



抜群のスピードと1対1の強さを武器に輝きを放った元サッカー日本代表DFの坪井慶介さん。2019年に現役を引退した後はタレントに転身し、テレビやイベントなど多方面で活躍している。新たなフィールドでしなやかにチャレンジを続ける坪井さんにお話を伺った。

ホームは茅ヶ崎

茅ヶ崎に住むようになって10年になります。2015年、浦和レッズから湘南ベルマーレに移籍した時に住む場所をスタッフに相談したところ、「坪井さんには茅ヶ崎が藤沢が合っている」と勧められ、その2カ所の家を探しました。たまたま気に入った物件があったのが茅ヶ崎。茅ヶ崎についてあまり知らずに住み始めたのですが、結果として自分にすごく合う土地でラッキーでした。

何より大人たちが日々の生活を楽しんでいるのがいいですね。ゆったりと、いい意味でゆるくて(笑)。自転車にサーフボードを積んで上半身裸で海岸に向かう人がいたり、「今日は波がいいのでお休みします」という店があったりと最初は驚きましたが、今では僕も海岸から家まで裸足で帰ったりして(笑)。仕事で全国を移動していますが、茅ヶ崎に帰ってくるとすごくホッとしますね。

リスナーと時間を共有

茅ヶ崎FMでパーソナリティを務めて、もうすぐ2年になります。ゲストでラジオ番組に呼ばれたことはあっても、メインは初めて。不安はありましたが、挑戦してみようと。しかも自分からお願いして、生放送でしゃべっています。というのも、リス

ナーの皆さんと同じ時間を共有したいから。放送時間中に届いたメッセージを番組で取り上げるなど、その場の判断で臨機応変に対応する点はサッカーと通じるものがあるかもしれません。

話す内容やかける音楽も自分で考えています。街を歩いて感じた茅ヶ崎の良さやテーマトーク、趣味の温泉の話、乾杯コーナーなど、1時間があっという間。木曜19時からこの時間が大好きです。

謙虚さと向上心をもって

約6年前に現役を引退してタレント活動を始めました。小学3年から40歳までサッカー一筋の生活だったので、サッカーの現場から一度離れて全く違うことをしてみようと思ったんです。子どもたちへのサッカー教室やJリーグ、プレミアリーグの解説などサッカーに関するお仕事のほか、学校での講演活動、スポーツバラエティ番組の出演など、さまざまなことにチャレンジしています。アプローチの仕方や自分の立ち位置など、毎回いろいろ考えながら仕事ができることは新鮮で、楽しく仕事をやらせてもらっています。

選手のときから一貫して大切にしているのは、謙虚さを持ち続けること。僕はサッカー選手になれたけれど、世の中にはサッカーが好きでもプレーできない人がたくさんいます。自分にとって当たり前のことがそうではないということを知るだけで、サッカーができる時間が大切だと痛感できるんです。このことは自分の子どもたちにもよく言っています。

僕自身、サッカーを始めてプロになるまでずっと挫折の連続でした。挫折をしても続けてこられたのは「もっと成長したい」という向上心があったから。そして、挫折を挫折と思わないメンタルは強みに



元日本代表プロサッカー選手

坪井 慶介 さん

1979年生まれ、東京都多摩市出身。四日市中央工業高校、福岡大学を卒業後、2002年、浦和レッドダイヤモンズに入団。同年新人王、フェアプレー賞、ナビスコカップニューヒーロー賞を受賞。03年、日本代表に初召集され、06年のドイツワールドカップでも主軸として活躍。15年に湘南ベルマーレへ移籍し、その年のJ2優勝、J1昇格等に貢献。18年、レノファ山口FCへ移籍。19年に現役引退後はタレントとして活躍中。Instagram @keisuke_tsuboi0916

なった。プロになっても、そして今でも「常に成長したい」という気持ちを持って仕事に向かっています。

“楽しそうなおじさん”を目指して

昔から温泉が好きで、温泉ソムリエの資格も持っています。所属していたチームがある山口県のテレビ局でロケのコーナーを持っているのですが、温泉に入ることあっても本当に楽しい。大好きな温泉に関わる仕事ができればありがたいですね。

今の子どもたちは僕がプレーしている姿を知りません。たとえばメディアに出て

いる僕の姿を見て「なんだ、この楽しそうなおじさんは」と調べてみたら実は元サッカー選手だったと。そういう存在になったら面白いと思いますし、僕の存在がきっかけでサッカーに興味をもつ子どもが出てきたら嬉しいですね。

“漢” 坪井慶介のラジオツボイ!

毎週木曜 19時～20時
再放送 毎週土曜 21時～22時
茅ヶ崎FM 89.2MHz
茅ヶ崎FM公式アプリ、公式サイトからも聴取可能
<https://www.chigasaki-fm.com>

協力/茅ヶ崎FM

たびねこ「旅猫」
旅する猫はこの椅子で休む
ここまでの旅ここからの旅考へる
楽しくあったらうか
楽しくあるだらうか
本を開く
横になり
ダンゴを喰う
これから
これからだ
愛する歌 <http://uminotamago.jp/> by 海野たまご
ダスキンオークラ サービスマスター
—プロのおそうじ専門店—
☎0120-3-82820
TEL0467-38-4044 FAX0467-38-4112(24時間受付)
たまごちゃん® <https://duskin-okura.com/>

RECRUIT

賃貸? 購入?

次の家で迷ったら
スーモカウンターの

無料講座へ

アップ。第三者の立場だからこそ幅広い情報を得られます。
■充実のサポートで安心!
相談だけではなく、面倒な複数の建築会社との打ち合わせの設定から同席、そして断りの代行も対応してくれます。
さらにファイナンシャルプランナーによる特別講座も無料で受講できるので、分かりにくいお金のことも詳しく相談できます。
家づくりで分からないことや困っていることがあるなら『スーモカウンター』で相談してみませんか。
■人気の無料講座と個別相談会
1.何からはじめていいかわからない人は
はじめての注文住宅講座
家づくりのダンドリやお金のこと、第三者の立場からアドバイザーが初心者の方にもわかりやすく教えてくれます。

2. 必要なお金の目安を知りたい人は
注文住宅価格まるわかり講座
建物価格の相場やコストダウンのツボなど、予算内で納得度の高い家を建てるために必要な知識を学べます。

3. 建築会社の特徴を見極めたい人は
ハウスメーカー・工務店 選び方講座
アフターサービスや契約時期など、見落としがちな比較ポイントを徹底解説。自分に合った会社選びのコツを学べます。

4. 個別に疑問を解消したい人は
個別相談会
予算の組み方、条件整理、建築会社の紹介など、個別に相談可能。家づくりに関する悩みをじっくり相談できます。

「家賃がもったいない」「次も賃貸の契約を更新するか迷う」と悩んでいるなら、「同じ負担で買える家」について知識を深めてみませんか。
リクルートが運営する『スーモカウンター 注文住宅』は、全国52万組以上(2025年3月末時点)に利用された実績とノウハウを生かし、理想の住まい探しを無料でサポートしてくれます。
スーモカウンターでは予算や価格の相場、家づくりの流れ、これから建てた場合の完成時期など、家づくりまでの全体像を教えてもらえ、その後複数の建築会社の特徴を比較しながら紹介をしてくれます。
アドバイザーがあなたの要望に合わせて、「できる」ではなく、「得意な」会社をピックアップ

スーモカウンター注文住宅

横須賀コースカベイサイド店
横須賀市本町2-1-12
コースカベイサイドストアーズ 3階

横浜西口店
横浜市神奈川区鶴屋町2-23-2
TSプラザビルディング 13階

全国262店舗 利用組数52万組以上
※カウンター数/2025年7月末時点、利用組数/
2025年3月末時点での集計結果

人気の無料講座・個別相談会

開催日時 8/30(土)～9/21(日)
①10:30 ②13:30 ③15:30 (各回約90分)
※当日予約もOK。予約優先

無料講座・個別相談会のご予約は
☎0120-300-829 毎日受付 9:00～21:00 (フリーコール)

「横須賀よみうりを見て」
とお電話ください

※臨時休業の場合あり。営業時間や
定休日は、電話またはHPにてご確認ください

Topics

子どもたちが夏休みのワクワク体験！
横須賀芸術劇場バックステージ探検ツアー

横須賀芸術劇場の小劇場「ヨコスカ・ベイサイド・ポケット」で、8月19日(火)、20日(水)に小・中学生を対象とした「子どものための劇場裏側探検ツアー」が開催された。本企画は、同施設の若手職員による子どもたちの「やってみたい」を叶えるオリジナル体験型企画。夏休み期間の特別イベントということもあり、2日間で約70名の子どもが参加した。劇団唐ゼミ☆の中野敦之氏が、この企画のために書き下ろした朗読劇「おかしな家」を題材に、劇団河童座の協力のもと



雷の演出を多数決で選ぶ参加者



照明の工夫で変化する空の色に感動する子どもたち

舞台づくりに挑戦した。セットの組み立てや効果音などを選ぶといった舞台制作の一端を体験し、自分たちのアイデアが形となった演劇を目を輝かせて鑑賞した。さらに、照明や音響、舞台設備などの専門スタッフのもとを順番に巡り、直接指導を受けるプログラムを通して、裏方の工夫やチームワークの大切さも学んだ。舞台を支える人々の仕事に触れ、普段入ることのできない劇場の裏側を体感したことで、子どもたちにとって貴重な学びの機会となった。

Topics

いま、世界が注目する2人によるユニットが登場！
ヨコスカ ジャズ ドリームス ライブシリーズ 2025 soraya

戦後、ジャズが開花した地「横須賀」。現在、横須賀芸術劇場が建つ地にはかつて米軍の娯楽施設「横須賀EMクラブ」があり、連日ジャズライブが行われていた。その歴史を継承し、1987年から年に一度開催されたジャズフェスティバル「ヨコスカ ジャズ ドリームス」は、2022年より、年間を通じて多彩なジャズ・ライブを展開する「ヨコスカ ジャズ ドリームス ライブシリーズ」へと刷新。この秋、いま世界が注目する2人によるユニット「soraya」が登場する。

sorayaは、ジャズフィールドで活躍するピアニストで作曲家の壺阪健登と、ベーシストでボーカリストの石川紅奈によるジャズを感じるポップスユニット。それぞれがソロでもジャズの名門ヴァーヴ・レコードからメジャーデビューを果たしている。ユニット名は二人が好きなバンドの曲名から石川が命名、壺阪は全楽曲の作曲、サウンドプロデュースを手掛ける。繊細で味わい深い壺阪のピアノと、ウッドベースを弾きながら歌う石川の透き通った歌声。この秋、ジャズの街・横須賀で、耳に心地よいメロディーとハーモニーに酔いしれてみては。



日 時/9月27日(土)16時開演
場 所/ヨコスカ・ベイサイド・ポケット
(横須賀芸術劇場)
料 金/S席4,500円
A席3,500円ほか
チケット/問合せ
☎046(823)9999
横須賀芸術劇場

※壺阪さん関連公演7面参照

詳細は▼



スペシャルインタビュー

ソプラノ / 砂川涼子さん

「お客様が幸せな気持ちになれる音楽を届けたい」

10月に横須賀で、指揮者の園田隆一郎さんとデュオ・コンサートを行う砂川涼子さん。情感あふれる歌声で聴く人を一瞬で魅了する日本を代表するプリマドンナの一人だ。二人が11月に出演するオペラ《羊飼いの王様》を前に、モーツァルトの魅力を楽しみトークと歌声で伝える企画となっている。公演の意気込みなどを伺った。

◆モーツァルトの魅力を楽しみお届け

10月のデュオ・コンサートでは、砂川涼子さんが歌唱を、園田隆一郎さんがピアノとお話を務める。美しい音楽に聴きどころ

やエピソードを交え、モーツァルトの魅力をつたえお届けする。

「今回、何度も一緒にいる園田マエストロとともに、モーツァルトを中心としたプログラムを披露します。《羊飼いの王様》では青年の役を演じるのですが、《フィガロの結婚》の少年ケルビーノの曲も歌う予定です。お聴きになった方が11月の公演も聴きたくなる、そんな楽しいコンサートにしたいです」と砂川さん。

◆美しい音楽で日常に癒しを

会場はヨコスカ・ベイサイド・ポケット。ステージと観客席の距離の近さもこの公演の



2カ月連続でモーツァルトに挑む砂川さん

魅力だ。「距離が近いとお客様に私の呼吸も感じていただけて、私もお客様の表情や反応が感じられます。リサイタルをする時はいつもお客様の温かな眼差しに包みこまれる感じがして、幸せを感じます」と笑顔で語る。「慌ただしい日常をちょっとお休みして、美しい音楽に浸る。そんなひと時を過ごしたいだけです」

◆オペラでは初の男性役に挑戦

11月に藤沢市で行われる《羊飼いの王様》はモーツァルトが19歳の時に作った

オペラで、躍動感あふれる音楽と情熱的なコロラトゥーラ(声を転がすように歌う超絶技巧)が印象的な傑作だ。砂川さんは初の男性役に挑戦する。主人公の青年、アミンタ役だ。「この作品は悪い人物が出てこないハッピーエンドの物語なんです。全編美しいメロディーで、観終わった後、幸せな気持ちで満たされる素敵な作品。オペラが初めてという方も、試みに聴いてみようくらいの気楽な気持ちでぜひお越しください」

(公演情報は下記参照)

砂川涼子さん プロフィール

武蔵野音楽大学卒業、同大学大学院修了。2000年、新国立劇場《オルフェオとエウリディーチェ》タイトルロールでオペラデビュー。数々の公演に出演を続け、その実力に裏打ちされた歌唱は常に高い評価を得ている。オペラ公演に加え、国内各地のオーケストラからも招かれており、リサイタル、テレビ、ラジオへの出演も多い。沖縄県宮古島出身。藤原歌劇団団員。武蔵野音楽大学講師。

モーツァルト オペラ《羊飼いの王様》が湘南にやってくる！

寒川
歌って、弾いて、お話しして
～ご存じ青島広志先生の
モーツァルト・レクチャー～

関連企画第1弾。モーツァルトの名案内、あの青島先生のお話とお届けする名曲の数々。

日 時 9.13[土] 15:00開演(14:30開場)

会 場 寒川町民センター(JR相模線「寒川駅」徒歩8分)

席 種 全席指定/一般2,000円、60歳以上1,500円
U24(24歳以下)1,000円

出演



青島広志

中山美紀
Martin Chiang

布施雅也

横須賀
砂川涼子&園田隆一郎
デュオ・コンサート
～モーツァルトを旅する午後～

関連企画第2弾。気鋭の指揮者・園田隆一郎と日本が誇るプリマドンナ・砂川涼子が贈る珠玉のコンサート。

日 時 10.15[水] 14:00開演(13:30開場)

会 場 ヨコスカ・ベイサイド・ポケット(京急線「汐入駅」徒歩1分)

席 種 全席指定/S席3,000円、A席2,500円
U24(24歳以下)各席種の半額
※よみうりプレイガイドでは一部席種取扱なし

出演

砂川涼子
Yoshinobu Fukaya園田隆一郎
Fabio Parenzan藤沢市民オペラ 連携事業 オペラシリーズ
モーツァルト オペラ《羊飼いの王様》全2幕
(演奏会形式/イタリア語上演・日本語字幕付)

モーツァルトが19歳のときに作曲した、なかなか聴くことのできない貴重なオペラを、藤沢市民オペラ芸術監督の園田隆一郎と、日本が誇る最高峰の歌手陣でお届けします！

日 時 11.8[土]・9[日] 各日14:00開演(13:15開場)

会 場 藤沢市民会館 大ホール 席 種 全席指定/S席6,500円、A席5,500円、B席4,500円、C席3,500円

U25(S席・A席)2,000円、U25(B席・C席)500円
※障がい者割引あり(よみうりプレイガイドでは取扱なし)

出演

園田隆一郎
矢野雄太(チェンバロ)、神奈川フィルハーモニー管弦楽団(管弦楽)

小堀勇介



砂川涼子



森 麻季



中山美紀



西山詩苑

チケット
取扱い■チケットがながわ <https://www.kanagawa-kenminhall.com/>
☎0570-015-415(10:00~18:00)■よみうりプレイガイド <https://shop-shoyomi.com>
☎050-3387-1517(月・水・金 10:00~15:00)

※やむを得ない事情により内容、出演者等が変更になる場合がございます。※未就学児入場不可。

主 催 神奈川県民ホール

たち
—8月1日号 読者の声—

●久里浜の花火が中止となり、三浦海岸の方へ出かけてみようか、と思っています。お酒好きとしては、楽しそうなイベントもあり嬉しいかぎり。あとは天候ですね。
(横須賀市 M.Sさん)

●よみうりプレイガイドを利用しコンサート・お笑いを楽しんでいます。関内ホールは丁度良い大きさと鑑賞しやすくよく利用しています。
(横須賀市 S.Aさん)

●毎日パンを食べて過ごしているので、毎回パン屋さんの記事を読むのが楽しみです。店主さんの笑顔の写真が良く、今度の休みに買いに行く予定を立てました。
(横須賀市 Y.Mさん)

●みなとみらいの花火大会は火事になってしまいましたが、三浦海岸の花火は風があつたものの無事終了しました。花火は夏の風物詩、各地の花火が安全に行われることを願います。
(三浦市 K.Kさん)

●物価高で、夏休みの計画をしていなかったもので、近場で楽しめる場所を探していました。意外とイベントがたくさんあり、行ってみようと思いました。(横須賀市 T.Kさん)

●今回の記事の「コレクターの情熱」で、ルアーにはこんなにも種類があるのかと驚かされ、また、インテリアにもなるとの内容で大変興味深く面白かったです。
(横須賀市 H.Hさん)

●上田義彦さんがお撮りになる家族写真がとても好きです。白黒のノスタルジックを感じさせる何気ない1枚にご家族への情愛が滲み出ています。(横須賀市 K.Nさん)

Topics

世界のイラストレーションの最先端が集う
企画展「ブラチスラバからやってきた!世界の絵本パレード」

9月13日(土)より、横須賀美術館で企画展「ブラチスラバからやってきた!世界の絵本パレード」を開催する。スロバキア共和国の首都ブラチスラバで2年ごとに開催される、世界最大規模の絵本原画コンクール「ブラチスラバ世界絵本原画展」。2023年度に参加した36か国、275名による355冊の中から、本展覧会では受賞作品と、日本代表として参加した作家10組の絵本と原画を、関連資料とともに紹介する。

世界各国のイラストレーションが一堂に集い、その地域ならではの独自性や作家性を感じられる貴重な機会だ。また日本人作家の展示では、ラフスケッチなど作品の制作過程を見て、作家や作品への理解を深めることができる。会期中、出品作家によるトークイベントやワークショップも予定されている。詳しくはHPにて。

日時/9月13日(土)~11月3日(月・祝)10時~18時 ※10月6日(月)は休館、11月3日は無料観覧日
場所/横須賀美術館
料金/一般1,300円、65歳以上1,100円ほか
問合せ/☎046(822)4000 横須賀市コールセンター



パロマ・バルディビア《問いかけの本》2022年 ©Paloma Valdivia



堀川理万子《海のアトリエ》2021年 ©堀川理万子

Topics

約1,000発の花火が夜空を彩る
地元を盛り上げる鴨居みなとまつり花火大会が初開催!

横須賀市鴨居港海岸にて、第1回となる「鴨居みなとまつり花火大会」が開催される。地域振興を目的に立ち上がった実行委員会は、地元町内会の若手を中心に運営を担い、子どもや若い世代が地元を誇りを持ち活躍できる場をつくることを目指す。人口減少や高齢化が進むなか「地域に活力を取り戻す機会にし、来場者に地元の魅力をあらためて体感してほしい」という思いが込められている。15時から露店やキッチンカーが並び、18時30分からは東側防波堤から夜空を鮮やかに彩る約1,000発の花火が打ち上がる。会場周辺では、交通規制が行われるため公共交通機関の利用が呼びかけられている。地域住民の手で作られた鴨居初の花火大会にぜひ足を運んでみてはいかが。



期 間/9月6日(土) ※雨天決行、荒天中止
(中止の場合、翌日に順延)
場 所/鴨居港海岸
時 間/15時~20時

Topics

入場券引換券好評配布中
第39回遊行寺新能

2年に一度行われている「遊行寺新能」が、今年は9月18日(木)に行われる。現在、かながわ信用金庫営業店窓口で入場券引換券を配布中だ(入場には別途入場料1,000円が必要)。演目は能「経政」「黒塚 白頭」(喜多流)、狂言「口真似」(大蔵流)で、17時20分に開演となる。

この催しは藤沢に一つの文化の灯を点し、街に誇る文化的取り組みを増やしたいとの思いからかながわ信用金庫が行っている。かがり火が灯される厳かな境内の中で、幽玄の世界にふれてみよう。

日時/9月18日(木)16時40分開場、17時20分開演(終演19時25分頃)
場所/遊行寺 特設舞台 ※雨天中止
入場料/1,000円(入場券引換券を持参のうえ、現地で支払い)
問合せ/☎046(821)1709 同実行委員会事務局(かながわ信用金庫業務推進部内)



パン屋さんがリレー紹介

湘南パン物語

vol.100

パン好きを魅了する葉山の新店

モト パン
Moto Pain

京都の名店を経て葉山で開業



シックな店構え

葉山・一色の閑静な住宅街に、2025年6月、「モトパン」がオープン。京都の名店「たま木亭」で腕を磨いた根本拓也さんが、妻の智美さんと営む店だ。生地のおいしさが評判で、味に敏感な葉山の人々を早くも魅了している。

「食べた瞬間においしいと感じてもらえるよう、逆算して粉の配合や発酵、焼き方を考えるのが好きですね」とパン作りへの情熱を語る拓也さん。お客さま第一のパン作りは、たま木亭で徹底的に学んだことだ。

店内はすっきりとして優しい雰囲気。ショーケースにはフランスパンや食事パン、惣菜系、甘い系など約40種類が並び、どのパンも魅力的なオーラを放っている。「昨日より今日、今日より明日。より良いものを作りたいと、日々試行錯誤を重ねています」。



京都から葉山に移住した根本夫妻。「店名は、妻の旧姓・木本と根本の「モト」にちなみ、モトパンと名付けました」と拓也さん。



好きな商品をショーケース越しに伝える対面販売式。目移りしながら選ぶ時間も楽しい。こだわりの詰まった「角食」も人気商品

生地・食感・味わいに個性が光る

看板商品の「バゲット」は、ひと口目から生地のおいしさを実感できる。パリッと歯切れがよく、口溶けも軽やかだ。また、「抹茶クリームあんぱん」も人気。ふんわりもっちりとした生地でつぶ餡と宇治抹茶クリームを包み込み、上品な味わいに仕上げている。甘党には「クイニーアマン」がおすすめ。キャラメリゼしたガリツとした



バゲット



抹茶クリームあんぱん



クイニーアマン

表面と土台のもちっとした生地とのコントラストが絶妙で、ほろ苦い甘さとバターの香りがたまらない。

一度味わえば、きっとまた食べたくなる。そんな、パン好きの心をくすぐる店だ。

三浦郡葉山町一色925-3-102 9時~17時
月・火曜休 P2台 @motopain_hayama

車の売却先に迷っていませんか?

長年大切にしてきた愛車を手放すとき、「信頼できる」「手続きは大丈夫か」と不安を感じる方も少なくありません。そんな時に頼りになるのが、地域密着の車買取店「ハッピーカーズ鎌倉店」。電話一本で無料出張査定、20分程度で丁寧に査定します。「無理な営業は一切なし。納得できなければその場で断ってもOK。査定額の減額はなく、現金が振込にてお支払い。名義変更後は完了通知書をお送りするので安心です」と坂野代表。「売却が初めてで不安だったが安心した」「親切な説明で助かった」との声も寄せられています。安心して車を手放したい方は、一度相談してみてください。



「湘南よみうりを見た」とお電話ください

クルマ高く売るなら!

ハッピーカーズ...
鎌倉店

☎0467-81-4641
直通 ☎080-8911-1000
(年中無休9~19時)

週末のお出かけ先に迷ったら「あそびい」で検索



親子のお出かけ情報サイト

asobii
— shonan —

地元湘南のパパママによるリアルな親子目線のレポート満載♪
今週末のお出かけ先をasobiiでチェック!

地域に密着、湘南の子育てをもっと楽しく!



親子向けのイベントがタイムリーに分かって便利です。

読んでいて楽しい。何度も紹介された場所へお出かけしました。

親子線のレポート、子どもの遊び方の紹介が参考になっています。

公式 Instagram 開設!
フォローお待ちしております!



フォロー



友だち登録



公式HP



読売DoMo新聞
お試し読み実施中

お試し読み実施中
申込はこちら

読売 中高生 新聞



毎週木曜日発行
月550円(税込)



毎週金曜日発行
月850円(税込)



移植医療は命の差し木

特別対談 ～ 移植医療を考える ～

「移植医療」は、病気や事故などで臓器の機能が低下した人へ、他の人の臓器を移植して機能を回復させる医療です。心臓、肺、肝臓、脾臓、腎臓、小腸、角膜など、善意による提供と社会の理解や支援があって成り立っています。

日本では、移植を必要としている人に対し、臓器移植を受けられる人はわずかで、人口100万人あたりの臓器提供者数はアメリカの約1/40にすぎません。なぜ少ないのか、臓器移植について専門医の先生にお聞きしました。



望月 拓 先生

藤沢市民病院診療科部長（腎臓移植外科）。専門領域は腎移植、内視鏡手術、ロボット手術など。

秦野 寛 先生

神奈川腎・アイバンク推進委員。日本眼感染症学会名誉会員。ルミネはたの眼科院長。

望月 全国には腎機能が失われ人工透析を受けている患者は約35万人、移植は年に約2,000例です。移植待機の長期化による高齢化や、合併症悪化の対策として、提供数の増加が望まれています。

生体腎移植が大半ですが、生体ドナーの将来のリスクや提供者・受領者の心理負担にも配慮し、臓器の機能を考えると心停止後ではなく脳死下提供が望ましいです。

秦野 そうですね、提供いただいてから移植までは時間勝負です。では、日本で臓器提供者が少ない理由としていくつか考えられるのが、国の制度の違いや臓器提供施設が限定的なこと、斡旋手続きを行うコーディネーター

の質と数。さらに、死の衝撃から受容するまでに時間が足りないことや、遺族が献体について知らされていないこと、脳死受容への抵抗感があると考えられますね。

～ 脳死とはどのような状態でしょう ～

秦野 脳死は、全脳の機能が停止して元に戻らない状態をいい、人工呼吸器をつけていても、数日後には心臓が停止します。（長期間を要する例もある）。心臓が動いていて生きているように見えますが植物状態と違いますね。

望月 植物状態は、大脳は働かなくなっているものの生命を維持するのに重要な脳幹は働いているので、意識がなくても呼吸はできることが多く、回復することもあると言われています。

日本では一般的には心臓が止まったときに死と判断されます。臓器提供を前提とした法的脳死判定で脳死と判定された場合のみ、脳死が人の死とされます。法的脳死判定は法律で定められていて厳密に判定され、少しでも脳波ができれば脳死と判断されず臓器提供にも至りません。

～ マイナンバーカードや運転免許証などに、臓器提供の意思表示を書き込む欄があります ～

秦野 自分や家族に何かあった際、臓器提供で世の中に救われる人がいるんだ、ということは事前に知っていてほしい。その時に急に説明されるのと、事前に知っておくのでは大きく違います。

望月 本人は提供の意思があったとしても、突然の死に直面したご家族が提供に同意されないケースもあります。臓器提供をする・しない、どちらも尊重されるべきことですので、ご家族で話し合い共有することが大切です。

～ 臓器提供の後、どのように帰ってきますか ～

望月 臓器の摘出が終了すると、創はきれいに縫合され服を着るとほとんど目立たないようになります。

秦野 目の場合は義眼を入れますので、ほとんど普通通りです。目が落ち窪むことはありません。もしかすると、解剖のための検体のイメージがあるのかもしれませんが。そうではなく、きれいな姿で帰ってきますので安心してください。

～ まずは移植医療を知ってもらおう ～

秦野 角膜が移植医療の先頭を走れば、他臓器も続くと思えば長年関わってきました。地域から移植の輪を広げていきたい。一人でも多くの方へ、移植医療を考えるきっかけになってほしいと、9月28日には望月先生の講演会のほか、目の不自由な方を招待するチャリティーコンサートも行います。ぜひご来場ください。

第1回 移植医療を応援するチャリティーコンサート

～ヴァイオリンとピアノの調べ～
秦野陽介と仲間たち

第1部 講演会

「藤沢市民病院腎センターでの腎移植の取り組みと今後の展望」
座長 秦野寛先生／講演 望月拓先生

第2部 ヴァイオリン＆ピアノ デュオコンサート

秦野陽介（ヴァイオリン）、和田実穂（ピアノ）

日 時／9月28日（日）13時開演
会 場／湘南文化センター（藤沢市湘南台1-8）
チケット／全席自由3,000円
主 催／かながわアイバンク・移植医療を応援する会ホルス
問合せ・申込／☎080(1023)0818 下村
ルミネはたの眼科受付でもチケット購入可能



チケット購入はこちら



売りますか？借りますか？どちらも 大黒屋！

審査なし | 取り立て・催促なし | 誰でも借りられる

大切なお品物は 経験豊富なベテラン店長が常駐する 当店へお任せください！！

様々なお品物をお持ちください！！
貴金属・宝石・ダイヤモンド・金貨・金銀・インゴット・時計・ブランド品・楽器・カメラなど
お買取り・買取りは、高価買取の大黒屋へお任せください！！

大黒屋 三浦初声店 平日10時～18時・土・日・祝10時～17時
日曜定休 駐車場あり
〒238-0113 神奈川県三浦市初声町入江207-3 たかなしビル1階
【古物】神奈川県公安委員会許可 第452610002320号 大黒屋 三浦初声店 営業中

☎046-888-5281

ルミネはたの眼科 院長 秦野 寛 元横浜大 眼科臨床教授

教えて！目の病気

白内障は治療意欲のあるうちに！
視力回復はボケ防止にも役立ちます

Q 緑内障ってどんな病気？ No.①
A 眼圧の上昇によって視神経が障害され視野が欠ける病気で、多くは痛みも自覚症状ありません。40歳以上の20人に1人が緑内障といわれ、約9割が気づかずに治療を受けていません。狭くなった視野は元に戻りません。早期発見と、適正な治療で進行を抑えましょう。年に一度は専門医での検査をお勧めします。…つづく。

緑内障説明・勉強会 2025年 9月9日（火）14時～
会場：サンパルはたの眼科緑内障クリニック

理解を深めたい方、参加ご自由です。
窓口、お電話（0466-50-0811）または、ホームページよりお申し込みください。

QRコード

こんな仕事を承っております。

チラシ ポスター 社内報
写真集 ホームページ 通販サイト

（株）湘南よみうり新聞社 ☎0466-50-5088
※詳細についてはお問い合わせください

名古屋メシの代名詞・本場大人気店 矢場とん

昭和22年創業・名古屋名物みそかつの老舗「矢場とん」より、レンジで簡単・お店の味が再現された、「本場みそ串かつセット」のご紹介。
目利きによる厳選された南九州産の良質な豚肉・老舗の門外不出の秘伝のみそだれ・生と乾燥のブレンドで生まれたパン粉だから実現するサクサク感。
それに熟練シェフが愛情込めて作った絶妙な味わいは、一度食べたらやみつきになります。こだわり抜いた逸品を是非ご自宅でご賞味ください。

内容量 ●串かつ 5本×3パック ●みそだれ 50g×3

特別価格 1セット 3食分 3,280円（税込）
送料込み

さらに、2セット購入で代引き手数料無料（440円）
※お支払い/代引きのみ（手数料440円/税込）ご自宅へのお届けに限りです。

ご注文は 今すぐ！ ☎050-1880-9347 （10時～17時、土日祝も受付）

●お届け/注文受付後クール便にて5日前後に到着。●お支払い/代引き（手数料440円/税込）●送料込み※北海道・沖縄は別途1,300円/税込。●返品/商品の性質上お断り。万が一不具合がある場合は1週間以内にご連絡ください。●お預かりした個人情報は、商品・DMの発送以外の目的では使用致しません。

株式会社矢場とん
〒454-0027 愛知県名古屋市中川区
広川町3-1-78

**冷凍便でお届け！
温めるだけの簡単調理！**

限定300食！

商品番号 456

セット みそ串かつ

12秒に1食売れているみそ串かつセット

※画像は調理例です。
加熱調理後の冷凍商品です。

いーちゃ・イチャ フェスティバル

9月6日(土)・7日(日)



「酔っ払い」を指す沖縄の方言「いーちゃ」、「出会い」を指す「いーちゃ」、合わせて「いーちゃイチャ」。街のあちこちで、沖縄の食と文化を感じよう!

時間・場所/[市役所前公園]6日10時~20時(7日は18時まで)、[リドル横須賀前]両日10時~16時、[いーちよ よこすかポートマーケット]両日10時~18時、[Yデッキ下広場]両日10時~14時
問合せ/☎046(826)0642 同実行委員会

第3回 Nフェス

9月13日(土)



農家漁師による出店、飲食店による出張販売のALL地元グルメやキッチンカーのほか伝統芸能やダンスなど。今年は打上げ花火(20時ごろへ)も!

時間/12時~21時 ※雨天中止
場所/長井漁港(駐車場なし)
問合せ/☎046(858)1010 同事務局(長井水産内)

よこすかキッズフェスティバル2025

9月21日(日)



大工・重機体験、泥だんごづくり、消防車試乗・VR地震体験などの体験ブースや、キッチンカー、ステージ、こども縁日、謎解きなど盛りだくさん。

時間/10時~18時 ※ブースにより異なる
場所/ヴェルニー公園
問合せ/http://yokosuka-kids.com/

昭和の教科書展示

9月24日(水)~10月1日(水)



交通道徳(昭和11年)

今年は昭和100年目。「横須賀昭和100年めぐり」と題し、横須賀市教育研究所が収集・保管している昭和の教科書を初めて一般公開する。

時間/9時30分~17時 ※期間中休館なし
場所/横須賀市教育研究所(横須賀市久里浜6-14-3)
料金/入場無料
問合せ/☎046(836)2443 同研究所

第29回「三浦半島スケッチ会」作品発表展

9月25日(木)~30日(火)



三浦半島の風景を長年にわたって描き続けている野外スケッチ会の作品発表展。水彩画を中心にサインペンや油彩、約110点を展示する。

時間/10時~17時(初日11時~、最終日16時まで)
場所/横須賀市文化会館3階 第2ギャラリー
料金/入場無料
問合せ/☎046(851)5074 佐藤

混声合唱団「いわと」定期演奏会

9月27日(土)



22年続く合唱団。歌曲(『ローレライ』『野ばら』など)、唱歌メロデー(『村祭』『ふるさと』など)、フォークソング集(『贈る言葉』など)を歌い上げる。

時間/14時開演(13時30分開場)
場所/はまゆう会館
料金/入場無料
問合せ/☎090(1695)4632 大久保

按針フェスタ2025

9月28日(日)



徳川家康の外交顧問として活躍した三浦按針の街・逸見の魅力を、飲食・雑貨の出店やステージイベントなどを通して地域が団結して発信する。

時間/10時~14時
場所/鹿島神社・浄土寺・逸見小学校前公園ほか
問合せ/☎046(822)2575 同実行委員会事務局

三浦市民俗伝統芸能フェスティバル

9月28日(日)



ユネスコ無形文化遺産「チャッキラコ」

市制施行70周年を記念して、市内の指定民俗文化財が一堂に会する。演目は「菊名の飴屋踊り」「チャッキラコ」「海南神社面神楽」「いなりっこ」。

時間/13時開演
場所/三浦市民ホール(三浦FWうらり2階)
料金/入場無料・入退場自由(先着順/400席)
問合せ/☎046(882)1111(内線411) 三浦市文化スポーツ課

ペットの健康相談室 vol.137 ペットの熱中症③

熱中症の予防ですが、室内で留守番をさせる場合、風通しや日当たりに気を付け、カーテンを閉める、エアコンを除湿モードにするなど暑くならないよう注意して下さい。ケージに入れる場合は、暑くなる窓際を避け、エアコンの風が当たる場所も冷えてしまうので、設置場所には十分気を付けましょう。過去記事はコチラ

のっぽ動物病院 院長 永田浩之

クールマットなどを側に置くのも良いかと思います。何より水分補給が出来るように、新鮮な水の用意は絶対に忘れないで下さい。熱中症は、適切な温度管理と水分補給で防げるため、不注意で起きる事故であるという認識を持つようにして下さい。

のっぽ動物病院 鎌倉市岡本2-12-2 有
☎0467(44)1125 診察時間 ※予約制 年中無休
9時30分~12時30分 木・日・祝日の午後は
15時30分~18時30分 時間外診療(要電話)

今年で40周年! 特別公開講座にも注目

10月期&公開講座受講者募集中

新設 秋冬のおしゃれをもっと楽しく! 基礎から学ぶドラマスタイリング講座

講師 スタイリスト 西 ゆり子
受講日 第3火曜 14:30~16:00 10/7~
受講料 6か月6回33,000円 維持費2,244円

新設 優しい日本画

講師 日本画家 阿部 千鶴
受講日 第2・4月曜 13:00~15:30 10/13~
受講料 3か月6回25,080円、維持費2,376円

公開講座 RGの野鳥“あるある”言いたい 身近な鳥から始める野鳥観察のすすめ

講師 芸人 レイザーラモンRG 日本野鳥の会参与 安西 英明
受講日 11/29(土) 13:30~15:00
受講料 4,400円 維持費385円

公開講座 ~転んでも、笑って、ごきげんな人生を~ 人生後半、ひとり時間を豊かに

講師 料理家・エッセイスト 山脇 りこ
受講日 11/30(日) 13:00~15:00
受講料 4,400円 維持費385円

そのほか楽しい講座がいっぱい! 公開講座は会員でない方も受講できます。

販売・日本テレビ文化センター **よみうりカルチャー横浜**
※掲載されている料金はすべて税込です
※受講料のほか教材費、保険料等が必要な講座もあります

TEL 045(465)2010
横浜駅東口・横浜新都市ビル(そごう)9F
よみカル横浜

藤沢に播磨屋三世代が登場
江戸の粋と人情を魅せる!

中村又五郎
中村歌昇
中村種之助
中村秀乃介
中村種太郎

令和七年度(公社)全国公立文化施設協会 主催 製作 松竹

松竹大歌舞伎

2025年10月31日(金) 14:00 開演 藤沢市民会館 大ホール

SS席8,000円 S席5,500円 (全席指定・税込)
※車いす席あり(8席) ※未就学児のご入場はご遠慮ください

■窓口販売 藤沢市観光センター(9:00~17:00)〈片瀬江ノ島駅徒歩1分〉
湘南よみうり新聞社(平日9:00~18:00)〈藤沢駅北口徒歩3分〉
藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課(藤沢市民会館内)
(9:00~17:00、月曜・祝日の翌日除く)〈藤沢駅南口徒歩10分〉
湘南台第一ホテル藤沢横浜(11:00~18:00)〈湘南台駅西口徒歩2分〉
藤沢市みらい創造財団オンラインチケットサービス

■インターネット

チケット取扱い

お問合せ 藤沢市観光センター(8:30~17:00) TEL 0466-22-4141

オンライン販売はこちら▼

廣告

あ の ハーバード大学が研究

つらい

1日たった1粒。

違和感を素早く解消

お喜びの声
殺到中!!

ひざ関節に

※

※ 敬称略

Yomiuri Playguide

よみうりプレイガイド

Tel.050-3387-1517

月・水・金(祝日を除く)10時~15時



※電話が繋がりにくい場合がございます。ホームページからのお申込みをご利用ください。

<https://shop-shoyomi.com>

オンラインショップのみで取り扱っているチケットもございます。ぜひご覧ください!

音楽 神奈川県民ホール presents
歌って、弾いて、お話しして
〜ご存じ青島広志先生の
モーツァルト・レクチャー〜

9月13日(土)15:00開演
寒川町民センター
全席指定
一般2,000円
60歳以上1,500円
U24(24歳以下)1,000円



モーツァルトの名案内、あの青島先生が寒川町にやってくる!爆笑トークとともにお届けする名曲の数々。11月藤沢市でのオペラ《羊飼いの王様》を鑑賞する準備はこれでバッチリ!

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 海援隊 公演迫る!
トーク&ライブ2025

9月28日(日)
15:00開演
横浜・関内ホール
全席指定6,500円



大ヒット曲「贈る言葉」に母に捧げるバラードなど、心温まる楽曲に愉快でそしてホロリとさせるトークを添えてお届けします。

※未就学児の入場はご遠慮ください

※曲目は変更になる場合がございますので、ご了承ください

演劇 野村萬斎
狂言の現在2025

10月5日(日)14:00開演
横浜・関内ホール
全席指定6,700円



ホール狂言ならではの舞台美術と照明の演出により、能楽堂とはひと味違った雰囲気でご覧いただけます。冒頭に恒例の野村萬斎によるトークと番組解説がありますので、見物者はもちろん、狂言が初めての方にも気軽にお楽しみ頂けます。

※未就学児の入場不可

※U-25(6~25歳)チケットの取り扱いはありません。

音楽 神奈川県民ホール presents
砂川涼子&園田隆一郎
デュオ・コンサート
〜モーツァルトを旅する午後〜

10月15日(水)
14:00開演
ヨコスカ・
ベイサイド・ポケット
S席3,000円
S席U24(24歳以下)1,500円



モーツァルトの魅力に触れる贅沢な午後のひととき。11月藤沢市でのオペラ《羊飼いの王様》公演に登場する気鋭の指揮者・園田隆一郎と、日本が誇るプリマドンナ・砂川涼子が贈る珠玉のコンサート!

※未就学児の入場はご遠慮ください

演劇 爆生!! お笑い in 鎌倉

10月18日(土)
①11:00開演
②14:00開演
鎌倉芸術館
大ホール
全席指定4,500円



【出演】ロッチ・U字工事・どぶろっく・三四郎・カミナリ・マシンガンズ・ゆっぴー・モグライダー・スパイシーガリック・バーバー・タルタル関数・にほいっし

※3歳以上有料、3歳未満入場不可
※当日、CD・DVDお買い上げの方、ハイタッチ会を実施します
※都合により出演者が一部変更になる場合がございます

音楽 プレ55周年
イルカコンサート
〜あいのたね♥まこう!〜

10月25日(土)
17:00開演
鎌倉芸術館・大ホール
全席指定7,000円



イルカがさりげなく1人プロモーションを始めた「あいのたね♥まこう!」をキャッチコピーに、あの曲の曲はもちろん、また新しい構成内容で素敵なコンサートをお届けします!

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 アルゼンチン・タンゴ
コンサート
〜世界のタンゴ〜 Vol.67

10月28日(火)
13:30開演
横浜みなとみらいホール
小ホール
全席指定6,000円



【出演】宮沢由美とトルカ・タンゴ・オルケスタ、小島り子(歌)
【予定曲目】エル・チョクロ、夜のタンゴ、ジェラシー、アディオス・ノニーノ、私はマリア、パジャドーラ、ラ・クンパルシータほか

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 神奈川県民ホール presents 藤沢市民オペラ 連携事業 オペラシリーズ
モーツァルト オペラ《羊飼いの王様》全2幕
(演奏会形式/イタリア語上演・日本語字幕付)

11月8日(土)・9日(日)
各日14:00開演
藤沢市民会館 大ホール
S席6,500円、A席5,500円、
B席4,500円、C席3,500円
U25(S席・A席)2,000円、U25(B席・C席)500円



今年初演からちょうど250年を迎えるモーツァルトのオペラ《羊飼いの王様》。王位と愛の間で揺れる青年の葛藤を叙情豊かに描く。モーツァルト若き日の貴重なオペラを、日本を代表する豪華歌手陣で待望の上演!

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 伊勢正三
プレミアムライブ2025
〜ささやかなこの人生〜

11月29日(土)
17:30開演
鎌倉芸術館・大ホール
全席指定8,000円



「かぐや姫」風から55年。そして今、なお進化し続ける『伊勢正三LIVE』の完全版!!
【予定曲目】22才の別れ、なごり雪、ささやかなこの人生ほか

※未就学児の入場はご遠慮ください

※曲目は変更になる場合がございますので、ご了承ください

音楽 神奈川県民ホール presents
C×JAZZ シー・バイ・ジャズ
壺阪健登×デューク・エリントン

11月27日(木)19:00開演 茅ヶ崎市民文化会館 小ホール
11月29日(土)15:00開演 三浦市民ホール
11月30日(日)15:00開演 葉山町福祉文化会館
各日全席指定 一般3,000円、5歳~24歳500円



横浜出身、新時代のジャズ界を牽引する壺阪健登が、熱いステージをお届け! エリントンの名曲「A列車で行こう」に加え、壺阪自らが書き下ろしたエリントン・トリビュート作品「The Suite for Duke」(新曲・神奈川県民ホール委嘱作品)などをピアノソロや若き俊英たちとのトリオで演奏!

※5歳以上入場可(要チケット)

音楽 松平健・コロケ ★ エンタメ魂

2026年1月31日(土)
①14:00開演
②18:00開演
鎌倉芸術館・大ホール
全席指定7,000円



「時代劇の大御所」と「ものまね界のレジェンド」最強の二人が送る前代未聞のショー

※未就学児の入場はご遠慮ください

お支払い・お渡し方法

振込先

横浜銀行 関内支店
(普) 6036980
(株) 湘南よみうり新聞社

銀行振込(代金先払い)⇒郵送でのお届け

お申し込み後、チケットの
代金+送料600円+
手数料220円(1枚につき)
をお振込みください。

(振込手数料は別途お客様負担)

※専用の振込用紙はご用意しておりません
※表示価格はすべて税込価格となります
※お客様の都合によるチケットの変更、
取消はできません

お客様のお名前、ご住所、電話番号、ご購入商品の個人情報は、公演主催者が公演の変更・中止の案内やアンケート引換の際の本人確認および興行主催者が提供する公演・商品・サービスの案内などを行う目的で、申込み公演に関する個人情報を興行主催者へ提供することがあります。



☎046(823)0143

(リドレ横須賀店頭)

夕涼みリドレ街角ライブ

20日(土)14時10分~17時

観覧無料・荒天中止

横須賀・三浦半島を拠点に活動を行うアーティストによるライブパフォーマンスをどうぞお楽しみください。

リドレ 横須賀

9月の風に涼しいと聞いて

夕涼みリドレ街角ライブ

9/20(土) リドレ横須賀店頭
観覧無料・荒天中止

14:10~15:00 プラ・オー・ロケ
15:00~15:45 夕涼みリドレ街角ライブ
15:45~16:30 Ensemble SIGNAL
16:30~17:15 Little Space



防災グッズご紹介中!

ただいま、横須賀マーズシティでは防災グッズをご紹介中です。各店、非常時に役立つ商品を取り揃えております! また、公式インスタグラムでは、抽選で10名様に無印良品のおすすめ防災食品アイテムが当たる「防災グッズプレゼントキャンペーン」を9月12日まで開催中!フォロー&いいねをして、ぜひご参加ください!

"もしも"に備える

防災アイテム特集

詳細はこちら

MORE'S CITY



AUTUMN Collection 2025

ウィングス里浜店頭やホームページにて、衣料・衣料雑貨各店舗の秋のおすすめファッションやアイテムを紹介中!

ウィングス里浜

ホームページ



上映作品情報

上映作品の時間・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おご覧ください。詳しくは各映画館のHP、またはお電話でお問合せください。
※1日は割引料金で映画が鑑賞できます(一部対象外になる作品もあります)

横須賀HUMAXシネマズ

イチオシ! ブラック・ショーマン
9月12日(金)公開

「ダークヒーローを演じてみたい」という福山雅治の言葉を受け、東野吾吾が執筆した小説を映画化!〈原作・東野×主演・福山〉というゴールデンコンビによる新時代のダークヒーローが誕生する。



©2025映画「ブラック・ショーマン」製作委員会

カラダ探し THE LAST NIGHT [PG12]
ヒックとドラゴン
遠い山なみの光
ベートーヴェン捏造
映画キミとアイドルプリキュア♪
チェンソーマン レゼ篇
宝島 [PG12]
THE MONKEY ザ・モンキー [R15+]
沈黙の艦隊 北極海大海戦
俺ではない炎上

ほか

☎050(6875)3228 (24時間) 横須賀HUMAXシネマズ

横浜ブルク13

イチオシ! ラスト・ブレス
9月26日(金)公開

海底に張り巡らされたパイプラインや通信ケーブルを守る飽和潜水士。深海に置き去りにされてしまった潜水士と必死の救助を試みる人々を実話をもとに描いたサバイバル・スリラー。



©LB 2023 Limited

遠い山なみの光
ヒックとドラゴン
ブラック・ショーマン
ベートーヴェン捏造
韓国ミュージカル ON SCREEN「ファントム」
宝島 [PG12]
サラバ、さらんへ、サラバ
沈黙の艦隊 北極海大海戦
俺ではない炎上

ほか

☎045(222)6222 IMAX 桜木町駅前 横浜ブルク

読者プレゼント

締切
9月20日

※応募者多数の場合は抽選となります
※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

応募方法

右記二次元コードから
ご応募ください。



応募はこちらから

※湘南よみうり新聞社では、読者の皆さまからお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報は、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません
※いただいたご意見は紙面で紹介することがあります

2 「湘南ユナイテッドBC」
2025-26シーズン開幕戦 ご招待券

15組30名様

藤沢市、茅ヶ崎市、寒川町、厚木市をホームタウンとするプロバスケットボールチームの今シーズン開幕戦。先着1,000名様に記念ハリセンをプレゼント。熱い声援を送ろう!



第1節9月27日(土)15時~VS岐阜スコープス 秩父宮記念体育館1階自由席 前売3,000円 当日3,500円ほか
☎0466(23)6001 同クラブ

1 もっともっとミッフィーを好きになる
「誕生70周年記念 ミッフィー展」ご招待券

5組10名様

ディック・ブルーナの手により生まれた「ミッフィー(うさこちゃん)」は誕生70周年!ミッフィーシリーズの絵本全32作品の魅力や原画やスケッチなど200点以上で紹介する。



© Mercis bv

9月13日(土)~11月4日(火) 10時~20時※9/22は~19時(入館は30分前まで、そごう横浜店の営業時間に準ずる) そごう美術館 一般1,800円ほか ☎046(465)5515

3 映画鑑賞券(希望館名明記)

横須賀HUMAXシネマズ

5組10名様

横浜ブルク13&
カフェ「OASE」のコーヒー無料券

5組10名様

※映画館名の指定がない場合は無効となります
※それぞれの映画館で利用できる条件が異なります

賑わいに包まれる

●**届出番号:1667** ●届出表示:本品には小麦由来アラビノキシランが含まれます。小麦由来アラビノキシランは善玉菌(酸菌)を増やすことで、腸内環境を改善することが報告されています。また、小麦由来小麦アラクシランは食後の血糖値の上昇をおだかにすることが報告されています。●本品は、疼痛の診断、治療、予防を目的としたものではありません。●食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。