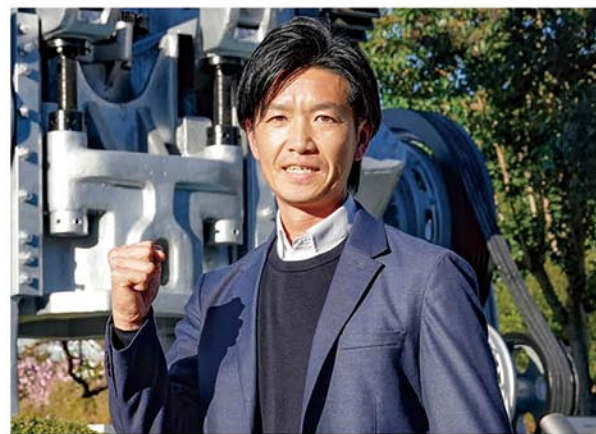


毎年元旦に行われる全日本実業団対抗駅伝競走大会、通称「ニューイヤー駅伝」。藤沢市に拠点を置くプレス工業陸上競技部が今回、2年ぶりに出場する。この日のために、これまでのやり方を捨て1年かけてチームづくりを行ってきた同部。県内有数の実力チームを率いる監督の下里和義さんに、大舞台にかける意気込みを伺った。



美点凝視
プレス工業陸上競技部
下里和義



プレス工業(株)陸上競技部

しもざと かずよし
監督 下里 和義 さん

1981年三浦市生まれ。中学で陸上競技を始める。藤沢翔陵高校から神奈川大学に進み、箱根駅伝に3度出場。大学4年時には3区で区間賞を獲得。卒業後は日産自動車、小森コーポレーション、プレス工業で活躍する。2006年、第34回全日本実業団ハーフマラソンで優勝。2018年、現役を退きプレス工業陸上競技部ヘッドコーチに就任。2021年より監督を務める。

ニューイヤー駅伝

1月1日(木・祝)9時15分 スタート
TBS系列にて8時30分より生中継

プレス工業
陸上競技部
公式note



2年ぶりにニューイヤー駅伝へ

元旦に行われるニューイヤー駅伝(全日本実業団対抗駅伝競走大会)に2年ぶりに出場します。この大会に出ることを第一目標に1年かけてチームをつくってきたので、昨年11月、東日本の予選会で出場が決まった時は本当に嬉しかったです。選手の努力はもちろん、会社の理解や地域の方々の応援があつてこそこの結果なので喜びもひとしおです。

監督になって4年目。昨年まではトラック競技のシーズンが終わる夏から駅伝の練習をしていました。しかし、今シーズンは個人種目を捨て、チーム全員でニューイヤー駅伝を目指すことを、選手たちと話し合って決定。ニューイヤー駅伝に出るための東日本の予選を30チーム中8位、ニューイヤー駅伝本番を40チーム中15位以内と目標を定め、きつい練習をこなしてきました。14名の選手の中には3000m障害など短い距離が得意な選手もいますから相当大変だったと思い

ます。でも、みんな「今年は駅伝で活躍するんだ」という強い思いで頑張ってくれました。

チーム力で戦う

ニューイヤー駅伝は7区間、計100キロ。この長い距離をうまく流れをつくって襷をつなげるか、中でも前半の1区から3区がポイントです。最高の布陣で臨みますので、ご注意ください。駅伝はチーム戦。レースできつい時でも仲間のためなら踏ん張れるんです。強いチームが揃う中で、ほかのチームの胸を借りながら、選手たちには堂々と勝負してほしいですし、いい走りを見ていただいて、応援して下さる皆さんに恩返しをしたいと思います。

陸上がつながる縁

私自身は中学の時に姉に誘われ陸上部に入りました。中学3年で都道府県対抗駅伝の代表に選ばれた時、襷を渡した相手が神奈川大学のキャプテンでした。その憧れも

あり神奈川大学に進学したのですが、今度は私が実業団時代に参加したランニング教室に小学3年生の時に来ていた子が、一昨年プレス工業に入社してくれました。ランニング教室の後も私の情報を追ってくれていたようで、監督になったことを知り入部したいと。嬉しかったですね。

指導者としてのモットーは「美点凝視」。人の長所を見つけて目を向ける。選手やコーチと話をする時も、まず良いところ、ポジティブな話から伝えるようにしています。

走りで結ぶ地域との絆

プレス工業陸上競技部は地域への貢献も大切にしています。藤沢市みらい創造財団のランニングクリニックで選手がランナーにアドバイスをしたり、藤沢市内の小学校で走り方を教えたり。皆さんに喜んでいただくと選手たちの表情も輝くんですよ。競技へのモチベーションアップにもつながっています。昨年

からは市内の善行大越スポーツクラブの力を借りて知的障がいがある子どもたちに走り方を教えています。彼らは1月25日の湘南藤沢市民マラソンのチャレンジランに参加するんです。回を重ねるうちにお子さんにも親御さんにも笑顔が出てきて、すごくやりがいを感じました。今後も時間が許す限り、走ることを通じて地域の皆さんと関わっていきたいです。



いまのよ「時世」
悪行を重ね
洪水を起こし
田畑を荒し
子どもをさらい
人々を苦しめていた
天から江戸島に
舞い降りた弁財天に
悪行を戒められ
愛する歌 <http://uminotamago.jp/>
美しさに心をうばわれ
心を改め
人々に慕われ
災害から
守るようになった
このご時世
見習いたい
いい話なの
だけれど...
by海野たまご

ダスキンオークラ サービスマスター
—プロのおそうじ専門店—
☎0120-3-82820
TEL0467-38-4044 FAX0467-38-4112(24時間受付)
<https://duskin-okura.com/>
たまごちゃん®

賃貸? 購入?

「家賃がもったいない」「次も賃貸の契約を更新するか迷う」と悩んでいるなら、「同じ負担で買える家」について知識を深めてみませんか。

リクルートが運営する『スーモカウンター注文住宅』は、全国52万組以上(2025年3月末時点)に利用された実績とノウハウを

スーモカウンター
S-mo Counter
家賃も買値も、あなたの未来のために

生かし、理想の住まい探しを無料でサポートしてくれます。

スーモカウンターでは予算や価格の相場、家づくりの流れ、これから建てた場合の完成時期など、家づくりまでの全体像を教えてもらえ、その後複数の建築会社の特徴を比較しながら紹介してくれます。

次の家で迷ったら スーモカウンターの 無料講座へ

アドバイザーがあなたの要望に合わせて、「できる」ではなく、「得意な」会社をピックアップ。第三者の立場だからこそ幅広い情報を得られます。

■充実のサポートで安心!

相談だけではなく、面倒な複数の建築会社との打ち合わせの設定から同席、そして断りの代行も対応してくれます。

さらに、お金のプロであるファイナンシャルプランナー講師による特別講座も無料で受講可能。住宅ローンの知識、予算の考え方や買い時など、分かりにくいお金のことを詳しく解説してくれます。

家づくりで分からないことや困っていることがあるなら『スーモカウンター』で相談してみませんか。

■人気の無料講座&個別相談会

1. 何からはじめていいかわからない人は
はじめての注文住宅講座
家づくりのダンドリやお金のこと、第三者の立場からアドバイザーが初心者の方にもわかりやすく教えてくれます。
2. 必要なお金の目安を知りたい人は
注文住宅価格まるわかり講座
建物価格の相場やコストダウンのツボなど、予算内で納得度の高い家を建てるために必要な知識を学べます。
3. 建築会社の特徴を見極めたい人は
ハウスメーカー・工務店 選び方講座
アフターサービスや契約時期など、見落としがちな比較ポイントを徹底解説。自分に合った会社選びのコツを学べます。
4. 個別に疑問を解消したい人は
個別相談会
予算の組み方、条件整理、建築会社の紹介など、個別に相談可能。家づくりに関する悩みをじっくり相談できます。

スーモカウンター注文住宅

横須賀コースカベイサイド店
横須賀市本町2-1-12
コースカベイサイドストアーズ 3階

横浜西口店
横浜市神奈川区鶴屋町2-23-2
TSプラザビルディング 13階

全国245店舗 利用組数52万組以上
※カウンター拠点数/2025年5月末時点、
利用組数/2025年3月末時点での集計結果

人気の無料講座・個別相談会

開催日 1/4(日) - 1/18(日)
①10:30 ②13:30 ③15:30 (各回約90分)
※当日予約もOK。予約優先

無料講座・個別相談会のご予約は

☎0120-998-134

毎日受付 9:00-21:00(フリーコール) ※年末年始を除く

「横須賀よみうりを見て」
とお電話ください

※臨時休業の場合あり。営業時間や定休日、電話またはHPにてご確認ください



Topics 横須賀の選りすぐりのグルメが一堂に 初開催「ヨコスカイチバンマルシェ」

横須賀の魅力を発信するwebサイト「ヨコスカイチバン」と「おもてなしギフト」から、選りすぐりの“美味しい”が一堂に会するグルメイベントが初開催される。会場となる横須賀商工会議所には、ご当地グルメのネイビーバーガーや海軍カレーをはじめ、地元で愛されるパンやスイーツ、新鮮な地元野菜や海産物、クラフトビールなど全24店舗が出店する。屋内開催のため、天候を気にせず、ゆっくり買い物ができるのも魅力だ。香り豊かな柔らかい猿島のかめ「さるひめ」の試食も行われる。さらに、当日買い物をした方先着100名には野菜の詰め合わせのプレゼントも。地元の逸品をまるごと味わえるイベントに家族や友人と一緒に出かけよう。

日時／1月24日(土)10時～15時 会場／横須賀商工会議所
問合せ／☎046(823)0421 横須賀商工会議所 情報企画課



Topics 第31回 ウィナーズ読売カップ 湘南地区代表は3位 横浜深園SC(U12)、足柄SC(U10)が優勝

11月29日(土)、「第31回ウィナーズ読売カップ」(主催／同実行委員会・読売新聞東京本社、協賛／湘南よみうり新聞社ほか)が厚木市の下川入グラウンドで行われた。県内の各地区を代表する強豪チームが選ばれ、U12(12才以下)とU10(10才以下)それぞれの年代で計12チームが参加した。両年代とも、予選をブロックごとのリーグ戦で行い、各ブロック1位が決勝戦に進出する方式で実施された。U12の部では、予選リーグを勝ち上がった横浜地区代表の横浜深園SCが決勝戦を制し、優勝を果たした。湘南地区代表の寒川SCも粘り強い戦いで初戦を勝利し、3位入賞と健闘を見せた。



U12決勝戦

U10の部では、県西部地区代表の足柄SCが安定した試合運びで決勝戦を制し、頂点に立った。湘南地区代表の西鎌倉SCも予選から接戦をものにし、3位に入る成績を収めた。各地区の代表としての誇りを胸に、最後まで白熱した試合が続く大会となった。

【U12大会結果】
優勝 横浜深園SC(横浜地区)
準優勝 萩野SC(県央地区)
第3位 寒川SC(湘南地区)
第3位 湯河原SSS(県西部地区)
第5位 バディーSC中和田(県央地区)
第5位 FC中原(川崎地区)

【U10大会結果】
優勝 足柄SC(県西部地区)
準優勝 ハリマオSC(県央地区)
第3位 西鎌倉SC(湘南地区)
第3位 さぎぬまSC(川崎地区)
第5位 FCLガーレ(県央地区)
第5位 横浜深園SC(横浜地区)

Topics 三浦のだいこんで子どもたちが支援の輪をつなぐ 小児ガン啓発チャリティーイベント「だいこんスタンド」

小児がんへの支援を広げるチャリティーイベント「だいこんスタンド」が初開催される。三浦産の新鮮な大根を使ったフードの販売や接客、提供を子どもたち自身が体験し、働くことの楽しさや思いを伝える大切さを学ぶ。イベントを通して、地域活性化などに取り組んできたM town festival実行委員会が主催する。同実行委員会の代表者自身の子どもが小児がんを経験したががんサバイバーであり、その家族だからこそ、病氣と向き合う人に寄り添いたいという想いから企画された。会場では100円以上の寄付を募り、集められた寄付金を、小児がんと闘う人を支援する活動に活用する。食を通して子どもたちの挑戦に触れながら、支援の輪に加わってみよう。

日時／1月24日(土) 13時～18時
会場／三浦市民交流センター ニナイテ
問合せ／☎046(845)9919 同施設



詳細はこちら▶



Topics 感謝の気持ちが広がる街づくりへ役立てて 横須賀商工会議所女性会から寄付金

11月29日、横須賀商工会議所女性会50周年記念チャリティー・ディナーショーが、メルキュールホテル横須賀で行われた。1975年の創立から50周年を迎え、女性の資質の向上と商工業の振興、社会福祉の増進などを目的に活動が続けてきた。34回目となるチャリティー・ディナーショーには約270名が参加、収益金から30万円を横須賀市「よかった ありがとう。」基金へ。ほかにも学習支援事業「ゆめ塾」への軽食支援に役立てられる。小泉進次郎大臣による記念公演のほか、横須賀ゆかりのロックバンドドブイタ・トラベリン・バンドのステージでは上地市長もボーカルとしてステージへ登壇、自身の作詞した曲などを披露した。



金製品は今が売り時!

査定は経験豊富な店長のいる専門店が安心です
親切・丁寧・高価買取の大黒屋質三浦初声店へ

時代は金!

そしてプラチナも高騰している!!

高騰中の今がチャンス!

「こんなものまで!?!」と小さな金製品でも驚きの金額になることがあります。金相場が高騰中の今、2025年時点で5年前に比べて金は約3倍、プラチナも約2倍に跳ね上がっています!「チェーンが切れている」「片方だけのピアス」でも大丈夫。**金製品やプラチナ製品は買取を強化しています。**「素材がわからない」という場合でも、責任をもって無料で調べいたします。

壊れていてもOKです

年末の大掃除で出てきたご不要なお品物は、まとめてお任せください。「ガラスが割れている」「古くて動かない」「箱や保証書のない」**ブランド時計**も。「角がスレている」「黒ずんでいる」**ブランドバッグ**や「ファスナーが壊れている」**ブランド財布**も査定いたします。生前整理・遺品整理のご相談にもご好評です。

ベテラン店長が丁寧に査定します

大黒屋は創業40年以上、全国で280店舗以上を構え、年間買取件数は150万件以上の実績があります。思い出の詰まった大切な品物売るな

ら、時計や宝飾業界に30年以上勤務した、ベテラン店長が常駐する当店へ。「お品物の価値を一点一点しっかりと見極め、価値に見合う評価をし、納得のいくご説明を心掛けています。売る・売らないに関わらず、まずはお気軽にお持ち込みください」と優しい笑顔の工藤店長。そのほか、宝石付きジュエリー、お酒、株主優待券、金券、テレカ、切手など豊富な品目を買取しております。

質預かりも好評承り中!

何かと出費の多い年始。ちょっと現金が必要、急な支払いがありピンチ…でも大事な品物は売りたいくない!そんな時は買い戻すことができる質預かりがご便利です。

お客様専用駐車場あり!

店舗隣にはお客様専用駐車場が2台分ございます。オレンジ色の看板が目印です。本年も親切・丁寧・高価買取をモットーに、地域の皆様のお役に立てるよう努めてまいります。ぜひお立ち寄りください。



工藤店長

買取 大黒屋質三浦初声店 ☎046-888-5281

三浦市初声町入江207-3たかなしビル1F(専用2台あり)
平日10時～18時/土・祝日10時～17時(日曜定休)
【古物】神奈川県公安委員会許可第452610002320号
※ご来店の際は運転免許証やマイナンバーカードなど身分証をご持参ください。



ルミネはたの眼科
院長 桑野寛
元横浜市大
眼科臨床教授

教えて! **目の病気**

白内障は治療意欲のあるうちに!
視力回復はボケ防止にも役立ちます

Q 白内障はどのように治療しますか? No.②

A 点眼薬で予防・抑制をします。濁った水晶体の透明回復には手術しかありません。以前は黒目の半周を切り、水晶体全体を摘出したため、術後は分厚いメガネが必要でした。今は小切開から超音波法でレンズ内容のみを吸引し、人工水晶体を挿入します。人工水晶体は無害で、生涯入れ替え不要です。…つづく。

緑内障説明・勉強会 2026年 1月13日(火)14時～
会場:サンパルはたの眼科緑内障クリニック
理解を深めたい方、参加ご自由です。
窓口、お電話(0466-50-0811)または、ホームページよりお申込ください。

医療法人 湘陽会
ルミネ はたの眼科

☎0466-50-0811
JR藤沢駅ビル ルミネプラザ7F
www.ha-ta-no.jp

受付診療時間 ※予約可
月～土 8時30分～12時
14時～17時30分
※土曜日は11時30分～17時
休診日 水・日・祝日(振替きむ)

サンパルはたの眼科
緑内障クリニック

診療時間 10時～14時
休診日 水・日・祝日
さいか藤沢店3F

マチイロ

アプリ「マチイロ」で
県のたよりが読めます!

QRコード

iOS版 Android版

こんな仕事を承っております。

チラシ ポスター 社内報

写真集 ホームページ 通販サイト

株湘南よみうり新聞社 ☎0466-50-5088
※詳細についてはお問い合わせください

ペット健康相談室 vol.141

イヌとネコの咳①

犬や猫の咳は、気道が刺激されて起こる反射で、異物を排出する大切な防御反応です。しかしながら、長引く場合は痛みや体力消耗・不眠など負担となるため注意が必要です。原因は、リードの引張りや興奮による一時的な咳のほか、感染性疾患では犬のケンネルコフや猫のヘルペス・カリシウイルスが代表的です。喉頭炎や気管虚脱・気管支炎・肺炎などの呼吸器疾患に加え、心不全や心拡大による圧迫・肺水腫など心臓疾患でも起こります。まれに気管支の異物や肺腫瘍の圧迫・胸水などが原因になることもあります。

過去記事はコチラ

のっぽ動物病院
☎0467(44)1125

鎌倉市岡本2-12-2 有
のっぽ動物病院

診療時間 ※予約制 年中無休

9時30分～12時30分 木・日・祝日の午後は
15時30分～18時30分 時間外診療(要電話)

湘南の寺社に新年のご挨拶を



江島神社

江島神社

鎌倉宮

鐵血堂 搜索

白旗神社

白旗神社

12秒に1食売れているみそ串かつセット

パン屋さんがリレー紹介

湘南パン物語

vol.104

花酵母とともに茅ヶ崎に根を張る

ティンバー ライ

Timber Rye

心に残るパンの記憶

JR茅ヶ崎駅南口・一中通り沿いにある「ティンバーライ」。市内の南湖から移転し、2023年5月にリニューアルオープンした。ツツジの花酵母で焼き上げる角食・山食パンが評判で、釣果があったときだけ登場するお魚サンドなど総菜パンも人気だ。

店を営むのは岡田忠則さん・美樹さん夫妻。忠則さんは運送業から転身し、独学でパン作りの腕を磨いた。「失敗やくやしさを経て、壁を乗り越えられたのは、固定観念にとらわれず、仲間にも恵まれたからですね」。

茅ヶ崎育ちの忠則さんは「子どもの頃、チサンホテルにあったモンタボーの食パンが思い出の味」と話す。現在、市内の保育園でお迎え時間に出張販売を行うのも、ロスパン削減に加え、子どもたちにおいしいパンの記憶を残したいという思いからだ。



(左)岡田夫妻。店名は美樹さんの「樹 (timber)」と「根を張る (rye)」を重ねた。(右上)水色の扉が目印。(右下)カフェも併設



木の温もりが心地よい店内。定評ある食パンや具材たっぷりの総菜パン、おやつ向けの甘いパンもそろう。選ぶ楽しさが広がる

ツツジの花酵母で焼く名物食パン

店の看板商品「天然花酵母 角食」は、茅ヶ崎ゆかりのツツジの花酵母で焼き上げる。耳はやや硬めで中はもっちり。無添加のやさしい味わいで、子どもからシニアまで幅広く親しまれている。お魚サンドは、釣り好きの忠則さんが相模湾で釣った魚をフライにし、自家製ソースを合わせた一品。季節によって魚の種類が変わるのも魅力だ。また、玉ネギ、ハム、クリームチーズが入った「オニオンパウンド」も根強い人気がある。

2026年は1月4日(日)から営業。併設のカフェでゆったり楽しむのもおすすめだ。

茅ヶ崎市東海岸北3-10-27 ☎0467-37-9075
9時～売り切れ次第終了 水・木曜休 P1台



天然花酵母 角食



(左)ヤリイカフライ (右)あじフライサンド



オニオンパウンド

vol.223

TOP in SHONAN

藤沢商工会議所 会頭 あいざわ みつはる 相澤 光春氏

「継続と進化」の両輪で藤沢の街を次世代に

先人の想いを継ぎ、次世代につなぐ

昨年11月、藤沢商工会議所第8代会頭に相澤光春氏(相澤土地株式会社代表取締役)が就任した。3期9年務めた増田隆之前会頭からバトンを引き継ぎ、地域経済のさらなる活性化に向けかじ取りを担う。

テーマに「継続と進化」を掲げる。「藤沢商工会議所78年の歴史の中で、地域経済発展のために代々の会頭が力を尽くしてこられました。藤沢市は今、藤沢駅周辺の再開発や村岡新駅周辺地区の整備など、新たなプロジェクトが動いていますが、これも先人たちが街の将来を見据え尽力してくださったから。その歴史を大事にしつつ、時代に合わせて変えるべき部分は進化させる。そして、よりよい形で次世代にこの街を残していかなければならないと思うのです」。穏やかな語り口に、生まれ育った藤沢への愛着がにじむ。

自然の潤いが人を呼ぶ街に

仕事柄、国内外の街を多数視察し、藤沢商工会議所の街づくり活性化委員会では委員長を6年務めた相澤氏。街づくりについても持論がある。

「街には緑がある空間が大事だと思います。自然の潤いや安らぎをみんなで共有できる。このような街に人は自然と集まります。住民だけでなく、遊びに来たり、地域づくりに参加したりする人も増えるで



しょう。たとえ駅周辺であっても緑豊かな空間をつくることは可能だと話す。藤沢には自然と利便性が共存できる余地がまだまだあるときっぱり。「たとえば緑あふれる場所にあるお店で癒しを感じながら食事をするを想像するとワクワクしますよね。藤沢の皆さんが未来に向かってワクワクできる街づくりを関係者の皆さんと力を合わせて進めていきたいです」。

好きな言葉は「親炙」。人と親しく接することによって感化や影響を受けるという意味で、20代で出会った言葉だという。「会頭という立場をいただいたことで、これまで出会ったことがない方と知り合う機会が増えるでしょう。これまでさまざまな方に教えをいただき成長につなげてきましたので、新たな出会いを楽しみにしています」。

たち

—12月1日号 読者の声—

●「Yokosuka information」、大変役立っています。近くで気軽におでかけできるイベントがあると嬉しいです。横須賀市 M・Mさん

●いつも1日が楽しみです。今月は、(若江)漢字先生の記事。家も近く、息子が小学生の時、お世話になりました。久しぶりに美術館へお邪魔しようかなと思っています。毎月、湘南パン物語も楽しみにしています。

横須賀市 K・Kさん

●横須賀近辺のイベント情報は日々アンテナをはっていますが、記事にまとまって掲載されていると、とてもわかりやすくて嬉しいです! 横須賀市 K・Kさん

●横須賀生まれの作家さんとしてとても興味を持ちました。近場にカサヤの森現代美術館という芸術に触れる場所があることを知り、ぜひ行ってみたいと思います。

横須賀市 N・Kさん

●以前、一度ジオラマ館を訪問して展示してあるジオラマを拝見しましたが、「横須賀よみうり」を拝見して懐かしくなりもう一度行きたいと思います。

横須賀市 N・Mさん

●毎回、「コレクターの情熱」は楽しみに見えています。私は模型も好きなこともあり、今回のジオラマ館は特に興味深かったです。

横須賀市 H・Hさん

●子どもの頃に熱中したジオラマ。鉄道模型店(アーク)にてNゲージ模型のエリアが来春開設とのこと。楽しみにしています!

横須賀市 M・Yさん

●横須賀・湘南の記事はいつも楽しみに見えています。今回は京急ポイント20倍が載っていてこれに合わせて買い物しました。これからもお得な情報をお願いします。

横須賀市 M・Cさん

●『父と僕の終わらない歌』Blu-ray・DVD発売。横須賀・ドブ板通り商店街で撮影されたというフレーズだけで映画を観に行きました。内容が良く、終盤は涙腺崩壊でした。それがもう一度味わえるとなると興味津々です。

横須賀市 K・Sさん

●横須賀のドブ板通りを舞台にした映画『父と僕の終わらない歌』を観に行ったのでDVDが発売されるのが楽しみです。

横須賀市 N・Cさん

●リニューアルされた横須賀海自カレーが食べてみたくなりました。年末のイベントをいろいろ知ることができて、どこに行こうか迷います。

横須賀市 S・Mさん

この秋収穫された「おおまさり」の新豆(落花生)を殻ごと塩ゆで!ほっくりとした柔らかい食感を楽しめます。

申込番号 120354 千葉県八街産秋の新豆使用
「殻付きゆで落花生」
通常価格 864円(税込)
※6袋未満の場合は、別途地域別の送料がかかります(830円~2,980円)。また、お支払い時に代引手数料330円(税込)が必要になります。

10袋以上のお買い上げで 送料無料で さらに10%OFF さらに、落花生の本場「千葉県八街」産で大好評の「柿ピー」2袋プレゼント!!

房の駅 050-1881-9452 [受付時間] 10:00-17:00 ※年中無休で受け付けています。

●支払方法:代金引換のみ。(お届け時カード支払い可) ●発送方法:ヤマト運輸。注文受付後10日後かかる場合があります。 ●返品特約:食品のためお客様都合の返品不可になります。 ※プライバシーポリシー:お客様に関する情報は、商品発送、代金決済、弊社ご案内に使用いたします。ご本人に同意なく第三者に開示することはありません。



味つけは海塩だけで作った石垣の塩だけ!

通常サイズ

おおまさり

秋の新豆

粒が大きい食べ応え 十分の落花生!!

うまさ 塩茹で 落花生



記念艦三笠 お正月イベント

1月1日(木・祝)～4日(日)



艦内のパワースポット巡りや日露戦争ゆかりの人物のスタンプラリーなど、楽しみながら三笠の歴史に触れられる。甘酒サービス(数量限定)も。

時 間／9時～16時30分(入艦は閉艦30分前まで)
場 所／記念艦三笠(京急「横須賀中央駅」より徒歩15分)
料 金／一般600円、小・中学生無料 ほか
問合せ／☎046(822)5225(公財)三笠保存会

小坪みかん投げ

1月2日(金)



一年の豊漁と海上安全を願い、八大龍王社の竜宮様に奉納したみかんを大漁旗たなびく漁船から投げる。みかんとともに厄除けと幸運もつかもう!

時 間／10時～
場 所／小坪漁港
問合せ／☎0467(24)3721 小坪漁業協同組合

三崎朝市 初市2026

1月11日(日)



三浦の名物市場「三崎朝市」の初市。賞品が当たるじゃんけん大会や、まぐろ1本大抽選会(千円の買い物ごとに参加券1枚進呈)、甘酒無料配布も。

時 間／5時開市、6時30分甘酒配布開始、7時じゃんけん大会開始、7時30分まぐろ1本大抽選会応募締め切り(当選者発表は8時)
場 所／三崎漁港
問合せ／☎046(881)4488 三崎朝市協同組合

YOKOSUKA消防パレード2026

1月11日(日)



横須賀中央大通りにてはしご車救助演技や消防車両のパレード、マーチングを開催。また、ふれあい広場では消防車両の展示などを行う(9時30分～12時・横須賀中央駅前Yデッキ下広場)。

時 間／10時30分～11時11分 ※雨天中止
場 所／横須賀中央大通り
問合せ／☎046(822)4000 横須賀市コールセンター

北下浦水仙ロードウォーク

1月12日(月・祝)



青い海と水仙の花咲く野比海岸水仙ロードを歩く(約8km)。順次受付後、マップをもらい各自でスタート。ゴールでは温かいみそ汁の振る舞いも。

受付時間／9時30分～10時30分(事前申込み不要)
受付場所／京急「久里浜駅」改札口前(ゴール「YRP野比駅」)
料 金／100円(中学生以下無料)
問合せ／☎046(848)0411 北下浦観光協会

ノーベル平和賞から私たちが紡ぐもの

1月17日(土)



日本原水爆被害者団体協議会のノーベル平和賞受賞から1年。長崎で被爆した同事務局長・和田征子さんが未来のために核兵器の脅威を語り継ぐ。

時 間／14時～16時30分
場 所／ヨコスカ・ベイサイド・ポケット※前売券販売中
料 金／前売1,000円(当日1,200円)、学生・障がい者無料
問合せ／☎090(1439)7813 講演会実行委員会 三澤

慈眼院 初観音(水行)

1月18日(日)



田園風景が広がる丘に佇む慈眼院の新年祈禱祭。修行僧による水行を毎年大勢の参拝者が見守る。お寺の敷居は高くない!気軽に足を運んでみよう。

時 間／12時～
場 所／慈眼院(JR「久里浜駅」より徒歩約15分)
駐車場に限りあり(お散歩推奨)
問合せ／☎046(835)8938 同院

うみかぜ公園 冬まつり

1月18日(日)・2月15日(日)・3月15日(日)



ファミリー、友達、わんちゃんも一緒に楽しめる『うみかぜマーケット』『うみわんフェス』、SDGsについて学ぶ『うみかぜGomiOPark』を開催する。

時 間／11時～15時(雨天中止)
場 所／うみかぜ公園 芝生エリア
料 金／入場無料
問合せ／☎046(826)2899 うみかぜ公園管理事務所



☎046(823)0143

アーティスト動画 大好評公開中!

1階店頭の大型モニターにて随時ご覧いただけます。2026年、開店10周年を迎えるリドレ横須賀は、横須賀・三浦半島にて活動するアーティストを応援しています。



リドレ 横須賀



☎046(825)1471

MORE'S CITY WINTER SALE!

1日(木・祝)より、最大70%OFFのモアーズシティセールを開催!福袋販売やセール品をお得に購入できる特別な各店ポイントアップも♪さらに、お買い物・お食事券が抽選で当たるポイントアプリ会員様限定「アプリスクラッチキャンペーン」も7日(水)まで実施中!このお得な機会にぜひ、2026年最初のお買い物をお楽しみください♪



獅子舞・和太鼓

2日(金)9時45分～/11時～/14時～

Wing THE BARGAIN

2日(金)～18日(日)
半期に一度のビッグセール!
この機会をお見逃しなく!

〈運試し!商品券抽選会〉3日(土)・4日(日) 各日10時～18時

※詳細はホームページ等をご覧ください。
※内容は変更になる可能性があります。



獅子舞・和太鼓

ウイング久里浜

今月の美術館

新しい年、美しい作品との出会いを見つけに出かけよう!

※変更がある場合がありますので、お確かめになってお出かけください

1月 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土

平塚市美術館 国立劇場の名品展―鶴木清方、小倉遊亀、東山魁夷、高山辰雄、加山又造…～2/15 ☎0463(35)2111

茅ヶ崎市美術館 企画展 菅野陽と浜田知明 銅版画の夜明け前～2/23 ☎0467(88)1177

藤沢市藤澤浮世絵館 浮世絵すごろくTHE WORLD ～2/23 ☎0466(33)0111

鎌倉歴史文化交流館 企画展 没後800年 北条政子―鎌倉を生きた女性たち～2/28 ☎0467(73)8501

鎌倉市鶴木清方記念美術館 企画展 冬美人―押絵羽子板とともに―～1/12※来館者全員にミュージアムグッズが当たる福引あり ☎0467(23)6405

鎌倉・長谷OFF SESSION + 海と本 竹沢うるま写真展 On The Shore～波の音が生まれる場所～～1/18 ☎090(4174)9424 写真編集研究所 伊藤

神奈川県立近代美術館 葉山 若江漢字とヨーゼフ・ボイス 撮影されたボイスの記録、そして共振～2/23 ☎046(875)2800

カスヤの森現代美術館 若江漢字 絵画という問い―I―～2/23 ☎046(852)3030

横浜美術館 いつもとなりにいるから 日本と韓国、アートの80年～3/22 ☎045(221)0300

クロス・パティオ グリーンスポット リト@葉っぱ切り絵展 in 横浜みなとみらい～2nd Season「あしたに続く、ぼくらの道」～2/23 ☎045(223)2621

PICK UP

平塚市美術館

閉場中の国立劇場にあった芸事を題材にした作品を観覧できる



伊東深水(飯道成寺を語る芭蕉隠居)1965年 同館寄託(日本芸術文化振興会(国立劇場)蔵)

クロス・パティオ グリーンスポット 葉っぱ切り絵の繊細さを間近に観るチャンス



「あしたに続く、ぼくらの道」



応援
しよう!

お正月といえは、やっぱり…

第102回箱根駅伝

1月2日(金)
3日(土)

お正月の楽しみの一つ、東京箱根間往復大学駅伝競走(主催/関東学生陸上競技連盟、共催/読売新聞社)。大手町・読売新聞東京本社前から箱根町・芦ノ湖間の往復217.1キロを、大学の名誉をかけて選手たちがタスキをつなぎ力走する。出場するのはシード校10校と予選会を通過した10校に関東学連選抜を加えた計21チーム。

選手たちが湘南地区を走る戸塚中継所から平塚中継所までの3区(2日)と8区(3日)の予想通過時刻は下記地図の通り。選手たちが繰り広げる熱き戦いに注目しよう!

箱根駅伝 コースマップ

戸塚中継所
↓
平塚中継所
(3区・8区)

予想通過時刻

	大手町	鶴見中継所	戸塚中継所	平塚中継所	小田原中継所	箱根芦ノ湖
往路	8:00スタート	9:00頃	10:10頃	11:10頃	12:10頃	13:21頃
復路	13:21頃	12:15頃	11:04頃	10:00頃	8:58頃	8:00スタート

2日/10時42分頃
3日/10時28分頃

2日/10時30分頃
3日/10時40分頃



相模川
湘南大橋
柳島
R134
平塚中継所
サザンビーチ
茅ヶ崎駅南口
第一中学校入口
浜須賀
辻堂
辻堂海浜公園
湘南工大
湘南新道
常盤町
市宮野球場
茅ヶ崎駅
JR東海道線
藤沢駅
藤沢警察署
小田原線
江ノ電
遊覧寺
遊覧寺交差点
藤沢橋
戸塚中継所↑

第102回 箱根駅伝 出場校

出場校

青山学院大学	中央学院大学
駒澤大学	順天堂大学
國學院大学	山梨学院大学
早稲田大学	日本大学
中央大学	東海大学
城西大学	東京農業大学
創価大学	神奈川大学
東京国際大学	大東文化大学
東洋大学	日本体育大学
帝京大学	立教大学

湘南地区 3区・8区の見どころ

3区

戸塚中継所から平塚中継所の21.4kmは、比較的平坦な区間で高速レースが期待される。エースが集まる「花の2区」の後で、各校の差が徐々に付いてくるところ。往路の順位を左右する重要な区間といえる。湘南海岸の美しい海岸線と富士山など、テレビ中継では絶好の“映え”ポイント。

8区

往路と反対に、コースの終盤が遊覧寺の坂の上りになるので、ここまでどう体力を残しておくかが明暗を分ける。この付近で観戦する人は大きな声で励ましの言葉をかけよう。

**観戦時の
応援マナーに
気を付けましょう。**

詳しくは箱根駅伝公式サイトをご確認ください。
<https://www.hakone-ekiden.jp/>

HAKONE RUN FES

楽しさを競おう。



絶景の箱根で、
もっと自由に。
誰でも楽しく。

7th 2026.4.18^土・19^日
エントリーはこちら▶ 

富士山を望む箱根の雄大な自然を舞台にしたエンターテインメントスポーツフェスティバル「箱根ランフェス2026」開催決定！
18日(土)のメインイベント“富士ビューラン”に加え、19日(日)にもコンテンツを開催。
環境配慮の取り組みも強化し、サステナブルなフェスを目指します。



4/18(土) 開催
富士ビューラン ハーフ／三国峠ラン

富士山や箱根の絶景を望む自動車専用道路「芦ノ湖スカイライン」を5時間封鎖して行われる風光明媚(Scenic)なコースを自由に、ご自身のペースで走る Scenic Freedom Run !
 最高標高1,028m、高低差約300mのジェットコースターのようなコースですが、途中のエイドに加え、カフェなどの営業も行いトレッキング感覚で無理なくご参加頂けます。
 制限時間をめいばい使えば、1時間5Km程度の徒歩に近いペースでもハーフ完走が可能です。
 給水はジャグ(給水機)の設置や、折りたたみコップ配布など環境配慮型の運営を追求しています。



「富士ビューランハーフ」

- 距離：約 22Km
 - 7,000 円 (学生割あり)
 - 10:00 ~ 15:00
- ※段階的に関門封鎖時間を設定

「富士ビューラン三国峠ラン」

-  距離：約 9 Km
 5,000 円 (学生割あり)
 11:00 ~ 15:00

※合計 4,000 人定員
※小学生以上エントリー可能
(未成年者は親権者の同意・同伴が必要)

■大会名称
箱根ランフェス 2026

■開催日程
2026/4/18(土)、4/19(日)
※雨天決行

■メイン会場
芦ノ湖キャンプ村
(開場時間：4/18(土) 8:30~16:00、
4/19(日) 8:30~13:00)

主催：箱根ランフェス実行委員会

箱根ランフェス 検索

詳しくは公式 HP を
ご覧ください！



よみうりプレイガイド Tel.050-3387-1517

月・水・金（祝日を除く）10時～15時 年末年始休業 1月4日（日）まで ※1月5日（月）から営業



※電話がつながりにくい場合がございます。ホームページからのお申込みをご利用ください。

<https://shop-shoyomi.com>

オンラインショップのみで取り扱っているチケットもございます。ぜひご覧ください！

音楽 布施明 公演迫る！ AKIRA FUSE LIVE TOUR 2025-2026 再びもとの細道で

1月23日（金）
18:00開演
カルッツかわさきホール
全席指定8,800円

表現力豊かな歌声と圧倒的な歌唱力！自身のヒット曲から、カンゾーネやオペラのカバーなど、飽きない挑戦を続ける布施明のスペシャルステージ！

※未就学児の入場はご遠慮ください



音楽 稲垣潤一 公演迫る！ CONCERT 2026

1月30日（金）
17:30開演
鎌倉芸術館 大ホール
全席指定8,000円

シティ・ポップの代表格、稲垣潤一。ヒット曲から最新の楽曲まで、時間旅行をお楽しみください。ドラムを叩きながら歌う「叩き語り」も見逃せない！

※未就学児の入場はご遠慮ください



音楽 島津亜矢 40周年記念コンサートツアー2026 ～ありがとう～

2月8日（日）
14:00開演
カルッツかわさきホール
S席8,000円
A席（着席指定席）5,000円
※開演中の立見不可

幼少の頃より数々のグランプリを手にした演歌の申し子。ステージでは演歌のみならず洋楽・Jポップと抜群の歌唱センスを披露します！

※未就学児の入場はご遠慮ください



音楽 75周年記念 渡辺貞夫グループ 2026 ～カリフォルニアシャワー～

3月1日（日）
16:00開演
茅ヶ崎市民文化会館
全席指定9,500円

来年活動75周年を迎える世界的なジャズ・レジェンド、渡辺貞夫がエレクトリック・バンド編成で人気曲「カリフォルニアシャワー」他、メロディアスでグルーブ溢れる演奏を披露する。

※6歳以上有料／未就学児入場不可



音楽 関内ホール40周年記念 ブレ55周年 イルカコンサート ～あいのたね♡まこう！～

3月1日（日）
17:30開演
横浜・関内ホール
全席指定7,000円

イルカがさびげなく1人プロモーションを始めたあいのたね♡まこう！をキャッチコピーに、あの曲この曲はもちろん、また新しい構成内容で素敵なコンサートをお届けします！

※未就学児の入場はご遠慮ください
※演奏曲を変更させて頂く場合がございます。予めご了承ください。



音楽 福田こうへい コンサートツアー 2026

3月3日（火）
14:00開演
鎌倉芸術館 大ホール
全席指定5席7,500円

民謡日本一の圧倒的な歌唱力と東北弁の温かくて楽しいトークをお届けします。

※未就学児の入場はご遠慮ください
※車椅子席をご希望の方はお問合せください



音楽 真田ナオキ バンドコンサート2026 in 相模大野

3月13日（金）
13:30開演
相模女子大学
グリーンホール大ホール
S席7,700円

発売日：1月16日（金）
10:00～

唯一無二のノックアウトボイスで皆様のハートを射止めます！

※未就学児の入場はご遠慮ください



音楽 海援隊 トーク&ライブ 2026

4月25日（土）
15:00開演
鎌倉芸術館 大ホール
全席指定6,500円

発売日：1月23日（金）10:00～

大ヒット曲「贈る言葉」「母に捧げるバラード」など、心温まる楽曲に愉快でそしてホロリとさせるトークを添えてお届けします。

※未就学児の入場はご遠慮ください



音楽 Iwatani presents 葉加瀬太郎 オーケストラコンサート 2026 ～The Symphonic Sessions～ supported by NAGASE

5月23日（土）
16:30開演
5月24日（日）
14:00開演
カルッツかわさき
（川崎市スポーツ・文化総合センター）
全席指定13,500円

2026年春、葉加瀬太郎オーケストラコンサートの開催が決定いたしました！

※4歳以下入場不可



音楽 小椋佳「歌紡ぎの会」

5月30日（土）
17:00開演
鎌倉芸術館 大ホール
全席指定6,600円
発売日：1月23日（金）
10:00～

「シクラメンのかほり」「俺たちの旅」「夢芝居」「愛しき日々」「愛燦燦」等々…数多くのヒット作品に加え、日本レコード大賞を始め数々の賞を受賞。待望の公演が開催決定！！

※未就学児の入場はご遠慮ください



お支払い・お渡し方法

振込先

横浜銀行 関内支店

（普）6036980

（株）湘南よみうり新聞社

銀行振込（代金先払い）→郵送でのお届け

お客様のお名前、ご住所、電話番号、ご購入商品の個人情報は、公演主催者が公演の変更・中止の案内やアンケート引換の際の本人確認および興行主催者が提供する公演・商品・サービスの案内などを行う目的で、申込み公演に関する個人情報を興行主催者へ提供する場合があります。

Topics 優雅さと円熟味ある音色に酔いしれる午後 前橋汀子 ヴァイオリン・リサイタル チケット発売中！

国際的ヴァイオリニスト前橋汀子のリサイタルが鎌倉芸術館 大ホールで開催される。4歳でヴァイオリンに出会い、17歳で旧ソ連国立レニングラード音楽院（現サンクトペテルブルク音楽院）の日本人初留学生に選ばれ、横浜の大さん橋から単身渡航。82歳の現在もなお多くの聴衆を魅了する。優雅さと円熟味に溢れる演奏を堪能しよう。

日時／2月11日（水・祝）14時開演（13時15分開場） 場所／鎌倉芸術館 大ホール
料金／全指定席4,000円（税込）、シニア割引（65歳以上）3,000円（税込）
演目／フォーレ「夢のあとに」、サラサーテ「ツィゴイネルワイゼン」、映画音楽ほか
問合せ／☎045（453）5080 神奈川芸術協会



※招待券を5組10名様に（右下参照）

上映作品情報

上映作品の時間・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おでください。詳しくは各映画館のHP、またはお電話でお問合せください。
※1日は割引料金で映画が鑑賞できます（一部対象外になる作品もあります）

横須賀HUMAXシネマズ

イチオシ！ 架空の犬と嘘をつく猫【PG12】
1月9日（金）公開

“不都合な真実”から目をそらし、それでもなお一緒に暮らす家族の約30年間を描いた物語。不完全で、やっかいで、でもどこか愛おしい。そんな家族の“嘘”と“絆”を、丁寧に映し出す。



©2025 映画「架空の犬と嘘をつく猫」製作委員会

ロストランズ 闇を狩る者
ワーキングマン【PG12】
コート・ステイリング
GRIT バレーボール男子日本代表 栄光への出発点
ウォーフェア 戦地最前線【PG12】
ダウトン・アビー グランドフィナーレ
MERCY マーシー AI裁判
HELP 復讐島
機動戦士ガンダム 閃光のハサウェイ キルケーの魔女
ランニング・マン ほか

☎050(6875)3228 (24時間) 横須賀HUMAXシネマズ

横浜ブルク13

イチオシ！ おくびょう鳥が歌うほうへ
1月9日（金）公開

大都会の喧騒の中で自分を見失い、お酒に逃げる日々を送っていたロナ。ようやくその習慣から抜け出すが、数々のトラブルを引き起こした記憶の断片が彼女を悩ませつづける……。



© 2024 The Outrun Film Ltd., Weydemann Bros. Film GmbH, British Broadcasting Corporation and StudioCanal Film GmbH. All Rights Reserved.

迷宮のしおり
ロストランズ 闇を狩る者
ワーキングマン【PG12】
ALL YOU NEED IS KILL
YADANG / ヤダン【R15+】
MERCY マーシー AI裁判
アウトローズ【PG12】
機動戦士ガンダム 閃光のハサウェイ キルケーの魔女
白蛇：浮生 ほか

☎045(222)6222 IMAX 桜木町駅前 横浜ブルク

Topics かながわ信用金庫 返子支店がリニューアルオープン

12月15日（月）、かながわ信用金庫返子支店がリニューアルオープン、セレモニーが行われた。「地元での創業支援など、地域に根ざした強くてやさしい信用金庫を目指します」と同信用金庫の片岡理事長による挨拶の後、桐ヶ谷返子市長や地元返子銀座商店街関係者などによるテープカットが行われた。

かながわ信用金庫の3番目の支店として営業を始めた返子支店は老朽化のため令和6年2月から仮店舗で営業していた。新店舗は返子海岸をイメージし、街の景観と調和した外観となっている。

場所／かながわ信用金庫 返子支店 返子市返子5-3-34
「返子・葉山駅」徒歩5分、「返子駅」徒歩6分
問合せ／☎046（873）1515 返子支店



湘南よみうり新聞社の LINE 公式アカウント よみうり 友だち募集中!! select

初回登録限定
プレゼント
キャンペーン
実施中



詳しくは 8 面へ

読者プレゼント

締切
1月20日

※応募者多数の場合は抽選となります
※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

応募方法

右記二次元コードから
ご応募ください。



応募はこちらから

※湘南よみうり新聞社では、読者の皆さまからお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報は、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません
※いただいたご意見は紙面で紹介することがあります

2 湘南RESORT SPA 竜泉寺の湯 湘南茅ヶ崎店 日帰り入浴 ご招待券

5組10名様

人気アウフギーザー・熱波ドラゴンズによる無料熱波イベント開催中！イベント詳細はHPやSNSを要確認。サウナ室や岩盤浴汗蒸幕で最高の「ととのい」を体感あれ。

入館券中学生以上平日980円ほか ☎0467（57）2641
JR茅ヶ崎駅・平塚駅より無料送迎バスあり

竜泉寺の湯 湘南茅ヶ崎店



1 前橋汀子 ヴァイオリン・リサイタル ご招待券

5組10名様

日本を代表する国際的ヴァイオリニスト前橋汀子のリサイタル。共演するピアニストはアルメニア出身で指揮活動も行う、ヴァハン・マルディロシアン。



© 岡本隆史

2月11日（水・祝）14時開演（13時15分開場）鎌倉芸術館 大ホール 全指定席4,000円（税込）ほか
☎045（453）5080

3 映画鑑賞券（希望館名明記）

横須賀HUMAXシネマズ

5組10名様

横浜ブルク13&
カフェ「OASE」のコーヒー無料券

5組10名様

※映画館名の指定がない場合は無効となります
※それぞれの映画館で使用できる条件が異なります

簡単登録で
おトクが
いっぱい!!

よみうりselect

by SHONAN YOMIURI

LINE

公式アカウントがスタート!
友だち募集中!!

湘南よみうり新聞社から、お出かけ情報や注目イベント、季節のおすすめ情報、毎月当たるプレゼント企画などをお届け! 旬の地域情報をLINEで配信します。

初回登録限定
プレゼントキャンペーン実施中

ホテル宿泊券やお食事券、レジャー施設のご招待券など、豪華商品が当たるキャンペーンを実施中!
ぜひこの機会に友だち登録をしてね!

友だち登録で
合計**130**名様に
当たる!

友だち登録の方法

- STEP 1 スマホのカメラを起動
STEP 2 右記の二次元コードを読み込む
STEP 3 「友だち追加」で登録完了

＼プレゼントにご応募!／

