



## Yokosuka yomiuri

逗子市出身、二卵性の双子ソプラノデュオ・山田姉妹。元ミス鎌倉の姉は「華」、NHK連続テレビ小説『エール』にも出演した妹は「麗」、二人で「華麗」と華やかなお名前の二人。「山田姉妹」って、芸人さん?いえいえ、昭和ポップスからオペラまで、美しいハーモニーに心をわしづかみにされますよ!

### デビューのきっかけは

日本でビートルズを広めたことで知られる高嶋弘之さんが、私たちのプロデューサー。まだ音大の学生だったころ、声楽の先生の師匠が高嶋さんとお知り合いで、ある時、「高嶋さんの前で歌ってごらん」とありがたい機会をいただき、『私のお父さん』という、本来はソロで歌うオペラアリアを、私たちらしくハーモニーをつけて歌いました。すると高嶋さんが「面白いね」と。

それをきっかけに協力アーティストとしてたびたびコンサートに出させてください。100回の練習より1回の舞台」といわれませんが、1回の舞台を経ると、ぐんとレベルが上がって、人前で歌うことでずく力がつくのです。音大から二期会オペラ研修所修了までの6年間、そんなふうに大切に育てていただきました。

それから正式に事務所に所属し、デビューすることができました。「山田姉妹」の命名は高嶋さん。珍しい名前ではなく、「山田」という親しみやすい名前だからこれにしたそうです。覚えてもらいやすいので、とても気に入っています。

### 二人で奏でるハーモニー

ピアノを習ったのは4歳から。先生が声

by海野たまご  
愛する歌 <http://uminotamago.jp/>

ダスキンオークラ サービスマスター  
—プロのおそうじ専門店—  
TEL.0120-3-82820  
TEL.0467-38-4044 FAX.0467-38-4112(24時間受付)  
<http://www.duskin-city.com>

楽科出身の方で、ピアノの後に歌の時間があり、ハーモニーをつけて歌えるように教えてください。二人でハモって歌い、「ここハモるの気持ちいいね!」と、今の子どもたちがゲームを楽しむのと同じように、私たちにとってはそれが何よりも楽しくて。CMソングや学校で習った歌を小学校の行き帰りやお風呂で歌う毎日でした。

相手の声に自分の声を重ねる——。ハモることは幼いころから大の得意。お互いが両方のパートを覚えていたので、幼稚園のころ、発表会当日に「今日どっちがメロディーを歌う?」なんて相談したりして。

母はクラリネット奏者。物心ついた時から家には音が溢れていました。音楽は私たちにとって、「ここ、どうやるの?」「ここは?」と、質問攻めにしてしまうようなワクワクした遊び。楽しい思い出ばかりです。歌が好き!という一本の軸は、そのころから今まで一度もぶれたことはありません。

### 魅力いっぱいのふるさと

自然豊かな逗子の街。逗子駅に降り立つと独特の空気を感じて、まず深呼吸。横浜の友人は、電車を降りた瞬間「ここって、トトロの村?!」なんて(笑)。駅前の「魚佐次」さんの魚の匂い、「珠屋洋菓子店」さんの甘い香り。山の香りや磯の香り。いろんな香りがするのが逗子のいいところだなと。

子どもと一緒に蘆花記念公園や池子の森自然公園で追いかけてこをしたり、ガマガエルや大きな青いトンボを見つけたり。磯では大きなカニを見つけたり。そんな時はもう一度子どもに戻ったような気持ちで、体いっぱい自然を感じています。

葉山の海で泳いだ思い出や、鎌倉宮での七五三の思い出。今でも心に残っています。そこにいっただけで元気になる、魅力が詰まった私たちのふるさとです。



### ソプラノデュオ

やまだ しまい やまだ はな やまだ れい  
**山田姉妹(山田華さん(左)/山田麗さん)**

1991年逗子市生まれ。共に音楽大学声楽科卒業後、二期会オペラ研修所マスタークラス修了時に優秀賞を受賞。2017年メジャーデビュー。23年2月にシングル『ふたりで紡ぐ、やすらぎのハーモニー〜若葉のころ〜』をリリース。全国各地での公演活動のほか、NHK『うたコン』『思い出のメロディー』などメディアにも数多く出演。逗子市広報大使。

### 歌い続けること

今年発売された5枚目のアルバム『ふたりで紡ぐ、やすらぎのハーモニー〜若葉のころ〜』の中に、念願だった初のオリジナル曲『Starry Heart ~輝く心~』が収録されています。作詞作曲は小坂明子さん。歌詞を見た時「今の私たちの気持ちそのもの!」と天にも昇る思いでした。歌っていると、今まで支えてくださった方々や家族の顔が次々に浮かんでいきます。大切に育てていきたい一曲です。

それぞれ育児を経験し、さまざまなことを学んでいます。命の尊さ、はかなさ。全ての人が一瞬一瞬の積み重ねで生きているということ。会場に足を運んでくださる皆さんの大切な時間をいただいている重みを、より深く感じるようになりました。歌を聴いて

思い出がよみがえったり、歌を口ずさみたくなったり、そんな皆さんの想いを共有し、寄り添うことが歌手の役目だと思っています。

夢は「山田姉妹50周年記念コンサート」を逗子で開催すること。その時私たちは75歳。さまざまな経験を経て、歌がどんなふうに変っているか楽しみです。皆さんの心に届くよう、心を込めて私たちらしく歌い続けていきたいと思っています。

### 華麗なる双子 山田姉妹ソプラノデュオコンサート withなぎさ合唱団

日時/2024年2月10日(土)14時開演  
会場/逗子文化プラザなぎさホール  
料金/全席指定一般前売3,000円ほか  
問合せ/☎046(870)6622  
逗子文化プラザホール

# 「くもんの先生」をはじめませんか

教室は週2日

家庭との両立

長く続けられる

**教室開設** 指導経験や資格は不要です。

## 7つの安心サポート

1. 開設前後の充実した研修
2. 会場選びのサポート
3. 専任担当が全力サポート
4. 開設初期の費用を援助
5. 会場費を援助
6. スタッフ育成援助金
7. 教材の無償提供

- 仕事** 自学自習(公文式算数・数学、英語、国語)のサポート
- 資格** 応募資格は55歳までの方(定年はありません)
- 報酬** 出来高制。生徒数に応じた収入+スタッフ育成助成金 ※会場費用・初期費用・PR費用の援助あり
- 時間** 教室運営(週2回、午後5時間程度)+教室準備など
- 勤務地** 横須賀、藤沢、茅ヶ崎、平塚、小田原などの県内全域
- 応募** まずは説明会にご参加ください 日程のご確認、ご予約はHPから

1月中旬より「2月無料体験学習」の受付を開始いたします  
お子様を通じて公文式の学習効果の高さをご実感ください。  
詳しくは「くもんいくもん」で検索

「くもんの先生募集」  
情報はWEBで公開中  
くもんの先生



求人・採用は  
「エンゲージ」  
求人サイト  
から▶



写真は神奈川県エリヤ  
現役の「くもんの先生」です



パン屋さんがリレー紹介

# 湘南パン物語 vol.79

腰越テイストのパンが人気

ブーランジェリー ル ポートン  
**Boulangerie Le beau temps**

駅にも海にも人にも近い



広い窓からは江ノ電も望める

江ノ電の腰越駅を降り、線路を渡るとすぐに「ブーランジェリー ル ポートン」がある。漁港や海岸にも近く、7時の開店と同時に漁師やサーファー、近隣住民が焼きたてのパンを買いに訪れる地元密着店だ。

「腰越は人と人の距離が近くて温かい。面白い街ですよ」。そう話すのは鎌倉出身のシェフ、小林祐さんだ。2018年の開業以来、150種類に及ぶ品揃えの豊富さで瞬く間に人気店となった。「家族で来てもらえる店にしたい。おじいちゃんもお孫さんも一緒に楽しく選べる商品構成にしています」。

ル・ポーションとは晴天を意味し、「雨のち晴れ」というフランスのことわざにちなむ。「うまくいかないときでも、店のパンで笑顔



になってほしいとの思いを込めました。

存在感を放つ溶岩窯。「遠赤外線効果で外はパリッと、中は水分を保持してしっとり焼き上がるのが特徴です」と小林さん



中央のテーブルには総菜パンやハード系、周りの棚には菓子パンや食パン、デニッシュ、サンドイッチなどがずらりと並び

食感や味のバリエーションが充実

店の看板商品はやみつき必至の「茎わかめ」。ハード系パンとからしマヨネーズで和えた茎わかめの相性が抜群で、もっちりした生地とコリッとした茎わかめの食感の違いも楽しい。また、地元の漁師から仕入れる朝どれのしらすとエスカルゴバターを組み合わせた「ENOSHIMA」、チーズとベーコンの旨味が食欲をそそる「カマンベールカンパーニュ」もおすすすめだ。

「パン作りは子育てに似ていて難しい」と話す小林さん。「愛情をかけないとそっぽを向くし、甘やかしてもダメ。きちんと向き合うことが大切です」。

鎌倉市腰越2-13-3 ☎0467-39-6622  
7時～18時 月・火曜休



茎わかめ



ENOSHIMA



カマンベールカンパーニュ

## Topics ウィナーズ読売カップ 湘南代表がアベックV FCゴールデン・横須賀シーガルズが優勝

11月25日(土)、「第29回ウィナーズ・読売カップ」(主催/同実行委員会・読売新聞東京本社、協賛/湘南よみうり新聞社ほか)が川崎市の等々力第2サッカー場で行われた。U12(12才以下)とU10(10才以下)それぞれの部に、県内5地区から少年サッカーチーム6チームが参加した。

U12決勝では湘南地区代表のFCゴールデン(藤沢市)が横浜深園SC(横浜市)に2-0で勝利。U10では、こちらも湘南地区代表の横須賀シーガルズFC(横須賀市)がFCコラソン(相模原市)に2-0で勝利、湘南地区代表の両チームが揃って優勝を勝ち取った。



U12決勝戦



U10決勝戦

### 【U12大会結果】

- 優勝 FCゴールデン(藤沢市)
- 準優勝 横浜深園SC(横浜市)
- 第3位 AC等々力(川崎市)
- 第3位 PULCINIFC(川崎市)
- 第5位 オルテンシアJr(相模原市)
- 第5位 FCアルファJr(平塚市)

### 【U10大会結果】

- 優勝 横須賀シーガルズ(横須賀市)
- 準優勝 FCコラソン(相模原市)
- 第3位 東小倉SC(川崎市)
- 第3位 パオムFC川崎(川崎市)
- 第5位 横浜ジュニオール(横浜市)
- 第5位 足柄FC(小田原市)

メルキュールホテル横須賀

1月1日(月)～8日(水)限定  
**お正月ランチ**

¥5,500(税込)

1月1日～2日(90分制)  
第一部 11:00～12:30  
第二部 13:00～14:30

1月3日 11:30～14:30 (L.O. 14:00)

Menu

- Entrée 寒ブリと生ハムのタルタル 紅白仕立て ピーズのラヴィゴットソース
- Soupe オニオンのポタージュ 生姜のクルトン
- Main 甘鯛の天火焼き アメリケーヌソース 雲丹香るポムピュレ & 葉山牛のステーキアッシュ ポワールクリームソース グランメール風
- Dessert チョコレートムース・苺の赤ワイン煮 薔薇のメレンゲ ピスタチオのアイス
- Café コーヒー

※期間中は本コースのみとなります

お子さま用メニュー ¥2,200(税込) もご用意しております

大切な人と素敵なひと時を...

Christmas Dinner

要予約

クリスマス限定特別ディナー  
12月22日(金)～25日(月)  
17:30～21:00(L.O.20:00)

¥15,000(税込) 乾杯酒付き  
お子さま用メニュー ¥2,200(税込)

※期間中は本コースのみとなります。

Amuse ●オマール海老のショーワ  
Entrée ●七日間熟成真鯛と甘えび 味噌のフラン・コンソメジュレ  
2em ●すっぽんと鮑のコンビネゾン すっぽんのリゾット・鮑の肝 柚子とライム  
Poisson ●金目鯛のヴァーブル いくら・ホウズキ・トマトのバターソース パター・セルで蒸し焼きにしたピーズ  
Viande ●蝦夷鹿・葉山牛フォアグラのバイ包み焼き トリュフソース・三浦半島の海藻  
Dessert ●蕎麦粉のクラン・ショコラ 苺と薔薇のソース 小さなサンタクロース 小菓子・シュトレン  
Pain・Café ●パン・コーヒー / 紅茶

高価買取!! 親切丁寧 駐車場P完備

ご来店の際は、保険証または免許証など身分証明書になるものをご持参ください。

大黒屋 三浦初声店

DAIKOKUYA ☎046-888-5281

おかげさまで開店1周年!!

〒238-0113 神奈川県三浦市初声町入江207-3 たかなしビル1階  
●営業時間/10:00～18:00 ●定休日:不定休  
[古物]神奈川県公安委員会許可 第452610002320号 大黒屋 三浦初声店 検索

金・貴金属 買取強化中!

お持ちいただいた素材不明のアクセサリーが

135万円になりました!

切れているOK! 壊れているOK! 古いデザインOK!

メルキュールホテル横須賀

TEL:046-821-1111(代表) 本町3-27 https://mercureyokosuka.jp/

19階レストラン ビストロ・ブルゴーニュ TEL:046-821-1594(レストラン直通)

こんな仕事を承っております。

チラシ ポスター 社内報  
写真集 ホームページ 通販サイト

湘南よみうり新聞社 ☎0466-50-5088  
※詳細についてはお問い合わせください

かながわが見える 県の公式YouTubeチャンネル

「かなちゃんTV」

コチラからご覧ください!

創業150年の味噌屋がつくる本格派!

国産大根の会津みそ漬

1袋 約200g 500円(税込)

【特別送料】全国どこでも500円

5袋お買い上げで 送料無料

8袋お買い上げで 大葉みそプレゼント!!

お申し込みはお電話で 【受付時間▶平日8:30～17:00】  
☎050-1868-2901

創業150年超、福島会津を代表する老舗味噌メーカー「会津天寶醸造」が、会津味噌をふんだんに使用し、リピーター率も高い「会津味噌蔵元のみそ漬」をご紹介します。甘口仕立ての会津味噌に国産大根をじっくり漬けた本格派!味噌の香りと甘みがほどよく食欲を刺激する人気商品です。塩分も100gあたり6.5%と食べやすく、ごはんやビールのお供、お茶請けに抜群!ぜひご家族でお楽しみください。

たっぷり約200g入り

ごはんと相性バツグン!!

甘口仕立ての味噌の旨味が凝縮!!

お申込締切日 本日より1週間

会津天寶醸造株式会社  
〒965-8511 会津若松市大町1丁目1番24号



# 第36回 読売新聞社杯争奪 湘南少年サッカー大会

**主催** 湘南少年サッカー大会実行委員会、読売新聞社  
**協賛** 湘南読売会、湘南よみうり新聞社、報知新聞社  
**後援** 茅ヶ崎市、藤沢市、鎌倉市、逗子市、横須賀市、三浦市、寒川町各教育委員会  
 茅ヶ崎市、藤沢市、鎌倉市、逗子市、横須賀市、三浦市、寒川町各サッカー協会

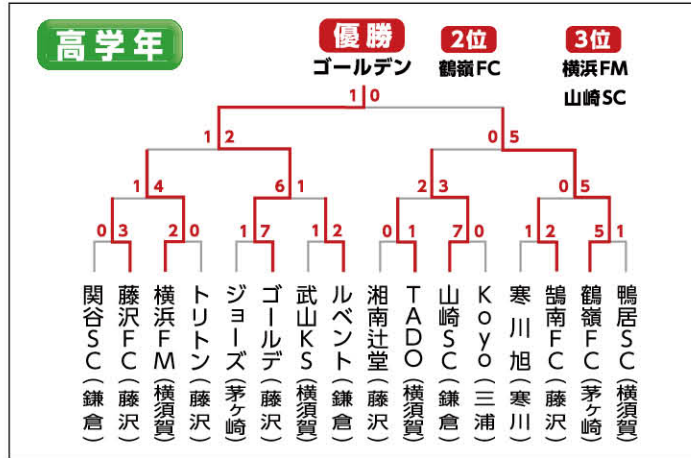
9月16日・30日・11月3日の3日間にわたり、藤沢市の大庭スポーツ広場球技場(引地川親水公園)と秋葉台公園球技場で行われた「第36回湘南少年サッカー大会」。今年も各市町の予選を勝ち抜いた小学校高学年、低学年の代表各16チームが参加し熱戦が繰り広げられた。

優勝はゴールデン(高学年の部)とシーガル(低学年の部)。この2チームは11月25日に実施される「第29回 ウィナーズ読売カップ」への出場権を獲得。湘南・県西・県央・川崎・横浜と神奈川県内各地の代表チームが集う上位大会へ湘南代表として出場した。(詳しくは2面)

## 高学年



優勝/FCゴールデン(藤沢市)



第2位/鶴嶺フットボールクラブ(茅ヶ崎市)

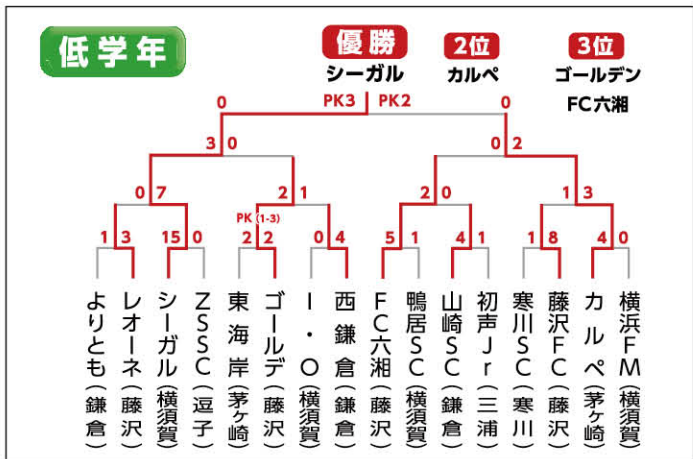


第3位/横浜F・マリノスプライマリー追浜(横須賀市)



第3位/山崎サッカークラブ(鎌倉市)

## 低学年



優勝/横須賀シーガルズFC(横須賀市)



第2位/カルベソール湘南(茅ヶ崎市)



第3位/FCゴールデン(藤沢市)



第3位/FC六会湘南台(藤沢市)

- 高学年 優秀選手と監督・責任者からのメッセージ(略称・敬称略・順不同)**
- 山崎SC(鎌倉) 竹之内 遥弥 すべてのプレーについて一生懸命だった。
  - ゴールデ(藤沢) 池田 蒼 大事な決勝ゴール。誰よりも走り、戦った。
  - 鶴嶺FC(茅ヶ崎) 國分 碧 良く走り、チームへの貢献度が高かった。
  - 横浜FM(横須賀) 尾上 操 亮 チャンスメイクで流れを変えれる。
  - トリトン(藤沢) 青木 光 都 攻守に渡って活躍。後半はオフサイドとなるもゴールチャンスへと導いた。
  - Koyo(三浦) 佐野 優 月 よく声が出た。
  - 湘南辻堂(藤沢) 田中 樹 左サイドハーフで普段の実力以上に遺憾なく発揮したのが好プレーに繋がった。
  - 関谷SC(鎌倉) 大木 秋 生 ディフェンスから攻撃への起点となる意識が素晴らしかった。
  - ジョーズ(茅ヶ崎) 山田 晴 輝 抜群の運動量で、前線からのプレスが機能し、得点の起点となった。
  - 寒川旭(寒川) 後藤 修 斗 2失点したものの、何度もピンチを防ぐビックセーブを見せた。チームを鼓舞する声を出した。
  - 武山KS(横須賀) 下田 準 人 チームの得点に係り、個人の能力を活かして攻撃に活躍した。
  - TADO(横須賀) 高橋 一 真 サッカーに対する動き出しの速さは抜群です。もっと練習して高みを目指しましょう!!
  - 藤沢FC(藤沢) 小川 知 紘 2試合通って走り切った。
  - 鴨居SC(横須賀) 浅野 裕 太 上り、下りを良く頑張っていた。1点目のアシスト見事でした。
  - 鶴嶺FC(藤沢) 下川 悠 都 いつも通りのパフォーマンス。
  - ルベント(鎌倉) 高木 悠 運動会やケガで人数が厳しい中でも、チーム全体をまとめ、貢献していた。中学校でも活躍してほしいと思います。

- 低学年 優秀選手と監督・責任者からのメッセージ(略称・敬称略・順不同)**
- 山崎SC(鎌倉) 柳 百 晴 チームの中心として、苦しい時間帯にしっかり動いていた。
  - ゴールデ(藤沢) 木村 太 毅 ピッチ内外、攻守に渡ってチームのために考え行動していた。
  - FC六湘(藤沢) 新山 樹 前への飛び出しでのボール処理が良かった。後からのフィールド選手への声掛けが良かった。
  - 横浜FM(横須賀) 那須 旭 セーブ数が多い。
  - 西鎌倉(鎌倉) 石井 白 竜 2得点に絡む活躍で、守備にも貢献しました。
  - ZSSC(逗子) 青木 輝 チームのバランスを取り、劣勢の状況でも戦う姿勢を見せてくれた。今後の活躍を期待します。
  - レオネ(藤沢) 福岡 凌 央 献身的に動き、チームを引っ張っていた。
  - よりとも(鎌倉) 原山 運 太 攻守にチームの為にハードワークをして、同点ゴールを決めたため。
  - 東海岸(茅ヶ崎) 鈴木 志 燈 広い視野を持ちチャンスメイクをしてくれた事、また最後まで戦う気持ちを見せてくれたため。
  - 寒川SC(寒川) 金子 輝 龍 本日の試合の得点者。
  - I・O(横須賀) 川島 悠 勢 チームが苦しい時も声を出して、最後まで諦めず体を張って、頑張ってくれました。
  - カルベ(茅ヶ崎) 高橋 虹 陽 前線から頑張ってくれた。
  - 藤沢FC(藤沢) 瀧田 湊 人 サイドからの崩しでチームに貢献し、チャンスメイクをたくさんして点にも繋がった!
  - 鴨居SC(横須賀) 高野 瑛 太 いきなりキーパーをやってくれた。
  - シーガル(横須賀) 伊藤 琳 空 大会を通じて攻守に渡り、積極的にチャレンジをし、かつ献身的にハードワークが出来ていたから。
  - 初声Jr(三浦市) 佐々木 咲 翔 攻撃では積極的に、守備では諦めず、最後まで走り続けることができました。





# 一生、杖なしで歩きたいなら

## 「ひざの軟骨」について 知っておくべき新事実

願わくば一生、杖なしで歩きたいものだが、現実は厳しい。

70代・80代と年齢を重ねると「ひざ」の関節の違和感、歩行能力の低下を招く。現に厚生労働省が行った最新の統計調査でも「関節のつらさ」が、要支援・要介護になった原因の上位に位置している。



歩行能力が低下するにつれ生活は不自由になっていく

（取材／文 岡本信）

### きつと一生、歩ける 坂道も階段も怖くない



鳥根 日高好枝さん 74歳

「ひざがつらくて、不安に押しつぶされそうでした」 鳥根さんが農業を営む日高好枝さん(74歳)は、ひざにはじめて異変を感じたという三年前当時の心境をそう振り返った。

「春の田植えの準備中、右ひざに衝撃が走り、冷や汗をかきながら田んぼに浸かっていたのが覚えています」 心配するご家族を尻目に、静養を装ったようですが、ひざは日に日に悪化の一途をたどっていました。

「右ひざをかばっていたせいか、左ひざにも違和感があつて、歩けなくなり、息子と嫁に迷惑をかけて自分の姿が頭に浮かびました」

「あんなにひどかったら」はひざがつらそうなる素振り

「右ひざをかばっていたせいか、左ひざにも違和感があつて、歩けなくなり、息子と嫁に迷惑をかけて自分の姿が頭に浮かびました」



一時は階段の下りが特につらかったという日高さん。それが今では...

「右ひざをかばっていたせいか、左ひざにも違和感があつて、歩けなくなり、息子と嫁に迷惑をかけて自分の姿が頭に浮かびました」

「右ひざをかばっていたせいか、左ひざにも違和感があつて、歩けなくなり、息子と嫁に迷惑をかけて自分の姿が頭に浮かびました」

「あんなにひどかったら」はひざがつらそうなる素振り

「右ひざをかばっていたせいか、左ひざにも違和感があつて、歩けなくなり、息子と嫁に迷惑をかけて自分の姿が頭に浮かびました」



効果・効能には個人差があります。年齢・掲載内容は取材当時のものです

「あんなにひどかったら」はひざがつらそうなる素振り

「あんなにひどかったら」はひざがつらそうなる素振り

「あんなにひどかったら」はひざがつらそうなる素振り

「あんなにひどかったら」はひざがつらそうなる素振り

「あんなにひどかったら」はひざがつらそうなる素振り

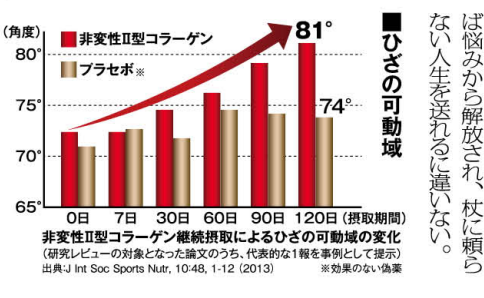
「あんなにひどかったら」はひざがつらそうなる素振り

「あんなにひどかったら」はひざがつらそうなる素振り

「あんなにひどかったら」はひざがつらそうなる素振り

## あのハーバード大学が研究

臨床試験でも確認 非変性II型コラーゲンは、ひざ関節の違和感に対する有用性が極めて高い。その作用メカニズムは米国ハーバード大学による研究で明らかになり、『サイエンス』に論文が載るなど、世界的にも証明されている。



「あんなにひどかったら」はひざがつらそうなる素振り

「あんなにひどかったら」はひざがつらそうなる素振り

「あんなにひどかったら」はひざがつらそうなる素振り

「あんなにひどかったら」はひざがつらそうなる素振り

「あんなにひどかったら」はひざがつらそうなる素振り

「あんなにひどかったら」はひざがつらそうなる素振り

「あんなにひどかったら」はひざがつらそうなる素振り



Yokosuka information

家族や友人と出かけよう!!横須賀・三浦のイベント情報をお届け

YOKOSUKA うみかぜ Gomi O PARK

12月3日(日)



可能な限りゴミを出さない売り方をする環境を意識したイベント。エコマルシェやフリーマーケット、わんこマルシェ、ワークショップなど盛りだくさん!

時間/11時~16時※フリーマーケットのみ10時~  
場所/うみかぜ公園(芝生エリア)  
料金/入場無料  
問合せ/☎080(6854)2211 同イベント事務局

三浦ロカビリーまつり

12月3日(日)



地元のバンドや、浦江アキコさん、日野勝雄さんから特別ゲストによる熱狂のステージ。ロカビリー関連グッズの販売やキッチンカーも出店する。

時間/11時~17時  
場所/うらり2F展望デッキ(雨天時は三浦市民ホール)  
料金/入場無料  
問合せ/☎046(888)2157 同まつり事務局

マイコレクション2023

12月9日(土)・10日(日)



撮りためた写真、習い事で始めた手芸、収集した懐かしいものなど、有志のコレクションを展示する。自作のオリジナル作品の販売も。

時間/10時~16時  
場所/横須賀市文化会館 3F第1ギャラリー  
料金/入場無料  
問合せ/☎046(823)2951 同館

不断寺 囲碁まつり

12月16日(土)



囲碁初心者教室や囲碁好きの僧侶と神主によるエキシビジョンマッチのほか、着物着付け体験や古着市など開催。屋台やキッチンカーも並ぶ。

時間/10時~16時  
場所/不断寺(横須賀市長井5-1-1)  
料金/入場無料※フリー対局参加費1,000円  
問合せ/☎046(856)2352 同寺

橋本忠写真展

12月16日(土)~24日(日)



「シアワセな三浦半島最南端の街」と題した、広告写真家・橋本忠さんの写真展。フリーダムで幸せな日々を感じる写真約400点が並ぶ。

時間/9時~21時(16日は15時から/24日は15時まで)  
場所/三浦市民交流センター ニナイテ多目的スペース  
料金/入場無料  
問合せ/☎090(3404)0963 橋本

2023久里浜クリスマスフェスタ

12月23日(土)



提供:久里浜観光協会

地元吹奏楽団による演奏をはじめ、ポニーの乗馬体験(有料・300円)、サンタスカリンとの撮影会などイベント盛り沢山!模擬店の出店もある。

時間/10時~15時 ※雨天時は翌日に順延  
※ポニーはお子様対象、10時~チケット配布  
場所/京急久里浜駅前はろーど通り  
問合せ/☎046(834)1111 久里浜観光協会事務局

三崎・城ヶ島花火大会

12月24日(日)



スターメインなど1,200発、ラストはイブの夜空をクリスマスカラーで彩る。観覧は三崎港周辺、うらり、城ヶ島などから。光の競演を楽しもう。

時間/18時30分~18時45分※荒天中止  
場所/打ち上げ場所:三崎漁港内の堤防(城ヶ島大橋より東側や城ヶ島の南岸からは見えにくい)  
問合せ/☎kayamassmail@yahoo.co.jp  
みさき花火大会実行委員会

カジュアル・コンサート

2024年1月21日(日)



演奏は創立67年の横須賀交響楽団。ワルツ「美しく青きドナウ」、オペレッタ「美しきガラテア」序曲のほか「昭和の歌謡曲」などを予定。

時間/14時開演  
場所/よこすか芸術劇場  
料金/1,000円(全席指定席)※4歳未満入場不可  
問合せ/☎046(822)4838 横須賀市生涯学習財団

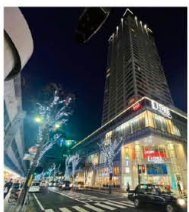


☎046(823)0143

[リドレ前大通り]

2023横須賀中央イルミネーションフォトコンテスト

この冬も、リドレ前大通りに並ぶ街路樹にイルミネーションが点灯。フォトコンテストも実施中!



リドレ 横須賀



☎046(825)1471

お歳暮 送料無料

キャンペーン ~25日(月)  
横須賀モアーズシティB1F・1Fの対象店舗15店舗にて1梱包につき税込合計3,240円以上お買上で送料無料。クール便も承ります。



クリスマスケーキ店頭販売

23日(土)~25日(月)  
横須賀モアーズシティ1Fモアーズストリートにて、各店のこだわりが詰まったクリスマスケーキを販売致します。

モアーズシティ



Wing Christmas 2023

[屋上]ノンアイススケートリンク  
16日(土)~24日(日)  
平日 12時~17時30分  
土日 11時~18時30分

※最終受付は終了時間30分前



※内容は変更になる可能性がございます。詳しくは館内ポスター、ホームページをご確認ください。

[4F イベントプラザ]  
サンタクロースがやってくる!  
23日(土)11時15分~14時15分~



12月の上映作品

上映作品の時間・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おご覧ください。詳しくは各映画館のHP、またはお電話でお問合せください。※1日は割引料金で映画が鑑賞できます(一部対象外になる作品もあります)

横須賀HUMAXシネマズ

イチオシ! あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。  
12月8日(金)公開

女子高生・百合が1945年にタイムスリップし、そこで出会った影に惹かれていくが、彼は特攻隊員だった。世代を問わず泣ける小説が映画化。時を超えた愛に、あなたもきっと涙する。



©2023「あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら」製作委員会

エクソシスト 信じる者【PG12】  
ナポレオン  
怪物の木こり  
ウォンカとチョコレート工場のはじまり  
窓ぎわのトットちゃん  
ウィッシュ  
屋根裏のラジャー  
PERFECT DAYS  
劇場版 SPY×FAMILY CODE:White

ほか

☎050(6875)3228 (24時間) 横須賀HUMAXシネマズ

横浜ブルク13

イチオシ! PERFECT DAYS  
12月22日(金)公開

東京・渋谷でトイレの清掃員として働く平山(役所広司)。同じことの繰り返しでも、彼にとっては小さな喜びに溢れる日々…。役所広司、第76回カンヌ国際映画祭 男優賞受賞作。



©2023 MASTER MIND Ltd.

エクソシスト 信じる者【PG12】  
ナポレオン  
ウォンカとチョコレート工場のはじまり  
ファミリー・ディナー【PG12】  
屋根裏のラジャー  
ウィッシュ  
劇場版 SPY×FAMILY CODE: White  
TALK TO ME トーク・トゥ・ミー  
ハンガー・ゲーム0

ほか

☎045(222)6222 IMAX 桜木町駅前 横浜ブルク

鎌倉プリンスホテルで心に残るひとときを

クリスマスランチ&ディナーコース



クリスマスディナー「ノエル」

期間 2023年12月15日(金)~25日(月)

時間 ランチ/11:30A.M.~3:00P.M.(L.O.2:30P.M.)  
ディナー/5:00P.M.~8:30P.M.(L.O.8:00P.M.)

会場 レストラン ル・トリアノン

料金 ●ランチ (1名さま) 一般 ¥5,500 SEIBU PRINCE CLUB 会員さま ¥5,200 より  
●ディナー 一般 ¥13,000 SEIBU PRINCE CLUB 会員さま ¥12,000 より

冬のランチ&ディナーコース



葉山牛を楽しむコース「HAYAMA」

期間 2024年2月20日(火)まで  
※2023年12月15日(金)~2024年1月3日(水)はクリスマス、年末年始特別メニューのご用意となります

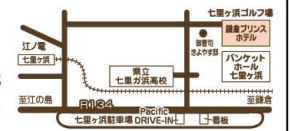
時間 ランチ/11:30A.M.~3:00P.M.(L.O.2:30P.M.)  
ディナー/5:00P.M.~8:30P.M.(L.O.8:00P.M.)

会場 レストラン ル・トリアノン

料金 ●ランチ (1名さま) 一般 ¥4,000 SEIBU PRINCE CLUB 会員さま ¥3,800 より  
●ディナー 一般 ¥6,500 SEIBU PRINCE CLUB 会員さま ¥6,100 より

※写真はイメージです。※料金には消費税が含まれております。別途サービス料13%を加算させていただきます。  
※SEIBU PRINCE CLUB会員さま料金をご利用の場合は、他の割引と併用できません。あらかじめご了承ください。  
※仕入れの状況により、メニュー内容に変更がある場合がございます。

鎌倉プリンスホテル Prince Hotel Kamakura  
お問合せ TEL:0467-32-1111 (代表) 10:00A.M.~5:00P.M.  
https://www.princehotels.co.jp/kamakura/





皆様に支えられて20年



悠香はアリナミン製薬のグループ企業です。

福岡県福岡市 浅田紀子さん

※肌の加工は一切しておりません。



なんと! この透明感で 77歳

※撮影当時の年齢です。

「何歳からでも間に合うんですね!」

※個人の感想を頂いております。

嘘でしょ!?! こんなに洗顔で変わるなんて!

シミ対策化粧品 プレゼント

○メラニンの生成を抑え、シミ・ソバカスを防ぐお手入れのこと。



肌悩み、年齢のせいと諦めていませんか?!

年々、目立ってくる肌悩み... 色々試しても、「これはすごい!」と手応えを実感できることはとても少ない。でも、ある石鹸を使ってみると、これまでにない手応えを感じたという浅田さんに詳しく話を伺った。

増えていく肌悩み... あきらめていました。初めて使った時は「1回でこんなに!?!」とびびくりしました!

1回でびびくり顔がパツと明るく!

もともと体育教師だったので、一年中グラウンドで日に焼けて、真っ黒だったんですよ。若い頃は日焼けもあまり気にしてなくて。そのせいか、40歳くらいから悩みがポツポツと増えてきて、若い頃のツケだから仕方がないってあきらめかけていましたね。そんな時に友人が『悠香の石鹸』を教えてくださいました。



▲体育教師時代の浅田さん

何歳からでも間に合うんですね!

実は一度石鹸を切らしてしまっ

て、他の洗顔料を使ったことがあ

使用感

通販限定 満足度 95%!



無農薬有機栽培 茶葉使用

メイクも落とせる! ニキビにも!

薬用 悠香の石鹸

無添加処方

効能評価試験済 乾燥小ジワも目立たなく

限定特別価格

1個 2,075円 半額 1,037円

もう一度、始めたい方も!

2022年1月以降に悠香の石鹸をご購入いただいた方は対象外。定期初回20%割引(1,660円)をご案内させていただきます。2回目以降は10%割引(1,867円)。

初めてでも安心! 全額返金保証

今すぐお電話ください

通話料 無料 0120-64-4843

株式会社 悠香 (ゆうか)

〒816-0912 福岡県大野城市御笠川 5-11-17

特別割引用 ご注文番号 336



※上記割引・シミ対策化粧品プレゼントはお一人様1度限りです。...

泡 茶葉の力が溶け込んだ 弾力と吸着力のある泡

この驚くべき「弾力」「吸着力」「きめ細かさ」をもつ泡が、悩みの元をスッキリ洗い流します。



驚きの もっちり泡!

茶 カテキン含有量日本一! 無農薬有機栽培茶使用

飛散農薬をも避け、鹿児島県の山頂の豊かな大地で育てられた無農薬栽培茶葉だけを100%配合しています。...



※1 鹿児島県産の二番茶「日本茶全書 1999年改訂版」より ※2 整肌成分

しっとり明るく! 使い続けたいです!

43歳

30代くらいから、悩みが増えてきたな~と思ってはいたのですが、ある日、子どもからも肌を指摘されて、ショックでした。...



福岡県春日市 宇都宮様

卓球日本代表 早田ひな選手 (日本生命所属) すごく嬉しい! 肌が明るくキレイに! 以前は、肌に悩んで落ち込むことも多くて...でも悠香の石鹸を使い始めてからは、肌がキレイって誉められる事が増えて、すごく嬉しいです!



Yomiuri Playguide

# よみうりプレイガイド

## Tel.050-3387-1517

月・水・金 (祝日を除く) 10時~15時  
※12月5日(火)は営業



※電話が繋がりにくい場合がございます  
ホームページからお申込みをご利用ください

年末年始休業 12月28日(木)~2024年1月4日(木)※1/5(木)から営業、1/9(火)営業  
<https://shop-shoyomi.com>

オンラインショップのみで取り扱っているチケットもございますぜひご覧ください!

**テノール 上原正敏&仲間たち**  
Tea Party コンサート  
~おべらくご・歌の会~ **公演迫る!**

12月10日(日)  
13:30開演  
寒川町民センターホール  
全自由席3,000円

今年を落語と音楽で締めくくり、一粒で二度美味しい和洋究極エンターテイメント。今回は落語家の桂歌助さんをゲストにお迎えして、「歌」をテーマにお送りします!師匠の桂歌助さんの逸話や「歌」にちなんで曲をお楽しみください。  
※当日はマスクのご着用をお願いいたします

**でんじろう先生のドキドキわくわくサイエンスショー**

2024年1月8日(月・祝)  
①13:00開演/②15:30開演  
横浜・関内ホール 大ホール  
各回全席指定3,000円

でんじろう先生のおなじみの実験をはじめ、巨大風船実験やクイズなどお客さん参加型の実験が目白押し!小さなお子さまからパパやママ、おじいちゃんやおばあちゃんまで、一緒にワクワク、どきどきを楽しめます。面白くてタメになる!教育とエンターテイメントを融合させたサイエンスショー。  
※2歳以下上座1名まで無料(座席が必要な場合有料)3歳以上はチケットが必要。※小学生以下のお子様のお入場の際は、保護者の同伴が必要となります

**春風亭小朝・春風亭昇太・柳家花緑**  
三遊亭わん丈・のだゆき(音楽パフォーマンス)  
新春特選落語会

2024年1月8日(月・祝)  
14:00開演  
神奈川県民ホール 大ホール  
S席4,000円  
A席3,500円

落語と音楽パフォーマンス、素敵なメンバーが勢ぞろい。新春の初笑いお楽しみください!!  
※未就学児の入場はご遠慮ください

**三山ひろし15周年記念コンサート**  
ありがとう 感謝をこめて

2024年1月12日(金)  
14:30開演  
ひらしん平塚文化芸術ホール 大ホール  
S席6,600円

紅白連続出場、三山ひろしのデビュー15周年を記念して開催するコンサート。昭和の名曲からオリジナル最新曲まで熱唱!リニューアル後初となる平塚の会場で、是非ご堪能ください。  
※3歳未満入場不可、3歳以上チケット必要

**爆笑!!お笑い in 横須賀**  
2024年の初笑いを届けに、人気芸人が横須賀にやって来る!!

2024年1月14日(日)  
①11:30開演  
②15:00開演  
よこすか芸術劇場 大劇場  
全席指定4,400円

【出演者】  
東京03・TKO・U字工事・どぶろっく・流れ星☆・なすなかにし・インスタントジョンソン・マシンガンズ・ウエストランド・ザ・マミー・真空ジェシカ・スパイシーガーリック  
※都合により、出演者が一部変更になる場合がございます  
※3歳以上有料、3歳未満入場不可

**布施明**  
AKIRA FUSE LIVE TOUR 2023-2024  
~刹那の夢がたり~

2024年1月26日(金)  
18:00開演  
神奈川県民ホール 大ホール  
全席指定7,500円

表現力豊かな歌声で圧倒的な歌唱力を誇る布施明。君は薔薇より美しい、シクラメンのかけり、霧の摩周湖、マイウェイなどのヒット曲から、カンツォーネやオペラ名曲のカバーなど、今もなお新しい挑戦を続けている。  
※未就学児の入場はご遠慮ください

**T-BOLAN**  
LIVE TOUR 2023-2024  
"SINGLES"~波紋~

2024年1月27日(土)  
17:00開演  
相模女子大学グリーンホール 大ホール  
全席指定7,800円

※学生・キッズ割引あり  
※高校生以下、公演当日に会場へ3,000円を返金。  
※年齢が確認できる身分証明書をご持参ください。学生証・生徒手帳でも問題ございません。お忘れになった場合には、いかなる理由がございしても返金の対象となりません。  
※4歳以上有料、3歳以下上座1名まで無料(ただし席が必要な場合は有料)

**島津亜矢**  
歌怪獣襲来ツアー2024

2024年2月8日(木)  
14:00開演  
神奈川県民ホール 大ホール  
S席7,500円  
A席5,000円

幼少の頃より数々のグランプリを手にした演歌の申し子。ステージでは演歌のみならず洋楽・Jポップと抜群の歌唱センスを披露!  
※未就学児の入場はご遠慮ください

**稲垣潤一**  
コンサート 2024

2024年2月10日(土)17:30開演  
藤沢市民会館 大ホール  
全席指定 S席7,000円(1F席)/A席6,800円(2F席)

2024年4月14日(日)16:30開演  
横浜・関内ホール  
全席指定7,000円

和製シティ・ポップスの代表格「ドラマティック・レイン」、「思い出のビーチクラブ」などのヒット曲から最新の楽曲まで、時間旅行をお楽しみください。ドラムを叩きながら歌う「叩き語り」も見逃せない!  
※未就学児の入場はご遠慮ください

**鎌倉特選寄席**  
三遊亭小遊三・林家たい平 二人会

2024年4月7日(日)  
13:30開演  
鎌倉芸術館(大ホール)  
全席指定 S席4,000円

電話受付:12月18日(月)10時~  
発売日:12月16日(土)10時~ web受付のみ開始

皆様に笑いを届けに、あの人気番組でお馴染みの二人が鎌倉に登場です!!どうぞ、お楽しみに。  
※未就学児の入場はご遠慮ください

**シティポップ・スタジオLIVE**

2024年2月12日(月・祝)  
17:00開演  
神奈川県民ホール 大ホール  
全席指定9,500円  
発売日:12/1(金)10:00~

杉真理・EPO・松尾一彦(ex.オフコース)・桑江知子・マリリンほか  
シティポップを代表する豪華アーティストたちが集結。スタンダードナンバーから「隠れた名曲」の数々をスペシャルバンドの生演奏でお届け!  
※未就学児の入場はご遠慮ください

**イルカ**  
50th Anniversary コンサート  
~さあ!とびらを開けよう!~

2024年2月25日(日)  
15:30開演  
横浜・関内ホール 大ホール  
全席指定6,600円

大ヒット曲「なごり雪」で馴染みのシンガーソングライター、イルカ。50周年を迎え、近年では「人生フルコース」という楽曲が同世代から大きな反響を得ている。還暦世代を「デザート世代」と名付け、自分らしく自分のやりたいことが出来るデザートの世界を楽しもうと提唱中。是非、この機会に会場にてお楽しみください!  
※未就学児の入場はご遠慮ください

**清水ミチコアワー**  
~ひとり祝賀会~

2024年3月2日(土)  
15:30開演  
茅ヶ崎市民文化会館 大ホール  
全席指定6,800円

笑い(W)とバカバカしさ(B)、そしてコア(C)なモノマネという祝・WBC的ライブを目指します。お一人様、初めての方も大歓迎!ぜひ、めめてください。  
【出演】清水ミチコ、清水イチロー  
※未就学児の入場はご遠慮ください。小学生以上チケット必要。

**「おかあさんといっしょ」ファンターネ!がやってきた**

2024年3月17日(日)①13:00開演/②15:30開演  
相模女子大学グリーンホール 全席指定3,000円

電話受付:12月11日(月)10時~ 発売日:12月9日(土)10時~ web受付のみ開始  
【出演者】みもも、やころ、ルチータ/坂田おさむ・小野つとむ・きよこ

2024年3月30日(土)①13:00開演/②15:30開演  
神奈川県民ホール 大ホール 全席指定3,000円

電話受付:12月25日(月)10時~ 発売日:12月23日(土)10時~ web受付のみ開始  
【出演者】みもも、やころ、ルチータ/坂田おさむ・はいじょう・きよこ  
※1歳未満のお子様は、保護者1名につき1名までひざ上にて無料  
子どもたちに大人気のキャラクターと、お兄さんお姉さんが繰り広げる歌やダンスなど、ステージと会場が一体となって盛り上がる「わくわくステージ」です。

**松平健・コロケ★エンタメ魂**

2024年3月17日(日)  
①13:30開演  
②17:30開演  
神奈川県民ホール 大ホール  
全席指定7,000円

「時代劇の大御所」と「ものまね界のレジェンド」最強の二人が送る前代未聞のショー  
※未就学児の入場はご遠慮ください

**立川談笑独演会**

2024年3月20日(水・祝)  
13:00開演  
横浜にぎわい座・芸能ホール  
全席指定3,800円

電話受付:12月4日(月)10時~  
発売日:12月2日(土)10時~ web受付のみ開始

立川流四天王のひとり、その独特な表現力で怪作を生み出す、談笑ワールドをご体感あれ!!  
※未就学児の入場はご遠慮ください

**伊奈かついコンサートク2024**  
~レコードデビュー50周年記念公演~

2024年3月30日(土)  
13:00開演  
横浜・関内ホール 大ホール  
全席指定5,000円

知的詩文あり、ショートギャグあり、歌あり、笑いあり。青森の津軽弁を駆使した語り口とユーモア溢れるステージ。毎年この時期、恒例となったこのコンサートク、今年はどんな話題で盛り上げてくれるか楽しみです。  
※未就学児の入場はご遠慮ください

**社会風刺コント集団 ザ・ニューズペーパー**  
LIVE 2024

2024年4月6日(土)  
①14:00開演  
②17:30開演  
戸塚区民文化センター さくらプラザホール  
各回全席指定4,800円

発売日:12/15(金)10:00~

政治、経済、事件、芸能...etc. タイムリーな社会問題を「笑い」と「批判」に変える!ライブにこだわり続けるザ・ニューズペーパーのライブでしか見られないコントをお楽しみに!!  
※未就学児の入場はご遠慮ください

**お支払い・お渡し方法**

**振込先**  
横浜銀行 関内支店(普)6036980  
(株)湘南よみうり新聞社  
銀行振込(代金先払い)⇒郵送でのお届け

お申し込み後、チケットの代金+送料520円+手数料100円(1枚につき)をお振込みください。  
(振込手数料は別途お客様負担)

※専用の振込用紙をご用意しておりません  
※表示価格はすべて税込価格となります  
※お客様のご都合によるチケットの変更、取消はできません

お客様のお名前、ご住所、電話番号、ご購入商品の個人情報は、公演主催者が公演の変更・中止の案内やアンケート引換の際の本人確認および発行主催者が提供する公演・商品・サービスの案内などを行う目的で、申込み公演に関する個人情報を発行主催者へ提供することがあります。

**三遊亭白鳥独演会**  
白鳥ジャパン Vol.17 in 横浜  
「落語の仮面」第6話

2024年4月20日(土)  
13:00開演  
横浜にぎわい座・芸能ホール  
全席指定3,800円

電話受付:12月4日(月)10時~  
発売日:12月2日(土)10時~ web受付のみ開始

新作落語の第一人者、三遊亭白鳥の名作「落語の仮面」もいよいよ第6話!どこから聴いても面白い!白鳥落語をお楽しみください!  
※未就学児の入場はご遠慮ください

**青春のアイドルヒットステージ**  
松本伊代・早見優・森口博子

2024年4月21日(日)  
16:00開演  
神奈川県民ホール 大ホール  
全席指定6,500円

今も輝きを増し続け活躍する3人のステージをご堪能ください。懐かしいヒット曲や楽しいトークなどの頃のステージが甦ります!  
※未就学児の入場はご遠慮ください

**落語教育委員会**  
三遊亭歌武蔵・柳家喬太郎・三遊亭兼好

2024年4月26日(金)  
①13:00開演  
②18:30開演  
横浜にぎわい座・芸能ホール  
全席指定3,800円

電話受付:12月4日(月)10時~  
発売日:12月2日(土)10時~ web受付のみ開始

古典あり!新作あり!コントあり!落語界の人気者3人による盛りだくさんの内容をお楽しみください!!  
※未就学児の入場はご遠慮ください

**宇崎竜童50周年記念公演**  
ダウンタウン・ブギウギ・バンドを振り返る

2024年5月25日(土)17:30開演  
横浜・関内ホール 大ホール  
全席指定7,800円  
発売日:12/22(金)10:00~

「港のヨーコ・ヨコハマ・ヨコスカ」「スモーキン・ブギ」など数々のヒット曲を生み出した伝説のバンド、ダウン・タウン・ブギウギ・バンドを共に支えたリードギター&ウォークの和田静男と、彼のバンドをゲストに迎えた、スペシャルなステージ。  
※未就学児の入場はご遠慮ください

**ふじさわオンライン名店街、湘南よみうりオンラインショップに登場!**

**藤沢のいいものを集めました!**

和菓子、洋菓子の老舗や隠れた名店、こだわりの焙煎でコーヒー通も納得のコーヒー豆、革や糸の色を選んで自分だけの財布が作れる工房など、バラエティに富んだこだわりの商品をご自宅にお届け!お店は今後ドンドン増えていきます。

湘南よみうりオンラインショップは **こちらから**

**横須賀走水産 新芽/焼海苔**

**走水大津海苔**

横須賀の人でも、めったに食べたことのない「新芽海苔」。一番最初に摘まれた海苔を「新芽海苔」「一番摘み」「初摘み」といいます。若い海苔で、柔らかく香りが良いのが特徴です。この新芽海苔は高級寿司店でも使用される大変貴重な海苔で、海苔本来の味、香りはまさに一級品といえます。今回、横須賀市東部漁業協同組合走水大津支所「丸良水産(代表 長塚良治)」さんのご協力を頂き、皆様に販売出来ることとなりました。

全型10枚×3 **2,600円** (税込) 送料別途

湘南よみうりオンラインショップで販売中▶

**石田商店オススメ!**  
長塚さんのつくる海苔



# 読者プレゼント

締切  
12月20日

※応募者多数の場合は抽選となります  
※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

応募方法 下記要領で記入の上、ハガキ・FAXで！  
FAX 0466 (50) 5077

63 〒251-0052

藤沢市藤沢496  
湘南よみうり新聞社  
「横須賀よみうり12月号  
プレゼント」係

- ①希望プレゼント名(番号)
- ②名前・年齢
- ③〒・住所 ④TEL
- ⑤ご購入新聞名
- ⑥一番興味があった記事
- ⑦ご感想・ご意見

※湘南よみうり新聞社では、読者の皆さまからお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報提供は、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません  
※いただいたご意見は紙面で紹介することがあります

## 2 「葉山館20周年記念 100年前の未来：移動するモダンズム 1920-1930」ご招待券

5組10名様

近代文化が多様に展開した1920年代を再考。久米民十郎など国境を越えて活動した芸術家の作品を通し、大正から昭和へと移る100年前の世界が夢みた新しさの諸相を紹介する。



和達知男(1922年頃) 神奈川県立近代美術館

～2024年1月28日(日)※一部展示替えあり9時30分～17時(入館は30分前まで) 神奈川県立近代美術館 葉山 月曜、12/29～1/3休館 ※1/8は開館 一般1,200円ほか ☎046(875)2800

## 4 動物好き集まれ！ 「Pet博2024横浜」入場券

5組10名様

愛犬しつけ教室や運動会、美容室、似顔絵などペットと参加し体験できるほか、ふれあいコーナーやキャットショー(1/6・7)、最新ペットグッズ・フードの販売も。



2024年1月6日(土)～8日(月・祝) 10時～17時 パシフィコ横浜ホールA 中学生以上1,400円ほか ☎06(6352)7942

## 1 「モネ 連作の情景」ご招待券

2組4名様

移ろいゆく景色と、その全ての表情を描き留めようとしたモネの時と光に対する探究心が感じられる「連作」ほか60点以上が一堂に。人物画の《昼食》が日本初公開！



《ラ・マンヌボルト(エトルタ)》1883年 メトロポリタン美術館 Image copyright © The Metropolitan Museum of Art. Image source: Art Resource, NY. Bequest of William Church Osborn, 1951 (51.30.5)

～2024年1月28日(日)9時～17時(金・土・祝は～19時、入館は30分前まで) 上野の森美術館 12/31、1/1休館 平日一般2,800円ほか ※日時指定予約制 ☎050(5541)8600 (ハローダイヤル)

## 3 「スヌーピーミュージアム・クリスマス2023」ご招待券

12/6 締切

5組10名様

原画や映像、ヴィンテージグッズなどスヌーピーの世界観を存分に楽しめる。期間中、サンタクロース姿のスヌーピーのカードをプレゼント中!(無くなり次第終了)



SNOOPY MUSEUM CHRISTMAS 2023 © 2023 Peanuts

～12月25日(月)10時～18時(入場は30分前まで) ※日時指定制 スヌーピーミュージアム(町田市鶴間3-1-4) 1/1休館 当日大学生以上2,000円ほか ☎042(812)2723

## 5 映画鑑賞券(希望館名明記)

- 横須賀HUMAXシネマズ 5組10名様
- 横浜ブルク13&カフェ「OASE」のコーヒー無料券 5組10名様

※映画館名の指定がない場合は無効となります  
※それぞれの映画館で使用できる条件が異なります

# Topics

## 新年の夜空に花が咲く！ よこすかカウントダウン2024

横須賀のヴェルニー公園で年越しのカウントダウンイベントが開催される。キッチンカーの出店やステージでのライブパフォーマンスに加え、21時には艦船にイルミネーションが点灯、港町の大晦日の夜がきらめく。日付が変わる5分前に艦船イルミネーションが消灯し、新年を迎えると同時に花火(約400発)が打ち上がり、艦船イルミネーション再点灯、汽笛、サーチライトと会場の雰囲気が一気に盛り上がる。2024年をハッピーに迎えよう！



日時/12月31日(日)18時～2024年1月1日(月・祝)1時※荒天中止  
場所/ヴェルニー公園・いこいの広場  
問合せ/よこすかカウントダウン実行委員会  
同イベントオフィシャルページ  
<https://yokosuka-cd.jimdofree.com/>  
問合せフォームより  
※当日の開催可否は☎046(822)4000  
横須賀市コールセンター(12月31日正午以降)

## 体ガアッで健康長寿 vol.05

心も体も楽しく元気に♪

### ● +10(プラステン)で活動量アップ!

今年ももう師走。皆さん、やり残していることはないですか？  
今年「5kg痩せる」「一日5000歩は歩く」などの目標があったかもしれません。体重1kg落とすのには約7000kcal消費しないといけません。これは1回30分のウォーキングを週3回、約2ヶ月間継続しないと消費できません。



ところが30分連続したウォーキングでも、結構ハードルが高い！  
実は国ではもう少し単純な目標を出しています。一日10分歩く、歩けない方は10分立つ時間をつくる。10分だけ日頃の活動量を増やしましょうという目標です。これを「+10」といいます。

皆さんも+10で健康長寿!

厚生労働大臣認定健康増進施設  
健康のために！  
楽しく運動するトレーニングジム！  
シニアジムP+ 管理者 中村修  
横須賀市日の出町1-7 ☎046(845)6103



# 入居者募集

## 住み慣れた横浜で、安心・快適に暮らしたい

シニアホテル横浜 シニアホテル東戸塚イーストウイング・サウスウイング



眺望抜群のレストラン(シニアホテル東戸塚サウスウイング)



広々としたラウンジ(シニアホテル東戸塚イーストウイング)

### 駅近で自分らしい生活を実現

自立でお元氣な方から手厚い介護が必要な方まで幅広くご利用いただけます。  
関内駅から徒歩3分にある「シニアホテル横浜」、東戸塚駅より無料シャトルバスで5分という立地のシニアホテル東戸塚サウスウイング及びイーストウイング。いずれも利便性が高くお出かけや面会に大変便利です。

### 医療が充実、ご夫婦にも大人気

これらの有料ホームには協力医療機関のグループ病院が併設され、近年、増加する人工透析にも対応出来る等、医療面でもご利用者様が安心して生活

出来る環境が整えられています。

居室は、お一人様からご夫婦までのご利用まで、多種多様な居室タイプをご用意。全ての居室がバス・トイレ付です。自立の方が要介護になられても、住み慣れたお部屋で引続き介護サービスが受けられます。まずは、お気軽にお問合せ下さい。



シニアホテル横浜(夫婦部屋) 東戸塚サウスウイング(1人部屋)

資料請求・お問合せ  
ホーム見学・体験入居  
☎0120(35)2240  
シニアホテル入居相談窓口  
〒244-0806 横浜市戸塚区上品濃16-15

2024年、横浜駅西口駅前  
有料ホームオープン



介護付有料  
老人ホーム  
シニアホテル  
横浜

お勧め居室タイプ  
タイプ2  
1,720万円(入居一時金)  
222,910円(月額・食事込)  
中区万代町2-3-3



介護付有料  
老人ホーム  
シニアホテル東戸塚  
イーストウイング

お勧め居室タイプ  
タイプ4  
1,750万円(入居一時金)  
213,720円(月額・食事込)  
戸塚区上品濃16-8



住宅型有料  
老人ホーム  
シニアホテル東戸塚  
サウスウイング

お勧め居室タイプ  
タイプA  
1,700万円(入居一時金)  
225,349円(月額・食事込)  
戸塚区上品濃16-15

## 和歌山直送 南高完熟つぶれ梅

1個 250g 864円 (税込) 送料 770円 (一律) ※

※北海道・沖縄・離島は送料1540円

4個以上ご購入で 送料無料

※4個以上購入の場合でも北海道、沖縄、離島は送料1,540円がかかります。北海道、沖縄、離島については購入金額が10,800円以上で送料無料となります。

8個以上ご購入で しそふりかけ プレゼント!!



おいしい はちみつ味

完全の南高梅使用!!  
二度漬け製法!!  
天然のアカシアはちみつ使用!!  
つぶれていますが納得の味!!

先着 1,000個 限定

紀州南高梅のみ使用

賞味期限 製造日より1年

●お申し込みはお電話で ●受付8:00～17:00(電話が混み合い繋がりにくい場合がございます)

☎050-1868-2959

和歌山梅干 心産 製造元 梅吉食品(株) 〒645-0012 和歌山県日高郡みなべ町山内1222

●のし包装なし商品です。 ●写真はイメージです。 ●お届けは、ご注文を頂いてから2～5日程度でお届けいたします。 ●お支払いは、代金引換となります。 ●内容相違、破損等で返品される場合は、到着後1週間以内に当社宛に返送ください。代替品をお送りさせていただきます。お客様の都合による返品・交換(未開封に限る)の場合は送料をご負担頂きます。 ●お客様の個人情報は商品・カタログの発送以外の目的で利用することはありません。