

横須賀よみうり

Yokosuka yomiuri

2024 Vol.545

11.1

■発行／湘南読売会

■発行日／毎月1日

■配布地域／横須賀市・三浦市全域

企画編集制作：株式会社 湘南よみうり新聞社

〒238-0006 横須賀市日の出町1-15 エステート中央ビル4F

TEL.046(821)0661 FAX.046(827)4375

湘南よみうり 検索

鎌倉といえば…



鎌倉サブレー

豊島屋

横須賀市が谷戸地域の再生推進事業として手掛けるアーティスト村「HIRAKU」。その第1号の住人で土器作家・陶芸家の薬王寺太一さんを訪ねると、田浦の住宅街のすぐそこに自然豊かな村が突然現れた。アトリエの軒下にはガーランドが揺れ、庭にはピザ窯。そして気さくな薬王寺さんが出迎えてくれた。

豊かに生きるとは

大学では社会学を学びました。社会と人間の関係性を学ぶうち、本当の豊かさとは何かというテーマにぶつかり、自問を繰り返し進路に迷う中で出会ったのが陶芸でした。陶芸は土、火、水、気という自然の基本的な要素を使い、人の手によって編み出されるもの。自然の恵みだけで作品をつくり出す陶芸に心の豊かさを感じ、在学中から創作活動を始めました。

山梨や佐賀の窯元で修業後、20代後半でイタリアに留学。創作を続けながらヨーロッパの陶芸を見て回り、南仏・ヴァロリスで、紀元前につくられた中南米の土器や土偶を目にし、衝撃を受けました。ヨーロッパのきらびやかなアートとは対照的な朴訥とした作品の数々。何千年も前につくられた物が現代を生きる僕に衝撃を与える。誰かに見せるためでも売るためでもない、ただ物をつくるというプリミティブ（原始的）な営み。火から生まれた力強い土の塊に、豊かさの本質を見ました。

現代に息づく土器をつくる

日本の土器について学び直すと、火焰土器などその造形美は世界でも類を見ないレベルでした。支配も上下関係もなく自然と

共存し、1万年も続いた縄文時代。僕はすっかり縄文土器に傾倒していました。

土器と陶器の違いは焼成の温度です。土器は縄文時代と同じ野焼き、800度前後で焼きます。自然の摂理で焼くオーブンアーアでの温度管理は難しく、割れてしまうこともあります。自然は甘くありません。

僕の土器は、縄文時代と同様に紐状の粘土を積み上げていく技法でつくります。大きなものは一気に積み上げると重みで崩れてしまいますが、乾燥するのを待ちすぎると加飾ができなくなる。生乾き状態をキープしつつ形を保つのが難しいところです。縄文風土器ではなく、現代人として今を映し出したい。現代の生活の中にあるものをと、ボルトなどの工具を型押ししています。それが造船の街・横須賀らしいとも宇宙っぽいとも言われます。

皆で築いた穴窯

HIRAKU（アーティスト村）の野焼きスペースの隣には、地域の方々とつくった陶器を焼く穴窯があります。熱源はガスや電気ではなく薪。薪で焼くことにより灰が焼き物に付着し、溶けて釉薬となる。薪から生まれる自然釉です。野焼きに比べ熱効率を良くしたのが穴窯。1,230度まで上がりますから、その分、土の精度も上げなければなりません。田浦の土は鉄分の多い赤土です。穴窯で焼く時は耐火度の高い信楽の土と混ぜ、精製し、きめの細かい土にします。穴窯に火を入れると四昼夜寝ずの番が続きますが、少しの時間火の番をしてくださる地域の方のサポートに助けられています。

地域の方々と心豊かに

村に暮らし創作活動をしてみないかとお声かけいただいた時は本当にうれしかった。横須賀には学生時代から遊びに来ていた、親



土器作家・陶芸家
やく おう じ た いち
薬王寺 太一 さん

1975年生まれ、横須賀市在住。学生時代から陶芸を学び、20代後半海外へ渡る。イタリア留学時に海外の土器作品に感銘を受け土器制作に傾倒。イタリア、リトアニアなどの国内外の個展・グループ展に出品し芸術祭の実行委員も務める。第76回横須賀美術協会展で横須賀市長賞（2016年）、第77回同展でホルベイン賞を受賞（17年）。同年第55回神奈川県美術展工芸部門入選、第21回全国陶芸財団展前衛部門入選。横須賀美術協会の推薦で18年よりHIRAKU（アーティスト村）の村人となる。現在同協会の副会長を務める。

しみもありました。黎明期の遺構もあれば、『古事記』にも登場する古い神社もある街。ビーチ、ドック、漁港、軍港と海岸の表情もさまざま。今、猿島と観音崎など横須賀の市街地を会場としたアートイベントを開催中です。猿島に展示されている僕の作品は何百もの小さな球体。戦時中は首都防衛の砦でしたが、以前は神聖で近寄りがたい場所だったという猿島の雰囲気に合えばいいなと。

また、地元の小、中学校の総合学習や高校の課外活動で、土の精製から薪割り、作品作りまでサポートしています。泥んこになつたり炎を見たり、煙の臭いをかいだり。いい経験になってくれたらと。薪割りは人気で、順番待ちで並びます。「明日も来る！」なんて言ってくれたり。（笑）

村では年に2回、大きいイベントがあります。初夏には400人の方々が訪れるホタル

観賞会。冬には窯出しがあって、500人分の作品を焼き、地元飲食店の食べ物や農家の野菜も並びお祭りのようです。

「豊かさとはなんぞや」という自問から出会った陶芸。今、こうして地域の皆さんと交流を深めながら創作活動ができるに心から感謝しています。ここで生まれた作品が横須賀の焼き物として根付いていくことを願っています。

「SENSE ISLAND/LAND 感覚の島と感覚の地 2024」

横須賀のまちと無人島猿島を舞台にした感覚／地層／アートのイベント。

12月15日(日)まで

会場／猿島（有料・金土日祝日の夜間に開催）および横須賀市街地（無料・会期中の日中に開催）

詳細・チケット購入はこちら▶



「くもんの先生」をはじめませんか

教室は週2日

家庭との両立

長く続けられる

教室開設 指導経験や資格は不要です。

7つの安心サポート

- 開設前後の充実した研修
- 会場選びのサポート
- 専任担当が全力サポート
- 開設初期の費用を援助
- 会場費を支援
- スタッフ育成援助金
- 教材の無償提供

仕事 自学自習（公文式算数・数学、英語、国語）のサポート

資格 応募資格は55歳までの方（定年はありません）

報酬 出来高制。生徒数に応じた収入＋スタッフ育成助成金
※会場費用・初期費用・PR費用の援助あり

時間 教室運営（週2回、午後5時間程度）+教室準備など

勤務地 横須賀、藤沢、茅ヶ崎、平塚、小田原などの県内全域

応募 まずは説明会にご参加ください
日程のご確認、ご予約はHPから

KUMON

公文教育研究会 神奈川リクルート育成チーム
横浜市神奈川区金港町2-6 横浜ブラザビル8F
TEL.0120-834-414（採用係／平日9:30～17:30）
<https://www.kumon.ne.jp/inst/>

「11月無料体験学習」の受付をおこなっています。
お子様を通じて公文式学習効果の高さをご実感ください。
詳しくは「どんなもんだい くもん」で検索▶

「くもんの先生募集」
情報はWEBで公開中
くもんの先生 ▶



求人・採用は
「エンゲージ」
求人サイト
から▶

写真は神奈川県エリア
現役の「くもんの先生」です



大人も子どもも
楽しく学んで体験できる!

工場見学＆体験型施設

見学
無料



① 日産自動車 追浜工場

日産の主力工場としてクルマ作りをリードする工場で、動力源が違うクルマをひとつのラインで生産する工程を間近で見学できる。ゲストホールではプレスした鉄板や塗装の輝きの秘密、また追浜工場にしかない特別なボディも展示。敷地面積はふ頭を含め東京ドーム36個分もの広さがあり、バスで1周15分、ここでしか見られない出荷の様子が見られる。

① 横須賀市夏島町1 ☎ 046(867)5013
見学時間:約100分(9時20分～/13時20分～)
休土日※HP内のカレンダー参照
申込:インターネット(3か月前より受付)
<https://www.nissan-global.com/JP/PLANT/TOUR/VISIT/OPPAMA/>

日産自動車 追浜工場 見学



② ヤクルト本社 湘南化粧品工場

乳酸菌生まれの成分を配合した化粧品を展開しているヤクルト。湘南化粧品工場では、化粧品やオリジナル成分の体感、生産ラインの見学、映像視聴、飲料サービスなどを盛り込んだ大人(中学生以上が対象)の工場見学を実施している。

① 藤沢市鶴沼神明2-5-10 ☎ 0120(8960)25
見学時間:約90分(10時～/13時30分～)
休土日祝、夏季休業、年末年始および生産ライン点検日
申込:インターネットまたは電話
<https://www.yakult.co.jp/visit/factory/c04.html>

ヤクルト 藤沢 工場見学



市民公開講座 申込み受付中 未来のために 今、わたしたちにできること

子どもを育む家庭のあり方が大きく変化している中、未来を支える子どもを巡る問題について、子どもの言葉、心の声を聞き、子どもの権利を守る支援とは何かを考える。藤沢市こども家庭センター 越川氏や母子生活支援施設グリーンヒル相模原 関根氏による発表やパネルディスカッションを実施する。

日 時 / 11月30日(土)14時45分～
場 所 / 藤沢市役所分庁舎2階 活動室1・2
参 加 費 / 無料(先着60名、申込制)
問合せ / ☎ 045(317)2045 神奈川県社会福祉士会事務局

申し込み
フォーム



教えて! 目の病気

Q トーリック眼内レンズとは No.⑤

A 白内障手術に使う眼内レンズの1つにトーリック眼内レンズがあり、これにより乱視の軽減が期待できます。乱視を矯正すると、細かな文字が見やすくなり、目の疲れを軽減できるほか、無意識に目を細めることも減り、表情が明るくなります。当医院では、目の状態やご本人の適正、必要性などを確認した後に選択しています。

緑内障勉強会 11月12日(火)14時～
会場:サンバールはたの眼科緑内障クリニック

白内障手術の際、
トーリック眼内
レンズで乱視矯正が
できます

医療法人 湘福会
はたの眼科
☎ 0466-50-0811
JR藤沢駅ビル ルミネプラザ7F

診療時間 ※予約可

月～土 9時～12時
14時30分～18時

※土曜日は17時30分まで

休診日 水・日・祝日(振替休除)

選定期療養実施機関

サンバールはたの眼科

緑内障クリニック

診療時間 10時～14時

休診日 水・土・日・祝日

さいか屋藤沢店3F



ペット・健康相談室

vol.
127

猫の通院ストレス軽減法②

のっぽ動物病院
院長 永田浩之
☎ 0467(44)1125

鎌倉市岡本2-12-2 有
のっぽ動物病院
☎ 0467(44)1125

診療時間 ※予約制 年中無休
9時30分～12時30分 木・日・祝日の午後は
15時30分～18時30分 時間外診療(電話)

体カアッピ 健康長寿

vol.
16

心も体も楽しく元気に♪

● 運動で頭が良くなる?

運動すると頭が良くなるという話を聞いたことがあります。でも運動をしたからといって、数学や英語の成績が上がるかというと、そうではありません。ではどういうことなのでしょうか?

適度な運動、例えばウォーキングやサイクリングを行うと、脳への血流量が増加します。それによって脳の働きが促進され、認知機能が向上し創造性も増えます。執筆活動をする際に、創造力を高めるためにランニングをするというある小説家の先生のエピソードもあります。

ただし、全力で運動をしてしまうと、血液は酷使した細胞の修復のために筋肉に集まってしまうので逆効果。適度な運動で頭もスッキリ健康長寿!



厚生労働大臣認定健康増進施設
健康のために!
楽しく運動するトレーニングジム!

シニアジムP+ 管理者 中村 修
横須賀市の出町1-7 ☎ 046(845)6103



あきらめないで! 他店で購入した補聴器でもOK 補聴器もセカンドオピニオン

思ったほど聞こえが改善されない

AI搭載の補聴器ってどんなもの?

何度も相談したがあきらめた…

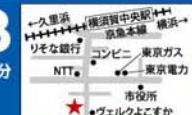
補聴器のお悩み、疑問、再調整や修理など、メーカー出身・補聴器専門店のプロにご相談ください!

まずは自宅でお試し
補聴器の無料体験、実施中!

※詳しくはお問合せを

聞こえることに喜びと笑顔を
ベスト補聴器
認定補聴器技能者在籍

☎ 046(825)8843
横須賀市日の出町1-8 大和第3ビル1F 横須賀中央駅より徒歩5分
営業時間 10時～16時 土・日・祝日定休
(新規のご相談は土曜・日曜も承っております)※予約制



パン屋さんがリレー紹介 湘南パン物語 vol.90

時を超えて花開いたパン作り

としまや 豊島屋 鎌倉駅前 扇店

■ 豊島屋とパン作りの深い関わり

鎌倉駅東口のロータリー添いにある「豊島屋 鎌倉駅前 扇店」。扇という名は鎌倉文士の久保田万太郎氏が命名した。1階入って左手が鳩サブレー売り場、仕切りを挟んだ右手に地元で評判のベーカリーがある。

パンの種類が実に豊富で、目で追うだけでもワクワクする。「日常的に食べられるパンや昔ながらのパン、変わり種まで約65種類あります」と話すのは店長の草間さん。

老舗和菓子店の豊島屋は、戦後、市民向けに配給用のパンを作っていた時期がある。十分な材料もなく、満足なパンは作れなかつた。当時の悔しい思いを先代から聞き継いだ4代目が「地元の人においしいパンを届けたい」と一念発起し、2014年にベーカリーを新設。以来、子どもから大人まで多くの人から愛される人気店となつた。



(左)草間店長。棚には鳩の焼き印付き“パン・ド・ミ”。(右上)名物の“豊島屋クロワッサン”。



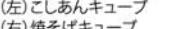
世界の塩を使い分けた5種類の“塩パン”や手頃な価格の“パンケージ”も好評。対面側の棚にはハード系や食事パンも充実

■ 好奇心をくすぐるパンが面白押し

店の看板商品は、鳩サブレーと同じオリジナルバターを使った“豊島屋クロワッサン”。軽やかな歯ざわりで、口いっぱいに上質なバターの風味が広がる。ぷっくりこんがり焼き上げた“コロネ”は、こぼれんばかりにクリームが詰まった人気商品。また、立方体のかわいいキューブパンも見逃せない。豊島屋自慢のこし餡と求肥入りの“こしあんキューブ”、焼そばとうずらの卵を閉じ込めた“焼そばキューブ”などもおすすめだ。



(左)キャラメルコロネ
(右)チョココロネ



(左)こしあんキューブ
(右)焼そばキューブ

豊島屋の看板を掲げたベーカリーは鎌倉にしかない。鎌倉といえば鳩サブレーだけではなく、ベーカリーも要チェック!

鎌倉市小町1-6-20 ☎ 0467-25-0505
10時~19時 火曜休

(左)草間店長。棚には鳩の焼き印付き“パン・ド・ミ”。(右上)名物の“豊島屋クロワッサン”。

(左)草間店長。棚には鳩の焼き印付き“パン・ド・ミ”。(右上)名物の“豊島屋クロワッサン”。

世界中で広く愛されるモーツアルトの名作
藤沢市民オペラ『魔笛』、12月7日(土)より開幕!

チケット発売中

プロの歌手と市民の合唱団、オーケストラで舞台をつくりあげる藤沢市民オペラ。3年に一度の公演が、来月藤沢市民会館で行われる。藤沢市民オペラは1973年に第1回公演を行い、今回で25回目。質の高い舞台に、市外からもオペラファンが足を運ぶ。

今回上演する『魔笛』は世界中で上演されている人気の作品。魅力的なキャラクターが次々に登場するお伽話のようなストーリーで、聞き覚えのある有名な曲も多い。

また、オーディションで選ばれた豪華ソリストの競演も見どころだ。オペラの魅力は何といっても声。体を楽器のように使い、劇場いっぱいに声を響かせる生の迫力をを感じてほしい。公演はダブルキャスト制。それぞれのチームの個性を聴き比べてみるのもおすすめだ。

チケットは好評発売中。身近な場所で一流的舞台を楽しめる機会をお見逃しなく!

日時/12月7日(土)、8日(日)、14日(土)、15日(日)

14時開演

場所/藤沢市民会館大ホール

料金/S席9,000円、A席7,000円、

B席5,000円、C席3,000円

25歳以下 1,000円(B席・C席)

出演者やあらすじなど詳細は[こちら](#)



チケット取扱/藤沢市みらい創造財団

オンラインチケットサービス▶

窓口販売/藤沢市みらい創造財団

芸術文化事業課(藤沢市民会館内)

電話/0570(08)9999 CNプレイガイド

(10時~18時)※座席指定不可

Famiポート/ファミリーマートに設置してあるマルチコピー機

※座席指定不可

問合せ/0466(28)1135

(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課



読者プレゼント

締切
11月20日

応募方法 下記二次元コードからご応募ください。

今より
応募方法が
変わりました!



応募は[こちら](#)から

*応募者多数の場合は抽選となります

*当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

1

<睡蓮>の大作20点以上が集結
「モネ 睡蓮のとき」ご招待券

5組10名様

モネ晩年の創造源となったのが、自邸の睡蓮の池に木々や光が映し出される水面だった。日本初公開7作品を含む64点を紹介。日本で最大規模の<睡蓮>が集う貴重な展覧会だ。



~2025年2月11日(火・祝)9時30分~17時30分(金・土は~21時)※入館は30分前まで 国立西洋美術館 月曜、11/5、12/28~2025年1/1~14は休館(11/4、2025年1/13、2/10~11は開館)一般2,300円ほか ☎ 050(5541)8600(ハローダイヤル)

2

「鳩サブレー」でおなじみの名店
『いざ、豊島屋』

3名様

創業130年、古都鎌倉で愛され続けてきた豊島屋。始まりから四季折々のお菓子のおいしさとその物語、人気のオリジナルグッズや社長の対談など、豊島屋の魅力が一冊に。



豊島屋を愛する委員会編
A5判 144ページ
定価 1,870円(税込)
KADOKAWA

3

映画鑑賞券(希望館名明記)

横須賀HUMAXシネマズ

5組10名様

横浜ブルック13&
カフェ“OASE”的コーヒー無料券

5組10名様

*映画館名の指定がない場合は無効となります
※それぞれの映画館で使用できる条件が異なります

Wの効能
目もとに
シワ改善 × シミ対策*

有効成分 ナイアシンアミド 配合

*メラニンの生成を抑え、シミ、そばかすを防ぐこと

目もの“老け見え”サインを
これひとつで集中ケア!

500個限定の特別価格!
初回限定
通常価格 6,600円(税込)
2,980円(税込) 送料無料

お申し込みは
今すぐ!
☎ 050-1869-7782 【受付時間】平日9時~18時
(土・日・祝日を除く)

●商品のお届け: 7日前後。●送料: 全国無料。●返品・交換: 未開封に限り、商品到着後8日以内にお電話にてご連絡ください
(返金に伴う送料・手数料はお客様負担)。●お支払い(決済手数料含む): 代金引換・クレジットカード(VISA/MasterCard/JCB/AMEX/Diners Club)。●お預かりした個人情報は、商品やカタログ、請求書のお届け、及びご相談・ご質問をいたいた際のご連絡先としてのみ利用いたします。ご本人の同意を得ず、第三者に提供することはありません。

美を研究し続けて135年 株式会社 桃谷順天館 RF28 大阪府大阪市中央区上町1-4-1

うんめえ地酒を 酒蔵より直送!! 秋田地酒呑みくらべセット

本日より
1週間

秋田地酒呑みくらべセット

300ml 5本セット **2,980円(税込)** 特別価格 送料込み

720ml 5本セット **4,980円(税込)** 特別割引価格 送料無料

※蔵内原酒のみ900ml

全国新酒鑑評会 金賞受賞蔵
「福乃友酒造」より、いろいろな美味しさを満喫できる秋田地酒
呑みくらべセットをお届け。ベティに富んだ5種類のお得な
ストセラーの純米吟醸原酒冬樹をはじめ、ガツンとした呑みご
たえの原酒や家飲みに最適な純米酒、辛口のお酒などバラエ
ティに富んだ5種類のお得な

当社でのお買い上げが
初めての方限定
1家族様1回限り
ご自宅用のみ

ザ・秋田地酒の味わいを満喫できる
ワクワクするセットです!

お申込み専用
050-1869-7829

福乃友
株式会社
〒019-1701秋田県大仙市神宮寺本郷野82-6

●お申し込みはお電話で ●受付時間 8:00~17:00(土日祝除く)
☎ 050-1869-7829

●お支払いは、代金引換のみ。(代引手数料無料)※沖縄・離島は別途1,000円。●お届けは1週間前後かかります。●返品は未開封に限り7日以内(送料はお客様負担)※お預かりした個人情報は、商品の発送以外に商品・サービスなどの案内のため使用させていただきます。
●ご注文以外のお問い合わせは☎ 0187-72-4141へ●【販売場の名称・所在地】同上、【販売管理者】手塚由香、【酒類販売管理研修受講年月日】2021.7.29、【次回研修の受講期限】2024.7.28、【研修実施団体名】大曲小売酒販組合

広告

ひざが元通りに…!?



茨城県 斎藤要さん(73歳) 和子さん(69歳)

杖がないと怖かつたのに…!

「2年前、出前に行く途中で素っ転んでしまって…。両ひざとも自由が利かなくなり、歳のせいかななか良くならないんです」

茨城県で食事を営む斎藤要さん(73歳)のひざは、当時、まともに歩けないほど悪かったといふ。何とか厨房に立ても、杖が一歩も伸ばしてもピクともしないと怖くてね。ひざがつらいと調理に集中できず、味付けに確信を持てないし

妻の和子さん(69歳)は、「もう無理して欲しくなくて…」と泣いていた

「妻の和子さんは、一绪に歩いて家を出て、厨房で活動していた」

「2年前、出前に行く途中で素っ転んでしまって…。両ひざとも自由が利かなくなり、歳のせいかななか良くならないんです」

茨城県で食事を営む斎藤要さん(73歳)のひざは、当時、まともに歩けないほど悪かったといふ。何とか厨房に立ても、杖が一歩も伸ばしてもピクともしないと怖くてね。ひざがつらいと調理に集中できず、味付けに確信を持てないし

「妻の和子さんは、一緒に歩いて家を出て、厨房で活動していた」

「2年前、出前に行く途中で素っ転んでしまって…。両ひざとも自由が利かなくなり、歳のせいかななか良くならないんです」

茨城県で食事を営む斎藤要さん(73歳)のひざは、当時、まともに歩けないほど悪かったといふ。何とか厨房に立ても、杖が一歩も伸ばしてもピクともしないと怖くてね。ひざがつらいと調理に集中できず、味付けに確信を持てないし

「妻の和子さんは、一緒に歩いて家を出て、厨房で活動していた」

杖がないと怖かつたのに…!

「2年前、出前に行く途中で素っ転んでしまって…。両ひざとも自由が利かなくなり、歳のせいかななか良くならないんです」

茨城県で食事を営む斎藤要さん(73歳)のひざは、当時、まともに歩けないほど悪かったといふ。何とか厨房に立ても、杖が一歩も伸ばしてもピクともしないと怖くてね。ひざがつらいと調理に集中できず、味付けに確信を持てないし

「妻の和子さんは、一緒に歩いて家を出て、厨房で活動していた」

杖がないと怖かつたのに…!

「妻の和子さんは、一緒に歩いて家を出て、厨房で活動していた」



ひざ関節編

ハーバード大学が研究

加齢とともに悪化する「ひざの違和感」は、文字通り生活の自由を奪う。現に、厚生労働省が行った最新の統計調査の結果を見ても、ひざなど関節のつらさが要支援・要介護に陥る原因の上位に位置していた。

しかし一方で今や研究が進み、対処さえ誤らなければ、ひざの違和感を容易に解消できる時代になっている。何を隠そう、今回紹介する70代女性のようないくつかの「復活例」が全国で続出しているのだ。

「先生は軟骨がすり減った部分を指しながら『これは一生元に戻らない』とおっしゃいました」

栃木県に住む上原静江さん(75歳)のひざ関節は、昨年の春頃には、その機能をほぼ喪失していた。

長年、家業の農業を頑張つてきて、多分ひざを使い過ぎてたんですね。右ひざをかばってたら左ひざも悪く

なった上に、踵まで違和感がすごいの。検査したらひざ関節が変形してると分かって、すぐにヒアルロン酸を

お願いしたんですけど…」

上原さんは不自由を余儀なくされていく。

「ベッドから起き上がる時も手すりにつかまらないとダメでした。居間で立ち上

げるのに苦労してたら、孫が腰を支えてくれて…。この先、生きてても迷惑ばつを入りやすくなるのかと

大きめではなく、生きるきっかけに転機を迎えた。

「正直、期待以上でした。飲み始めてから大して日も経たないうちに嘘みたいに良くなったの！ひざを深く曲げられて、ダイニングの掃除中、気づいたら棚の下の段を中腰で覗いてました。娘と孫も横でたまげたという。

その劇的な変化たるや以前とは見違えるほどだった。娘と孫も横でたまげたという。

そもそも、あのハーバード大学の医学博士が、ひざ

イエンス」に論文を発表している。さらには、臨床試験が行われた結果、少量か

つ短期間の摂取でも、ひざ

関節の柔軟性を大幅に向

用性にもはや疑いの余地はない。

意外にも20%程度と低い。

一方、この「非変性II型コラーゲン」はというと、全体の約80%を担う、まさに主成分なのだ。

当然、ひざ関節にも絶大な実感をもたらすことが科学的に実証済みで、その有

用性にもはや疑いの余地はない。

そもそも、あのハーバード大学の医学博士が、ひざ

イエンス」に論文を発表している。さらには、臨床試

験が行われた結果、少量か

つ短期間の摂取でも、ひざ

関節の柔軟性を大幅に向

用性にもはや疑いの余地はない。

格コサミン、コンドロイ

チン、ヒアルロン酸だろ。

だが実は、肝心の関節の軟

骨に占めるこれらの割合は

意外にも20%程度と低い。

一方、この「非変性II型コラーゲン」はというと、全

体の約80%を担う、まさに主成分なのだ。

当然、ひざ関節にも絶大な実感をもたらすことが科

学的に実証済みで、その有

用性にもはや疑いの余地は

ない。

そもそも、あのハーバ

ード大学の医学博士が、ひざ

イエンス」に論文を発表し

ている。さらには、臨床試

験が行われた結果、少量か

つ短期間の摂取でも、ひざ

関節の柔軟性を大幅に向

用性にもはや疑いの余地は

ない。

格コサミン、コンドロイ

チン、ヒアルロン酸だろ。

だが実は、肝心の関節の軟

骨に占めるこれらの割合は

意外にも20%程度と低い。

一方、この「非変性II型コ

ラーゲン」はというと、全

体の約80%を担う、まさに主成分なのだ。

当然、ひざ関節にも絶大な実感をもたらすことが科

学的に実証済みで、その有

用性にもはや疑いの余地は

ない。

格コサミン、コンドロイ

チン、ヒアルロン酸だろ。

だが実は、肝心の関節の軟

骨に占めるこれらの割合は

意外にも20%程度と低い。

一方、この「非変性II型コ

ラーゲン」はというと、全

体の約80%を担う、まさに主成分なのだ。

当然、ひざ関節にも絶大な実感をもたらすことが科

学的に実証済みで、その有

用性にもはや疑いの余地は

ない。

格コサミン、コンドロイ

チン、ヒアルロン酸だろ。

だが実は、肝心の関節の軟

骨に占めるこれらの割合は

意外にも20%程度と低い。

一方、この「非変性II型コ

ラーゲン」はというと、全

体の約80%を担う、まさに主成分なのだ。

当然、ひざ関節にも絶大な実感をもたらすことが科

学的に実証済みで、その有

用性にもはや疑いの余地は

ない。

格コサミン、コンドロイ

チン、ヒアルロン酸だろ。

だが実は、肝心の関節の軟

骨に占めるこれらの割合は

意外にも20%程度と低い。

一方、この「非変性II型コ

ラーゲン」はというと、全

体の約80%を担う、まさに主成分なのだ。

当然、ひざ関節にも絶大な実感をもたらすことが科

学的に実証済みで、その有

用性にもはや疑いの余地は

ない。

格コサミン、コンドロイ

チン、ヒアルロン酸だろ。

だが実は、肝心の関節の軟

骨に占めるこれらの割合は

意外にも20%程度と低い。

一方、この「非変性II型コ

ラーゲン」はというと、全

体の約80%を担う、まさに主成分なのだ。

当然、ひざ関節にも絶大な実感をもたらすことが科

学的に実証済みで、その有

用性にもはや疑いの余地は

ない。

格コサミン、コンドロイ

チン、ヒアルロン酸だろ。

だが実は、肝心の関節の軟

骨に占めるこれらの割合は

意外にも20%程度と低い。

一方、この「非変性II型コ

ラーゲン」はというと、全

体の約80%を担う、まさに主成分なのだ。

当然、ひざ関節にも絶大な実感をもたらすことが科

学的に実証済みで、その有

用性にもはや疑いの余地は

ない。

格コサミン、コンドロイ

チン、ヒアルロン酸だろ。

だが実は、肝心の関節の軟

骨に占めるこれらの割合は

意外にも20%程度と低い。

一方、この「非変性II型コ

ラーゲン」はというと、全

体の約80%を担う、まさに主成分なのだ。

当然、ひざ関節にも絶大な実感をもたらすことが科

学的に実証済みで、その有

用性にもはや疑いの余地は

ない。

格コサミン、コンドロイ

チン、ヒアルロン酸だろ。

だが実は、肝心の関節の軟

骨に占めるこれらの割合は

意外にも20%程度と低い。

Yokosuka Information

四季の縮緬細工展

11月1日(金)~4日(月・振休)



花うさぎの会員による四季の節句を彩るつるし飾りや人形などを展示。華やかな中にもほっこりとする作品500点以上が飾られる。

時間／10時～17時
場所／横須賀市文化会館 3階 第2ギャラリー
料金／入場無料
問合せ／☎046(861)6175 大瀧

三浦口カビリーマツリ

11月4日(月・振休)



プロフェッショナルな演奏と生楽器の迫力。有名ミュージシャンが多数参加するほか地元のバンドも会場を盛り上げる。グッズ販売やキッチンカーも。

時間／11時～17時 料金／入場無料
場所／うらり2階展望デッキ
※雨天時 うらり2階 三浦市民ホール
問合せ／☎046(888)2157 同事務局

第22回観音崎フェスタ

11月3日(日・祝)



横須賀出身のアーティスト、鴨居小学校ソーラン踊り、民謡などの舞台アトラクションのほか、スタンプラリー、観音崎灯台特別公開も。模擬店も並ぶ。

時間／9時30分～15時30分
場所／県立観音崎公園周辺
問合せ／☎046(822)4000 横須賀市コールセンター

1万メートルプロムナード・ウォーク

11月3日(日・祝)



うみかぜの路1万mプロムナードを歩いて横須賀の景色を楽しもう。3kmと10kmのコースが選べる。完歩者には抽選でマグロなど豪華景品が。

時間／受付8時45分～9時15分、スタート9時30分～
場所／受付&スタート ヴェルニー公園 ※小雨決行・荒天中止
参加費／大人200円、中学生以下100円
問合せ／☎046(822)8493 横須賀市スポーツ振興課

第3回三崎木遣みこしパレード

11月3日(日・祝)



三崎下町を中心とした各団体の神輿が集結、三浦商工会議所前からスタートし練り歩く。うらり前では熱気に満ちたパフォーマンスを披露。

時間／15時～18時 ※雨天決行
場所／三崎下町周辺
問合せ／☎046(882)1111 三浦市経済部もてなし課

三浦口カビリーマツリ

11月4日(月・振休)



プロフェッショナルな演奏と生楽器の迫力。有名ミュージシャンが多数参加するほか地元のバンドも会場を盛り上げる。グッズ販売やキッチンカーも。

時間／11時～17時 料金／入場無料
場所／うらり2階展望デッキ
※雨天時 うらり2階 三浦市民ホール
問合せ／☎046(888)2157 同事務局

第3回ヴェルクまつり

11月23日(土・祝)



小さなオーケストラによるコンサートやお茶席、鉄道イベントなどのほか健康チェックコーナー、キッチンカーコーナーなど全館あげてのおまつり。

時間／10時～16時
場所／ヴェルクよこすか(横須賀市勤労福祉会館)
料金／入場無料
問合せ／☎046(822)0202 同館

『食の安全を守る人々』上映とトーク

11月24日(日)



メディアが伝えない食の裏側に迫るドキュメンタリー映画を上映。長年、農業をテーマに制作を続けている原村政樹監督によるトークあり。

時間／13時～(12時開場)
場所／横須賀市文化会館 大ホール
料金／1,000円(前売り800円)、高校生以下無料
問合せ／☎090(2901)0862 16ミリ試写室・松澤

追浜ナイトバザールおっぱまでござ～る

11月30日(土)



追浜恒例のナイトバザール。三浦半島生産者による野菜直売に地元漁師の直売のほか、珍しいさしま猿麺の販売も。模擬店にフリーマーケットあり。

時間／14時～19時 ※雨天決行
場所／追浜駅前サンビーチ追浜周辺
問合せ／☎046(865)1746 追浜商盛会



(リドレ店頭会場)

“軍港の街が、JAZZに染まる。”
横須賀トモダチジャズ2024

リドレ 横須賀

☎046(823)0143

3日(日)
12:30 ジョイフルファミリー
13:30 Morning SnowS
14:30 B'Elmo
15:30 CANDY & CIGARETTES
16:30 M Gospel Tokyo

4日(月・祝)
12:30 チーム三浦港音楽祭
13:30 YYB
14:30 【ヨコスカサウンドプロジェクト】Universal Radio
スパイスカラーガールズ&灯織
イチノイー ほか



MORE'S CITY ☎046(825)1471

冬コーデバトル! in MORE'S CITY

第1弾 15日(金)～29日(金) 第2弾12月2日(月)～12月15日(月)

クリスマスやお正月など、楽しいイベントが多い冬。普段より少しおしゃれをして、寒さに負けずにたくさんお出かけしたくなるようなコーディネートを集めました。ぜひ皆さまのお気に入りのコーディネートにてご投票ください。詳細はごちら1位のコーディネートを選んで頂いた方も中から、抽選で各回1名様にコーディネートをまるっとプレゼントします!

投票期間
11月15日(金)～11月29日(金)Wing
KURIHAMAパーティスリー ラ・マーレ・ド・チャヤ
クリスマスケーキ予約承り中!

クリスマスフレーズ

ブッシュ・ド・ノエル

他にもクリスマス限定
ケーキや焼き菓子をご用意しております。パーティスリー ラ・マーレ・ド・チャヤ
ウイング久里浜店
☎046(854)5755※商品には限りがございます。
品切れの際はご容赦ください。

ウイング久里浜

えっ?! 古いオーディオが こんな高額で売れるなんて! オーディオ 高価買取

買取金額 30%UP!

キャンペーン実施中!!

オーディオ買取専門店
オーディオの買取屋さん

TEL: 050-1869-7868 電話受付 10~22時 (年中無休)

株式会社 GRACE 〒220-6216 神奈川県横浜市西区みなとみらい 2-3-5 クイーンズタワー C 8F



使わずにしまっているスピーカー・アンプ・レコードプレイヤーはございませんか?「オーディオの買取屋さん」なら出張買取無料!

日本全国どこへも最短30分即日対応いたします!古くても壊れていても大歓迎!
その日にその場で現金化!あなたの愛したオーディオ、少しでも高く売りませんか?

選べる3つの買取方法

1. 出張買取

安心の無料査定!
お電話から最短30分でお客様
ご指定の場所へお伺いいたします。

お客様の使いやすさを考え、送料・手数料は無
料です。もちろん買取額が減額されることもあ
りませんので安心してお申込みください。

*状況によっては、ご希望の金額に添えないものや、お値段がつかないものもございます。

*未成年者からの買取はできません。

*未登録事務または地域により出張査定や即日での対応が難しい場合もございます。

*買取をご希望される場合、法に基づき「運転免許証」「パスポート」「健康保険証」などのご本人確認書類を査定員にご提示ください。

*オーディオの買取屋さんは、「個人情報の保護に関する法律」及び本プライバシーポリシーを遵守し、お客様のプライバシー保護に努めます。

*状況によっては、ご希望の金額に添えないものや、お値段がつかないものもございます。

*未成年者からの買取はできません。

親子のお出かけなら「あそびい湘南」!

累計利用者1,000万人超のお出かけ情報サイト



親子のお出かけ情報サイト

asobii —shonan—

地元湘南のパパママによるリアルな親子目線レポートや、日々のお出かけの参考になるイベント情報など、湘南の旬な情報が満載の「あそびい湘南」。

地域密着の湘南よみうり新聞社が2018年にスタートし、LINEの友だち数は11,000以上、湘南で子育て中多くのパパママが利用している。

LINEに加えてInstagramのアカウントも新設。LINE同様にタイムリーな情報を掲載しているほか、インスタだけの限定情報もあり!ぜひフォローしてお出かけの参考にしてみては。



Instagramフォローで
楽しい情報発見!



今週末のお出かけにすぐ役立つ!お出かけ情報を写真や動画で見やすく発信。うれしい特典が貰えるキャンペーンも随時開催中!



LINE友だち
11,000人突破!
週末情報を届けします



友だち登録



箱根ランフェス2025 エントリー受付開始!

Scenic Freedom Run

タイム計測なし、ゆったり5時間で絶景を走ろう

富士山を望む箱根の雄大な自然を舞台にしたエンターテイメントスポーツフェス「箱根ランフェス2025」が、来年4月19日(土)に開催される。今回はタイム計測無し、制限時間5時間のScenic Freedom Runとして開催。最高標高1,028m、富士山の絶景が見渡せる「芦ノ湖スカイライン」のジェットコースターのようなアップダウンの中、大自然の絶景ランニング体験を楽しめる。

コース途中ではエイドに加え、カフェ営業も行い、トレッキング感覚で無理なく参加が可能だ。制限時間は5時間と余裕があるため、徒歩に近いペースでもハーフ完走を目指せるのも特徴だ。専用サイトよりエントリー可能。詳しくは公式webサイトを。



※写真は過去大会のもの

楽しさを競おう。 HAKONE RUN FES

開催日 / 2025年4月19日(土)

会場 / 芦ノ湖キャンプ村

種目 / 富士ビューランハーフ 参加費6,000円

三国峠ラン8km 参加費5,000円



エントリーはこちら▶

箱根宮ノ下まちあるき 参加者募集

11/26(火)・12/5(木)開催

地元の商店会とのコラボ企画!

ノスタルジーと新しさが共存した独特の街並みが人を惹きつける箱根・宮ノ下。地元の人しか知らないマニアックな見どころや地域の歴史紹介、有名店での“ちょい食べ”など、毎年好評の散策ツアーです。今回は、



「富士屋ホテル」でのティータイムをハイライトに、宮ノ下の魅力をたっぷり体感できます。

日 時 / 11月26日(火)、12月5日(木)

10時15分～15時30分

参 加 費 / 5,000円

(昼食・ケーキセット代含む)

募集人数 / 20名(両日とも)

申込締切 / 11月8日(金) ※応募多数の場合抽選

見どころ

- 富士屋ホテルで名物のアップルパイ実食
- ノスタルジーあふれる街並みを堪能
- 選べる宮ノ下の名店ランチ



レトロな街並みとクラシックホテルでのティータイム

- 10:15 NARAYA CAFÉに集合。ウェルカムドリンクをご用意。
- 10:50 チャップリンの散歩道を通りながら浅間公園へ。途中、普段見ることのない角度から箱根登山鉄道をご覧ください。
- 11:10 セピア通りのお店巡り(鳴写真店、山田屋など)
- 11:30 宮ノ下で人気の美味しいお店でランチ
- 12:30 宮ノ下うらさんぽ セピア通り→石風呂通り→楽天地などを散策 ※ちょい食べあり
- 14:30 富士屋ホテルにてケーキセット(アップルパイ)を堪能(ミュージアムは各自見学)
- 15:30 解散。引き続きお買い物などを楽しめます。



小田原箱根
大博覽会
2024

「お申込み」
はこねツアーズ(9時30分～17時)
FAX 0460(85)8321
はこねツアーズ



WEBまたはFAXにてお申込みください
「参加希望日・氏名・住所・年齢・携帯電話・
メールアドレス・参加人数」をご記入ください。
※同行者がいれば、同行者の分も同じ情報を記入

《主催》小田原箱根商工会議所 小田原箱根大博覽会実行委員会 《旅行企画・実施》はこねツアーズ 0460(85)6777 足柄下郡箱根町湯本711 神奈川県知事登録旅行業3-347号

豊かな表現力を育む!

読売KODOMO新聞

よみうりこどもしんぶん

毎週木曜日発行

- ◎タブロイド判/20ページ
- オールカラー
- ◎特別協力: 小学館
- ◎協 力: 四谷大塚

月額550円

「どうか!わかったぞ!」
生活の中の不思議を解き明かす「どうか!わかったぞ!」は、大手学習塾・四谷大塚の協力で中学受験を完全サポート。



論理的思考が身につく!

読売中高生新聞

毎週日曜日発行

- ◎タブロイド判/24ページ
- オールカラー
- ◎特別協力: 小学館

月額850円

運動部も
文化部も!

部活の惑星 部活の惑星

運動部・文化部を問わず、部活動に情熱をささげる10代を小説風に紹介するコーナー。



読売KODOMO新聞・読売中高生新聞 お申込みは
こちら→ お試し読み実施中!

よみうりプレイガイド

Tel.050-3387-1517

月・水・金 (祝日を除く) 10時~15時
※11月5日(火)は営業



※電話がつながりにくい場合がございます
ホームページからのお申込みをご利用ください

<https://shop-shoyomi.com>

オンラインショップのみで取り扱っているチケットもございますぜひご覧ください!

社会風刺コント集団
ザ・ニュースペーパー
LIVE 2024

12月7日(土)
①14:00開演
②17:30開演
鎌倉芸術館
小ホール
各回全席指定
4,800円
タイムリーな社会問題を「笑いと批判」に変える!
ライブにこだわり続けるザ・ニュースペーパーの
ライブでしか見れないコントをお楽しみに!!
※未就学児の入場はご遠慮ください



音楽
沖仁 フラメンコギターコンサート
with 小沼ようすけ & U-zhaan

12月15日(日)
16:00開演
鎌倉芸術館
小ホール
全席指定
6,000円

フラメンコギター、ジャズギター、タブラ(バッカッション)という編成による深い情熱のアンサンブルをお楽しみください。
※未就学児の入場はご遠慮ください



音楽
AKIRA FUSE 60th ANNIVERSARY LIVE TOUR 2024-2025 Voyage(旅路)

2025年1月12日(日)
16:30開演
神奈川県民ホール
大ホール
全席指定8,000円
デビュー60周年を迎えます
ます表現力豊かな歌声で圧倒的な歌唱力を誇る布施明。シラマーンのかほり、森の周辺湖、マイウェイなどのヒット曲から、カントリーネやオペラ名曲のカバーなど、今なお新しい挑戦を続けています。
※未就学児の入場はご遠慮ください



落語
春風亭小朝・春風亭昇太 新春特選落語会
ゲスト:ロケット団

2025年1月13日(月・祝)
13:00開演
神奈川県民ホール
S席4,000円
A席3,500円



人気・実力トップの二人の夢の競演
新春の初笑いをお楽しみください
※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽
アルゼンチン・タンゴ コンサート
～世界のタンゴ～ Vol.64

2025年1月17日(金)
13:30開演
横浜みどりみらいホール
小ホール
全席指定6,000円
【出演】
宮由美とトルカ・タンゴ・オルケスタ
隅田川ダンサーズ、山口蘭子
※未就学児の入場はご遠慮ください



「おかあさんといっしょ」 ファンターネ!がやってきた

2025年1月18日(土)①13:00開演②15:30開演

相模女子大学グリーンホール
全席指定チケットのみ3,000円
全席指定グッズ付き(アクリルキーholde付き)3,800円
全席指定グッズ付き(アクリルキーholde+ステッキパリーン付き)4,500円
※グッズ詳細はホームページにてご確認下さい。

【出演】みのもん・やころ・ルチータ／坂田おさむ・はいだしようこ・小林よしひさ
などちに大人気のキャラクターと、お兄さんお姉さんが繰り広げる歌やダンスなど、
ステージと会場が一体となって盛り上がる『わくわくステージ』です。

※1歳以上有料、1歳未満のお子様は、保護者1名につき1名までひざ上に無料。

※車椅子でのご来場はチケット購入前にお問合せ下さい。



音楽
島津亜矢 歌怪獣襲来ツアー2025

2025年1月24日(金)14:00開演(発売中)
神奈川県民ホール 大ホール
2025年3月29日(土)
①12:00開演②16:00開演
藤沢市民会館 大ホール
各S席8,000円、A席5,000円
発売日:11月22日(金)10:00~
幼少の頃より数々のグラミーを手にした演歌の申し子。ステージでは演歌のみならず洋楽・Jポップと抜群の歌唱センスを披露します!
※未就学児の入場はご遠慮ください



音楽
稻垣潤一 CONCERT 2025

2025年2月1日(土)
17:30開演
茅ヶ崎市民文化会館
全席指定7,500円
和製シティ・ポップスの代表格、稻垣潤一。「夏のクラクション」などのヒット曲から最新の楽曲まで、時間旅行をお楽しみ下さい。ドラムを叩きながら歌う「叩き語り」も見逃せない!
※未就学児の入場はご遠慮ください



音楽 クレイジーケンバンド 火星ツアー 2024-2025 Presented by TATSUYA BUSSAN

2025年2月2日(日)

17:00開演

神奈川県民ホール

全席指定9,900円

※お1人様4枚まで購入可
※年齢制限なし。但し4歳未満でも
ご入場される全てのお子様の
チケット必要。



横浜が誇る東洋一のサウンド・マシーン、
クレイジーケンバンドがニューアルバム『火星』を引っ提げた全国ツアーで今年
も横浜に登場!!

お支払い・お渡し方法

振込先

横浜銀行 関内支店

(普) 6036980

(株)湘南よみうり新聞社

銀行振込(代金先払い)→郵送でのお届け

お申し込み後、チケットの
代金+送料600円+手数料220円(1枚につき)
をお振込みください。

(振込手数料は別途お客様負担)

※専用の振込用紙はご用意しておりません
※表示価格はすべて税込価格となります
※お客様のご都合によるチケットの変更、
取消はできません

お客様のお名前、ご住所、電話番号、ご購入商品の個人情報は、公演主催者が公演の変更・中止の案内やアンケート引換の際の本人確認および興行主催者が提供する公演・商品・サービスの案内などを行う目的で、申込み公演に関する個人情報を興行主催者へ提供する場合があります。

11月の上映作品

上映作品の時間・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おでかけください。詳しくは各映画館のHP、またはお電話でお問合せください。
※1日は割引料金で映画が鑑賞できます(一部対象外になる作品もあります)

横須賀 HUMAXシネマズ

イチ
オシ! 十一人の賊軍[PG12]
11月1日(金)公開



新政府軍vs旧幕府軍
vs11人。政権が移りかわる中で起こった戊辰戦争を背景に、11人の罪人たちが藩の命令により決死の任に就く。名脚本家・笠原和夫の強烈作がついに映画化!

スマホを落としただけなのに 最終章 ファイナルハッキングゲーム
ヴェノム:ザ・ラストダンス
本心
グラディエーターII
室井慎次 生き続ける者
アングリースクワッド 公務員と7人の詐欺師
六人の嘘つきな大学生
海の沈黙
オーレーサー森且行 約束のオーバル 舞台版
PUI PUI モルカー ザ・ムービー MOLMAX ほか

横浜ブルク13

イチ
オシ! ヴェノム:ザ・ラストダンス
11月1日(金)公開



大ヒットシリーズ待望の第3弾。ヴェノムに隠された秘密が明らかされ、最強シンビオートとの壮絶な戦いが描かれる。ヴェノムとエディの壮絶なラストダンス(最終章)を見届けろ!

十一人の賊軍[PG12]
アイミタガイ
ルート29
レッド・ワン
グラディエーターII
室井慎次 生き続ける者
ヤマトよ永遠に REBEL3199 第二章 赤日の出撃
チネチッタで会いましょう
コール・ミー・ダンサー ほか

050(6875)3228 (24時間) 横須賀HUMAXシネマズ ほか

045(222)6222 IMAX 桜木町駅前 横浜ブルク ほか

チケット発売中 総勢250名が贈るクリスマスの名曲と“歓喜の歌”
横須賀芸術劇場合唱団&少年少女合唱団 ウィンター・コンサート



今年、開館30周年を迎えた横須賀芸術劇場が育んできた2つの合唱団が集結するウィンター・コンサート。

第一部では小学2年生から高校3年生、約100名の透明な歌声でクリスマス・キャロルやクリスマスのポピュラーソングを披露します。



第二部では、10代~80代の約150名と防衛大学生からなる横須賀芸術劇場合唱団がベートーヴェンの「第9」第4楽章を演奏する。ラストには、両合唱団の合同演奏も予定しており、迫力ある合唱の魅力を存分に味わえる演奏会となっている。またとないこの機会をお見逃しなく。

第1部
指揮: 渕上千里／廣橋英枝
ピアノ: 水戸見弥子
曲目: アヴェ・マリア(サン・サンス) / We Wish You A Merry Christmas / キヨシの夜 ほか

第2部
指揮: 梅沢一彦
ソプラノ: 中川郁文 / アルト: 城守香
ソノーラル: 中村祐哉 / バス: 大塚博章
ピアノ: 松本康子 / 清水新
曲目: ベートーヴェン 交響曲
第9番 二重調 Op.125(合唱付き)より
第4楽章(リスト編曲2台ピアノ版)

日 時 / 12月8日(日) 15時開演
会 場 / 横須賀市文化会館 大ホール
料 金 / 全席指定 大人2,000円、
子ども(小学生~高校生)900円
申込み / ☎046(823)9999
横須賀芸術劇場または
Webにて



たっちは
—10月1日号 読者の声—

●パン好きが高じてパン作りにハマってます。湘南パン物語で紹介された店に行き、参考にしています。(横須賀市 K.Rさん)

●「みうら夜市」の記事と写真に惹き付けられました。これまで行った事がなかったので、今年は家族で行きたいと思います。(三浦市 F.Tさん)

●市川紀元さんの記事を読み、湘南の海が仕事の場であることを羨ましく感じました。「好き」を仕事にできるって素敵だと思います。これからも湘南の海の魅力を発信し続けてほしいです。(横須賀市 S.Kさん)



こんな仕事を承っております。

チラシ ポスター 社内報
写真集 ホームページ 通販サイト

株湖南よみうり新聞社 ☎0466-50-5088

*詳細についてはお問い合わせください

秋のグルメ特集!

家族や友人と
美味しい楽しいひと時を

※他クーポン・サービス併用不可

お得！牛タンビーフシチューフェア
農家レストラン&ローズガーデン 栗の里



◆厚木市山際554-1 ◆駐車場50台
◆ランチ11時～17時、
ディナー17時～21時(L.O.20時15分)
◆問合せ・予約046-245-1341

期間中
ビーフシチュー 500円オフ
※ディナータイムのみ、ご注文時
※2024/11/30まで

保険適用 日帰り手術
下肢静脈瘤

無料

JR大船駅 笠間口 徒歩1分
血管検査実施中！

11月 検査実施日

9.16.20.27

以降の日程はお問い合わせください

ご予約はお電話または上記二次元コードから↑

0467-48-0006

無料検査の枠には限りがございます。
お早めの検査をご希望の方は、
通常診察での受診をご検討ください。

大船静脈瘤クリニック

保険適用 日帰り手術

じよくみやくりゅう

神奈川県鎌倉市大船1丁目26-33 片岡ビル2F

チェックリスト

- 血管にふくらみがある
- 寝ているときに足がつる
- 足にしつこいかゆみがある
- 足に消えない黒ずみがある
- 靴下の跡がなかなか消えない
- 下肢静脈瘤の血縁者がいる



日本の家には、日本の木が最適

日本の気候風土に合う、
丈夫で耐久力のある国産材 100% の本格木造住宅

30坪 2,250万円～

古河林業の家

藤沢展示場 藤沢市辻堂新町4-2 TVKハウジングプラザ藤沢内

0120-39-2684 9時30分～18時

全国の旬食材で季節を味わう 日本料理 若狭



会席料理(2階個室ご利用可)や御膳品や、「とんかつ わかさ」のフライメニュー(1階テーブル席のみ)など。中でも銀鮓西京焼きの焼物御膳3,800円(税込)が開店以来大好評です!

◆藤沢市鵠沼花沢町1-7(藤沢駅南口より徒歩3分)◆1階11時30分～14時30分、17時30分～20時ほか◆月曜、第1・3火曜・日曜祝日の夜定休ほか◆問合せ・予約 ☎0466(24)4151 紙面持参でソフトドリンクサービス ご注文時 2024/12/25まで

メインが選べる冬のランチコース 鎌倉プリンスホテル KOYURUGI



メインディッシュは、奥深い味わいの肉料理または、魚介の旨味が凝縮された魚料理から選べる。窓一面に広がる海を眺めながらお楽しみください。

「紙面を見て」とご予約の方
10%引き
有効期限 2024/12/20まで

秋の湘南グルメランチ 鎌倉パークホテル 鎌倉フレンチ ペルゴーラ



仕入れの都合により内容変更の場合があります

◆鎌倉市坂ノ下33-6
◆ランチ11時30分～15時(L.O.14時)、
ディナー17時30分～21時(L.O.20時)
◆問合せ・予約 ☎0467(25)5125 ペルゴーラ直通

紙面持参で
ワンドリンクサービス
ご注文時
2024/11/30まで

とれたての鮮魚と新鮮な地野菜の湘南風サラダ、旬の秋野菜をふんだんに加えた鮮魚の網焼き、パティシエ特製季節のデザート、パン・コーヒー。11月30日までの限定ランチ4,000円(税込)。

みなもと季節のランチ会席 鎌倉パークホテル 日本料理 和 みなもと



仕入れの都合により内容変更の場合があります

◆鎌倉市坂ノ下33-6
◆ランチ11時30分～15時(L.O.14時)、
ディナー17時30分～21時(L.O.20時)
◆問合せ・予約 ☎0467(25)5126 和みなもと直通

紙面持参で
ワンドリンクサービス
ご注文時
2024/11/30まで

鎌倉の四季、おいしさを五感で味わう秋のランチ会席(4,980円、税込)は11月30日まで。海の見えるテーブル席や個室もあり。旬を味わい、旬を愛する。秋の特別なひととき。

インターパンチネンタル横浜Pier 8 レストラン&バー「LARBOARD(ラーボード)」



海風が心地よいテラスでのランチや、横浜港を望む開放的な空間でのアフタヌーンティーなど、シーンを問わずにご利用いただけるフレンチスタイルレストランです。

◆中区新港2-14-1 ◆12時～21時30分(L.O.) ◆ランチA:5,000円 B:6,500円 C:8,000円(サービス料・税込み)
◆問い合わせ・予約 045-307-2228

「ヨコよみを見て」とご予約の方
ランチコースA/B/C 10%OFF
有効期限 2024/12/19まで

ヨコハマ グランド インターコンチネンタル ホテル 中国料理「驥驥(カリュウ)」(31階)



ホテル最上階からの眺望とともに味わう飲茶アフタヌーンティー。点心師による作り立ての点心や人気のマンゴープリンを含むスイーツ、香り高い中国茶をご堪能ください。

◆西区みなとみらい1-1-1 ◆2時間制(13時30分～/14時～) ※前日18時までに要予約 ◆1日20食限定
◆問い合わせ・予約 045-223-2267

「ヨコよみを見て」とご予約の方
飲茶アフタヌーンティー 10%OFF
有効期限 2024/12/15まで
※中国茶1種・乾杯スパークリングカクテル付き 7,700円～

横浜駅近 シニアホテル横浜西口 「なんでも介護相談会」開催!

11/5～12/15 予約 定員 1日5組限定 場所 シニアホテル横浜西口



介護や医療に関するお悩みがある方が対象。横浜駅から徒歩8分の便利な立地で、専門員によるアドバイスや個別相談が受けられます。
※ご予約時に相談内容、希望日時をお聞かせ下さい。
実際の生活環境を見ながら説明が受けられる「見学会」も随時開催中！

住宅型有料老人ホーム
シニアホテル横浜西口

相談会・施設見学
お申込み・お問合せ ☎045(755)7200
〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町3-32-4
✉senior-nishi@fureai.jp



日本の家には、日本の木が最適

日本の気候風土に合う、丈夫で耐久力のある国産材 100% の本格木造住宅

30坪 2,250万円～

HPはこちる
ミスター・マックス 湘南モールFILL
テラスマート 湘南・ソニー
辻堂駅 至藤沢→

売りますか？借りますか？どちらも大黒屋！

審査なし 取り立て・催促なし 誰でも借りられる

ピンチの時は質屋を利用!!

モノでお金が借りられる!!

しかも、大事なモノを買い戻すことも可能です!!

様々なお品物をお持ちください!!

貴金属・宝石・ダイヤモンド・金貨・金歯・インゴット・時計・ブランド品・楽器・カメラなど
もちろん、お買取も高価買取の大黒屋へお任せください!!

質屋のイメージが違いました!

40代 女性(主婦)

急な出費が重なりお金に困っていました。大切にしていた指輪を担保に、審査もなく、手続きも簡単で、気軽にお金借りられました。

営業時間 10:00～18:00
土曜定休 駐車場あり

国道134号線(三崎街道)沿い初声小学校入口交差点すぐ 専用駐車場あります
〒228-0113 神奈川県三浦市初声町入江207-3 かなしひル1階
〔古物〕神奈川県公安委員会許可 第452610002320号 大黒屋 三浦初声店 案内

HPはこちる
ミスター・マックス 湘南モールFILL
テラスマート 湘南・ソニー
辻堂駅 至藤沢→

046-888-5281