



体にやさしい材料を使った毎日食べても飽きないおやつ作りで人気の料理家、なかしましほさん。シンプルでありながら完成されたレシピは、料理レシピ本大賞お菓子部門で大賞を二度受賞するほど愛されている。おやつに込めた、なかしまさんのゆるぎない想いを伺った。

文化の感じられる街

鎌倉には約8年前に移ってきました。それまでは東京の国立にお店も住まいもあったのですが、「他の場所にも住んでみたい」と思い物件を探し始め、気に入った物件があったのが鎌倉だったんです。お店とは少し離れてしまっていますが、もともと文化が感じられる街に住みたいという思いもあり、決断しました。

鎌倉に来て、より自然を身近に感じられる環境になったことは何よりも良かったと思います。不思議なことに花粉症も軽くなって。普段、市内をよく自転車で移動していますが、極楽寺と長谷の間の星の井通りは景色も空気も特別な感じがして好きですね。

お客さまの笑顔が見える場所

鎌倉駅西口に「あまいみせ ミニ」を今年3月にオープンしました。お菓子のほか、私が好きな雑貨も置いています。鎌倉に来た当初はここにお店を構えるなんて思ってもみませんでした。ところがコロナ禍で4年ほどオンラインのみの営業になり、直接お客さまの顔を見られる機会が激減。クッキー1枚から気軽に買えるお店を近くに持てたらいいなと自然と気持ちが変わりました。お店のイメージは昔のタバコ屋さん。

地元のお客さまから「国立までは行けなかったお店ができて嬉しい」とたくさんお声がけをいただき、それだけでも「思い切って始めて良かった」と思います。

料理を作る側になりたい

子どもの頃から食いしん坊でした。実験のような面白さもあるお菓子作りにも興味津々で、同居していた祖父母に「オープンが欲しい」とさんざんねだりました。小学5年生でやっと家にオープンが来た時は、もう嬉しくて。家で作るだけでなく、学校の先生に料理クラブをつくってもらい、家のオープンを持ち込み、学校でもお菓子を作っていました。

一方、ロックが好きだったので、学校卒業後はレコード会社へ。その後、音楽誌を作っている出版社に勤めました。お菓子作りはあくまで趣味。仕事にしようとは全く考えていませんでした。転機は出版社を退職後、アルバイトで雑誌のレシピページを担当したことです。これがすごく面白くて。この時、「私はレシピ本ではなく、料理を作る側になりたいんだ」と初めて気づいたんです。

経験を積むためベトナム料理店やオーガニックレストランで働いた後、イベント出店や通信販売で手作りのお菓子の販売を開始。段々のご支持をいただき、2010年、国立に「ごはんのようなおやつのお店 foodmood」を開きました。

おやつに失敗はない

おやつという素朴で温かみのあるこの言葉が大好きです。おやつって、絶対に必要というものではないけれど、あると嬉しいもの、何か人の心を柔らかくするものだと思うんです。バターの代わりに菜種油を使い、手に入れやすく体にやさしい材料で



料理家

なかしましほ さん

1972年新潟県生まれ。音楽・出版会社勤務を経て料理の道へ。ベトナム料理店、オーガニックレストラン等で経験を重ね、2006年、「foodmood」の名で、体にやさしい素材で作るお菓子工房をスタート。2010年、東京都国立市に店舗を開店。2015年には同市内にカフェを併設した店舗を移転開店、人気店となる。『まいにち食べたい“ごはんのような”クッキーとビスケットの本』(第1回料理レシピ本大賞お菓子部門大賞)、『まいにちおやつ』(第3回料理レシピ本大賞お菓子部門大賞)、『ソウルのおいしいごはんとおやつ』ほか著作多数。2025年、鎌倉に「あまみせ ミニ」をオープン。鎌倉市在住。Instagram @nakahishimashiho519

作る、素朴だけれどしみじみおいしいお菓子。レシピはなるべくシンプルに、でもおいしさは諦めない。日々のごはんのように穏やかで食べ飽きないお菓子を作りたいんです。

私は家で作るおやつに失敗はないと思っています。うまく膨らまなくても味がいしければ、それは大成功だって。こう考えるようになったのは、子どもの頃、私が作ったものを何でも「おいしいね」と楽しく食べてくれた家族の影響が大きいかもしれません。後片付けをしないとか叱られましたが、お菓子作りに夢中になる私を止め

ませんでしたし、必ず「おいしい」と言ってくれました。お店のようなお菓子ができないと嘆く方もいますが、家でのおやつは、楽しく作れておいしければ、もうそれで十分なんです。

あまいみせ 三二

鎌倉市御成町14-6
ウランブル鎌倉B
10時～17時
(13時～13時30分
昼休み) 不定休
Instagram
@mini_kamakura





葉山家具

天然木の温もりをこれからの暮らしに

家具下取りフェア

2025年10月1日水 ~ 26日日

即日
使用可

20万円以上(税込)ご購入で、引き取り料金**無料**(同等品) + 1万円値引き ※当社配送エリアに限る
(神奈川・東京・千葉・埼玉)

期間中に**紙面持参**の上、**20万円以上のお買い上げ**で葉山券**5,000円**プレゼント!







葉山家具本店

📍三浦郡葉山町長柄1297-1
マールウ逗葉新道店と
セブンイレブンの間

🕒 10時30分~19時
📅 月曜日(祝日の場合火曜日)
☎ 046-877-5605

葉山REFIND VINTAGE参番館

📍三浦郡葉山町上山口1267
水源地入口バス停前

🕒 10時30分~19時
📅 月曜日(祝日の場合火曜日)
☎ 046-879-2250

湘南T-SITE店

📍藤沢市辻堂元町6-20-1
湘南T-SITE2号館2階

🕒 10時30分~19時
📅 なし
☎ 0466-34-5600

公式HP



打楽器・コンガで観客を巻き込んだライブで観客を魅了する パーカッション奏者ひでたくみが横須賀各所でライブを開催

横須賀市で生まれ育ち、5歳の時にキューバ生まれの打楽器・コンガに魅了されたひでたくみさん(23)。国内外のライブに出演し、数々の賞を受賞する若手奏者だ。中でも2024年にキューバで開催された国際パーカッションコンクールのコンガ部門で第2位と輝かしい経歴をもつ。現在は国立音楽大学を卒業し、俳優シシド・カフカが率いる打楽器音楽グループ「el tempo」やリーダーバンドで活躍している。

兄の影響もあり、小学4年から高校3年まで横須賀芸術劇場少年少女合唱団にも所属しており、同劇場のオペラ舞台にも子役で出演するなど、幼いころより兄弟で音楽に親しんでいたという。

今回その思い出深い横須賀芸術劇場で、11月2日(日)に行われる「半田信英とタータースターズ」にゲスト出演することが決まった。トロンボーン奏者の半田信英さんをリーダーに、津軽三味線奏者の小山豊さんらが加わったジャズユニットのライブだ。「普段交わることのない楽器によるアンサンブルで僕自身も楽しみです。また、今回は津軽三味線を生かしたオリジナルの新作を披露します」とワクワクした様子のひでさん。チケットは好評販売中だ。



また、10月18日(土)にはコースカベイサイドストアーズで、ひでさんがリーダーを務めるトリオのスペシャルライブを開催(14時～15時30分～各回30分、観覧無料)。「聞き馴染みのある曲をアレンジし、お客さんを巻き込んだ演奏で毎回喜んでもらえるのが、何よりのやりがいです」。そこでしか味わえない、会場の一体感をぜひ味わってみては。

◆「半田信英とタータースターズ」
11月2日(日)15時開演
◆ヨコスカ・ベイサイド・ポケット 詳しくはHPにて
◆S席4,000円、A席3,000円



三浦の海を満喫しよう! 海業フェスタ@みうら・みさき海の駅

「海の駅 うらり」にて「海を知る、海で遊ぶ」をテーマにイベントを開催。マグロの種類や豆知識などの紹介や神奈川県警察警備艇「あしがら」の見学、遠洋漁業基地として栄えた三崎の街並みと変遷を伝える写真展の開催など、楽しみながら海について学ぶ。また、エギ(餌木)釣り体験、プレジャーボート乗船体験、ヨット運航に欠かせないロープワーク体験など海遊び体験も盛りだくさん。特別企画としてFMヨコハマの公開放送も。ゲストはみうら観光大使・お笑いコンビ「たんぽぽ」の川村エミコさんほか。ぜひ足を運んでみよう。

日 時/10月4日(土) 10時～17時30分
場 所/みうら・みさき海の駅「うらり」
入場料/無料
問合せ/☎046(881)6721 株式会社三浦海業公社



Instagram
やってるよ!
神奈川県公式PRキャラクター
かながわキンタロウ
ダンス動画配信中!
KANAGAWA_KINTARO
@kanagawa_kintaro

こんな仕事を承っております。
チラシ ポスター 社内報
写真集 ホームページ 通販サイト
株式会社三浦新聞社 ☎0466-50-5088
※詳細についてはお問い合わせください

HALLOWEEN 横須賀・三浦 DE ハロウィン

北久里浜秋まつり& ハロウィン

横須賀で最大規模のフリーマーケットや神奈川県警音楽隊、各種模擬店、地震体験車、ハロウィン仮装コンテストほかイベント盛りだくさん!ステージでのパフォーマンスは必見!

日 時/10月18日(土) 10時～16時(雨天中止)
※フリーマーケットは、9時30分～15時30分
場 所/根岸公園(交通公園)・根岸第3公園
(横須賀市根岸町3-17)
問合せ/☎046(833)1360 同まつり実行委員会

衣笠ハロウィン・ 三浦おおすけ祭り

ハロウィンスタンプラリー、模擬店や、「三浦一党出陣武者行列」の甲冑を身にまとった武者とカワイイお子さま武者が商店街を練り歩く「ハロウィン武者行列」などでにぎわう。

日 時/10月25日(土) 15時～18時
場 所/衣笠商店街
※スタンプラリー用紙:10/4(土)10時30分～15時
ガレリア会館1階にて販売・500円(模擬店で使える金券(100円×5枚)付)詳細は<https://kinuten.com/>
問合せ/☎046(851)2310 同商店街

みうら観光大使・たんぽぽ川村エミコ プロデュース WHITE HALLOWEEN 2025

「みうら観光大使」を務めるお笑いコンビ「たんぽぽ」の川村エミコさんが手がけるイベント「たんぽぽ川村エミコプロデュース～WHITE HALLOWEEN2025～」が開催される。川村のほか、ななめ45°、やしん優らを招いたお笑いライブ「お笑いモンスターズ爆笑ステージ」を展開、場内が笑いの渦に包まれる。

「ホワイトハロウィン」のネーミングは三浦大根にちなんでおり、大根を使った「白いジャックオランタン作り」のワークショップも開催。そのほか「ハロウィンフォトブース」や「輪投げコーナー」などお子さまも楽しめるブースなど盛りだくさん!



みうら観光大使・川村エミコ

日 時/10月18日(土) 11時～16時30分(最終受付16時)
場 所/うらりマルシェ(三浦市三崎5-3-1)
入場料/【前売1日券】大人(高校生以上)3,000円(当日3,500円)、
子ども(4歳以上)1,000円、3歳以下無料
【ワークショップのみ】当日500円(現金のみ)
問合せ/☎kontanchanproject@gmail.com ホワイトハロウィン事務局

チケットの購入は
こちら▶



秋の三浦を灯す「みうら夜市」を満喫しよう! 食べ歩きにピッタリな新企画も開催

涼くなった夜がさらに楽しくなるイベント「みうら夜市～灯ろうナイトウォーク～」が開催される。第17回を迎え、毎回多くの人で賑わう同イベントでは、地元の商店や飲食店が多数出店し、三浦の旬の食材を使ったグルメやお祭り定番メニューが味わえる。さらに、新企画の「みうらワンハンドフードフェス」では、片手で気軽に楽しめるフードやスイーツが揃い、食べ歩きしながら夜市の雰囲気を楽しめる。また、会場近くの海南神社と本瑞寺(階段)では、灯ろうが並べられ夜の街並みを幻想的に彩るほか、アート作品の展示も。秋の夜に港町を散策しながら食事が楽しめるイベントに家族や友人と出かけてみよう。



日 時/10月4日(土)・5日(日) 16時～21時
会場/三崎下町商店街 問合せ/☎046(882)1111 みうら夜市実行委員会事務局(三浦市役所観光工課内)

買取 チケット

大黒屋 質三浦初声店

全国280店舗以上 年間150万件以上 創業40年以上

おかげさまで開店3周年!!

スコッティーBOXティッシュ最大10箱 プレゼントキャンペーン実施中!!

●紙面を持参のうえ、ご来店で1箱+アンケート記入で2箱+査定で2箱+制約で5箱 合計最大10箱を毎月先着50名様限定でプレゼントします。※金券類など一部除外品あり ※2025年12月27日まで

金・プラチナ さらに高く買取します!!

ブランド時計 ロレックス 買収強化中!
ロレックス ブルガリ オメガ カルティエ フランクミュラー etc.
箱・保証書がなくても大丈夫です!

チケット 商品券・旅行券・株主優待券・テレカ・切手・収入印紙 etc. 買取・販売しています! チケットなら大黒屋にお任せください!

ブランドバック・財布 ルイヴィトン シャネル エルメス ヴィトン プラダ etc. 使い古しでも、箱・袋がなくても大丈夫です!

シャネル 買収強化中!

店舗隣に駐車場完備 裏から三崎街道(134号線)沿い お入りください。
※ご来店の際は、保険証または運転免許証など身分証明になるものをご持参ください。※臨時休業の場合もございますのでお電話にてご確認ください。

大黒屋 質三浦初声店 営業時間 平日10時～18時 土・祝日10時～17時 定休日:日曜日 駐車場あり
国道134号線(三崎街道)沿い初声小学校入口交差点すぐ 専用駐車場あります
〒238-0113 神奈川県三浦市初声町入江207-3 たかなしビル1階
【古物】神奈川県公安委員会許可 第452610002320号 大黒屋 三浦初声店 検査

☎046-888-5281

Topics

日本ジャズ・シーンで大注目のジャズピアニスト 壺阪健登が三浦・葉山・茅ヶ崎でスペシャルライブを開催!

日本のジャズ界で次世代を担う逸材と評される壺阪健登さんが、巨匠デューク・エリントンテーマにした「壺阪健登×デューク・エリントン」を湘南で11月末に開催する。横浜出身の壺阪さんは、米国のバークリー音楽院を首席で卒業。小曽根真さんに見いだされ、ピアニスト・作曲家として活躍中だ。公演を前に 意気込みなどを伺った。



ソロだけでなく「トリオ」や「 quartet」の活動も行う

ジャズの楽しさ満載のライブ

「デューク・エリントンのトリビュートということで、そのための新曲を書き下ろします。エリントンが自身のキャリアの中で時間をかけて組曲を書いていたので、僕もインスパイアされて準備しています。『A列車でいこう』や『イン・ア・センチメンタル・ムード』などマスターピース(名曲)も、その日のアレンジで演奏できればと思っています」

今回のライブでは、ピアノ・ソロのほか、ドラム、ベースとのピアノ・トリオでも演奏する。息の合ったかけあいにも要注目だ。「中村海斗(ドラムス)、高橋陸(ベース)」という若手ジャズ界のトップを走るリズムセクションの二人とのトリオなので、初日の茅ヶ崎から最終日の葉山までの各公演で、演奏や曲自体も大きく変化していくのではない

かと予想します。それぞれの演奏を楽しんでいただければと思います」

待望の湘南ライブツアー

中学・高校は藤沢の学校に通った壺阪さん。なじみが深い地での公演に感慨深いものがあるそうだ。「湘南エリアで10代の長い時間を過ごしました。江の島へ遊びに行ったり、花火を見に行ったりといい思い出もたくさんあります。そんな縁のある場所で、自分のトリオで演奏できることをとても楽しみにしています。ぜひご期待ください!」

(公演概要は下記および7面参照)

Topics

横須賀初の職業体験イベント 「キッズジョブよこすか」参加者募集中!

11月23日(日・祝)、神奈川歯科大学で「第1回キッズジョブよこすか」が行われる。横須賀市内公立学校へ通う小学4年生から中学3年生までの子どもたちが地域の仕事にふれ、働く楽しさや社会とのつながりを学ぶ体験イベントだ。参加企業・団体は30以上。大工、花屋、消防士、看護師、銀行員、エンジニアなど、職種もさまざま。子どもたちの世界が広がるきっかけづくりになることを願い、横須賀市PTA協議会・(一社)横須賀市PTA協議会が企画した。参加は完全登録制。午前の部、午後の部、それぞれ先着300名を募集中だ。申込み締切は10月15日(水)まで(ただし定員になり次第締切)。

日 時/11月23日(日・祝) 午前の部:9時~12時5分、午後の部:12時~15時5分
会 場/神奈川歯科大学キャンパス ※雨天決行
参加費/1,000円 ※別途実費負担が必要な体験あり
対 象/横須賀市内公立学校に在籍する小学4年~6年生および中学生
問合せ/☎046(824)1478(平日11時~16時) 申し込みはこちら▶



午前の部



午後の部



緑内障で狭くなった視野は戻りません
早期発見で進行を抑えましょう

Q 視力は良いが緑内障になるの? No.②

A 視力が良くても視野が欠けているかもしれません。普段は両目で補い合っているため、片目の視野が欠けていても気づきません。また、眼圧が正常でも緑内障は起こります。眼圧に耐える力は個人差があるため、正常眼圧でも視神経が障害されます。これを正常眼圧緑内障といい、眼圧の高い緑内障の10倍多いといわれています。

白内障説明・勉強会 2025年 10月14日(火)14時~
会場:サンパルはたの眼科緑内障クリニック

理解を深めたい方、参加ご自由です。
窓口、お電話(0466-50-0811)または、
ホームページよりお申込ください。



医療法人 湘陽会
はたの眼科

☎0466-50-0811
JR藤沢駅ビル ルミネプラザ7F
www.ha-ta-no.jp

受付診療時間 ※予約可
月~土 8時30分~12時
14時~17時30分
※土曜日は11時30分~17時
休診日 水・日・祝日(振替きむ)

サンパルはたの眼科
緑内障クリニック

診療時間 10時~14時
休診日 水・日・祝日
さいか藤沢店3F

パパママのリアルな体験レポートも好評連載中!

湘南で子どもと遊ぼう!

地元親子だけが知る情報満載のWEBサイト

さらにLINEの友だち登録をすると...

今週末のお出かけにすぐ役立つ! タイムリーな情報をまとめて毎週お届け。クーポンなどのお得情報も随時掲載。

asobii
あそびい湘南
https://asobii.net/shonan

問合せ 株式会社 湘南よみうり新聞社 ☎0466(50)5088

パン屋さんがリレー紹介

湘南パン物語

vol.101

湘南唯一の蔵元が手がける

モキチ ベーカー&スイーツ

mokichi baker & sweets 茅ヶ崎店

パンとお酒のおいしい関係



椰子の木が目印

湘南で唯一の蔵元・熊澤酒造が手がけるベーカリー「mokichi baker & sweets 茅ヶ崎店」は、JR茅ヶ崎駅北口から徒歩5分ほどの住宅街にある。湘南ビールや酒粕を使った蔵元らしいパンが評判だ。

緑豊かな中庭を備え、かつての精麦工場を再利用した和モダンな空間は、街のオアシス的存在。カフェやレストランもあり、地域の人々が集う人気スポットとなっている。

蔵元とパン作りを結びつけたのは、六代目がかつて理想のビールを求めてドイツを訪れた際、宿でお手製のビールとパンに出合ったことがきっかけ。パン製造の責任者、崎廣さんは「湘南ビールや酒粕を生地に仕込むと独特の風味が生まれ、パンの味わいや香りが豊かになります」と語る。



「厨房で仕事をしていると道路越しの窓から園児や小学生が覗いたり、手を振ってくれたり、日々癒されます」と話す崎廣さん



(左) 梁を生かした店内は開放的な空間。(右上) 和の趣に赤が映える店構え。(右下) リッチな味わいの「北海道産小麦の角食」

湘南ビール仕込みの看板パン

水の代わりに湘南ビールで仕込んだ「パン・ア・ラ・ビエール」は蔵元ならではの看板商品だ。生地はもっちりとしてコクがあり、焼くとサクとした食感に。どんな食事にも合わせやすく、アルコールは飛んでいるため子どもでも安心して楽しめる。また、彩り豊かな「湘南ベジドッグ」は茅ヶ崎店限定の人気商品。グリル野菜とバジルソースが絶妙にマッチし、ひと皿の料理のような満足感を味わえる。



パン・ア・ラ・ビエール



湘南ベジドッグ

ほかに、酒粕や熟成粕を使ったパン、総菜系、季節のパンなど、ラインナップは約50種類。丁寧な手仕事と発酵への深い理解から生まれるパンは、どれも魅力的だ。

茅ヶ崎市元町13-1 ☎0467-84-0124 火曜休
10時(土日祝9時30分)~売り切れ次第終了 Pあり

車の売却先に迷っていませんか?

車売却の際、気になるのは「いくらで売れるのか」という点。査定額が不安という方は親身な対応と高価買取が評判の地域密着「ハッピーカーズ鎌倉店」にご相談を。出張無料、20分ほどで丁寧に査定します。「年式が古い、走行距離が多い車でも高値が付くことも。納得できない場合は断ってもOKです」と坂野代表。「他社より高く売れた」と喜びの声も多数。信頼できる売却先をお探しの方は、お気軽にご相談ください。



「湘南よみうりを見た」とお電話ください

クルマ高く売るなら!

ハッピーカーズ...

鎌倉店

☎0467-81-4641

直通 ☎080-8911-1000

(年中無休9時~19時)

神奈川県民ホール presents

C × JAZZ シー・バイ・ジャズ

壺阪健登 × デューク・エリントン

しなやかなタッチと心震わすグルーブ。新時代ジャズの旗手、壺阪健登が湘南に登場! デューク・エリントンの名曲「A列車で行こう」、自らが書き下ろしたトリビュート作品「The Suite for Duke」(新曲・神奈川県民ホール委嘱作品)、オリジナル曲など、熱いステージをお届けする。

日程

11月29日(土) 三浦市民ホール
15:00開演(14:30開場) 後援: 三浦市

11月30日(日) 葉山町福祉文化会館
15:00開演(14:30開場) 後援: 葉山町

11月27日(木) 茅ヶ崎市民会館 19:00開演
11月28日(金) ラゾーナ川崎プラザソル 19:00開演

料金 全席指定
一般: 3,000円、5歳~24歳: 500円
※5歳以上入場可(要チケット)

出演
壺阪健登(ピアノ)、高橋陸(ベース)、中村海斗(ドラムス)

チケット取扱い
■チケットかながわ
https://www.kanagawa-kenminhall.com/d/jazz
☎0570-015-415 (10:00~18:00)

■よみうりプレイガイド
https://shop-shoyomi.com
☎050-3387-1517 (月・水・金 10:00~15:00)

※やむを得ない事情により内容、出演者等が変更になる場合がございます。

主催 神奈川県民ホール

コレクターの情熱 私設博物館の愉しみ

vol.
5

宇都母知神社 郷土資料館

藤沢市北部は、豊かな自然の中で古代より農業が盛んに行われてきた地域。打戻にある宇都母知神社の郷土資料館には、打戻の鎮守ならではの土地と密接に結びついた文化が大切に遺されていた。その背景にあるのは神社に携わる方たちの熱き想いだった！

農業と結びついて 地元に愛されている神社

宇都母知神社は約1600年近い、長い歴史があるこの土地の鎮守さま。「日本総国風土記」に古墳時代459年、祭祀を行っていた記載があり、平安時代の「延喜式神名帳」には宇都母知神社の名が記載されている。天照大御神、稚産霊神、若日下部命と、五穀豊穡や養蚕、ものを生み出す御祭神をお祀りしている。その境内に建つ「郷土資料館」には、江戸時代から昭和30年ぐらいまでの農耕具や民具300品目のうち120点ほどが展示されている。

「先々代の宮司、泊瀬川氏が『先祖がこの地で築いてきた農業をこれからの未来に伝え、次の世代にもつなげるように残したい』という強い思いから私財を投じて有志の方々と開設されました」と話してくれたのは現・宮司の御厨浩和さん。地元の氏子や小田原市栢山の方からの寄贈で収集した。「昔の人は手



左から長田純一さん、御厨浩和さん、金子貞廣さん

作りで自ら生み出した道具を使いこなしていた。器用に手工業で作られたものは、なんでも簡単に手に入れることができる今となってはとても貴重なんです」と氏子総代長の金子貞廣さんも話す通り、昔の生活の中で活躍していた道具が見どころだ。

大切に受け継いでいきたい道具の数々

まんごく(脱穀機的一种)やせんば、とうみ(お米を選別する)、ふね(稲を一時的に置いておく板状のもの、コンテナ)、いちっこ・ふぐつ(わらで編んだかご)など、現代生活では耳にしたことのない単語がぼんぼん出てくる。前・総代長の長田純一さんは「小さい頃はいちっこの中に入れて田んぼのあぜ道に置かれていたものだ」と笑う。他にも天秤ばかり、なわな機、押し切り(わらを切る)、糸車など農耕や養蚕に関する道具が揃う。中でも面白いのは大八車。側面には「高座郡役所」の焼印が?!これは今でいう軽自動車税納税の証で、荷車は約150年前明治時代の初めから地方役場の課税対象だった。



まんごく 脱穀の最後の手順でふるい分ける機械



ふね 沼地の田畑では出入りが難しいので浮かべたふねに収穫物を一時的に乗せる



いちっこ 長い取っ手が編み込まれていてその輪に長い棒を通して運ぶ



なわな機



蚕の毛羽取りや糸車



大八車 車輪がおっきい!

高座郡役所の焼印

市内はもちろん、市外、県外から来訪者が訪れる。近所の小学生が社会科見学に来て、大八車、しよいかご、しよいばしご、そんな「昔の道具」を観ると…アニメの世界で目にしたものが目の前に!ということで興味津々、キャーキャー言ってみるのだとか。そう、この三つは「鬼滅の刃」に登場するアイテム。「サザエさん」や「ちびまる子ちゃん」を見ているから黒電話もどうやって使うのか意外と知っているそう。近所の慶應義塾大学の教授が外国留学生を連れてくることも。そんな時は参拝方法から説明する。

田畑に囲まれた土地に根差し、農耕とその土地の人々を見守ってきた神社が遺そうとしている、いにしへの道具の歴史、ぜひ見に行ってみて。

神社より徒歩3分富士見の丘からの眺め
春と秋にはダイヤモンド富士が見られる

○藤沢市打戻2662 ☎0466(48)9633
●8時～16時※毎週水曜休館、神職出張の際は閉館あり。
事前に電話にて確認を。
①大人300円、子ども100円
②あり 隣接する宇都母知神社梅園へ。
※11月30日(日)うつもちの里収穫祭を開催



宇都母知神社HP

お試し読み
実施中!

お申込みはこちら⇒

豊かな表現力を育む!

読売DoMo新聞

よみうり通信社

毎週木曜日発行

○タブロイド判/20ページ/オールカラー

○特別協力:小学館

○協力:四谷大塚



論理的思考が身につく!

読売中高生新聞

読売新聞社

毎週金曜日発行

○タブロイド判/24ページ/オールカラー

○特別協力:小学館



女性やシニアの方から大絶賛!リピーターが多い蒲焼ミニカット

お茶碗一杯にちょうど良い、食べやすいサイズ(35〜40g)にカットして1枚ずつ真空パックにした便利なセットをご紹介します。ミニカットは使い勝手が便利で、切る手間もなく、食べたい分だけを温めてお召し上がりいただけます。箸で「すっ」と簡単に切れ、ふっくらご飯と最高のマッチング。湯煎するだけで本格的な蒲焼を自宅でもお楽しみいただけます。

国産うなぎ蒲焼ミニカット
(1パック約35g)

こだわりの
タレ・山椒
付き

今だけ!
新聞広告
特別価格

1セット
(5パック入) **2,980円** (税込)

●お申し込み/お電話にて①郵便番号・住所②氏名(フリガナ)③電話番号④セット数⑤支払い方法⑥掲載紙面名をお伝えください。●お届け/注文受付・入金確認後クール便にて2〜5営業日後で出荷。●お支払い/代引き(手数料330円、4セット以上は440円税込)または銀行振込(振込手数料はお客様負担)。銀行振込の場合は、入金確認後の出荷手配となります。●3セット以上で送料無料(2セットまでは送料950円(税込))。●(※離島を除く)●返品/商品の性質上お断り。万が一不良品がある場合は1週間以内にご連絡下さい。※お預かりした個人情報は、商品のDMの発送以外の目的では使用致しません。

●お申し込みは、**☎050-1881-4641**
お電話で。

大玉うなぎ工房

〈受付時間〉9:30〜17:30(平日) ※土・日・祝休み
〒420-0047 静岡県静岡市葵区清閑町12-5

一番人気!3セット
(15パック入)の場合

一番人気!
3セット
(たっぷり15パック入)
以上お買い上げで
送料無料で

さらにお得な
4セット
(たっぷり20パック入)
以上お買い上げで
300円引き!

リピート率
No.1

ご注文期間
10/31(金)17:30まで 限定300セット

なんと!お茶碗
約15杯分!



切る手間なく、食べたい時に
食べたい分だけ
贅沢に
お召し上がり
ください

年間累計
販売実績
312万食
突破!!
※自社調べ

※写真はイメージです

国産

ミシュラン星シェフ監修

Yokosuka Information

家族や友人と出かけよう!! 横須賀・三浦のイベント情報をお届け

日米親善ヨコスカフレンドシップデー2025

10月5日(日)



ステージショーのほか、アメリカン屋台やフードコートの開放で本場アメリカの味が楽しめる。入場には基地指定の身分証明書が必要。

時 間/10時~18時30分(入場は17時30分まで) ※荒天中止
場 所/米海軍横須賀基地 ※身分証明書など詳細は公式サイト(<https://yokosuka-hanabi.com/friendship>)にて要確認。

よこすか開国花火大会2025

10月5日(日)



三浦半島最大級となる1万発の花火が横須賀の秋の夜空に打ち上がる。海辺を彩る華やかな花火を楽しもう。詳細は<https://yokosuka-hanabi.com/>

時 間/17時55分~18時30分 ※荒天中止(順延なし)
観覧会場/うみかぜ公園、米海軍横須賀基地ほか
問合せ/☎046(822)8256 横須賀市観光協会(平日9時~17時)
※基地入場の際には基地指定の身分証明書が必要

コールさざ波 55周年記念コンサート

10月5日(日)



昭和45年、北下浦の地でママさんコーラスとして発足した「コールさざ波」。演目は『さくらさくら』『白鳥の歌』『私に歌があればこそ』ほか。

時 間/14時開演
場 所/はまゆう会館 ホール
料 金/入場無料
問合せ/☎080(1151)0783 コールさざ波 斉藤

横須賀地方隊 オータムフェスタ 2025

10月11日(土)



艦艇一般公開や装備品展示、音楽隊演奏、特別機動船の体験乗船など。入場時に手荷物検査あり(瓶入り飲料、アルコール飲料などの持込禁止)

時 間/9時~16時
場 所/海上自衛隊横須賀基地 入場無料
問合せ/☎046(822)3551
海上自衛隊横須賀地方総監部広報推進室

第33回 横須賀矯正展

10月19日(日)



横須賀刑務支所内で生産され好評の洗濯石けん「ブルスティック」のほか、全国各地の刑務所作業製品を展示販売。施設内見学やパネル展示も。

時 間/9時30分~15時
場 所/横須賀刑務支所地内
料 金/入場無料
問合せ/☎046(842)4977 同支所

オータムフェス in 三浦海岸 2025

10月19日(日)



ステージイベントや、ショベルカー・高所作業車などの試乗体験のほか、三浦の新鮮食材が味わえる飲食ブース(50店舗)など盛りだくさん!

時 間/11時~20時 ※雨天中止
場 所/三浦海岸砂浜(セブンイレブン三浦海岸店前)
問合せ/☎046(881)5111
事務局(三浦商工会議所内) 吉田

第46回よこすかみこしパレード

10月26日(日)



木遣を先頭に神輿・山車約50基が練り歩く。長年の貢献に感謝と敬意を表し、団体の粋を超えて60歳以上の担ぎ手による「功労記念渡御」神輿も。

時 間/10時45分~14時30分 ※荒天中止
場 所/横須賀中央大通り、
東京九州フェリーターミナル駐車場
問合せ/☎046(822)8301 横須賀市観光案内所

ワイ! フェスタおっぱま2025

10月26日(日)



三浦半島の食が堪能できる飲食ブースや、ダンスや演奏、戦隊ショーなどのステージイベントも目白押し。周辺に駐車場なし、無料シャトルバスあり。

時 間/10時~17時 ※ペット入場不可
場 所/夏島グラウンド(横須賀市浦郷町5-2931-71)
問合せ/☎046(822)4000(横須賀市コールセンター)

Topics

夏島グラウンドで野外フェスティバル開催!
横須賀レゲエバッシュ 2025

10月11日(土)、12日(日)、横須賀市出身のレゲエアーティストRUEEDが実行委員長を務める「横須賀レゲエバッシュ2025」が開催される。「未来への種蒔き」をコンセプトに掲げ、レゲエという音楽が持つパワーや文化に触れ、横須賀の魅力を感じてほしいと、3度目の開催となる今年も入場無料に。10月10日(金)までクラウドファンディングを募り、会場設営費などの資金を集めている。今年は会場を追浜の夏島グラウンドに移し、ライブエリア・マーケットエリア・キッチンカーと、老若男女問わず楽しめるイベントだ。詳細は順次更新されるHPやSNSを要チェック。

日 時/10月11日(土)、12日(日)10時開場
※荒天中止
場 所/追浜・夏島グラウンド特設会場
料 金/入場無料

HPはこちら▶



Topics

モーツァルトの名作を歌とトークで楽しむ
「砂川涼子&園田隆一郎デュオ・コンサート~モーツァルトを旅する午後~」

11月のオペラ《羊飼いの王様》公演にも登場する砂川涼子さん(ソプラノ)と指揮を務める園田隆一郎さん(ピアノ・お話)のデュオ・コンサートが、10月15日(水)14時より横須賀で開催される。

プログラムには「すみれ」「クローエに」、オペラ《フィガロの結婚》より「恋とはどんなものかぞ存じのあなた方」、そして《羊飼いの王様》より「穏やかな空気と晴れやかな日々」「彼女を愛そう、いつまでも」などの名曲が並ぶ。砂川さんの歌唱だけでなく、園田氏の軽妙なトークで、知らず知らずのうちにモーツァルトの魅力に引き込まれること間違いなしだ。



砂川涼子さん

園田隆一郎さん

日 時/10月15日(水)14時開演
会 場/ヨコスカ・ベイサイド・ポケット
料 金/S席3,000円、A席2,500円、U24(24歳以下)は各席種半額
チケット問合せ/☎0570(015)415 チケットかながわ
☎050(3387)1517 よみうりプレイガイド(月・水・金10時~15時)
(チケット詳細は7面参照)

能登復興支援
WAI MAASAICHICHA
輪島朝市茶
6本入
粉末緑茶スティック
1袋で150円の支援金になります!

支援先: 輪島漆器商工業協同組合 / 輪島市朝市組合

能登復興支援
輪島朝市茶
栄養をまるごと粉末にした美味しい緑茶。
お湯はもちろん、
お水にもサッと溶けて手軽に飲めます。
1袋あたり150円の支援金

ご注文から
10日前後でお届け
初めてのの方に限り
送料無料
輪島朝市茶
一粉末緑茶スティック
1,080円(税込)
1袋6本入
ご注文は今すぐお電話ください!
受付時間 9:00-18:00【月・金(祝日は除く)】
☎:050-1881-4639
株式会社R.オプティマイズ
〒160-0023 東京都新宿区西新宿3-13 西新宿水間ビル6F
お支払いは、代金引換(手数料265円が発生します)または後払いです。後払いの場合、後日お届けする払込票にてお支払いください。(全国のコンビニエンスストア・ゆうちょ銀行・郵便局でお支払い可能です)ご注文受付後、7日以内に商品を送付いたします。返品・交換は商品到着後8日以内に必ずご一報の上、返送してください。(送料はお客様負担となります。一度開封した商品の返品・交換はお断りしております)また、定期便ご利用時のお支払いは、毎月26日の口座自動引落としとなります。口座振替登録が完了するまで(初回または2回目までは)、代金引換または後払いとさせていただきます。休止・変更・解約の際は、次回お届け予定日の10日前までにお電話ください。お客様より解約等のお申し出をいただくまで、商品は順次発送させていただきます。※お預かりした個人情報、商品の発送とサービスのご案内のために使用させていただきます。

今こそスリム化の始め時!!

1日たった1杯飲むだけで...
「どうして!?!」

太ったなと感じたら、素早く戻す

1ヶ月で
-7kg!あつ!
という間に
痩せたい方へ驚きの実感に
お取り寄せ
殺到中体験者の
証言

お取り寄せ殺到中の“速攻ダイエットコーヒー”試した人は、なぜ痩せた!?

口を揃えて「実感スピードが明らかに違う!」

※1: 使用感には個人差があります。※食事管理と適度な運動を併用しています。



北海道 帆足様 (46歳)

早速、職場で私より4歳も年上なのにスタイルの良い美女先輩に相談すると、教えてくれたのがこの速攻コーヒーダイエット。根気よく続けてみたら、あれよと言った間に5kg減った!! ああスカートの余裕も余裕を持ってスリッパ! 娘の七五三に、スリッパとした綺麗なママとして臨めて大満足です。

早速、職場で私より4歳も年上なのにスタイルの良い美女先輩に相談すると、教えてくれたのがこの速攻コーヒーダイエット。根気よく続けてみたら、あれよと言った間に5kg減った!! ああスカートの余裕も余裕を持ってスリッパ! 娘の七五三に、スリッパとした綺麗なママとして臨めて大満足です。

息子の入学式の前日のこと。6年前に買ったスーツを出してみると、ウエストがパンパンでスカートの入らないという悲劇が…。当日は泣く泣くゴムのスカートで代用したけれど、お気に入りの服が着られない悔しさのあまり、半年後の娘の七五三までに痩せてやるって決意したんです!

あつという間に5kg! 6年前のスカートも余裕

この速攻ダイエットにお取り寄せが殺到する3つの理由はコチラ!



福岡県 M.O様 (69歳)

こんなにいいのに1ヶ月でストンと!

毎日、お出かけ前や運動する時に2杯飲むことから始めました。すると、30分位経った頃に不思議とホカホカして汗がよく出るようになるんです。続けてみたら、1ヶ月でストンと落ちてビックリ! 半年ぶりに会った娘に「ワソ! 痩せたね! 腕が細くなってるよ」と言われて思わず「ナマリ」でも、もっと驚いたのがコーヒーとしての味の良さ。元々コーヒー好きでいろんな豆を試しましたが風味も豊かで、お世辞抜きでおいしい。調べてみると、いくつも味で賞を受賞しているらしいということを知って納得。実感がすごいのにおいしいなんて、なんてスリッパ! ーなんてでしょう(笑)。



川原さん奥様 (神奈川県・55歳)

トラックのドライバーをしている夫が、不規則な仕事のせいか、ここ数年体重が増える一方で、50歳もすぎたし、歳も歳なので心配していたんです。

そんな時にこのコーヒーを知り、毎日お弁当と一緒に渡すコーヒーを、こっそりこれに替えてみた。味に無頓着な人だからかわからないかな? と思ったけれど、すぐにはわかったみたい。帰ってくるなり、「今日のコーヒー美味かったな」だつて(笑)。

すると、運動の邪魔になるほど出ていたお腹が、みるみるうちにへこんでいったんです! でも、「1ヶ月で7kgも減ったなんて! 診てもらった方がよいかな?」なんて心配そうに言うからネタバラシ。それ以来、虜になってます!

「なんとか今すぐ痩せられないかな…」今まで何度となく夢見ていたそんな思いを叶えると、お取り寄せ殺到中の速攻型ダイエットコーヒーがある。体験者の方に話をうかがった。

驚くべき販売実績が実感の証
年齢を問わず誰でも結果が出る

発売開始以来まもなくして口コミを中心にウワサが広がり続け、あつという間に2,713万杯というとてつもない販売実績を達成した「エクササイズコーヒー」。お取り寄せが殺到する最も大きな理由は、この商品だけが持つ圧倒的なスピード実感。「リバウンドもなく痩せられたのは初めて!」富山県 M・A様 (女性/48歳) といった更年期世代の方から、「LLサイズがもうすぐMサイズ! (女性/63歳)」、「歳をとったら体は軽い方が疲れにくい京都府 K・F様 (女性/80代)」、「体重の乗っていた膝がラクになりました三重県 S・N様 (女性/71歳)」といった60代以上の方からまでの支持も厚く、年齢を問わず誰でも結果が出る点も愛されている理由。

体に溜め込む隙を与えない
速攻ダイエット3大成分を配合

速攻型実感の秘密はズバリ、配合された3大ダイエット成分。コーヒーポリフェノール一種「クロロゲン酸」を、通常の10倍以上となるなんと1杯あたり410mgも配合し、カフェインとの相乗作用によって、より体に溜まった不要物に働きかける作用を持つ。さらに、ダイエット成分の代名詞である「L-カルニチン」が、加齢によって減少するこのアミノ酸は、不要物をエネルギーへと変化させる作用をサポート。そして、運動やエネルギー作りに不可欠な「コエンザイムQ10」が、不要物を消費しやすい体づくりに一役買う。

通常の
10倍以上!
クロロゲン酸

不要物を
エネルギーに
L-カルニチン

溜め込ま
ない体へ!
コエンザイムQ10

ホットでもアイスでも高レベル
各賞受賞の味にファン多数!

他とは違う驚きのスピード実感を叶えながらも、本場ブラジル産の焙煎豆を100%使用&味・風味を閉じ込めるこだわりの「スプレードライ製法」で製造することによって、深い味わいと豊かな香りを実現。その結果、モンドセレクション金賞、ITQi優秀味覚賞をW受賞を果たし、ホットでもアイスでも変わらぬ高レベルの味だけを求めて、年中リピートするファンも多数。



▼今度こそダイエットを成功させたい方は今すぐ! 特典番号 EA2510

フリーダイヤル 0120-500-414 24時間受付

FAX 0120-964-277 (24時間)
お支払いは後払い。お届けはご注文受付後7日程度。未開封の場合は商品到着後8日以内なら返品可能(要電話連絡 送料はお客様負担)。定期2回目以降は3,888円(税込・送料別)となります。解約をご希望の場合は、お届け予定日の10日前までにお電話でご連絡ください。※1世帯につき1袋1回限りとしていただきます。※ハガキFAXでお申し込みの場合は①お名前②住所③電話番号④生年月日⑤特典番号「EA2510」をご記入ください。※お客様の個人情報情報は商品発送の他、当社ご案内以外の目的には使用致しません。※お電話の際、お客様のお願いに合わせて、お得な情報や商品のご案内をいたします。
福岡県福岡市博多区博多駅前3丁目2-3 IBBフェリクス博多 日本第一製薬株式会社



約80%OFFで、今すぐ一度お試しください!

エクササイズコーヒー

内容量: 2g×30本入

通常価格
5,086円(税・送料込)定期コース
初回特別価格

982円

1杯約33円!
(税込) 送料
無料

●定期2回目以降は3,888円(税込・送料別)

Yomiuri Playguide

よみうりプレイガイド

Tel.050-3387-1517

月・水・金（祝日を除く）10時～15時



※電話がつながりにくい場合がございます。ホームページからのお申込みをご利用ください。

<https://shop-shoyomi.com>

オンラインショップのみで取り扱っているチケットもございます。ぜひご覧ください！

音楽 神奈川県民ホール presents
砂川涼子&園田隆一郎
デュオ・コンサート
～モーツァルトを旅する午後～

10月15日(水)
14:00開演
ヨコスカ・
ベイサイド・ポケット
S席3,000円
S席U24(24歳以下)1,500円

モーツァルトの魅力に触れる贅沢な午後のひととき。
11月藤沢市でのオペラ《羊飼いの王様》公演に登場する
気鋭の指揮者・園田隆一郎と、日本が誇るプリマ
ドンナ・砂川涼子が贈る珠玉のコンサート！

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 爆生!! 公演迫る!
お笑い in 鎌倉

10月18日(土)
①11:00開演
②14:00開演
鎌倉芸術館
大ホール
全席指定4,500円

【出演】ロッチ・U字工事・どぶろっく・三四郎・カミナリ・
マシガンズ・ゆいてい・モグライダー・スパイシーガ
リック・バーバー・タルタル関数・にぼしいわし

※3歳以上有料、3歳未満入場不可
※当日、CD・DVDお買い上げの方、ハイタッチ会を実施します
※都合により出演者が一部変更になる場合がございます

音楽 アルゼンチン・タンゴ
コンサート
～世界のタンゴ～ Vol.67 公演迫る!

10月28日(火)
13:30開演
横浜みなとみらいホール
小ホール
全席指定6,000円

【出演】宮沢由美とトルカ・タンゴ・
オルケスタ、小島りち子(歌)
【予定曲目】エル・チョクロ、夜のタンゴ、
ジェラシー、アディオス・ノニーノ、
私はマリア、パジャドーラ、
ラ・クンパルシータ ほか

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 神奈川県民ホール presents 藤沢市民オペラ 連携事業 オペラシリーズ
モーツァルト オペラ《羊飼いの王様》全2幕
(演奏会形式/イタリア語上演・日本語字幕付)

11月8日(土)・9日(日)
各日14:00開演
藤沢市民会館 大ホール
S席6,500円、A席5,500円、
B席4,500円、C席3,500円
U25 (S席・A席) 2,000円、U25 (B席・C席) 500円

今年初演からちょうど250年を迎えるモーツァルトのオペラ《羊飼
いの王様》。王位と愛の間で揺れる青年の葛藤を叙情豊かに描く。
モーツァルト若き日の貴重なオペラを、日本を代表する豪華歌手
陣で望みの上演!

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 神奈川県民ホール presents
C×JAZZ シー・バイ・ジャズ
壺阪健登×デューク・エリントン

11月27日(木) 19:00開演 茅ヶ崎市民文化会館 小ホール
11月29日(土) 15:00開演 三浦市民ホール
11月30日(日) 15:00開演 葉山町福祉文化会館
各日全席指定 一般3,000円、5歳～24歳500円

横浜出身、新時代のジャズ界を牽引する壺阪健登が、熱いステージをお
届け! エリントンの名曲「A列車で行こう」に加え、壺阪自らが書き下ろし
たエリントン・トリビュート作品「The Suite for Duke」(新曲・神奈川県民
ホール委嘱作品)などをピアノソロや若き俊英たちとのトリオで演奏!

※5歳以上入場可(要チケット)



©Sakiko Nomura

音楽 世良公則
KNOCK KNOCK 2026
with 宇崎竜童

2026年2月11日(水・祝)
17:00開演
相模女子大学
グリーンホール
全席指定8,000円
発売日:10月3日(金)
10:00～

様々なゲストを迎えてお贈りするKNOCK KNOCKシ
リーズ。今回は、宇崎竜童を迎えてお届けします。最
高のアカースティックセッションにご期待ください!!
※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 クレイジーケンバンド
華麗なるツアー 2025-2026
Presented by NISHIHARA SHOKAI

2026年2月21日(土) 17:00開演
小田原三の丸ホール 大ホール
全席指定9,900円
※お1人様4枚まで購入可
※年齢制限なし、但し4歳未満でも
ご入場される全てのお子様のチケット必要。
発売日:10月10日(金) 10:00～

東洋一のサウンド・マシーン、クレイジーケン
バンド。ニューアルバム『華麗』を引っ提げた
全国ツアーファイナル公演が小田原にて開催!!



お支払い・お渡し方法

振込先

横浜銀行 関内支店
(普) 6036980

(株) 湘南よみうり新聞社

銀行振込(代金先払い)⇒郵送でのお届け

お申し込み後、チケットの
代金+送料600円+
手数料220円(1枚につき)
をお振込みください。
(振込手数料は別途お客様負担)

※専用の振込用紙をご用意しております
※表示価格はすべて税込価格となります
※お客様のご都合によるチケットの変更、
取消はできません

お客様のお名前、ご住所、電話番号、ご購入商品の個人情報は、公演主催者が公演の変更・中止の案内やアン
ケート引換の際の本人確認および興行主催者が提供する公演・商品・サービスの案内などを行う目的で、申込み
公演に関する個人情報を興行主催者へ提供する場合があります。

チケットのご注文はオンラインショップが便利!

1. ご注文は24時間OK

夜間や休日でも、じっくりお選びいただけます。電話受付
より早く購入できるチケットもございます。またネット
のみで取扱っているチケットもございます。

2. 決済方法いろいろ

クレジットカード、コンビニ決済、PayPay など様々な
決済方法がご利用頂けます。

3. 毎月のオススめグルメ

4. 会員登録で手間いらず

ご注文方法

一度登録すれば、お名前やご住所などの入力
の手間が省けるので簡単便利!

湘南よみうり Web、またはQRコードから、
「湘よみONLINE SHOP」へお進みください。

湘南よみうり

運営: 湘南よみうり編集部
(湘南よみうり新聞社)



LIDRE
☎046(823)0143

〔リドレ横須賀店頭および周辺〕
YOKOSUKA
ダウタウンストリート
リドレ街角ライブ
19日(日) 11時～16時
横須賀・三浦半島を拠点に活動する
アーティストによるライブ開催。
※観覧無料・雨天中止

リドレ 横須賀



MORE'S CITY ☎046(825)1471

モアーズシティは28周年!

10月1日、横須賀モアーズシティは28
周年を迎えました! 今年の周年祭では、
初開催の「横須賀マルシェ」や「ガラ
ボン抽選会」など、豪華なイベントを毎
週末にご用意! さらに、1日に10倍ポ
イントアップ、24日に5倍ポ
イントアップを実施! その他、
お得なキャンペーン
などもございますので、
ぜひお立ち寄りください!



Wing
KURIHAMA

★Halloween Festa 2025

18日(土)～31日(金)
●ハロウィン段ボールめいろ
実施日時: 18日(土)・19日(日) 10時～17時

●お菓子プレゼント
実施日時: 18日(土)・19日(日)・25日(土) 10時～
※お菓子がなくなり次第終了

※その他イベント情報について、詳しくは
ウィングス里浜HPをご確認ください。
※内容は変更になる可能性があります。

ウィングス里浜
ホームページ



上映作品情報

上映作品の時間・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おで
かけください。詳しくは各映画館のHP、またはお電話でお問合せください。
※1日は割引料金で映画が鑑賞できます(一部対象外になる作品もあります)

読者プレゼント

締切
10月20日

※応募者多数の場合は抽選となります
※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

■応募方法

右記二次元コードから
ご応募ください。



応募はこちら

※湘南よみうり新聞社では、読者の皆さまからお預かりした個人
情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任
をもって管理いたします。当社への個人情報は、当選品の発
送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承
諾のない限り、第三者に提供することはありません
※いただいたご意見は紙面で紹介することがあります

2 日本最大級のキルトの祭典
「ワールドキルトフェスティバル2025」ご招待券

5組10名様

国内外から寄せられた選りす
ぐりのキルト作品とワールドキ
ルト大賞の展示に加え、100以
上のショップや初心者も楽し
める体験コーナーなど盛りだく
さん。おいしいフードコートも。

11月13日(木)～15日(土)
10時～17時 ※15日は～16時 パシフィコ横浜 展示場D
ホール 一般当日2,200円ほか ※中学生以下無料
☎03(6805)2722 (一社)日本キルト協会



横須賀HUMAXシネマズ

イチ
オシ! おーい、応為
10月17日(金)公開

浮世絵界の巨匠・葛飾北
斎の妻の娘、お栄。北斎
から「おーい、筆!」「おー
い、飯!」と呼ばれること
から、葛飾応為という号
を授かり、浮世絵師とな
ったお栄。彼女はどのよ
うな人間だったのか。



©2025「おーい、応為」製作委員会

火喰鳥を、喰う
トロン:アレス
秒速5センチメートル
ストロベリームーン 余命半年の恋
Mr.ノーバディ2
おいしい給食 炎の修学旅行
愚か者の身分[PG12]
てっぺんの向こうにあなたがいる
盤上の向日葵
爆弾

ほか

☎050(6875)3228 (24時間) 横須賀HUMAXシネマズ

横浜ブルク13

イチ
オシ! てっぺんの向こうにあなたがいる
10月31日(金)公開

女性で初めてエベレスト
登頂に成功した田部
井淳子にモデルにした
登山家・多田純子役を吉
永小百合が演じ、人生の
すべてを懸けて「てっぺ
ん」に挑み続けた女性登
山家の姿を描く。



©2025「てっぺんの向こうにあなたがいる」製作委員会

火喰鳥を、喰う
ワン・バトル・アフター・アナザー
ヤマトも永遠に REBEL3199 第四章 水色の乙女
秒速5センチメートル
劇場版『牙狼<GARO> TAIGA』
愚か者の身分[PG12]
ミーツ・ザ・ワールド
おいしい給食 炎の修学旅行
爆弾

ほか

☎045(222)6222 IMAX 桜木町駅前 横浜ブルク

1 企画展「プラチスラバからやってきた! 世界の絵本パレード」ご招待券

5組10名様 10/8締切

スロバキア共和国の首都
プラチスラバで開催され
る、世界最大規模の絵本原
画コンクール。受賞作品や
日本代表の作家10組の絵
本と原画を、関連資料とと
もに紹介する。



パロマ・バルディビア
《問いかけの本》2022年
©Paloma Valdivia

～11月3日(月・祝) 10時～18時 ※10/6は休館、11/3は
無料観覧日 横須賀美術館 一般1,300円ほか
☎046(822)4000 横須賀市コールセンター

3 映画鑑賞券(希望館名明記)

横須賀HUMAXシネマズ

5組10名様

横浜ブルク13&
カフェ「OASE」のコーヒー無料券

5組10名様

※映画館名の指定がない場合は無効となります
※それぞれの映画館で利用できる条件が異なります

公社が提案する 安心の生涯設計とは

神奈川県住宅供給公社の
介護付有料老人ホーム(入居時自立)

ヴィンテージ・ヴィラ横須賀

開設から25周年を迎えた「ヴィンテージ・ヴィラ横須賀」。高品質な居住空間はもちろん、フロントやフード・サービス、健康管理や介護、日常生活のサポート、アクティビティに至るまで、あらゆるシーンにゆとりあるシニアライフをお届けしています。さらに昨年から「介護居室」も加わり、生涯の安心が広がりました。

寺田 直樹さん
ヴィンテージ・ヴィラ横須賀
ケアサービスチーム(介護居室)
マネジャー

坂本 ひろみさん
ヴィンテージ・ヴィラ横須賀
副支配人兼ケアサービスチーム
統括マネジャー

公的住宅機関としての視点で

「運営主体の「公社」とはどんな組織ですか。」

坂本 75年前、首都圏に住宅が不足した時代に、神奈川県民の生活の安定と社会福祉の増進に寄与することを目的に県が出資して設立。のちに横浜市、川崎市も出資に加わり、住宅を事業化したのは35年前。公的住宅機関としては全国で初めてです。

坂本 事業主が公的住宅機関であることの安心感ですね。ここに決めた理由を「公社だから」とおっしゃる方も多くいます。スタッフの離職率も低いので、末永い信頼と豊かな経験を皆様の暮らしにご提供できる自信を持っております。

元気があがるうちに

「入居時自立」の良さとはどのような点ですか。」

坂本 住み慣れた場所を離れて生活スタイルを変えるには、意識の面でも少しエネルギーが必要ですから、介護が必要になってから慌ててではなく、元気づけながら自分で準備し、納得して移住される方が環境にも慣れやすく、第三の人生も豊かになります。

寺田 一般居室では24時間体制でケアスタッフが日々のサポートや介護サービスを行うケアセンターを備えており、心配な時にはケアセンター内の静養室で様子を見ていただくなどしています。また、24時間看護師常駐の下、ご入居者3人



日当たりのいい2間続きの居室。キッチン、浴室、トイレに加え、床暖房も完備。海を望むプランも。他に居室1間のプランもあります

に対しケアスタッフを2人以上配置する手厚い介護体制の「介護居室」を併設していますので、重度の介護状態になられた場合は移り住みしていただけます。

24時間体制で少人数を

「介護居室」はどんなケア体制ですか？」

寺田 7〜8人の方を1グループとして専任のケアスタッフがケアするグループユニットケア方式で、リビングを取り囲むように各個室を配置し、食事やくつろぎの時間はリビングのケアスタッフが見守ります。ミキサー食などの食事対応や車椅子、ストレッチャーでの入浴もお手伝いします。

「介護居室」に移るには、新たな費用が必要ですか。」

寺田 ヴィンテージ・ヴィラにご入居の方は、追加費用の負担なく移り住むことができます。「介護居室」は敷地内なので、ご夫婦どちらかが移り住みされても、毎日、会いに行きやすい環境です。一そういう安心感は心強いですね。

安心・快適が生むゆとり

「入居者の皆さまが生き生きとされている理由は何かあるのですか。」

坂本 ご自身の生活



入居者に人気がある体操教室。曜日がわりのインストラクターで、週4日実施。個人の体力に合わせた複数のプログラムが好評

を楽しんでいらっしゃるからでしょう。好きなように外出されたり外食したり、現役でお仕事されている方もいらっしゃると思います。入居者の皆様がそれぞれ立ち上げたサークル活動も活発で、館内でも読書や麻雀を楽しむ方もいらっしゃいます。連絡通路でつながる市営「ウェルシティ市民プラザ」の生涯学習センターや健康増進センターを利用されている方も少なくありません。また、文化祭など趣味の成果を発表する機会もあって、生きがいになっています。

寺田 お食事も大切です。居室のキッチンで自炊される方もいらっしゃると思いますが、予約なしで朝食夕食を利用できるダイニングは好評です。栄養バランスはもちろん、季節感を大切にしたメニューには、この酷暑でも食欲が湧くよう工夫しています。

「入居者の方には、どんなところにご満足いただいていますか。」

寺田 永く快適に住まいいただくためにも、お元気なときから、ご希望に合わせて看取りまで行う一貫したサービスとその先の安心を確かなものにしていきたいと思っています。

特別見学会

ランチ体験付き



昼食例

10月14日(火)~28日(火)

(完全予約制・1日3組限定・参加費無料)

■申込 お電話にてお申し込み

*お待ち合わせ時間等については、ご予約時に調整させていただきます。



JR横須賀線「横須賀」駅
京浜急行線「逸見」駅
ともに徒歩5分



寺田 永く快適に住まいいただくためにも、お元気なときから、ご希望に合わせて看取りまで行う一貫したサービスとその先の安心を確かなものにしていきたいと思っています。

坂本 「かゆいところに手が届く」とおっしゃってください。例えば、部屋の電球を替える時もフロントに電話一本で大丈夫です。また、最近は電話による詐欺が多いので、怪しいと感じたら、私たちの思いを聞かせてください。

坂本 人生100歳時代といえども、70代、80代になると、徐々に自分でできないことが増えていくようになります。ここならシニアライフに必要なさまざまな専門スタッフがいます。どんなことにも、お住まいになっていく皆様の気持ちに寄り添って、快適で彩り豊かな毎日をお手伝いしていきたいと考えています。

ヴィンテージヴィラ横須賀

(80歳お一人入居の場合)

- 入居一時金 2,993万円~
- あんしんサポート費 673.2万円
- 管理運営費 114,400円/月
- 健康管理費 8,800円/月

神奈川県住宅供給公社

ヴィンテージ・ヴィラ 検索



0120-428-660

受付時間/平日9:00~17:00(土・日・祝を除く)

ヴィンテージ・ヴィラ横須賀物件概要

■類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ■居住の権利形態/利用方式 ■入居時の要件/入居時自立 ■介護保険/横須賀市指定介護保険特定施設(一般型特定施設)/介護事業所番号:1471901239 ■居室区分/全室個室 ■介護に際する職員体制/2.5:1以上 ■利用料の支払い/方式/選択方式(一時金方式・一部一時金方式(バターン1-3)・月払い方式のいずれかを選択) ■住み替えについて/一定の要介護状態になった場合、移り住みにより、居室の権利は「ヴィンテージ・ヴィラ横須賀介護居室」または「提携施設/トレコロレ横須賀」に移行します。この場合、追加費用はありません。また、居室面積変更に伴う費用の調整は行いません。ただし、一部一時金方式を選択された場合の月額家賃、月払い方式を選択された場合の月額家賃・追加家賃、管理運営費、トレコロレでの介護保険に係る利用者の負担分、食費、有料サービス利用料等はお支払いいただきます。 ■所在地/横須賀市西逸見町1-38 ■総室数/156室 ■事業主体/神奈川県住宅供給公社