街を歩けばここにも、ほらあそこにもアメリカンでポップな壁画アート。子ども心を忘れずに、感じたままに自由に描かれたRyu Ambeさんの絵を眺めると思わず笑顔がこぼれる。茅ヶ崎発世界へ、その夢のため今日も描き続ける。

### リセットは茅ヶ崎の海で

茅ヶ崎で育ち、今も暮らしています。子どものころの思い出は、日曜日の海でのピクニック。母の作った料理をバスケットに詰めて浜辺へ。ちゃんとラグを敷いて、今思えばおしゃれたなと思います。海に入ったり日焼けしたり、3人の子どもたちと大型犬1匹、周りを気にせずのびのび遊べるようにと、父が人の少ない浜辺を選んでくれたから、そんな風に過ごせたのだと思います。すごく贅沢な時間でした。

今でも時々、海に足が向きます。波乗りをしたり、ぼーっとしたり。ピリオドを打つように、何かの節目にふらりと行きます。例えばちょっと都内に行った後や、旅行から帰ってきた時。波音を聞きながら潮風を感じると、帰ってきたなあーと。ここではなんにも警戒せずにすむ。身も心もリセットするひとときです。

茅ヶ崎に暮らしていると、人の良さ、温かみを日々感じます。人対人で心を通い合わせる。そんな場面によく出会います。

### 人とつながり広がった世界

まだ絵が仕事になる前、みんなに僕の絵を見てもらいたいという想いだけが先走っていたころ。駅から海まで街を貫く「雄三通

り」にあるジューススタンドに通ううちに店主と言葉を交わすようになり、僕が得意だという絵を「壁面に描いていいよ」と。僕のはじめての壁画です。するとその絵を見たラーメン屋さんや花屋さんがうちにも描いてと声をかけてくださり、そうするうちに商店会の会長さんが「交通安全をテーマに、雄三通りに壁画を描いてほしい」と。そんな風に人と人がつながって街の中に壁画アートが広がっていきました。

当初、自分の絵の前を通る時、前を歩いている人となんとなく歩幅を合わせ、どんな反応をするかこっそり見ていました(笑)。ある時、前を歩いていた若い子が立ち止まってバッグから携帯電話を取りだし、僕の絵をパシャッと撮ってくれて。ああ、気づいてくれているんだと嬉しかった。

### 描くことは呼吸すること

2、3歳ごろのこと、姉が通う絵画教室のお迎えについていき、「僕も来たい」と。それが絵を始めたきっかけです。今も親交のあるその教室の先生は、学校のように「上手に描きなさい」ではなく「好きなものを描きなさい」と。自由に描かせてくれたことに心から感謝しています。

小学校に入っても教科書は絵だらけ。ケログのコーンフレークのトラなんかを描いていました。トムとジェリーやバッグス・バニーなどアメリカのアニメが大好き。色遣いに深みや奥行きを感じて、ストーリーはそこそこに、絵ばかり見てはキャラクターを描いて。

絵を描くことは僕にとって呼吸をするのと同じくらい自然なこと。飽きることなく、疑うことなく、ずっと続けてきたことです。

### 絵を描いて生きていく

進路に迷った20代のころ。就職し、都内で働き、激務で身も心もギリギリの状態



ファインアーティスト  
リュウ アンベ  
**Ryu Ambe さん**

1989年生まれ、茅ヶ崎市在住。ポップ、キュート、シニカルをキーワードに表現活動をしている。オリジナルティ溢れる色とキャラクターで数々のアパレルブランドや音楽フェスなどとコラボレーションしてきた。  
Instagram @ryuambe HP ryuambe.com

になった時、ふと、最近絵を描いていない。気づくと、とりつかれたように無我夢中で描いていました。やっぱり僕の生きがいは「絵」だ、この時間だけあればいいという気持ちが湧いてきて。絵で、この腕一本で生きていこう。成功しなくてもいい、身の丈の生活ができればそれ以上のものは何も要らないと腹をくくり、辞表を出しました。

今は、壁画や個展で絵を見てくださった方からお仕事の話をいただくようになり、かけがえのない日々を過ごしています。この10月に開局の茅ヶ崎FMのロゴやイラストも手がけました。開局に向けて関係者の方が動き出したのが2年前。茅ヶ崎に視察に来られた時、僕の壁画に興味を持ってくださり、お声がけいただきました。ロゴはえぼし岩のキャラクター。えぼし岩は茅ヶ崎の宝だという想いを込めています。

「茅ヶ崎発世界へ」。今、そんな夢を持って旅をする度に壁画を残しています。現地で仲良くなった人に、「君の店の壁に描いてもいい?」と尋ねてみる。すると僕の経歴ではなく、「君の絵を見せて」と。お前は誰だ?ではなく、お前の武器は何だ?と。こちらがノックすれば可能性はいくらでもある。ポルトガル、メキシコ、ハワイ、インドネシア……。世界中に点を打ち、その点がいつつつながるよう描いています。

僕が自由に描き、それを自由に解釈してもらう。それが僕の絵のテーマです。大切にしている言葉は「子ども心を忘れずに」。この先も、ずっと。

akaneya gallery (Ryu Ambe常設ギャラリー)

■茅ヶ崎市東海岸南2-1-44 (雄三通り沿い) Instagram ▶  
■11時～17時 不定休  
✉hello@ryuambe.com



わびさび「着物」  
着物の絵に染まり古町を歩きたい  
お茶を点て抹茶わびさびおもてなし

白足袋はいて絵に埋もれ昼寝するつと  
香りを嗅ぎ挿し花花茶おもてなし  
by海野たまご

愛する歌 <http://uminotamago.jp/>

ダスキンオーラ サービスマスター  
—プロのおそうじ専門店—  
☎0120-3-82820  
TEL.0467-38-4044 FAX.0467-38-4112(24時間受付)  
たまごちゃん® <http://www.duskin-city.com>

## 小田原・箱根まちあるき 参加者募集

### ④小田原コース 12/7(木)・12/12(火)

#### 偉人たちが残した邸宅と庭園を訪ねる

東海道屈指の宿場町として栄え歴史ある城下町「小田原」。この地は明治から昭和期に活躍した偉人たちにより別荘文化が花開きました。このツアーでは邸園文化とその周辺の産業を中心に訪ね歩きます。



山縣有朋の小田原別邸の別庵「皆春荘」

日時/12月7日(木)、12月12日(火)

9時30分～15時15分

箱根板橋駅集合

参加費/3,000円

(昼食・お茶代含む)

募集人数/20名(両日ともに)

申込締切/11月22日(水) ※応募者多数の場合は抽選

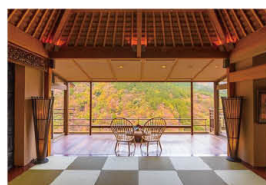
#### 見どころ

- 政財界、文化人が残した別荘と歴史ある寺院を訪ねる
- 水を使わずそばを打つ有名店「小田原はつ花」で昼食
- 和菓子和洋菓子の老舗「河内屋製菓舗」で実食

### ⑧箱根コース 11/28(火)・11/30(木)

#### 人気宿見学・金継ぎ体験とレトロな街並み

ノスタルジーと新しさが共存する、魅力あふれる箱根・宮ノ下。明治期に外国人客が多く訪れ独特の街並みを形成しました。今回は、箱根連山を一望する溪谷に建つ評判の宿



初登場のラグジュアリーホテル「箱根吟遊」

「箱根吟遊」の見学と金継ぎ体験ができるほか、人気グルメや个性的なお店をご案内。

日時/11月28日(火)、11月30日(木)

10時15分～15時15分

宮ノ下 NARAYA CAFE 集合

参加費/4,000円(昼食・お茶代、体験費用含む)

募集人数/20名(両日ともに)

申込締切/11月14日(火) ※応募者多数の場合は抽選

#### 見どころ

- 超人気の宿「箱根吟遊」の見学と金継ぎ体験
- ノスタルジーあふれる街並みを堪能
- 選べる宮ノ下の名店ランチ



《お申込み》  
はこねツアーズ (9時30分～17時)  
FAX 0460 (85) 8321  
はこねツアーズ



WEBまたはFAXにてお申込みください  
「希望コース(小田原or箱根)・参加希望日・氏名・住所・年齢・携帯電話・アドレス・参加人数」をご記入ください。  
※同行者がいれば、同行者の分も同じ情報を記入



**Topics** MEGURU Project 2023 浦賀パワー!フェスティバル  
 スペクタクルステージ「浦賀物語」上演

9月23日(土・祝)から浦賀ドック周辺で開催している「MEGURU Project2023」。会期終盤の10月7日(土)～9日(月・祝)には、ペリーが来航した170年前の浦賀を舞台にした新作「浦賀物語」が上演される。「笑って、泣けて、考えさせられて、カッコいい」をテーマに年間2万人を動員する演劇ユニット「30-DELUX」がプロデュース。本格的かつ圧倒的な迫力の殺陣は必見だ。観客を巻き込む熱いステージを体感しよう!

会場では、クラフトビールフェスや浦賀ドック見学ツアー、浅草花やしきコラボイベントなども行われる。

日程/10月7日(土)、10月8日(日)、10月9日(月・祝) 時間/13:00～、16:00～(2回公演)  
 場所/浦賀ドック内ポート・ステージ 料金/2,000円(自由席、税込)  
 事前予約はチケットぴあから(Pコード 651-351)。当日券もあり。  
 URL/https://www.cocoyoko.net/meguru/



(上)迫力あるステージは必見  
 30-DELUX  
 「のべつまくなし」より  
 Photo by Kazunori Ito



(右)特別出演の片山萌美

**Topics** お楽しみいっぱい!まぐろづくしの食のイベント  
 第38回三崎港町まつり開催

10月22日(日)、三崎漁港の産直センターうらりで三崎港町まつりが行われる。まつりの目玉は三崎名物まぐろをはじめとする水産加工品の即売会だ。値段の安さはもちろん、まぐろの頭身、尾の身などスーパーでは見かけない部位が並ぶ。ほかにも港町三崎ならではの新鮮な魚、干物などがラインナップ!また、姉妹都市の長野県須坂市も出店し、新鮮なリンゴなどを販売する。

飲食コーナー「三崎まぐろ食堂」では、定番のまぐろ丼のほか、まぐろご当地グルメが勢ぞろい。そのほか、子どもに人気のタッチングプールやプレジャーボートの無料体験クルーズ、無料エギ釣り、三崎下町商店街と城ヶ島の2カ所で行われるスタンプラリーなど、子どもから大人まで1日楽しめる充実の内容だ。また、レジアートのワークショップや保護犬譲渡会なども初開催される。

この日は三崎の神輿が一堂に集結し、三崎港周辺を練り歩く三崎木遣みこしパレードも同日開催(12時～14時30分)。秋の一日、三崎港を隅から隅までエンジョイしよう。



日時/10月22日(日)7時～15時  
 ※雨天時は一部企画縮小の上実施  
 場所/うらり  
 問合せ/☎046(881)5111 同実行委員会  
 (三浦商工会議所内)



パン屋さんがリレー紹介 **湘南パン物語** vol.77

忘れられない青春の味

白ばらベーカリー

横須賀で70年の歴史を紡ぐ



レトロなひさがかわいい

JR衣笠駅から徒歩約10分。「白ばらベーカリー」は近隣住民のみならず、県立横須賀高校の生徒にとりわけ愛されている店だ。

創業は1953年。「初代の祖父が進駐軍のパン・ケーキ工場で組長の一人として働いた後、店を開きました」。そう語るのは3代目の鈴木誠さんだ。店名の白ばらは、初代が作ったケーキに由来する。「バタークリームで大輪の白ばらを絞ったケーキが展示会で評判となり、そこから白ばらと名付けたと聞いています」。

県立横須賀高校の学食へは50年以上前からパンを納入。きっかけは生徒たちの熱い要望によるものだ。「今も卒業生が店に立ち寄ってくれますし、同窓会にパンを届けることもあります。青春の思い出がパンの隠し味になっているのかもしれない」。



鈴木さんご夫妻。鈴木さんは有名ベーカリーで腕を磨き、店を継いだ。心がけていることは「常に昨日よりいいものを作ること」



ウッディーな店内は映画「魔女の宅急便」に登場するパン屋をイメージ。店は15年ほど前に建て替えた。販売は対面スタイル

人気の菓子パン・総菜パンが約30種類

店の看板商品は白餡入りの“メロンパン”。サクサクのクッキー生地としっかりとした白餡、メロンの香りが絶妙に合う。クリームチーズとシナモンを合わせた“シナモンロール”も人気で、まったりとしたおいしさが好評だ。また、“かぼちゃあんぱん”も要チェック。かぼちゃ餡にシナモンパウダーをまとうせ、さらにホイップクリームを重ねており、予想以上の味に出合えるのが魅力だ。



メロンパン



シナモンロール



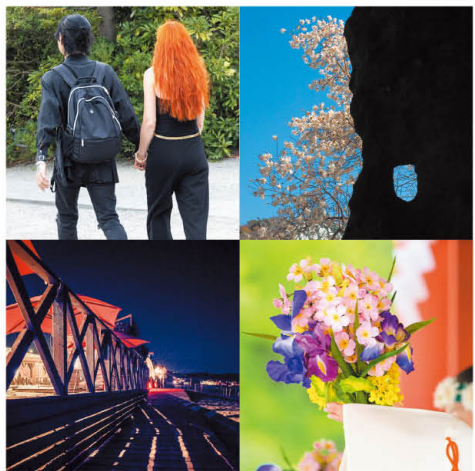
かぼちゃあんぱん

「店が紡いできたノスタルジックなパンのよさは生かし、ちょっとした驚きを加える。そんなパン作りを続けていきたいですね」。

横須賀市公郷町3-103-8 ☎046-851-1717  
 9時～18時 日曜・祝日休

**Topics** 鎌倉カルテットによる写真展  
 「四重奏・鎌倉 第二楽章」

鎌倉写真界の第一人者・原田寛さんの風景写真講座で共に学んだ4人のメンバーによる2回目の写真展。80代(有田さん)「インバウンド鎌倉」、70代(古川さん)「シルエット」、60代(中沢さん)「夏の夜の夢」、50代(林さん)「鶴岡八幡宮の色と形」をテーマに、「写風」の異なる4世代の音色が時に調和し、時に混沌とし、ホットなハーモニーを奏でる。展示写真総数は約50点。



(左上)有田 俊介(右上)古川 三紀雄  
 (左下)中沢 賢治(右下)林 知道

日時/10月4日(水)～10月9日(月・祝)  
 10時～17時(最終日は15時まで)  
 会場/鎌倉生涯学習センター ギャラリー  
 料金/無料  
 問合せ/☎090(1114)9139 古川

**ペット健康相談室** vol.114 **ペットの「予防歯科」③**

歯ブラシの前に、まずは指で口を触ることから始めましょう。口の周りに優しく触れ、1～2秒そっと上唇をめくり、口の中に指を入れてみます。触る時間を少しずつ長くし、歯肉や歯面をマッサージしてみます。次に水で濡らしたガーゼに缶詰の汁やお肉のゆで汁、歯みがきペーストなどを付けて舂めさせます。さらにガーゼを巻いた指で歯に触れてみます。切歯(前歯)から始め、犬歯、臼歯(奥歯)へ移動し慣れさせます。乾いたガーゼでは歯肉を傷つける可能性があるため、必ず湿らせましょう。ここまで出来れば、歯ブラシにチャレンジです。

のっぽ動物病院 院長 永田浩之  
 過去記事はコチラ

診療時間 ※予約制 年中無休  
 9時30分～12時30分 木・日・祝日の午後は  
 15時30分～18時30分 時間外診療(要電話)

のっぽ動物病院 ☎0467(44)1125 鎌倉市岡本2-12-2 有 ② のっぽ動物病院

**明太子** ちよつと 博多直送

ふくやの 味の明太子

明太子をつくってよかった。博多中洲 **ふくや**

切れ子や大きさの揃わないものを使っているだけで、美味しさそのまま。お買得な明太子です。

**家庭用明太子** 440g(110g×4パック) (冷蔵7日) 1箱 **3,996円(税込)**

**まとめ買いがお得** 1ヶ所に3箱以上のお届けで 1箱あたり270円お得! **3,726円(税込)** (1箱あたり) 送料無料で

贈答用はこちら 味が薄い、粒感がはっきりとしたふっくら張りのある一本もの **味の明太子** 290g(冷蔵15日) **3,348円(税込)**

味を選べます。 ※レギュラー、マイルドは着色・無着色を選べます。  
 辛さの度合い | レギュラー(辛口) ●●●○○○ | マイルド(中辛) ●○○○○ | どっから(激辛) ●●●●● | ※無着色

受付期間 掲載日より **2週間**

お支払いについて 商品と引き換えにお支払いください。代引手数料330円はお客様負担となります。※贈答用の場合は、ふくや専用の振込用紙をお送りします(コンビニ払いで手数料無料)、入金確認後、商品の手配をいたします。

個人情報のお取り扱いについて ふくやではお客様からお預かりしたお名前・住所・注文商品などの個人情報は、カタログ送付や商品発送・連絡などの目的以外では使用いたしません。

返品について お客様のご都合による返品・交換は、商品の性質上承っておりません。予めご了承ください。

050-1868-0892



Yokosuka Information 家族や友人と出かけよう!!横須賀・三浦のイベント情報をお届け

### 第35回おりょうさんまつり

10月14日(土)




寺田屋で坂本龍馬の危機を救った龍馬の妻・おりょう。お墓がある大津信楽寺での墓前祭。おりょうさんがこよなく愛した月琴の演奏会も開かれる。

時間・場所/墓前祭:13時30分~14時30分 信楽寺  
月琴の演奏と語り:15時~16時30分  
大津コミュニティセンター 2階 体育室

料金/無料  
問合せ/☎046(836)3531 大津観光協会

### よこすか開国花火大会 2023

10月15日(日)



「令和5年隅田川花火大会」の花火コンクールで優勝した(株)マルゴーが手がけ、三浦半島最大級の約1万発を打上げる。大迫力の尺玉花火も!


時間/17時45分~18時20分(予定)  
※荒天中止

場所/打上げ:新港ふ頭沖  
観覧:うみかぜ公園・三笠公園ほか

問合せ/☎046(822)8301 横須賀市観光案内所

### 第18回北久里浜秋まつり&ハロウィン

10月21日(土)



フリーマーケット、模擬店、ステージでのパフォーマンスなど盛りだくさん。ハロウィン仮装コンテスト、神奈川県警察音楽隊の演奏なども!

時間/10時~16時(フリーマーケットは9時30分~15時30分) ※雨天中止

場所/根岸公園(交通公園)・根岸第3公園

料金/入場無料

問合せ/☎046(833)1360(平日10時~16時)  
北久里浜秋まつり実行委員会

### 第45回逗子市民まつり

10月22日(日)



ステージでは第7艦隊音楽隊の演奏やダンスフェスタが行われ、みこしパレードやふれ愛動物園、体験イベントなど盛りだくさん。

時間/10時~15時(荒天中止)

場所/池子の森自然公園400mトラック

問合せ/☎046(873)2774 逗子市商工会

### PARKOUR TOP OF JAPAN YOKOSUKA 2023

10月28日(土)



走る、跳ぶ、上る。フランス発祥のスポーツ、パルクール。アーバンスポーツのまち横須賀に全国屈指のパルクールアスリートが集結する!

時間/12時30分~16時30分(予定)

場所/三笠公園 記念艦三笠前広場

料金/観覧無料

問合せ/☎090(3310)4228 東京都体協協会  
パルクール委員会 事務局 吉田

### 2023 ビッグハマ・マーケット

10月28日(土)



葉山の特産品・産品が集まるマーケット。地元で人気のグルメやかわいい雑貨のブースが並ぶ。「技あり祭 葉山工業フェスタ」も同時開催。

時間/9時30分~15時(小雨決行、荒天中止)

場所/森戸神社境内

問合せ/☎046(875)2810 葉山町商工会

### 第31回横須賀矯正展

10月29日(日)



横須賀刑務支所内の工場で生産、好評の洗濯石けん「ブルースティック」や、全国各地からの刑務所作業製品を展示・即売。施設見学、軽食販売なども。

時間/9時30分~15時

場所/横須賀刑務支所

料金/入場無料

問合せ/☎046(842)4977 横須賀刑務支所

### 第44回よこすかみこしパレード

10月29日(日)



4年ぶりの開催。横須賀市内から集まった神輿や山車が総勢6,000人で練り歩く。今年は米海軍横須賀基地内への入場を含まない新しいコースになる。

時間/11時~14時30分 ※荒天中止

場所/中央大通り・東京九州フェリーターミナル駐車場

問合せ/☎046(822)8301 横須賀市観光案内所



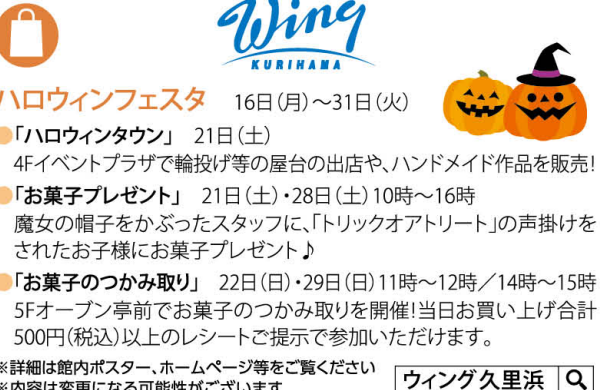
**LIDRE**  
☎046(823)0143  
〔リドレ横須賀・店頭および周辺〕  
ヨコスカ  
ハロウィン フェスティバル  
22日(日) 11時~16時  
※荒天中止



**MORE'S CITY** ☎046(825)1471  
おかげさまで開店26周年

10.10限定 全額10倍ポイントアップ  
10.27限定 全額5倍ポイントアップ

キャンペーン一覧はこちら



**Wing KURIHAMA**  
ハロウィンフェスタ 16日(月)~31日(火)

- 「ハロウィンタウン」 21日(土)  
4Fイベントプラザで輪投げ等の屋台の出店や、ハンドメイド作品を販売!
- 「お菓子プレゼント」 21日(土)・28日(土) 10時~16時  
魔女の帽子をかぶったスタッフに、「トリックオアトリート」の声掛けをされたお客様にお菓子プレゼント♪
- 「お菓子のつかみ取り」 22日(日)・29日(日) 11時~12時/14時~15時  
5Fオープン亭前でお菓子のつかみ取りを開催!当日お買い上げ合計500円(税込)以上のレシートご提示で参加いただけます。

※詳細は館内ポスター、ホームページ等をご覧ください  
※内容は変更になる可能性があります

ウイング久里浜

### 結果が出る! ダイエット

パーソナルジムだからできる、  
あなただけのメニューで  
目指せ“美ボディ”

ボディシェイプは、お客様ひとりひとりの悩み・身体の状態に合わせて、トレーニングをサポート! 経験豊富なトレーナーが最も適したプランを提供します。  
美脚、姿勢、ヒップアップ、バストアップ、膝腰の痛み、肩こり、など自由なオーダーも大歓迎!

**MENU例 (完全予約制)**

- ダイエット(激やせコース) 週1回×4回(1ヶ月)コース 22,400円ほか
- NEW キックボクシングコース ダイエット効果バツグン! ストレス発散にも! 週2回×4回(1ヶ月)コース 19,800円

リーズナブル & 通いやすい!

- ① ドタキャンOK ※別の日に振替可
- ② ジムを24時間無料で利用可 ※契約コース期間中
- ③ 体組成計測、おためし無料体験
- ④ 入会金無料

トレーナー紹介 代表 峰 哲幸  
海上自衛隊を退職後、横須賀市民の健康増進やアスリート育成を目指し2016年にボディシェイプを開業。競技歴は、スノーボード(全日本選手権2度優勝)、ボクシング(防衛大ボクシング部コーチ)、水泳、柔道、キックボクシング、など多数。

パーソナルトレーニングジム **ボディシェイプ**  
Body Shape  
横須賀市金谷3-4-9  
24時間営業 P有

気軽にお問合せください  
**090-3596-3804**

ボディシェイプ 検索

### TVで紹介されました 美味しい新米 まもなく収穫!

殺虫剤不使用 燻蒸(殺虫処理)なし 現農薬栽培

TV朝日「グッドモーニング!」で紹介! 『はるみ』新米を10月中旬よりお届け開始

待ちに待った新米の季節。「米の食味ランキング」で最高の特Aを得た人気の品種『はるみ』が今年も美味しく実りました。『はるみ』はもちもち食感と甘み、コシヒカリに負けないツヤが特徴。「栽培中の殺虫剤は使わず、収穫後も燻蒸(殺虫処理)をしない安心なお米を作っています。中津川の清流で美味しく実った新米を召し上がってみて」と生産者の笹生さん。

10月中旬~順次お届け 送料1,000円(税込1,100円)

10kg以上ご注文で**5%引き & 送料半額**  
15kg以上ご注文で**5%引き & 送料無料**

白米	10kg(5kg×2袋)	4,480円(税込4,838円)
	15kg(5kg×3袋)	6,720円(税込7,257円)
	20kg(5kg×4袋)	8,960円(税込9,676円)
	30kg(5kg×6袋)	13,440円(税込14,515円)
玄米	10kg袋	4,380円(税込4,730円)
	30kg袋	12,480円(税込13,478円)

「湘南よみうり見たで/ ご飯にあうお惣菜をプレゼント!

新米と一緒に届け 米粉専門パティシエが焼き上げる、自家製はるみの米粉100%の「米粉のパウムクーヘン」パウムクーヘンです。外はカリカリ、中はもっちりの新食感

ハードタイプ 1,480円(税込1,598円)  
ソフトタイプ(プレーン) 1,280円(税込1,382円)

お申込み・お問合せ ※9時~20時  
☎046(289)2969 お米農家 栗の里

### 横須賀よみうり で地域にPR!!

●お店の宣伝 ●生徒さんの募集 ●セール告知 など

お問合せ ☎046(821)0661 湘南よみうり新聞社

こんな仕事を承っております。

チラシ ポスター 社内報  
写真集 ホームページ 通販サイト

(株)湘南よみうり新聞社 ☎0466-50-5088  
※詳細についてはお問い合わせください

かながわが見える 県の公式YouTubeチャンネル

「かなちゃんTV」  
こちらからご覧ください!

QRコード



# アラフオー編集者

## 「ビューティー探偵 吉田」が見つけた不思議なソープを体験!



(情報誌 LaVita で紹介されました)

うちの編集部にも、ちよつと変わったスタッフがいます。美容・健康に関してだけは鼻が利き「どこで見つけたのそれ!」という隠れた名品コスメ、珍しい美容・健康情報を次から次に見つけてくる。彼女の名は吉田。キャリア20年のアラフォー編集者。ついたあだ名は「ビューティー探偵」。そんな彼女の様子が最近おかし。また、何か見つけたのか…

### 変化1

肌がツヤツヤ。透明感がみなぎっている。  
美白コスメでも見つけたか?

### 変化2

スタイルが良くなった。  
エステのボディケアか?

### 変化3

「疲れた。だるい。結婚したい」という口癖がなくなった。  
ん?実は恋人ができたとか?

締切直前の忙しい時にもモリモリ仕事を捌くようになった吉田。それはありがたいたので置いておくとして、肌がツヤツヤなのは納得いかない。「ねえ吉田、最近化粧品変えたでしょ?」

「いや、変えてないですよ!」ランチもそこそこ外出しようとする。しらを切るつもりか吉田。30分後、足取りも軽やかに帰ってきた吉田。明らかに表情が明るい。

「いや、ちよつとそこまで」  
「ビューティー探偵」の能力を発揮して何か見つけたからに違いない。某老舗ケーキ屋さんのシュークリームをチラつかせ白状させる。彼女はこれに目がない。



「じ、じつは洗う健康法を体験して!」  
自分用を買ってきたレアチーズケーキもとられたが、編集部の近くで不思議な泡体験ができる期間限定のイベントが行われているとは知らなかった。さすが、「ビューティー探偵」の異名は伊達じゃないな吉田。しかも、体験できるのは今日が最後らしい。これは早速試してみなくては。

「泡体験」は足がオスメラしい。足が細くなるのだという。まずは簡単な問診票に記入し、ハーフパンツに着替える。  
「それでは、ミネラルイオンたっぷり」  
「泡で足を洗うトリートメントをしていきますね」と、さっそく始めようとするスタッフさん。  
「ちよつと待ってください。足が細くなるって聞いたんですが、どれだけ細くなるか測って

もいいですか?」  
もちろんOKだということ。持参したメジャーで計測。

「では、はじめますね」とスタッフさんがクリーム状の石けんをほんの小さな粒くらい取り出した。泡立てネットですくめるのだが、みるみるうちにモコモコの泡が大量にできる。  
「足のトリートメントなので多めに取りましたがお顔に使うときはお米一粒

くらいの量でいいですよ。」  
まずは右足。キメの細かいクリミーナ泡をたっぷり足に乗せた。と思いきや、泡がシュワッと瞬で消えてしまった。  
「ミネラルイオンが不足していると、皮膚がミネラルイオンを取り込んでしまうので泡が消えるんです。ミネラルイオンが足りていないと生体電気の流れが悪くなって、むくんだり冷え性になりやすかったりしますが、そういった症状はないですか?」

「はい、むくむ。靴下の型がしっかりつくくらい。冷えもある。オフィスでは夏でも膝掛けをしている。…ミネラルイオンが不足していたのだろうか。今度は再度、泡を乗せてもらう。今度は

「泡をなじませながら老廃物を流すように洗っていただきますね。ミネラルイオンを与えながらトリートメントすると筋肉の緊張がほぐれて、老廃物が流れやすくなります。血

も良くなるので、むくみがスッキリして冷えの解消にもいいですよ」  
泡の肌触りもスタッフさんの指さばきも心地良い。指先からふくらはぎまで一通り洗ったところで、泡を落とす。『え!?これがわたしの足!?』いやはや驚いた!足が白いうえに、ツヤツヤしてキメまで整っている!

「白く見えるでしょ。驚きました?老廃物を流して血行がよくなったことで、本来の肌色を取り戻したんですよ。肌を白くする成分が入っているわけではないんです。それより一度立ち上がって、洗ってない方の足と比べてみてください」  
それではと、立ち上がろうとしてまた驚いた!右足が軽いのか!左足に即効性があるものなのか!足取り軽く帰ってくる吉田を思い出した。そうか、こういうことだったのか吉田。

「次は左足を洗いますね。右足でミネラルイオンを補充しているので、今度は泡が消えないはずですよ」  
もうすでに血行やリンパの流れも、かなり良くなっているという。見ていると本当に消えない。理屈はさておき、

スタッフさんの言う通りだ。右足同様に泡でトリートメント。洗い流すとこちらも白くなっている!これが本来の肌色だったとは、今までよほど血色が悪かったということか。もちろんむくみも解消され、足が軽い軽い!  
ここまで体験すれば疑いの余地はないのだが、念のため足の再計測。足首0.5cmふくらはぎは、なんと1cmも細くなっている。

「え、自宅でも使えるの!?」身体のミネラルイオンバランスは個人差があるだけでなく、日々変わるものらしい。なので、自宅でもこの泡で洗っていると、自然に良い状態が保てるようになる。しかも1回の使用量は、顔ならお米一粒。洗顔は2度洗いが基本とのことだが、朝晩使用しても2カ月は優にもつそう。全身に使用しても1カ月はもつという。使い方もいたって簡単。特別な洗い方などはない。そうか、これで全身洗ってスタイルが良くなった訳だ吉田。

「洗顔用とお風呂用と2つまとめて買われるお客様が多いですよ」と教えてくれたスタッフさん。  
早速その日の晩から使っているが、やはり肌が白くなる。足も肩も軽い。体の調子もすこぶる良い。寝付きも寝起きも良くなった。朝、顔のむくみにげんなりすることもない。  
吉田よ、あなたと同じ職場であったことをこれほど嬉しく思ったことはないぞ!シュークリームもう1個買ってやろう。

「え、自宅でも使えるの!?」身体のミネラルイオンバランスは個人差があるだけでなく、日々変わるものらしい。なので、自宅でもこの泡で洗っていると、自然に良い状態が保てるようになる。しかも1回の使用量は、顔ならお米一粒。洗顔は2度洗いが基本とのことだが、朝晩使用しても2カ月は優にもつそう。全身に使用しても1カ月はもつという。使い方もいたって簡単。特別な洗い方などはない。そうか、これで全身洗ってスタイルが良くなった訳だ吉田。

「洗顔用とお風呂用と2つまとめて買われるお客様が多いですよ」と教えてくれたスタッフさん。  
早速その日の晩から使っているが、やはり肌が白くなる。足も肩も軽い。体の調子もすこぶる良い。寝付きも寝起きも良くなった。朝、顔のむくみにげんなりすることもない。  
吉田よ、あなたと同じ職場であったことをこれほど嬉しく思ったことはないぞ!シュークリームもう1個買ってやろう。

「え、自宅でも使えるの!?」身体のミネラルイオンバランスは個人差があるだけでなく、日々変わるものらしい。なので、自宅でもこの泡で洗っていると、自然に良い状態が保てるようになる。しかも1回の使用量は、顔ならお米一粒。洗顔は2度洗いが基本とのことだが、朝晩使用しても2カ月は優にもつそう。全身に使用しても1カ月はもつという。使い方もいたって簡単。特別な洗い方などはない。そうか、これで全身洗ってスタイルが良くなった訳だ吉田。

「え、自宅でも使えるの!?」身体のミネラルイオンバランスは個人差があるだけでなく、日々変わるものらしい。なので、自宅でもこの泡で洗っていると、自然に良い状態が保てるようになる。しかも1回の使用量は、顔ならお米一粒。洗顔は2度洗いが基本とのことだが、朝晩使用しても2カ月は優にもつそう。全身に使用しても1カ月はもつという。使い方もいたって簡単。特別な洗い方などはない。そうか、これで全身洗ってスタイルが良くなった訳だ吉田。

「え、自宅でも使えるの!?」身体のミネラルイオンバランスは個人差があるだけでなく、日々変わるものらしい。なので、自宅でもこの泡で洗っていると、自然に良い状態が保てるようになる。しかも1回の使用量は、顔ならお米一粒。洗顔は2度洗いが基本とのことだが、朝晩使用しても2カ月は優にもつそう。全身に使用しても1カ月はもつという。使い方もいたって簡単。特別な洗い方などはない。そうか、これで全身洗ってスタイルが良くなった訳だ吉田。

### 読者限定企画 『湘南・横須賀よみうりを見た』とお伝えください。

ミネラル泡石けん(ミネラルイオンスキンヴェール)を試したい方

お電話でのご注文 受付番号 SS-595  
0120-776-377  
※送料別 月～金 9時～19時 土日祝 9時～18時  
※研修時はお休みを頂く場合がございます。

FAX・はがきの場合 Fax 0120-802-126  
①名前(フリガナ)②郵便番号③住所④電話番号⑤商品名⑥受付番号「SS-595」をご記入ください。【宛先】〒812-8790 博多支店郵便私書箱第186号「パールラボラトリー」行

●商品のお届けには1週間前後のお時間を頂いております。  
●お支払いはカード又は代金後払い(郵便局又はコンビニ払い)。  
●返品は未開封に限り、商品到着後8日以内にお電話にてご連絡ください。(返送料・搬込手数料はお客様負担)※取得した個人情報は商品の発送、弊社からのご案内等以外には使用いたしません。  
株式会社パールラボラトリー 東京都中央区銀座6-13-4

**特典1 実感のお試しセット**  
5g×2個 初回限定 **700円** 送料別 ※お一人様1セット限り

**特典2 泡立てネットプレゼント**

**特典3 ハリ・潤いクリームプレゼント**  
ハリ・潤いを与え、透明感のある肌へ導くスキンケアクリームサンプルプレゼント

## ミネラル泡石けん

ミネラルイオンスキンヴェールとは?

皮膚を形成する細胞「ケラチノサイト」は、肌内部のミネラルイオンの濃度差から生じる電気の流れを利用して、さまざまな機能を維持しています。ミネラルイオンスキンヴェールは、ミネラルたっぷりの泡で肌を整えてくれる、言わばお肌のミネラル飲料。

メーカースタッフさん、「ミネラルイオンスキンヴェール」で驚愕の…!!  
わずか2カ月の使用で…「顔もなんですが、足もむくみが取れて細くなりました。実は体重はそれ程変わっていないんですが『痩せた?』と言われることが多くなって本当に嬉しいです!」との事。嘘みたいな本当の話です。



週末のお出かけ先に迷ったら「あそびい」で検索



親子のお出かけ情報サイト

asobii  
— shonan —

地元湘南のパパママによるリアルな親子目線のレポート満載♪  
今週末のお出かけ先をasobiiでチェック!

地域に密着、湘南の子育をもっと楽しく!

親子向けのイベントがタイムリーに分かって便利です。

読んでいて楽しい。何度も紹介された場所へお出かけしました。

親子目線のレポート、子どもの遊び方の紹介が参考になっています。

LINE友だち  
10,000人突破!  
週末情報をお届けします



10月の上映作品

上映作品の時間・期間等変更になる場合があります。お確かめの上お出かけください。詳しくは各映画館のHP、またはお電話でお問合せください。  
※1日は割引料金で映画が鑑賞できます(一部対象外になる作品もあります)

横須賀HUMAXシネマズ

イチオシ! 白鍵と黒鍵の間に  
10月6日(金)公開

未来に夢を見る「博」と夢を見失った「南」。二人の運命が狂い出す一夜の物語。日本映画界に欠かせない実力派俳優・池松壮亮が一人二役で二人のジャズピアニストを演じ分ける。



©2023 南博/小学館/「白鍵と黒鍵の間に」製作委員会

アナログ  
アントニオ猪木をさがして  
イコライザー THE FINAL  
ゆとりですがなにか インターナショナル  
キリエのうた  
オペレーション・フォーチュン  
おまえの罪を白しろ  
キラース・オブ・ザ・フラワームーン  
愛にイナズマ

ほか

☎050(6875)3228 (24時間) 横須賀HUMAXシネマズ

横浜ブルク13

イチオシ! ドミノ  
10月27日(金)公開

ベン・アフレック主演。刑事ロークは最愛の娘の行方不明に心身のバランスを崩す。正気を保つため仕事に復帰するが…。どんでん返しのだミノの連鎖と待ち受ける驚愕のラスト!



©2023 Hyponotic Film Holdings LLC. All Rights Reserved.

アナログ  
アンダーカレント  
アントニオ猪木をさがして  
月  
ゆとりですがなにか インターナショナル  
キリエのうた  
キラース・オブ・ザ・フラワームーン  
おまえの罪を白しろ  
極限境界線 救出までの18日間【PG12】

ほか

☎045(222)6222 IMAX 桜木町駅前 横浜ブルク

たち

—9月1日号 読者の声—

●デュオT字路sのギター・ヴォーカルが横須賀の人とは知りませんでした。声にとっても特徴があり興味がある人だったので、ますますライブに行きたくなりました。  
(横須賀市 S.Hさん)

●デュオT字路s、プレーヤーの二人の音楽に対する熱意とこれからも続けようとの強い意志を感じる良いインタビュー記事でした。応援したくなります。(逗子市 A.Kさん)

●「Top in SHONAN」を読んで。学生時代はラジオをよく聴いてましたが、現在は全く聴かなくなっています。ラジオでの情報収集を考えてみようという気になりました。  
(葉山町 Y.Oさん)

●湘南のイベント情報が楽しみです。昨年、小出川の彼岸花のことを知り見に行きました。感謝しています。今年も楽しみです。  
(逗子市 M.Iさん)

●湘南パン物語の池上たからやさんは、何度か入ったことのあるお店で、紹介されていてびっくり。70年もの歴史あるパン屋さんとは知りませんでした。100年目指しおいしいパンを作り続けてほしいです。(横須賀市 M.Kさん)

●湘南パン物語。やっとなつと行きつけのパン屋さんが紹介され、本当に嬉しいです。ハイクオリティブレッドもアップルリングもとてもおいしいです。メロンパンも絶品です!(横須賀市 N.Kさん)

●コロナも落ち着き、外出が多くなってきました。出かけたいので、観光の話題を多めをお願いします。  
(横須賀市 N.Kさん)

魚の旨みと秘伝のシャリを柿の葉で包み込んだ一品。

押しをかけて、ネタとシャリが馴染んだ食べ頃にお届け。柿の葉の香りが食欲をそそる人気の鯖と鮭の詰合せです。



柿の葉寿司  
さば・さけ  
16個入  
(さば・さけ各8個)

この広告を見た方限定!

お試し価格 2,780円 (税込) 送料無料

●お申込みはお電話で ●受付時間9:00~18:00 年中無休

☎ 050-1868-0869



株式会社中谷本舗  
〒631-0011 奈良市  
押熊町2141-1

東熊野街道が運んだ鯖と山里の知恵が生んだ奈良・吉野に伝わる郷土料理。大正十年創業の老舗の味をお取り寄せ。

大和吉野  
みぜさ  
柿の葉寿司  
中谷本舗  
中谷本舗

●商品はなまものです、ご注文日から3日後以降で お届け日をご指定ください。●日保ち:発送日含め3日。

●お支払いは代金引換(手数料無料)、コンビニまたは郵便振替(払込手数料無料)。●食品につきお客様都合による返品は不可。●お預かりした個人情報は商品の発送・サービスのご案内のみにご使用します。

勉強を頑張るのお子さんの  
お供にも最適! お子さまの学力を楽しくのびします!



無料お試し  
読み実施中

※紙面は2022年12月10日号です



読売DoMo新聞  
よみうりDoMoしんぶん

楽しく読めて、学習にも役立つ  
☆ニュースのキーワードをわかりやすく解説!  
☆小学5・6年生必修の英語にも対応!

毎週木曜日発行  
タブロイド判  
オールカラー  
月550円 (税込)  
特別協力 小学館  
協力 四谷大塚

※紙面は2022年10月14日号です



読売中高校生新聞

10代の「知りたい」にこたえる!  
☆時事ワードやニュースダイジェストで、短時間で効率的に情報が得られる!  
☆学力アップに役立つ授業とは異なる切り口!

毎週金曜日発行  
タブロイド判  
オールカラー  
月850円 (税込)  
特別協力 小学館

お申し込み・お問合せ

お近くの  
Y読売センター

または  
専用申込  
フォーム





# 一生、杖なしで歩きたいなら

## 「ひざの軟骨」について 知っておくべき新事実

願わくば一生、杖なしで歩きたいものだが、現実には厳しい。

70代・80代と年齢を重ねると、歩行能力の低下は避けられない。現に厚生労働省が行った最新の統計調査でも「関節のつらさ」が、要支援・要介護になった原因の上位に位置している。



歩行能力が低下するにつれ生活は不自由になっていく

グルコサミンでは満足できない理由

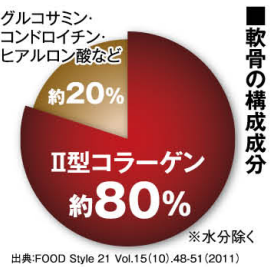
いつまでも杖なしで歩けなく歩ける人と杖が必要になる人を分ける要因は一体なんなのか。もちろん一概にはいえないが、「ひざの軟骨」の健康状態が歩行能力を大きく左右することは間違いないとされている。

効率良く吸収され絶大な実感をもたらす

何を隠そう、それはII型コラーゲンと呼ばれるもので、他でもないこれこそが関節の軟骨の約80%を担っている主成分だ。グルコサミン等の4倍にも達する領域をカバーしているのだ。

ただ残念ながら、このコラーゲンは脆く、原料としてサプリメントに配合される時点ですでに形状が壊れている。したがって、どんなに摂取しても役割を果たさず、消化器内で分解されるだけで終わってしまう。そこで確信を持ってオススメしたいのが「非変性II型コラーゲン」だ。

### あのハーバード大学が研究

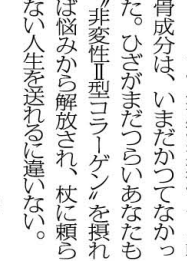


■ 軟骨の構成成分  
グルコサミン、コンドロイチン、ヒアルロン酸など  
約20%  
II型コラーゲン 約80%  
※水分除く  
出典: FOOD Style 21 Vol.15(10):48-51 (2011)

臨牀試験でも確認  
ひざ関節に柔軟性が戻る  
事実「非変性II型コラーゲン」は、ひざ関節の違和感に対する有用性が極めて高い。その作用メカニズムは米国ハーバード大学による研究で明らかになり、科学誌の権威「サイエンス」に論文が載るなど、世界的にも証明されている。



近年の臨床試験データを見て  
も一目瞭然。摂取すると、ひざ関節に柔軟性が戻り、曲げ伸ばしが驚くほどスムーズになっていく。



■ ひざの可動域  
ひざ関節の可動域は、非変性II型コラーゲンを継続摂取する期間が長くなるにつれて、74度から81度へと向上している。

### きつと一生、歩ける 坂道も階段も怖くない



鳥根 日高好枝さん 74歳

「ひざがつらくて…不安に押しつぶされそうでした」  
鳥根 日高好枝さん(74歳)は、ひざにはじめて異変を感じたという三年前当時の心境をそう振り返った。

「歩こうにも足が上がり、右ひざに衝撃が走り、冷や汗をかきながら田んぼに浸った足を抜いたのを覚えています」

「右ひざを伸ばしてはいたけれど、左ひざにも違和感があった。歩けなくなり、息子と嫁に迷惑をかける自分の姿が頭に浮かびました」

「季節が変わるころには落ちていたんです。グッと踏み込んで歩けました。階段もトントントンと」

「最近の楽しみは仕事の合間に行くキノコ狩り。秋は山の中をそれこそ歩き回っています。八十、九十になっても、きつと元気に歩いている気がするんです」

「非変性II型コラーゲン」こそが、ひざのつらさに悩む世代を照らす希望の光なのかもしれない。



一時は階段の下りが特につらかったという日高さん。それが今では…



埼玉県 染野千恵子さん 80歳

「杖がないと不安だったのだ」  
親の介護で家中を駆けまわっていたのがこたえたのか、右ひざにガタが来ました。グルコサミンやコンドロイチン、温泉、どれも焼石に水…。杖がないと不安で歩けなかったです。

年齢が年齢なので、二度とまともに歩けないだろうと覚悟していません。

非変性II型コラーゲンをたった1粒\*で摂れる!  
※1日あたりの服用目安

累計180万箱突破

【機能性表示食品】(届出番号:A249)  
【機能性関与成分】  
非変性II型コラーゲン  
【内容量】  
6.89g(1粒229.5mg×30粒)  
【1日摂取目安量】  
1粒/非変性II型コラーゲン10mg

9割以上の方に選ばれている  
お得な定期コース 3大特典

- ◆初めてのお買い物からおトクな定期コースなら◆
- 特典1 商品代金10%引き
- 特典2 宅急便でもメール便でも送料0円
- 特典3 いつでも休止・変更ができる

※初回のみでの休止も可能です。詳しくはお問い合わせください

通常価格 1箱 8,640円(税込) [送料別] **7,776円(税込) 送料0円**

最大1,364円もおトク!

※コラーゲン本来の構造が保たれている「非変性」だから効率良く吸収される  
※骨の健康維持に役立つカルシウムやマグネシウムを配合させたミネラル複合体も配合

▼ご相談だけでも承ります! お気軽にお電話ください!

0120-13-8869

【受付時間】午前8時~午後7時 年中無休(年末年始を除く)

確かな実感! ハーバード大学発 **新** 軟骨成分

グルコサミン等の**4倍!**  
軟骨の約**80%**を占める  
主成分を

**1日1粒で!**

医学博士が認めた!  
関節に作用する驚異のメカニズム  
科学雑誌の権威として名高い  
「サイエンス」に論文掲載!

サプリメント先進国の  
米国で5件の特許を取得!  
年齢は関係ない!  
ひざ関節の曲げ伸ばしが自由自在!

歩ける70代80代が  
日本全国で増加中!

「あれ!?杖を突いていたはずじゃ…」  
「杖を突いていたはずじゃ…」  
「自由だった同級生が別人に!」  
「一万歩歩いても、ひざが全然つらくないの!」

「満足に歩けなくなった私が  
富士山に登る日が来るなんて!」  
「動けなくなる恐怖を乗り越えた母  
「夢!?ひざの音がヒタリと止んで…」

ひざのつらい違和感でお悩みの方に朗報!

FAX 0120-485-755 [24時間受付] インターネット 駿楽 検索

〒351-0022 埼玉県朝霞市東井財3-4-2 (株)元氣堂本舗「湘南・横須賀よみうり」係

※その他ご案内: ●お届けはご注文から1週間前後 ●配送は宅急便(ヤマト運輸・送料500円)とメール便(ゆうパック(日本郵便・送料250円)から選択可) ●お支払は郵便振替、コンビニ決済で商品到着後2週間以内に、代金引換も可。クレジットカード決済は、お電話、Webにて受付(但し3万円以上のご購入は、クレジットカード決済、代金引換に限る) ●返品は未開封のものに限り商品到着から8日以内(送料はお客様負担) ※個人情報保護責任をもって厳正に管理し、目的外利用や流出・漏洩を防止します。



Yomiuri Playguide

# よみうりプレイガイド

Tel.050-3387-1517

月・水・金 (祝日を除く) 10時~15時  
※10月5日(木)は営業



※電話が繋がりにくい場合がございます  
ホームページからのお申込みをご利用ください

<https://shop-shoyomi.com>

オンラインショップのみで取り扱っているチケットもございますぜひご覧ください!

## 音楽 イルカ & 太田裕美 ラブリー♥コンサート 公演迫る!

10月22日(日)  
17:00開演  
相模女子大学グリーンホール  
大ホール  
全席指定6,900円  
あの頃から変わらない女子二人で織りなす、心ときめくコンサートをお届けします!  
(予定演奏曲目)  
なごり雪、まあるいのち、木綿のハンカチーフ、さらばシベリア鉄道  
※曲目は変更になる場合がございます。  
※未就学児の入場はご遠慮ください



## 音楽 世良公則 KNOCK KNOCK 2023 with NAOTO 公演迫る!

10月29日(日)  
18:00開演  
横浜・関内ホール  
大ホール  
全席指定7,500円  
様々なゲストを迎えてお贈りするKNOCK KNOCKシリーズ、今回は変幻自在、研ぎ澄まされた感性を持つヴァイオリニストNAOTOを迎えてお届けします。  
最高のアコースティックセッションにご期待ください!!  
※未就学児の入場はご遠慮ください



## 音楽 南こうせつ コンサートツアー 2023 ~夜明けの風~

11月11日(土)  
17:00開演  
鎌倉芸術館  
大ホール  
全席指定6,800円  
デビューから現在にいたる名曲の数々をユーモアたっぷりなトークとともにお届けします。  
(予定曲目)  
神田川、妹、夢一夜 ※未就学児の入場はご遠慮ください



## 落語 三遊亭好楽・桂宮治 with ロケット団 チームマカロン 晩秋(桃と緑)の落語会

11月11日(土)  
17:00開演  
よこすか芸術劇場  
全席指定4,000円  
人気番組でお馴染みの新旧ふたり三遊亭好楽と桂宮治、そして人気漫才コンビのロケット団の競演!!  
※未就学児の入場はご遠慮ください



## 音楽 平原綾香 20th Anniversary Concert Tour 2023 ~Walking with A-ya~

11月19日(日)  
17:30開演  
茅ヶ崎市民文化会館 大ホール  
全席指定7,500円  
デビューしてから今まで様々なジャンルに挑戦し続けきたおまに音楽と向き合ってきた平原綾香20年の音楽の軌跡を、感謝を込めてお届けします。  
※未就学のお子様のご入場はご遠慮願います



## 社会風刺コント集団 ザ・ニューズペーパー LIVE 2023

11月25日(土)  
14:00開演  
相模女子大学  
グリーンホール  
大ホール  
全席指定4,800円  
政治、経済、事件、芸能...。タイムリーな社会問題を「笑いと批判」に変える!  
ライブにこだわり続けるザ・ニューズペーパーのライブしか見られないコントをお楽しみに!!  
※未就学児の入場はご遠慮ください



## 落語 春風亭小朝・春風亭昇太・柳家花緑 三遊亭わん丈・のだゆき(音楽パフォーマンス) 新春特選落語会

2024年1月8日(月・祝) 14:00開演  
神奈川県民ホール 大ホール  
S席4,000円/A席3,500円  
落語と音楽パフォーマンス、素敵なメンバーが勢ぞろい。  
新春の初笑いお楽しみください!!  
※未就学児の入場はご遠慮ください



## FM 4 だんじろう先生の ドキドキわくわくサイエンスショー

2024年1月8日(月・祝)  
①13:00開演/②15:30開演  
横浜・関内ホール 大ホール  
各回全席指定3,000円  
だんじろう先生のおなじみの実験をはじめ、巨大風船実験やクイズなどお客さん参加型の実験が目白押し!小さなお子さまからパパやママ、おじいちゃんやおばあちゃんまで、一緒にワクワク、どきどきを楽しめます。面白くてためになる!教育とエンターテインメントを融合させたサイエンスショー。  
※2歳以下1名まで無料(座席が必要な場合有料)3歳以上はチケットが必要。※小学生以下のお子様のお入場の際は、保護者の同伴が必要となります



## 音楽 布施明 AKIRA FUSE LIVE TOUR 2023-2024 ~刹那の夢がたり~

2024年1月26日(金)  
18:00開演  
神奈川県民ホール 大ホール  
全席指定7,500円  
表現力豊かな歌声で圧倒的な歌唱力を誇る布施明。君は薔薇より美しい、シクラメンのかほり、霧の摩周湖、マイウェイなどのヒット曲から、カンツォーネやオペラ名曲のカバーなど、今もなお新しい挑戦を続けている。  
※未就学児の入場はご遠慮ください



## 音楽 T-BOLAN LIVE TOUR 2023-2024 "SINGLES"~波紋~

2024年1月27日(土)  
17:00開演  
相模女子大学グリーンホール  
大ホール  
全席指定7,800円  
※学生・キッズ割引あり  
※高校生以下、公演当日に会場で3,000円を返金。  
※年齢が確認できる身分証明書を所持してください。  
学生証・生徒手帳でも問題ございません。お忘れにいられた場合には、いかなる理由がございしても返金の対象となりません。  
※4歳以上有料、3歳以下無料(ただし席が必要な場合は有料)



## 音楽 島津亜矢 歌怪獣襲来ツアー2024

2024年2月8日(木)  
14:00開演  
神奈川県民ホール 大ホール  
S席7,500円  
A席5,000円  
発売日:10/6(金) 10:00~  
幼少の頃より数々のグランプリを手にした演歌の申し子。ステージでは演歌のみならず洋楽・Jポップと抜群の歌唱センスを披露!  
※未就学児の入場はご遠慮ください



## 音楽 稲垣潤一 CONCERT 2024

2024年2月10日(土) 17:30開演  
藤沢市民会館 大ホール  
全席指定  
S席7,000円(1F席)  
A席6,800円(2F席)  
発売日:10/20(金) 10:00~  
和製シティ・ポップスの代表格「ドラマティック・レイン」などのヒット曲から最新の楽曲まで、時間旅行をお楽しみください。ドラムを叩きながら歌う「叩き語り」も見逃さない!  
※未就学児の入場はご遠慮ください



## 音楽 イルカ 50th Anniversary コンサート ~さあ!とびらを開けよう!~

2024年2月25日(日)  
15:30開演  
横浜・関内ホール  
全席指定6,600円  
発売日:10/6(金) 10:00~  
大ヒット曲「なごり雪」でお馴染みのシンガーソングライター、イルカ。50周年を迎え、近年では「人生フルコース」という楽曲が同世代から大きな反響を得ている。遠慮世代を「デザート世代」と名付け、自分らしく自分のやりたいことが出来るデザートの時間を楽しもうと提唱中。是非、この機会に会場にてお楽しみください!  
※未就学児の入場はご遠慮ください



## 演劇 松平健・コロケ ★ エンタメ魂

2024年3月17日(日)  
①13:30開演  
②17:30開演  
神奈川県民ホール  
大ホール  
全席指定7,000円  
"時代劇の大御所"と"ものまね界のレジェンド"最長の二人が送る前代未聞のショー  
※未就学児の入場はご遠慮ください



### お支払い・お渡し方法

**振込先**  
横浜銀行 関内支店  
(普) 6036980  
(株) 湘南よみうり新聞社  
銀行振込(代金先払い)⇒郵送でのお届け

お申し込み後、チケットの代金+送料520円+手数料100円(1枚につき)をお振込みください。  
(振込手数料は別途お客様負担)  
※専用の振込用紙をご用意しております  
※表示価格はすべて税込価格となります  
※お客様の都合によるチケットの変更、取消はできません

### チケットのご注文はオンラインショップが便利!

- ご注文は24時間OK  
夜間や休日でも、じっくりお選びいただけます。電話受付より早く購入できるチケットもございます。またネットのみで取扱っているチケットもございます。
- 決済方法いろいろ  
クレジットカード、コンビニ決済、PayPay など様々な決済方法がご利用頂けます。
- 会員登録で手間いらず

**ご注文方法**  
一度登録すれば、お名前やご住所などの入力の手間が省けるので簡単便利!  
湘南よみうりWeb、またはQRコードから、「湘よみONLINE SHOP」へお進みください。  
湘南よみうり    
運営:湘南よみうり新聞社

湘南よみうり Facebook やってます!  
湘南よみうり Facebook  検索

湘南よみうりweb、Instagram もよろしくね!

紙面とはひと味違う湘南情報を配信中!

「湘南よみうり」連載の人気エッセイを書籍化  
B6判 208ページ 1,430円(税込み)

「パパは認知症」

ご購入は、お電話 0466(50)5088(平日9時~18時) または「湘南よみうりオンラインショップ」にて受付中。  
送料無料でご自宅までお届け!

試し読みもできます!

大地を守る会 DAICHI WO MAMORU KAI

有機野菜のパイオニア 大地を守る会のお試しセット

創業47周年 ご利用者数30万人 ※2023年2月現在

旬の野菜と安心食材の詰め合わせ 初めての方限定

旬の野菜などが10品以上※1世帯1セット限り

小松菜/まいたけ/旬の野菜3~4品/季節の果物1品/平飼卵6個  
神泉豆腐/うまみこい豚スライス ※内容は時期により変動します

4,000円(税込)相当が半額以下 1,975円(税込) 送料無料

ご注文は今すぐ! 050-1868-0867 9時~20時30分 土日祝も受付  
オイシックス・ラ・大地株式会社 〒141-0005 東京都品川区大崎 1-11-2 5F

お支払方法は代引き(手数料330円)、後払い(振込手数料240円)、コンビニ・銀行支払、NP社利用、請求書は商品到着後10日以内に発行郵送、発行から14日以内が支払期日)からお選びいただけます。商品はお申し込み後6日~11日以内にお届けします。商品不良の場合は、到着後7日以内に当社サポートセンターまでご連絡ください。返金による対応をいたします。お客様都合による返品の場合は返送費用をご負担いただく場合があります。ご提供いただきました個人情報については、商品・DMの送付、関連するサービスのご案内等に利用いたします。



# 読者プレゼント

締切  
10月20日

※応募者多数の場合は抽選となります  
※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

応募方法 下記要領でご記入の上、ハガキ・FAXで!  
FAX 0466 (50) 5077

63 〒251-0052

藤沢市藤沢496  
湘南よみうり新聞社  
「横須賀よみうり10月号  
プレゼント」係

- ①希望プレゼント名(番号)
- ②名前・年齢
- ③〒・住所 ④TEL
- ⑤ご購読新聞名
- ⑥一番興味があった記事
- ⑦ご感想・ご意見

※湘南よみうり新聞社では、読者の皆さまからお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報は、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません  
※いただいたご意見は紙面で紹介することがあります

## 1 「アーツ・アンド・クラフツとデザイン」ご招待券

5組10名様

ウィリアム・モリスやフランク・ロイド・ライトなどを中心に発展したアーツ・アンド・クラフツ運動の歩みをテキスタイルや壁紙、家具など約170点を通し紹介する。

～11月5日(日) 10時～20時(入館は閉館の30分前まで)  
そごう美術館 一般1,200円ほか ☎045(465)5515

10/6  
締切

ウィリアム・モリス  
Photo © Brain Trust Inc.

## 2 「デイヴィッド・ホックニー展」ご招待券

5組10名様

日本では27年ぶりとなる大規模な個展。〈春の到来 イースト・ヨークシャー、ワールドゲート2011年〉2011年 ボンビドゥー・センターの到来)シリーズや全長90メートルにもおよぶ新作まで120点余の作品によりホックニーの世界を体感できる。

～11月5日(日) 10時～18時(入館は閉館の30分前まで)  
東京都現代美術館 月曜、10/10休館 ※10/9は閉館 一般2,300円ほか ☎050(5541)8600 (ハローダイヤル)

## 3 「横尾忠則 寒山百得」展ご招待券

5組10名様

寒山と拾得という、中国の伝説的な2人の詩僧を独自の解釈で再構築した「寒山拾得」シリーズの完全新作102点を一挙初公開。

～12月3日(日) 9時30分～17時(入館は閉館の30分前まで)  
東京国立博物館 表慶館 月曜、10/10休館 ※10/9は閉館 一般1,600円ほか ☎050(5541)8600 (ハローダイヤル)

## 4 鎌倉に暮らして14年 「星野知子の鎌倉四季だより」

3名様

鎌倉の自然、歴史、行事、食べ物や人々との交わりなど日々の暮らしを、優しく温かな眼差しで感性豊かに描いたエッセイ。



星野知子 著 四六判  
並製 208ページ  
定価1,980円(税込)  
敬文舎 ☎03(6302)0699

## 5 映画鑑賞券(希望館名明記)

横須賀HUMAXシネマス

5組10名様

横浜ブルク13&カフェ'OASE'のコーヒー無料券

5組10名様

※映画館名の指定がない場合は無効となります  
※それぞれの映画館で使用できる条件が異なります

# 体ガアッて健康長寿

vol. 03

心も体も楽しく元気に♪

## ●運動は目的意識が大事!

「運動しているのに全然痩せない」という声を耳にしたことはありませんか?運動は目的によって強さや時間も変わってきます。なぜその運動をするのか?どの筋肉を鍛えているのか?目的意識を持つことが大切です。トレーニングの5原則の中にも意識性の原則があるように、いわゆる「ながら運動」では効果が出にくいのです。例えば当ジムは医師の運動処方箋をもとに



メディカルチェックを実施し運動処方箋を作成

個人にあわせた運動メニューを実施しているので、目的意識を持ってトレーニングができます。運動よりも会話を楽しみに来館される方もいますが、それもジムに通う目的の一つですね!



目的に合わせた運動メニューの説明

厚生労働大臣認定健康増進施設  
健康のために!  
楽しく運動するトレーニングジム!  
シニアジムP+ 管理者 中村修  
横須賀市日の出町1-7 ☎046(845)6103



## Topics 三遊亭とむ 改メ 錦笑亭満堂 真打昇進披露落語会

三浦でたびたび落語会を開催し三浦好きで知られる「錦笑亭満堂」の真打昇進披露落語会を三浦市民ホールうらりに開催。

錦笑亭満堂はお笑い芸人を経て2011年に三遊亭好楽に弟子入りし落語家に転身、「三遊亭こうもり」として高座デビュー。14年ニツ目昇進「三遊亭とむ」に改名、今年7月「錦笑亭満堂」として真打に昇進した。当日は師匠の三遊亭好楽や、ゲストに東京ダイナマイト、8月にみうら観光大使に任命された、たんぼぼの川村エミコらが出演、真打昇進を祝う。

日 時/11月23日(木・祝) 14時開演(13時30分開場)  
会 場/三浦市民ホールうらり2階  
料 金/全席自由席 前売2,500円 当日3,000円  
うらり1階管理事務所に販売  
問合せ・電話予約/☎046(881)6721 三浦海業公社

2023年 11月23日(木・祝) 開演13時半 開演14時  
会場 三浦市民ホールうらり2階  
前売 2500円 当日 3000円  
川村エミコ 新真打 錦笑亭満堂 三遊亭らつ好

# 高価買取!!

親切丁寧 駐車場P完備

## 大黒屋 三浦初声店

DAIKOKUYA ☎046-888-5281

おかげさまで開店1周年!!

# 金・貴金属 買取強化中!

135万円になりました!

切れているOK! 壊れているOK! 古いデザインOK!

# 補聴器もセカンドオピニオン

あきらめないで! 他店で購入した補聴器でもOK

思ったほど聞こえが改善されない AI搭載の補聴器ってどんなもの? 何度も相談したがあきらめた...

補聴器のお悩み、疑問、再調整や修理など、メーカー出身・補聴器専門店のプロにご相談ください!

まずは自宅でお試し 補聴器の無料体験、実施中!

046(825)8843

横須賀市日の出町1-8 大和第三ビル1F 横須賀中央駅より徒歩5分  
営業時間 10時～16時 土・日・祝日定休  
認定補聴器技能者が在籍店

# 「横須賀安心リフォーム会」は、地元に根ざした職人ネットワークです!

耐震・防犯・増改築・屋根・外壁・水回り・内装・鉄骨・エクステリアなど、各分野のスペシャリストが集い、皆さまの「困った」を「よかった」にするワンストップサービスをご提供しています。

中間マージン無しで安心価格  
各分野のプロから適任者を選び対応

ちょっとした困ったも、気軽にご相談ください

- フナフナヤの床板
- 階段や段差の転倒防止
- 家具の固定
- ガラス飛散防止
- カビによる健康被害
- クロスやカーペットの貼換
- 鉄骨階段等修理
- 水漏れ
- 設備の老朽化
- 基礎補強
- 瓦屋根の落下
- 草刈り、竹等の伐採

注目の「防災」リフォーム  
いつまでも「おうちも体も元気に!」

横須賀安心リフォーム会(事務局) 横須賀市池上2-2-15  
お問い合わせ ☎046-894-1515

# 10/21(土)「よこすか産業フェス」横須賀安心リフォーム会が出店

## リフォーム相談会&プレゼント!

「リフォーム相談会」ではリフォーム工事の写真やカタログを展示。さらにアンケート記入で先着50名様に、通電火災防止機器「スイッチ断ボール」をプレゼント。同商品は、ブースにて定価3,300円(税込)を2,000円(税込)でも販売もする。

メダカすくいも実施 (1F展示室にて、1回300円)

キッチンカー多数 BMXプロ選手によるパフォーマンスやドローンフライト、大抽選会他

「よこすか産業フェス」  
10月21日(土) 10時～15時  
横須賀商工会議所 特設会場(平成町2-14-4)  
※県立大学駅より徒歩10分