横須賀よみうり

Yokosuka yomiuri

2024 Vol.538 4.1

■発行／湘南読売会
■発行日／毎月1日
■配布地域／横須賀市・三浦市全域

企画編集制作：株式会社湘南よみうり新聞社
〒238-0006 横須賀市日の出町1-15 エステート中央ビル4F
TEL.046(821)0661 FAX.046(827)4375

湘南よみうり 検索

鎌倉といえば…

鳩サブレー

豊島屋

ヴァイオリニスト高嶋ちさ子さんが2006年に立ち上げた、観ても、聴いても、美しく、楽しいヴァイオリン・アンサンブル「12人のヴァイオリニスト」。華やかな12人の一人、逗子出身の箕輪安佑子さんはキラキラの笑顔でアイドルポジションに立つ。8月の逗子公演に心弾ませる箕輪さんにお話を伺った。



12人のヴァイオリニスト
箕輪（みのわ） 安佑子（あゆこ） さん

2000年逗子市出身。3歳よりヴァイオリンを始める。第58回鎌倉市学生音楽コンクール小学校高学年の部第2位（最高位）。第32回かながわ音楽コンクール中学生の部特選。第2回スペイン音楽国際コンクール第3位など、そのほかコンクールにて入賞。2022年より「12人のヴァイオリニスト」メンバーとして活躍中。

海辺の街の日常

育ったのは逗子の小坪です。学校の授業で、漁師さんのワカメ干しのお手伝いをしたり砂浜で「砂のアート」を作ったり。中学生の時には学校帰りによく友達と「海散歩」もしました。高校は都内に通いましたが、逗子では当たり前だったそんな日常も、友人は「漫画に描いたような青春だね」と。写真映えがするとSNSでも人気の逗子マリーナも、遊具があって、私にとっては幼いころからの遊び場でした。成人式の写真は、そんな思い入れのある逗子マリーナで。誇りに思う風景の一つです。

高校と大学は自宅から往復5時間かけて通いました。都内で人ごみにもまれても、帰ってくると山と海があって空気がきれいで、戻ってきたなという安心感が心地よく、学校の近くで一人暮らしをしようという発想はありませんでした。その代わり電車ではひたすら睡眠時間を確保。（笑）

今は逗子を離れてしまいましたが、地元の友人とは「老後はやっぱり逗子がいいよね」と。みんなの地元愛が強いのも、逗子が魅力的だからなのだと思います。

「できるようになる」と信じること

五つ上の兄が鎌倉のヤマハ音楽教室でヴァイオリンを習っているのを見ていて、2歳で「私も習いたい」と言ったそうです。まだヴァイオリンを持てるか持てないかという体の大きさで、実際に始めたのは3歳です。幼稚園の時には「ヴァイオリニストになる」と決めていました。意志が強い子だったのかもしれません。

ただ何事においてもそうですが、ヴァイオリンの練習もやはり大変で、私はみんながすぐにできてしまうことにもつまずいてしまう。たとえばビブラート。とにかく練習することで一つひとつ壁を乗り越えてきました。できなくて悔しいと思うことはあっても、やめたいとか嫌だなと思ったことはありません。いつかできるようになると信じてクリアしていくことが心から楽しかった。

ヴァイオリンを続けさせてくれた両親、特にレッスンの送り迎えを買って出てくれた母には心から感謝しています。

憧れのアンサンブル

6歳の誕生日に兄がプレゼントしてくれた「12人のヴァイオリニスト」のCD。大好きで、いつもいつも聴いていました。自分とはかけ離れた遥か彼方にいる存在。その一員になるなんて考えたこともありませんでした。ところが大学在学中に12人のメンバーである先輩が「オーディションを受けてみたら?」と声をかけてくださって。機会があるなら挑戦してみようと覚悟を決め、書類と音源を送り、面接と実技試験を受けました。

合格の知らせをいただいた時はもちろんうれしかったのですが、実感がなくて。「え？小さい時から聴いていたあのアンサンブルに私が入っていいの?」と不思議な気持ちでした。今まで経験したことのない大きな舞台で実際に満席のお客さまの前に立った時、「現実だったのだ」と。初めて見る景色に、夢のように幸せな時間をかみしめました。

成長し続けたい

先輩方はとても優しく、同期も含め気遣いのできる方ばかり。メンバー全員がとても良い関係で、楽屋もいつもにぎやかです。

プログラムの構成はみんなで話し合って決めています。クラシック曲からジャンルを超えた名曲まで、親しみのある曲を私たちらしく花がパッと咲いたように華やかに演奏すること。曲と曲の間に楽しいトークを入れること。高嶋ちさ子さんも、ご自身が立つ舞台も立たない舞台も、常に心を砕いてくださいます。高嶋さんが最も大切にしているのは「お客さまに楽しんでいただくこと」。私たちもそのことを胸に刻んでいます。

6月から12人単独のコンサートツアーが始まります。8月は念願の逗子公演。自分を育ててくれた街で演奏会をできることも、メンバーが逗子に来てくれることもうれしくて、胸がいっぱいです。都心まで行くことがむずかしい方も、日ごろから遠出が苦手な方も、ぜひ気軽に地元で演奏を楽しんでいただけたら。心掛けているのはお客さまが再訪された際に成長した姿をお見せすること。一日一日を大切に、全力でがんばっていきたいと思います。

12人のヴァイオリニスト コンサート 2024 ※チケットは7面参照

日　時／8月4日(日)14時開演
会　場／逗子文化プラザホール なぎさホール
出演者／12人のヴァイオリニスト、近藤亜紀(ピアノ)
料　金／全席指定4,400円※未就学児入場不可
問合せ／☎03(5746)9900 MASエンターテイメント





ダスキンオークラ サービスマスター
—プロのおそうじ専門店—
0120-3-82820
TEL0467-38-4044 FAX0467-38-4112(24時間受付)
http://www.duskin-city.com
たまごちゃん®



SPRING & ART

春の湘南エリアでアートに親しんでみませんか!?

海と山と歴史とアート
極楽寺・稲村ガ崎・鎌倉山アートフェスティバル

4月5日(金)～14日(日)



前回のチェロコンサートの様子



今年のポスターはオオバヒロシさんによるイラスト

極楽寺・稲村ガ崎エリアに加えて、昨年からはエリアが鎌倉山まで広がった。イベント参加の約32店舗でアートに触れたり、ワークショップに参加したり、美味しい食事を堪能したりする10日間。

チェロ奏者藤村俊介さんやジャズシンガー福島ミサトさんのサロンコンサート、ガイド付き歴史散策、お抹茶体験、着付け体験、羊毛フェルトやチョークアート体験などさまざまな催しが。極楽寺・稲村ガ崎エリアから鎌倉山エリアに抜ける山道には富士山を望むビューポイントも!!

おもなEVENT
- **藤村俊介チェロを聴く**
  4月9日(火)15時～16時30分
  4,000円　雪月花(柴田邸)要予約
- **福島ミサトJAZZ LIVE　4月13日(土)16時～**
  3,500円　雪月花(柴田邸)　要予約
- **見学ガイド**
  「稲村ガ崎の文人著名人の別荘・史跡巡り」
  4月14日(日)9時15分集合～12時
  2,000円　要予約

詳しくはhttps://www.artfestival.jp
申込み・問合せ　☎0467(32)9832どんぐり工房

江の島エリアとアートが融合
江の島国際芸術祭2024

4月13日(土)～5月31日(金)



春歓(shunkan)　5/9～6/9



MIRROR BOWLER 光アート～春の宵～　4/13～5/6

江の島島内にある江島神社は芸能・芸術の神様として信仰されている。そのもとで、江の島の歴史・文化から現代アートまで、「"湘南の空"に心で描く芸術祭」をコンセプトに、さまざまなアートが体験できる。

光と影の空間作品を創り出す光の空間インスタレーションイベントや、江の島サムエル・コッキング苑内がアーティスティックな花で飾られ夕方以降はライティングされるインスタレーション、屋外の大型スクリーンでの影絵パフォーマンスなど、見応え十分。また、空の色がビーチフラッグになり、海岸一帯を包み込む日も。ゴールデンウィーク期間は、湘南エリアを中心に活動するアーティストによる展示＆ワークショップが楽しめる。

おもなEVENT
- **MIRROR BOWLER 光アート～春の宵～**
  4月13日(土)～5月6日(月・祝)
  平日17時～20時、土日祝17時～21時
  (最終入場30分前まで)
  江の島サムエル・コッキング苑
- **MADE IN ENOSHIMA**
  湘南アートエキシビジョン2024
  4月27日(土)～5月12日(日)
  UMIYAMA　GALLERY(江の島サムエル・コッキング苑内)
- **春歓(shunkan)**
  5月9日(木)～6月9日(日)9時～20時
  江の島サムエル・　コッキング苑

詳しくはhttps://www.enoshimart.com/
問合せ　☎0466(25)3525　江ノ島電鉄(株)
☎0466(22)4141　藤沢市観光センター

葉山の町中がアートギャラリーに変貌!!
葉山芸術祭

4月20日(土)～5月12日(日)



オープニングイベントが行われる森山神社境内



前々回の様子

今年で32回を迎える日本で最も歴史の長い芸術祭の一つ。葉山町を中心に逗子から横須賀にまたがるエリアで、約110の参加出展者が個性あふれる展示やイベントを行う。

自宅やアトリエ、ショップなどを会場にして、工芸、写真、建築、絵画、ファッション、音楽等々、多彩な分野の表現が楽しめる。展示を観たりワークショップに参加したり作品を購入したり、カフェスタイルの展示で休憩するなど自由なスタイルで葉山のアートを感じてみよう。

また、オープニングを飾るのは森山神社境内で行われる音楽ライブやワークショップだ。葉山のローカルフードが並ぶ「屋台村」も出現する。全ての企画を網羅した公式ガイドブックは4月6日(土)発行予定。

おもなEVENT
- **Opening Day**
  4月20日(土)、21日(日)
  20日(土)16時30分～　音楽ライブ＆DJ
  主な出演：民謡クルセイダーズ、ピーター・バラカン、かもめ児童合唱団
  21日(日)11時30分～　音楽ライブほか
  主な出演：ザ・ぶー、井上園子、空中カメラ
  ※両日ともショップやワークショップ多数出店
- **青空アート市**
  5月11日(土)、12日(日)10時～17時
- **屋台村**
  4月20日(土)、21日(日)、5月11日(土)、12日(日)

いずれも会場は森山神社境内(葉山町一色2167)

詳しくはhttps://www.hayama-artfes.org/

初開催のアート＆カルチャーのイベント
よこすかフェスタ2024

5月3日(金・祝)・4日(土・祝)

横須賀を拠点に活動している文化芸術団体が一堂に会する祭典。横須賀市文化会館の大・中ホール、市民ギャラリーを会場に、音楽・演劇・ダンス・民謡などの舞台芸術に加えて、絵画・俳句・茶道などの表現者らも連携して「横須賀の文化活動の新たな一歩」をめざす。ジャンルの垣根を越えた新しい横須賀文化の発信だ。マルシェやキッチンカーの出店もある。



- **会場　横須賀市文化会館(横須賀市深田台50)**
- **有料公演全公演共通パス(両日)5,000円、5/3共通パス3,000円、5/4共通パス2,000円ほか　※無料イベントもあり**

詳しくはインスタグラムにて　@yokosuka_festa　問合せ☎046(823)2951 横須賀市文化会館

陽の光や風を感じながら作品を楽しむ
ふじさわアートフェスティバル

5月4日(土・祝)～6日(月・祝)

藤沢市大鋸に、昭和6年建築のアメリカ人建築家モーガンの和洋折衷、瀟洒な自邸があった。火災により焼損してしまったが、残ったアイアンの門扉やレバノン杉がシンボルの庭園も魅力的で、その庭園で開催される野外公募美術展だ。絵画、立体、彫刻、陶芸、染織、写真など多岐にわたる作品が展示される。期間中は、音楽イベントやワークショップも開催。



庭園に展示されたアート

- **10時～16時(最終日は15時まで)　※入場無料**
- **会場　旧モーガン邸庭園(藤沢市大鋸1122)**

詳しくはhttps://fujisawa-artfestival.jimdofree.com/
問合せ　☎090(6043)0094ふじさわアートフェスティバル事務局

テレビ東京
「タクシー運転手さん 一番うまい店に連れてって!」で紹介!
春バラを愛でながら、話題のメニューを味わって
15時以降はテラス席ペットOK!
大型犬、ペットカートでもご利用いただけます。
4月下旬から見頃を迎える県内屈指のローズガーデン、栗の里のバラ&テレビでも紹介されたおすすめメニューで春を満喫!
自家製米「はるみ」おかわり自由!
米沢牛100%ハンバーグと米沢豚グリル
1,880円(税込2,068円)
米沢観光大使の店主が市場より直接仕入れ!
お持ち帰りにも!
米粉100%「米粉のバウムクーヘン」
デザートにオススメ!
しっとりふわっと軽い食感♪
昨年5月のイメージ
農家レストラン&ローズガーデン 栗の里
☎046(245)1341　厚木市山際554-1
営11時～21時(L.O.20:15)※5月は10時～21時　P50台
栗の里のお米作りやバウムクーヘン作り、動画でご覧ください!


のっぽ動物病院 院長 永田浩之
ペット・の健康相談室 vol.120 猫の「伝染性腹膜炎(FIP)」①
猫伝染性腹膜炎(FIP)という病気をご存知でしょうか?
主に3歳齢以下の若い猫に発症する、不治の病とされていた病気です。元気消失、体重減少、発熱、腹水の貯留や神経症状などが見られ、進行が早いと1カ月以内に亡くなってしまう場合もあります。これまでこの病気に対しては有効な治療法がなく、発症すると致死率がほぼ100%という大変怖い病気として認識されてきました。しかしながら、近年この病気に有効とされる治療薬が海外で報告され、国内でも使用され始めています。
過去記事はコチラ
のっぽ動物病院 ☎0467(44)1125(ワンワンニャーゴ)
鎌倉市岡本2-12-2 P有
のっぽ動物病院
診療時間※予約制　年中無休
9時30分～12時30分 / 15時30分～18時30分
木・日・祝日の午後は時間外診療(要電話)

かなチャンTV
かながわが見える県の公式YouTubeチャンネル
「かなチャンTV」
コチラからご覧ください!

こんな仕事を承っております。
チラシ　ポスター　社内報
写真集　ホームページ　通販サイト
㈱湘南よみうり新聞社 ☎0466-50-5088
※詳細についてはお問い合わせください

湘南で子どもと遊ぼう!
asobii shonan
地元湘南のパパママによるリアルな親子目線のレポート満載のお出かけ情報サイト!
LINEで友だち登録!
あそびい湘南
運営元　株式会社 湘南よみうり新聞社 ☎0466(50)5088

Yokosuka Information　家族や友人と出かけよう!!横須賀・三浦のイベント情報をお届け

谷内六郎館　展覧会

4月6日(土)〜7月7日(日)

谷内六郎《フラッシュアワー》1978(昭和53)年7月20日号、同館蔵 ©Michiko Taniuchi

「令和６年度第１期　谷内六郎〈週刊新潮 表紙絵〉展 足もとに目をむけると」と題し、足もとに広がる自然や日々の出来事をテーマにした作品を紹介。

時　間／10時〜18時(5/13、6/3、7/1休館)
場　所／横須賀美術館 谷内六郎館
料　金／一般380円ほか
問合せ／☎046(845)1211 同館

三浦ゴスペルフェスティバル

4月7日(日)



三浦初のゴスペルフェスを開催。関東のゴスペルグループが集結、10団体250人以上が出演する。ゴスペルから元気をもらおう!

時　間／13時〜
場　所／三浦市民ホール&オープンデッキ
入　場／無料
問合せ／三崎ゴスペルサークル ✉misakigospel@gmail.com

太田和つつじフェスタ 2024

4月13日(土)〜21日(日)



５万本のツツジに彩られる太田和つつじの丘でフェスを開催。ツツジの苗木や和菓子の販売、竹馬などなつかしのおもちゃ貸し出しなどを予定。

時　間／10時〜15時
場　所／太田和つつじの丘
料　金／入園無料(駐車場狭く、公共交通機関利用を)
問合せ／☎046(851)1660 横須賀緑化造園協同組合

ドキュメンタリー映画『生きる』

4月14日(日)

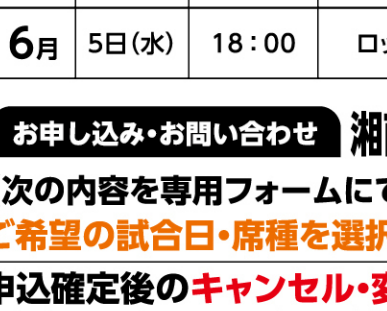


ドキュメンタリー映画『「生きる」大川小学校　津波裁判を闘った人たち』上映と遺族・弁護士・映画監督のトーク。あの日、何があったのか。

時　間／13時開演・映画上映(124分)・トーク(60分)
場　所／横須賀市文化会館 大ホール
料　金／1000円(前売り800円) 中高生300円
問合せ／☎090(2901)0862 16ミリ試写室(松澤)

MISAKIぐるぐる春まつり2024

4月20日(土)・21日(日)

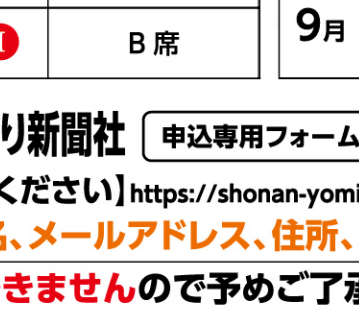


「町をぐるぐる散策し、新しいお店・人と出会おう」というイベント。まぐろグルメや雑貨の販売、限定メニューやワークショップなど。

時　間／11時〜16時
場　所／三崎エリア商店街
※総合案内所：三崎港バス停下車0分
問合せ／☎046(881)5111 同実行委員会事務局

第36回 食の神フェスティバル

4月22日(月)

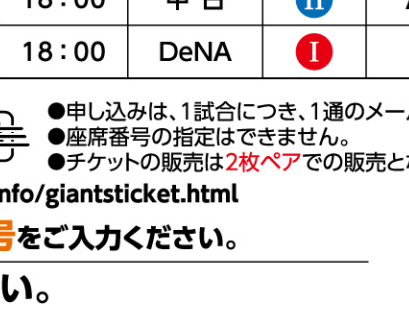


三浦の食文化向上を願い、包丁供養祭・手を触れずに魚をさばく神事「包丁式」を行うほか、茶道協会による抹茶のふるまいがある。

時　間／13時〜
場　所／海南神社(三浦市三崎4-12-11)
料　金／入場無料
問合せ／☎046(888)0588 三浦市観光協会

逗子海岸映画祭

4月26日(金)〜5月6日(月・振休)



海岸で日ごとのテーマにそった国内外の優れた映画とカルチャーが体験できるGW期間恒例のイベントが開催。一般チケットは先行販売の前売り券のみ。

時　間／13時〜22時(一部変更あり)上映19時〜
場　所／逗子海岸
料　金／一般2,500円　逗子市民1,500円※要身分証明書
U R L／https://zushifilm.com/

横須賀ブックミュージアム2024

4月27日(土)

横須賀ブックミュージアム

「本の市×出張博物館」がテーマのイベント。一箱古本市のほか小説、写真集、学術書、絵本などの書籍が並び、フードコーナーやワークショップも。

時　間／11時〜16時
場　所／横須賀市文化会館 中ホール＋展示室
U R L／https://book-museum.com/

LIDRE YOKOSUKA
☎046(823)0143
〔リドレ店頭周辺〕

ヨコスカ ダウンタウンストリート

28日(日)11:00〜16:00 ※荒天中止
いつものストリートに彩りを集めて。街角ライブの生演奏や、グルメメニューで初夏のひと時を味わいましょう!
リドレ 横須賀



MORE'S CITY ☎046(825)1471

9F屋上 デジキューBBQテラス 期間限定オープン!

13日(土)〜9月23日(月・祝)
横須賀モアーズシティの屋上で「LET'S ENJOY BBQ!」
事前準備・後片付けは一切不要、セット食材を予約しておけば手ぶらでバーベキューが楽しめます。お好きな食材やドリンクの持ち込みもOK!横須賀モアーズシティなら肉・シーフード・野菜などもすべて揃います。こだわりの食材を買い込んで、本格的なバーベキューをお楽しみください。
※事前予約制
詳細はこちら



Wing KURIHAMA

屋上にて「天空 BBQ ビアガーデン」営業中

今年も屋上にて、「天空 BBQ ビアガーデン」がオープン!駅直結のバーベキューで、手ぶらでお気軽にお楽しみいただけます♪
営業時間 11:30〜21:30
※曜日、季節により営業時間が一部異なります。詳しくはウィング久里浜HPをご確認ください。
※屋上のため強風・荒天時は営業中止となります。
ご予約・お問い合わせはこちらから
☎050(8888)1425



※内容は変更になる可能性がございます。※画像はイメージです。

読売新聞 東京ドーム 巨人公式戦 チケット販売

※ペア(2枚)での販売になります。
※1塁側、3塁側の指定はできません。
※チケットはなくなり次第終了

4月〜9月のチケットを先着順で受け付けします。メールにてお申し込みください。

座席位置などの詳細は巨人軍公式HP(https://www.giants.jp/top.html)でご確認ください。

試合日		試合開始	対戦	料金	販売席種
4月	24(水)	18:00	中 日	I	A 席・B 席
5月	22(水)	18:00	中 日	I	S 席・外指席
6月	5日(水)	18:00	ロッテ	I	B 席
8月	7日(水)	18:00	広 島	I	A 席・B 席
	22(木)	18:00	広 島	I	A 席・B 席
9月	15(日)	18:00	中 日	II	A 席・B 席
	18(水)	18:00	DeNA	I	S 席

席種と料金

- I 指定席S… ペア13,600円
- I 指定席A… ペア11,600円
- I 指定席B… ペア 9,000円
- I 外野指定席… ペア 4,600円
- II 指定席S… ペア14,600円
- II 指定席A… ペア12,400円
- II 指定席B… ペア 9,800円
- II 外野指定席… ペア 5,200円

できるだけ多くの皆様に観戦を楽しんでいただくため、1世帯3試合までの受け付けとさせていただきます。

お申し込み・お問い合わせ 湘南よみうり新聞社 申込専用フォームより

●申し込みは、1試合につき、1通のメールでお願いします。
●座席番号の指定はできません。
●チケットの販売は2枚ペアでの販売となります。

【次の内容を専用フォームにてご記入ください】https://shonan-yomiuri.co.jp/info/giantsticket.html
ご希望の試合日・席種を選択し、氏名、メールアドレス、住所、電話番号をご入力ください。

専用フォームはこちら▼

申込確定後のキャンセル・変更はできませんので予めご了承ください。

▶受け付けは先着順で、予定枚数に達し次第販売終了となります。注文確定かどうかは、メールでお伝えします。
▶注文が確定した場合は、お近くの読売新聞販売店からチケットをお届けし、その際に代金をお支払いいただきます。
▶お問い合わせは、平日の午前10時から午後5時の間に、読売会ジャイアンツチケット係☎0466-50-5088へ(電話でのお申し込みは受け付けません)
※プロ野球巨人戦は、巨人軍が定める試合観戦契約約款および特別応援許可規程が適用されます。詳しくは巨人軍公式HPをご覧ください。

【個人情報について】お申し込みいただいた方(以下「お客様」)のお名前、ご住所、電話番号の個人情報は、読売新聞社、株式会社読売情報開発および読売センター(YC)が、ご希望商品のお届けのほか、お客様からのご連絡やお問い合わせへの対応、販売促進キャンペーンのご案内の送付、配達・集金業務の遂行、各種サービス・イベントのお知らせ、ご購読の勧め、ご購読の延長、新聞以外の取扱商品のご案内、YC及び読売グループが協力・提携する企業の商品・サービスのご案内、宅配業務などに利用させていただく場合があります。お客様の個人情報は読売新聞社、株式会社読売情報開発および読売センター(YC)がそれぞれ責任をもって管理します。

歩けなくなる 要介護にもつながる

ひざ関節の違和感にはコレでした！



歩行能力が低下するにつれ生活に支障が生じてくる

一生、不自由なく歩きたいなら

近い将来、杖がないと歩けなくなり、やがて要介護に…。

ある60代の女性は、ひざ関節の違和感が悪化の一途をたどる中、自身の末路を想像し「明日は我が身」と案じていた。ところが、ひざがほとんど言うことを聞かなくなりつつあった頃、予期せぬ幸運に恵まれる。　取材／文　岡本信

「歩き方が悪いと、目立ちますね。去年、実家の近くで買い物中『足、引きずってるよ』って、従妹が声をかけてきて…」と、福島県にお住まいの木内佳子さん（66歳）は語り始めた。当時、右ひざがひどい状態だったという。

「家の二階まで上がるのが怖くて、階段に手をついてました。拭き掃除してても、ひざがつらくて高い所に手が届かないのもはや家事を満足にこなせなかったようだ。

「どうも関節の軟骨に問題があったみたいで、先生もお手上げ。私は近いうちに介護される身になる気がして、絶望してました」

このように木内さんが不安に駆られたのも無理からぬことだった。

というのも、ひざ関節の違和感は歩行能力の低下を招き、文字通り生活の自由を奪うからだ。実際、厚生労働省が行った最新の統計調査でも、ひざなどの「関節のつらさ」が要支援・要介護に陥る原因の上位に位置している。

しかし木内さんは結局、運良く「従妹とスーパーでバッタリ会った話をさっきしましたけど、あれは本当に久しぶりの再会だったんです。あの日、従妹がコレを教えてくれてなかったら、少なくとも今ごろ杖を突いてました」

〝私も良くなったから〟と従妹にすすめられたサプリメントを飲み始めると、順調な経過をたどり…。

「3、4ヵ月で、もう全然違って！ひざを曲げても伸ばしても何ともないので、気になってた部屋の汚れを思う存分拭きました。階段の上り下りもトントントンと楽で……！」

苦しんでいたひざ関節の違和感から解放された。

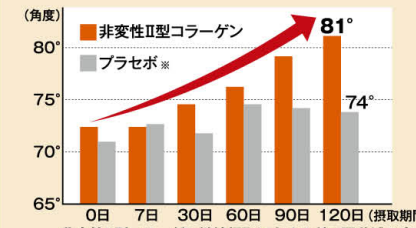
ただ正直なところ、木内さんが良くなったこと自体に特段驚きはなかった。なぜなら「非変性Ⅱ型コラーゲン」を配合するサプリメントと出会っていたからだ。

恐らく、こういう類のもので日本人に馴染みがあるのはグルコサミン、コンドロイチン、ヒアルロン酸だろう。だが意外にも、関節軟骨に占めるこれらの割合は20％程度と低い。一方、この非変性Ⅱ型コラーゲンはというと、全体の約80％を構成しているいわば主成分なのだ。

当然、ひざ関節にも絶大な実感をもたらすことが科学的に実証済みで、その有用性にもはや疑いの余地はない。

そもそも、あのハーバード大学の医学博士が、ひざ関節の違和感に対してきめんに作用する、これ特有のメカニズムを解明。科学誌『サイエンス』に論文を発表している。さらには55名を対象に臨床試験が実施され、90日間の継続摂取によるひざ関節の柔軟性の大幅な向上が認められた。

■ひざの可動域



非変性Ⅱ型コラーゲン継続摂取によるひざの可動域の変化
（研究レビューの対象となった論文のうち、代表的な1報を事例として提示）
出典：J Int Soc Sports Nutr, 10:48, 1-12 (2013)　※効果のない偽薬



「そう先日、身内の集まりがあって、その従妹は私の姿を見るや『普通にスタスタ歩いてるじゃん！』って、驚いてましたね。でも、どこか、してやったりの表情でした」

つまり、木内さんがスムーズな歩行を取り戻したのも至極当然の結果なのだ。ひざが手遅れになる前に、あなたも非変性Ⅱ型コラーゲンを試してみては？



木内さんがここまで良くなったのには、理由があった

広告

一生、元に戻らないと言われた〝ひざ〟が…！



栃木県 上原静江さん（75歳）

一時は関節が変形していたそうだが…

「先生は、軟骨がすり減った部分を指しながら『これは一生、元に戻らない』とおっしゃいました」

栃木県に住む上原静江さん（75歳）のひざ関節は昨年の春頃には、その機能をほぼ喪失していた。

「長年、農家を頑張ってきて、多分ひざを使い過ぎてたんです。右ひざをかばってたら左ひざも悪くなった上に、かかとまで違和感がすごいの。検査したら関節が変形してると分かって、すぐにヒアルロン酸をお願いしたんですけど…」

ひざのつらさに苛まれ、上原さんは不自由な生活を余儀なくされていく。

「ベッドから起き上がるときも、手すりにつかまらないとダメでした。居間で立ち上がるのに苦労してたら、たまたま遊びにきてた孫が腰を支えてくれて…。この先、生きてても迷惑ばっかかけるんじゃないかと」

大げさではなく、生きる希望さえも失くしていたようだ。

しかし数ヵ月後…。

「主人が田んぼから帰ってきて開口一番、サプリを教えてくれて。『三田さんとこのご主人、ひざに人工のやつを入れずに済んでるらしい』っていうんです。書いてくれたメモには漢字で〝駿楽〟とありました」

ご近所の方に紹介され、軟骨の主成分「非変性Ⅱ型コラーゲン」を配合する〝駿楽〟にたどり着いた。

「ほんと、嘘みたいに良くなったの。飲み始めて何ヵ月も経ってないのに、ひざを深く曲げられて！掃除中、いつの間にかダイニングの棚の下の段を中腰で覗いてたんです。手伝いにきてくれてた娘と孫も横でたまげてました」

その変わりようたるや、ご家族も見違えるほどだったという。そして後日、前述の先生による診断でも状態は明らかに良化していた。

「あちこち調べてもらっても異常なしでした。とにかく、立ち座りがスムーズ！」

贔屓目なしに、こんなサプリメントは未だかつてなかったと思う。

“後遺症”を乗り越えられた

60代半ばで突然、両ひざともおかしくなり、つらいのを我慢しながら足を引きずって歩いていました。先生曰く、過去にひざを酷使した後遺症とのことでした。

実は、私は中学2年で陸上の長距離を始め、高校、実業団と25歳くらいまで走り続けたんです。だからきっと、ひざに相当な負担をかけていたのでしょう。

“駿楽”は健康食品なので、からだに害がないと思ったんです。私の場合は変化があらわれるまでに半年かかりましたが、ひざの違和感が消え、難なく歩けるようになりました。まさしく広告に書いてあった通りでした。今では長い距離を散歩しても、ひざはビクともしません。すっかり元通りの生活です。

でも何よりうれしいのは、妻も“駿楽”を気に入って飲んでくれていることです。妻には、ひざでつらい思いを経験して欲しくないですから。



東京都 田口貞雄さん（73歳）

救われたのは、ご本人だけではなかった

※効果・効能には個人差があります。年齢、掲載内容は取材当時のものです

非変性Ⅱ型コラーゲンを たった〝1粒〟で摂れる！ ※1日あたりの飲用目安



駿楽 しゅんらく

機能性表示食品【届出番号：A249】
【機能性関与成分】
非変性Ⅱ型コラーゲン
【内容量】
6.89g［1粒229.5mg×30粒］
【1日摂取目安量】
1粒／非変性Ⅱ型コラーゲン10mg

【届出表示】本品には非変性Ⅱ型コラーゲンが含まれています。非変性Ⅱ型コラーゲンには関節の柔軟性、可動性をサポートすることが報告されています。
・食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。・本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。・本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

9割以上の方に選ばれている お得な定期コース 3大特典
◆初めてのご注文からおトクな定期コースなら◆
特典1 商品代金10%引き
特典2 宅急便でもメール便でも送料0円
特典3 いつでも休止・変更ができる
※初回のみでの休止も可。詳しくはお問い合わせください

通常価格 1箱 8,640円（税込）【送料別】▶ 7,776円（税込）送料0円　最大1,364円もおトク！

・コラーゲン本来の構造が保たれている“非変性”だから効率良く吸収される
・骨の健康維持に役立つカルシウムやマグネシウムを結合させたミネラル複合体も配合

●医学博士が認めた！関節に作用する驚異のメカニズム
●科学雑誌の権威『サイエンス』に論文掲載！
●米国で5件の特許を取得！
●ひざ関節の曲げ伸ばしが自由自在！

関節軟骨のグルコサミン、コンドロイチン、ヒアルロン酸の4倍!! 約80%を占める主成分



※水分除く
出典：FOOD Style 21 Vol.15(10),48-51(2011)

スッと立てる！スムーズに歩ける！
▼「あれ!? 杖を突いてたはずじゃ…」不自由だった同級生が別人に！
▼「一万歩歩いても、ひざが全然つらくないの！」動けなくなる恐怖を乗り越えた母
▼「満足に歩けなかった私が、まさか富士山に登る日が来るなんて！」
▼「ひざの音がピタリと止んで…！」



和歌山県 中井和子さん 70歳



東京都 山田トキエさん 78歳

あのハーバード大学が研究
つらいひざ関節に
1日たった1粒※。
違和感を素早く解消！
※飲用目安
お喜びの声殺到中!!

▼ご相談だけでも承ります！お気軽にお電話ください！
通話料無料 0120-13-8869
【受付時間】午前8時▶午後7時　年中無休（年末年始を除く）
〒351-0022 埼玉県朝霞市東弁財3-4-2（株）元気堂本舗「湘南・横須賀よみうり」係

<その他ご案内>●お届けはご注文から1週間前後●配送は宅急便（ヤマト運輸・送料500円）とメール便 ゆうパケット（日本郵便・送料250円）から選択可●お支払は郵便振替、コンビニ決済で商品到着後2週間以内に。代金引換も可。クレジットカード決済は、お電話、Webにて受付（但し3万円以上のご購入は、クレジットカード決済、代金引換に限る）●返品は未開封のものに限り商品到着から8日以内（送料はお客様負担）　※個人情報は責任をもって厳正に管理し、目的外利用や流出・漏洩を防止します。

パン屋さんがリレー紹介

湘南パン物語 vol.83

パンとお菓子と鎌倉やさい

鎌倉ないろファクトリー



店舗を構えたのは2019年。ショーケースに並ぶパンは12種類、お菓子は4種類ほど。ドーナツは水・金曜に販売する

鎌倉やさいの農家が始めた

鎌倉市北西部、城廻（しろめぐり）は閑静な住宅街だ。グリーンの立て看板がある道の先に「鎌倉ないろファクトリー」がある。代々続く鎌倉やさい農家に嫁いだオーナーの石井桂子さん、娘の山田身知子さん、フードコーディネーターの岩田杏子さんが営む店だ。

自然豊かな広々とした土地にはかわいらしい店舗のほか、鎌倉やさいの直売所もある。「安全なものを届けたいという思いは、パンも野菜作りも同じです」と石井さん。同じ敷地内にある「レインボーズファーム鎌倉」では化学農薬や除草剤を散布せず、多種多品目の野菜を育てている。パンの具材や生地にも自慢の野菜を使い、パンの特性に合わせ、麹や紅茶、柑橘などからおこした自家製酵母を使い分けているのも特徴だ。







（左）鎌倉やさいの直売所（火・金曜）。左から岩田さん、石井さん、山田さん。（右上）フレッシュな野菜。（右下）焼き菓子も大人気

食がコミュニケーションのネタに

色鮮やかな“野菜たっぷりピタサンド”は水曜限定の人気商品。自家製ハーブチキン入りで、サラダ感覚で食べられる。もっちり食感の“いちじくと柑橘ピールのカンパーニュ”はおしゃれな朝食にぴったりだ。また、奥深い味わいの“スコーン”にはリピーターが続出。クロテッドクリームやジャムをのせてほお張れば、幸せな気分に浸れる。



野菜たっぷりピタサンド



いちじくと柑橘ピールのカンパーニュ



スコーン（プレーン／全粒粉シナモン）

「地産地消のよいところは季節感や安心感があること。会話にもつながります」と笑顔で話す石井さん。豊かな食とコミュニケーションが地域の絆を深めている。

鎌倉市城廻662　火・金曜8時45分～16時、水・木曜9時30分～16時　土・日・月曜休　P2台
インスタグラム @kamakura_nanairofac

読者プレゼント

締切 4月20日

※応募者多数の場合は抽選となります
※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

応募方法　下記要領でご記入の上、ハガキ・FAXで！
FAX 0466（50）5077

63 〒251-0052
藤沢市藤沢496
湘南よみうり新聞社
「横須賀よみうり4月号プレゼント」係

①希望プレゼント名（番号）
②名前・年齢
③〒・住所　④TEL
⑤ご購読新聞名
⑥一番興味があった記事
⑦ご感想・ご意見

※湘南よみうり新聞社では、読者の皆さまからお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報は、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません
※いただいたご意見は紙面で紹介することがあります

1 「驚異の細密表現―江戸・明治の工芸から現代アートまで―」ご招待券

10組20名様

精巧な細工や意匠で欧米の人々を驚かした眞葛焼（まくずやき）に代表される「横浜焼」をはじめ、彫刻家具、緻密な描写の近代洋画や日本画、現代作家作品約100点を展示。



初代 宮川香山《高浮彫桜ニ群鳩花瓶》（対の内左）1871-82年、陶磁器、田邊哲人氏蔵（神奈川県立歴史博物館寄託）

4月20日（土）～6月23日（日）10時～18時 横須賀美術館 5/13、6/3休館 一般1,300円ほか ☎046（845）1211

2 「どうぶつ百景 江戸東京博物館コレクションより」展ご招待券

5組10名様

江戸の人々と動物との関係を物語る画巻や錦絵、装飾品、郷土玩具などの美術・工芸品約240件を紹介する。2022年にパリ日本文化会館で好評を博した展覧会を拡充した凱旋帰国展。



歌川広重《名所江戸百景 浅草田甫酉の町詣》1857（安政4）年、江戸東京博物館蔵［5／28から展示］

4月27日（土）～6月23日（日）10時～18時（金曜は～20時、入館は30分前まで）東京ステーションギャラリー 月曜、5/7休館※4/29、5/6、6/17は開館 一般1,300円 ※展示替えあり ☎03（3212）2485

3 出版160周年記念「不思議の国のアリス展」ご招待券

4/8締切

5組10名様

『不思議の国のアリス』のカラー原画など約250点が日本初公開！はじまりから最近のものまで約160年の挿絵の変遷が一堂に。印刷原版やルイス・キャロルの貴重な資料も。



「不思議の国のアリス」挿絵 ハリー・シーカー／彩色ジョン・テニエル原画［1911年］© MPIL THE MACMILLAN ALICE

4月17日（水）～5月6日（月・振休）10時～19時（5/6は～17時、入場は30分前まで） 横浜高島屋ギャラリー〈8階〉 一般1,200円ほか ☎045（311）5111

4 神奈川の魅力を深掘り！「地球の歩き方 神奈川 2024～2025」

3名様

神奈川33市町村を網羅し徹底紹介する。横浜発祥のグルメやもの、幻の道 鎌倉古道や箱根駅伝ルート完全ガイド、名曲・名画の聖地巡礼＆ロケ地巡りなど楽しい特集が満載。



地球の歩き方編集室 著
A5変並製 532ページ
定価2,420円（税込）
☎0570（056）710 学研グループ総合案内

5 映画鑑賞券（希望館名明記）

横須賀HUMAXシネマズ　5組10名様

横浜ブルク13＆カフェ“OASE”のコーヒー無料券　5組10名様

※映画館名の指定がない場合は無効となります
※それぞれの映画館で使用できる条件が異なります

たっち

ー3月1日号 読者の声ー

●「春の花めぐり」の記事を見て、ぜひ出かけてみたいと思いました。今まで仕事やら何やらで忙しくしていましたが、退職して時間もたっぷりできたので、いろいろなことを楽しんでいきたいです。
（横須賀市　C・Hさん）

●花が大好きな妻。3月号の「春の花めぐり」を拝読して目が輝き、さむかわ桜まつりのライトアップがとても素敵と、行くことを約束させられました。寒さ対策をして、ライトアップした幻想的な夜桜を楽しんできたいと思います。各地域のイベント情報を毎月楽しみにしております。感謝です。
（横須賀市　K・Iさん）

●近場の情報はとても嬉しいです。お友だちと出かけるきっかけになります。
（横須賀市　M・Oさん）

●「体力アップで健康長寿」を見て、運動不足はわかっているので、少しずつトレーニングしようかと考えはじめました。
（横須賀市　T・Kさん）

●地域の情報やプレイガイド、季節に応じた情報がわかり、とても参考になります。毎回楽しみに読ませていただいております。
（三浦市　H・Nさん）

●1面記事、石橋尊久さんの経験談が興味深いお話でした。
（横須賀市　Y・Mさん）

●イベント情報を切り取って、手帳に入れて持ち歩いています。今度は、横須賀美術館「鈴木敏夫とジブリ展」へいざ！
（横須賀市　A・Nさん）

●1面のインタビューがいつもステキな人が載っていて嬉しいです。読むと必ず楽しめています。これからも、ゆかりのある魅力的な人を載せ続けてほしいです。
（横須賀市　M・Yさん）

体力アップで 健康長寿 vol.09

心も体も楽しく元気に♪

● 社会的処方ってなぁに

「社会的処方」という言葉をご存じでしょうか？処方というと、頭に思い浮かぶのがお薬の処方箋。社会の処方箋とは？これは「孤立」という病を地域の繋がりで治すこと。繋がりがある人は、繋がりがない人と比べると、認知症やうつ病、また運動不足による各種疾患に対する影響に大きな違いがでるという研究もあるそうです。



皆さんの地域では趣味のサークルやボランティア活動などの社会的資源と、その活動を紹介できる人・「繋げる」ことのできる人＝リンクワーカーはいるでしょうか？家で孤立してもつまらない、地域やサークルで人との繋がりをつくって笑顔で健康長寿！



厚生労働大臣認定健康増進施設
健康のために！
楽しく運動するトレーニングジム！
シニアジムP＋　管理者 中村 修
横須賀市日の出町1-7 ☎046（845）6103



横須賀よみうりで地域にPR!!
●お店の宣伝　●生徒さんの募集　●セール告知　など
お問合せ ☎046（821）0661 湘南よみうり新聞社



4月の上映作品

上映作品の時間・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おでかけください。詳しくは各映画館のHP、またはお電話でお問合せください。
※1日は割引料金で映画が鑑賞できます（一部対象外になる作品もあります）

横須賀HUMAXシネマズ

イチオシ！ **陰陽師0**
4月19日（金）公開

呪術の天才と呼ばれる若き安倍晴明は、陰陽師になる意欲や興味が全くない人嫌いの変わり者。ある日晴明は、貴族の源博雅から皇族の徽子女王を襲う怪奇現象の解決を頼まれる。



©2024 映画「陰陽師0」製作委員会

オーメン ザ・ファースト
ゲキ×シネ「天號星」
プリシラ【PG12】
名探偵コナン 100万ドルの五稜星
貴公子
あまろっく
劇場版ブルーロック -EPISODE 凪-
異人たち【R15+】
ゴジラxコング 新たなる帝国
ほか

☎050（6875）3228（24時間） 横須賀HUMAXシネマズ

横浜ブルク13

イチオシ！ **ゴジラ×コング 新たなる帝国**
4月26日（金）公開

二大怪獣ゴジラとキングコングの直接対決を描いたアクション映画『ゴジラvsコング』（2021）の続編。いまだかつてないスケールで贈る二大モンスターによる大迫力の激闘！



©2024 Legendary and Warner Bros. Entertainment Inc. All Rights Reserved.

パスト ライブス 再会
ブルックリンでオペラを
名探偵コナン 100万ドルの五稜星
ザ・タワー【PG12】
陰陽師0
あまろっく
異人たち【R15+】
エドガルド・モルターラ ある少年の数奇な運命
キラー・ナマケモノ
ほか

☎045（222）6222 IMAX 桜木町駅前 横浜ブルク

〈PR〉

オバライターの シミシミ事件簿



望月ようこ、52歳主婦…でありながら、後々大ヒットとなるコスメを探し当てる美容ライター。

大学生の息子と歩いていたら恋人同士と間違われる♡…というエピソードを夢見ているが現実はそう甘くはなく、旦那からは「なんて欲深い…」と言われる始末。それでも、〝キレイになりたい〟モチベーションは下げず、日々、家事と仕事を頑張ってる…つもり。狙った獲物（コスメ）は逃さない!! さらなる美を求め、今日もオバライターは行く！



まるで魔法?! シミ消滅事件!!

細胞レベル!? シミをブロックする美容液が凄いらしい！

まるで別人！この人いったい誰？

夕方、いつものようにスーパーのタイムセールのお肉を狙って自転車を漕いでいた。すると前方から手を振ってくる40代くらいの女性が。うん？え～っと…誰だっけ？分からないまま、軽く会釈をしてみると、

「なに不思議そうな顔しているの（笑）」

あ！真由子（実は56歳）だ!! 2ヶ月ほど見ないうちにすっかり別人に…トレードマークみたいだった頬のシミが見当たらず色白に。肌にハリツヤまであって笑顔まで眩しい…美容整形でもしたのか。

「美容整形？してないよ。うふふ」

頑なに教えてくれない真由子。ふ～ん、さては、化粧品変えたな…。これはヒット商品みつけ隊・隊長の名にかけて聞き出さねば！

そこで、今から行くタイムセールのお肉を真由子の分まで買うことを条件に教えてもらえることに（逆に感謝してほしい）。

「凄いオイルみつけちゃってね。ガンマリノレン酸が主成分で…」

「ガ、ガンマ!?」

ガンマリノレン酸は、今、注目の成分で**肌細胞の柔軟性や弾力性と深い関わりがあり、シミ・シワ・くすみ・たるみなど様々な肌トラブルに効果的と言われている。特にシミに関しては「紫外線」「活性酸素」「メラニンの過剰放出・沈着」をブロック**してくれるのだ。

そのガンマリノレン酸が高純度・高配合された美容オイルが「パールオイルマジック」。知らなくて大ショック（泣）。一刻も早く使いたい！

さらに真由子は流行の自撮り写真まで見せつけてきた。

「シミが気になって最近あまり行ってなかった趣味の登山も楽しめるようになって。写真もすすんで撮りたくなっちゃうんだよね～」

く、悔しい…チクショー！わたしも綺麗になってやる!!



やってみました！〝原液ケア〟

洗顔後、1～3滴を手の甲に取ってみる（個人的には1滴でじゅうぶん◎）。オイルなのにベタつかず、とってもサラサラ！

続いて気になるところから顔全体に薄～く伸ばしていくと…スーッと肌奥に入っていくのを実感。これで3～5分なじませた後は、ローションなどいつもの化粧品でお手入れ。

しばらく使い続けたらシミが薄くなって肌にも透明感が。気になっていた手の甲のシミ（これってオバ現象みたいで辛い）まで薄くなってきたじゃないか！これは嬉しい！

細胞レベルで肌が元気になっていくかんじで、2週間後にはハリと弾力まで感じられるように。

ちょっとちょっと～！真由子ったらこんな凄いオイル使ってたのね。そりゃ、キレイになるはずだわ。

そ・こ・で…、わたしも真由子を真似てこっそり自撮りに挑戦（笑）以前の写メと比べてみると、その差に驚愕！

顔色がワントーン明るくなって10歳くらい若くみえる。やはり、女は実年齢ではなく肌年齢よね～。

うふふ♡ 私みたいなオバさんでも、もう一度キレイになれたんだから、あなたも試してみたら？



パールオイルマジック 3つのポイント

1 成分のこだわりがすごい！

特殊製法の高純度「ガンマリノレン酸」が、お肌の柔軟性・弾力性に直接働きかける！人気の女性誌やセレブ御用達も注目している成分。

2 オイルなのにベタつかない！

肌表面の保護を目的とする従来の美容オイルと違い、浸透型オイルなのでサラッとした使い心地。塗った瞬間にスッと肌の奥まで馴染む！

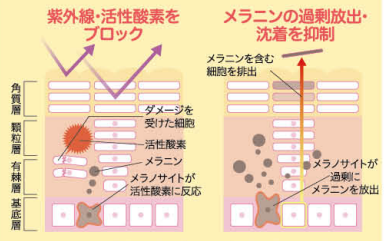
3 美容液1000本分もの実力！

ガンマリノレン酸は高品質のため高額で一般の美容液に含まれるのはごくわずか。なのに、パールオイルマジックは1000本分！

高濃度・高品質の『ガンマリノレン酸』配合

「ガンマリノレン酸」は、細胞膜を構成する脂質の一つで、肌のハリや潤いを維持するために必要な成分です。ところが、その量は加齢とともに減少。不足すると水分の調節異常が起こり、乾燥を引き起こす上、皮膚のバリア機能が低下してしまいます。

自然界では母乳などの一部のものにしか含まれない貴重な成分でしたが、『パールオイルマジック』は、数々の研究の末、たどりついた“発酵法”により、高濃度・高品質の「ガンマリノレン酸」を贅沢に配合。「紫外線」、「活性酸素」、「メラニンの過剰放出・沈着」というシミの原因3つをブロックします。



頬の大きく目立つシミが日に日に・・・！



坂口朋子さん（63歳）

このオイル本当にすごいんです！もう3ヶ月使っていますが、シミだけじゃなくて目元の小じわも日に日に目立たなくなってきて鏡を見るたびに思わず笑顔になっちゃいますね（笑）。もしオイルマジックに出会わず、シミが増え続けていたら・・・って思うと怖くなります。シミ予防の為にもこれからも使い続けたいと思います。※個人の感想です。効果には個人差があります。



アンケートモニター提供元：ゼネラルリサーチ　調査期間：2020年1月20日～22日　調査方法：インターネット調査
調査概要：エイジングオイル10社を対象にしたサイト比較イメージ調査　調査対象：1039名

美容液1000本分！
浸透型※1エイジングケアオイルで
シミのないハリ肌を実感！

※1 角層の範囲内

パールオイルマジック

先着100名様限定！特別お試しセット

お試し約10日分　0.7mℓ×3包　通常価格1,100円(税込)

特別価格 **770円**(税込) **送料無料**

お電話でのご注文　受付番号 PM-1199

0120-776-377　通話料無料
月～金：9時～19時
土日祝：9時～18時
※研修時はお休みを頂く事がございます。

FAX・はがきの場合 Fax 0120-802-126

❶名前（フリガナ）❷郵便番号❸住所❹電話番号❺商品名❻受付番号「PM-1199」をご記入ください。

【宛先】〒812-8790 博多支店郵便私書箱第186号「パールラボラトリー」行

●商品のお届けには1週間前後のお時間を頂いております。●お支払いはカード又は代金後払い（郵便局またはコンビニ払い）。●返品は未開封に限り、商品到着後8日以内にお電話にてご連絡ください。（返送料・振込手数料はお客様負担）※取得した個人情報は商品の発送、弊社からのご案内等以外には使用いたしません。

株式会社パールラボラトリー　〒104-0061 東京都中央区銀座6-13-4

Yomiuri Playguide
よみうりプレイガイド
Tel.050-3387-1517 月・水・金（祝日を除く）10時～15時

※電話がつながりにくい場合がございます
ホームページからのお申込みをご利用ください
https://shop-shoyomi.com
オンラインショップのみで取り扱っているチケットもございますぜひご覧ください！

落語 三遊亭白鳥独演会 公演迫る！
白鳥ジャパン Vol.17 in 横浜
「落語の仮面」第６話

4月20日(土)
13:00開演
横浜にぎわい座・芸能ホール
全席指定3,800円



©山田雅子

新作落語の第一人者、三遊亭白鳥の名作「落語の仮面」もいよいよ第６話！どこから聴いても面白い！白鳥落語をお楽しみください！
※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 青春のアイドルヒットステージ 公演迫る！
松本伊代・早見優・森口博子

4月21日(日)
16:00開演
神奈川県民ホール
全席指定6,500円



今も輝きを増し続け活躍する3人のステージをご堪能ください。懐かしいヒット曲や楽しいトークであの頃のステージが甦ります！

※未就学児の入場はご遠慮ください

演劇・舞台 公演迫る！
爆生!!お笑いin茅ヶ崎

4月29日(月・祝)
①11:30開演
②15:00開演
茅ヶ崎市民文化会館
大ホール
全席指定4,400円



【出演者】『三四郎』の追加出演決定！
U字工事・どぶろっく・モグライダー・吉住・流れ星☆・お見送り芸人しんいち・インスタントジョンソン・マシンガンズ・や団・エイトブリッジ・ゆめちゃん

※3歳以上有料、3歳未満の入場はご遠慮ください
※都合により出演者が一部変更になる場合がございます

音楽 アルゼンチン・タンゴ コンサート 公演迫る！
～世界のタンゴ～ Vol.61

4月30日(火)13:30開演
横浜みなとみらいホール
小ホール
全席指定5,500円



【出演】
チコス・デ・パンパ
歌：佐々木秀実

【予定曲目】
エル・チョクロ、パリのカナロ、愛の讃歌
ラ・クンパルシータ ほか

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 LE VELVETS コンサート2024
Because of you

5月19日(日)
17:00開演
よこすか芸術劇場
全席指定7,500円



【出演者】
宮原浩暢、佐賀龍彦、日野真一郎、佐藤隆紀
【予定曲目】
ROMANTiCA～愛の祈り～
オー・ソレ・ミオ
TIME TO SAY GOODBYE　他

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 市川由紀乃コンサート ソノサキノハジ真利

5月23日(木)
13:30開演
よこすか芸術劇場
大劇場
全席指定
S席6,000円



心に響く、唯一無二の歌声と華やかなステージを皆様にお届けします。

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 ベイビーブー コンサート2024
～あの素晴らしい「歌」をもう一度～

5月26日(日)
13:30開演
神奈川県民ホール
小ホール
全席指定5,000円



「声」だけで魅せる唯一無二の実力派コーラス・エンターテイメントグループ。師匠ボニージャックスと共に小田原童謡大使に任命され、名曲を歌い継ぐ正統派コーラスグループとして活動している。

※未就学児の入場はご遠慮ください

落語 落語×プロレス Vol.3 コラボマッチ in ヨコハマ

5月28日(火)
GONG 19:00
神奈川県民ホール
小ホール
全席指定3,900円



プロレスと落語の異色のコラボ!何が飛び出すか予測不能の落語会!全国の落語好き、プロレス好き、集まれー!!

【出演】
春風亭一之輔、柳家喬三郎、三遊亭ぐんま、瀧川鯉津、ロケット団、恩田えり(お囃子)、清野茂樹(実況)、スペシャルゲスト：関本大介(大日本プロレス)
※未就学児の入場はご遠慮ください
※やむを得ず出演者等が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

講演会 元中日ドラゴンズ監督・ゼネラルマネージャー
落合博満講演会2024

6月1日(土)
13:00開演
相模女子大学グリーンホール
大ホール
全席指定6,600円


Photo：佐久間ナオヒト

※未就学児の入場はご遠慮ください
※乳幼児の同伴はできません
※営利目的の転売禁止
※転売チケット入場不可
※車いすでご来場のお客様は事前にご連絡ください
※感染症対策へのご協力をお願いいたします
※マスク着用必須
※質疑応答・プレゼント抽選会あり!

音楽 久原本家 茅乃舎 presents
葉加瀬太郎 音楽祭 2024

6月1日(土)15:00開演
明治神宮外苑総合球技場軟式球場
全席指定
12,000円



【出演者】
葉加瀬太郎/今井美樹/EXILE TAKAHIRO/奥田民生/清塚信也/島津亜矢/羽毛田丈史/村治佳織
※3歳以上有料(3歳未満入場無料。保護者の方のお席で膝の上でご覧下さい。但し、お席が必要な場合はチケット必要)
※雨天決行・荒天中止

音楽 岡村孝子コンサート2024
OKAMURA TAKAKO CONCERT 2024 "T's GARDEN"

6月1日(土)
17:30開演
よこすか芸術劇場
全席指定7,000円



「待つわ」で一世を風靡した「あみん」の岡村孝子のソロライブ。深く静かに心に響くうたに癒されてください。

※３歳以上はチケット必要

音楽 福田こうへい コンサートツアー 2024

6月4日(火)
①13:30開演
②18:00開演
神奈川県民ホール
全席指定
S席7,000円、A席6,000円



第64回NHK紅白歌合戦初出場以降、第55回輝く!日本レコード大賞新人賞受賞等々。「南部蝉しぐれ」「峠越え」「おかげさま」等、数々のヒット曲でお馴染み、演歌・民謡界をリードする福田こうへいの横浜公演が決定!!

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 King of Latin
東京キューバンボーイズ コンサート 2024 in Yokohama

6月7日(金)14:00開演
関内ホール
全席指定S席6,000円



【出演】見砂和照と東京キューバンボーイズ
ゲスト：ジェームス小野田(米米CLUB)
【予定曲目】マンボ No.5、セレソ・ローサ、ボラーレ ほか

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 『なごり雪』50周年スペシャル 伊勢正三＆イルカ コンサート

6月7日(金)16:30開演
相模女子大学グリーンホール　大ホール
全席指定
9,000円



『なごり雪』が発表されて50年…。伊勢正三が1974年かぐや姫の時代に作詞・作曲し、翌年イルカがカバーして大ヒット!!皆様へ感謝の気持ちをこめ、伊勢正三とイルカからの歌のギフトをぜひ会場で受け取って下さい。

※未就学児の入場はご遠慮ください

ファミリー でんじろう先生の ドキドキわくわくサイエンスショー

6月29日(土)
①13:00開演②15:30開演
相模女子大学グリーンホール
大ホール
全席指定3,000円



でんじろう先生のおなじみの実験をはじめ、巨大風船実験やクイズなどお客さん参加型の実験が目白押し！面白くてタメになる！教育とエンターテイメントを融合させたサイエンスショー。

※2歳以下膝上1名まで無料（座席が必要な場合有料）。※3歳以上はチケットが必要。※小学生以下のお子様の入場の際は、保護者の同伴が必要となります。

音楽 海援隊 トーク＆ライブ2024

7月6日(土)
15:00開演
横浜・関内ホール
全席指定6,500円



大ヒット曲「贈る言葉」「母に捧げるバラード」など、心温まる楽曲に愉快でそしてホロリとさせるトークを添えてお届けします。

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 デビュー55周年記念
南こうせつ コンサートツアー2024 ～神田川～

7月13日(土)
17:00開演
神奈川県民ホール
大ホール
全席指定7,000円
発売日：4月12日(金) 10:00～



デビューから現在にいたる名曲の数々をユーモアたっぷりなトークとともにお贈りします。
【予定曲目】神田川、妹、夢一夜

※未就学児の入場はご遠慮ください

落語 柳亭小痴楽　全国ツアー カチコミ'24

7月20日(土)
13:00開演
横浜にぎわい座・芸能ホール
全席指定3,500円



電話受付：4月15日(月)10:00～
発売日：4月13日(土)10:00～web受付のみ開始

歯切れの良い語り口と華のある芸風で人気上昇中の若手真打!今年も全国ツアー横浜公演決定!!

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 秋川雅史　千の風になってコンサート
聴いてよく分かるクラシック3

7月20日(土)13:30開演
鎌倉芸術館小ホール
全席指定6,000円
電話受付：4月19日(金)10:00～
発売日：4月18日(木)10:00～
web受付のみ開始



【出演者】秋川雅史／ピアノ(伴奏)小島さやか
「千の風になって」のヒット曲以来、その絶大な歌唱力と好感の持てるトークにより多くのファンを魅了している秋川雅史のステージ。名曲の数々をお楽しみください。

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 小野リサ
LISA ONO CONCERT 2024

7月20日(土)15:00開演
横浜・関内ホール
全席指定6,500円
9月1日(日)15:00開演
相模女子大学グリーンホール
全席指定6,500円



心地よいボサノヴァのリズム、清涼感あふれる歌声で、日本のブラジリアン・ミュージック・シーンをリードし続けている小野リサ。ボサノヴァの名曲の数々とともに、待望のコンサートが開催決定!!

※未就学児の入場はご遠慮ください

ファミリー きかんしゃトーマス ファミリーミュージカル
新「ソドー島のたからもの」ニア編

7月21日(日)
①12:15開演②14:30開演
神奈川県民ホール
全席指定3,000円
発売日：4月19日(金)10:00～



古いソドー島の地図にのっている宝の場所を探していたトーマスは、誤って見知らぬ線路に迷い込んでしまいます。パーシーや見習い機関士のケンが、暗い森の中でトーマスを発見したとき、ソドー島の宝物もあきらかに…。ニアもソドー島の新しい仲間として登場します!

※2歳以上有料※2歳未満でも、座席が必要な場合は有料。2歳未満の膝上鑑賞は保護者1名につき1名まで無料※<ファミリー券>の取り扱いはございません。※車椅子でのご来場の場合には、事前にお問合せ下さい。

音楽 12人のヴァイオリニスト コンサート 2024

8月4日(日)
14:00開演
逗子文化プラザホール
なぎさホール
全席指定4,400円



12人のヴァイオリニストは、高嶋ちさ子が2006年に立ち上げた"観ても、聴いても、美しく、楽しいヴァイオリンアンサンブル。"コンサートではクラシックの名曲のみならず、様々なレパートリーを12本のヴァイオリン・アレンジで演奏し、幅広い世代に支持を得ています。
※高嶋ちさ子の出演はございません。

※未就学児入場不可

落語 春風亭小朝 独演会

9月1日(日)
13:00開演
横浜・関内ホール
大ホール
全席指定3,800円
発売日：4月19日(金) 10:00～


©岡本隆史

落語界のトップランナー春風亭小朝師匠の恒例の関内公演!!

※未就学児の入場はご遠慮ください

お支払い・お渡し方法

振込先
横浜銀行 関内支店
（普）6036980
（株）湘南よみうり新聞社

銀行振込（代金先払い）➡ 郵送でのお届け

お申し込み後、チケットの代金＋送料520円＋手数料100円（1枚につき）をお振込みください。
（振込手数料は別途お客様負担）

※専用の振込用紙はご用意しておりません
※表示価格はすべて税込価格となります
※お客様のご都合によるチケットの変更、取消はできません

お客様のお名前、ご住所、電話番号、ご購入商品の個人情報は、公演主催者が公演の変更・中止の案内やアンケート引換の際の本人確認および興行主催者が提供する公演・商品・サービスの案内などを行う目的で、申込み公演に関する個人情報を興行主催者へ提供する場合があります。

チケットのご注文はオンラインショップが便利！

1. ご注文は24時間OK
夜間や休日でも、じっくりお選びいただけます。電話受付より早く購入できるチケットもございます。またネットのみで取扱っているチケットもございます。

2. 決済方法いろいろ
クレジットカード、コンビニ決済、PayPayなど様々な決済方法がご利用頂けます。

3. チケット以外の商品も買える！

4. 会員登録で手間いらず

ご注文方法
一度登録すれば、お名前やご住所などの入力の手間が省けるので簡単便利！

湘南よみうりWeb、またはQRコードから、「湘よみONLINE SHOP」へお進みください。

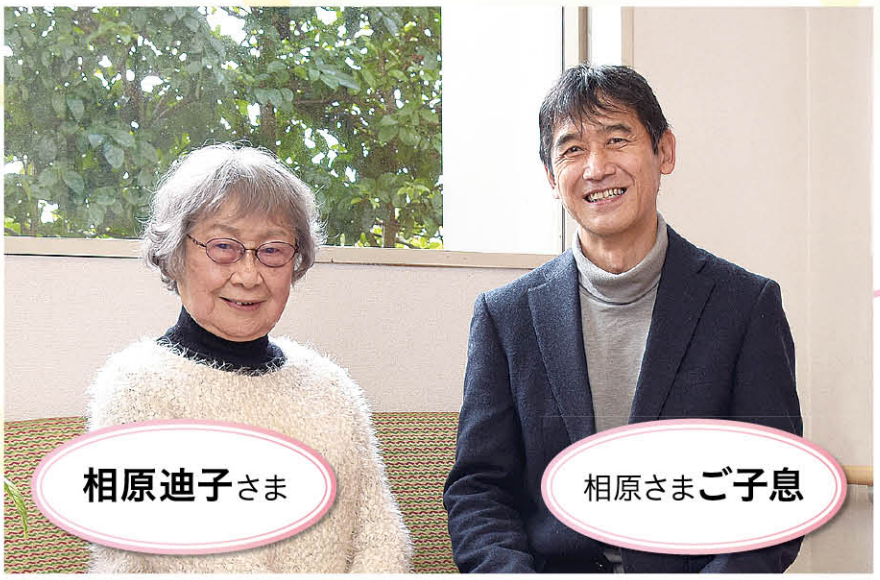
湘南よみうり
運営：湘南よみうり新聞社

読売KODOMO新聞 無料お試し読み実施中 申込はこちら

※紙面は2022年8月18日号です
毎週木曜日発行 月550円(税込)
新学期のスタートダッシュに！
毎週金曜日発行 月850円(税込)


※紙面は2022年10月14日号です
読売中高生新聞

KJK 神奈川県住宅供給公社の介護付有料老人ホーム 入居時自立 ヴィンテージ・ヴィラ



親子で語る 安心で充実した暮らし

有料老人ホームなど、高齢者向け住宅への住み替えは、ご本人だけの問題ではありません。自宅の処分や家族の希望など、ご家族全員が納得できる住み替えが一番理想です。
神奈川県住宅供給公社が事業主のヴィンテージ・ヴィラ横須賀にお住まいのご入居者とご子息に、ご入居の経緯およびご家族の想いなどについてお話を伺いました。

相原さまはどのような経緯でヴィンテージ・ヴィラ横須賀へ住み替えられたのですか。

相原さま こちらに入居し、3月で11年になりますが、もともと私は住み替えは考えていなかったんです。しかし、主人が亡くなり、義母のお世話を8年間ほどしたことが一つのきっかけだったかもしれません。それで将来を考えたときに、自分もお嫁さんのお世話になるよりも、元気なうちに自立型介護付有料老人ホームへ住み替えたほうがいいと思いました。そのため、公社のセミナーに参加してわりと早く決断しました。

ご子息 母からは、「ヴィンテージ・ヴィラ横須賀へ住み替えるから」と事後報告でした。70代で、まだ一人で生活できると思っていましたから少し驚きましたが、一方で安心感はありましたね。

ヴィンテージ・ヴィラ横須賀にはどのような印象をお持ちになりましたか。

ご子息 「老人ホーム」というと、介護が必要で生活にも自由がきかないといったイメージを勝手に持っていましたが、こちらは全然違いました。フロントもホテルのようで館内は清潔で広いし、ここに決めて良かったと思いました。

相原さま セミナーや見学会を通して、いろいろな設備やサービスのことは分かっていましたが、実際に住み替えてからはさらに良い印象を持ちました。ダイニング(食堂)での食事を予約なしで、レストランのように利用できる点も気に入っています。他のご入居者の皆さんとお会いしてお話しできるのもダイニングの良さですね。

ご子息 コロナ禍以前は、私たち家族もよく利用させていただきました。出来立てで、味付けが私好みで美味しいですよ。


お食事の一例

70代で住み替えられましたが、タイミングとしてはいかがでしたか。

相原さま 私は早いほうが良いと思います。戸建てに住んでいましたが、引越しも大変ですし、体力があるうちに住み替えを決断して良かったと思っています。

ご子息 元気なうちに早めに住み替えた点が良かったと思います。年齢を重ねていくごとに、子どもは親の生活状態が心配になります。特に介護が必要になった場合、仕事をしているとすぐに手伝いに行けないこともあると思いますが、私の母はここで生活しているのでその心配がありません。

日々の暮らしについてはいかがですか。お仲間との活動を中心に教えてください。

相原さま 毎日が忙しいです。以前から続けている絵は今も描いています。館内では、入居してから誘われて始めた卓球、コントラクトブリッジも仲間と一緒に楽しんでいます。入居前からのパソコン教室や、コーラスも生活エリアにあまり変化がなかったので、そのまま続けられています。隣にある「ウェルシティ市民プラザ」のプールにも通っていますから、スケジュールがいっぱいなんです。

ご子息 アクティブすぎて心配になるくらいですよね。それでも毎日楽しそうに生活しているので充実していて良いと思います。私たちが知らないうちに旅行に出かけたりもしているんですよ。

相原さま そうなんですよ。2、3泊の小旅行に度々出かけています。日々の生活に制約がなく自由に暮らせますから、元気と意欲があれば何でもできる点がいいですね。

ヴィンテージ・ヴィラでの日常生活において安心と感じることはありますか。

相原さま 24時間見守ってもらっている安心感は大きいですね。居室には緊急通報ボタンなどがあります。また生活リズムセンサーという、12時間人の動きがない場合自動で作動し、スタッフが居室に24時間体制でかけつけるシステムもあります。私は10時間近く熟睡することがあり、スタッフの方が心配して電話をかけてきたこともありました。

ご子息 母から聞くと、日常的に避難訓練なども行われていて素晴らしいと思います。希望をひとつ言わせていただくと、災害や急病といった非常時に備えて我々家族との連絡訓練などもあるとさらにありがたいですね。

最後に、住み替えを検討されている方へアドバイスをお願いします。

相原さま 本人が住み替えを希望しても家族に反対される場合がありますが、自分の人生ですから、生活をきちんと楽しめる環境を選んだほうが良いと思います。私は早めに決めて正解だと思いますし、とても満足しています。

ご子息 母をみていると今までの住まいへのこだわりを必要以上にもたず、年齢に応じた生活ステージを考えることや、家族でよく話し合うことが大切だと思います。一方、家族は住み替える本人がどのように生活したいのか、という考え、希望を尊重することが必要だと思います。

ヴィンテージ・ヴィラとは

介護を必要としない元気なときに住み替える「自立型介護付有料老人ホーム」です。自立型のため、日々の生活の制約がなく、自由に暮らしながらも館内では、専門家の運動指導、栄養士の食事管理、看護師による健康管理など、介護予防の取り組みにも力を入れています。さらに、介護が必要になった際には館内に24時間常駐するケアスタッフから介護サービス・生活支援サービスを受けながら、お住まいいただけます。

詳しくはこちら

神奈川県住宅供給公社の介護付有料老人ホーム 入居時自立

ヴィンテージ・ヴィラ横須賀

京急線「逸見」駅、JR横須賀線「横須賀」駅、ともに徒歩5分
所在地／横須賀市西逸見町1-38



セミナー&昼食体験付 見学会 参加費無料 完全予約制

4/18(木) 現地集合・解散 11:15~15:00(予定) 定員20名 応募締切 4/9(火)

※応募多数の場合は抽選、当選者には締切日以降に招待状送付。
※感染症等の状況によりセミナーを中止する場合があります。

ミニセミナー 高齢期の住み替え基礎知識
館内見学 自立型の一般居室や共用部、介護居室を3~4名程度のグループに分かれてご見学
昼食体験 ご入居者と同じメニューをお召し上がりいただけます


2Kタイプ／居室例

ヴィンテージ・ヴィラ横須賀 75歳 お1人入居の場合
◎入居一時金 ——— 2,446万円~
◎あんしんサポート費 — 701.8万円
≪月額費用≫ 管理運営費 114,400円
健康管理費 8,800円

※入居一時金は居室のタイプ、年齢、人数により異なります。また、一部一時金方式・月払い方式もお選びいただけます。詳しくはお問い合わせください。
※管理運営費は2024年4月以降の金額となります。

【ヴィンテージ・ヴィラ横須賀(一般居室)物件概要】■所在地／横須賀市西逸見町1-38■総戸数／156戸■構造／鉄筋コンクリート造地上13階地下1階建■介護に関わる職員体制／2.5:1以上■入居時の条件／満65歳以上で入居時自立の方■提携ホームの利用等／提携ホームの利用可(一定の要介護状態となった場合、提携施設の介護型介護付有料老人ホーム「トレクォーレ横浜若葉台」に追加費用なく移り住むことができます)■居住の権利形態／利用権方式■利用料の支払い方式／一時金方式・一部一時金方式(パターン1~3)・月払い方式■介護保険／横須賀市指定介護保険特定施設(一般型特定施設)■居室区分／全室個室

お申し込み、お問い合わせ 神奈川県住宅供給公社 横浜市中区真砂町2-22 関内中央ビル ▶午前9時~午後5時(土・日・祝を除く)
フリーコール 0120-428-660