



幼いころから親しんだ海の街・茅ヶ崎に暮らすフリーアナウンサーの政井マヤさん。10月に開局した茅ヶ崎FMのパーソナリティを務め、地元根ざした情報発信をしていきたいと目を輝かせる。終始気負うことのない自然体、柔らかで耳に心地よい政井さんの声に癒されっぱなしのインタビューだった！

ずっと茅ヶ崎が好きだった

生まれはメキシコシティで、2歳から神戸で育ちました。茅ヶ崎に伯母がいたので、幼いころから毎年訪れては海やプールで遊んで。当時あったチサンホテルのプールも懐かしいです。

子どもが生まれてからも実家に里帰りするように茅ヶ崎へ来ていました。子どもたちも辻堂のジャンボプールが大好き。ところがコロナ禍で、なかなかこちらへ来られなくなってしまい、それが思いのほか寂しくて……。あれ、私、そんなに茅ヶ崎が好きだったわけ？って（笑）。コロナ禍の都会での子育てが窮屈に感じてしまい、海の近くで暮らしたい、と思いはじめたんです。東京のまさに都心に住んでいましたから、最初は家族も「冗談でしょう？」と。でもモデルルームに足を運び、帰りに海で子どもたちを遊ばせるうちに、夫も「いいかもね」と言ってくれて。茅ヶ崎に越してきて丸2年が経ちました。

子どもたちと毎日のように海に行き、穴を掘ってカニや貝を探したり、家族で海沿いをサイクリングしたり。江の島と烏帽子岩と富士山が見える、そんな絶景が日常にあることに日々感動しています。海に沈む夕日も素晴らしく、本当に贅沢だなと。海辺でのんびりした暮らしを満喫しています。

「選択肢はたくさんあるよ」

以前、子どもが小学生の時に不登校を経験しました。最初は無理にでも行かせなきゃと思ってしまっ。でも無理に行かなくても、学びをやめなければいいんだと今は思います。学びすら難しい時はそれも手放してもいい、後からでも取り返せる。心身の健康を守ってあげることが最優先で、その上でどういう選択をするか。

まだ狭い世界しか知らない子どもは「ここでうまくいかなかったらどうしよう」と追い詰められてしまうけれど、選択肢はたくさんあり、選んだ道が「正解だったね」となればいいし、ここが違ったらまた次に行けばいい。それは逃げるのではなく、探し続けるってポジティブなことなんだよと伝えてあげたい。私たち夫婦も子どもと、もがきながら学んで、そのことに気づくまでには時間がかかりました。

何より大切なもの

ささやかなことでいい、家族で一緒に楽しむ瞬間を大切にしたい。映画でもお笑いでも、海で夕焼けを見ることでもいい。家族で楽しんだ思い出を積み重ねていって、それが力になって自立していってくれればと。

私と兄は幼い時に両親と死別していますが、母の二人の姉である神戸と茅ヶ崎の伯母たち、そのご主人である伯父たちにわが子同然に育ててもらいましたし、メキシコの親戚からも大きな愛情を注いでもらいました。今を幸せに生きることが恩返しだとも思っています。

テレビは「皆さん」ラジオは「あなた」

20年ほど前、就職活動の際に、小さいころの夢はなんだったわけ？と振り返った時、テレビ番組『世界ふしぎ発見！』のレポーターだ！と思い出して。報道にも興味があり、



フリーアナウンサー

政井 マヤ さん

1976年生まれ、茅ヶ崎市在住。大学卒業後、2000年フジテレビ入社。『スーパーニュース』『笑っていいとも』など報道・バラエティ番組を担当。07年同社を退社後はフリーとして活動、ラジオパーソナリティ、コメンテーター、司会、モデレーターなどを務める。現在、茅ヶ崎FMパーソナリティとして毎週金曜16時から19時までのワイド番組『エボラジ FRIDAY!』を担当。三児の母。

アナウンサーの試験を受けました。大学3年の時に1年間メキシコ留学をして、帰国してすぐの試験だったので、ラテンのノリになっていた勢いもあったかもしれません。（笑）

局アナの時はカメラの向こうの何百万、何千万という多くの方に向けて話している感覚でしたが、フリーになりラジオのお仕事を始めた際に『『皆さん』ではなく『あなた』と呼びかけてください』と教えていただいて。ラジオは一人で聴く状況が多いから、「あなた」と一人に呼びかけるような気持ちでやってくださいと言われました。

今回、茅ヶ崎FMのパーソナリティのお話を伺った時はすごくうれしかったです。一つには移り住んでまだ2年の茅ヶ崎の土地や人、文化を、FMを通じて知ることができて素晴らしい機会だということ。もう一つ

には開局というスタートに立ち会えたこと。大変だけれどみんなで創っていく、そのメンバーの一人になったことは奇跡的なことだと思っています。

茅ヶ崎FMは、呼びかける「あなた」が本当に「顔の見えるご近所さん」。地元密着の素敵なメディアだなと感じます。周波数の語呂のように、茅ヶ崎の皆さんのお役に（89.2MHz）立てる、笑顔になってもらえる、長く愛される放送局にしていきたいと思っています。

茅ヶ崎FM (89.2MHz)
EBOSHI RADIO STATION

みんなの笑顔の役に立つ
エボラジ！
地元密着、防災情報も発信。

インターネットで
世界中から聴ける！



おとたつ「音羽」
夢中で疾走した先に
曲が流れ音が立つ
建つとき

建たされるとき
汗や息を
人は知らない
完成の美しさに
感動するだけだ

by 海野たまご
愛する歌 <http://umino tamago.jp/>

ダスキンオークラ サービスマスター
—プロのおそうじ専門店—
☎0120-3-82820
TEL0467-38-4044 FAX0467-38-4112(24時間受付)
<http://www.duskin-city.com>
たまごちゃん®

ニューイヤーbuffet 2024

11月4日(土) ご予約開始

おせち料理をはじめ、カニ、ローストビーフなど豪華食材の数々。ご家族、ご友人そろってお楽しみください。

	おとな	こども(小学生)	幼児(3才~未就学児)
一般	¥9,000	¥5,000	¥3,500
SEIBU PRINCE CLUB 会員さま	¥8,700	¥4,700	¥3,200

会場 バンケットホール 七里ヶ浜
料金 (1名さま)
ご予約 TEL: 0467-33-1203 (10:00A.M.~5:00P.M.)
※料金にはサービス料、消費税が含まれております。

雪のクリスマスのアフタヌーンティー

雪のクリスマスをイメージした特別なアフタヌーンティーです。

	おとな	こども(小学生)	幼児(3才~未就学児)
一般	¥5,700	¥5,100	¥5,100
SEIBU PRINCE CLUB 会員さま	¥5,100	¥5,100	¥5,100

※料金には消費税が含まれております。別途サービス料13%を加算させていただきます。

冬のおすすめランチ「SHICHIRIGAHAMA」

肉料理と魚料理、両方を楽しめます。スープは2種類からお選びいただけます。

	おとな	こども(小学生)	幼児(3才~未就学児)
一般	¥6,500	¥6,100	¥6,100
SEIBU PRINCE CLUB 会員さま	¥6,100	¥6,100	¥6,100

※写真はイメージです。※食材によるアレルギーなどがございましたら、あらかじめ係へお申し付けください。※仕入れの状況により食材・メニューに変更がある場合がございます。※お車の方は5時間分の駐車場代が無料となります。駐車券を会場までお持ちください。



Topics 横須賀中心街がJAZZとROCKのライブ会場に! 「横須賀ジャズロックフェスティバル2023」開催

毎年開催されている音楽イベント「横須賀トモダチジャズ」と連携し、11月3日(金・祝)から5日(日)までの3日間、横須賀中央、汐入駅周辺がジャズやロックの音楽に染まる「横須賀ジャズロックフェスティバル2023」が開催される。皮切りはよこすか芸術劇場で開催の「YOKOSUKA ROCK'N ROLL FESTIVAL 2023」だ。出演はCrazy Ken、シシド・カフカ。4日(土)、5日(日)は「街なかROCKライブ」として三笠公園、横須賀中央駅Yデッキ下広場やライブハウスで音楽ライブが。三笠公園ではグルメイベント「三浦半島大収穫祭」も同時開催だ。

また、戦後ジャズ発祥の地「EMクラブ」のスイングがよみがえるジャズフェスティバル「横須賀トモダチジャズ2023」今年も60バンド、約600人のアーティストが参加する。ヨコスカバイサイドポケットで開催される宮脇惇 Quartettoらが出演する「EM Club Legend」、若手ピアニストRINAをリーダーとするRINA Trioによるライブ、そしてドブ板通り周辺のライブハウスでの投げ銭ライブに無料の野外ライブも。恒例のJAZZパレードは早稲田大学ニューオルリンズジャズクラブによる演奏だ。



YOKOSUKA ROCK'N ROLL FESTIVAL 2023に出演するDobuita Traveling Band



軍港の街・横須賀が音楽であふれる3日間だ

「YOKOSUKA ROCK'N ROLL FESTIVAL 2023」
11月3日(金・祝) 13時開演 よこすか芸術劇場
前売6,900円 当日7,500円
「街なかROCKライブ」
11月4日(土)、5日(日)
三笠公園、横須賀中央駅Yデッキ下広場、ライブハウスなど
問合せ/☎046(822)8427
横須賀市企画課エンターテインメント推進担当



横須賀トモダチジャズ
「EM Club Legend」
11月4日(土)14時開演 ヨコスカバイサイドポケット
全席自由 前売2,000円 当日2,500円ほか
「RINA Trio」
11月5日(日) 14時開演 ヨコスカバイサイドポケット
全席指定 3,000円ほか
「JAZZパレード」
11月5日(日) 12時30分～13時20分/14時30分～15時20分
汐入駅前～ドブ板通り～三笠通り～横須賀中央駅前
問合せ/☎080(4473)0550 ヨコスカ・ジャズ協会



Topics 葉山の魅力を発信するホテル 「葉山ホテル音羽ノ森」11月10日(金)リニューアルオープン

クラシックなリゾートホテルとして、その名が知られている葉山ホテル音羽ノ森が、1987年開業以来初の大規模リニューアルを行った。窓を大きくした客室は60㎡前後が中心と広々としており、全室にオーシャンビューバスが付く。また、富士山ビュールームに、小型犬2匹まで泊まれるドッグフレンドリールームも設置。レストランは葉山牛、三浦野菜など地元葉山の食材をふんだんに取り入れたフレンチに、相模湾で獲れた鮑や伊勢海老の鉄板焼きレストランがオープン。さらにリゾート感あふれるラグジュアリーな空間として生まれ変わる葉山ホテル音羽ノ森を満喫してみてください。



全客室にオーシャンビューバスを完備

葉山ホテル音羽ノ森(3階建 客室数15室 レストラン、バーあり※宿泊客のみ利用可能)／横須賀市秋谷5596-1／☎046(857)0108

11月の上映作品

上映作品の時間・期間等変更になる場合があります。お確かめの上でください。詳しくは各映画館のHP、またはお電話でお問合せください。
※1日は割引料金で映画が鑑賞できます(一部対象外になる作品もあります)

横須賀HUMAXシネマズ

イチオシ! ゴジラ-1.0
11月3日(金・祝)公開

世界中を魅了し衝撃を与えてきた「ゴジラ」。その70周年記念作品・令和初となる最新作。舞台は戦後。焦土と化した日本に突如現れたゴジラ。残された人々に、生きて抗う術はあるのか。



©2023 TOHO CO., LTD.

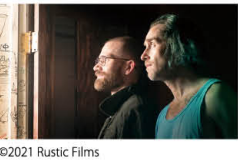
おしよりん
映画 すみっぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ
マーベルズ
法廷遊戯
正欲
コーボ・ア・コーボ
鬼太郎誕生 ゲゲゲの謎
翔んで埼玉～琵琶湖より愛をこめて～
首【R15+】

ほか

横浜ブルク13

イチオシ! サムシング・イン・ザ・ダート
11月24日(金)公開

ロサンゼルス近郊の古アパートに越してきたリーヴァイは隣人のジョンと意気投合。ある日、リーヴァイの部屋で「奇妙な現象」を目にした二人は恐れ慄きながらも一攫千金を夢見るが…。



©2021 Rustic Films

ゴジラ-1.0
火の鳥 エデンの花
デンパル
花腐し【R18+】
メカバース 少年とロボット
首【R15+】
翔んで埼玉～琵琶湖より愛をこめて～
シチリア・サマー【PG12】
ロスト・フライト【PG12】

ほか

☎050(6875)3228 (24時間) 横須賀HUMAXシネマズ

☎045(222)6222 IMAX 桜木町駅前 横浜ブルク

パン屋さんがリレー紹介 湘南パン物語

vol.78

西鎌倉でパンの可能性を追求

セント オブ ブレッド SCENT OF BREAD

パンと料理で培った技を昇華



洗練された店構え

湘南モノレール・西鎌倉駅から徒歩約8分。西鎌倉並木通りから横道に入った住宅街に「SCENT OF BREAD」がある。確かな技術とセンスが詰まったパンが評判の店だ。

店主の小林広明さんはパン職人、料理人として20年間腕を磨き、2021年6月にキャリアの集大成となる店をオープン。「パンと料理を融合させた店をやりたくて。北海道産小麦だけを使ってじっくりゆっくりパンと向き合い、具材は手作りしています」。

平台に並ぶパンはどれも端正だ。ガラスケースの中には自慢のデニッシュ、壁棚には食パンが並び、厨房からは焼き上がったパンのよい香りが漂う。「店名はパンの香りという意味で、好きな映画『SCENT OF WOMAN』にちなんで名付けました」。



店全体に目を配りながら、厨房できききと働く小林さん。「地域に貢献し、地域に必要とされるパン屋でありたい」と話す

店全体に目を配りながら、厨房できききと働く小林さん。「地域に貢献し、地域に必要とされるパン屋でありたい」と話す



一組ずつの入店が基本で、販売は対面スタイル。パンの説明をしたり、会話をしたり、接客の時間を大切にしたいとの思いからだ

めくるめくパンが約40種類

“梨とレモンカード”をはじめ、旬のフルーツを使ったデニッシュは店のイチオシだ。

フルーツ、クリーム、生地のコンビネーションが巧みで、ご褒美パンとしてもおすすめ。定番の“食パン”は日常的に飽きのこない味わいが人気を呼んでいる。また、自家製ブドウ酵母を使い、いちじくやくるみ等を練り込んだ“ルヴァン”も好評。ハード系ながら、食べやすいソフトな食感が特徴だ。

「『おいしかった』というひとと言がどれだけ自分の力になるかを実感します。努力が報われた感があって、嬉しいです」。

鎌倉市西鎌倉1-2-1 1B ☎0467-33-5083
8時30分～18時 水・木曜休



(左) 梨とレモンカード (右) 生チョコとレモンカード



食パン



ルヴァン

こんな仕事を承っております。
チラシ ポスター 社内報
写真集 ホームページ 通販サイト
湘南よみうり新聞社 ☎0466-50-5088
※詳細についてはお問い合わせください

かながわが見える
県の公式YouTubeチャンネル
「かなチャンTV」
コチラから
ご覧ください!
かなチャンTV

TV朝日「グッド!モーニング」で紹介されました!
「はるみ」がおかわり自由!
農家レストランで新米&秋バラを満喫
自然に囲まれ自慢の料理と秋バラも楽しめる栗の里。お庭に面したテラス席はペットOK、ゆったりお食事を楽しめます。
お持ち帰りにも!
米粉100%「米粉のパウムクーヘン」デザートにオススメ!
しっとりふわっと軽い食感♪
米沢牛100%ハンバーグ 野菜添え おろしポン酢 1,780円
米沢観光大使の店主が市場より直接仕入れ!
店頭で購入可
新米「はるみ」が直売価格!
殺虫剤不使用・燻蒸(殺虫処理)なし・減農薬栽培、こだわりのお米をぜひ味わってみて
農家レストラン & 栗の里 ☎046(245)1341 厚木市山際554-1
ローズガーデン ☎11時～21時(L.O.20:15) 11月13～15日 50台 動画でご覧ください!

高価買取!! 親切丁寧 駐車場P完備
大黒屋 三浦初声店
DAIKOKUYA ☎046-888-5281
おかげさまで開店1周年!!
〒238-0113 神奈川県三浦市初声町入江207-3 たかなしビル1階
●営業時間/10:00～18:00 ●定休日:不定休
【古物】神奈川県公安委員会許可 第452610002320号 大黒屋 三浦初声店 検索

金・貴金属 買取強化中!
お持ちいただいた素材不明のアクセサリが
135万円になりました!
切れているOK! 壊れているOK! 古いデザインOK!

Yokosuka Information

家族や友人と出かけよう!! 横須賀・三浦のイベント情報をお届け

第21回観音崎フェスタ

11月3日(金・祝)



灯台記念日にちなみ日本初の洋式灯台・観音崎灯台周辺にて開催。舞台アトラクション、模擬店のほか灯台特別公開や横須賀美術館無料開館も。

時 間／9時30分～15時30分
場 所／県立観音崎公園周辺
問合せ／☎046(841)4155 観音崎フェスタ実行委員会

ドバイタバザール

11月3日(金・祝)・4日(土)・5日(日)



商店会主催の恒例イベント。スカジャンや横須賀グルメ、異国情緒なフリーマーケットが出店。目玉商品、掘り出し物を見つけてみては?

時 間／10時～18時
場 所／ドブ板通り内
問合せ／☎046(824)4917 ドブ板通り商店街事務所

第39回初声市民センターまつり

11月4日(土)～12日(日)

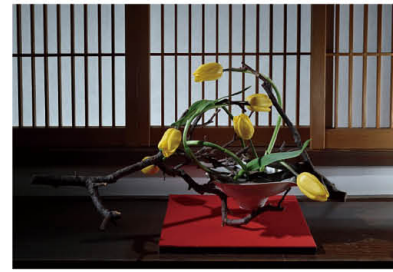


地元サークルによる発表会。ステージや体験会、陶芸や水彩画、俳句、洋裁の作品展のほか、多くの人でにぎわう青空バザールも開かれる。

時 間／青空バザールは
12日 9時30分～12時
場 所／初声市民センター
問合せ／☎046(888)1626 同まつり企画運営委員会

花と博文邸

11月7日(火)～12日(日)



邸内を花で飾る「花と博文邸」を開催。秋の空と海を背景に、国際的流派として知られる一葉式いけ花と博文邸が共演、圧巻の空間を演出する。

時 間／9時30分～16時30分
場 所／旧伊藤博文金沢別邸
料 金／入場無料
問合せ／☎045(788)1919 同邸

第71回 防衛大学校 開校記念祭

11月11日(土)・12日(日)



走水にある防衛大学校の開校記念祭。一般開放での開催は4年ぶりで、観閲式、訓練展示、伝統の棒倒しなどを予定。

時 間／9時～17時 場 所／防衛大学校
料 金／入場無料※事前申し込み不要
問合せ／☎046(841)3810(内線2019) 同校広報係

第11回久里浜 食の祭典

11月11日(土)



久里浜内外から自慢のグルメが大集結!来場の方々の投票によりグルメ王者を選出する。スカリン提督の撮影会やステージパフォーマンスも。

時 間／10時～15時 ※雨天時は翌12日に順延
場 所／久里浜商店街はろーど通り
問合せ／☎046(834)1111 久里浜行政センター

第5回 按針セミナー

11月25日(土)



テーマは『『どうする!』の連続を切り抜け天下をとった徳川家康』。講師は歴史作家・河合敦氏。

時 間／18時～20時
場 所／生涯学習センター(まなびかん) 大学習室
料 金／無料(事前申込制・先着175名)
☎046(822)2500 横須賀市・11/10締切
問合せ／☎046(822)1033(9時～17時) 三浦 按針の会事務局(浄土寺内)

追浜ナイトバザールおっぱまでござ〜る

12月2日(土)



追浜恒例のナイトバザール。模擬店やフリーマーケット、三浦半島大収穫祭(地元生産者による野菜直売会・地元漁師の直売)など盛りだくさん。

時 間／14時～19時※雨天決行
場 所／追浜駅前
問合せ／☎046(865)1111 追浜行政センター



〔1階大型モニター〕

リドレ×地元アーティストのコラボ動画公開中

1階大型モニターにて地元・横須賀、三浦半島にて活躍中のアコースティック・ユニット Little Space(リトルスペース)による「Rose Nebula」を随時公開中です。

リドレ 横須賀



☎046(823)0143



MORE'S CITY ☎046(825)1471

B1F期間限定SHOP 地元のお店3店初出店!

- Fruits Sand JIRO store
11日(土)～12日(日)
- 池嶋とうふ店
17日(金)～19日(日)
- 日影茶屋
23日(木・祝)～27日(月)

「日影茶屋」栗茶巾▶

モアーズシティ



スイーツゾーン 1st Anniversary 1日(水)～15日(水)
1F高層棟のスイーツ店舗が、11月1日(水)でオープンから1周年となります。1周年を記念し、各店おすすめ商品をご紹介します!



サプレショコラ



栗白玉あんも



季節の今川焼 栗あん

※内容は変更になる可能性があります。 ウィング久里浜



キルトの魅力を満喫できるキルトの祭典 ワールドキルトフェスティバル2023 in Yokohama

横浜に国内外の人気キルト作家の作品約150点が勢ぞろい!初日には「ワールドキルト大賞」の授賞式が行われる。会期中トークショーやワークショップを開催。全国から集まる人気ショップ約100店でキルト作品や布や針などの手芸材料も購入できる。どんな作品に出合えるか出かけてみよう。

日 時／11月24日(金)～26日(日) 10時～17時(最終日は16時閉場)
場 所／パシフィコ横浜Dホール 料 金／一般当日2,200円、一般前売1,800円(ほか)
問合せ／☎03(6805)2722 (一社)日本キルト協会 招待券を5組10名様に(詳細8面参照)



昨年の様子

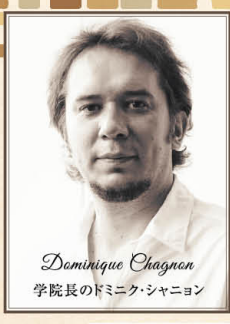
湘南でフランスにプチ留学

ドミニク・シャニオン音楽アカデミー 湘南鶴沼レスプリ・フランセに開校1周年!

学院長はNHKテレビ「フランス語会話」等に長年レギュラー出演してきた歌手のドミニク・シャニオン。シャンソン・ポップス、ピアノ、フランス語会話のクラスを開講。

- 11月26日(日) オープンスクール
- 12月2日(土) アカデミー・パーティー
- 12月24日(日) フレンチ・ポップスとアベリティブを楽しむ X'masコンサート

【出演】ドミニク・シャニオン(歌&ベース) / フレデリック・ヴィエノ(ピアノ) 詳細はこちら



Dominique Chagnon
学院長のドミニク・シャニオン



☎0466-34-3299
https://www.academie-dc.jp/

藤沢市鶴沼海岸7-7-11 レスプリ・フランセ
小田急線鶴沼海岸駅より徒歩7分
JR藤沢駅南口より車で10分 P12台



藤沢市民オペラ50周年記念

G.ロッシェニ『オテッロ』演奏会形式 全3幕

(イタリア語上演・
日本語字幕付き)

料 金 S席:6,000円 C席:2,500円
A席:5,000円 U-25:500円
B席:3,500円 (※B・C席対象)

2023年

11/26日

14時開演(開場13時15分)
藤沢市民会館大ホール

指揮:園田隆一郎 (指揮)
©Fabio Parezan
出演 指揮:園田隆一郎
オテッロ:宮里直樹
デズデーモナ:砂川涼子
エルミーロ:妻屋秀和
ロドリゴ:小堀勇介
イアーゴ:山本康寛
エミーリア:中島郁子
管弦楽:藤沢市民交響楽団
合唱:藤沢市合唱連盟
ほか

園田隆一郎のオペラを100倍楽しむ方法 Vol.18 ニューイヤー・コンサート2024

ロッシェニ&ドニゼッティ 白熱のベルカント・プログラム!

2024年 1/6土
15時開演(開場14時15分)
藤沢市民会館大ホール

料 金 3,500円(全席指定)

出演 メゾソプラノ:脇園彩
テノール:小堀勇介
ピアノ・お話:園田隆一郎



脇園彩 (メゾソプラノ)



小堀勇介 (テノール)

©Studio Amati Baccardi

©T.Tairadate

【チケット取り扱い】
窓口:藤沢市民会館内
(藤沢市みらい創造財団
芸術文化事業課)
・CNプレイガイド
☎0570-08-9999
・藤沢市みらい創造財団
オンラインチケットサービス▶



【主催】
公益財団法人 藤沢市みらい創造財団
芸術文化事業課 ☎0466(28)1135

夜空と光を楽しむ

イルミネーション & ライトアップ

夜空に舞う色とりどりの光が、心までも温かく照らしてくれる冬の風物詩、イルミネーション。湘南と周辺地域のおすすめ情報をご紹介します。

※記載の時間は点灯時間です



★ **くりはま花の国**

コスモス園前広場が約12万球の明るく華やかな光に彩られる「ウインター・イルミネーション」が今年は復活!全長10mの「ゴジラの滑り台」も特別にライトアップされ迫力満点だ。

期 間/ゴジラライトアップ:
12月2日(土)~12月25日(月)
イルミネーション:
12月2日(土)~2024年1月14日(日)

時 間/17時~20時
料 金/入場無料
問合せ/☎046(833)8282 管理事務所



★ **江の島エリア**

「湘南の宝石2023-2024~江の島を彩る光と色の祭典~」では江の島シーキャンドルのライトアップ「光の大空間」をはじめ、江の島サムエル・コッキング苑や亀ヶ岡広場、龍恋の鐘など各会場も光の空間に。岩屋や江の島アイランドスパ、弁天橋、片瀬海岸にもイルミネーションが施され、エリア一帯が光に包まれる。湘南の夜景や自然と一体となった宝石のようなイルミネーションを堪能できる。

期 間/11月23日(木・祝)~2024年2月29日(木)
時 間/平日および年末年始17時~20時(12月中)
土日祝および12月23日(土)~30日(土)~21時 ※最終入場は開苑30分前

料 金/江の島サムエル・コッキング苑夜間入苑料大人500円、江の島シーキャンドル昇塔料大人500円 など

問合せ/☎0466(25)3525 江ノ島電鉄(株)事業部



★ **東逗子ふれあい広場**

「東逗子イルミネーション2023」では、東逗子駅前中心部のシンボルとして、イルミネーションのきらめきが年の瀬を彩る。初日には点灯式と地元アーティストや各種模擬店などが登場するオープニングイベントが開催される。

期 間/11月19日(日)~2024年1月31日(水)
時 間/日没~22時(初日は16時30分より点灯式、オープニングイベントは15時~19時)

問合せ/☎046(873)2774 逗子市商工会



★ **テラスモール湘南**

約20万球にのぼるブルーの光で湘南ヴィレッジ、ゲートスクエアを装飾。12周年にちなみ「Night Walk SHONAN ~12人のサンタクロースからの贈り物~」と題した体験型のイルミネーションが初開催される。

期 間/11月3日(金・祝)~12月25日(月)
時 間/17時~23時(光と音のショーは21時まで)

問合せ/☎0466(38)1000(自動アナウンス)

あきらめないで!!

他店で購入した補聴器でもOK

補聴器もセカンドオピニオン

思ったほど聞こえが改善されない

AI搭載の補聴器ってどんなもの?

何度も相談したがあきらめた...

補聴器のお悩み、疑問、再調整や修理など、メーカー出身・補聴器専門店のプロにご相談ください!

まずは自宅でお試し補聴器の無料体験、実施中!

※一部取り扱いできない商品がございます。ご了承ください。

※補聴器は個々の難聴や聞こえの程度に合わせてフィッティング(調整)することが必要で、適切なフィッティングによってその効果が発揮されます。しかし、装用者の聞こえの状態によっては、その効果が異なる場合があります。

※補聴器の使用前に耳鼻科医への診療をおすすめします。

聞こえることに喜びと笑顔を

ベスト補聴器

046(825)8843

横須賀市日の出町1-8 大和第三ビル1F 横須賀中央駅より徒歩5分

営業時間 10時~16時 土・日・祝日定休

(新規のご相談は土曜・日曜も承っております※予約制)

認定補聴器技能者在籍店

Topics

日帰り旅で出会える神奈川

原田寛作品展「鎌倉から神奈川へ」

鎌倉を中心に京都・奈良など歴史的町並みを撮り続けてきた「古都グラファー」原田寛さんの写真展。

コロナ禍の影響で県境を越えない撮影に専念せざるをえない状況が続いた際、それを好機と捉えた原田さん。新たなチャレンジとして神奈川県下での撮影エリアを広げ、藤沢市や秦野市などの四季折々の風景を撮影した。

今回の写真展では会場となる鎌倉プリンスホテルを起点に、「日帰り旅で出会える風景」をコンセプトに約60点を展示。鎌倉から一歩足を延ばし、小旅行の気分を味わってみては。

左上・夕桜(鎌倉) 右上・ソバ畑(秦野)

左下・ヒマワリ畑(座間) 右下・ヒガンバナ(小出川)

日 時/11月16日(木)~18日(土) 10時~17時

会 場/鎌倉プリンスホテル バンケットルーム

入 場/無料

※原田さんによる作品解説会:
11/17日(金) 10時~11時(参加費500円)

問合せ/☎0467(23)3694 星月写真企画

讃岐の究極匠うどん

【1セット・4人前】
うどん:300g×2・つゆ:20g×4

初回限定 当社でのお買い物が初めてのお客様限定

1,400円相当が

980円 (税込)

送料600円、代引手数料330円

2セット・1,960円お買い上げで
送料・代引手数料無料

●お申し込みはお電話で ●受付時間:24時間・年中無休

自動音声受付 ☎050-1868-1159

●商品お届けまで約5日。●お支払は代金引換(代引手数料2セットから無料)。●食品につきお客様都合による返品はお受けできません。ご了承ください。●お預かりした個人情報情報は商品の発送・サービスのご案内のみに使用いたします。

中村製麺所 群馬商事株式会社

〒377-0004 群馬県渋川市半田1922-1

うどんの本場の讃岐で「旨さ」を追求してつくられたのが「讃岐の究極匠うどん」です。ペタラン讃岐うどん職人をして「これはうまい!」と言わしめた究極の味です。うどんに適したブレンド小麦と軟水を使用した材料へのこだわり。コシを出すための練り、包丁切りによるエッジ。

ジ、温度管理などの技へのこだわり。長時間二段熟成製法で3日かけてつくられる製法へのこだわり。三つのこだわりで究極のうどんに仕上がりました。さらに本場の味をご家庭にお届けするため半生タイプの麺でお届けします。匠の味をぜひご賞味ください。

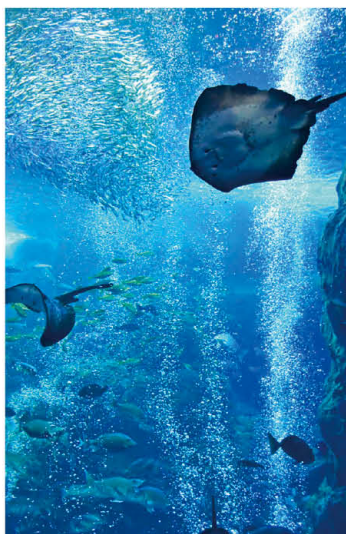
美味しさの追求。手間を惜しまず、時間を惜しまず「旨さ」だけを徹底的に追求しました。本場讃岐の職人をして「うまい!」と言わしめた本格うどんをご賞味ください。

讃岐の究極匠うどん

長時間二段熟成半生うどん

コシがあるのに
もっちりツルツル

先着300名様
限定 無くなり次第終了



★ 新江ノ島水族館

「Jewel」(宝石) と「Aquarium」(水族館) を組み合わせた新江ノ島水族館ならではのイベント「Jewerium」を開催。美しい館内演出により海の生き物たちが普段と違う輝きを放つ姿を鑑賞できる。水族館入場口前の湘南お祭り広場では、人気のフォトスポット「泡の小屋たち」のほか、初のライトショーで幻想的な雰囲気を一層盛り上げる。

期 間／11月23日(木・祝)～2024年2月29日(木)
時 間／営業時間：11月中は9時～17時、12月1日(金)～2月29日(木) 10時～17時
※イルミネーション点灯は21時まで
※1月22日(月)～1月26日(金) 休館
料 金／大人2,500円、高校生1,700円 ほか
問合せ／☎0466(29)9960



グランモール公園 過去開催時の様子

★ みなとみらいエリア

横浜駅東口からグランモール公園までの約1.5キロが絶え間なく光に包まれる「ヨコハマミライト2023～みらいを照らす、光のまち～」約35万球のブルーを基調としたLEDライトを使用する横浜市内最大級のイルミネーションだ。電力は太陽光や風力などの自然エネルギーで発電されたものを使い、装飾を樹木の育成環境に配慮している点にも注目しよう。

期 間／11月9日(木)～2024年2月11日(日)
時 間／16時～23時
※12月9日(土)および16日(土)は
グランモール公園のみ点灯延長予定
※点灯範囲および点灯時間は変更
になる場合あり。予めご了承ください
問合せ／✉info@ymm21-illumination.jp



★ 湘南台駅周辺

「イルミネーション湘南台」では高さ5mのツリーが登場、11月19日には点灯式が開催される。駅構内、湘南台市民センターにも2mのミニツリーが飾られるほか、駅周辺がイルミネーションで彩られる。

期 間／X'masツリー点灯11月19日(日)～12月25日(月)
※点灯式 11月19日(日) 14時～18時30分
イルミネーション 11月初旬～2024年1月末
時 間／朝5時～翌1時(X'masツリー)
場 所／小田急線・相鉄線・ブルーライン湘南台駅地下、東口ロータリー、西口街路樹、湘南台公園、相鉄ローゼン南側駐車場



★ 花菜ガーデン

四季の花々が観賞できる花菜ガーデン。日没から30分間のマジックアワーに、眠りにつく前のバラに灯りをともす「夕暮れのバラ園」を開催。この時期にしか見られない景色を楽しんで。

期 間／11月3日(金・祝)～11月30日(木)
時 間／日没から30分間
料 金／大人550円、シニア400円 ほか
問合せ／☎0463(73)6170

小田原・箱根 まちあるき 参加者募集

①小田原コース 12/7(木)・12/12(火)

偉人たちが残した邸宅と庭園を訪ねる

東海道屈指の宿場町として栄え歴史ある城下町「小田原」。この地は明治から昭和期に活躍した偉人たちにより別荘文化が花開きました。このツアーでは邸園文化とその周辺の産業を中心に訪ね歩きます。



山縣有朋の小田原別邸の別庵「皆春荘」

日 時／12月7日(木)、12月12日(火)

9時30分～15時15分

箱根板橋駅集合

参 加 費／3,000円

(昼食・お茶代含む)

募集人数／20名(両日ともに)

申込締切／11月22日(水) ※応募者多数の場合は抽選

見どころ

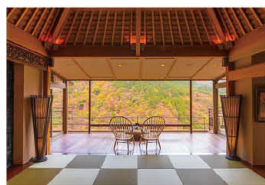
- 政財界、文化人が残した別荘と歴史ある寺院を訪ねる
- 水を使わずそばを打つ有名店「小田原はつ花」で昼食
- 和菓子和洋菓子の老舗「河内屋製菓舗」で実食



②箱根コース 11/28(火)・11/30(木)

人気宿見学・金継ぎ体験とレトロな街並み

ノスタルジーと新しさが共存する、魅力あふれる箱根・宮ノ下。明治期に外国人客が多く訪れ独特の街並みを形成しました。今回は、箱根連山を一望する溪谷に建つ評判の宿



初登場のラグジュアリーホテル「箱根吟遊」

「箱根吟遊」の見学と金継ぎ体験ができるほか、人気グルメや個性的なお店をご案内。

日 時／11月28日(火)、11月30日(木)

10時15分～15時15分

宮ノ下 NARAYA CAFE 集合

参 加 費／4,000円(昼食・お茶代、体験費用含む)

募集人数／20名(両日ともに)

申込締切／11月14日(火) ※応募者多数の場合は抽選

見どころ

- 超人気の宿「箱根吟遊」の見学と金継ぎ体験
- ノスタルジーあふれる街並みを堪能
- 選べる宮ノ下の名店ランチ



《お申込み》
はこねツアーズ(9時30分～17時)
FAX 0460(85)8321
はこねツアーズ Q



WEBまたはFAXにてお申込みください
「希望コース(小田原or箱根)・参加希望日・氏名・住所・年齢・携帯電話・アドレス・参加人数」をご記入ください。
※同行者がいれば、同行者の分も同じ情報を記入

《主催》小田原箱根商工会議所・小田原箱根大博覧会実行委員会 《旅行企画・実施》はこねツアーズ ☎0460(85)6777 足柄下郡箱根町湯本711 神奈川県知事登録旅行業3-347号

勉強を頑張るのお子さんの お供にも最適！

お子さまの学力を楽しくのびします！



無料お試し 読み実施中

※紙面は2022年12月10日号です



読売 **こども** 新聞
よめりき しんぶん

楽しく読めて、学習にも役立つ

- ☆ニュースのキーワードをわかりやすく解説！
- ☆小学5・6年生必修の英語にも対応！

毎週**木曜日**発行
月 **550**円 (税込)

タブロイド判
オールカラー
特別協力 小学館
協力 四谷大塚

※紙面は2022年10月14日号です



読売 **中高生** 新聞

10代の「知りたい」にこたえる！

- ☆時事ワードやニュースダイジェストで、短時間で効率的に情報が得られる！
- ☆学力アップに役立つ授業とは異なる切り口！

毎週**金曜日**発行
月 **850**円 (税込)

タブロイド判
オールカラー
特別協力 小学館

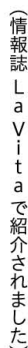
お申し込み・お問合せ

お近くの
Y読売センター

または
専用申込
フォーム▶



見つけた不思議なソープを体験！



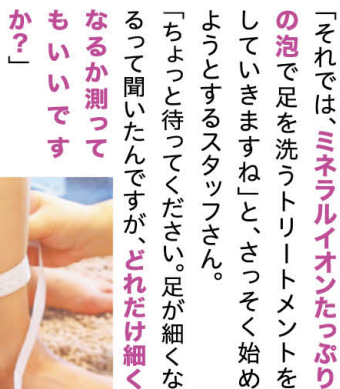
「じ、じつは洗う健康法を体験して！」

「疲れた。だるい。結婚したい」という口癖がなくなった。

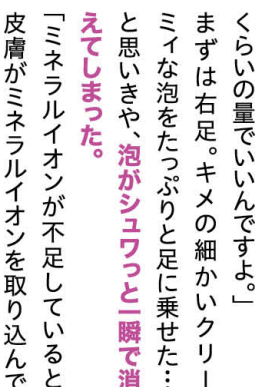
「…いや、変えてないですよ」

ランチもそこそこに外出しようとする。しらを切るつもりか吉田。30分後、足取りも軽やかに帰ってきた吉田。明らかに表情が明るい。

もちろんOK
だということ
で、持参したメ
ジャーで計測



くくらしい。冷えもある。オフィスでは夏でも膝掛けをしている。…ミネラルイオンが不足していたのだろうか。

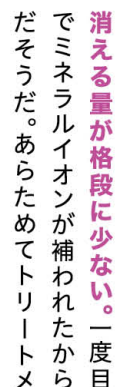


「では、はじめますね」とスタツさんがクリーム状の石けんをほんの大豆一粒くらい取り出した。泡立ってネットで泡をつくるのだが、**みるみる**

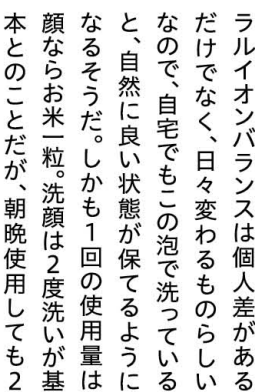
は泡が消えないはずですよ」
もうすでに血行やリンパの流れも、かなり良くなっているという。**見ていると本当に消えない。理屈はさておき**



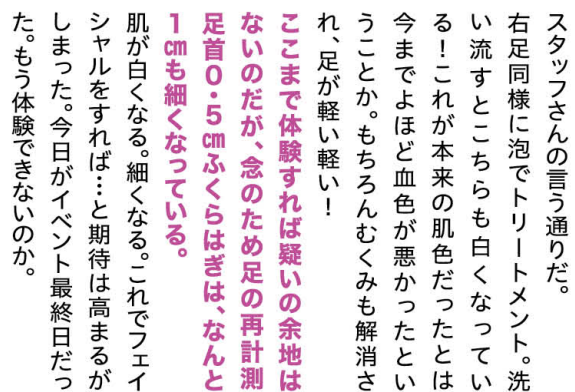
泡の肌触りもスタツフさんの指さばきも心地良い。指先からふくらはぎまで一通り洗ったところで、泡を落とす『え!?これがわたしの足!?』いやはや驚いた! 足が白いうえに、



吉田よ、あなたと同じ職場であったことをこれほど嬉しく思ったことはないぞ！シュークリームもう1個買ってやろう。



よほど残念な顔をしていたのだから、か、ス
タッフ
さんが
「…あの、
ご自宅用にもお求めいただけますよ」と
声をかけてくれた。



『湘南・横須賀よみうりを見た』とお伝えください。

特典 3 **ハリ・潤いクリームプレゼント**
ハリ・潤いを与え、透明感のある肌へ導く
スキンケアクリームサンプルプレゼント

FAX・はがきの場合 Fax 0120-802-126

① 名前(フリガナ) ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤商品名
⑥ 受付番号「SS-598」をご記入ください。【宛先】
〒812-8790 博多支店郵便局私書箱第186号「パールプラザトリ」行

● 商品のお届けには1週間前後のお時間を頂いております。
● お支払はカード又は1週間後払い(郵便局又はコンビニ払い)
● 返品は未開封・振込引当額8000円以上でお電話にてご連絡が
必要。(返送料・振込手数料はお客様負担)取得した個人情報・商
品の発送、贈り先の2案内以外には使用いたしません。

株式会社パールプラザトリ 東京都中央区銀座6-13-4

**メーカースタッフさん、
「ミネラルイオンスキンヴェール」で驚愕の…!!**

わずか2ヶ月の使用で…顔もなんですが、足もむくみが
取れて細くなりました。実は体重はそれ程変わっていない
んですが「痩せた?」と言われることが多くなって本当
に嬉しいです!!との事。嬉しいいな本当の話です。

Yomiuri Playguide

よみうりプレイガイド

Tel.050-3387-1517 月・水・金 (祝日を除く) 10時～15時



※電話がつながりにくい場合がございます
ホームページからのお申込みをご利用ください
https://shop-shoyomi.com
オンラインショップのみで取り扱っているチケットもございますぜひご覧ください!

音楽

公演迫る!

平原綾香

20th Anniversary Concert Tour 2023
～Walking with A-ya～

11月19日(日)
17:30開演
茅ヶ崎市民文化会館 大ホール
全席指定7,500円

デビューしてから今まで様々なジャンルに挑戦し続け、ひたむきに音楽と向き合ってきた平原綾香20年の音楽の軌跡を、感謝を込めてお届けします。



※未就学のお子様のご入場はご遠慮願います

演劇舞台

公演迫る!

社会風刺コント集団
ザ・ニュースペーパー

LIVE 2023

11月25日(土)
14:00開演
相模女子大学
グリーンホール
大ホール
全席指定4,800円



政治、経済、事件、芸能……。タイムリーな社会問題を「笑いと批判」に変える!ライブにこだわり続けるザ・ニュースペーパーのライブが見られないコトをお楽しみに!!

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽・落語

テノール 上原正敏&仲間たち

Tea Party コンサート
～おべらくご・歌の会～

12月10日(日)
13:30開演
寒川町民センターホール
全自由席3,000円



今年を落語と音楽で締めくくり。一粒で二度美味しい和洋折衷エンターテインメント。今回は落語家の桂歌丸さんをゲストにお迎えして、「歌」をテーマにお送りします!師匠の桂歌丸さんの逸話や「歌」にちなんだ曲をお楽しみください。

※当日はマスクのご着用をお願いいたします

音楽

東海東京フィナンシャル・グループ presents
葉加瀬太郎 コンサートツアー 2023
～THE SHOW TIME～

①12月30日(土)
16:00開演
②12月31日(日)
14:00開演
日本武道館
全席指定9,900円
※お1人様4枚まで購入可



心揺さぶる魂の演奏、感動のベストヒットツアー

※4歳以下入場不可

演劇舞台

でんじろう先生の
ドキドキわくわくサイエンスショー

2024年1月8日(月・祝)
①13:00開演/②15:30開演
横浜・関内ホール 大ホール
各回全席指定3,000円



でんじろう先生のおなじみの実験をはじめ、巨大風船実験やクイズなどお客さん参加型の実験が目白押し!小さなお子さまからパパやママ、おじいちゃんやおばあちゃんまで、一緒にワクワク、ドキドキを楽しめます。面白くてためになる!教育とエンターテインメントを融合させたサイエンスショー。

※2歳以下上1名まで無料(座席が必要な場合有料)3歳以上はチケットが必要。※小学生以下のお子様の入場の際は、保護者の同伴が必要となります

落語

春風亭小朝・春風亭昇太・柳家花緑
三遊軒わん丈・のだゆき(音楽パフォーマンス)
新春特選落語会

2024年1月8日(月・祝)14:00開演
神奈川県民ホール 大ホール
S席4,000円/A席3,500円



落語と音楽パフォーマンス、素敵なメンバーが勢ぞろい。新春の初笑いをお楽しみください!!

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽

津軽三味線
高橋竹童 新春演奏会

2024年1月13日(土)
13:30開演
茅ヶ崎市民文化会館
小ホール
全席指定4,000円



津軽三味線の大家、初代高橋竹山の最後の内弟子、高橋竹童。豪快且つ美しい三味線の音色と、哀愁をおびた胡弓の演奏をお楽しみください。

※未就学児の入場はご遠慮ください

演劇舞台

爆笑!!お笑い in 横須賀

2024年の初笑いを届けに、
人気芸人が横須賀にやって来る!!

2024年1月14日(日)
①11:30開演
②15:00開演
よこすか芸術劇場
大劇場
全席指定4,400円



【出演者】
東京03・TKO・U字工事・どぶろっく・流れ星☆なすなかにし・インスタントジョンソン・マシンガンズ・ウェストランド・ザ・マミー・真空ジェシカ・スパイシーガールズ

※都合により、出演者が一部変更になる場合がございます
※3歳以上有料、3歳未満入場不可

音楽

布施明
AKIRA FUSE LIVE TOUR 2023-2024
～刹那の夢がたり～

2024年1月26日(金)
18:00開演
神奈川県民ホール 大ホール
全席指定7,500円



表現力豊かな歌声で圧倒的な歌唱力を誇る布施明。君は薔薇より美しい、シクラメンのかほり、霧の摩周湖、マイウェイなどのヒット曲から、カンツォネやオペラ名曲のカバーなど、今もなお新しい挑戦を続けている。

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽

T-BOLAN
LIVE TOUR 2023-2024
“SINGLES”～波紋～

2024年1月27日(土)
17:00開演
相模女子大学グリーンホール
大ホール
全席指定7,800円



※学生・キッズ割引あり
※高校生以下、公演当日に会場で3,000円を返金。
※年齢が確認できる身分証明書を所持してください。
学生証・生徒手帳でも問題ございません。お忘れになった場合には、いかなる理由がございしても返金の対象となりません。

※4歳以上有料、3歳以下上1名まで無料(ただし座席が必要な場合は有料)

音楽

島津亜矢
歌怪獣襲来ツアー2024

2024年2月8日(木)
14:00開演
神奈川県民ホール
大ホール
S席7,500円
A席5,000円



幼少の頃より数々のグランプリを手にした演歌の申し子。ステージでは演歌のみならず洋楽・Jポップと抜群の歌唱センスを披露!

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽

稲垣潤一
CONCERT 2024

2024年2月10日(土)17:30開演
藤沢市民会館 大ホール
全席指定
S席7,000円(1F席)
A席6,800円(2F席)



和製シティ・ポップスの代表格「ドラマティック・レイン」などのヒット曲から最新の楽曲まで、時間旅行をお楽しみください。ドラムを叩きながら歌う「叩き語り」も見逃さない!

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽

イルカ
50th Anniversary コンサート
～さあ!とびらを開けよう!～

2024年2月25日(日)
15:30開演
横浜・関内ホール
全席指定6,600円



大ヒット曲「なごり雪」でお馴染みのシンガーソングライター、イルカ。50周年を迎え、近年では「人生フルコース」という楽曲が同世代から大きな反響を得ている。還暦世代を「デザート世代」と名付け、自分らしく自分のやりたいことが出来る「デザート」の時間を楽しもうと提唱中。是非、この機会に会場にてお楽しみください!

※未就学児の入場はご遠慮ください

演劇舞台

松平健・コロケ ★ エンタメ魂

2024年3月17日(日)
①13:30開演
②17:30開演
神奈川県民ホール
大ホール
全席指定7,000円



“時代劇の大御所”と“ものまね界のレジェンド”最高の二人が送る前代未聞のショー

※未就学児の入場はご遠慮ください

演劇舞台

伊奈かつい コンサートーク2024
～レコードデビュー50周年記念公演～

2024年3月30日(土)
13:00開演
横浜・関内ホール
全席指定5,000円



知的詩文あり、ショートギャグあり、歌あり、笑いあり。青森の津軽弁を駆使した語り口とユーモア溢れるステージ。毎年この時期、恒例となったこのコンサート、今年はどんな話題で盛り上げてくれるか楽しみです。

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽

青春のアイドルヒットステージ
松本伊代・早見優・森口博子

2024年4月21日(日)
16:00開演
神奈川県民ホール
全席指定6,500円
発売日:11/9(木)
10:00～



今も輝きを増し続け活躍する3人のステージをご堪能ください。懐かしいヒット曲や楽しいトークあふれるステージが待っています!

※未就学児の入場はご遠慮ください

振込先

横濱銀行 関内支店
(普) 6036980
(株) 湘南よみうり新聞社

銀行振込(代金先払い) ➡ 郵送でのお届け

お申し込み後、チケットの
代金+送料520円+
手数料100円(1枚につき)
をお振込みください。
(振込手数料は別途お客様負担)
※専用の振込用紙はご用意しておりません
※表示価格はすべて税込価格となります
※お客様の都合によるチケットの変更、
取消はできません

お客様のお名前、ご住所、電話番号、ご購入商品の個人情報は、公演主催者が公演の変更・中止の案内やアンケート引換の際の本人確認および興行主催者が提供する公演・商品・サービスの案内などを行う目的で、申込み公演に関する個人情報を興行主催者へ提供する場合があります。

公演内容が変更、または中止
される場合があります。
主催者のホームページや
SNSなどで、最新
情報をご確認
ください。



ふじさわ
オンライン
名店街

FUJISAWA ONLINE MEITENGAJ

参加店舗

・豆のはざま (豆製品)
・菓子工房 KOROSUE (洋菓子)
・とろふれーる (洋菓子)
・和菓子 松月 (和菓子)
・鎌倉味噌醸造 (味噌)
・湘南珈琲 (コーヒー豆)
・Leather Goods Kei (オリジナル革製品)
・SUN 湘南ギフト (雑貨)

和菓子、洋菓子の老舗や隠れた名店、こだわりの味噌、コーヒー豆、ヌメ革財布など、バラエティーに富んだ商品をご自宅にお届け!!
ご自宅用に、手土産に、ぜひアクセスしてみてください。

湘南よみうり
オンライン
ショップは
こちらから





藤沢の **いいもの** をご自宅にお届け!

ふじさわオンライン名店街、
湘南よみうりオンラインショップにOPEN!

読者プレゼント

締切
11月20日

※応募者多数の場合は抽選となります
※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

応募方法 下記要領で記入の上、ハガキ・FAXで！
FAX 0466 (50) 5077

63 〒251-0052

藤沢市藤沢496
湘南よみうり新聞社
「横須賀よみうり11月号
プレゼント」係

- ①希望プレゼント名(番号)
- ②名前・年齢
- ③〒・住所
- ④TEL
- ⑤ご購読新聞名
- ⑥一番興味があった記事
- ⑦ご感想・ご意見

※湘南よみうり新聞社は、読者の皆さまから預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません
※いただいたご意見は紙面で紹介することがあります

2 国内最大級のお城の祭典！ 「お城EXPO 2023」 ご入城券

5組10名様

8回目の開催となるお城の一大イベント。全国のお城情報をはじめ、企画展示、ステージ、ワークショップ、お城のスペシャリストによる講演など、様々な視点からお城を楽しめる。



12月16日(土)・17日(日)9時～18時(最終日17時)※入城は30分前まで パシフィコ横浜 ノースホーク 当日券2,000円ほか／前売券1,700円ほか ※一部有料プログラムあり
oshiroexpo2023@murayama.co.jp「お城EXPO 2023」事務局

4 鎌倉の街と日本の住まい 「鎌倉の名建築をめぐる旅」

3名様

歴史ある古刹から大正期のホテル、別荘地として栄えた時代のモダンな邸宅まで、古都・鎌倉の美しい建築32件をフルカラーで紹介。



内田青蔵＋中島京子 著
A5判 184ページ
定価1,980円(税込)
(株)エクスナレッジ ☎03 (3403) 1381

1 「ワールドキルトフェスティバル2023 in Yokohama」 ご招待券(3面参照)

5組10名様

横浜に国内外のキルト作品約150点が大集合！大賞授賞式(初日)、ステージ、ワークショップほか、人気ショップ約100店が出し買い物も楽しめる。



11月24日(金)～26日(日)
10時～17時(最終日は16時閉場)
パシフィコ横浜Dホール 一般当日2,200円ほか
☎03 (6805) 2722

3 13年間の集大成の写真集 植松國雄「野菜の花写真集」

3名様

食の大切さから野菜を自畑で育て、その花に飛んできた虫の瞬間を写した写真集。178種の花を掲載。この野菜の花だにんにくの花とタマムシ



植松國雄 著
A4判変形 並製 168ページ
定価2,200円(税込)
敬文舎 ☎03 (6302) 0699

5 映画鑑賞券(希望館名明記)

横須賀HUMAXシネマズ

5組10名様

横浜ブルク13&
カフェ「OASE」のコーヒー無料券

5組10名様

※映画館名の指定がない場合は無効となります
※それぞれの映画館で利用できる条件が異なります

Topics

ANAウインドサーフィンワールドカップ横須賀・三浦大会同時開催 三浦海岸ウインター花火フェス2023

毎年、三浦海岸の夜を彩る花火大会が今年は、ANAウインドサーフィンワールドカップ横須賀・三浦大会の初日に開催される。水面に映えるスターマインなど約3,000発が打ち上げ予定で、海岸で開催される花火大会ならではの見ごたえが詰まっている。

また、翌日からの週末は、三浦海岸駅前でマルシェを併催。キッチンカーや三浦の地産地消物販、ウインドサーフィン展示ブースなど、花火フェスとあわせて楽しんでみよう。



夏に中止になった花火大会が名称を変えて復活

三浦海岸ウインター花火フェス2023
日時／11月10日(金)19時～19時30分 荒天中止
場所／三浦海岸 ※来場は公共交通機関利用のこと
問合せ／☎046(888)0588 三浦海岸納涼まつり実行委員会事務局

三浦半島マルシェ
日時／11月11日(土)～12日(日)10時～16時30分(L.O.16時)
場所／京急線 三浦海岸駅前
問合せ／☎046(888)0588 三浦市観光協会

Topics

世界のトップライダーのスピードと迫力を感じよう！ ANAウインドサーフィンワールドカップ横須賀・三浦大会

ウインドサーフィンのトッププロが世界を争う「ANAウインドサーフィンワールドカップ横須賀・三浦大会」が今年も行われる。津久井浜海岸を舞台に、もっともスピードが体感できるスラロームレースが展開され、激しいバトルや駆け引きが見どころだ。世界中から集まった約100名の選手が出場、熱戦を繰り広げる。大会期間中は、キッチンカーや地産地消マルシェ、海上観覧船の運航、マリンスポーツ体験会など、楽しいイベントも満載だ。



世界のトップライダーが横須賀の海を疾走！



沖でのレースのほか、海岸でのイベントも楽しめる

日程／11月10日(金)～14日(火)
場所／津久井浜海岸～三浦海岸沖
URL／<https://windsurfing-wc.jp/>
問合せ／☎046(822)9284 同大会実行委員会事務局

体アップで健康長寿 vol.04 心も体も楽しく元気に♪

● 骨盤底筋を鍛えて悩み解決！

「ひめトレ」って聞いたことがありますか？ひめトレポールを使用してふだんは意識しづらい骨盤底筋群にアプローチをして呼吸法と連動して行うエクササイズです。

骨盤底にある筋肉は膀胱や子宮、直腸を支えています。骨盤底筋群が緩んでしまうと、下っ腹がポッコリ！そこで、ひめトレポールに乗り骨盤底筋群を正しい位置に保つ



シャキッと座り、肩甲骨を寄せる

ことで、お腹もスッキリ！また、尿漏れや頻尿の改善、腰痛の軽減も実感できます。1回5分乗るだけでも効果は立証済み。続けるうちに効果を確かめられます。ひめトレで悩みを解消し、健康長寿！



ひめトレポールで良い姿勢に

厚生労働大臣認定健康増進施設
健康のために！
楽しく運動するトレーニングジム！
シニアジムP+ 健康運動実践指導者
二之形 公子
横須賀市日の出町1-7 ☎046(845)6103



「横須賀安心リフォーム会」は、 地元根ざした職人ネットワークです！

耐震・防犯・増改築・屋根・外壁・水回り・内装・鉄骨・エクステリアなど、各分野のスペシャリストが集い、皆さまの「困った」を「よかった」にするワンストップサービスをご提供しています。

注目の「防災」リフォーム
いつまでも「うちも体も元気に！」



横須賀安心リフォーム会(事務局)
横須賀市池上2-2-15 ドゥーイング・リ・ハウス内)
お問合せ ☎046-894-1515

中間マージン無しで安心価格

各分野のプロから適任者を選び対応

ちょっとした困ったも、気軽にご相談ください

- フナフナヤの床板
- 鉄骨階段等修理
- 階段や段差の転倒防止
- 水漏れ
- 家具の固定
- 設備の老朽化
- ガラス飛散防止
- 基礎補強
- カビによる健康被害
- 瓦屋根の落下
- クロスやカーベットの貼換
- 草刈り、竹等の伐採

HPは
こちら



ニュージーランド イーストケープ神秘の森で採れた

濃い〜
琥珀

はちみつ

イーストケープの蜜源の花々!!
ニュージーランド産
純粋はちみつ 500g



マヌカ カヌカ ヒナウ レワレワ クローバー
ニュージーランドのはちみつは世界中で大人気。中でも北島東部のイーストケープには神秘的な原生林の蜜源が広がっています。神秘的森の蜜源はマヌカ、カヌカ、ヒナウ、レワレワ、クローバーなどの花々。ニュージーランドの元気なミツバチが、イーストケープの森で風味豊かな濃い琥珀色のはちみつをつくりました。濃い琥珀はちみつはミネラルたっぷり、特に洋食との相性バツリ。健康とおいしさのバランスをそのまま、使いやすいスタンドボトルにしました。

→「広告を見た！」とお伝えください。

◆受付時間：9:00～18:00

自然と共に生きるみつばちが、毎日の笑顔をつくれます。

☎050-1867-7433

◆申し込みはお電話で。◆発送は3～4日以内。◆お支払い／到着後1週間以内に郵便局、コンビニで振り込み(手数料は当社負担)。◆返品／商品到着後、3日以内未開封のもの(送料当社負担)。◆個人情報、商品の発送と案内送付に使用されます。◆蜜量ですので一歳未満の乳児には、与えないで下さい。

株式会社 武州養蜂園

〒360-0831 埼玉県熊谷市久保島945-1