



Yokosuka yomiuri

競輪でも自転車競技でも実績を残し続ける茅ヶ崎市出身の佐藤水菜選手。茅ヶ崎市のスポーツアンバサダー第1号でもある。昨年は、全てのGIレースと年間女王決定戦のガールズグランプリを制した唯一の選手となったほか、UCIトラック世界選手権ケイリンの部で二連覇を果たした。圧倒的な強さの源はどこにあるのか。今後のさらなる活躍が期待される佐藤選手に話を伺った。

父の背中を追いかけて

父が公営競技の賭け事が好きで、週末は競輪場に行っていました。そのうち父が自転車競技も始めたので、その走る姿をずっと見てきました。

私が自転車に乗るようになったのは高校生の時。軽音楽部に入部しましたが、1年でやめ自転車とアルバイトに打ち込むようになりました。実は、夏休みに参加したガールズケイリンのサマーキャンプで、一度自転車を辞める決意をしたんです。でも母に「自転車のシューズを買ったのだから辞めるなんて言わないの」と説得され、ロードバイクで乗り続けることに。茅ヶ崎からディズニールンドや山梨あたりまで、父と同年代の自転車仲間と一緒に走っていました。皆さん年上ばかりでしたが、とても可愛がっていただきました。周りの方には恵まれていたと思います。

高校2年の冬、周囲からガールズケイリンを勧められ、「早く稼いで親孝行したい」と、競輪学校(現・日本競輪選手養成所)の受験を決めました。

ガールズケイリンの世界へ

自転車競技の練習をあまりしてこなかっ

たので、競輪学校に入った時は伸びしろしかなかったと思います。練習の中で強くなれる手ごたえを感じ打ち込んだところ、デビュー戦で勝利。「この世界で戦える」と自信になりました。

これまでの結果につながったのは、練習して結果が出る、結果が出ると楽しいからまた練習するといういい連鎖が生まれたからだだと思います。

私は特別スピードがあるわけではないし、選手として突出した才能があるわけではないと自覚しています。ただ、レースを読む力や判断が早いこと、効率よく、無駄なく自分の最大限の力を出し切れる点は強みと言えるかなと思います。あとは積み重ねてきた努力と運ですね。運は結構いいほうだと思っています。

結果を出し続けた2025年

2020年からナショナルチームに入り、今は伊豆を拠点に練習しています。昨年、チリのサンティアゴで行われたUCIトラック世界選手権大会のケイリンで金メダルを獲り、二連覇を果たしました。東京オリンピック後にチーム体制が変わり、楽しみながらトレーニングを積んでいたため、今回結果をしっかり残すことができ嬉しかったです。コーチをはじめスタッフも自分のことのように喜んでくれたり、現地の観客も国に関係なく大きな声援を送ってくれたりしたことも心に残っています。

競輪のほうでも、すべてのGIレースで優勝する年間グランドスラムに加え、昨年末、年間女王決定戦の「ガールズグランプリ」を制し、史上初の「年間グランプリスラム」を達成することができました。選手として最高の成績を納めることができた1年でした。



信頼

INA JAPAN

ガールズケイリン・トラックレース選手
佐藤 水菜 さん

1998年茅ヶ崎市生まれ。2017年、日本競輪選手養成所114期生に合格。18年、四日市競輪場でデビュー。21年「ガールズケイリンコレクション」で優勝。23年「第1回オールガールズクラシック」初代女王、同年「ガールズグランプリ」初優勝。25年、史上初となる年間グランドスラムに加え、年間グランプリスラムを達成。自転車競技では、20年、自転車競技女子エリート強化指定選手に指定され、ナショナルチームに所属。24年、パリオリンピックで自転車トラック種目(短距離)に出場。24年、25年のUCI世界選手権(トラック)のケイリンで2年連続金メダルを獲得。23年茅ヶ崎市スポーツアンバサダーに就任。

自分にしかできないことに注力

毎年、1年の目標は、ミーティングをしてコーチに設定してもらっています。今年目標について「昨年以上の結果を出す」という点は決めているんですが、具体的な内容はこれからです。コーチは私のことを自分以上に理解してくれていますし、昨年も立ててくれた目標通りの結果を出せたのでとても信頼しています。人にお任せできる場所は

委ねて、自分にしかできないことだけを頑張る。そうすることで競技に注力できています。

生まれ育った茅ヶ崎市のスポーツアンバサダーに選んでいただいたことはとても光栄なことだと思っています。地元で活動する機会はなかなかとれずにはいますが、自分が結果を出して茅ヶ崎の名を広めることが何よりの恩返しだと考え、競技に集中しています。応援していただけると嬉しいです。

すこやか「吊籠」

猿ぼほ= 災いが去る
病気が去る
うさぎの赤い目= 魔除け
鯛= めでたい

桃= 長寿健康
野菜果物= 衣食住に困らない
つるし籠= 子供の健やかな成長
願いごと叶いごと

愛する歌 <http://uminotamago.jp/> by 海野たまご

ダスキンオークラ サービスマスター
プロのおそうじ専門店
TEL.0120-3-82820
TEL.0467-38-4044 FAX.0467-38-4112(24時間受付)
たまごちゃん® <https://duskin-okura.com/>



葉山家具

買えば買うほどお得!

MAX 20% OFF

おまとめ買いフェア

開催中 3.31火まで

- 40万円未満のご購入は 配送料サービス
- 40万円~5%OFF
- 100万円~10%OFF
- 80万円~8%OFF
- 200万円~20%OFF

同時開催 葉山スタイル倶楽部 入会キャンペーン 新規ご入会でさらに1万円OFF



葉山家具本店

三浦郡葉山町長柄1297-1
マールウ逗葉新道店とセブンイレブンの間
10時30分~19時
休 月曜日(祝日の場合火曜日)
046-877-5605

葉山リファインドヴィンテージ参番館

三浦郡葉山町上山口1267
水源地入口バス停前
10時30分~19時
休 月・火・水・木曜日
046-879-2250

湘南T-SITE店

藤沢市辻堂元町6-20-1
湘南T-SITE2号館2階
10時30分~19時
休 なし
0466-34-5600

QRコード

第1回 読売わたしの KODOMO新聞コンクール in 神奈川

応募総数 1002作品 たくさんのご応募ありがとうございました

主催/わたしのKODOMO新聞コンクール実行委員会
 協力/読売新聞横浜支局、神奈川県連合読売会、株式会社ドングルス
 後援/横浜市、横浜市教育委員会、箱根町、箱根町教育委員会

協賛/かながわ信用金庫、株式会社ベンハウス、川本工業株式会社、公益社団法人小田原青色申告会、
 一般社団法人キッズフォレエコール、さがみ信用金庫、シティアクセス株式会社、田辺薬局株式会社、
 ドミノ・ピザ港北高田店・神大寺店・新横浜店、株式会社日能研関東、箱根温泉旅館ホテル協同組合



受賞者、実行委員、協賛社の皆様



2月15日、横浜市役所1階アトリウムで「第1回 読売わたしのKODOMO新聞コンクールin神奈川」の表彰式が行われ受賞者15名に賞状が贈られた。

自身で学び、調べたことをもとに新聞を作ることで、「情報を集める力」、「正しく情報を読み取る力」、「分かりやすく伝える力」を身につける学習機会の創出を目的として開催。初開催となる今回のコンクールに、県内各地から1,002件の作品が寄せられた。

最優秀賞に輝いたのは、横須賀市立鶴久保小学校5年の南部さくらさんの「読む

授業 本当に大切なこと」。体育のマット運動をテーマに、自身も得意というロンダートや、前方倒立回転のコツを解説。技術的なポイントだけでなく、できると思うことが一番大切といったアドバイスを、ユーモアを交えて紹介している。

クラスのみならずと比べてとき「あまり目立たないな」と自信が無くなったが、そんなに派手ではないこの新聞も私の個性だと気づいた南部さん。タイトルの「本当に大切なこと」にはそんな気持ちも込められているという。

入賞作品は現在、よみうりカルチャー横

浜にて展示されているほか、箱根町役場でも展示が予定されている。子どもたちが自身で学び、調べ、どう伝えるか工夫を凝らした、個性豊かな作品をぜひご覧ください。

正しい情報を見極める力を

神奈川県連合読売会会長 藤井孔明

「インターネットやSNSなど、真偽が定かでない情報も多い現在。正しい情報を見極める力がとても大切。新聞は正確な情報を伝える媒体です。新聞作りを通じて、正しく情報を読み取り、伝える力をみがいてください」と挨拶。



最優秀賞 「読む授業」 南部さくらさん

受賞作品の展示

- 期間/～3月11日(水)
- 会場/よみうりカルチャー横浜 横浜新都市ビル(そごう)9階



- 期間/3月26日(木)～4月10日(金)
- 会場/箱根町役場1階住民ホール



マチイロ

アプリ「マチイロ」で県のたよりが読めます!

QRコード

iOS版 Android版

こんな仕事を承っております。

チラシ ポスター 社内報

写真集 ホームページ 通販サイト

株式会社よみうり新聞社 ☎0466-50-5088

※詳細についてはお問い合わせください

横須賀よみうりで地域にPR!!

●お店の宣伝 ●生徒さんの募集 ●セール告知 など

お問合せ ☎046(821)0661 湘南よみうり新聞社

平日限定、先着100万円キャッシュバック!

いちごよこすかポートマーケット「グルメでスタンプ」

いちごよこすかポートマーケットでは、4月24日(金)までの平日限定で「グルメでスタンプ!」企画を開催中だ。期間中、500円(税込)以上の飲食や買い物でスタンプを1つ進呈。スタンプ3つで500円分、5つで1,000円分のクーポンとして次回会計時に利用できる。先着100万円分に達し次第終了となるため、早めの参加がおすすめだ。

営業時間/10時～19時(店舗により異なる)
 ※詳細は店内ポスター等でご確認ください

QRコード

ルミネはたの眼科 院長 桑野寛 元横浜市大眼科臨床教授

教えて! **目の病気**

Q 手術はいつすればいいの? No.③

A 具体的動機は目がボケる、視力の左右差などで、適齢は70歳代です。高齢なほど治療意欲を失いがちですが、むしろ短余命な方ほど意義は大きいと言えます。視力の回復はボケ防止にもなり、効果は目だけにとどまりません。文学書、宗教書、絵などが高齢者を待っています。これからの明るく鮮明な視界を確保してください。…つづく。

緑内障説明・勉強会 3月10日(火) 14時～

理解を深めたい方、参加自由です。窓口、お電話(0466-50-0811)または、ホームページよりお申し込みください。

会場:サンバルはたの眼科緑内障クリニック

医療法人 湘陽会

ルミネ はたの眼科

☎0466-50-0811

JR藤沢駅ビルルミネプラザ7F www.ha-ta-no.jp

受付診療時間 ※予約可
 月～土 8時30分～12時
 14時～17時30分
 ※土曜日は11時30分～17時
 休診日 水・日・祝日(振休含む)

サンバルはたの眼科 緑内障クリニック

診療時間 10時～14時
 休診日 水・日・祝日
 さかい屋藤沢店3F

週末のお出かけ先に迷ったら「あそびい」で検索

親子のお出かけ情報サイト

asobii — shonan —

地元湘南のパパママによるリアルな親子目線のレポート満載♪
 今週末のお出かけ先をasobiiでチェック!

地域に密着、湘南の子育てをもっと楽しく!

親子向けのイベントがタイムリーに分かって便利です。

読んでいて楽しい。何度も紹介された場所へお出かけしました。

親子目線のレポート、子どもの遊び方の紹介が参考になっています。

公式 Instagram 開設!
 フォローお待ちしております!

フォロー 友だち登録 公式HP

QRコード

ペット健康相談室 vol.143 イヌとネコの咳③

元気や食欲の喪失を伴うような咳は、生命に係わる可能性があります。呼吸が速く浅い、腹式呼吸が目立つ、口を開けてハアハアと開口呼吸がある、舌や歯茎が青紫色になる(チアノーゼ)、鼻翼が大きく開くなどのサインは要注意です。また、伏せられず座ったまま動かない、背中を丸めた姿勢のまま、横になれず落ち着かない様子も、強い呼吸苦を示している場合がありますので、速やかな対応が求められます。犬や猫の咳や呼吸困難は、命に関わる重要な症状です。日頃から状態を観察し、異常があれば早めに動物病院を受診しましょう。

のっぽ動物病院 院長 永田浩之

のっぽ動物病院 鎌倉市岡本2-12-2 有

☎0467(44)1125

診療時間 ※予約制 年中無休
 9時30分～12時30分 15時30分～18時30分
 木・日・祝日の午後は 時間外診療(要電話)

Topics 専門ガイドの案内で自然と歴史を満喫
水源地と走水低砲台跡を歩くツアー

横須賀・猿島公園専門ガイド協会が主催する「水源地と走水低砲台跡を歩くツアー」が、3月28日(土)・29日(日)に行われる。横須賀有数の桜の名所・走水水源地公園を出発点に、専門ガイドの案内で走水低砲台跡までの約1.2kmをのんびりと散策する。普段は立ち入りにくい走水低砲台跡も、ガイドの詳しい解説により、その歴史と貴重さを知ることができる点がポイントだ。

ツアーは両日とも午前・午後の2回(各90分)実施される。集合場所は走水水源地公園の水源地管理センター西側空き地、オレンジ帽とのぼり旗が目印だ。事前申込み制で、定員は各回先着25名。参加費は1人500円だ。



日程/3月28日(土)・29日(日) ※雨天中止
時間/①10時30分~12時(10時受付開始)
②13時30分~15時(13時受付開始)
定員/各回25名(先着)
参加費/500円(当日支払い)
申込み/ツアー名、希望日、希望時間、住所、氏名、電話番号、参加人数を添え、Eメールで申し込み。
✉sarushimaguide@gmail.com
3月23日(月)締切。



Topics オリジナルグッズが手に入るスタンプラリーも開催中!
地域の新たな交流拠点「衣笠キッチン」

横須賀市の衣笠商店街で、今年1月に誕生した交流拠点「衣笠キッチン」を記念したスタンプラリーが開催中。商店街の中心部にオープンした同施設は、流し台やIHコンロを備え、オレンジカフェや親子料理教室を行うほか、3月29日(日)には、マグロの解体ショーを予定するなど多世代が集う催しを行う、新たな憩いの場となっている。

スタンプラリーでは、対象の加盟店で500円以上の買い物や飲食をするとスタンプが1個もらえ、集めた数に応じてオリジナルグッズと引き換えられる。参加店には、ドトールコーヒー、担担麺餃子工房北京、ミニストップ衣笠駅前店、ウイング湘南衣笠店など多彩な顔ぶれが並び、賞品は商店街サービスセンターで交換でき、いずれも数量限定。活気あふれる衣笠商店街の魅力を体感しに出かけてみて。



問合せ/☎046(852)0696
衣笠商店街事務所

Topics 早春の芦名で堪能する伝統文化
淡島神社祭礼・浄楽寺「運慶仏×寺展」開催

3月3日(火)の桃の節句の日に、横須賀市芦名の淡島神社と浄楽寺で、地域の伝統文化と芸術を一度に体感できる特別な催しが開催される。淡島神社では、「流し雛」が15時30分から執り行われ(受付は15時まで)、参拝者は身代わりの人形に厄や災いを託し、無病息災や子どもたちの健やかな成長への願いを込めて海へ流す。境内には9時~17時の間で露店が並び、13時30分から例大祭も行われ、春の訪れとともにお祭り気分が味わえる。

一方、浄楽寺では、鎌倉時代を代表する名仏師・運慶作と伝わる国指定重要文化財の真作仏像を特別公開。全国に22体あるとされる真作のうち、5体を一堂に拝観できる貴重な機会だ。通常時の半額となる300円で拝観できるのも大きな魅力となっている。本堂では、横須賀ゆかりの土器作家・葉王寺太一による現代社会を表現した土器の作品展も開催。歴史ある寺院の落ち着いた空間に現代アートが自然に溶け込み、新たな魅力を引き出す。早春の芦名で両会場を巡り、伝統行事、仏教美術、現代芸術という三つの文化を一日で味わえる、贅沢な時間を過ごしてみよう。



流し雛(人形供養) 祈禱の様子



葉王寺太一 作「Lepton」

日時/3月3日(火) 9時~17時
※浄楽寺は16時まで
場所/淡島神社、浄楽寺
問合せ/☎046(856)0707 淡島神社
☎046(856)8622 浄楽寺

Topics 世界に光を呼び戻す“宴”を15名のアーティストが表現
第13回葉山一色海岸アート展「一色の宴」

葉山での暮らしに根ざした表現が集う「第13回 葉山一色海岸アート展」が3月10日より始まる。この展覧会は、「自分たちが暮らす一色をアートの力で盛り上げていこう」と、元葉山一色郵便局長で写真家の鈴木増一さん、洋画家の故永井龍子さんの呼びかけで2013年に始まった。今はイラストレーターをつがおかー孝さんが代表を務めている。

写真、絵画、立体、漆、手すき紙、手拭いなど葉山に住む多彩なジャンルの作家15名が、葉山の風土や光、日常から受け取った感覚を作品として発表する。今年のテーマは「一色の宴」。暗いニュースが多い世の中に、アートの力で光を呼び戻そうという思いが込められている。

来場者には先着順で出展者のオリジナル缶バッジをプレゼント(なくなり次第終了)。また、会期中は出展者が交代で在廊し、来場者と交流する。春の葉山で、作品とじっくり向き合い、豊かなひとときを楽しんでみよう。



会場の様子

日時/3月10日(火)~22日(日) 8時30分~16時30分
月曜休館
場所/葉山しおさい博物館1階ロビー(葉山しおさい公園内)
入場料/300円、葉山在住70歳以上無料(公園入園料)
詳細情報
QRコード

たち

—2月1日号 読者の声—

●よこすかルートミュージアム×日本遺産。来年の大河ドラマを楽しみにしているので、この記事にとっても興味がありました。(横須賀市 K.Cさん)

●季節の記事が多く、自宅にいるシニアにとっては外に出る機会をいただけることに感謝です。これからも元気が出る、楽しい、美味しい、魅力ある、興味をそそる記事を載せて下さい。(横須賀市 M.Cさん)

●ヨコスカインフォメーションとつがおかー孝さんの記事が良かったです。自分ではたどり着けない地元の情報が満載で、いつも重宝しています。お出かけ先の幅が広がります!(横須賀市 M.Yさん)

●コレクターの情熱 私設博物館の愉しみ。イギリスの古い文化のことなど魅力を教えて下さり良かったです。(横須賀市 K.Sさん)

●三浦海岸桜まつり。昨年のお花見は体調不良で行くことが出来なかったため、今年は是非行きたいと思っています。それにしてももうお花見の時期なのですね。(横須賀市 K.Mさん)

●横須賀のスタンプラリー。大河ドラマへの期待と地元横須賀の盛り上がりも楽しみです。スタンプラリーにぜひ参加してみたいです。(横須賀市 S.Mさん)

西味屋

国内産ちりめん 100%使用

ふわっとサクサク お口の中でしっとり

カルシウムたっぷり! つなぎ・添加物不使用 国内産ちりめん100%使用

不足しているカルシウムを美味しく手軽に補いませんか

そのまんまちりめん

シリーズ累計900万個突破

毎日の美味しい **カルシウム習慣**

カルシウム 93mg

瀬戸内海を中心とした国内産ちりめん(片口いわしの稚魚)の中でもプレス加工に適した原料だけを使用。1パックあたり93mgのカルシウムを手軽に補えるので、毎日の美味しいカルシウム習慣をお手伝いします。添加物は一切不使用なので自然の味をそのままに、おやつとしてお召上がりいただけます。

つなぎ、添加物一切なし! 自然の味をそのままに

国内産ちりめん100%使用

そのまんまちりめん

カルシウム 93mg

重さの薄さ 0.8mm

640円

内容量 10g 送料660円

5パック以上 **送料無料**

10パック以上 **送料無料 + 知覧茶プレゼント!**

※パッケージは連絡なく変更になる場合がございます

先着200名様 ご注文はこちらから!

050-1882-2200

9:00~21:00 (注文受付、GW、お盆休み)

【お届け】商品はご注文受付後10日後までのお届けとなります。【お支払い】(代金引換・代引手数料:330円(税込))商品受け取り時にお支払いください。(後払い(コンビニ・郵便局・銀行))このお支払方法の詳細:商品の到着を確認してから、「コンビニ」「郵便局」「銀行」で後払いできる安心・簡単な決済方法です。請求書は、商品と同梱されますので、発行から14日以内にお支払いをお願いします。お支払い期日を過ぎてもお支払いの確認ができない場合、手数料が加算される場合がございます。○ご注文:後払い手数料:無料 後払いのご注文には、株式会社ネットプロテクションの後払いサービスが適用され、同社へ代金債権を譲渡します。当社および同社は、各社保有する個人情報やサービスの範囲内で相互に提供します。NP後払い利用規約及び同社のプライバシーポリシー(URL:https://np-atobaraai.jp/terms/atobaraai-buyer.html)を確認の上、これらに同意して後払いサービスをご利用ください。ご利用限度額は累計残高で55,000円(税込)までです。ご利用者が未成年の場合、法定代理人の利用同意を得てご利用ください。【返品・交換・注文キャンセル】商品のいたみ、腐りや配送中の破損等、弊社都合でのミスによるものは早急にお届けの対応させていただきます。必ず商品到着時開封いただき、その時点でご連絡をお願いします。お客様都合による返品、交換、キャンセルはお受けできませんので、ご注文時間がないか確認をお願いします。(注文キャンセルに関して)生鮮品に関しては、注文確定後のお客様都合による注文キャンセルは原則お受けしていません。どうしても不都合が生じた場合のキャンセルは、発送前であればキャンセル可能ですが、キャンセル可能期間が0120-557-099(受付時間:9時~21時(年末年始除く))までご連絡いただきご確認ください。北海道・沖縄・離島は注文個数にかかわらず送料送料として1,100円いただきます。

ご注文いただいた際の個人情報をもとに、弊社のカタログ等をお送りさせていただきます。なお、本広告でご注文をいただいた方の個人情報は、原則として商品情報をお知らせするためのカタログ・DM、ならびに商品の発送等、弊社通信販売の目的以外における使用はいたしません。

Topics 第41回 わんぱく相撲 横須賀場所
来たれ!横須賀・逗子・葉山に在住・在学の小学生

5月16日(土)、大津公園相撲場にて第41回となる「わんぱく相撲 横須賀場所」(主催/横須賀青年会議所・横須賀わんぱく相撲クラブ)が開催される。3~6年生の男女による個人戦が行われ、上位入賞者は夏のわんぱく相撲全国大会への切符をかけた県予選大会へ出場する、伝統ある大会だ。

参加資格は横須賀市、逗子市、葉山町に在住または在学の3~6年生(女子は4~6年生)であること。取組は体操服でOK、気軽に参加してみよう。詳しくは申込みフォームをチェック。

日時/5月16日(土)
場所/大津公園相撲場(横須賀市大津町5-4-1)
問合せ/☎046(853)3569 横須賀わんぱく相撲クラブ 佐山



申込みはこちらから



Topics 葉山町の魅力が詰まった逸品が集結!
はやまガイドマップフェア

葉山の逸品や人気店の味を一度に楽しめる「はやまガイドマップフェア」が初開催される。昨年5月に刷新された、はやまガイドマップに掲載されている飲食店が来店し、ナポリタンや葉山牛カレー、葉山コロッケといったグルメのほか、スイーツや地元産野菜、鮮魚、自家焙煎コーヒーなど、葉山町ならではの味に出会える。さらに、500円(税込)以上の購入で、葉山牛と葉山産わかめの試食券が配布される(なくなり次第終了)。会場では古着や雑貨、葉山町観光協会オリジナルグッズの販売もあり、ショッピングが楽しめるほか、ふわふわ遊具も設置され、家族で一日楽しめる内容となっている。葉山町自慢の逸品を味わいに、ぜひ足を運んでみてはいかが。



日時/3月25日(水) 10時~15時 ※小雨決行・荒天中止
会場/葉山ステーション駐車場
問合せ/☎046(876)8824 葉山町観光協会

パン屋さんがリレー紹介 **湘南パン物語** vol.106

50年磨き続けた手作りサンドイッチの店

サンドーレ **Sandore 茅ヶ崎店**

手頃な価格で良質なサンドイッチを



トリコロールカラーが目印

茅ヶ崎の雄三通りに店を構える「サンドーレ 茅ヶ崎店」は、サンドイッチ一筋50年。3代で通う常連客から、帰省のたびに立ち寄るファンまで、世代を超えて親しまれている。

ショーケースには総菜系やフルーツ系など約25種類の三角サンドイッチが並び、味を想像しながら選ぶのも楽しみの一つだ。店主の佐々木幸次さんは「品質が良く、おいしくて、価格は手頃。お客さまに喜んでもらえる視点を大切にしています」と語る。

同店は、佐々木さんが勤めていた製パン会社が始めたサンドイッチ専門店がルーツ。「朝礼で話を聞き、自分も挑戦しようと脱サラ。妻と店を開きました」と振り返る。以来、半世紀にわたり独自の工夫を積み重ね、具材や味付けに磨きをかけてきた。



二人三脚で店を育てた佐々木幸次さん。裕子さんも加わり、家族三人で手作りの味を守り続けている。



朝6時30分の開店から出来たてのサンドイッチが並ぶ。お昼前後には売り切れることもあるため、お出かけはお早めに

懐かしくも愛おしい味

店で長く愛されている「玉子サンド」は、ふわふわの食パンとほんのり甘い玉子がよく合い、やさしい味わい。「ポテトサラダサンド」も定番で、バターを加えたコクのあるポテトにきゅうりや人参などの野菜を合わせ、まろやかに仕上げている。また、季節限定の「イチゴサンド」は彩りもよく、イチゴの酸味とクリームのがさが絶妙に調和した一品だ。



玉子サンド



ポテトサラダサンド



イチゴサンド

「おいしさとは、角がなくて丸い味」と話す佐々木さん。具材の研究を重ね、客に向き合う真摯な姿勢が、この店の「また食べたくなる味」につながっている。

茅ヶ崎市東海岸北2-3-32 ☎0467-85-7377
6時30分~売り切れ次第終了 金曜休

豊かな表現力を育む!

読売KODOMO新聞

毎週木曜日発行

- タブロイド判/20ページオールカラー
- 特別協力:小学館
- 協力:四谷大塚

月額550円(税込)

そうか!わかったぞ!

生活の中の不思議を解き明かす「そうか!わかったぞ!」は、大手学習塾・四谷大塚の協力で中学受験を完全サポート。



論理的思考が身につく!

読売中高生新聞

毎週金曜日発行

- タブロイド判/24ページオールカラー
- 特別協力:小学館

月額850円(税込)

運動部も文化部も!

部活の惑星

部活の惑星

運動部・文化部を問わず、部活動に情熱をささげる10代を小説風に紹介するコーナー。



読売KODOMO新聞・読売中高生新聞 お申込みはこちら → **お試し読み実施中!**

特別プレゼント!

水彩花柄ポーチ

美容液・クリームサンプル各3包付き

サイズ:約縦125×横160×マチ50mm 材質:ポリ塩化ビニル、ポリエステル

※小物についてはありません。 ※ポーチのデザインは予告なく変更になる場合がございます。

たっぷり本品サイズ

うるおい化粧水 120ml

通常価格 2,530円 (税込み)

米ぬかにはしっとりとしたつや肌をほぐくむ

アミノ酸がたっぷり。

米ぬかのやさしさでもっちり肌をご体験ください。

1,980円 (税込) **送料無料**

初回限定特別価格/「うるおい化粧水」120ml

初めてご購入の方限定 お一人様1個限り!

無香料 無着色 パラベン不使用 アレルギーテスト済み ※すべての人にアレルギーが起きないというわけではありません。

ご注文はお電話で(24時間年中無休☎04322係)まで

☎050-1882-1256

日本盛株式会社 〒662-8521 兵庫県西宮市用海町4-57

同商品を通販で初めて購入の人、または直近1年間で購入のない人に限る。1世帯1セット1個限り。支払いはクレジットカード、または商品到着後、2週間以内に郵便振替で。但し、同社規定により代金引換・クレジットカード払いに変更になる場合あり。化粧水、美容液、クリームのお祝い定期コース(2カ月毎1セット)13,750円のところ初回5,980円・2回目以降10%OFFの12,375円(送料別)解約まで継続してお届けもご利用。解約は次回お届け日の10日前までに0120-760-750にお電話を。返品は原則未開封に限り、商品到着後7日以内(送料自己負担)に。※お届けはご本人様宛とさせていただきます。※今回頂いた個人情報(商品の発送、商品のご案内等に利用いたします。日本盛WEBサイト(https://www.nihonsakari.co.jp/company/privacy_policy/)をご参照のうえご同意いただいた場合に限りご注文ください。

第1回 葉山音楽祭

3月7日(土)



クラシックからハワイアン、邦楽から民族音楽に至るまで、合唱、オペラの弾き語り、三線と指笛の合奏など、自由で個性豊かな持ち企画の音楽祭。

時間/10時~17時(開場9時50分)
場所/葉山町立図書館2階ホール
料金/入場無料
問合せ/☎hayama.piano.lovers.official@gmail.com 同事務局

あにぷらまつり

3月8日(日)



動植物(アニマル&プランツ)をテーマに、三浦半島の豊かな自然を紹介する。「博物館つばいグズ」や食べ物の販売、ワークショップなど。

時間/10時~15時
場所/観音崎自然博物館
入館料/大人600円、小中学生400円ほか
問合せ/☎046(841)1533 同館

針供養

3月14日(土)



生活に欠かすことのできない縫い針。平素の裁縫で折れた針を集めて神社に納め、その日の裁縫を休み、お世話になった針に感謝し供養する神事。

時間/11時~12時
場所/走水神社 針の碑前
問合せ/☎046(836)3531 大津観光協会

第3回 旧車フェスタ in Yokosuka

3月15日(日)



懐かしの名車が50台集結!車両ごとの紹介パネルや歴史的背景の解説を設置する。ご当地グルメのキッチンカー、地元野菜や特産品の販売ブースも。

時間/9時30分~16時(雨天決行・荒天中止)
場所/メイン会場 ヴェルニー公園 いこいの広場
第2会場 いちごよすかポートマーケット
問合せ/☎046(874)8313 同実行委員会(有限会社CAT内)

日米親善よこすかスプリングフェスタ2026

3月21日(土)



米海軍横須賀基地が一般開放され、アメリカ気分を味わえる。入場時に身分証明書の提示が必要(そのほか注意事項も下記二次元コードより要確認)。

時間/9時~17時(最終入場15時)
場所/米海軍横須賀基地(一部開放)
問合せ/☎046(822)9577 横須賀市観光課



第28回 北久里浜桜まつり

3月21日(土)



市内有数の桜の名所で桜まつりを開催。フリーマーケットや模擬店、神奈川県警音楽隊の演奏やダンス、キッズゲームコーナーなど盛りだくさん。

時間/10時~16時(雨天中止)
※フリーマーケットは9時30分~15時30分
場所/根岸公園(交通公園)・根岸第3公園 ※駐車場なし
問合せ/☎046(833)1360 同実行委員会

第74回 衣笠さくら祭

3月26日(木)~4月5日(日)



山頂から横須賀市街や海を見渡せる衣笠山公園に約2,000本の桜が咲き誇る。ステージイベント(27日~29日)やキッチンカーの出店(28日・29日)も。

場所/衣笠山公園
※夜桜のライトアップ 18時~20時
(期間中は駐車場利用不可)
問合せ/☎046(853)1611 衣笠観光協会

ひな祭りと吊るし飾り

3月29日(日)まで



蔵造りの商家をそのままに三崎の昭和の暮らしを再現する「チャッキラコ三崎昭和館」にて、部屋いっぱいのひな飾りと吊るし飾りを展示する。

時間/10時~16時(土・日・祝日のみ開館)
場所/チャッキラコ三崎昭和館(三浦市三崎2-11-3)
入館料/無料
問合せ/☎046(882)3156 同館



〔会場1階 館内通路(日高屋前)〕
リドレ10周年
フォトコンテスト受賞作品展示
展示期間 3月16日(月)~5月15日(金)
三浦半島やリドレをテーマに、10周年を記念し開催されたフォトコンテスト受賞作品を展示いたします。

リドレ 横須賀

☎046(823)0143



春のご優待サービス実施!

ポイント会員様限定のご優待サービスを31日(火)まで実施!ポイントアップやノベルティプレゼントなど、お得なサービスをご用意しております。まだ会員でないお客様も、この機会にぜひご入会を!また、春休み期間にはお子様向けの体験型イベントも多数開催♪予約方法など、詳細は公式ホームページをチェック!



〔4F イベントプラザ〕
ABCマート
特設催事開催!
6日(金)~15日(日)
ウイングくまの公式LINEにてお得なクーポンも配信します!種類・在庫豊富に取り揃えてお待ちしております。
※詳しくは ウイングくまの4F ABCマートまでお問い合わせください。



今月の美術展 春の兆しを見つけたら、出かけよう!

※変更がある場合がありますので、お確かめになってお出かけください

3月 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火

茅ヶ崎市開高健記念館 開高健 ベトナムとの「訣別」企画展 自選短篇集「歩く影たち」展(後期) ~ 3/29 ☎0467(87)0567

藤沢市アートスペース 制作・展示支援プログラム Artists in FAS 2025 ~ 3/15 ☎0466(30)1816

藤沢市藤澤浮世絵館 広重の狂歌入東海道 3/6 ~ 5/6 ☎0466(33)0111

鎌倉市鍋木清方記念美術館 清方の肖像画~肖せるといふこと、いい絵であること~ ~ 4/12 ☎0467(23)6405

鎌倉芸術館ギャラリー2 生誕100年 永井路子展 ~ 3/22 ☎0467(61)3872

神奈川県立近代美術館 鎌倉別館 福田尚代 あわいのほり ~ 5/17 ☎0467(22)5000

神奈川県立近代美術館 葉山 内間安理(あんせい)・俊子展 色を織り、記憶を紡ぐ 3/7 ~ 5/31 ☎046(875)2800

山口蓬春記念館 四季を彩る自然を描く-山口蓬春の植物図鑑- 前期~ 3/1、後期3/3 ~ 29 ☎046(875)6094

そごう美術館 能登とartists 能登とともにある、アーティストの思考と行動 3/7 ~ 4/2 ☎045(465)5515

横浜美術館 いつもとなりにいるから 日本と韓国、アートの80年 ~ 3/22 ☎045(221)0300

PICK UP

神奈川県立近代美術館 葉山
版画やコラージュ作品を中心に、二人の独自性のある豊かな創作世界を振り返る



©内間安理(Forest Byobu (Autumn-Stone))1979年 個人蔵

山口蓬春記念館

蓬春が描いた「植物」の作品を写真と比較しその創作の意図を探る



山口蓬春《夏影》昭和38年(1963)*後期展示

よみうりプレイガイド **Tel.050-3387-1517**

月・水・金 (祝日を除く) 10時~15時 ※3月5日(木)は営業



※電話がつながりにくい場合がございます。ホームページからのお申込みをご利用ください。
https://shop-shoyomi.com
オンラインショップのみで取り扱っているチケットもございます。ぜひご覧ください!

音楽 春の横浜・ラテン音楽祭 東京キューバンボーイズと三人の女神たち

4月10日(金)14:00開演
横浜・関内ホール 大ホール
全席指定5席6,500円



【出演】見砂和照と東京キューバンボーイズ 赤木りえ(フルート)、会田桃子(ヴァイオリン)、鈴木あゆみ(パーカッション)
※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 三山ひろしコンサート2026 ~心に響く 温もりの唄~

4月20日(月)
①13:30開演
②17:30開演
横浜・関内ホール
全席指定①7,500円
②4,800円



紅白連続出場「三山ひろし」2026年全国コンサート横浜公演!心に響くビタミンボイスで贈る感動のひとときをお楽しみください。
※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 海援隊 トーク&ライブ 2026

4月25日(土)
15:00開演
鎌倉芸術館 大ホール
全席指定6,500円



大ヒット曲「贈る言葉」「母に捧げるバラード」など、心温まる楽曲に愉快でそしてホロリとさせるトークを添えてお届けします。
※未就学児の入場はご遠慮ください

演劇 爆生!! お笑い in 平塚

5月31日(日)
①11:30開演
②15:00開演
ひらしん平塚文化芸術ホール大ホール
全席指定4,500円



【出演】U字工事・どぶろっく・ウエストランド・真空ジェシカ・吉住・インスタントジョンソフ・ロケット団・ランジャタイ・東京ホテイソン・や団・スパイシーガリック・春とヒコキ
※3歳以上有料、3歳未満入場不可
※都合により出演者が一部変更になる場合がございます
※当日、CD・DVDお買い上げの方、ハイタッチ会を実施します

音楽 相川七瀬 30th Anniversary LIVE 2026 in 海老名

5月31日(日)
18:00開演
海老名市文化会館 大ホール
全席指定7,700円



1995年に『夢見る少女じゃいられない』でデビューし、現在までのCD売り上げ総枚数は1200万枚を超え、絶大な人気を誇る女性シンガー、相川七瀬のデビュー30周年を記念するスペシャルライブ!!
※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 秋川雅史コンサート2026 in 鎌倉芸術館

6月13日(土)
13:30開演
鎌倉芸術館 小ホール
全席指定6,500円
発売日:3月6日(金) 10:00~



クラシックを身近に感じ、音楽の楽しみ方が分かるコンサート。クラシックから現代の曲まで幅広い年代の曲をお届けします。
【予定曲目】セレナータ、千の風になって 他
※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 福田こうへい コンサートツアー 2026

6月26日(金)
①13:00開演
②17:30開演
横浜・関内ホール
全席指定7,000円



心に響く魂の歌声!圧倒的な歌唱力で魅了する、唯一無二のアーティスト「福田こうへい」が南部弾しぐれ、峠越えなどの代表曲から最新曲まで全身全霊、熱唱!圧巻!のステージをお届け致します。是非会場でご堪能ください。
※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 青春のアイドルヒットステージ 松本伊代・早見優・森口博子

9月27日(日)
16:30開演
よこすか芸術劇場 大ホール
全席指定7,700円



発売日:3月4日(水) 10:00~
今も輝きを増し続け活躍する3人のステージをご堪能ください。懐かしいヒット曲や楽しいトークであの頃のステージが甦ります!
※未就学児の入場はご遠慮ください
※小中学生(2,000円)チケットの取り扱いはありません

音楽 AROUND 40 MEMORY CONCERT -FOREVER-

11月21日(土)
16:00開演
鎌倉芸術館 大ホール
全席指定8,000円



発売日:3月13日(金) 10:00~
ラブソングのスーパーヒットを抱える4人が集結!各アーティストの名曲と共に送るスペシャルライブ。4人の息のあったライブをご堪能下さい。
【出演】岡本真夜・小野正利・澤田知可子・中西保志
※未就学児の入場はご遠慮ください
※小中学生(2,000円)チケットの取り扱いはありません

お支払い・お渡し方法

振込先
横浜銀行 関内支店 (普) 6036980
(株) 湘南よみうり新聞社
銀行振込 (代金先払い) → 郵送でのお届け

お申し込み後、チケットの代金+送料600円+手数料220円(1枚につき)をお振込みください。
(振込手数料は別途お客様負担)

※専用の振込用紙をご用意していません
※表示価格はすべて税込価格となります
※お客様のご都合によるチケットの変更、取消はできません

お客様のお名前、ご住所、電話番号、ご購入商品の個人情報は、公演主催者が公演の変更・中止の案内やアンケート引換の際の本人確認および発行主催者が提供する公演・商品・サービスの案内などを行う目的で、申込み公演に関する個人情報を発行主催者へ提供する場合があります。

上映作品情報

上映作品の時間・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おでください。詳しくは各映画館のHP、またはお電話でお問合せください。
※1日は割引料金で映画が鑑賞できます(一部対象外になる作品もあります)

横須賀HUMAXシネマズ

横浜ブルク13

イチオシ! 私がビーバーになる時
3月13日(金)公開

思い出の森を守るため、選んだのはビーバーになること!?動物界のルールに混乱しつつも、仲間たちと仕掛ける“驚くべき作戦”とは?ディズニー&ピクサーが贈る“もふもふ”アドベンチャー!



©2025 Disney/Pixar. All Rights Reserved.

イチオシ! ウィキッド 永遠の約束
3月6日(金)公開

『オズの魔法使い』に登場する魔女たちの物語を描き、世界中に旋風を巻き起こしたブロードウェイミュージカル『ウィキッド』実写映画化2部作の後編。心揺さぶる壮大なフィナーレ!



©Universal Studios. All Rights Reserved.

ウィキッド 永遠の約束
ゴールデンカムイ 網走監獄襲撃編
マーティ・シュプリーム 世界をつかめ
ギャビーのドールハウス サ・ムービー
プロジェクト・ヘイル・メアリー
君が最後に選んだ歌
アメリカと雨の物語
鬼の花嫁
映画 えんとつ町のプペル 約束の時計台
ストリート・キングダム 自分の音を鳴らせ。 ほか

☎050(6875)3228 (24時間) 横須賀HUMAXシネマズ

『人狼 JIN-ROH』4Kリマスター【PG12】
RIP SLYME THE MOVIE -25th ANNIVERSARY GREATEST MEMORY-
マーティ・シュプリーム 世界をつかめ
パリに咲くエトワール
プロジェクト・ヘイル・メアリー
アメリカと雨の物語
Ryuichi Sakamoto | Trio Tour 2012
90メートル
ストリート・キングダム 自分の音を鳴らせ。 ほか

☎045(222)6222 IMAX 桜木町駅前 横浜ブルク

読者プレゼント

締切 3月20日

※応募者多数の場合は抽選となります
※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

応募方法

湘南よみうりLINE公式アカウント

よみうりselect

メニュー画面より
ご応募ください!



2 佐野天然温泉 湯処のぼり雲 日帰り入浴券

5組10名様

ナトリウム-塩化物泉で保温保湿効果が高く通称「美人の湯」とも。内湯・露天風呂・歩行浴や高温サウナのほかに食事処、ほぐし処なども充実!春を感じながら疲れを癒そう。



横須賀市佐野町4-5
9時~24時(最終入館23時)
平日大人(中学生以上)1,150円ほか ☎046(851)2617

1 NHK日曜美術館50年展 ご招待券

5組10名様

放送開始から2500回を超える長寿番組NHK「日曜美術館」。ムンク、柚木沙弥郎、ロダンほか番組内に登場した120点を超える名品を紹介する。
3月28日(土)~6月21日(日) 10時~17時(入館は30分前まで)
東京藝術大学大学美術館 月曜休館(5/4は開館)
一般2,000円ほか ☎050(5541)8600(ハローダイヤル)



ポール・セザンヌ『水浴』1883-87年 公益財団法人東京芸術財団 大塚美術館蔵

3 映画鑑賞券(希望館名明記)

横須賀HUMAXシネマズ 5組10名様

横浜ブルク13& カフェ“OASE”のコーヒー無料券 5組10名様

※映画館名の指定がない場合は無効となります
※それぞれの映画館で使用できる条件が異なります

藤沢のいいものもご自宅にお届け!

ふじさわオンライン名店街、湘南よみうりオンラインショップで展開中

和菓子、洋菓子の老舗や隠れた名店、こだわりの味噌、コーヒー豆、ヌメ革財布など、バラエティーに富んだ商品をご自宅にお届け!!
ご自宅用に、手土産に、ぜひアクセスしてみてください。

湘南よみうり
オンライン
ショップは
こちらから



ふじさわ オンライン 名店街

FUJISAWA ONLINE MEITENGAI

参加店舗

- 豆のはざま (豆製品)
- 菓子工房 KOROSUE (洋菓子)
- とろふわれーる (洋菓子)
- 和菓子 松月 (和菓子)
- 鎌倉味噌醸造 (味噌)
- 湘南珈琲 (コーヒー豆)
- Leather Goods Kei (オリジナル革製品)
- SUN湘南ギフト (雑貨)

プレゼント
キャンペーン応募
締切迫る!!

よみうりselect

by SHONAN YOMIURI

LINE

公式アカウントがスタート!
友だち募集中!!

湘南よみうり新聞社から、お出かけ情報や注目イベント、季節のおすすめ情報、毎月当たるプレゼント企画などをお届け！旬の地域情報をLINEで配信します。

合計 **300** 名様
総額 **70** 万円

豪華賞品が当たる!
プレゼントキャンペーン実施中!

初回登録限定

賞品はホテル宿泊券やお食事券、レジャー施設のご招待券など!



メルキュール横須賀
宿泊券



メルキュール横須賀
ランチ券



新江ノ島水族館
ご招待券



よみうりランド入園券
+乗り物1回券ご招待券



竜泉寺の湯 湘南茅ヶ崎
ご招待券



湯快爽快ちがさき
平日ご招待券

この他にも賞品が
盛りだくさん!

↓LINE登録はこちらから↓



応募締切

3月31日(火)まで!

問合せ

株式会社 湘南よみうり新聞社
藤沢市鶴沼石上1-5-2 日本生命藤沢ビル3F TEL:0466-50-5088

