



「おいしいにっぽんシリーズ」(2020年～2025年)。金沢なら九谷焼、沖縄ならやちむんや琉球漆器…と器にもこだわった。シートの裏面にもその土地らしさを。旅先でふっと手紙を出せるように半分に折り畳んで携帯しやすい形状に。



「日・ペルー外交関係樹立150周年」(2023年)は、関係機関に切手を通して伝えたい内容をヒアリングしてデザイン。山の景色にアルパカをプラス。

日本の切手デザインを担う8人のデザイナーの一人、吉川亜有美さん。思わず頬が緩むようなかわいい切手の名手だ。送る相手の顔を思い浮かべながら切手を選ぶ幸せなひととき。届いた時に送り主のことを思う喜びの瞬間。手のひらに乗る小さな切手、その制作の裏側を伺った。



「秋のグリーティング」切手(2020年)。「はがきって、『葉書』と書くので、葉っぱの形の切手を貼ったらかわいいなと」。



「調停制度発足100周年」(2022年)。調停により当事者が互いに歩み寄って争いが解決されていくイメージを表現。

いつも
楽しく
明るく
吉川 亜有美

切手デザイナー

よし かわ あ ゆ み

吉川 亜有美 さん

1985年生まれ、鎌倉育ち。東京藝術大学美術学部デザイン科卒業。化粧品のパッケージデザイナーなどを経て2017年切手デザイナーとして日本郵便株式会社に入社。代表作に「おいしいにっぽんシリーズ」。6月25日にはデザインを担当したグリーティング切手「ライフ・花」が発行された。



切手あれこれ

切手には1枚単位で買える「普通切手」と、記念切手や季節ごとのグリーティング切手などの「特殊切手」があります。特殊切手の題材は、発行年の約2年前に、各省庁から切手の題材となる記念行事の推薦・提案を受け、有識者の意見を伺いながら社内で検討。年間約30件、それらが8人のデザイナーに割り振られ、担当デザイナーがいくつかのデザイン案を出し検討を重ね、最終デザインが発行日の7、8カ月前に決まります。その後、校閲や各関係機関の確認を通して修正し、許諾手続きなどを経て入稿。切手は発行枚数が多いので、印刷にも時間がかかります。

デザインするにはまずコンセプトを固め、テーマについて調べ、取材により理解を深め、伝えたいことを表現します。例えば「調停制度発足100周年」という題材では、最高裁判所に足を運びヒアリング。離婚、交通事故、財産の相続……などの案件が多いという知見を得て、それを分かりやすく、調停により争いが解決されていく明るいイメージをイラストにしました。

小さなキャンバスで自由に表現

大学卒業後、化粧品会社に就職し、ボトルや箱、コンパクトなど形状も素材もさまざまなパッケージデザインを手掛けていました。その後、結婚、出産などをを経て切手デザイナーの募集を知り、初めは「パッケージと違い、切手は素材もサイズも決まっているので、デザインの自由度が低いのでは」と感じました。それでも調べてみると、デザイナー自らが粘土で制作したミニチュアの和食や手作りクッキーの写真を切手の記事が目に残り。それまでは「切手といえば絵」という認識しかありませんでしたが、表現方法も自由で題材のテーマも幅広く、「面白そう!」と一気に興味が湧き、チャレンジしました。

これまで手掛けた中で印象深いのは「おいしいにっぽんシリーズ」。福岡、札幌、名古屋、金沢、沖縄、大阪と、6集発行されました。雑誌『BRUTUS』のライターさんと現地に足を運んで飲食店を取材し、地元の料理家さんにも郷土料理や知られざる通年一品を教えてください。ただ、このシリーズが始まってほどなく

してコロナ禍となり、取材計画にも四苦八苦してどうにか取材に行けました。切手を眺めていると、そんな想い出もよみがえります。

未来への挑戦

鎌倉で育ちました。住んでいたのは山側の地域だったので海への憧れがあり、高校は鎌倉高校へ。道路を挟んで海を見下ろせる江ノ電鎌倉高校前駅のホームが大好きで、青春時代といえば、この風景。こんな景色、なかなかないですよね。合唱コンクールや球技大会の前はクラスみんなで浜で朝練。打ち上げは江の島でご飯を食べて、やっぱり浜で遊んで。最後は海に入ってスカートが塩だらけになっちゃう(笑)。鎌倉はみんながのんびり自由で、そんなところが私の作風にもつながっているのかなと思っています。

手のひらに乗るかわいいものって、すごく幸せな気持ちになりますか。手紙を出す人にも、それを受け取る人にも、切手を見て微笑んでもらえること、それが一番のやりがい。そのためには第一に私自身がワクワクすること。絵には描いた人の気

持ちや人柄、人生観がにじみ出ますよね。

電子メールなどの普及で手紙のやり取りも減っていますが、郵便を受け取った時の喜びは、未来の子どもたちにも残したい。さらに切手に限らず、郵便局で使用する日付印、例えば郵便局にゆかりのある風景や名所を描いた「風景印」や、特殊切手発行日に使用する「初日印」を御朱印のように集めるなど、郵便にはいろいろな楽しみ方があります。私もアイデアを絞り出し、新しいことにも挑戦していきたいです。

ライオン「守人」

ライオンだって泣くトキがある
父や母と別れたトキ
大切な仲間を守れなかったトキ

恩人や尊敬するひとと対立したトキ
愛するひとを失ったトキ
暑さ寒さよりそれは つらい

愛する歌 <http://uminoatamago.jp/>

by海野たまご

ダスキンオークラ サービスマスター
—プロのおそうじ専門店—
☎0120-3-82820
TEL0467-38-4044 FAX0467-38-4112(24時間受付)
<https://duskin-okura.com/>

たまごちゃん®



自然と暮らしを、つなぐ家具。

葉山家具

良い品がお買得になる

決算
SALE

第一弾

期間 7.1 火 …… 27 日

現品
特価 10%OFF~

テーブル+チェア
2脚以上で 8%OFF

さらに
4脚以上で 10%OFF

インテリア
雑貨 10%OFF

即日
使用可

期間中に紙面持参の上、20万円以上(税込)の
お買い上げで葉山券5,000円プレゼント!



葉山家具本店

●三浦郡葉山町長柄1297-1
マールウ逗葉新道店と
セブンイレブンの間
☎10時30分~19時
休 月曜日(祝日の場合火曜日)
☎046-877-5605

葉山眠具参番館

●三浦郡葉山町上山口1267
水源入口バス停前
☎10時30分~19時
休 月曜日(祝日の場合火曜日)
☎046-879-2250

湘南T-SITE店

●藤沢市辻堂元町6-20-1
湘南T-SITE2号館2階
☎10時30分~19時
休 なし
☎0466-34-5600

葉山
家具

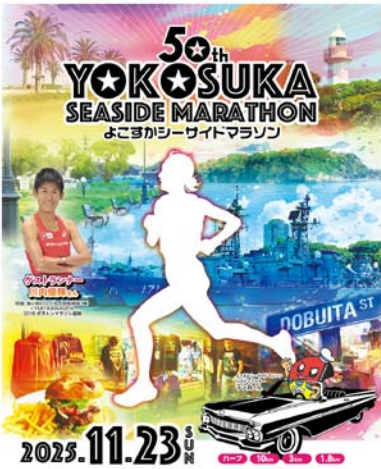


Topics 7月7日(月)より横須賀市民先行エントリー開始!
第50回 よこすかシーサイドマラソン

海沿いの景色を見ながら爽快地走れるコースで人気の「よこすかシーサイドマラソン」が11月23日(日・祝)に開催される。50回という節目を迎える今大会は本部をいちど よこすかポートマーケットに移し、新たに「55歳以上エントリー」の申し込み枠が登場! また、ゲストランナーに川内優輝さんを迎えるなど、例年以上の盛り上がりが期待できそうだ。

馬堀海岸を経て観音崎大橋で折り返すハーフのほか10km、3km、1.8kmの4種目があるので、個人で記録に挑戦したり、ファミリーやグループで参加したりと、それぞれの目的で楽しもう。市民先行エントリーは7月7日(月)よりスタートする。

シーサイドマラソンと一緒に盛り上げるボランティアスタッフや沿道応援も募集中。詳しくは大会公式ホームページで確認を。



ゲストランナーの川内優輝さん
所属: あいおいニッセイ同和損保(株)
©YUKI KAWACHI
2018 ポストマラソン優勝

- ◆横須賀市民先行エントリー 7月7日(月)
- ◆一般エントリー 7月14日(月)~ ※締切9月14日(日)

エントリー/インターネットにて▶



問合せ/ ☎046(824) 1061
同マラソン協議会事務局
(9時~15時、木土日祝は定休)

Topics BMXのトップライダーがヴェルニー公園に集結!
マイナビ JapanCup Yokosuka 2025

2022年より毎年横須賀で開催されているBMXフリースタイルの公式戦が、今年は同市内ヴェルニー公園に場所を移し行われる。種目は、複数のジャンプ台を使って豪快な空中技を繰り出す「BMXフリースタイル・パーク」と、平地でどちらか一つのタイヤを支えに回転したりバランスをとったりしながらパフォーマンスを競う「BMXフリースタイル・フラットランド」の2つ。毎年、トップクラスのライダーが熱い戦いを繰り広げている国際大会だ。

期間は7月18日(金)から21日(月・祝)まで。20日(日)と21日(月・祝)にはよこすか海軍カレーやネイビーバーガーなどが出店。横須賀グルメを満喫できるほか、お土産品なども販売される(両日10時~18時30分)。

BMXの迫力や面白さを身近に感じることができ、この機会に足を運んで、選手たちのダイナミックなパフォーマンスに声援を送ろう。スケジュールは大会公式サイトでご確認を。



昨年の大会の様子

日時/ 7月18日(金)~7月21日(月・祝)
9時~18時(予定) 観覧無料
※荒天等の場合、翌週へ順延の可能性有
場所/ ヴェルニー公園(横須賀市汐入町1-1)



夏の夜を彩る

夕涼みイベント

昼間は涼しいところで過ごし、暑さや夕暮れ時に楽しめるイベントをご紹介します

ぼんたけとうろう

盆竹灯籠まつり2025

in三浦半島

竹灯籠の柔らかな光で境内を照らし、ご先祖さまへの感謝や祈りの手紙参り、棚旗の短冊に願いを記入できる。またお盆限定の御朱印配布のほかに、各寺院で音楽演奏、縁日、写経体験も。

7月 4日(金) 17時~20時30分・不断寺(横須賀市長井) ☎046(856)2352

7月26日(土)・27日(日) 17時30分~21時・福泉寺(三浦市初声町) ☎046(888)1959

8月 1日(金)・2日(土) 17時~20時30分・東漸寺(横須賀市武) ☎046(856)0221

8月15日(金)・16日(土) 17時~21時・浄楽寺(横須賀市芦名) ☎046(856)8622

8月23日(土) 17時~21時・圓福寺(三浦市南下浦町) ☎046(888)0038

8月31日(日) 17時~20時・満昌寺(横須賀市大矢部) ☎046(836)2317

詳細はこちら

関東三大夜灯り

江の島灯籠2025

大小約1,000基の灯籠が並び、江島縁起をモチーフにした“光の絵巻”や、江の島サムエル・コッキング苑では光のインスタレーション「夜灯りの夢庭」など、江の島全体を散策しながら楽しめる。

日時 7月19日(土)~8月31日(日)

点灯時間18時~20時30分(土日祝および8/12~15は~21時)※雨天・荒天中止

場所 江の島島内各所

問合せ ☎0466(25)3525 江ノ島電鉄株式会社

第19回辻堂かいひん盆踊り

「辻の盆」

模擬店や子ども遊びコーナー(15時~)や盆踊り(17時~)を実施。19日は初登場「辻堂音頭」、20日は大人気の阿波おどり、両日開催する和太鼓や拡大したキッチンカーエリアも楽しみに。

日時 7月19日(土)・20日(日)15時~20時30分

※雨天中止

場所 辻堂海浜公園 芝生広場

問合せ ☎0466(34)0011 同公園管理事務所

サザンビーチフェスタ

2025

ストリートピアノ(15時半~先着受付)、未来“手”想図(先着・参加費1,500円)、親子バンブー行灯(あんどん)づくり(先着・参加費1,500円)、波打ち際や烏帽子岩のライトアップのほか、約2,000個のキャンドルアートなど幻想的な世界を満喫できる。

日時 日時:7月26日(土)16時~20時

※荒天中止

場所 サザンビーチちがさき 海水浴場

詳細はこちら

第18回「藤沢宿・遊行の盆」

盆踊りの起源のひとつと言われる「踊り念仏」の時宗総本山遊行寺は、今年開山700年。これを祝した演出も予定されている。第1回開催時に誕生した藤沢の「遊行ばやし」のほか、日本三大盆踊りが一堂に会するのも楽しみのひとつ。徳島の阿波おどり(高円寺朱雀連)、秋田の西馬音内盆踊り、岐阜の郡上おどりの夢の競演が見られる。また、遊行寺境内・サンパール広場には飲食の屋台が並び、ふじさわ宿交流館ではゆかたコンテストや盆踊りステージも。

日時・場所 7月26日(土)藤沢駅北口サンパール広場

屋台 11時~20時/ステージ15時~16時、ミナパーク前 16時30分~20時

流しおどり 遊行ばやし・招致おどり

7月27日(日)遊行寺境内

屋台13時~20時/大盆踊り大会16時30分~20時、ふじさわ宿交流館 ステージ16時~18時

問合せ ☎0466(27)8888 同実行委員会事務局

7.18 第77回鎌倉花火大会 約2,500発

日時 7月18日(金)19時20分~20時10分

場所 鎌倉海岸(由比ヶ浜海岸、材木座海岸)

問合せ ☎0467(23)3050 同実行委員会事務局(鎌倉市観光協会内)

7.24 久里浜駐屯地 納涼祭 約200発

日時 7月24日(木)19時45分~20時

場所 陸上自衛隊 久里浜駐屯地

問合せ ☎046(841)3300(内線214) 久里浜駐屯地

※一般開放(17時~20時30分)され、盆踊り、模擬売店、催し物が予定されている

7.25 マイアミビーチショー”夏”花火 各日約5分間

日時 7月25日(金)・31日(木)・8月9日(土)・19日(火)・9月6日(土)

各日19時40分~19時45分※雨天・荒天中止

場所 片瀬西浜・鶴沼海水浴場

問合せ ☎0466(22)4141 藤沢市観光センター

8. 2 第51回サザンビーチちがさき花火大会 約2,000発

日時 8月2日(土)19時30分~20時10分※荒天中止

場所 サザンビーチちがさき

問合せ ☎0467(84)0377 茅ヶ崎市観光協会内事務局

8. 2 久里浜ペリー祭花火大会 約7,000発

日時 8月2日(土)19時30分~20時予定※小雨決行・順延なし

場所 ペリー公園、久里浜海岸、有料観覧席

問合せ ☎046(822)4000 横須賀市コールセンター

※京急久里浜駅前商店街「はろーど通り」では同日16時~20時のナイトバザールも開催、商店街の飲食店や雑貨屋による模擬店が出店する

アラフォー編集者

「ビューティー探偵 吉田」が見つけた不思議なソープを体験!

(情報誌 LaVita で紹介されました)



うちの編集部にも、ちよつと変わったスタッフがいる。美容・健康に関してだけは鼻が利き「どこで見つけたのそれ!」という隠れた名品コスメ、珍しい美容・健康情報を次から次に見つけてくる。彼女の名は吉田。キャリア20年のアラフォー編集者。ついたあだ名は「ビューティー探偵」。そんな彼女の様子が最近おかしい。また、何か見つけたのか…

変化1

肌がツヤツヤ。透明感がみなぎっている。

美白コスメでも見つけたか?

変化2

スタイルが良くなった。

エステのボディケアか?

変化3

「疲れた。だるい。結婚したい」という口癖がなくなった。

ん? 実は恋人ができたのか?

締切直前の忙しい時にもモリモリ仕事を捌くようになった吉田。それはありがたいたので置いておくとして、肌がツヤツヤなのは納得いかない。「ねえ吉田、最近化粧品変えたでしょ?」

「いや、変えてないですよ」ランチもそこそこの外出しようにする。しらを切るつもりか吉田。30分後、足取りも軽やかに帰ってきた吉田。明らかに表情が明るい。

「ねえ吉田、どこ行ってきたの?」

「いや、ちよつとそこまで」

こうやって頑なに言わないのは「ビューティー探偵」の能力を発揮して何か見つけたからに違いない。某老舗ケーキ屋さんのシュークリームをチラつかせ白状させる。彼女はこれに目がない。

「じ、じつは洗う健康法を体験して!」

自分用を買ってきたレアチーズケーキもとられたが、編集部の近くで不思議な泡体験ができる期間限定のイベントが行われていることを聞き出した。そんな面白そうなイベントが行われているとは知らなかったさすが「ビューティー探偵」の異名は伊達じゃないな吉田。しかも、体験できるのは今日が最後らしい。これは早速試してみなくては。

「泡体験」は足がオススめらしい。足が細くなるのだという。まずは簡単な問診票に記入し、ハーフパンツに着替える。

「それでは、ミネラルイオンたっぷりの泡で足を洗うトリートメントをしていきますね」と、さっそく始めようとするスタッフさん。「ちよつと待ってください。足が細くなるって聞いたんですが、どれだけ細くなるか測ってほしいです」

もちろんOK

だということ、持参したメジャーで計測。



ふくらはぎ35.5cm、足首26cm。

「では、はじめますね」とスタッフさんがクリーム状の石けんをほんの大豆一粒くらい取り出した。泡立てネットを泡をつくるのだが、みるみるうちにモコモコの泡が大量にできる。

「足のトリートメントなので多めに取りました」

が、お顔に使うときはお米一粒



くらいの量でいいんですよ。」

まずは右足。キメの細かいクリーミーな泡をたっぷりと足に乗せた。と思いきや、泡がシュワッと瞬間消えてしまった。

「ミネラルイオンが不足していると、皮膚がミネラルイオンを取り込んでしまうので泡が消えるんです。」

ミネラルイオンが足りていないと生体電気の流れが悪くなって、むくんだり冷え性になりやすかったりしますが、そういった症状はないですか?」

足はむくむ。靴下の型がしっかりつくくらい。冷えもある。オフィスでは夏でも膝掛けをしている。…ミネラルイオンが不足していたのだろうか。

再度、泡を乗せてもらう。今度は



消える量が格段に少ない。一度目でミネラルイオンが補われたからだそう。あらためてトリートメント開始。

「泡をなじませながら老廃物を流すように洗っていきませぬ。ミネラルイオンを与えながらトリートメントすると筋肉の緊張がほぐれて、老廃物が流れやすくなります。血行も良くなるので、むくみがスッキリして冷えの解消にもいいんですよ」

泡の肌触りもスタッフさんの指さばきも心地良い。指先からふくらはぎまで一通り洗ったところで、泡を落とす。『え!?これがわたしの足!?』いやはや驚いた! 足が白いうえに、ツヤツヤしてキメまで整っている!

「白く見えるでしょ。驚きました?」

老廃物を流して血行がよくなったことで、本来の肌色を取り戻したんです。肌を白くする成分が入っているわけではないんです。それより一度立ち上がって、洗ってない方の足と比べてみてください」

それではと、立ち上がろうとしてまた驚いた! 右足が軽い! なんの! こんなに即効性があるものなのか!? 足取り軽く帰ってくる吉田を思い出した。そうか、こういうことだったのか吉田。

「次は左足を洗いますね。右足でミネラルイオンを補充しているの、今度は泡が消えないはずですよ」

もうすでに血行やリンパの流れも、かなり良くなっているという。見ていると本当に消えない。理屈はさておき、



スタッフさんの言う通りだ。

右足同様泡でトリートメント。洗い流すところからも白くなっている! これが本来の肌色だったとは、今までよほど血色が悪かったということか。もちろんむくみも解消され、足が軽い軽い!

ここまで体験すれば疑いの余地はないのだが、念のため足の再計測。足首0.5cmふくらはぎは、なんと1cmも細くなっている。

肌が白くなる。細くなる。これでフェイシャルをすれば…と期待は高まるが、しまった。今日がイベント最終日だった。もう体験できないのか。

よほど残念な顔をしていたのだから、スタッフさんが「あ、この自宅用にもお求めいただけますよ」と声をかけてくれた。

「え、自宅でも使えるの!?」身体のミネラルイオンバランスは個人差があるだけでなく、日々変わるものらしい。なので、自宅でもこの泡で洗っていると、自然に良い状態が保てるようになるそう。しかも1回の使用量は、顔ならお米一粒。洗顔は2度洗いが基本とのことだが、朝晩使用しても2カ月には優にもつそう。全身に使用しても1カ月はもつという。使い方もいたって簡単。特別な洗い方などはない。そうか、これで全身洗ってスタイルが良くなった訳だな吉田。

「洗顔用とお風呂用と2つまとめて買われるお客様が多いですよ」と教えてくれたスタッフさん。早速その日の晩から使っているが、やはり肌が白くなる。足も肩も軽い。体の調子もすこぶる良い。寝付きも寝起きも良くなった。朝、顔のむくみにげんなりすることもない。

吉田よ、あなたと同じ職場であったことをこれほど嬉しく思ったことはないぞ! シュークリームもう1個買ってやろう。

読者限定企画

『湘南・横須賀よみうりを見た』とお伝えください。

ミネラル泡石けん(ミネラルイオンスキンヴェール)を試したい方

特典1 実感のお試しセット
5g×2個 700円(税込) 送料無料
初回限定

特典2 泡立てネットプレゼント

特典3 ハリ・潤いクリームプレゼント
ハリ・潤いを与え、透明感のある肌へ導く
スキンケアクリームサンプルプレゼント

お電話でのご注文 通話料無料 受付番号 SS-789

0120-776-377 月～金 9時～19時 土日祝 9時～18時 ※研修時はお休みを頂く場合がございます。

FAX・はがきの場合 Fax 0120-802-126

①名前(フリガナ)②郵便番号③住所④電話番号⑤商品名
⑥受付番号「SS-789」をご記入ください。【宛先】〒812-8790 博多支店
郵便私書箱第186号「パールラボラトリー」

●商品のお届けには1週間前後のお時間を頂いております。●お支払いはカード又は代金後払い(郵便局又はコンビニ払い)。●返品は未開封に限り、商品到着後8日以内にお電話にてご連絡ください。(送料・配送手数料はお客様負担)※取得した個人情報(商品の発送、弊社からのご案内等以外には使用いたしません。)

株式会社パールラボラトリー 東京都中央区銀座6-13-4

ミネラル泡石けん
ミネラルイオンスキンヴェールとは?

皮フを形成する細胞「ケラチノサイト」は、肌内部のミネラルイオンの濃度差から生じる電気の流れを利用して、さまざまな機能を維持しています。ミネラルイオンスキンヴェールは、ミネラルたっぷりの泡で肌を整えてくれる、言わばお肌のミネラル飲料。



メーカースタッフさん、
「ミネラルイオンスキンヴェール」で驚愕の…!!
わずか2カ月の使用で…「顔もなんですが、足もむくみが取れて細くなりました。実は体重はそれ程変わっていないんですが『痩せた?』と言われることが多くなって本当に嬉しいです!」との事。嘘みたいな本当の話です。

歩けなくなる 要介護にもつながる

ひざ関節の違和感にはコシでした！

近い将来、杖がないと歩けなくなり、やがて要介護に…。

「歩 ぎ方が悪いと、目立ちますね。去年、実家の近くで買

「杖を突いてたはずじゃ…」

「あれ？杖を突いてたはずじゃ…」

「あれ？杖を突いてたはずじゃ…」

ある60代の女性は、ひざ関節の違和感が悪化の一途をたどる中、自身の末路を想像し「明日は我が身」と案じていた。ところが、ひざがほとんど言うことを聞かなくなりつつあった頃、予期せぬ幸運に恵まれる。

「家の二階まで上がるのが怖くて、階段に手をついてました。拭き掃除しても、ひざがつらくて高い」と、

「ひざがほとんど言うことを聞かなくなりつつあった頃、予期せぬ幸運に恵まれる。」

「ひざがほとんど言うことを聞かなくなりつつあった頃、予期せぬ幸運に恵まれる。」

「ひざがほとんど言うことを聞かなくなりつつあった頃、予期せぬ幸運に恵まれる。」

「歩 ぎ方が悪いと、目立ちますね。去年、実家の近くで買

「杖を突いてたはずじゃ…」

「あれ？杖を突いてたはずじゃ…」

「あれ？杖を突いてたはずじゃ…」

「あれ？杖を突いてたはずじゃ…」

一生、不自由なく歩きたいなら



歩行能力が低下するにつれ生活に支障が生じてくる

「歩 ぎ方が悪いと、目立ちますね。去年、実家の近くで買

「あれ？杖を突いてたはずじゃ…」

「あれ？杖を突いてたはずじゃ…」

一生、元に戻らないと言われたひざが…！

「先生は、軟骨がすり減った部分を指しながら『これは一生、元に戻らない』とおっしゃいました」

「先生は、軟骨がすり減った部分を指しながら『これは一生、元に戻らない』とおっしゃいました」

「先生は、軟骨がすり減った部分を指しながら『これは一生、元に戻らない』とおっしゃいました」

「先生は、軟骨がすり減った部分を指しながら『これは一生、元に戻らない』とおっしゃいました」

「先生は、軟骨がすり減った部分を指しながら『これは一生、元に戻らない』とおっしゃいました」



栃木県 上原静江さん(75歳)

「先生は、軟骨がすり減った部分を指しながら『これは一生、元に戻らない』とおっしゃいました」

「先生は、軟骨がすり減った部分を指しながら『これは一生、元に戻らない』とおっしゃいました」

「先生は、軟骨がすり減った部分を指しながら『これは一生、元に戻らない』とおっしゃいました」

「先生は、軟骨がすり減った部分を指しながら『これは一生、元に戻らない』とおっしゃいました」

広告

「一時は関節が変形していたそうだが…」

「一時は関節が変形していたそうだが…」

「一時は関節が変形していたそうだが…」

「一時は関節が変形していたそうだが…」

「一時は関節が変形していたそうだが…」

“後遺症”を乗り越えられた

60代半ばで突然、両ひざともおかしくなり、つらいのを我慢しながら足を引かず歩いていました。先生曰く、過去にひざを酷使した後遺症とのことでした。

実は、私は中学2年で陸上の長距離を始め、高校、実業団と25歳くらいまで走り続けたんです。だからきつと、ひざに相当な負担をかけていたのでしょう。

「駿楽」は健康食品なので、からだに害がないと思ったんです。私の場合は変化があらわれるまでに半年かかりましたが、ひざの違和感が消え、難なく歩けるようになりました。まさしく広告に書いてあった通りでした。今では長い距離を散歩しても、ひざはピクともしません。すっかり元通りの生活です。

でも何よりうれしいのは、妻も「駿楽」を気に入って飲んでくれていることです。妻には、ひざでつらい思いを経験して欲しくないからです。

救われたのは、ご本人だけではなかった

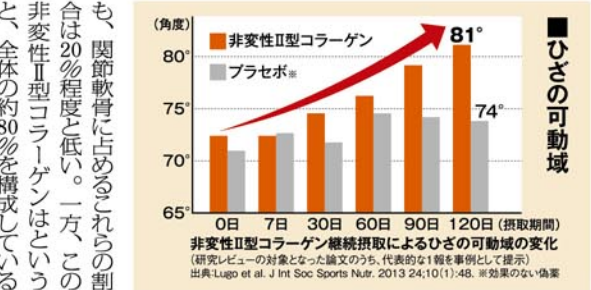
東京都 田口貞雄さん(73歳)

※効果・効能には個人差があります。年齢、掲載内容は取材当時のものです

「歩 ぎ方が悪いと、目立ちますね。去年、実家の近くで買

「あれ？杖を突いてたはずじゃ…」

「あれ？杖を突いてたはずじゃ…」



「あれ？杖を突いてたはずじゃ…」

「あれ？杖を突いてたはずじゃ…」



あのハーバード大学が研究

軟骨主成分に加え “歩行筋”ケア成分を新配合!

駿楽 a しゅんらくアルファ

機能性表示食品

内容量: 240mg×30粒 (約1ヵ月分)

原材料: 鶏軟骨抽出物 (非変性II型コラーゲン含有)、ブラックジンジャー抽出物 他

【届出番号: J8711】本品には非変性II型コラーゲン(酵素分解水溶性コラーゲンペプチド)及びブラックジンジャー(由来ポリフェノールが豊富に含まれています。非変性II型コラーゲン(酵素分解水溶性コラーゲンペプチド)とは、体の柔軟性・可動性を助け、中高年の方の動き(階段の上下り、しゃがみなどをサポート)をサポートすることが報告されています。ブラックジンジャー(由来ポリフェノール)は、年齢とともに低下する筋力の維持に作用することにより、中高年の方の歩行能力を維持することが報告されています。

9割以上の方に選ばれている お得な定期コース 3大特典

◆初めてのご注文からおトクな定期コースなら◆

特典1 商品代金10%引き

特典2 宅急便でもメール便でも送料0円

特典3 いつでも休止・変更ができる

※次回お届け予定日の10日前までにご連絡ください。

通常価格 1箱 8,640円(税込) **7,776円送料0円**

最大1,364円もおトク!

・コラーゲン本来の構造が保たれている「非変性」だから効率良く吸収される

・骨の健康維持に役立つカルシウムやマグネシウムを配合させたミネラル複合体も配合

▼ご相談だけでも承ります! お気軽にお電話ください!

通話料 無料 **0120-13-8869**

【受付時間】午前8時～午後7時(日曜・祝日・年末年始を除く)

〒351-0022 埼玉県朝霞市東井村3-4-2 (株)元氣堂本舗「湘南・横浜須賀みより」係

医学博士が認めた!

関節に作用する驚異のメカニズム

科学雑誌の権威「サイエンス」に論文掲載!

米国で5件の特許を取得!

ひざ関節の曲げ伸ばしが自由自在!

関節軟骨の

グルコサミン、コンドロイチン、ヒアルロン酸の4倍!!

約80%を占める主成分

関節軟骨の構成成分

グルコサミン 約20%

コンドロイチン 約20%

ヒアルロン酸 約20%

非変性II型コラーゲン 約80%

※水分除く

出典:長岡 順天堂製薬株式会社. 2013 59(2):152-162

スツと立てる! スムーズに歩ける!

「あれ?杖を突いてたはずじゃ…」

不自由だった同級生が別人に!

「二万歩歩いてても、ひざが全然つらくないの!」

動けなくなる恐怖を乗り越えた母

満足に歩けなかった私が、まさか富士山に登る日が来るなんて!」

「ひざの音がピタリと止んで…」

70歳 和歌山県 中井和子さん

78歳 東京都 山田トキ子さん

あの手が研究

1日たった1粒。

違和感を素早く解消!

殺到中!!

お喜びの声

Yokosuka information

家族や友人と出かけよう!! 横須賀・三浦のイベント情報をお届け

KASUYA collection

～7月27日(日)



ジョルジョ・デ・キリコ「彫刻家の休息」1972

常設展示以外の作品を中心に、展覧会や作家との交流を通じて集められた作品(ジョルジョ・デ・キリコ、ベン・ニコルソン、田淵安一ら)を展観。

時 間／10時～17時30分(入館は17時まで)
場 所／カサヤの森現代美術館※月・火・水曜休館
入館料／800円(学生600円・小学生400円)
問合せ／☎046(852)3030 同館

横須賀市・逗子市・三浦市民Day

7月5日(土)



富重英一(選手)横須賀市出身

神奈川フューチャードリームスが「市町村Day」を開催。横須賀市・逗子市・三浦市在住者と、中学生および高校生は誰でも無料で観戦できる。

時 間／15時試合開始(vs栃木ゴールデンブレーブス)
場 所／横須賀スタジアム※当日チケット売り場にて身分証明書(運転免許証、保険証など)を要提示(学生の方は学生証)
問合せ／☎0466(77)8301 株式会社神奈川県民球場

おっぱまつり2025

7月13日(日)



阿波踊り

追浜の夏の風物詩。追浜銀座通りが歩行者天国となり、リオカーニバル、阿波踊り、追浜ソーランなどが披露されるほか商店会出店の飲食ブースも。

時 間／11時～18時
場 所／追浜銀座通り全域 ※当日は交通規制あり
問合せ／☎046(822)4000 横須賀市コールセンター

山本理顕展—コミュニティと建築—

7月19日(土)～11月3日(月・祝)



©Tom Welsh for The Hyatt Foundation Pritzker Architecture Prize

山本理顕氏の50年にわたる設計活動を約60点の模型や図面、スケッチなどを通して紹介。代表作・横須賀美術館を会場に過去最大規模の展覧会。

時 間／10時～18時※8/4(月)、9/1(月)、10/6(月)休館
場 所／横須賀美術館 地階展示ギャラリーほか
料 金／一般2,000円、大学生・65歳以上1,000円ほか
問合せ／☎046(822)4000 横須賀市コールセンター

特別展示「横須賀の歩んだ昭和」

7月19日(土)～12月28日(日)



海軍絵巻書「大砲手入」

今年は昭和100年目・終戦80周年と節目の年。当時の貴重な写真や映像、史料などを交え、横須賀の歩んだ「昭和」時代の歴史を紹介する。

時 間／9時～17時 入館無料
場 所／横須賀市自然・人文博物館 特別展示室
※7/19(土)、12/7(日)展示解説あり(14時～15時)
問合せ／☎046(824)3688 同館

横須賀マンドリンアンサンブル

7月20日(日)



毎夏恒例、45回目となる定期演奏会。「エジプトの秘境にて」「古戦場の秋」「雨の慕情」「ルビーの指輪」など15曲を演奏。哀愁漂う音色をぜひ。

時 間／15時開演(14時30分開場)
場 所／横須賀市文化会館 大ホール
料 金／入場無料
問合せ／☎090(3145)7898 大森

義足と歩む

7月24日(木)



ルダシングワ夫妻

アフリカのルワンダで無償の義肢作りの活動「ワンラブ・プロジェクト」を続ける夫妻の話を聴く会。布製の小物など、ルワンダの物品販売もあり。

時 間／15時30分～※質疑応答含め約2時間の予定
場 所／三浦市民交流センター ニナイテ
参加費／1,000円(ワンラブ・プロジェクトへの寄付)
問合せ・申込み／☎090(5803)6710 蛭田(ひるた)

衣笠商店街 まん仲大市

7月25日(金)・26日(土)



商店街の店のほか市内の作業所などのワゴンが出店し、お買得品や手づくり品が並ぶ。出店料の一部は地域の福祉、医療の団体への寄付に。

時 間／10時～17時
※毎月最終金・土曜日に開催
場 所／衣笠商店街
問合せ／☎046(851)2310 衣笠商店街 事務所



LIDRE

☎046(823)0143

[1階入口]

地元アーティストの楽曲によるリドレオリジナル動画公開中

リドレ1階入口の大型モニターでは、横須賀・三浦半島を中心に活動するアーティストの楽曲によるリドレオリジナル動画(「夏の絵巻書／シュウサク」他 多数)を随時好評公開中!

時間:リドレ営業時間内

リドレ 横須賀



MORE'S CITY ☎046(825)1471

『MORE'S CITY SUMMER SALE』開催中!

ただいま横須賀モアーズシティでは、サマーセールを開催中です。夏にぴったりのアイテムをお得にご購入いただけるチャンス!夏を彩る素敵なアイテムをゲットして、暑い夏を楽しく、快適に過ごしてみたいかがでしょうか?今年の夏のお買い物はぜひ横須賀モアーズシティへ!皆様のご来館をお待ちしております♪

詳細はこちら



Wing KURIHAMA

Wing THE BARGAIN 1日(火)～13日(日)

最新の夏物アイテムが大幅プライスダウン!!
★商品券抽選会(5Fレストランプラザ)
5日(土) 10時30分～16時
1日(火)～5日(土)までの衣料・衣料雑貨店舗お買上レシート合計3,000円(税込)ごとに1回参加可。
※商品券が無くなり次第終了となります。
※内容は変更になる可能性があります。

ウイングくまひ

Wing THE BARGAIN

7.1 Fri - 7.13 Sun

ルミネはたの眼科 院長 泰野 寛 元横浜市内大眼科臨床教授

教えて! 目の病気

Q 人工水晶体について No.④

A 昔は術後に分厚いメガネが必要でしたが、今では人工水晶体(眼内レンズ)により裸眼でも不自由することはありません。人工水晶体は無害で安全、生涯入れ替え不要です。さらなる福音として、強度近視の方は分厚いピン底メガネから解放されます。強度近視の方には早めの白内障手術が有意義です。

緑内障説明・勉強会 2025年 7月8日(火)14時～
会場:サンパルはたの眼科緑内障クリニック

理解を深めたい方、参加ご自由です。
窓口、お電話(0466-50-0811)または、
ホームページよりお申込ください。



医療法人 湘陽会

ルミネ はたの眼科

☎0466-50-0811

JR藤沢駅ビル ルミネプラザ7F

www.ha-ta-no.jp

受付診療時間 ※予約可
月～土 8時30分～12時
14時～17時30分
※土曜日は11時30分～17時
休診日 水・日・祝日(振替含む)

サンパルはたの眼科 緑内障クリニック

診療時間 10時～14時
休診日 水・日・祝日
さいか屋藤沢店3F

ペット・健康相談室 vol.135 ペットの熱中症①

これからの猛暑はペットにも過酷で、犬や猫は汗腺が少なく体温調節が苦手なため、熱中症のリスクに脅かされています。犬はハアハアとした呼吸(パンティング)で熱を逃がしますが、高温多湿の環境では限界があり、容易に熱中症に罹ります。初期症状は激しい呼吸とよだれ、体温上昇、粘膜の赤みなどです。口の中の強い赤味を元気なサインと誤認すると、取り返しのつかない事態へ発展します。そのまま放置すると、筋肉の震え、意識混濁、呼びかけへの反応がなくなります。痙攣、出血、チアノーゼを起こし、死に至ることもあります。

過去記事はコチラ

のっぽ動物病院 鎌倉市岡本2-12-2 ☎0467(44)1125

診療時間 ※予約制 年中無休
9時30分～12時30分 木・日・祝日の午後は
15時30分～18時30分 時間外診療(要電話)

ノスタルジック大阪

2025

ビアフェス イン 横須賀

BeerFes in YOKOSUKA

NOSTALGIC OSAKA

MERCURE HOTEL YOKOSUKA

期間 7月16(水)～8月16日(土) ※水曜～土曜のみ開催
料金 飲み放題 2時間 大人6,600円/小中学生4,400円
飲み放題 3時間 大人7,700円/小中学生4,400円
場所 メルキュール横須賀20階 特設会場「スカイバンケット」
予約・問合せ ☎046-821-1110(平日9時～18時)

時間 17時～21時(L.O.20時30分)

7月10日(木)までの事前予約で 10% 割引適用

メルキュール横須賀 横須賀市 本町3-27 TEL:046-821-1110(営業部) https://mercureyokosuka.jp/

ご予約はコチラ

よみうりプレイガイド

Tel.050-3387-1517

月・水・金（祝日を除く）10時～15時
※7月1日（火）は営業



※電話がつながりにくい場合がございます。ホームページからのお申込みをご利用ください。

<https://shop-shoyomi.com>

オンラインショップのみで取り扱っているチケットもございます。ぜひご覧ください！

NEWM がん撲滅チャリティー横浜大会 新日本プロレス『G1 CLIMAX35』

8月8日（金）18:30開演 横浜武道館
S席13,500円
Sひな壇A席13,500円／Sひな壇B席11,500円
スタンダードA席8,500円／スタンダードB席6,500円

【出演者】
棚橋弘至、後藤洋央紀、辻陽太、海野翔太、KONOSUKE TAKESHITA、成田進、グレート・O・カーン、EVIL
キング・オブ・スポーツ掲げるメジャー老舗団体の新日本プロレス。来年1月4日で引退する棚橋弘至が横浜でのラストマッチとなる本公演に参戦！2025年、真夏の最強戦士決定戦を見逃すな！

※参加選手が負傷、その他の理由により、一部変更することがあります。



落 三遊亭小遊三・春風亭小朝 選 特選二人会

8月23日（土）
13:30開演
鎌倉芸術館
大ホール
全席指定4,000円



人気、実力共に落語界を代表する
三遊亭小遊三と春風亭小朝の二人会
貴重な顔合わせをお見逃しなく！！

※未就学児の入場はご遠慮ください

ファミリ どんじろう先生の ドキドキわくわくサイエンスショー

8月23日（土）
①13:30開演 ②16:00開演
藤沢市民会館
全席指定3,000円



どんじろう先生のおなじみの実験
をはじめ、巨大風船実験やクイズなど、お客さん参加
型の実験が目押し！面白くてタメになる！教育とエン
ターテインメントを融合させたサイエンスショー。

※お子様のみの入場はご遠慮ください。（小学生以下の
お子様の入場の際は、保護者の同伴が必要となります）
※2歳以下路上1名まで無料（座席が必要な場合有料）
3歳以上はチケットが必要

演劇・舞台 新作ミュージカル 「ディズニー くまのプーさん」

9月20日（土）①11:00開演 ②14:15開演
9月21日（日）①11:00開演 ②14:15開演
③★17:30開演
横浜・関内ホール
S席5,500円



100エーカーの森にお連れいた
します。くまのプーさんと仲間た
ちの楽しい舞台をぜひ体感しに
劇場へお越しください！

★2日目の夜公演は未就学児入場不可
※4歳以上のお子さまより有料、4歳未満のお子さまはひざ上での鑑賞無料（お席が必要な場合は有料）

音楽 2020 東京パラリンピック閉会式演奏者 式町 水晶 ヴァイオリン トーク&ライブ

9月21日（日）
14:00開演
鶴見区民文化センター
サルビア4階ホール
全席自由2,500円



脳性まひと闘うポップ
ヴァイオリニストが、障が
い者と健常者の垣根を
越えて夢や希望を贈る
トーク&ライブ。神奈川県
人権擁護委員会・法務
省人権擁護委員、ともい
きマスターに任命。

音楽 T-BOLAN LIVE TOUR 2025-2026 SING THE BEST HIT JOURNEY 47

9月23日（火・祝）
17:00開演
茅ヶ崎市民文化会館
全席指定8,800円
発売日：7月11日（金）
10:00～



全曲「歌える」ベストヒット ツアー決定！！

※4歳以上有料、3歳以下路上可。（ただし席が必要な場合は有料）
※【学生割引】高校生以下は当日会場で3,000円返金いたします。
身分証明書をご持参ください

音楽 海援隊 トーク&ライブ2025

9月28日（日）
15:00開演
横浜・関内ホール
全席指定6,500円



大ヒット曲「贈る言葉」「母に捧げるバラード」など、心
温まる楽曲に愉快でそしてホロリとさせるトークを添
えてお届けします。

※未就学児の入場はご遠慮ください
※曲目は変更になる場合がございますので、ご了承ください

音楽 KIYOSHI HIKAWA+KIINA. Concert Tour 2025 ～KIINA'S LAND～

10月23日（木）
17:00開演
10月24日（金）
17:00開演
相模女子大学
グリーンホール 大ホール
全席指定10,000円



演歌、ポップス、ロックとジャンルを問わず歌いたい
歌、見せたい世界を見せる表現者としての思いが込
められた全国ツアーを開催。

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 プレ55周年 イルカコンサート ～あいのたね♥まこう！～

10月25日（土）
17:00開演
鎌倉芸術館・大ホール
全席指定7,000円



イルカがざりげなく1人プロ
モーションを始めた「あ
いのたね♥まこう」をキャッ
チコピーに、あの曲この曲は
もちろん、また新しい構成
内容で素敵なコンサートを
お届けします！

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 クレイジーケンバンド 華麗なるツアー 2025-2026 Presented by NISHIHARA SHOKAI

11月8日（土）17:00開演
横浜BUNTAI
全席指定9,900円

※お1人様4枚まで購入可
※年齢制限なし。但し4歳未満でも
ご入場される全てのお子様のチケット必要。

電話受付：7月16日（水）10:00～
発売日：7月15日（火）10:00～web受付のみ開始

東洋一のサウンド・マシーン、クレイジーケンバンド。
地元横浜公演は初となる横浜BUNTAIに登場！！



音楽 伊勢正三 プレミアムライブ2025 ～ささやかなこの人生～

11月29日（土）
17:30開演
鎌倉芸術館・大ホール
全席指定8,000円
発売日：7月18日（金）
10:00～



「かぐや姫」「風」から55年。
そして今、なお進化し続ける
『伊勢正三LIVE』の完全版!!
【予定曲目】22才の別れ、なごり雪、ささやかなこの人生ほか
※未就学児の入場はご遠慮ください
※曲目は変更になる場合がございますので、ご了承ください

音楽 松平健・コロケ ★ エンタメ魂

2026年1月31日（土）
①14:00開演
②18:00開演
鎌倉芸術館・大ホール
全席指定7,000円
発売日：7月4日（金）
10:00～



“時代劇の大御所”と“ものまね界のレジェンド”
最強の二人が送る前代未聞のショー

※未就学児の入場はご遠慮ください

お支払い・お渡し方法

振込先
横浜銀行 関内支店（普）6036980
(株)湘南よみうり新聞社
銀行振込（代金先払い）⇒郵送でのお届け
お申し込み後、チケットの
代金+送料600円+手数料220円（1枚につき）
をお振込みください。
（振込手数料は別途お客様負担）

※専用の振込用紙をご用意しております
※表示価格はすべて税込価格となります
※お客様の都合によるチケットの変更、取消はできません

お客様の氏名、住所、電話番号、ご購入商品の個人情報は、公演主
催者が公演の変更・中止の案内やアンケート引換の際の本人確認およ
び興行主催者が提供する公演・商品・サービスの案内などを行う目的で、
申込み公演に関する個人情報を興行主催者へ提供する場合があります。

脳性まひと闘うポップヴァイオリニスト 式町 水晶 トーク&ライブ チケット好評発売中

先天性の脳性まひがあり、4歳からリハビリの一環でバイオリンを
始めた式町さん。2018年21歳でメジャーデビューし、2021年の東京
パラリンピック閉会式でも演奏。今年5月には神奈川県「ともいき
マスター」第1号に任命された。9月21日には鶴見区文化センター
でトーク&ライブを開催。「人々の癒し、鼓舞する音楽を届けること」を
使命に演奏する式町さんの演奏を生で体感できるチャンスだ。



日時／9月21日（日）14時開演 料金／前売り・一般2,500円（全席自由）
場所／鶴見区民文化センター サルビア4階ホール よみうりプレイガイドにてチケット発売中
※バルコニー席1,500円、障害者1,000円、サルビアホールにて取扱あり ☎045(511)5711サルビアホール

上映作品情報

上映作品の時間・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おで
かけください。詳しくは各映画館のHP、またはお電話でお問合せください。
※1日は割引料金で映画が鑑賞できます（一部対象外になる作品もあります）

横須賀HUMAXシネマズ

横浜ブルク13

イチ オシ！ 木の上の軍隊 7月25日（金）公開

1945年沖縄・伊江島に米
軍が侵攻。少尉・山下と
新兵・安慶名は敵に追い
詰められ、ガジュマルの
木の上に身を潜める。そ
の後日本の敗戦を知る
術もない二人の“孤独な
戦争”は続いていく。



©2025「木の上の軍隊」製作委員会

映画 おっさんのパンツがなんだっていいじゃないか！
夏の砂の上
パパンパパンパパンパイア
スーパーマン
パウ・パトロール パウ・パーティー in シアター 2025
劇場版「鬼滅の刃」無限城編 第一章
ファンタスティック4 ファースト・ステップ
事故物件ゾク 恐い間取り
仮面ライダーガヴ&ナバーワン戦隊ゴジュウジャー Wヒーロー夏映画2025
ほか

☎050(6875)3228 (24時間) 横須賀HUMAXシネマズ

イチ オシ！ スーパーマン 7月11日（金）公開

人々を守るヒーロー「スー
パーマン」。そんな彼を地
球の脅威とみなし暗躍す
る天才科学者にして大
富豪、宿敵レックス・ルー
サーの、世界を巻き込む
綿密な計画が動き出すー。



©& TM DC © 2025 WB

キャンドルスティック
夏の砂の上
ヘルボーイ／ザ・クルキッドマン
韓国ミュージカル ON SCREEN「エリザベート」
顔を捨てた男【PG12】
BAD GENIUS／バッド・ジーニアス【PG12】
DROP／ドロップ
事故物件ゾク 恐い間取り
木の上の軍隊
ほか

☎045(222)6222 IMAX 桜木町駅前 横浜ブルク

読者プレゼント

締切
7月20日

応募方法

右記二次元コードから
ご応募ください。



応募はこちらから

※湘南よみうり新聞社では、読者の皆さまからお預かりした個人
情報について、「個人情報保護に関する法律」に基づき、責任を
もって管理いたします。当社への個人情報は、当選品の発
送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承
諾のない限り、第三者に提供することはありません
※いただいたご意見は紙面で紹介することがあります

2 家族で夏を楽しもう！ 大磯ロングビーチご招待券

5組10名様

1周500mの流れる
プールやウォーター
スライダー、こども
向けプールなど全
部で9種類。大人も子どもも楽しめる湘南エリア最大
級のレジャープールリゾート。詳細はHPでご確認を。



7月5日（土）～9月15日（月・祝）9時～17時
※7/5（土）～11（金）、9/8（月）～15（月・祝）は10時オープン
大人4,400円～4,900円、小学生・シニア2,400円～2,600円ほか
大磯町国府本郷546 ☎0463(61)7726

1 「うつわの彩り ー吉田耕三と北大路魯山人」ご招待券

5組10名様

かつて茅ヶ崎に居住
し、北鎌倉の北大路
魯山人邸で作陶の
助手も務めた美術
評論家・吉田耕三。
その陶磁器コレク
ションから、魯山人を
中心とした陶芸家の作品約80点を初公開する。
～8月24日（日）10時～17時（入館は30分前まで）茅ヶ崎美術館
月曜休館（祝日の際は翌日）一般1,000円ほか ☎0467(88)1177



北大路魯山人「色絵糸文角皿」
1950年 吉田耕三コレクション 撮影：大塚孝雄

3 映画鑑賞券（希望館名明記）

横須賀HUMAXシネマズ

5組10名様

横浜ブルク13& カフェ「OASE」のコーヒー無料券

5組10名様

※映画館名の指定がない場合は無効となります
※それぞれの映画館で使用できる条件が異なります

Topics

三浦海岸に海水浴場が2年ぶりに復活！ 新たな魅力が詰まった「MIURA FUN BEACH三浦海岸」へ出かけよう

三浦海岸では、7月12日(土)から2年ぶりに海水浴場が開設される。市が主体となり「MIURA FUN BEACH三浦海岸」として、安全性と快適性を重視した新しいスタイルへと生まれ変わる。海の家ではなく、ストレッチtentが設置されるほか、「FUNダイニング」として、地元産の食材を使ったフードトラックやテントが出店。スイカやジュース、サバサンドなども楽しめる。

7月12日・13日には海開きイベントを開催。ニッポン放送特集「ラジオビーチin三浦海岸2025」、ビーチスポーツ「フレスコボール」の国内大会や音楽イベントが行われ、アーティストAsuka Watanabe氏によるライブペインティングも。今年の夏は、「MIURA FUN BEACH三浦海岸」で遊びつくそう！

期 間／7月12日(土)～8月31日(日)

※FUNダイニング営業時間は、平日10時～17時、土日祝日10時～20時
U R L／<https://www.miurafunbeach.com/>



たち

—6月1日号 読者の声—

●窪塚洋介さんの写真に目が止まりました！
魅力的な方で昔からファンです。横須賀を紹介してくれて嬉しいです♪
(横須賀市 A.Kさん)

●窪塚さんはデビューから注目していましたが、今回、より身近な好印象を受けました。
自分の感性で自分らしく。ますます好きになりました。
(横須賀市 K.Sさん)

●「パチンコ誕生博物館」という存在を初めて知りました。しかも、年代物の手打ち式パチンコ機が100台もあるとは、驚きました。国内外問わず、15年もかけて収集した情熱に圧倒されました。一度、予約して見学に行きたいと思います。
(横須賀市 K.Cさん)

●窪塚洋介さんは高校の先輩なので、ご活躍が嬉しいです。ぜひ映画を観に行きたいです。
(横須賀市 S.Mさん)

●外出が少なくなる年代なので、身近な地域の催しの情報がありがたいです。
(三浦市 S.Nさん)

パン屋さんがリレー紹介

湘南パン物語

vol. 98

笑顔の花を咲かせる

パン工房 向日葵

📍 思い描いた店を湘南台にオープン



白看板が映える外観

小田急線・湘南台駅から徒歩7～8分。「パン工房 向日葵」は地元客が絶え間なく訪れる人気ベーカリーだ。子どもたちからは親しみを込めて「ヒマワリのパン屋さん」と呼ばれている。

店を営むのは、パン職人歴24年の村上貴紀さん。「パン作りに目覚めたのはパン屋でアルバイトをしたことがきっかけです。専門学校時代には既に自分の店の構想を練り、店名は元気をもらえる大好きな花、向日葵にしようと決めていました」と話す。

卒業後は有名ベーカリーで技術と経験を積み、2022年に念願の店を開業。「食べると笑顔になる」を店のコンセプトに掲げ、日々アンテナを張り巡らせながら、選ぶのが楽しくなるパン作りに情熱を注いでいる。



(左) 村上さん。(右) 園児から贈られたヒマワリの花束
(右下)「焼きチーズカレー」と「肉ゴロ焼きカレーパン」も人気



40～50種類のパンが並ぶショーケースは村上さんの手作り。店内はヒマワリをあしらった飾りが散りばめられ、明るく華やか

📍 リピー特したくなるパンが目白押し

店の人気No.1は、高座豚がゴロゴロ入った「肉ゴロカレーパン」。サクッと揚げた薄生地で肉の旨味や野菜の甘味が溶け込んだカレーを包み込み、家族みんなで楽しめるテイストが魅力だ。かぼちゃのペーストと香ばしい種を練り込んだ「かぼちゃの食パン」は、ほどよい甘さがクセになる一品。また、サクッ・ほろっ・しっとりとした食感が変化する「スコーン」も村上さんの自信作だ。

「いつかパンに関わるものを集めたテーマパークを作りたいんです」と熱い野望を抱く村上さん。夢を実現する日が楽しみだ。

藤沢市湘南台2-34-1 ☎0466-53-7483
9時～19時、土日祝日8時30分～18時
月曜・第1・第3火曜休 📺1台



肉ゴロカレーパン



かぼちゃの食パン



スコーン(プレーン/チョコ)

売りますか？借りますか？どちらも 大黒屋！

審査なし | 取り立て・催促なし | 誰でも借りられる

大切なお品物は
経験豊富なベテラン店長が常駐する
当店へお任せください!!

様々なお品物をお持ちください!!
貴金属・宝石・ダイヤモンド・金貨・金・インゴット・時計・ブランド品・楽器・カメラなど
お買取り・質預かりは、
高価買取の大黒屋へお任せください!!

近くにあって
よかった!

50代
男性(経営者)

事業資金で数十万今週だけ
必要だった時、ロレックスを
預けて難を凌ぎました! 売り
たくなかったので、また困った時
は利用させてもらいます!

買取 大黒屋(質) 三浦初声店 平日10時～18時/土・祝日10時～17時
日曜定休 駐車場あり
☎046-888-5281 国道134号線(三崎街道)沿い初声小学校入口交差点すぐ 専用駐車場あります
〒238-0113 神奈川県三浦市初声町入江207-3 たかなしビル1階
[古物]神奈川県公安委員会許可 第452610002320号 大黒屋 三浦初声店 検索

保険適用 日帰り手術

下肢静脈瘤 無料

JR大船駅 笠間口 徒歩1分
血管検査実施中!

7月 検査実施日 毎週水曜・土曜

2・5・9・12・16・
19・23・26・30

以降の日程はお問い合わせください

ご予約はお電話または上記二次元コードから↑

☎0467-48-0006

無料検査の枠には限りがございます。
お早めの検査をご希望の方は、
通常診察での受診をご検討ください。

大船静脈瘤クリニック
保険適用 日帰り手術 じょうみゃくりゅう

神奈川県鎌倉市大船1丁目26-33 片岡ビル2F

チェックリスト

- ☐ 血管にふくらみがある
- ☐ 寝ているときに足がつる
- ☐ 足にしつこいかゆみがある
- ☐ 足に消えない黒ずみがある
- ☐ 靴下の跡がなかなか消えない
- ☐ 下肢静脈瘤の血縁者がいる

院長 稲澤 陽介



「龍口寺 樹木葬墓地龍口の杜」

江ノ島・富士山を一望
光と折りの高台へ



好評により
第2期区画
7月OPEN

樹木葬墓地

個別プラン[2霊まで]

80万円～

永代供養 合葬墓[1霊]

20万円～

※ファミリープランもご案内可能です

●一般墓区画「昂」や納骨位牌堂「寂光殿」など様々な
供養形態がございます。

お問合せ
資料請求は
こちら

株式会社 彩プロダクツ
東京都大田区大森中2-8-201

見学ご予約制(前日まで)

☎0120-695-759

受付時間9:30～18:00

詳しくはホームページも
ご覧ください
<https://saiproducts.co.jp/special-nyukouji/>



龍口寺総合墓地案内所

〒251-0032 藤沢市片瀬 3-13-37
アクセス 江ノ島電鉄「江ノ島駅」または
湘南モノレール「湘南江の島駅」徒歩3分
📍駐車場有

